



**Familienbüro Innenstadt-West**  
Märkische Str. 24-26  
44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18

Öffnungszeiten:  
Montag und Donnerstag  
8:30 – 10:30 Uhr

## Willkommen in Dortmund Innenstadt-West

### Bildung und Förderung (0-3 Jahre)

#### Griffbereitgruppen

mehrsprachige Spielgruppen für Eltern mit Kinder von 1 bis 3 Jahren

##### **Kath. Familienzentrum Forum Bartoldus**

Beuthstraße 25  
44147 Dortmund  
Tel.: (0231) 146288  
E-Mail: [kath.kita.j.bartoldus@web.de](mailto:kath.kita.j.bartoldus@web.de)

##### **Kinderstube Ährenkorn e.V.**

Kuithanstr. 41  
44137 Dortmund  
Tel.: (0231) 53 46 37 00  
E-Mail: [info@kinderstube-aehrenkorn.de](mailto:info@kinderstube-aehrenkorn.de)  
[www.kinderstube-aehrenkorn.de](http://www.kinderstube-aehrenkorn.de)

#### Sprach- und Leseförderung

##### **Familienbüro-Innenstadt-West**

Märkische Str. 24-26  
44141 Dortmund  
Tel.: (0231) 50- 2 35 17/18  
E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)  
[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)  
[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

##### **Jugendstil- Kinder- und Literaturzentrum in NRW**

Kreuzstr. 41  
44139 Dortmund  
Tel.: (0231) 17 65 881  
E-Mail: [info@jugendstil-nrw.de](mailto:info@jugendstil-nrw.de)  
[www.jugendstil-nrw.de](http://www.jugendstil-nrw.de)  
[www.dortmund.de](http://www.dortmund.de)

##### **Stadt- und Landesbibliothek Dortmund**

Max-von-der-Grün-Platz 1-3  
44137 Dortmund  
[www.bibliothek.dortmund.de](http://www.bibliothek.dortmund.de)

##### **Gemeindebibliothek St. Karl Borromäus**

Girondelle 5  
44149 Dortmund  
Tel.: (0231) 17 43 61

Das Familienbüro informiert Sie gerne über Angebote zur Sprach- und Leseförderung. Dazu gehört z. B. „Schenk mir eine Geschichte“. Veranstaltungsorte sind die Stadtteilbibliotheken und Stadt- und Landesbibliothek.

Das Familienbüro bietet auch Veranstaltungen zum Thema „mehrsprachige Erziehung“ im Jugendstil Kinder- und Jugend-Literaturzentrum und in der Stadt- und Landesbibliothek an.

## Elternseminar „Stark durch Beziehung“

### Familienbüro-Innenstadt-West

Märkische Str. 24-26

44141 Dortmund

Tel.: (0231) 50- 2 35 17/18

E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)

[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

Dieses Seminar richtet sich an Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Nicht allein das Kind steht im Mittelpunkt, sondern auch gerade Sie als Vater und Mutter. Worauf es bei der Gestaltung der Beziehung zwischen Eltern und ihrem Kind ankommt, zeigt Ihnen das neue Seminar. In Begleitung von Expertinnen und Experten können Sie die „Sprache“ Ihres Babys verstehen lernen, die Entwicklung Ihres Babys im ersten Lebensjahr bewusst erleben, ihm Halt geben und es respektvoll behandeln.

Sie als junge Eltern, auch Adoptiv- und Pflegeeltern, können sich in den Familienbüros ausführlich informieren und kostenlos zu einem Seminar anmelden. Diese finden an 5 Terminen mit einer Dauer von 1,5 Stunden statt. Kooperationspartner sind das Evangelische Bildungswerk Dortmund und die Katholische Bildungsstätte für Erwachsene und Familienbildung.

