

Frauen Termine Dortmund

Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Fahrt Besichtigung Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Vortrag Kurs Workshop Beratung Fahrt Workshop Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest Beratung Lesung
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion
Fest Fahrt Besichtigung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung Film
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung
Aktion Fest Führung Fahrt Fest Führung Fahrt Besichtigung Führung Fahrt Besichtigung
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop Fahrt Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung
Führung Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

1. Halbjahr 2019



Inhalt

Seite

Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 1. Halbjahr 2019 (monatlich)	11
Januar	11
Februar	14
März	19
April	25
Mai	30
Juni	38
Regelmäßige Termine	44
Die Veranstalter*innen	73
Mit eigenen Terminen dabei sein	81

Vorwort

Liebe Dortmunderinnen,

die FrauenTermineDortmund haben sich zu einer wichtigen Handreichung entwickelt, die eine Fülle spannender, informativer und inspirierender Veranstaltungen in Dortmund bereit hält und sich mit ihrem umfangreichen Angebot insbesondere an Frauen der Stadt richtet.

Die Themenvielfalt ist beeindruckend und das hohe Engagement, welches hinsichtlich Organisation und Durchführung dieser vielen Veranstaltungen steckt, ist bewundernswert! Dortmund kann zurecht stolz sein auf die vielen Frauenverbände, -vereine und weitere frauenpolitisch aktive Institutionen, die sich mit ihren Angeboten in beeindruckender Weise für Chancengerechtigkeit, ein friedliches Miteinander



Ullrich Sierau
Oberbürgermeister

in der Gesellschaft, für Diversität und Weltoffenheit einsetzen.

Auch das Gleichstellungsbüro startet engagiert ins neue Jahr und hat ein reichhaltiges Bündel an gleichstellungspolitisch interessanten Veranstaltungen zusammengestellt.

Notieren Sie sich schon jetzt den Internationalen Frauentag im Rathaus, den FrauenKinoAbend und den Equal Pay Day in Ihrem neuen Kalender.

Wir wünschen Ihnen, dass in den neuen FrauenTerminenDortmund für Sie viel Interessantes und Spannendes dabei ist. Starten Sie gut ins Jahr 2019.



Maresa Feldmann
Gleichstellungsbeauftragte

Frauenportrait Dortmund

In jedem Veranstaltungskalender stellen wir Ihnen eine Frauenpersönlichkeit des öffentlichen Lebens vor, die mit ihrem Engagement und in ihrer Funktion etwas Besonderes für Dortmund leistet. In dieser Ausgabe ist es:

Katrin Lauterborn (Geschäftsführerin Ökumenische Wohnungslosen-Initiative e. V. Gast-Haus statt Bank)



Das Gast-Haus bietet seit Anfang 1996 durch seine Initiatarbeit Wohnungslosen und sozial schwachen Menschen in Dortmund gastlichen Raum, aus dem sie nicht vertrieben werden, sondern herzlich willkommen sind.

Katrin Lauterborn ist seit Juni 2017 Geschäftsführerin dieser wichtigen Initiative. Sie ist mit dem Haus schon seit Kindesbeinen an fest verwurzelt – so war bereits ihr Vater seit der Gründung im Verein aktiv und ist dort schon seit mehr als 20 Jahren 1. Vorsitzender.

Der Wille und das Engagement der Eltern, Positives für Menschen in sozialer Not zu bewirken, ist auch bei Katrin Lauterborn stark ausgeprägt; seit ihrer Jugend ist sie bereits im Gast-Haus ehrenamtlich tätig.

Die Leitung des Gast-Hauses sowie die Sensibilisierung der Gesellschaft für das Thema Armut sind für sie eine Herzensangelegenheit. Die Koordination von 200 Mitarbeitenden, die Erweiterung des Hilfsangebotes für Menschen an der Armutsgrenze, die Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit sind wichtige Felder ihrer Arbeit.

Dass das Angebot dringend benötigt wird, belegen Zahlen aus dem Jahr 2017: 110.000 Mahlzeiten wurden ausgegeben, 12.000 Patient*innen behandelt und es fanden 20.000 Kleiderwechsel statt.

Am Mittwoch, den 20. Februar 2019 können die Teilnehmerinnen der Veranstaltung „Dortmunderinnen stellen sich vor“ mehr über Katrin Lauterborn erfahren. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros wird sie einen Einblick in ihren Alltag als Leiterin des Gast-Hauses geben.

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Januar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Februar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

März						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Frauen- und Mädchentage:

Internationaler Tag gegen weibliche
Genitalverstümmelung • Di 06.02.2019

Tag der Frauen und Mädchen in der
Wissenschaft • Mo 11.02.2019

One Billion Rising: Gegen Gewalt an
Frauen • Do 14.02.2019

Internationaler Frauentag • Do 08.03.2019

Equal Pay Day • Mo 18.03.2019

Girls' Day • Do 28.03.2018

Diversity Tag • Fr 17.05.2019

Feiertage

Neujahrstag: 01.01.2019

Karfreitag: 19.04.2019

Ostermontag: 22.04.2019

Tag der Arbeit: 01.05.2019

Chr. Himmelfahrt: 30.05.2019

Ferien

Weihnachten: 27.12.2018–06.01.2019

Ostern: 15.04.–26.04.2019

Pfingsten:

Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

Das Gleichstellungsbüro koordiniert in Dortmund die folgenden Veranstaltungen mit Vertreter*innen der Gleichstellungsarbeit:

Internationaler Frauentag im Rathaus • 8. März 2019

Zum Internationalen Frauentag lädt das Gleichstellungsbüro zusammen mit Dortmunder Frauenverbänden und weiteren Initiativen Dortmunderinnen zur Vernetzung, Diskussion und Information in das Rathaus ein. „Believe in Yourself“ – unter diesem Motto steht der Internationale Frauentag 2019. Verschiedene Foren bieten die Möglichkeit, sich zu aktuellen frauenpolitischen Themen auszutauschen, die eigenen Kompetenzen zu stärken und Anregungen für Beruf und Alltag zu erhalten. Zudem wird der Dr. Edith Peritz-Preis für besonderes Engagement im Bereich der Gleichstellung von Frauen und Männern vergeben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich bei Musik und Imbiss auszutauschen und zu vernetzen.

Equal Pay Day 2019 – Aktionen für mehr Lohngerechtigkeit • 18. März 2019

Das Dortmunder Aktionsbündnis, welches aus mehr als 40 frauenpolitisch aktiven Institutionen besteht, lädt ein zu einem bunten Marsch durch die Stadt und zur Abschlussaktion auf dem Friedensplatz. Im Anschluss wird es beim Red-Dinner im Dortmunder Rathaus ein abwechslungsreiches Programm geben, welches sich in diesem Jahr insbesondere mit den Auswirkungen des Ehegattensplittings beschäftigt.

70 Jahre Grundgesetz – 28. Mai 2019 – Save the Date!

Am 23. Mai 2019 ist das Jubiläumsdatum „70 Jahre Grundgesetz“. Damit einher ist die Gleichberechtigung von Frauen und Männern seit 70 Jahren im Artikel 3 des Grundgesetzes verankert. Die gebürtige Hörerin Helene Wessel war eine der vier „Mütter des Grundgesetzes“. Zu diesem Anlass wird eine Jubiläumsfeier in der Sparkassenakademie in Hörde stattfinden. Zudem ist begleitend eine Ausstellung: „Mütter des Grundgesetzes“ geplant.

Weitere spannende Veranstaltungsformate des Gleichstellungsbüros sind z. B. „Frauen in der Stadtverwaltung stellen sich vor“ sowie „Kultur in Dortmund erleben“. **Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen, Aktionen und Aktivitäten entnehmen Sie bitte diesem Veranstaltungskalender ab Seite 11.**

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **71**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 73.

Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:



Vortrag/Lesung



Beratung



Kurs/Workshop



Treffen/Aktion/Fest



Führung/Ausstellung



Sonstiges



Barrierefrei



Nicht barrierefrei

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: **www.frauentermine.dortmund.de**

Einzelne Termine

Einzelne Termine

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Di 08.01.2019 15.00–16.30 Uhr</p>	<p>Beratungsangebote der Verbraucherzentrale Zu den Angeboten der Verbraucherzentrale wird Helene Schulte-Borries, Leiterin der Verbraucherzentrale Dortmund, referieren. Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 3 €</p>	<p>11</p> 
<p>Di 08.01.2019 19.00–21.30 Uhr</p>	<p>Moderne IT: (K)Ein Platz für Frauen Amelie Hauptstock wird im Spotlight über ihr Forschungsprojekt „IT&me“ (http://itandme.de/) berichten, welches von der Universität Duisburg-Essen, der Hochschule Heilbronn sowie der CampusLab GmbH unterstützt wird. Themem sind die Gendergerechtigkeit, Vernetzung und Austausch in der IT-Branche. Ort: Wird auf der Internetseite vom Klüngel-Stammtisch Dortmund veröffentlicht. Anmeldung: Zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung siehe Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund Kosten: 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)</p>	<p>38</p>
<p>Sa 12.01. – So 13.01.2019 10.00–15.30 Uhr</p>	<p>Nein sagen erlaubt! Hören Sie auf Ihr Gefühl! Mit Wahrnehmungsübungen, Aufgaben für eine klare Körpersprache und einem wirkungsvollen Einsatz der Stimme trainieren Sie ein selbstbewusstes Auftreten. Fühlt sich etwas für Sie persönlich nicht an, dann ist es nicht richtig! Ort: KOBIseminare • Adlerstraße 81–83 Anmeldung: KOBIseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de www.kobi.de Kosten: 108 €</p>	<p>40</p> 

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

So 13.01.2019

15.00 Uhr

Kinoreihe Weltsichten: Wüstenblume

Waris Dirie, Tochter einer Nomadenfamilie, kann sich Mitte der 1980er-Jahre als Top-Model in der internationalen Modeszene etablieren. 1997 spricht die Afrikanerin erstmals öffentlich über ihre Genitalverstümmelung und setzt sich als Sonderbotschafterin der UNO für ein Verbot dieses grausamen Rituals ein. (Englisch, Somali mit deutschen Untertiteln. Freigabe ab 12 Jahre, empfohlen ab 14 Jahre)

Ort: sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

Fr 18.01.2019

18.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Katrin Lauterborn, Geschäftsführerin von „Gast-Haus statt Bank“, Ökumenische Wohnungslosen-Initiative e.V. gibt Einblicke in ihre langjährige Arbeit und die lokale Bedeutung des Vereins.

Ort: Restaurant im Stadtbezirk Innenstadt-Nord – wird auf der Homepage bekannt gegeben.

Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12
ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de
zunächst keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

14
29
32
54



4



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 19.01.2019 **Dortmunderinnen unterwegs nach Frankfurt „Damenwahl – 100 Jahre Frauenwahlrecht“**

07.30–21.00 Uhr

Gemeinsam geht es nach Frankfurt am Main. Wir schauen uns die Ausstellung „Damenwahl – 100 Jahre Frauenwahlrecht“ im Historischen Museum an – genau auf den Tag 100 Jahre, nachdem die Frauen in Deutschland am 19. Januar 1919 das erste Mal wählen und gewählt werden konnten. Die Ausstellung lenkt die Aufmerksamkeit auf die Frauen, die zur Entstehung der Weimarer Republik und zur Einführung des Frauenwahlrechts beitrugen. Die Ausstellung setzt die Forderungen und Themen der Ersten Deutschen Frauenbewegung mit der aktuellen Debatte in Beziehung. Zuvor geht es in den Frankfurter Palmengarten – dort besteht die Möglichkeit, an einer Führung von Mitarbeiterinnen der „Grünen Schule“ teilzunehmen. Den Tag in Frankfurt schließen wir mit der Einkehr zum Abendessen (Selbstkosten) in die Apfelwirtschaft von Rauscher ab, bevor die Heimreise angetreten wird.

Ort: Vor dem Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: 25 € (inkl. Busfahrt und Führung durch die Ausstellung sowie durch den Palmengarten)

29



Mi 30.01.2019 **ThetaHealing**

17.00–20.00 Uhr

Der Infoabend gibt einen kleinen Einblick in diese revolutionäre Bewusstseins-technik, die die eigenen Selbstheilungskräfte aktiviert und innere Konflikte komplett auflöst. Anschließend folgt ein praktischer Teil, in dem das Erlernete gemeinsam angewendet wird.

Ort: Westfalia Bildungszentrum e. V. • Bissenkamp 12

Anmeldung: Sophia e. V. • Duygu Yalcin • Tel. (0176) 22 83 64 69 • info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de

Kosten: kostenfrei

54



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 02.02.2019
10.00–12.00 Uhr

Gewusst warum – Strom, eine spannende Sache

Der Workshop im KITZ.do richtet sich an Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern (ab 5 Jahren) experimentieren wollen. Was leitet Strom? Wie bringe ich eine Lampe zum Leuchten? Kann ich Strom hören? Diese und andere Fragen werden gemeinsam untersucht.

Ort: Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do
Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de
www.kitzdo.de (Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage)

Kosten: 15 € pro Mutter/Vater/Elternpaar + 5 € je Kind

36



Do 07.02.2019
17.00 Uhr

Kultur in Dortmund erleben: „Computer Grrrls“

In der Reihe „Kultur in Dortmund erleben“ besucht das Gleichstellungsbüro die Ausstellung „Computer Grrrls“ im Hardware MedienKunstVerein (HMKV) im Dortmunder U.

