

Frauen Termine Dortmund

Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Fahrt Besichtigung **Kurs** Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Vortrag Kurs Workshop Beratung **Workshop** Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest **Beratung** Lesung
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Ausstellung** Lesung Film Treffen Aktion
Fest Fahrt Besichtigung **Lesung** Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Film**
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Treffen** Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung
Aktion Fest Führung Fahrt **Fest** Führung Fahrt Besichtigung **Führung** Fahrt Besichtigung
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop **Fahrt** Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung
Führung **Besichtigung** Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

1. Halbjahr 2021



Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Kleppingstraße 21–23
44135 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Anna Müschenborn

Foto

Imago Images

Druck

Scholz-Druck & Medienservice GmbH & Co. KG

Konzept, Gestaltung und Weiterverarbeitung

Dortmund-Agentur – 11/2020

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter*innen. Für die Richtigkeit der von Veranstalter*innen eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Inhalt

Seite

Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Besondere Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 1. Halbjahr 2021 (monatlich)	10
Januar	10
Februar	14
März	19
April	25
Mai	31
Juni	33
Regelmäßige Termine	40
Die Veranstalter*innen	56
Mit eigenen Terminen dabei sein	62

Vorwort

Liebe Dortmunderinnen,



als die Corona-Pandemie im Frühjahr 2020 auch Deutschland erfasste und Kontaktbeschränkungen dazu führten, dass viele unserer geplanten Veranstaltungen nicht stattfinden konnten, war ich optimistisch, dass diese Krise spätestens im Sommer beendet sein würde. Wir wissen, dass diese Hoffnung sich nicht erfüllt hat. Und trotzdem bin ich froh, dass wir den Kalender für das zweite Halbjahr 2020 herausgegeben haben. Viele der Veranstaltenden haben sich auf die Situation eingestellt und haben Angebote geschaffen, die auch in Zeiten von Corona möglich sind, sei es, weil diese online angeboten wurden oder die Angebote unter Hygieneschutz-Auflagen trotzdem möglich waren. Ich bewundere den Ideenreichtum, den Einsatz und das Engagement der Menschen, die es ermöglicht haben, dass trotz Corona Aktivitäten stattfinden konnten und können.

Entsprechend blicke ich mit neuem Optimismus in das erste Halbjahr 2021. Wir müssen dafür einstehen, dass das Virus uns das Miteinander nicht nimmt! Gemeinsam werden wir diese Krise überstehen! Wir werden Veranstaltungen, Beratungs- und Unterstützungsangebote anbieten, soweit es möglich ist – immer natürlich in einem verantwortungsvollen Rahmen, der die Gesundheit aller Beteiligten schützt.

Neben den Terminen stellen wir auch in dieser Ausgabe eine bedeutende Frauenpersönlichkeit vor, die mit ihrem Engagement Besonderes für Dortmund leistet: Maxa Zoller leitet das renommierte Internationale Frauenfilmfestival Dortmund | Köln, welches dieses Jahr in Dortmund ausgerichtet wird (siehe S. 27). Mit ihrer Arbeit leistet sie einen wichtigen Beitrag, um die Gleichstellung der Frauen in der Filmbranche zu verbessern und ihre Leistungen sichtbar zu machen. Maxa Zoller ist in dieser Ausgabe das Frauenportrait gewidmet (siehe S. 5). In der Veranstaltungsreihe „Dortmunderinnen stellen sich vor“ haben Sie am 8. März in einem moderierten Gespräch die Möglichkeit, mehr über ihren Werdegang, ihre Ziele und Visionen zu erfahren (siehe S. 20).

Unser Dank gilt allen Kooperationspartner*innen, die mit ihren Angeboten die vorliegenden FrauenTermine Dortmund ermöglichen.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen bei den Veranstaltungen und bleiben Sie gesund!

Maresa Feldmann
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Dortmund

Wir weisen darauf hin, dass alle Termine im Kalender unter Vorbehalt dessen stehen, wie sich die Corona-Krise weiter entwickeln wird. Im Zweifelsfall nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf, um zu erfragen, ob der Termin stattfinden kann.

Frauenportrait

Dr. Maxa Zoller (Leiterin des Internationalen Frauenfilmfestivals Dortmund | Köln)



Nach 20 Jahren Ausland strandete die gebürtige Eiflerin wieder in NRW, wo sie seit 2018 das Internationale Frauenfilmfestival Dortmund | Köln leitet. Von Kairo aus bewarb sich Zoller für die Leitungsposition und erhielt die Zusage beim Cappuccino in einem Café. Zu der Frage, was sie an dem Festivaljob so reizte, sagt Zoller:

„Einerseits sah ich hier die Möglichkeit, meine Erfahrung und Expertise einem breiten Publikum zu zeigen. Ich beschäftige mich schon lange mit Film im akademischen Bereich, womit ich aber nur eine relativ kleine Zielgruppe erreiche. Andererseits reizte mich, wie klar definiert die politische Nische ist, in der das Festival arbeitet. Tatsächlich hat mich aber auch der Standort angesprochen. Ich hatte schon seit einigen Jahren so eine Vorahnung, dass ich einmal im Ruhrpott landen würde ... Als ich die Anzeige las, war klar: Das ist eine Geste des Schicksals.“

Maxa Zoller erhielt ihren Ph. D. über Experimentalfilmgeschichte vom Londoner Birkbeck College. Sie arbeitete als freie Filmkuratorin und war von 2014 bis 2018 für das Filmprogramm der Art Basel verantwortlich. Als Dozentin lehrte sie an verschiedenen Universitäten transdisziplinär Kunst- und Filmgeschichte und -theorie, unter anderem an der Amerikanischen Universität Kairo, am Londoner Goldsmiths College und Sotheby's Institute of Art. Ihr erweiterter Kinobegriff prägt auch ihre Arbeit beim IFFF Dortmund | Köln, dessen Programm sie mit Künstler*innenresidenzen und Buchpublikationen erweitert.

