



**Familienbüro Innenstadt-West**  
Märkische Str. 24-26  
44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18

Öffnungszeiten:  
Montag und Donnerstag  
8:30 – 10:30 Uhr

## Willkommen in Dortmund Innenstadt-West

### Bildung und Förderung (0-3 Jahre)

#### Griffbereitgruppen

mehrsprachige Spielgruppen für Eltern mit Kinder von 1 bis 3 Jahren

##### **FABIDO Tageseinrichtung für Kinder**

Wittener Str.10-14  
44149 Dortmund-Dorstfeld  
Anmeldung: Familienbüro  
Tel. (0231) 50- 2 35 18  
E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

##### **Familienzentrum Ährenkorn**

Kuithanstr. 41  
44137 Dortmund  
Tel. (0231) 53 46 37 00  
E-Mail: [kita@aeahrenkorn.de](mailto:kita@aeahrenkorn.de)  
[www.aeahrenkorn.de](http://www.aeahrenkorn.de)

##### **Kath. Familienzentrum Forum Bartholdus**

Beuthstr. 25  
44147 Dortmund  
Tel. (0231) 14 62 88  
E-Mail: [kath.kita.j.bartoldus@web.de](mailto:kath.kita.j.bartoldus@web.de)

### Elternseminar „Stark durch Beziehung“

#### **Familienbüro-Innenstadt-West**

Märkische Str. 24-26  
44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18

E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)  
[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)  
[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

Dieses Seminar richtet sich an Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Nicht allein das Kind steht im Mittelpunkt, sondern auch gerade Sie als Vater und Mutter. Worauf es bei der Gestaltung der Beziehung zwischen Eltern und ihrem Kind ankommt, zeigt Ihnen das neue Seminar. In Begleitung von Expertinnen und Experten können Sie die „Sprache“ Ihres Babys verstehen lernen, die Entwicklung Ihres Babys im ersten Lebensjahr bewusst erleben, ihm Halt geben und es respektvoll berühren.

Sie als junge Eltern, auch Adoptiv- und Pflegeeltern, können sich in den Familienbüros ausführlich informieren und kostenlos zu einem Seminar anmelden. Diese finden an 5 Terminen mit einer Dauer von 1,5 Stunden statt. Kooperationspartner sind das Evangelische Bildungswerk Dortmund und die Katholische Bildungsstätte für Erwachsene und Familienbildung.

## Sprach- und Leseförderung

### Familienbüro-Innenstadt-West

Märkische Str. 24-26  
44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18

E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)  
[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)  
[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

### Jugendstil- Kinder- und Literaturzentrum in NRW

Wittener Str. 3 (Schulte-Witten Haus)  
44149 Dortmund  
Tel. (0231) 17 18 09

[www.jugendstil-kinder-und-jugendliteraturzentrumNRW.de](http://www.jugendstil-kinder-und-jugendliteraturzentrumNRW.de)

### Stadt- und Landesbibliothek Dortmund

Max-von-der-Grün-Platz 1-7  
44137 Dortmund

[www.bibliothek.dortmund.de](http://www.bibliothek.dortmund.de)

### Gemeindebibliothek St. Karl Borromäus

Girondelle 5  
44149 Dortmund  
Tel. (0231) 17 24 08

Das Familienbüro informiert Sie gerne über Angebote zur Sprach- und Leseförderung. Dazu gehört z. B. „Schenk mir eine Geschichte“. Veranstaltungsorte sind die Stadtteilbibliotheken und Stadt- und Landesbibliothek.

Das Familienbüro bietet auch Veranstaltungen zum Thema „mehrsprachige Erziehung“ im Jugendstil Kinder- und Jugend-Literaturzentrum und in der Stadt- und Landesbibliothek an.

## „Eltern Stärken“ - Ermutigung zum Dialog

### Familienbüro-Innenstadt-West

Märkische Str. 24-26  
44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18

E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)  
[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)  
[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

Das Konzept basiert darauf, Eltern zu einem Dialog einzuladen, in dem sie nicht bevormundet, sondern durch den sie befähigt werden, möglichst eigene Antworten und Einsichten auf ihre Erziehungsfragen zu finden.

Das Konzept ELTERN STÄRKEN beschreibt in erster Linie eine Grundhaltung Eltern gegenüber. Die spezielle Qualität der Dialogischen Elternseminare stellt die einzigartige Existenz eines jeden Menschen in das Zentrum des Geschehens. Ihnen liegt die Haltung zugrunde, dass es gelingen kann, Eltern und Erziehungsberechtigten durch den Dialog Mut zu machen und gegen alle Schuld- und Versagensgefühle das Vertrauen in die eigene Urteilsfähigkeit und damit das Gespür für den eigenen "richtigen" Weg wieder zu finden. Das macht sie langfristig unabhängiger vom Urteil sogenannter Experten und deren Wissen und das stärkt sie.

Im Titel ELTERN STÄRKEN verbinden sich einerseits die Grundannahme, dass Eltern die eigenen Stärken bereits in sich tragen, also die besten Experten in eigener Sache sind und andererseits das Ziel, diese mit der Begleitung im Dialog wieder zu finden.

## DELFI (vorher Mobilé) Spiel, Bewegung und Gespräche, Eltern-Baby Kurs

### Evangelisches Bildungswerk

Familienbildungsangebote

Reinoldinum

Schwanenwall 34

44135 Dortmund

Tel. (0231) 84 94-404

Mail: [familienbildung@ekkdo.de](mailto:familienbildung@ekkdo.de)

[www.familienbildung-do.de/](http://www.familienbildung-do.de/)

Im Kurs lernen Sie andere Familien kennen. Über viele Fragen aus dem Alltag mit dem Baby und die veränderte Lebenssituation können Sie sich mit den anderen Müttern und Vätern sowie mit der Kursleiterin austauschen.