Vor nicht allzu langer Zeit „trugen Computer Kleider“, so die ehemalige NASA-Mathematikerin Katherine Johnson. In der Tat, bevor das Wort Computer eine Maschine beschrieb, bezeichnete es einen Beruf, der zu Beginn des 20. Jahrhunderts vor allem von Frauen ausgeübt wurde.

Die Direktorin des HMKV, Dr. Inke Arns, wird in einer Führung über den Ausgangspunkt dieser Ausstellung, nämlich neueste Forschungen zur Geschichte dieses Berufs sprechen. Und die 20 internationalen künstlerischen Positionen, die das komplexe Verhältnis von Frauen und Technologie in Geschichte und Gegenwart verhandeln, erläutern.

Ort: HardwareMedienKunstVerein im Dortmunder U • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

29



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 09.02.2019
9.30–17.00 Uhr

Trans* Wie zweideutig ist die Schöpfung?

Ein Leben lang im falschen Film? Menschen, die sich ihrem nach außen hin definierten Geschlecht nicht zugehörig fühlen, kommen langsam zu ihrem Recht. Neben einer theologischen Auseinandersetzung zu dem Thema werden auch die Früchte, die sie bereits in der Praxis getragen hat, beleuchtet.

Ort: Mariengemeindehaus • Kleppingstraße 5

Anmeldung: Institut für Kirche und Gesellschaft • Ulrike Pietsch
Tel. (02304) 75 53 25 • ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de
www.kircheundgesellschaft.de

Kosten: 30 €/15 € ermäßigt für Studentinnen

30



Di 12.02.2019
19.00–21.30 Uhr

Mediation in der Arbeits- und Privatwelt

Bauingenieurin und Mediatorin Dipl. Ing. Tanja Hauptstock (www.holzhaus4u.de) wird in diesem Spotlight die Methoden der Mediation in der Arbeitswelt und im Privaten erläutern.

Ort: wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund veröffentlicht.

Anmeldung: Zumeist keine Anmeldung erforderlich. Bei Anmeldung siehe Internetseite des Klüngel-Stammtisches Dortmund

Kosten: 4 €, Umlage wird vor Ort erhoben.

38

Do 14.02.–
Fr 15.02.2019
9.30–15.30 Uhr

OpenOffice-Textverarbeitung

Um Bewerbungen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung erforderlich. Der Kurs bietet Übungen am Beispiel von Lebensläufen/Anschreiben an.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24
info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

Kosten: keine

3



Februar

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Do 14.02.2019

16.00 Uhr

One Billion Rising

Am 14. Februar lädt der Verein Frauen helfen Frauen erneut dazu ein, im Rahmen der Tanzaktion „One Billion Rising“ in der Dortmunder Innenstadt ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. Wir freuen uns, wenn Sie mittanzeln! Nähere Infos unter: www.frauenhaus-dortmund.de

Ort: In der Dortmunder Innenstadt

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

71



Do 14.02.2019

18.00–19.30 Uhr

„Ich bin einzigartig geschaffen“

Feier der Liebe zum Valentinstag – Segensfeier mit Texten, Liebesliedern und Ritualen zu Facetten der Liebe.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

21



So 17.02.2019

15.00 Uhr

Kinoreihe Weltsichten: Sworn Virgin/Vergine Giurata

Hana Doda (Alba Rohrwacher) wächst in der rauen Berglandschaft Albaniens auf, in der alte Gesetze und konservative Geschlechterrollen das Leben der Menschen bestimmen. Doch Hana begehrt auf: Sie legt nach dem traditionellen Recht des Kanun den Schwur ewiger Jungfräulichkeit ab, da sie ihre Zukunft nicht als Ehefrau und Dienerin sieht. Fortan wird sie als Mann behandelt, sie erhält den Namen Mark und ein Gewehr. Doch Hana findet keine Erfüllung in ihrem Sein und bricht nach zehn langen Jahren der Einsamkeit zu ihrer Cousine nach Mailand auf und hofft, dort ein neues Leben beginnen zu können. (Albanisch, Italienisch mit deutschen Untertiteln, Freigabe ab 0 Jahre, empfohlen ab 14 Jahre)

Ort: sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

14

29

32

54



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 20.02.2019
17.00–18.30 Uhr

Dortmunderinnen stellen sich vor: Katrin Lauterborn, Leiterin vom „Gast-Haus statt Bank“

Sie ist 38 Jahre jung und leitet seit Sommer 2017 das „Gast-Haus statt Bank – Ökumenische Wohnungslosen-Initiative e.V.“ an der Rheinischen Straße in Dortmund. Katrin Lauterborn hat von Anfang an tatkräftig mitgewirkt, um insbesondere Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen, zu unterstützen. Das Angebot des Gasthauses hat sich – auch dank des Engagements von Katrin Lauterborn - stetig gewandelt und vergrößert. So wird neben dem Tagestreff für Wohnungslose u. a. auch Beratung und seelsorgerische sowie medizinische Betreuung angeboten. Mit seinen vielfältigen Angeboten ist das Gast-Haus ein wichtiger Ankerpunkt für Menschen in sozialen Notlagen in Dortmund. Im Gast-Haus stellt Katrin Lauterborn sich und ihre Arbeit vor und gibt einen Einblick in die Vereinstätigkeiten.

Ort: Gast-Haus statt Bank e.V. • Rheinische Straße 22

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

25
29



Mi 20.02.2019
17.00–19.00 Uhr

Vereinbarkeit von Familie und Beruf möglich?

In der heutigen Zeit stehen viele Familien vor der Frage, wie sie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf organisieren können, um den Bedürfnissen aller Familienmitglieder gerecht zu werden. Die eingeladenen Rednerinnen werden auf die Problematik aufmerksam machen und Lösungsansätze vorstellen.

Ort: Westfalia Bildungszentrum e.V. • Bissenkamp 12

Anmeldung: Sophia e.V. • Duygu Yalcin • Tel. (0176) 22 83 64 69
info@sophia-plattform.de www.sophia-plattform.de

Kosten: kostenfrei

54



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 21.02.2019 Betreuende als Schuldner*innen

18.00–19.30 Uhr

Was kann der Betreuende tun, wenn die betreute Person verschuldet ist?

Ort: Katholisches Centrum • Propsteihof 10

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

72



Sa 23.02.–

So 24.02.2019

10.00–15.00 Uhr

Selbstbehauptung/Selbstverteidigung

Dieser Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 10-12 Jahren. Es werden Selbstbehauptungs- und Wahrnehmungsspiele sowie Selbstverteidigungstechniken geübt.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V. Ute Juretzky

Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • www.psg-paderborn.de

Kosten: 45 €, für Mitglieder 36 € (Abrechnung BuT möglich)

48



Do 28.02.2019

17.00–18.30 Uhr

Schulden im Alter

Altersarmut und Verschuldung bei den über 60- und über 70-jährigen nehmen stark zu. Immer mehr Senioren haben Probleme, ihre Rechnungen zu bezahlen. Niedrige Renteneinkünfte und steigende Lebenshaltungskosten sind häufig die Ursache. Hier werden Ihnen Wege aus der Schuldenfalle aufgezeigt.

Ort: SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

Anmeldung: SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier

Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de

Kosten: keine

52



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 03.03.2019 **Tanzmeditation und heilsames Singen**
 14.00–18.00 Uhr Ruhige, zentrierende und heitere, explosive Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen mit Tanzpädagogin und Meditationslehrerin Chadigah Kissel (Bonn) zu Gesängen von Konny Kurzmann (Herdecke).
Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)
Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73 buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de
Kosten: 20 €/15 € ermäßigt

21



Di 05.03.2019 **Rombergpark früher-heute-morgen**
 15.00–16.30 Uhr Zu diesem Thema wird ein Vortrag von Dr. Patrick Knopf, Direktor des Botanischen Gartens Rombergpark, gehalten.
Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: 3 €

11



Do 07.03.2019 **Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung**
 18.00–19.30 Uhr Rechtzeitig vorsorgen, das Leben selbst bestimmen. Welche Möglichkeiten gibt es, wenn man seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann.
Ort: Katholisches Centrum • Propsteihof 10
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: keine

55



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Fr 08.03.2019

16.30 Uhr

Internationaler Frauentag

„Believe in Yourself“ – unter diesem Motto steht der Internationale Frauentag 2019. Verschiedene Foren bieten die Möglichkeit, sich zu aktuellen frauenpolitischen Themen auszutauschen, die eigenen Kompetenzen zu stärken oder Anregungen für Beruf und Alltag zu erhalten. Der Soroptimisten Club Dortmund RuhrRegion und das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund vergeben an diesem Tag gemeinsam den Dr. Edith Peritz-Preis für besonderes Engagement in der Gleichstellungsarbeit von Frauen und Männern. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich bei Musik und Imbiss auszutauschen und zu vernetzen.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

29



Sa 09.03.2019

10.00–14.00 Uhr

Pflege-Make-up-Workshop

Gehen Sie nach diesem Tag mit guten Tipps und Tricks für Ihre persönliche Pflege und ein leichtes Make-up nach Hause! Bitte bringen Sie Ihre eigenen Pflege- und Schminkprodukte mit.

Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 2 46 08
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs-dortmund.de

Kosten: 20,50 €

63



Sa 09.03.–

So 10.03.2019

10.00–17.15 Uhr

DancingSoul@ – Der Tanz der weiblichen Seele

Der von Heide-Marie Heimhard entwickelte Ansatz kombiniert den sinnlichen Beckettanz auf der Basis des ägyptischen Raqs Sharqi mit einem modernen weiblichen Bewusstseinsweg.

Ort: DEPOT • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de
www.kobi.de

Kosten: 144 €

40



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 10.03.2019 **Interreligiöse Feier zum Internationalen Frauentag**
 16.00–18.30 Uhr Christliche und muslimische Frauen laden ein; anschließend ist Zeit für Gespräche bei einem Imbiss.
Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: keine

21



Mo 11.03.2019 **FrauenKinoAbend 2019**
 Beginn **Battle of the Sexes – Gegen jede Regel**
 18.00 Uhr 1973 befindet sich die Profi-Tennisspielerin Billie Jean King (Emma Stone) als Weltranglistenrste auf dem Höhepunkt ihrer Karriere. Doch die vielen Turniersiege und der Ruhm reichen ihr nicht, sie setzt sich außerdem mit Vehemenz für die Gleichberechtigung der Frauen ein. Bobby Riggs (Steve Carell), in die Jahre gekommener ehemaliger Champion und Chauvinist, will den Ruhm alter Tage noch einmal aufleben lassen. Und so fordert er Billie Jean zum unvermeidlichen Zusammenprall in einem Tennismatch der Geschlechter heraus, ein Match, das als „Battle of the Sexes“ in die Geschichte eingegangen ist. (Freigabe ab 0 Jahre)

29

69

**Spiel, Satz und Sieg für die Gleichberechtigung!**

„Die spritzige Tragikomödie widmet sich mit Witz und Empathie dem alten Zankapfel der Gleichstellung von Frauen und Männern.“ Stuttgarter Nachrichten

Ort: Cinestar Dortmund • Steinstraße 44 (Nordausgang Hbf)

Anmeldung: Karten können ab dem 15.02.2019 direkt beim Cinestar oder online unter www.cinestar.de erworben werden.

Kosten: 6,50 € (mit Platzreservierung)

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 12.03.2019

19.00–21.30 Uhr

Bericht über den Kirchentag NRW in Dortmund

Frauke Linke berichtet über den bevorstehenden 37. Deutschen Evangelischen Kirchentag NRW, der im Juni in Dortmund stattfindet. Sie erhalten interessante Einblicke in die Geschichte und Organisation dieser Großveranstaltung, zu der 80.000 bis 100.000 Besucher*innen erwartet werden (www.kirchentag.de).

Ort: wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtisches Dortmund veröffentlicht.

Anmeldung: zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung siehe Internetseite des Klüngel-Stammtisches Dortmund

Kosten: 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

38

Fr 15.03.–

So 17.03.2019

Fr 18.00 Uhr–

So 18.00 Uhr

Ponyhof Werl Hilbeck für Mädchen

Auf dem Rücken der Pferde liegt das Glück dieser Erde. Dieses Wochenende auf dem Ponyhof richtet sich an Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahren.

Ort: Ponyhof Werl Hilbeck • Höhenweg 4 • 59457 Werl

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 99, € für Mitglieder 79,20 € (Abrechnung über BuT möglich)

48



Sa 16.03.–

So 17.03.2019

9.30–18.00 Uhr

Yoga-Intensiv für Frauen nach Dinah Rodrigues

Yoga-Intensiv für Frauen ist eine Übungsmethode zur positiven Beeinflussung des Hormonhaushalts vor, während und nach der Menopause, sowie auch für jüngere Frauen bei hormonellen Problemen.