## „Eltern Stärken“ - Ermutigung zum Dialog

### Familienbüro-Innenstadt-West

Märkische Str. 24-26

44141 Dortmund

Tel.: (0231) 50- 2 35 17/18

E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)

[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

Das Konzept basiert darauf, Eltern zu einem Dialog einzuladen, in dem sie nicht bevormundet, sondern durch den sie befähigt werden, möglichst eigene Antworten und Einsichten auf ihre Erziehungsfragen zu finden. Das Konzept ELTERN STÄRKEN beschreibt in erster Linie eine Grundhaltung Eltern gegenüber.

Die spezielle Qualität der Dialogischen Elternseminare stellt die einzigartige Existenz eines jeden Menschen in das Zentrum des Geschehens. Ihnen liegt die Haltung zugrunde, dass es gelingen kann, Eltern und Erziehungsberechtigten durch den Dialog Mut zu machen und gegen alle Schuld- und Versagensgefühle das Vertrauen in die eigene Urteilsfähigkeit und damit das Gespür für den eigenen "richtigen" Weg wieder zu finden. Das macht sie langfristig unabhängiger vom Urteil sogenannter Experten und deren Wissen und das stärkt sie.

Im Titel ELTERN STÄRKEN verbinden sich einerseits die Grundannahme, dass Eltern die eigenen Stärken bereits in sich tragen, also die besten Experten in eigener Sache sind und andererseits das Ziel, diese mit der Begleitung im Dialog wieder zu finden.

## DELFI (vorher Mobilé) Spiel, Bewegung und Gespräche, Eltern-Baby Kurs

### Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Familienbildungsangebote  
Reinoldinum  
Schwanenwall 34  
44135 Dortmund  
Tel.: (0231) 84 94-404  
E-Mail: [familienbildung@ekkd.de](mailto:familienbildung@ekkd.de) ;  
[bildungswerk@ekkd.de](mailto:bildungswerk@ekkd.de)  
[www.familienbildung-do.de/](http://www.familienbildung-do.de/)

Im Kurs lernen Sie andere Familien kennen. Über viele Fragen aus dem Alltag mit dem Baby und die veränderte Lebenssituation können Sie sich mit den anderen Müttern und Vätern sowie mit der Kursleiterin austauschen.

- Zum Kursprogramm gehören traditionelle und moderne Lieder, altersgerechte Körperspiele wie auch verschiedene Spielanregungen für alle Sinne.
- Ihr Baby genießt es, seine Umgebung nackt in einem wohlig warmen Raum zu erforschen. Es erhält Zeit für ein freies, ungestörtes Spiel in einer kindgerecht gestalteten Umgebung.
- Sie haben in der Gruppe Zeit und Raum, um sich intensiv mit Ihrem Kind zu beschäftigen. So können Sie Ihr Kind auf neue Weise entdecken und herausfinden, welche Bewegungsformen und Spiele gerade geeignet sind.
- Sie werden sicherer und kompetenter im Umgang mit Ihrem Baby.

## PEKIP

### Katholische Bildungsstätte

Erwachsenen- und Familienbildung  
Propsteihof 10  
44137 Dortmund  
Tel.: (0231) 18 48-132  
E-Mail: [info@kbs-dortmund.de](mailto:info@kbs-dortmund.de) (zentral);  
[dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de)  
<http://www.kbs-dortmund.de>

### Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Hospitalstr. 6  
44149 Dortmund  
Tel.: (0231) 477 08 00  
<http://www.hebammenpraxis-dortmund.de>

### Evangelisches Bildungswerk

Familienbildungsangebote  
Reinoldinum  
Schwanenwall 34  
44135 Dortmund  
Tel.: (0231) 84 94-404  
E-Mail: [familienbildung@ekkd.de](mailto:familienbildung@ekkd.de) ;  
[bildungswerk@ekkd.de](mailto:bildungswerk@ekkd.de)  
[www.familienbildung-do.de/](http://www.familienbildung-do.de/)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen. Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig.