- Zum Kursprogramm gehören traditionelle und moderne Lieder, altersgerechte Körperspiele wie auch verschiedene Spielanregungen für alle Sinne.
- Ihr Baby genießt es, seine Umgebung nackt in einem wohlig warmen Raum zu erforschen. Es erhält Zeit für ein freies, ungestörtes Spiel in einer kindgerecht gestalteten Umgebung.
- Sie haben in der Gruppe Zeit und Raum, um sich intensiv mit Ihrem Kind zu beschäftigen. So können Sie Ihr Kind auf neue Weise entdecken und herausfinden, welche Bewegungsformen und Spiele gerade geeignet sind.
- Sie werden sicherer und kompetenter im Umgang mit Ihrem Baby.

## PEKIP

### Katholische Bildungsstätte

Erwachsenen- und Familienbildung

Propsteihof 10

44137 Dortmund

Tel. (0231) 18 48-132

Mail: [dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)

<http://www.kefb.de/dortmund>

### Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Hospitalstr. 6

44149 Dortmund

Tel. (0231) 477 08 00

<http://www.hebammenpraxis-dortmund.de>

### Evangelisches Bildungswerk

Familienbildungsangebote

Reinoldinum

Schwanenwall 34

44135 Dortmund

Tel. (0231) 84 94-404

Mail: [familienbildung@ekkdo.de](mailto:familienbildung@ekkdo.de)

[www.familienbildung-do.de/](http://www.familienbildung-do.de/)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen. Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig.

## Babymassage

### Elternschule im Klinikum

Hohe Str. 31

44139 Dortmund

Funktionelle Säuglingsgymnastik

Bewegungsunterstützung im Alltag für Eltern von

Früh/Neugeborenen,

Tel. (0231) 953-21257 oder 953-0

[www.klinikumdo.de](http://www.klinikumdo.de)

### Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Hospitalstr. 6

44149 Dortmund

Tel. (0231) 477 08 00

Mail: [info@hebammenpraxis-dortmund.de](mailto:info@hebammenpraxis-dortmund.de)

<http://www.hebammenpraxis-dortmund.de>

## Babymassage

### Katholische Erwachsenen- und Familienbildung

Propsteihof 10  
44137 Dortmund  
Tel. (0231) 18 48-132  
Mail: [schwangerschaftsberatung@kath-centrum.de](mailto:schwangerschaftsberatung@kath-centrum.de)  
[www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)

### Kath. Familienzentrum Forum Bartholdus

Beuthstr. 25  
44147 Dortmund  
Tel. (0231) 14 62 88  
E-Mail: [kath.kita.j.bartoldus@web.de](mailto:kath.kita.j.bartoldus@web.de)

## Bewegungszwerge

### Familienbüro-Innenstadt-West

Märkische Str. 24-26  
44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18  
E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)  
[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)  
[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

### ATV-Dorstfeld

In der Heinrich Hartwig Turnhalle  
Kortental 7  
44149 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 35 18  
[www.atv-dorstfeld.de](http://www.atv-dorstfeld.de)  
Für Kinder von 2-4 Jahre

Das Konzept der Bewegungszwerge wurde vom Bewegungsambulatorium der Technischen Universität Dortmund entwickelt. Zum Konzept gehört, dass bewegungspädagogische Fachkräfte den Kindern wie Eltern Hilfestellungen anbieten. Eltern werden darin bestärkt ihre Kinder machen zu lassen, mit den Eltern wird über motorische Entwicklungen gesprochen und sie werden über den Umgang mit Bewegungsübungen im Alltag beraten Eingebunden ist der StadtSportBund Dortmund e.V.und angeschlossenen Sportvereine. Schnupper- und Kursangebote  
Bitte Termine und Veranstaltungsorte erfragen!

## Bewegungsforscher

### FABIDO Tageseinrichtung für Kinder

Lange Str. 12  
44137 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 70 80

Das Konzept der Bewegungsforscher wurde vom Bewegungsambulatorium der Technischen Universität Dortmund entwickelt.  
In einer kreativen Bewegungslandschaft können Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen und vorhandene Fähigkeiten ausbauen. In der Regel wird dieses Angebot in Kursform durchgeführt und in Kooperation mit dem Familienbüro und unterschiedlichen Trägern angeboten.

## Musikalische Früherziehung / Musikurse

### Musikschule Stadt Dortmund

Steinstr. 35  
44147 Dortmund  
Tel. (0231) 50-23118  
Kurse im Familienzentrum Eliaskinder (ab 3 Jahre)  
E-Mail: [musikschule@stadtdo.de](mailto:musikschule@stadtdo.de)  
[www.musikschule.dortmund.de](http://www.musikschule.dortmund.de)

### Musikschule Kammerton

Luisenstr.10  
44137 Dortmund (Innenstadt)  
Tel. (0231) 16 55 311  
[www.MusikschuleKammerton.de](http://www.MusikschuleKammerton.de)  
Babygarten von 3-18 Monate

### Musikschule Da Capo al Fine

Im Mütterzentrum Dortmund e. V.  
Für Kinder von 0-3 und 3-6 Jahre  
Hospitalstr. 6  
44149 Dortmund  
Tel. (0231) 0178 45 69 735  
[www.muetterzentrum-dortmund.de](http://www.muetterzentrum-dortmund.de)