Ort: KOBIseminare • Adlerstraße 81–83

Anmeldung: KOBIseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de
www.kobi.de

Kosten: 160 €

40



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 18.03.2019
17.00–20.00 Uhr**Equal Pay Day 2019 – Aktionen für mehr Lohngerechtigkeit**

Das Dortmunder Aktionsbündnis, welches aus mehr als 40 frauenpolitisch aktiven Institutionen besteht, lädt ein zu einem bunten Marsch durch die Stadt und zur Abschlussaktion auf dem Friedensplatz. Im Anschluss wird es beim Red-Dinner im Dortmunder Rathaus ein abwechslungsreiches Programm geben, welches sich in diesem Jahr insbesondere mit den Auswirkungen des Ehegattensplittings beschäftigt.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de**Kosten:** keine

29

**Do 21.03.2019**
19.00–20.00 Uhr**Heilungsfeier mit Salbung**

Im Rahmen einer besinnlichen Feier mit Musik, Meditation und Stille die Wohltat einer Salbung empfangen und sich stärken lassen durch eine persönliche Segnung.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich**Kosten:** keine

21

**Sa 23.03.2019**
10.00–12.00 Uhr**Gewusst warum – Magnete, echt anziehend**

Der Workshop im KITZ.do richtet sich an Eltern mit Kindern ab 5 Jahren, die gemeinsam experimentieren wollen. Was ist magnetisch? Geht die magnetische Kraft durch Papier? Wie funktioniert ein Kompass? Diese und andere Fragen werden gemeinsam untersucht.

Ort: Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)**Anmeldung:** KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 • www.kitzdo.de (Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage)**Kosten:** 15 € pro Mutter/Vater/Elternpaar + 5 € je Kind

36



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Fr 29.03.2019

09.30–15.30 Uhr

Online-Bewerbung für Frauen

Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund

Tel. (0231) 81 21 24

info@alz-dortmund.de

www.alz-dortmund.de

Kosten: keine

3



Sa 30.03.2019

15.00–17.00 Uhr

Patriarchale Gewalt erkennen und aufzeigen

Schädigende traditionelle Praktiken wie z. B. Zwangsheirat, Eheverbrechen und Genitalverstümmelung finden durch Migrationsbewegungen auch in Deutschland statt. Die Veranstaltung informiert über Ausprägungen, Motive, Folgen, Verbreitung, rechtliche Aspekte und Präventionsmaßnahmen. Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, die in ihrem Arbeits- sowie Lebensumfeld potentiell und tatsächlich von traditionsbedingter Gewalt betroffenen Frauen/Mädchen begegnen und/oder sich über das Thema informieren wollen.

Ort: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83

Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Maren Willke

Tel. (0231) 58 69 38 72 • mwillke@stadtteil-schule.de

Kosten: auf Spendenbasis

8

60



Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Di 02.04.2019 15.00–16.30 Uhr	Pflanzliche Hilfe bei Blasenentzündungen Zu diesem Thema wird ein Vortrag von Peter Germann, Heilpraktiker, gehalten. Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 3 €	11 
Di 02.04.2019 18.30–21.00 Uhr	Salon der Querdenkerinnen Der Salon der Querdenkerinnen greift aktuelle Themen aus Politik, Kultur und Religion auf und beleuchtet sie kritisch unter frauenspezifischen Gesichtspunkten. Erfahrungsaustausch, Reflexion und Diskussion sind wichtige Bestandteile des Salonabends. Das Thema des aktuellen Salons stand zur Drucklegung noch nicht fest. Ort: Reinoldinum • Schwanenwall 34 Anmeldung: Ev. Kirchenkreis Dortmund • Anke Steger Tel. (0231) 84 94-2 63 gleichstellung@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de Kosten: 10 € (Eintritt und Imbiss)	20 
Fr 05.04.2019 17.00 Uhr Führung 18.00 Uhr Stammtisch	Politischer überparteilicher Stammtisch Bastian Pütter, Redaktionsleiter BODO e. V. - Straßenmagazin, Buchladen, Soziale Arbeit und vieles mehr – führt durch den Buchladen und gibt Einblicke in die vielfältigen Aufgaben von BODO. Ort: Restaurant im Stadtbezirk Innenstadt-West– wird auf der Homepage bekannt gegeben. Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de zunächst keine Anmeldung erforderlich Kosten: keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.	4

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 06.04.2019
9.00–16.30 Uhr

Herzenswünsche-Tiefe Sehnsucht verborgen

Wir alle tragen sie in uns, die ganz persönlichen Herzenswünsche. Manche von uns verlieren sie manchmal aus dem Blick. Hier wird ein Schritt auf diese Wünsche zugegangen, auf das Innerste, und damit einen großen Schritt auf Sie selbst!

Ort: VHS Dortmund • Hansastraße 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08
vhs@dortmund.de • www.vhs-dortmund.de

Kosten: 32,80 €

63



Sa 06.04.2019
9.30–13.30 Uhr

Schwangerschaftsyoga

Verbessern Sie Ihr Wohlbefinden, steigern Sie die Lebensfreude für sich selbst und für Ihr Baby durch Yoga! Yoga ist ein wohltuendes Übungssystem aus Indien, das Körper, Seele und Geist harmonisiert.

Ort: VHS Zentrum Nord • Deutsche Straße 10

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27
eschuetz@stadtdo.de
www.vhs-dortmund.de

Kosten: 21 €

63



Sa 06.04.2019
18.00–20.00 Uhr

Die Loverboy Methode

Loverboys sind Männer, die eine Beziehung mit einem Mädchen vortäuschen, um sie in die Prostitution zu zwingen. Es trifft Mädchen aus allen Schichten der Gesellschaft. Dieser Abend soll für dieses Thema sensibilisieren. Die Zielgruppe sind Interessierte, Eltern und in der Schule Tätigen.

Ort: Café Aufbruch • Hintere Schildstraße 18

Anmeldung: TERRE DES FEMME e. V. – Städtegruppe Dortmund
Simone Kleinert • dortmund@frauenrechte.de
www.tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: keine

61



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 07.04.2019 Bachata für Frauen – Workshop

10.00–13.00 Uhr

Bachata hat seinen Ursprung in der Dominikanischen Republik und ist ein hüftbetonter und sinnlicher Tanz. Mittlerweile haben sich verschiedene Stilrichtungen entwickelt, die alle ihre Schönheiten und kleinen Tricks haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: DEPOT Tanzraum • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de
www.kobi.de

Kosten: 32 €

41



So 07.04.2019 Kinoreihe Weltsichten: Caramel/Sukkar banat

15.00 Uhr

In Beirut treffen sich fünf Frauen regelmäßig in einem Schönheitssalon, um sich über ihr Leben und die Liebe auszutauschen. Layale liebt einen verheirateten Mann, hat aber einen Verehrer, der alles für sie tun würde. Nisrine wird demnächst heiraten, ist aber schon lange keine Jungfrau mehr. Rima verliebt sich in einen Kunden des Salons und Jamale hat furchtbare Angst vor dem Älterwerden. Die Schneiderin Rose lebt für ihre kranke Schwester, doch mit dem Gentleman Charles tritt zum ersten Mal die Liebe in ihr Leben. Zwischen der Tradition des Ostens und der Moderne des Westens versuchen die fünf Frauen ihr Lebensglück zu verwirklichen. Nach dem Film findet ein Gespräch mit der Leiterin des IFFF Dortmund | Köln, Maxa Zoller, statt. (Arabisch mit deutschen Untertiteln Freigabe ab 0 Jahre, empfohlen ab 12 Jahre)

Ort: sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

14
29
32
54



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

**Di 09.04.–
So 14.04.2019**

Internationales Frauenfilmfestival

Das IFFF Dortmund | Köln findet 2019 in Dortmund statt und präsentiert parallel dazu ein Auswahlprogramm in Köln. Es erwarten Sie die neusten Spielfilmproduktionen, ein neues Programm für Kinder und Jugendliche und – Achtung! – der Themenschwerpunkt „Täuschung, Tarnung, Maskerade“.

Ort: Filmauswahl, Zeiten und Orte werden auf der Internetseite bekannt gegeben: www.frauenfilmfestival.eu

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 8 €, ermäßigt 7 € (ohne Sonderveranstaltungen)

32



Do 11.04.2019
17.30–19.30 Uhr

Auf den Spuren des Glücks wandeln

Das Empfinden von Glück, Freude und Dankbarkeit hilft, den Herausforderungen des Lebens leichter zu begegnen. Hier haben Sie die Möglichkeit, mit Hilfe von Körper-/Achtsamkeits- und Imaginationsübungen Ihre eigenen Glücksquellen zu entdecken und den Blick darauf zu richten, was Freude und Wohlbefinden bereitet.

Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle • Claudia Ebbers • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 10 €

22



**Mo 15.04.–
Fr. 19.04.2019**
10.00–16.00 Uhr

Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt

Hier können Mädchen im Alter von 8–12 Jahren sich um ihr eigenes Wohlbefühl kümmern und die Seele baumeln lassen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V.
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 12 €, für Mitglieder 10 €

48



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 23.04.–
Sa 27.04.2019
 Di 14.00 Uhr –
 Sa 14.00 Uhr

Neue Kraft für Frauen-Qigong auf Baltrum
 Der Bildungsurlaub bietet Frauen die Möglichkeit, den weiblichen Weg des Business Qigong auf der autofreien ostfriesischen Insel Baltrum kennenzulernen.
Ort: Strandhotel Wietjes Baltrum
Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de
 www.kobi.de
Kosten: 658 € (Preis inkl. Kursgebühr/Ü/EZ/HP – eigene Anreise DZ auf Anfrage)

40



Do 25.04.2019
 17.00–18.30 Uhr

Schuldnerberatung kompakt
 Was macht eigentlich eine Schuldnerberatungsstelle? Was darf der Gerichtsvollziehende? Kann aufgrund von Schulden eine Haftstrafe drohen? Was sind Inkassounternehmen? – Hier werden Sie aufgeklärt! Im Anschluss werden offene Fragen rund um Schulden bzw. Schuldnerberatung beantwortet.
Ort: SKM Dortmund • Propsteihof 10
Anmeldung: SKM Dortmund e.V. • Larissa Jakobsmeyer
 Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de
Kosten: keine

52



Do 25.04.2019
 18.00–19.30 Uhr

Das Palliativmedizinische Netzwerk Dortmund
 Diese Veranstaltung gibt einen Einblick über die palliativmedizinische Versorgung im Raum Dortmund. Was bedeutet palliativmedizinische Versorgung, welche Möglichkeiten gibt es, an wen kann ich mich wenden?
Ort: Katholisches Centrum • Propsteihof 10
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: keine

55



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Fr 03.05.2019

9.30–14.30 Uhr

Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders

Den ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Frauen werben nicht anders, oftmals werden sie aber anders bewertet.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24

info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

3



Do 09.05.2019

17.30–20.00 Uhr

Frühjahrsakademie: Vollzeittraben und Teilzeitglucken

Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist eine Herausforderung ohne Patentrezept. Die partnerschaftliche Rollenverteilung folgt oft dem klassischen „Hauptverdiener- und Zuverdienerinnen-Modell“. Frauen leisten täglich 52 % mehr unbezahlte Tätigkeit für andere als Männer. Doch die Politik setzt mit Elterngeld Plus neue Akzente, die Arbeitswelt hat die Väter verstärkt im Fokus und auch in Gesellschaft und Partnerschaft findet ein Umdenken statt.

Hin und her gerissen zwischen tradierten und neuen Rollenerwartungen stellt sich jungen Eltern die Frage: Was ist richtig, was ist falsch - was ist mit dem Kindeswohl? Gibt es den richtigen Weg? Was bedeutet das klassische Zuverdienerinnenmodell für Frauen wirtschaftlich? Ein Impulsvortrag und eine Podiumsdiskussion beleuchten das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

29

58



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 12.05.2019
11.00–19.00 Uhr

DORTBUNT!

Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund wird sich bei DORTBUNT! gemeinsam mit Kooperationspartner*innen (u. a. der AG Dortmunder Frauenverbände, dem „ksd katholisch-soziale Dienste, Fachverbände in Dortmund“, der Mitternachtsmission und Sophia e. V.) mit vielfältigen frauenpolitischen Themen präsentieren. Lassen Sie sich über die Angebote dieser Institutionen bei einer Tasse Kaffee informieren, beteiligen Sie sich an den Aktionen, gewinnen Sie zum Beispiel Kröten oder zeigen Ihr Talent beim Dosenwerfen! Es wird gemalt, gespielt und und und ... zu Themen, die (nicht nur) Frauen beschäftigen und betreffen. Informationen zu DORTBUNT!: www.dortbunt.de

Ort: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

29



Mo 13.05.–
Fr 17.05.2019
Mo 17.00 Uhr–
Fr 14.00 Uhr

Weibliches Bewusstsein und Präsenz

In diesem Seminar, welches im schönen Voralpenland stattfindet, erleben Sie, wie das Tanzen nach DancingSoul® auf allen Ebenen stärkt, erdet und zentriert. Es führt Sie zur sprudelnden Quelle der Lebensenergie und -freude zurück und nährt das Selbstwertgefühl.

Ort: Seminarhaus ZIST • oberbayrisches Voralpenland Penzberg

Anmeldung: KOBseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de
www.kobi.de

Kosten: 872 € (Preis inkl. Kursgebühr/Ü/EZ/VP – eigene Anreise, DZ auf Anfrage)

40



Di 14.05.2019
15.00–16.30 Uhr

Zahlungsverkehr im Urlaub

Zu diesem Thema wird Jeanette Miksch, Sparkasse Dortmund, referieren.

Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 3 €

11



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mi 15.05.2019

17.00 –
18.30/19.00 Uhr

Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor:

Dr. Annette Frenzke-Kulbach, Leiterin des Jugendamtes

Seit dem Sommer 2018 ist sie Leiterin des Jugendamtes und damit Chefin von über 700 Beschäftigten. Die vielfältigen Aufgaben des Jugendamtes haben wesentliche Auswirkungen auf Kinder, Jugendliche und Familien in Dortmund. Denn Unterstützung, Sorge, Betreuung einerseits, aber auch Wachsamkeit, Spannungen, Konflikte und ggf. Intervention andererseits beschreiben Notwendigkeiten dieses Fachbereichs. Hier wird durch ständiges Agieren und Reagieren Gesellschaft aktiv mitgestaltet. In der Reihe „Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor“ sind interessierte Frauen aus Dortmund und Umgebung eingeladen, am Big Tipi nach einer kleinen Führung über das Gelände in einem moderierten Gespräch mit der Leiterin des Jugendamtes mehr über ihren Lebensweg, ihre Aufgaben, Herausforderungen und Ziele zu erfahren. Anschließend besteht Gelegenheit zum Austausch in einer nahe gelegenen Gastronomie.

Ort: Big Tipi – Erlebniswelt Fredenbaum • Lindendorfer Straße 6

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

29



Fr 17.05.2019

20.00–22.00 Uhr

XXL Comedy: de Frau Kühne

Die schlagfertige Kabarettistin aus dem Rheinland ist eine Perle der Comedy Szene, herzerfrischend, pointiert und einfach extrem lustig. Kommen, sehen und lachen!

Ort: Wichern Kulturort • Stollenstraße 36

Anmeldung: Wichern • Tel. (0231) 8 63 09 83 • karten@wichern.net
www.wichern.net

Kosten: 17 €

66



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Fr 17.05.2019

DiverseCity-Kongress (SAVE THE DATE)

Beim DiverseCity-Kongress werden Räume geschaffen zur Begegnung und zum Austausch, zum Kennenlernen dessen, was uns vielleicht noch fremd ist. Gerade vor dem Hintergrund des Erstarkens von Populismus und rechtsgerichteten Kräften ist es wichtig, sich immer wieder aufs Neue für eine respektvolle, tolerante und offene Gesellschaft stark zu machen. Informationen zu dem Programm des Kongresses erhalten Sie ab dem Frühjahr 2019 unter www.diversecity.dortmund.de.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Stadt Dortmund • www.diversecity.dortmund.de

Kosten: keine

59

64



Sa 18.05.2019

9.45–16.30 Uhr

Durchstarten zu meinem Wunschgewicht

Schlank sein beginnt im Kopf. Um erfolgreich und dauerhaft abzunehmen, braucht man die Unterstützung durch gute Gedanken und Gefühle. In diesem Tagesseminar lassen Sie Ihre überholten Gedankenmuster hinter sich, indem Sie gemeinsam den Einstellungen auf die Spur kommen, die das Essverhalten steuern.

Ort: VHS Dortmund • Rodenbergstraße 36

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08
eschuetz@stadttdo.de • www.vhs-dortmund.de

Kosten: 33,30 €

63



Sa 18.05.2019

10.00–14.00 Uhr

Bogenschießen & Dialog

Beim Intuitiven Bogenschießen werden Selbstreflexion, Standfestigkeit, Zielfindung sowie Loslassen eingeübt und setzen Impulse für Handlung und Haltung im Leben. Die Erlebnisse des Bogenschießens werden in einen Dialog gebracht und ein „Gemeinsames Denken“, im Sinne Martin Bubers, kommt in Gang.

Ort: Erlebniswelt Friedenbaum – Big Tipi • Lindenhorster Straße 6

Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Maren Willke
Tel. (0231) 58 69 38 72 • mwillke@stadtteil-schule.de

Kosten: 35 €

8

17



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 18.05.–

So 19.05.2019
10.00–15.00 Uhr

Selbstbehauptung/Selbstverteidigung

Dieser Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 7–10 Jahren. Es werden Selbstbehauptungs- und Wahrnehmungsspiele sowie Selbstverteidigungstechniken geübt.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg, Diözesanverband Paderborn e. V.
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 45 €, für Mitglieder 36 €

48



So 19.05.2019

15.00 Uhr

Kinoreihe Weltsichten: Ella und das große Rennen – Kinderfilm! –

Nirgendwo passieren so komische und aufregende Sachen wie in Ellas Schule, das liegt an ihren Mitschüler*innen Hanna, Timo, Pekka, Tiina, Mika, Rambo und natürlich an ihrem Lehrer. Was für ein Schreck: Ellas schöne alte Schule soll abgerissen werden. Dort, wo sie jetzt steht, ist eine Formel-1-Rennstrecke geplant und Ellas Klasse soll in eine ungemütliche Riesenschule wechseln. Um das zu verhindern, gibt es nur eine Chance. Ella und ihre Freunde müssen ein Rennen gegen den zukünftigen Formel-1-Weltmeister gewinnen. (Deutsche Synchronfassung Freigabe ab 0 Jahre, empfohlen ab 6 Jahre)

Ort: sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

14

29

32

54



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 22.05.2019

19.00 Uhr

Lisa Jacobs (Berlin): Antisemitismus im World Wide Web

In welchen Manifestationen tritt Antisemitismus im 21. Jahrhundert in Erscheinung? Welche Stereotype werden kommuniziert? Und welche Rolle spielt die emotionale Dimension beim aktuellen Judenhass? Die vorliegende Langzeitstudie im Rahmen der empirischen Antisemitismusforschung zur Artikulation, Tradierung, Verbreitung und Manifestation von Judenhass im Internet hat sich mit diesen Fragen beschäftigt und quantitativ umfangreiche sowie inhaltlich detaillierte Untersuchungen vorgenommen. Die Referentin ist wissenschaftliche Mitarbeiterin bei der Leiterin der Studie, Frau Prof. Dr. Schwarz-Friesel, an der TU Berlin/FB Linguistik und wird die Ergebnisse der Studie zusammenfassen.

Ort: Auslandsgesellschaft.de e. V. • Steinstraße 48

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

6
18
27
29
45
63



Fr 24.05.–

Sa. 25.05.2019

Beginn 24.05.:

17.00 Uhr

Ende 25.05.:

17.00 Uhr

Richtig handeln in Verhandlungen

Ob in beruflichen, politischen oder gesellschaftlichen Kontexten: Verhandeln gehört immer dazu. Wir verhandeln Budgets, Zuständigkeiten, Konditionen, Kosten und vieles mehr. Lernen Sie das Know-How und wirksame Strategien kennen, um diese herausfordernde Aufgabe souverän und gelassen zu meistern.

Ort: Steigenberger Hotel Dortmund • Berswordtstraße 2

Anmeldung: Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. • Regionalbüro Westfalen

Beate Kaiser • Tel. (0231) 10 87 77 70 • kas-westfalen@kas.de

www.kas.de/westfalen

Kosten: 80 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

41



Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Sa 25.05.2019 10.00–12.00 Uhr	<p>Gewusst warum – Arbeiten mit Holz</p> <p>Der Workshop im KITZ.do richtet sich an Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern (ab 8 Jahren) sägen und werken wollen. Es werden kleine Werkstücke gefertigt und mit nach Hause genommen.</p> <p>Ort: Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)</p> <p>Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 www.kitzdo.de (Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage)</p> <p>Kosten: 15 € pro Mutter/Vater/Elternpaar + 5 € je Kind</p>	<p>36</p> 
Sa 25.05.2019 11.00–15.00 Uhr	<p>Huckarder Frühlingsfest</p> <p>Im Rahmen eines Familienfestes wird das Frauenzentrum Huckarde mit Speisen und Getränken, Kinderspielen und einem Flohmarkt auf dem Huckarder Marktplatz vertreten sein.</p> <p>Ort: Marktplatz an der Rahmerstraße</p> <p>Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>24 28 34</p> 
Di 28.05.2019 18.00 Uhr	<p>70 Jahre Grundgesetz – Save the Date!</p> <p>Am 23. Mai 2019 ist das Jubiläumsdatum „70 Jahre Grundgesetz“. Damit einher ist die Gleichberechtigung von Frauen und Männern seit 70 Jahren im Artikel 3 des Grundgesetzes verankert. Die gebürtige Hörderin Helene Wessel war eine der vier „Mütter des Grundgesetzes“. Zu diesem Anlass wird eine Jubiläumsfeier in der Sparkassen Akademie in Hörde stattfinden. Zudem ist begleitend eine Ausstellung: „Mütter des Grundgesetzes“ geplant.</p> <p>Ort: Sparkassenakademie Dortmund • Hörder Burgstraße 17</p> <p>Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>29 58</p> 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 30.05.2019

15.00–18.00 Uhr

Upcycling-Workshop

Aus Verpackungen/“ Abfällen“ aller Art lässt sich erstaunlich viel Neues herstellen: Ob Nützliches, wie Notizhefte und Organisationshelfer oder herrlich Unnützes, wie Girlanden, Geschenk- oder Dekoartikel. Der Workshop bietet Anleitungen, Vorlagen, Inspiration und kreativen Austausch. Alle Upcycling-Produkte können selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.


Ort: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83

Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Maren Willke
Tel. (0231) 58 69 38 72 • mwillke@stadtteil-schule.de

Kosten: 10 €

8



Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Sa 01.06.2019 20.00–23.00 Uhr	Gemeinsames Fastenbrechen Hier wird der Ramadan-Monat zum Anlass genommen, um bei einem gemeinsamen Fastenbrechen Brücken des Dialogs, der Verständigung und der Freundschaft aufzubauen und zu vertiefen. Seien Sie zu Gast bei dieser Veranstaltung! Ort: Der Ort wird bei der Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung: Sophia e.V. • Duygu Yalcin • Tel. (0176) 22 83 64 69 info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de Kosten: kostenfrei	54 
Mo 03.06.– Fr 07.06.2019 9.30–16.15 Uhr	Kompetenzpaket-Ressourcentraining für Frauen Dieser Bildungsurlaub unterstützt Sie als Arbeitnehmerinnen und weibliche Selbständige, damit Sie beruflich - wieder oder verstärkt - zusätzlichen Boden gewinnen können. Dieser befähigt Sie, sich selbst und Ihre individuellen Kompetenzen kennenzulernen und diesen sicher zu vertrauen. Ort: KOBISeminare • Adlerstraße 81–83 Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de www.kobi.de Kosten: 323 €	40 
Mi 12.06.2019 17.30–19.00 Uhr	Initiative „FRAUEN unternehmen“ lädt ein! Hier werden Unternehmerinnen und die, die es werden wollen zusammen gebracht! Interessierte sind herzlich zum moderierten fachlichen Austausch zu wechselnden Themen und zum Netzwerken eingeladen. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.frauen-unternehmen-initiative.de . (Hinweis: Es gibt eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl) Ort: Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltungen mbH Kleppingstraße 20 Anmeldung: Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH Ulrike Gammel • Tel. (0231) 5 56 97 60 • info@frauen-unternehmen-initiative.de www.frauen-unternehmen-initiative.de Kosten: keine	26 29

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 14.06.2019

18.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Petra Stüker, Fanbeauftragte des BVB und Sarah Hartwich, Leiterin der AG „Uns verbindet Borussia“ der BVB-Fanabteilung geben Einblicke in ihre interessante und vielfältige Arbeit rund um den BVB.

Ort: Restaurant im Stadtbezirk Hombruch – wird auf der Homepage bekannt gegeben.

Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de • zunächst keine Anmeldung erforderlich.

Kosten: keine, Kosten für Verzeehr sind selbst zu tragen.

4

Sa 15.06.2019

10.00–14.00 Uhr

Pflege-Make-up-Workshop

Dieser Workshop richtet sich gezielt an Frauen ab dem Alter 50 plus. Gehen Sie nach diesem Tag mit guten Tipps und Tricks für Ihre persönliche Pflege nach Hause! Gerne können Sie Ihre eigenen Pflege- und Schminkprodukte mitbringen.

Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: eschuetz@stadtdo.de • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 2 46 08 vhs@dortmund.de • www.vhs-dortmund.de

Kosten: 20,50 €

63



So 16.06.–

Mi 19.06.2019

14.00–18.00 Uhr

KunstREICHweite

Im historischen Ambiente der Alten Schmiede stellen sich handverlesene Künstler*innen und Kundhandwerker*innen mit ihren handgemachten Werken den Besucher*innen vor. KunstREICHweite unterstützt den gemeinnützigen Verein Huckarde für Huckarde.

Ort: Alte Schmiede Huckarde • Emscherallee

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

5

24



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 18.06.2019

17.00–21.00 Uhr

Dortmunder Forumsgespräch meets BarCamp

Women on Board – The next Generation Female Leadership – Wie funktioniert's, woran hapert's?

Frauen sind auch heute – trotz guter Ausbildung, Selbstbewusstsein und Zielstrebigkeit, trotz vielfacher Arbeitsmarktinitiativen, Projekte, Selbstverpflichtungen und Quoten in Unternehmen – nach wie vor selten in Chefetagen zu finden. Auf der Veranstaltung werden brandaktuelle Arbeitsmarktdaten zu Frauen im Management aus Dortmund präsentiert, und ein hochkarätig besetztes Podium wird in einer ersten Runde der Frage nach den Gründen für den geringen Frauenanteil in Führung sowie nach Lösungsmöglichkeiten nachgehen. Besonderes Augenmerk wird – wie es sich für ein BarCamp gehört - auf die Sessions gelegt.

Ein BarCamp ist eine Debattenplattform für alle Fragen, die die Teilnehmenden zum Thema bewegen: sei es die „gläserne Decke“, die „Work-Life-Balance“, die „Chancen und Risiken der Digitalisierung für weibliche Karrierewege“ und und und.

