



Familienbüro Lütgendortmund

Wernerstr. 10
44388 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 89 68
Tel. (0231) 50-2 89 40
E-Mail: Familienbueroluuetgendortmund@stadtdo.de
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

Öffnungszeiten:
Montag und Donnerstag
8:30 – 10:30 Uhr

Willkommen in Dortmund-Lütgendortmund

Gesundheit und Ernährung

Erste Hilfe am Kind

Familienbüro Lütgendortmund

Wernerstr. 10
44388 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 89 68
Tel. (0231) 50-2 89 40
E-Mail: Familienbueroluuetgendortmund@stadtdo.de
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

Johanniter Unfallhilfe

Wittbräucker Str. 26
44287 Dortmund
Tel. (0231) 442323-0

Das Familienbüro bietet über die Elternschule im Klinikum und in Kooperation mit der Johanniter Unfallhilfe Informationsveranstaltungen zu Kindersicherheit im Haushalt, Erste Hilfe usw. an.

Projekt „Iss was!“

Familienbüro Lütgendortmund

Wernerstr. 10
44388 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 89 68
Tel. (0231) 50-2 89 40
E-Mail: Familienbueroluuetgendortmund@stadtdo.de
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

Das Projekt behandelt alle Fragen rund um die Themen Ernährung, Kochen und Einkauf. Im ersten Modul werden im Rahmen einer Informationsveranstaltung Fragen zur Familienernährung aufgegriffen und diskutiert. Das zweite Modul umfasst vier Folgeveranstaltungen. Hier erfahren Eltern, warum regelmäßige Ernährung wichtig ist und wie sie gesund, kindgerecht und preiswert Mahlzeiten herstellen können. Einige Mahlzeiten werden auch gemeinsam mit den Eltern zubereitet.

Gesunde Ernährung

Familienbüro Lütgendortmund

Wernerstr. 10

44388 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 89 68

Tel. (0231) 50-2 89 40

E-Mail: Familienbueroluetgendortmund@stadtdo.de

www.familie.dortmund.de

www.wegweiser.dortmund.de

Angebote und Kurse zu:

In Planung:

Von der Milch zum Brei

Im Kurs „Von der Milch zum Brei“ unterstützt Sie eine Ernährungsberaterin bei Fragen zu

- was braucht mein Kind nach der Milch
- welches Gemüse ist zum Zufüttern geeignet
- Gläschen oder selber kochen
- wie ernähre ich mein allergiegefährdetes Kind
- wie sieht der Ernährungsfahrplan für das erste Lebensjahr aus?

Von der Beikost zur Familienkost

Das Angebot vermittelt Informationen und Anregungen zur Ernährung Ihres Kindes ab dem 9. bis zum 15.

Lebensmonat. Ihr Kind interessiert sich zunehmend für das Familienleben und möchte am Familientisch mitessen. Es ergeben sich neue Fragen wie

- welche Zubereitungsarten sind geeignet
- braucht mein Kind noch Babykost
- was tun, wenn es nicht essen will?

Bitte Termine und Veranstaltungsorte im Familienbüro erfragen!