



Familienbüro Innenstadt-West

Märkische Str. 24-26
44141 Dortmund
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18

Öffnungszeiten:
Montag und Donnerstag
8:30 – 10:30 Uhr

Willkommen in Dortmund-West

Gesundheit und Ernährung

Erste Hilfe am Kind

Familienbüro-Innenstadt-West

Märkische Str. 24-26
44141 Dortmund
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18
E-Mail: familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

in Kooperation mit:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Östliches Ruhrgebiet
Ortsverband Dortmund
Wittbräucker Straße 26
44287 Dortmund
Telefon +49 231 442323-57
www.juh-oestliches-ruhrgebiet.de

Das Familienbüro bietet Informationsveranstaltungen zu Kindersicherheit im Haushalt, Erste Hilfe usw. an.

Schreibbabyambulanz, Stillberatung, Stillcafé

Kinderschutz-Zentrum

Säuglingssprechstunde, Schreibbabyambulanz
Gutenbergstr.24
44139 Dortmund
Tel. (0231) 20 64 58 –0
www.kinderschutzzentrum-dortmund.de

Stillcafé

Elternschule am St. Johannes Hospital
Hoher Wall 14-18
44137 Dortmund
Tel. (0231) 1843- 29 74
www.joho-dortmund.de/elterntreff

Schreibbabyambulanz, Stillberatung, Stillcafé

Stillambulanz

Elternschule Klinikum
Beurhausstr. 40
44147 Dortmund
Tel. (0231) 953- 2 17 19
www.KlinikumDo - Elternschule.de

Dortmunder Hebammen Hotline

„Die Hotline“
-hilft bei der Hebammensuche
-informiert über alle Hebammenleistungen
- berät bei individuellen Fragestellungen
- Stillberatung
Tel : (0231) 50 – 1 01 88

Säuglingspflegekurs

Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Hospitalstr. 6
44149 Dortmund
Tel. (0231) 477 08 00
www.hebammenpraxis-dortmund.de

Elternschule Städtische Kliniken

Hohe Str. 31
44137 Dortmund
Tel. (0231) 953 21 719
www.klinikumdo.de

Ernährung

Familienbüro-Innenstadt-West

Märkische Str. 24-26
44141 Dortmund
Tel. (0231) 50- 2 35 17/18
E-Mail: familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

Projekt „Iss was!“

Das Projekt behandelt alle Fragen rund um die Themen Ernährung, Kochen und Einkauf. Im ersten Modul werden im Rahmen einer Informationsveranstaltung Fragen zur Familienernährung aufgegriffen und diskutiert. Das zweite Modul umfasst vier Folgeveranstaltungen. Hier erfahren Eltern, warum eine ausgewogene Ernährung wichtig ist und wie sie gesund, kindgerecht und preiswert Mahlzeiten herstellen können. Einige Mahlzeiten werden auch gemeinsam mit den Eltern zubereitet.

Familienbüro Innenstadt-West in Kooperation mit dem Kinderschutzbund

Interkultureller Treffpunkt „BärenStark“ im (CVJM Haus)
Wittener Str. 12
44149 Dortmund
Tel. (0231) 84 79 78-0
www.kinderschutzbund-dortmund.de

Innerhalb der „Bärenstark-Gruppe“ bereiten die teilnehmenden Eltern unter Anleitung ein gesundes Frühstück zu. Gespräche zu Einkaufstipps und Ernährungswert finden während des gemeinsamen Frühstücks statt.