Was soll erreicht werden: gemeinsam diskutieren, Antworten finden, Visionen und kreative Ideen entwickeln und die politische Debatte voran bringen. Das Spannende am BarCamp ist: Alle gestalten das Programm mit, entscheiden über die Themen und bringen sich ein! Am Ende wird die Bar geöffnet: bei guten Gesprächen soll der Abend ausklingen.

Ort: Sozialforschungsstelle Dortmund • Evinger Platz 17

Anmeldung: Dortmund Forum Frau & Wirtschaft e. V. • Evinger Platz 17
Tel. (0231) 8 59 62 55 • info@dffw.de • www.dffw.de

Kosten: 10 € Early Bird-Ticket, 15 € Abendkasse (inklusive Imbiss und Getränke) (frei für Mitglieder des dffw e. V.)

14
29
67



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 27.06.2019 17.00–18.30 Uhr	Verbraucher*inneninsolvenz – Ein Allheilmittel? Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Hier werden Ihnen Wege aus der Schuldenfalle, Strategien zum Schuldenabbau und der Ablauf einer Privatinsolvenz aufgezeigt. Ort: SKM Dortmund • Propsteihof 10 Anmeldung: SKM Dortmund e.V. • Larissa Jakobsmeier Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de Kosten: keine	52 
Fr 28.06.– So 30.06.2019 Fr 18.00 Uhr– So 18.00 Uhr	Ponyhof Werl Hilbeck für Mädchen Auf dem Rücken der Pferde liegt das Glück dieser Erde. Dieses Wochenende auf dem Ponyhof richtet sich an Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahre. Ort: Ponyhof Werl Hilbeck • Höhenweg 4 • 59457 Werl Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de Kosten: 99 €, für Mitglieder 79,20 € (Abrechnung BuT möglich)	48 
Sa 29.06.– So 30.06.2019 10.00–15.00 Uhr	Selbstbehauptung/Selbstverteidigung Dieser Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 10–12 Jahren. Es werden Selbstbehauptungs- und Wahrnehmungsspiele sowie Selbstverteidigungstechniken geübt. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de Kosten: 45 €, für Mitglieder 36 € (Abrechnung BuT möglich)	48 

Regelmäßige Termine

Regelmäßige Termine

Regelmäßige Termine

Vortrag/Lesung

**Jeden dritten
Donnerstag im
Monat**

19.30–21.00 Uhr

Themenabend Frauennetzwerk Lib`ELLEn Dortmund

Der monatliche Frauen- Gesprächskreis (ohne Vereins- oder Parteimitgliedschaft) umfasst ein breites Spektrum gesellschaftlicher Themen: Politik, Kultur, Medien, Geschichte, Medizin und Soziales. Besichtigungen und Führungen runden das Angebot ab. Auch Männer sind gern gesehene Gäste.

Ort: Mercure Hotel Dortmund- Zentral • Olpe 2

Anmeldung: Lib`ELLEn Dortmund • Monika Ingendorf • Tel. (0231) 55 11 10
m.ingendorf@ish.de

Kosten: kostenfrei

44



**Jeden ersten
und dritten
Freitag**

13.00–18.00 Uhr

Frauencafe

In netter und anregender Atmosphäre treffen sich Frauen im Kulturhaus „Taranta Babu“. Reden, Pläne schmieden, lesen, Geschichten schreiben, stricken, Musik hören oder einfach nur gemütlich Tee trinken; alles ist möglich.

Ort: Kulturhaus „Taranta Babu“ • Humboldtstraße 44

Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc
Tel. (0177) 3 12 87 23 • migranttinnendo@aol.de

Kosten: kostenfrei, jede bringt eine Kleinigkeit mit

42

47



Dienstags

19.30–21.30 Uhr

Das Theater Dortmund – Werte und Visionen

Tobias Ehinger, geschäftsführender Direktor, referiert über den Stellenwert des Theaters in Dortmund.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Wesfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus
Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de
www.som-dortmund.de

Kosten: 10 €

53



Regelmäßige Termine

Dienstags

19.30–21.30 Uhr

Beginn:

19.02.2019

einmal im Monat

Kalligraphie – Die Kunst schönen Schreibens

Schnupperanleitung, wie man besondere Einladungen, Glückwünsche und ähnliches erstellen kann.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Wesfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus
Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de
www.som-dortmund.de

Kosten: 10 €

53



Dienstags

19.30–21.30 Uhr

Beginn:

19.03.2019

einmal im Monat

Wie bewege ich mich sicher im World Wide Web

Die Referentin Andreas Kleine aus Delbrück stellt nützliche Apps für den beruflichen und privaten Gebrauch vor.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Wesfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus
Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de
www.som-dortmund.de

Kosten: 10 €

53



Dienstags

19.30–21.30 Uhr

Beginn:

21.05.2019

einmal im Monat

Die wundersame Heilkraft des Wassers

Die Heilpraktikerin Lisa Kentrup aus Warendorf referiert zum Thema „Die wundersame Heilkraft des Wassers“, denn Wasser beeinflusst alle Lebensbereiche.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Wesfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus
Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de
www.som-dortmund.de

Kosten: 10 €

53



Regelmäßige Termine

Dienstags 19.00–21.30 Uhr 09.04., 14.05., und 11.06.2019	Klüngel-Stammtisch Dortmund Die jeweiligen Themen stehen noch nicht fest und werden auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund bekannt gegeben. Ort: wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund veröffentlicht. Anmeldung: zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung s. Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund Kosten: 4 €, Umlage wird vor Ort erhoben	38
Jeden letzten Mittwoch im Monat 10.00–11.30 Uhr	Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV Welche Kosten werden für Miete, Nebenkosten, Heizung und Renovierung übernommen? Was ist zu beachten, wenn ein*e Hilfeempfänger*in umziehen will oder muss. Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	3 
Mittwochs, vierteljährlich 15.00–18.00 Uhr 20.02. und 22.05.2019	Patientinnennachmittag Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben). Anschließend findet eine Diskussion, ein Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen statt. Ort: Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift) • Beurhausstraße 40 Vortragsraum Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	37 
Donnerstags 18.00–19.30 Uhr 31.01. und 28.03.2019	Einführung für ehrenamtliche Betreuer*innen Es werden Grundzüge des Betreuungsrechts, Rechte und Pflichten einer Betreuung, betreuungsgerichtliche Genehmigungen und Einzelfragen geklärt. Ort: Katholisches Centrum • Propsteihof 10 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	55 

Regelmäßige Termine

Beratung

Montags und Dienstags

9.00–17.00 Uhr

Mittwoch und Freitags

9.00–14.00 Uhr

Donnerstags

9.00–18.00 Uhr

Beratung zur Fort- und Weiterbildung

Individuelle Beratung zur beruflichen Entwicklung für Erwachsene zu den Themen Wiedereinstieg, Berufsrückkehr, Alleinerziehend, Anerkennung von im Ausland erworbener Abschlüsse, Weiterbildung und staatliche Förderzuschüsse. Beratungen neben Deutsch, auch auf Englisch und Türkisch.

Ort: Kleppingstraße 37

Anmeldung: Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. • Helga Piepenbrink
Tel. (0231) 28 6 14 90 • beratung@dwf-do.de • www.dwf-do.de

Kosten: kostenfrei

16



Montags und donnerstags

9.00–12.00 Uhr

und

14.00–16.30 Uhr

sowie nach Terminvereinbarung

Freiwilliges Soziales Jahr

Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahren zum Freiwilligen Sozialen Jahr.

Ort: IN VIA Dortmund e. V. -Jugendmigrationsdienst, Katholisches Centrum
Propsteihof 10

Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 1 84 81 39
s.omlin@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

33



Montags und donnerstags

9.00–12.00 Uhr

und

donnerstags

14.00–17.00 Uhr

sowie nach Terminvereinbarung

Persönliche Beratung: Jugendmigrationsdienst

Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben.

Ort: IN VIA Dortmund e. V. – Jugendmigrationsdienst, Katholisches Centrum
Propsteihof 10



Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Ursula Kurz • Tel. (0231) 1 84 81 42
u.kurz@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

33



Regelmäßige Termine

<p>Dienstags und donnerstags nach Terminvereinbarung</p>	<p>Anbieterunabhängige Geld- und Altersvorsorgeberatung Hier wird Ihre bisherige Altersvorsorgestrategie bewertet, und es werden Ihnen verschiedene Möglichkeiten der privaten Vorsorge vorgestellt und Vorschläge zur Optimierung gemacht. Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9 Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Dana Rittig Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund Kosten: 170 € für 1,5 Stunden</p>	<p>62</p> 
<p>Dienstags 9.30–11.30 Uhr (offene Sprechstunde)</p>	<p>Kein Geld für die Energierechnung? Budget- und Rechtsberatung, wenn das Einkommen nicht ausreicht, die Energierechnung zu bezahlen. Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9 Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Claudia Kurz Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund.energiearmut@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund Kosten: kostenfrei</p>	<p>62</p> 
<p>Dienstags 9.00–12.00 Uhr und Donnerstags 13.00–15.00 Uhr</p> <p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Migrationsberatung Beratung für Migrantinnen und Migranten ab 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: Deutsches Rotes Kreuz Dortmund e. V. • Beurhausstraße 71 Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e. V. • Tel. (0231) 18 10-0 migrationsberatung@drk-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>10</p> 

Regelmäßige Termine

Dienstags und donnerstags

13.00–16.00 Uhr

oder nach
Vereinbarung

Offene Beratung zu Fragen rund um Bildung

Das Dienstleistungszentrum Bildung bietet Beratung zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler*innen, Lehrkräfte und Multiplikator*innen bekommen hier Antworten auf Fragen zu Themen wie Bildungsmöglichkeiten in Dortmund, Schulwechsel, Schulpflicht, nachträgliche Schulabschlüsse, Bildungssystem u. v. m.

Ort: Dienstleistungszentrum Bildung

Fachbereich Schule der Stadt Dortmund Königswall 25–27

Anmeldung: Für die offene Sprechstunde ist keine Anmeldung erforderlich.

Nach Vereinbarung: Tel. (0231) 5 01 07 47 • dlzb@stadtdo.de

www.dlzbildung.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

12



Dienstags

14.00–17.00 Uhr

und

Freitags

9.30–15.00 Uhr

Umweltberatung – persönlich und unabhängig

Woran erkenne ich ein sicheres und schadstoffarmes Spielzeug? Wie vermeide ich Schadstoffe beim Renovieren? Wie werde ich den Schimmel in der Wohnung wieder los? Welchen Umweltzeichen kann ich vertrauen? Und wie entsorge ich ausgediente Energiesparlampen oder Handys? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen die Umweltberatung – persönlich, per Telefon oder E-Mail.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Kerstin Ramsauer

Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: kostenfrei

62



Regelmäßige Termine

Mittwochs

10.00–12.00 Uhr
und
13.00–16.00 Uhr

Sprechstunde: Strom- bzw. Heizkostenrechnung

Die Energiekosten steigen stetig. Beim „Stromspar-Check“ beraten die Energiesparberater*innen des Caritasverbands Haushalte (mit geringem Einkommen kostenlos) zum Energie- und Wassersparen. In der „offenen Sprechstunde“ werden kostenfrei Fragen zu Ihrer Strom- oder Heizkostenabrechnung beantwortet.

Ort: Minister-Stein-Allee 5 (über dem Caritas-Haushaltsmarkt)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

9



Donnerstags

nach Terminver-
einbarung

Unabhängige Versicherungsberatung

Unsere Versicherungsexperten*innen wissen die richtige Antwort auf die Frage nach sinnvollen privaten Versicherungen.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01
dortmund@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: 40 € für 0,5 Stunden

62



Donnerstags

11.00–14.00 Uhr
offene Sprech-
stunde

Jeden ersten

Mittwoch im Monat

10.00–11.30 Uhr
Frühstück für
Alleinerziehende
(außer in den
Ferien)

Beratung für Alleinerziehende

Persönliche Beratung und professionelle Hilfe für Alleinerziehende (alleinerziehend, getrenntlebend oder geschieden).

Ort: IN VIA Dortmund e. V./SkF Hörde e. V. • Haus der sozialen Dienste
Münsterstraße 59 (1. Etage)

Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabrina Beerenberg und Katrin Hörnemann • Tel. (0231) 39 54 96 96 • k.hoernemann@invia-dortmund.de
alleinerziehend@skf-hoerde.de • www.invia-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

33

55



Regelmäßige Termine

Freitags

17.00–18.00 Uhr

(nach vorheriger
Terminvereinbarung)

Abitur nachholen

Beratung von Frauen (mit Kindern) über den Erwerb der Fachhochschulreife oder allgemeinen Hochschulreife in den Bildungsgängen Abendgymnasium, Kolleg oder Abitur online. Weitere Informationen unter: www.westfalenkolleg-dortmund.de

Ort: Westfalen-Kolleg Dortmund • Rheinische Straße 67

Anmeldung: Westfalen-Kolleg Dortmund • Sekretariat • Tel (0231) 13 90 50
wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de • www.westfalenkolleg-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

65



Nach Termin- vergabe

Offene Beratung im Übergang von Schule und Beruf

Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren. Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf.

