



Familienbüro Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277
44 328 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 88 26 / 27

Öffnungszeiten:
Montag und Donnerstag
8:30 – 10:30 Uhr

Willkommen in Dortmund-Scharnhorst

Gesundheit und Ernährung

Erste Hilfe am Kind

Familienbüro Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277
44 328 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 88 26 / 27
E-Mail: familienbueroscharnhorst@stadtdo.de
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

DRK Kreisverband Dortmund e.V.

Beurhausstraße 71
44137 Dortmund
Postfach 10 33 43
44033 Dortmund
Telefon: (0231) 18 10 -0
Fax: (0231) 18 10 -1 11
E-Mail: Info@DRK-Dortmund.de
www.drk-dortmund.de

Das Familienbüro bietet in Kooperation mit verschiedenen Organisationen Informationsveranstaltungen zu Kindersicherheit im Haushalt, Erste Hilfe usw. an.

Projekt „Iss was!“

Familienbüro Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277

44 328 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 88 26 / 27

E-Mail: familienbueroscharnhorst@stadtdo.de

www.familie.dortmund.de

www.wegweiser.dortmund.de

Das Projekt behandelt alle Fragen rund um die Themen Ernährung, Kochen und Einkauf. Im ersten Modul werden im Rahmen einer Informationsveranstaltung Fragen zur Familienernährung aufgegriffen und diskutiert. Das zweite Modul umfasst vier Folgeveranstaltungen. Hier erfahren Eltern, warum regelmäßige Ernährung wichtig ist und wie sie gesund, kindgerecht und preiswert Mahlzeiten herstellen können. Einige Mahlzeiten werden auch gemeinsam mit den Eltern zubereitet.

Gesunde Ernährung

Familienbüro Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277

44 328 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 88 26 / 27

E-Mail: familienbueroscharnhorst@stadtdo.de

www.familie.dortmund.de

www.wegweiser.dortmund.de

Angebote und Kurse zu:

In Planung:

Von der Milch zum Brei

Im Kurs „Von der Milch zum Brei“ unterstützt Sie eine Ernährungsberaterin bei Fragen zu

- was braucht mein Kind nach der Milch
- welches Gemüse ist zum Zufüttern geeignet
- Gläschen oder selber kochen
- wie ernähre ich mein allergiegefährdetes Kind
- wie sieht der Ernährungsfahrplan für das erste Lebensjahr aus?

Von der Beikost zur Familienkost

Das Angebot vermittelt Informationen und Anregungen zur Ernährung Ihres Kindes ab dem 9. bis zum 15.

Lebensmonat. Ihr Kind interessiert sich zunehmend für das Familienleben und möchte am Familientisch mitessen. Es ergeben sich neue Fragen wie

- welche Zubereitungsarten sind geeignet
- braucht mein Kind noch Babykost
- was tun, wenn es nicht essen will?

Bitte Termine und Veranstaltungsorte im Familienbüro erfragen!