## Babymassage

### Elternschule Klinikum Dortmund

Funktionelle Säuglingsgymnastik, Bewegungsunterstützung im Alltag für Eltern von Früh/Neugeborenen  
Hebammenpraxis in Oespel  
Borussiastr. 22  
44149 Dortmund  
Tel.: (02302) 20 56 54 7  
[www.klinikumdo – elternschule.de](http://www.klinikumdo – elternschule.de)

### Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Hospitalstr. 6  
44149 Dortmund  
Tel.: (0231) 477 08 00  
E-Mail: [info@hebammenpraxis-dortmund.de](mailto:info@hebammenpraxis-dortmund.de)  
<http://www.hebammenpraxis-dortmund.de>

### Katholische Erwachsenen- und Familienbildung

Propsteihof 10  
44137 Dortmund  
Tel.: (0231) 18 48- 220  
E-Mail: [schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de) ;  
[schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de)  
[schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de)  
[www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)

### Babymassage

Elternschule im Klinikum Dortmund  
Hohe Str. 31  
44137 Dortmund  
E-Mail: [sibylle.flick@klinikumdo.de](mailto:sibylle.flick@klinikumdo.de)  
[www.klinikumdo – elternschule.de](http://www.klinikumdo – elternschule.de)

## Bewegungszwerge

### Familienbüro-Innenstadt-West

Märkische Str. 24-26  
44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18  
E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)  
[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)  
[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

### ATV-Dorstfeld

In der Heinrich Hartwig Turnhalle  
Kortental 7  
44149 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 35 18  
[www.atv-dorstfeld.de](http://www.atv-dorstfeld.de)  
Für Kinder von 2-4 Jahre

### Kath. Familienzentrum Forum Bartoldus

Beuthstraße 25  
44147 Dortmund  
Tel.: (0231) 14 62 88  
E-Mail: [kath.kita.j.bartoldus@web.de](mailto:kath.kita.j.bartoldus@web.de)  
Für Kinder von 1-3 Jahren

Das Konzept der Bewegungszwerge wurde vom Bewegungsambulatorium der Technischen Universität Dortmund entwickelt. Zum Konzept gehört, dass bewegungspädagogische Fachkräfte den Kindern wie Eltern Hilfestellungen anbieten. Eltern werden darin bestärkt ihre Kinder machen zu lassen, mit den Eltern wird über motorische Entwicklungen gesprochen und sie werden über den Umgang mit Bewegungsübungen im Alltag beraten Eingebunden ist der StadtSportBund Dortmund e.V. und angeschlossenen Sportvereine. Schnupper- und Kursangebote  
Bitte Termine und Veranstaltungsorte erfragen!

## Musikalische Früherziehung / Musikurse

### Musikschule Stadt Dortmund

Musikzwerge (von 18 Monaten bis 3 Jahren)  
Steinstr. 35  
44147 Dortmund  
Tel.: (0231) 50- 277 12 oder – 277 13  
E-Mail: [musikschule@stadtdo](mailto:musikschule@stadtdo)  
[www.musikschule.dortmund.de](http://www.musikschule.dortmund.de)

### Musikschule Stadt Dortmund

Musikalische Früherziehung ab 3 Jahren  
Steinstr. 35  
44147 Dortmund  
Tel.: (0231) 50- 277 12 oder – 277 13  
E-Mail: [musikschule@stadtdo](mailto:musikschule@stadtdo)  
[www.musikschule.dortmund.de](http://www.musikschule.dortmund.de)

### Musikschule Da Capo al Fine

Im Mütterzentrum Dortmund e. V.  
Für Kinder von 0-3 und 3-6 Jahre  
Hospitalstr. 6  
44149 Dortmund  
Tel.: 0178 45 69 735  
[www.muetterzentrum-dortmund.de](http://www.muetterzentrum-dortmund.de)

### Musikschule Kammerton

Babygarten von 3-18 Monate  
Luisenstr.10  
44137 Dortmund  
Tel.: (0231) 16 55 311  
[www.MusikschuleKammerton.de](http://www.MusikschuleKammerton.de)

### Musikschule Kammerton

Musikgarten 1 für Kinder von 18 bis 36 Monaten  
Luisenstr. 10  
44137 Dortmund  
Tel.: (0231) 16 55 11  
[www.MusikschuleKammerton.de](http://www.MusikschuleKammerton.de)