Ort: IN VIA Dortmund e. V., Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57
(4. Etage)

Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Katrin Hörnemann
Tel. (0231) 98 12 87 17 • k.hoernemann@invia-dortmund.de
www.invia-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

33



Regelmäßige Termine

Kurs/Workshop

Wöchentlich verschiedene Termine

(ab März)
auf Nachfrage

Radfahrschule für Frauen

Frauen, die in ihrer Kindheit nicht Radfahren gelernt haben oder es verlernt haben, können hier auf Lernfahrrädern mit der Unterstützung von geschulten Radfahrtrainer*innen das Radfahren (wieder) lernen. Das Angebot richtet sich in erster Linie an Frauen, die in Dortmund wohnen.

Ort: Jugendverkehrsgarten im Fredenbaumpark • Lindenhorster Straße 6
U-Bahn-Haltestelle Fredebaumpark

Anmeldung: ADFC Dortmund • Helga Steinmaier • Tel. (0176) 48 35 84 88
www.adfc-dortmund.de

Kosten: kostenfrei (Spende an den ADFC erwünscht)

1



Montags bis freitags

19.30–21.00 Uhr

Beginn:

12.03.2019

5 x

Entspannung und Klang am Abend

Gönnen Sie sich eine „Auszeit“ in lockerer Runde mit leichten Körper- und Achtsamkeitsübungen. Zum Kurs gehören Selbstmassage, Atemübungen und das Arbeiten mit Klangschalen.

Ort: VHS Dortmund • Rodenbergstraße 36

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 41 €

63



Montags

8.45–13.00 Uhr

Beginn:

07.01.2019

laufend neue

Kurse, bitte
Anmelde- und
Starttermin er-
fragen

Sprach- und Schulkurse für Migrantinnen

Hierbei handelt es sich um Sprachkurse und Lehrgänge zum nachträglichen Schulabschluss für Frauen mit Migrationshintergrund. Das Ev. Bildungswerk Dortmund bietet regelmäßig Sprachkurse (Deutsch als Fremdsprache) und Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses (Hauptschule und Mittlerer Schulabschluss) an.

Ort: Reinoldinum • Schwänenwall 34

Anmeldung: Ev. Bildungswerk • Tel. (0231) 8 49 44 01
bildungswerk@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de

Kosten: 75 € pro Halbjahr als Kopier- und Materialgebühr

19



Montags

9.45–10.30 Uhr
10.30–11.15 Uhr

Fit mit Baby

Ein Workout für Mütter mit Kindern von 0 bis 1 Jahr. Dank dieses Workouts müssen frischgebackene Mütter nicht mehr auf ihr Fitnesstraining verzichten! Zu diesem Mix aus Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining kommt der Nachwuchs einfach mit! Trainiert wird auf der Matte und mit Kleingeräten.

07.01.–
01.04.2019 und
29.04.–
01.07.2019

Kursleitung: Sandra Gratzel

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal

Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 52 € für den Kurs vom 07.01.–01.04.2019,

40 € für den Kurs vom 29.04.–01.07.2019

7



Montags

12.00–13.30 Uhr

Hatha Yoga

Yoga ist ein Jahrtausende altes, aus Indien stammendes, ganzheitliches Gesundheitssystem, das auf Körper, Geist und Seele wirkt. Jeder, der ein wenig Yoga praktiziert, kann schon bald die Wirkungen des Yoga erfahren: das Gefühl völliger Entspannung, eine Reduzierung von Rücken- und Kopfschmerzen und von Schulter- und Nackenverspannungen, ein Anstieg von Vitalität und Energie, eine verbesserte Konzentrationsfähigkeit und eine allgemeine Stärkung des Immunsystems. Kursleitung: Eun Mie Anne Thiele

07.01.–
01.04.2019 und
29.04.–
01.07.2019

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal

Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 98 € für den Kurs vom 07.01.–01.04.2019,

82 € für den Kurs vom 29.04.–01.07.2019

(Erstattung durch die Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

7



Regelmäßige Termine

Montags

17.30–20.00 Uhr

Kunsttherapiegruppe

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.

Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle • Gabriele Dembski • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 13 € für die Sitzung plus 25 € Materialgeld/ Quartal

22



Montags

18.30–20.00 Uhr

Beginn:

21.01.2019

10 x und

Beginn:

06.05.2019

8 x

Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern.

Ort: Robert-Schuman-Berufskolleg • Gymnastikhalle • Sckellstraße 5–7

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 73 € (Erstattung durch Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

63



Montags

18.30–20.45 Uhr

14.01.–

25.03.2019 und

29.04.–

01.07.2019

Malerei

Acryl, Öl und Aquarell bieten zahlreiche Gestaltungs- und Experimentiermöglichkeiten, die Farben besitzen eine große Farbtiefe. Eine ausführliche Einführung in die Malerei, beginnend beim Bau und Bespannen der Keilrahmen über Einblicke in die verschiedenen Techniken und Farbarten, wird gegeben.

Das Suchen und Umsetzen eigener Ideen von der Skizze bis zum fertigen Bild. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Farben und Papier bitte mitbringen. Kursleitung: Era Freidzon

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 108 € für den jeweiligen Kurs

7



Regelmäßige Termine

Dienstags

10.00–11.30 Uhr

08.01.–
02.07.2019

Balouladi – Der A-Cappella-Chor des balou e. V.

Der Spaß am gemeinsamen Singen steht im Vordergrund dieses Angebotes. Es werden altes und neues deutsches Liedgut, bei Interesse auch alte Schlager, Evergreens oder Volkslieder anderer Länder gesungen. Stimmbildung und Übungen zum Erlangen rhythmischer Sicherheit runden das Angebot ab. Auftritte bei Festen und Feierlichkeiten werden gemeinsam vorbereitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Chorangebot ist ein laufendes Angebot mit 48 Treffen pro Jahr. Kursleitung: Petra Wintzer

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 48 € (Preis gilt pro Quartal)

7



Dienstags

15.00–16.30 Uhr

05.02.2019
8 x und
07.05.2019
8 x

Sprachkurs – Spanisch für Anfänger*innen

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Anfänger, 8x zu je 1,5 Std.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24
info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

Kosten: 32 € (ermäßigt 16 €) je Kurs

3



Dienstags

15.30–16.15 Uhr

16.15–17.00 Uhr
17.05–17.50 Uhr

08.01.–
02.04.2019
und
30.04.–
02.07.2019

Mutter-Kind-Tanzen

In diesem Kurs erobern Kinder von 2,5 bis 4 Jahre gemeinsam mit Mama oder Papa die Tanzfläche! Mit viel Spaß und guter Musik werden so ganz nebenbei Körperwahrnehmung, Koordination, Musikalität und Bewegungsfreude vermittelt. Getanzt wird paarweise und in der Gruppe. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kursleitung: Anika Nowak

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 53 € für den Kurs vom 08.01.–02.04.2019,
41 € für den Kurs vom 30.04.–02.07.2019

7



Regelmäßige Termine

Dienstags 16.30–18.30 Uhr außer in den Ferien	Schön, dass du da bist! Ein Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen. In der Gruppe werden zusammen Ausflüge unternommen, es wird gekocht, gebacken, gemalt, gezeichnet uvm. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V. Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de Kosten: kostenfrei	48 
Dienstags 16.30–18.00 Uhr 05.02.2019 8 x und 07.05.2019 8 x	Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Anfänger, 8x zu je 1,5 Std. Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20 Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de Kosten: 32 € (ermäßigt 16 €) je Kurs	3 
Dienstags 16.45–18.45 Uhr 20 x	Stabilisierungsgruppe Hier wird Frauen eine Gruppe angeboten, in der sie sich seelisch stabilisieren und belastende Erfahrungen verarbeiten können. Es werden Achtsamkeitstechniken, Imaginations- und Körperübungen angeleitet, die der Selbstberuhigung und Stressregulierung dienen. Es wird ausschließlich stabilisierend gearbeitet. Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218 Anmeldung: Frauenberatungsstelle • Martina Breuer • Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • www.frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: kostenfrei	22 

Regelmäßige Termine

Dienstags

17.45–19.15 Uhr

Beginn:

26.02.2019

10 x

Hatha Yoga für Frauen

Durch sanftes Üben, geleitet durch den eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult.

Ort: VHS Innenstadt • Hansastraße 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 81 € (Erstattung durch Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

63



Dienstags

18.00–19.30 Uhr

Beginn:

22.01.2019

12 x und

Beginn:

30.04.2019

10 x

Fitness 50+ für Frauen

Gesundheitsorientiertes Training für die „reife Generation“ mit den Schwerpunkten: Erhaltung der Mobilität im Alter, Kraft und Stabilisation, Rückenfitness und Verbesserung koordinativer Fähigkeiten.

Ort: Bodelschwingh-Grundschule • Gymnastikhalle • Auf dem Kellerkamp 11

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 73 €

63



Dienstags

18.00–19.00 Uhr

22.01.–

02.04.2019 und

30.04.–

02.07.2019

Kizomba

Kizomba ist ein gefühlvoller Paartanz aus Angola, der sich aus der traditionell angolanischen Samba entwickelt hat. Die Tanzhaltung weist Ähnlichkeiten mit der des argentinischen Tango auf und vereint eine leichte, romantische Stimmung mit afrokaribischen Rhythmen. In diesem Grundkurs werden die typischen Kizomba-Basis-Bewegungen und Schrittkombinationen trainiert. Der improvisatorische Einsatz dieser Bewegungen und Kombinationen im Tanz – vor allem im Zusammenspiel mit dem Tanzpartner - bildet einen Kurschwerpunkt.

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 73 € für den Kurs vom 22.01.–02.04.2018,
68 € für den Kurs vom 30.04.–02.07.2019

7



Regelmäßige Termine

Dienstags

19.30–21.00 Uhr

Beginn:

07.05.2019

7 x

Bachata für Frauen – Kurs

Eigentlich als Paartanz gedacht, werden die Frauen hier ganz unter sich sein, um sich frei ausprobieren zu können. Dieser Kurs bietet einen Einblick in verschiedene Schrittkombinationen, Bewegungsabläufe und Figuren der unterschiedlichen Stile dieses wundervollen Tanzes.

Ort: DEPOT Tanzraum • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOB!seminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de
www.kobi.de

Kosten: 112 €

40



Mittwochs

10.00–11.00 Uhr

Beginn:

23.01.2019

10 x und

Beginn:

08.05.2019

10 x

Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern.

Ort: VHS Innenstadt • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 47,45 € (Erstattung durch Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

63



Mittwochs

14.45–15.30 Uhr

09.01.–

03.04.2019

und

08.05.–

03.07.2019

Familiertöne I

Gemeinsames Musizieren für (Groß-) Eltern und Kinder zwischen 3 und 5 Jahren. Sie singen, musizieren, tanzen und bewegen sich gemeinsam in der Gruppe und erfahren so spielerisch eine erste Musikerziehung in Melodie und Rhythmik. Der Einsatz von Instrumenten, erste einfache Tänze und auch der Gesang gelingen zusammen mit der Bezugsperson. Kursleitung: Verena Waldhoff

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 52 € für den Kurs vom 09.01.–03.04.2019,
40 € für den Kurs vom 08.05.–03.07.2019

7



Regelmäßige Termine

Mittwochs

15.35–16.20 Uhr
16.25–17.10 Uhr

09.01.–
03.04.2019
und
08.05.–
03.07.2019

Familientöne II

Gemeinsames Musizieren für (Groß-) Eltern und Kinder zwischen 3 und 5 Jahren. Sie singen, musizieren, tanzen und bewegen sich gemeinsam in der Gruppe und erfahren so spielerisch eine erste Musikerziehung in Melodie und Rhythmik. Der Einsatz von Instrumenten, Tänze und auch der Gesang gelingen zusammen mit der Bezugsperson.

Kursleitung: Verena Waldhoff

Ort: Kulturzentrum balou e.V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e.V. • Nicola Van der Wal
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 52 € für den Kurs vom 09.01.–03.04.2019,
40 € für den Kurs vom 08.05.–03.07.2019

7



Mittwochs

16.30–18.30 Uhr

außer in den
Ferien

Annettes Malworkshop

Das integrative Kreativangebot richtet sich an Mädchen ab 14 Jahren. Es werden unterschiedliche Mal- und Zeichentechniken vermittelt.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V.
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: kostenfrei

48



Mittwochs

18.00–19.00 Uhr

09.01.–
03.04.2019
08.05.–
03.07.2019

Ballett und Tanz

Schritt für Schritt klassische und moderne Bewegungen und Kombinationen kennenlernen, kleine Choreographien tanzen, erfahren, was Tanzimprovisation ist, und spüren, wie schön und befreiend der Tanz wirkt. Herzlich eingeladen sind Erwachsene mit leichten Vorkenntnissen. Kursleitung: Irina Gubernik

Ort: Kulturzentrum balou e.V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e.V. • Nicola Van der Wal
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 70 € für den Kurs vom 09.01.–03.04.19
54 € für den Kurs vom 08.05.–03.07.19

7



Regelmäßige Termine

Donnerstags

9.00–10.00 Uhr

10.01.–

04.04.2019 und

02.05.–

04.07.2019

Gymnastik für Frauen 60+

Altersgerechtes Sportangebot für Frauen ab 60 mit dem Ziel die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern und in der Gruppe gemeinsam Freude an der Bewegung zu haben. Übungen, die die Beweglichkeit der Gelenke fördern, die die Muskulatur stärken und verschiedene Entspannungstechniken zum Relaxen stehen auf dem Programm. Die rückengerechten Übungen werden im Gehen, Sitzen und Liegen mit und ohne Gerät und mit und ohne Musik angeboten. Kursleitung: Sabine El Chehimi

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal

Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 65 € für den Kurs vom 10.01.–04.04.2019,
44 € für den Kurs vom 02.05.–04.07.2019

7



Donnerstags

9.30–11.00 Uhr
und

11.05-12.05 Uhr

und

18.30–20.00 Uhr

Beginn:

24.01.2019

10 x und

Beginn:

02.05.2019/

09.05.2019

8 x

Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern.

Ort: VHS Innenstadt • Hansastraße 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 73 € (Erstattung durch Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

63



Donnerstags

16.30–18.30 Uhr
außer in den
Ferien

Wilde Mädchen

Mädchen ab 8 Jahre sind eingeladen an verschiedenen Projekten teilzunehmen: zum Beispiel ein Fabelwesenprojekt „Me and Mia“ oder ein „Ich darf bestimmen“ Projekt sowie ein „made by me“ Kreativworkshop.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V.

• Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 3 €, für Mitglieder 2,40 €

48



Donnerstags

19.00–21.00 Uhr
17.01., 28.02.,
14.03., 11.04.,
23.05.,
27.06.2019

Heilungs- und Kraftgesänge

Hier findet ein offenes Singen mit Konny Kurzmann aus Herdecke statt.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 5 €

21



Freitags

17.30–18.45 Uhr
Beginn:
18.01.2019

Tanz, Bewegung, Spaziergang

Körperliche Aktivität mal schnell mal langsam, Bewegung von Kopf bis Fuß mit musikalischer und sozialer Interaktion, sowie einfache Tanzchoreographien prägen diesen Kurs. Einmal im Monat machen wir einen gemeinsamen Spaziergang. Tanzvorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der erste Termin ist kostenlos.

Ort: Oesterholz Grundschule • Turnhalle • Oesterholzstraße 69

Anmeldung: Stadtteil-Schule Dortmund e.V. • Gabriele Frohnert

Tel. (0160) 99 26 18 43 • Oesterholzstraße 118–120

gfrohnert@stadtteil-schule.de • www.stadtteil-schule.de

Kosten: 2 €

In den Ferien
findet der Kurs
nicht statt!

Regelmäßige Termine

Freitags

18.00–19.30 Uhr

1. Kurs 11.01.–
12.04.2019

2. Kurs 03.05.–
12.07.2019

(nicht in den
Ferien und
nicht an
Brückentagen)

Orientalischer Tanz

Spaß an orientalischen Bewegungen, freies Tanzen ohne Choreographie, Finden eines individuellen Ausdrucks. Anfängerinnen und Fortgeschrittene entwickeln sich gemeinsam. Bitte ein großes Hüfttuch und einen weiten Rock (Pluderhose) mitbringen (hauptsache bequem).

Ort: Kneipp-Zentrum Dortmund • Karl-Marx-Straße 32

Anmeldung: Ulrike Güreli • Tel. (0231) 65 12 18
www.kneipp-verein-dortmund.de

Kosten: 10,50 € pro UE (für Kneipp-Mitglieder 7 €)

39



Freitags

18.30–20.30 Uhr

15.02.–
01.03.2019 und
10.05.–
24.05.2019

Nähmaschinenführerschein

Dieser Nähmaschinengrundkurs richtet sich an Nähanfänger*innen, die sich eine Nähmaschine kaufen möchten oder bereits eine besitzen, mit der sie nichts anfangen können. Am Ende dieses Workshops sind sie in der Lage, handelsübliche Nähmaschinen zu bedienen und haben die Grundlagen des Nähens erarbeitet (Ober-/Unterfaden, Garnkunde, Einfädeln, Spulen, Schnittmuster etc.). Praktische Nähübungen zu verschiedenen Nähten und Stichmöglichkeiten sind weitere Inhalte des Kurses. Kursleitung: Sandra Ricke-Thomas

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 30 € für den jeweiligen Kurs

7



Regelmäßige Termine

Treffen | Aktion | Fest

**Montags,
mittwochs und
freitags**

16.00–18.00 Uhr

Mädchenfußball

Mädchen ab 6 Jahren können bei SC STS Asteria Dortmund das Fußballspielen lernen und weiter entwickeln. Unsere neue D Juniorinnen Mädchenmannschaft nimmt erfolgreich an den Kreisligaspielen in Dortmund teil und freut sich auf neue motivierte Mitspielerinnen. „Leb Deine Leidenschaft!“

Ort: Treffpunkt: Stadtteil-Schule Dortmund e. V./Mädchentreff
Oesterholzstraße 120 • Training im Hoeschpark Dortmund • Kirchdernerstraße

Anmeldung: Stadtteil-Schule Dortmund e. V. • Gabriele Frohnert
Oesterholzstraße 118–120

gfrohnert@stadtteil-schule.de • www.stadtteil-schule.de

Kosten: kostenfrei

60



**Jeden zweiten
Montag im
Monat**

10.30–13.00 Uhr

Treffen des Dortmunder Herzkissen e. V.

Der Verein verschenkt über die Dortmunder Kliniken Kissen in Herzform an Brustkrebspatientinnen. Die Treffen finden statt zum Kissenstopfen, Aktionen planen, Klönen,...! Näherfahrten sind NICHT erforderlich.

Ort: Von-den-Berken-Straße 10 • Gelände von DSW21 • Gebäude A

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

15



**Jeden letzten
Freitag im
Monat**

15.00–18.00 Uhr

Regelmäßige Termine

Jeden zweiten Montag im Monat
18.00–20.00 Uhr
Beginn: 14.01.2019

Abendgesprächskreis der FSH NRW e.V.
Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Es findet ein Treffen in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt.
Ort: Raum 141 • Propsteihof 10
Anmeldung: FSH NRW e.V. • Gabriele Wurmbrand • Tel. (0231) 95 09 84 09 gabiwurmbrand@web.de • www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html
Kosten: kostenfrei

23



Dienstags
10.00–12.00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
Ein Frühstück in gemütlicher Atmosphäre mit Austausch zu eigenen Bedürfnissen, Themen und Vorschlägen, oder um einfach nett zusammen zu sitzen und zu plaudern.
Ort: Ährenkorn e.V. • Kuithanstraße 41
Anmeldung: Ährenkorn e.V. • Nasim Daryab • Tel. (0231) 9 50 29 93 info@aehrenkorn.de • www.aehrenkorn.de
Kosten: 1 €

2



Jeden zweiten Dienstag im Monat
15.00–17.00 Uhr
Beginn: 08.01.2019

Gruppennachmittag der FSH NRW e.V.
Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Es findet ein Treffen in größerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Vorträge von Experten/innen aus allen onkologischen und weiteren Lebensbereichen werden organisiert.
Ort: Nebensaal 2 • Propsteihof 10
Anmeldung: FSH NRW e.V. • Andrea Hymon • Tel. (0231) 27 86 62 andrea.hymon@gmx.de • www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html
Kosten: kostenfrei

23



Regelmäßige Termine

**Jeden zweiten
Dienstag im
Monat**

19.00–21.30 Uhr

Klüngel-Stammtisch Dortmund

Geschäftsfrauen Netzwerk-Veranstaltung mit Vorträgen, Betriebsbesichtigungen und Workshops. Das monatlich wechselnde Programm wird unter anderem auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund bekannt gegeben.

Ort: wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund veröffentlicht.

Anmeldung: zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung s. Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund

Kosten: 4 €

38

Dienstags

19.00–21.00 Uhr

Frauenchor Mozaik

Frauen, die Spaß am Singen haben, kommen 1x in der Woche zusammen und singen in verschiedenen Sprachen in Begleitung von Baglama, Ud, Kanun und unter der Anleitung von einem Musiklehrer (Mustafa Mecillioğlu)

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc
Tel. (0177) 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

Kosten: 15 €

13

47



Mittwochs

10.00–12.00 Uhr

Frauenfrühstück

Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt.

Ort: Planerladen e. V. • Rückerstraße 28

Anmeldung: Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62
info@planerladen.de • www.planerladen.de

Kosten: kostenfrei

In den Oster-
und Sommerfe-
rien findet kein
Frühstück statt

35

49



Regelmäßige Termine

**Jeden zweiten
Donnerstag im
Monat**

16.30–20.00 Uhr

außer in den
Ferien

Dortmunder Debattierclub (DDC)

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in (politischen) Gremien sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernete sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

Ort: Friedensplatz 1 • Rathaus Dortmund

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

29



**Jeden dritten
Donnerstag im
Monat**

17.00–18.30 Uhr

Beginn:
17.01.2019

Gruppentreffen der FSH NRW e.V.

Hier findet ein Treffen in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt.

Ort: Konferenzraum 2 • St.-Josefs-Hospital Dortmund-Hörde
Wilhelm-Schmidt-Straße 4

Anmeldung: FSH NRW e.V. • Gisela Schwesig • Tel. (0231) 4 46 79 33
g.schwesig@frauenselbsthilfe.de
www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-hoerde.html

Kosten: kostenfrei

23



Regelmäßige Termine

Jeden letzten Donnerstag im Monat

9.30–13.00 Uhr

31.01., 28.02.,
28.03., 25.04.,
23.05., und
27.06.2019

Internationales Frauenfrühstück

Unterschiedliche Referentinnen stellen sich und ihre Projekte vor. Teilnehmerinnen sollen sich gegenseitig kennenlernen und sich über Gemeinsamkeiten austauschen.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Raum 204 • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc
Tel. (0177) 3 12 87 23 • migranttinnendo@aol.de

Kosten: 5 €

13
47



Donnerstags

10.00–12.00 Uhr

17.01.–
27.06.2019

In den Oster-
und Sommerfe-
rien findet kein
Treffen statt

Gesunde Ernährung

Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt.

Ort: Quartierstreff Concordia gemeinsam am Borsigplatz

Anmeldung: Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62
info@planerladen.de • www.planerladen.de

Kosten: kostenfrei

49
50



Regelmäßige Termine

Freitags

10.00–12.00 Uhr

18.01.–

28.06.2019

In den Oster-,
und Sommerfe-
rien findet kein
Frühstück statt.

Frauenfrühstück

Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt.

Ort: Kezz • Wamberlerstraße 4

Anmeldung: Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62
info@planerladen.de • www.planerladen.de

Kosten: kostenfrei

35

49



Freitags

10.00–12.00 Uhr

18.01.–

26.04.2019

In den Oster-
und Sommerfe-
rien findet kein
gemeinsames
Kochen statt

Gemeinsames Kochen

Frauen unterschiedlichster Herkunft kochen gemeinsam aus unterschiedlichen Kulturen verschiedene Gerichte und lernen gegenseitig die andere Kultur kennen.

Ort: Quartierstreff Concordia gemeinsam am Borsigplatz

Anmeldung: Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62
info@planerladen.de • www.planerladen.de

Kosten: 2 €

49

50



Freitags

Uhrzeit ist unbe-
kannt-anrufen
oder E-Mail

18.01.–

28.06.2019

Kleine Hilfen

Migranten*innen können hier Beratungen über ihre Unterlagen/Behörden erhalten, die sie nicht verstehen/kennen und an die zuständigen Stellen weiterleiten.

Ort: Quartierstreff Concordia gemeinsam am Borsigplatz

Anmeldung: Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62
info@planerladen.de • www.planerladen.de

Kosten: kostenfrei

49

50



Regelmäßige Termine

Samstags

15.00–19.00 Uhr

05.01. und
06.04.2019

TangoTanzen

TangoTanzen in St. Petri mit größtenteils klassischer Tango-Musik und einigen Neotangos, mit Pfarrerin Monica Hirsch-Reinshagen, Tangolehrerin; 14.00 Uhr Schnupperstunde, 15.00–19.00 Uhr Tanzen für alle

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 15 € Schnupperstunde (inkl. offenem Tanzen)

21



Jeden ersten Samstag im Monat

15.00–17.00 Uhr

Gruppentreffen von TERRE DES FEMMES e. V.

Die Städtegruppe Dortmund des Mädchen- und Frauenrechtsvereins trifft sich jeden ersten Samstag im Monat. Es werden aktuelle Themen besprochen und gemeinsam Aktionen geplant; immer mit dem Blick auf eine Gesellschaft, in der Mädchen und Frauen endlich gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei leben können. Die Gruppe identifiziert sich mit den Themen des Vereins zu 100%. Interessierte sind herzlich willkommen! Um vorherige Anmeldung per Mail wird gebeten.

Ort: Café Aufbruch • Hintere Schildstraße 18

Anmeldung: TERRE DES FEMME e. V. – Städtegruppe Dortmund

Simone Kleinert • dortmund@frauenrechte.de

www.tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: kostenfrei

61



Regelmäßige Termine

Verschiedene Termine

8.00–10.00 Uhr

Beginn:

17.01.2019

Die Treffen

finden 3–4 mal im Jahr an unterschiedlichen Orten statt

Unternehmerinnenfrühstück

In lockerer Atmosphäre tauschen sich Unternehmerinnen aus, vernetzen sich oder finden Kooperationspartnerinnen. Entweder stehen die Frühstücke unter einem thematischen Schwerpunkt oder finden in einem Unternehmen statt, dass sich vorstellt. Das Motto im Januar „Am Markt bleiben – aber gesund!“

Ort: Hotel Esplanade • Burgwall 3

Anmeldung: Wirtschaftsförderung Dortmund • Barbara Hauenstein

Tel. (0231) 50-2 58 58 • barbara.hauenstein@stadtdo.de

www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de

Kosten: 9,50 € (für das Frühstück)

67



Führung | Ausstellung

Täglich

11.00 Uhr

05.02.–

16.02.2019

„Max ist Marie“ - „mein Sohn ist meine Tochter“

„Max ist Marie“ ist ein Transgender Foto- und Textprojekt von Kathrin Stahl über und für transidente Menschen. Die Ausstellung handelt von Menschen, die im falschen Geschlecht geboren wurden, Menschen, die meist bereits als Kind merkten, dass sie anders sind.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

21



Montags

18.30–20.30 Uhr

21.01., 11.02.,

11.03., 08.04.,

06.05. und

03.06.2019

Klinikbesichtigung/Kreißaalführung

Das Angebot einer familienorientierten Geburtshilfe wird an diesem Informationsabend vorgestellt. Es werden die Kreißsäle besichtigt und Informationen über die Abläufe der Geburt gegeben. Alle Fragen rund um die Entbindung werden hier beantwortet.

Ort: Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift) • Beurhausstraße 40 Vortragsraum

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

37



Regelmäßige Termine

Sonstiges

**Jeden letzten
Sonntag im
Monat**

11.30–13.00 Uhr

Beginn:
27.01.2019

Feministische Gottesdienste

Ein Gottesdienst nach feministischer Liturgie mit einer thematischen Predigt und offener Mahlfeier.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

21



**Jeden ersten
Mittwoch im
Monat**

19.30–
21.30/22.00 Uhr
(Einlass
19.00 Uhr)

02.01., 07.02.,
07.03., 04.04.,
02.05.,
06.06.2019

Kino für Hörde

Kino für Hörde – eine Filmreihe im Micro Cinema Theater. Am 1. Mittwoch im Monat zeigt der Verein Kunstreich im Pott e. V. jeweils einen Spiel- oder Dokumentarfilm im Micro Cinema Theater, Burgunderstraße 5. Ausgewählt wurden die Filme von einer 10-köpfigen Jury aus Hörder Bürger*innen. Viel Spaß!

Ort: MICRO CINEMA THEATER • Burgunderstraße 5

Anmeldung: Micro Cinema Theater • Ursula Eggert • Tel. (0231) 17 44 39
u.korbach@kunstreich-im-pott.de • www.kunstreich-im-pott.de

Kosten: kostenfrei

43

46



1 **ADFC Kreisverband Dortmund e. V.**

Graudenzer Straße 11 • 44263 Dortmund • www.adfc-dortmund.de

2 **Ährenkorn e. V.**

Kuithanstraße 41 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 9 50 29 93

3 **Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund**

Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24
info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

4 **ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen**

Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de

5 **Atelier Sabine Oecking**

Huckarderstraße 339 • 44369 Dortmund • Tel. (0176) 63 38 34 93
sabine@oeking.com • www.atelier-oeking.de

6 **Auslandsgesellschaft.de e. V.**

Steinstraße 48 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 83 80 54 • yankova@agnrw.de • www.agnrw.de

7 **balou e. V.**

Oberdorfstraße 23 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

8 **Bildungswerk Stadtteil-Schule**

Bornstraße 83 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 58 69 38 70
mwillke@stadtteil-schule.de

9 **Caritasverband Dortmund e. V., Energiesparservice**

Minister-Stein-Allee 5 • 44339 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 90
energiesparend-quartier@caritas-dortmund.de • www.stromspar-check.de

10 **Deutsches Rotes Kreuz Dortmund, Migrationsberatung**

Beurhausstraße 71 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 81 00
migrationsberatung@drk-dortmund.de

Veranstalter*innen

11 DHB-Netzwerk Haushalt

Lavendelweg 27 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 5 58 56 14
d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

12 Dienstleistungszentrum Bildung

Königswall 25–27 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 1 07 47
dlzb@stadtdo.de • www.dlzbildung.dortmund.de

13 Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 51 45 • dkh@dortmund.de

14 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V.

Evinger Platz 17 • Tel. (0231) 8 59 62 55 • info@dffw.de • www.dffw.de

15 Dortmunder Herzkissen e. V.

Hohe Straße 29 • 44139 Dortmund • Tel. (0178) 230 19 34
herzkissen.dortmund@gmail.com • www.dortmunderherzkissen.de

16 Dortmunder Weiterbildungsforum e. V.

Kleppingstraße 37 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 2 86 14 90
beratung@dwf-do.de • www.dwf-do.de

17 Erlebniswelt Fredenbaum Dortmund - Big Tipi

Lindenhorster Straße 6 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 28 66 89 80 • bigtipi.dortmund.de

18 Ev. Ak. Villigst, Institut für Kirche und Gesellschaft

Iserlohner Straße 25 • 58239 Schwerte • Tel. (02304) 75 53 21
sabine.federmann@kircheundgesellschaft.de • www.kircheundgesellschaft.de

19 Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 01
bildungswerk@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de

20 Evangelischer Kirchenkreis Dortmund

Jägerstraße 5 • 44145 Dortmund • gleichstellung@ekkdo.de • Veranstalter*innen
www.ev-kirche-dortmund.de

21 Evangelische Stadtkirche St. Petri

Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 7 21 41 73 • buero@stpetrido.de
www.stpetridortmund.de

22 Frauenberatungsstelle Dortmund

Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

23 Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V.

Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • nrw@frauenselbsthilfe.de
www.frauenselbsthilfe.de

24 Frauenzentrum Huckarde

Arthur Beringerstraße 42 • 44369 Dortmund • Tel. (0231) 17 72 88 10
h.huste@frauenzentrum-huckarde.de • www.frauenzentrum-huckarde.de

25 Gast-Haus statt Bank e. V.

Rheinische Straße 22 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 4 77 54 18
info@gast-haus.org • www.gast-haus.org

26 Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH

Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 55 69 76 0
info@frauen-unternehmen-initiative.de • www.frauen-unternehmen-initiative.de

27 Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e. V.

Küpperstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 17 13 17 • info@gcjz-dortmund.de
www.gcjz-dortmund.de

28 Gewerbeverein Huckarde c/o Christian Oecking

Huckarderstraße 339 • 44369 Dortmund • Tel. (0231) 39 19 20

Veranstalter*innen

29 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

30 Institut für Kirche und Gesellschaft Frauenreferat der EKvW

Iserlohner Straße 25 • 58239 Schwerte • Tel. (02304) 75 50 • ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de
www.kircheundgesellschaft.de

31 Institut für Religionspädagogik und Medienarbeit im Erzbistum Paderborn (IRuM)

Standort Dortmund • Brackeler Hellweg 144 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 20 60 53 03
Brigitte.Zein@erzbistum-paderborn.de

32 Internationales FrauenFilmFestival Dortmund | Köln e. V.

Küpfersstraße 3 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 51 62 • info@frauenfilmfestival.eu
www.frauenfilmfestival.eu

33 IN VIA Dortmund e. V.

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 38 • info@invia-dortmund.de
www.invia-dortmund.de

34 Jugendamt der Stadt Dortmund

Märkische Straße 24–26 • 44141 Dortmund
Tel. (0231) 50 2 49 76

35 Kezz-Planerladen e. V.

Wamberlerstraße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 82 83 62 • info@planerladen.de
www.planerladen.de

36 KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund

Rheinlanddamm 201 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 64 69 30
info@kitzdo.de • www.kitzdo.de

37 Klinikum Dortmund, Frauenklinik

Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 95 32 14 80 • petra.hartjen@klinikumdo.de
www.klinikumdo.de

38 Klüngel-Stammtisch Dortmund

Tel. (0231) 3 79 75 06 • info@kluengeln-in-dortmund.de • www.kluengel-stammtisch-dortmund.de

39 Kneipp-Verein-Dortmund e. V.

Karl-Marx-Straße 32 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 5 86 00 48 • info@kneipp-verein-dortmund.de
www.kneipp-verein-dortmund.de

40 KOBISeminare

Adlerstraße 81–83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • www.kobi.de

41 Konrad-Adenauer-Stiftung e. V., Regionalbüro Westfalen

Kronenburgallee 2 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 10 87 77 70 • kas-westfalen@kas.de
www.kas.de/westfalen

42 Kulturhaus „Taranta Babu“

Humboldtstraße 44 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 89 • verein@tarantababu.de
www.tarantababu.de

43 Kunstreich im Pott e. V.

Suebenstraße 28 • 44263 Dortmund • Tel. 0152 04 62 93 11 • u.korbach@kunstreich-im-pott.de
www.kunstreich-im-pott.de

44 Lib`ELLEN Dortmund

Karl-Marx-Straße 9 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 55 11 10 • m.ingendorf@ish.de

45 Mahn- und Gedenkstätte Steinwache

Märkische Straße 14 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 76 85 • mguennewig@stadtdo.de
www.steinwache.dortmund.de

46 MICRO CINEMA THEATER

Burgunderstraße 5 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 17 44 39

47 Migrantinnenverein Dortmund e. V.

Am Bahnhof Tierpark 34 • 44225 Dortmund • Tel. (0177) 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

Veranstalter*innen

48 **Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V.**

Hakensstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 1 49 3 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

49 **Planerladen e. V.**

Rückertstraße 28 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 82 83 62 • info@planerladen.de • www.planerladen.de

50 **Quartierstreff Concordia gemeinsam am Borsigplatz**

Wamberlerstraße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 75 57 • info@planerladen.de
www.planerladen.de

51 **Schulreferat des Evangelischen Kirchenkreises Dortmund**

Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 18 • ina-annette.bierbrodt@ekkdo.de
www.schulreferat.de

52 **SKM Dortmund e. V.**

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de
www.skm-dortmund.de

53 **SOM Sekretariat und Office Management**

Rosental 17 • 44135 Dortmund • Tel. (0173) 4 37 23 62
Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

54 **Sophia e. V.**

info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de

55 **Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Dortmund-Hörde**

Niederhofenerstraße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60
alleinerziehend@skf-hoerde.de • www.skf-hoerde.de

56 **Sozialdienst katholischer Frauen Dortmund e. V.**

Niederhofener Straße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60
mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de und smolen@skf-hoerde.de • www.skf-hoerde.de

-
- 57 Soziales Zentrum Dortmund e. V., Beratungsstelle Westhoffstraße**
Westhoffstraße 8–12 • Tel. (0231) 84 03 40 • nina.pohl@westhoffstrasse.de
www.westhoffstrasse.de
-
- 58 Sparkassenakademie Dortmund**
Hörder Burgstraße 17 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 18 30
www.sparkasse-dortmund.de
-
- 59 Stadt Dortmund**
Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 75 59 • shildebrandt@stadtdo.de
www.diversecity.dortmund.de
-
- 60 Stadtteil-Schule Dortmund e. V./SC STS Asteria Dortmund**
Oesterholzstraße 118–120 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 28 66 25 80 • info@stadtteil-schule.de
www.stadtteil-schule.de
-
- 61 TERRE DES FEMMES e. V. – Städtegruppe Dortmund**
Brunnenstraße 128 • 13355 Berlin • dortmund@frauenrechte.de
www.tdf-dortmund.jimdofree.com
-
- 62 Verbraucherzentrale in Dortmund**
Reinoldstraße 7–9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund
-
- 63 VHS Dortmund**
Hansastraße 2–4/Kleppingstraße 21–23 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 24 7 27
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de
-
- 64 Völklinger Kreis, Regionalgruppe Dortmund**
dortmund@vk-online.de • <https://www.vk-online.de/netzwerk/regionalgruppen/dortmund.html>
-
- 65 Westfalen-Kolleg Dortmund**
Rheinische Straße 67 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 13 90 50 • wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de
www.westfalenkolleg-dortmund.de
-

Veranstalter*innen

66 Wichern

Stollenstraße 36 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 8 63 09 83 • info@wichern.net
www.wichern.net

67 Wirtschaftsförderung Dortmund – Kompetenzzentrum Frau und Beruf

Ostwall 60 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 58 58 • kompetentia@stadtdo.de
www.competentia.nrw.de/Westfaelisches_Ruhrgebiet

68 Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände

Karl-Brühne-Weg 25 • 44287 Dortmund • Tel. (0231) 4 44 04 30
info@frauenverbaende-dortmund.de
www.frauenverbaende-dortmund.de

69 Cinestar Dortmund

Steinstraße 44 • 44147 Dortmund • Tel. 0451/7 03 02 00 • Info@CineStar.de
www.cinestar.de/de/kino/dortmund-cinestar

70 HartwareMedienKunstVerein im Dortmunder U

Leonie-Reygers-Terrasse • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 49 66 42 0 • info@hmkv.de
www.hmkv.de

71 Frauen helfen Frauen e. V.

Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund

72 Katholischer Verein für soziale Dienste Dortmund e. V.

Propsteihof 10 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 17 • ewerth@skm-dortmund.de
www.skm-dortmund.de

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an FT_online@stadtdo.de oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der FrauenTermine 2. Halbjahr 2019 ist der **30. April 2019**.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion

Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Friedensplatz 1
44122 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Sandra Jenning

Foto

Agentur für Arbeit Dortmund

Konzept und Gestaltung

Dortmund-Agentur

Druck

Blömeke Druck SRS GmbH – 12/2018

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter/-innen. Für die Richtigkeit der von Veranstalter/-innen eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort „Interessierte Dortmunderin“ an gleichstellungsbuero@dortmund.de.