„Mit vielen mutigen Filmen, einem tollen Team und vor allem einem engagierten Publikum, versuchen wir, die vorgegebene Fahrtrichtung des Mainstreams zu ändern“, sagt die engagierte Leiterin, die am 8. März im Rahmen von *Dortmunderinnen stellen sich vor* ihren Lieblingsfilm „Palast des Schweigens“ von Moufida Tlatli (1994) vorstellen wird.

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Januar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

März						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mai						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Februar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

April						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Wichtige Internationale

Frauen- und Mädchentage:

Internationaler Tag gegen weibliche
Genitalverstümmelung • Sa 06.02.2021

One Billion Rising: Gegen Gewalt an
Frauen • So 14.02.2021

Internationaler Frauentag • Mo 08.03.2021

Equal Pay Day • So 14.03.2021

Girls' Day • Do 26.03.2021

Diversity Tag • Di 26.05.2021

Feiertage

Neujahrstag:

Karfreitag:

Ostermontag:

Tag der Arbeit:

Chr. Himmelfahrt:

Pfingstmontag:

Fronleichnam:

Ferien

Weihnachten: 23.12.2020–06.01.2021

Ostern: 29.03.–10.04.2021

Pfingsten: 25.05.2021

Fr 01.01.2021
Fr 02.04.2021
Mo 05.04.2021
Sa 01.05.2021
Do 13.05.2021
Mo 24.05.2021
Do 03.06.2021

Besondere Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

Internationaler Frauentag im Dortmunder U • 8. März 2021

Ein breites Spektrum informativer Foren zum Austausch von Frau zu Frau in Kooperation mit Dortmunder Frauenverbänden und -organisationen, Initiativen und Gruppen. Dieses Jahr findet der Frauentag im Dortmunder U statt!

BarCamp: „So wollen wir leben und arbeiten“ im Frühjahr 2021

Noch in Planung befindet sich ein BarCamp, welches in der DASA – Arbeitswelt Ausstellung in Dortmund stattfindet. „So wollen wir leben und arbeiten“ – unter diesem Leitgedanken sind Frauen eingeladen, ihre Visionen, Forderungen und Wünsche an die Arbeitswelt und die Gesellschaft zu formulieren. Die Themen reichen von Digitalisierung, Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben über Karriere, geschlechterstereotype Berufswahl bis hin zum Aufbrechen von Geschlechterrollen und -erwartungen. Veranstaltende sind neben der DASA das Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft und das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund. Der Termin wird auf der Internetseite **frauentermine.dortmund.de** frühzeitig bekannt gegeben.

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **7**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite ???. Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

 **Vortrag/Lesung/Film**

 **Kurs/Workshop**

 **Fahrt/Exkursion**

 **Führung/Ausstellung**

 **Beratung**

 **Treffen/Aktion/Fest**

 **Sonstiges**

 **Barrierefrei**



 **Nicht barrierefrei**

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: **frauentermine.dortmund.de**

Einzelne Termine

Januar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 12.01.2021 15.00–16.30 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung Referent Martin Fischer, Mitglied des Seniorenbeirates Dortmund-Aplerbeck, informiert über die Themen Patienten- und Betreuungsverfügung sowie Vorsorgevollmacht. Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Raum 15/16 Anmeldung: DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14 d.kischel@dhb-dortmund.de • dhb-dortmund.de Kosten: 3,00 €	11 
Di 12.01.2021 20.00–21.30 Uhr	Butler, Butch, Beyoncé // digital – Feminismus der Gegenwart Der neue Feminismus ist jünger und politisch engagierter denn je: Junge Frauen rund um die Welt machen in Presse, Blogs, sozialen Medien oder bei Auftritten auf ihre Überzeugungen aufmerksam und verleihen dem altgedienten Kampfbegriff neue Relevanz: Er ist nicht mehr nur Diskurs, Feminismus darf auch Spaß machen! Grund genug, dem Feminismus auf den Zahn zu fühlen. Die Diskursreihe Butler, Butch, Beyoncé blickt hinter Mode und popkulturelle Phänomene und bringt die Protagonist*innen des politisch engagierten, jungen Feminismus digital zusammen – zu Lesungen, Diskussionen und künstlerischen Positionen: Um mit Beats und Argumenten die Grundfesten des Patriarchats zu erschüttern! Konkrete Informationen Mitte Dezember 2020 auf frauentermine.dortmund.de und butlerbutchbeyonce.de Ort: Online – Internetlink wird auf den Webseiten der Veranstaltenden rechtzeitig bekannt gegeben. Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	30 41 29 31 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 17.01.2021

15.00 Uhr

KinoWeltsichten: Chicks On Board

Ein wilder, bunter Leinwandtrip mit einer frohen Botschaft: Wo ein Wille ist, ist eine Welle. Doch die Freiheit zwischen Wellen und Wolken versandet an Land. In einigen Kulturen werden Surfer verstoßen, verurteilt oder verlacht. Warum? Weil diese Surfer Frauen sind. Im Anschluss an den Film findet ein Gespräch mit der Regisseurin Dörthe Eickelberg statt.

Deutschland/Frankreich 2018 • Regie: Dörthe Eickelberg • 90 Min.
Englisch, Französisch, Arabisch (OmU) • empfohlen ab 12 Jahren

Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

14
30
35



Di 26.01.2021

17.00–19.00 Uhr

Auf den Spuren des Glücks wandeln

Das Empfinden von Glück, Freude und Dankbarkeit hilft, den Belastungen und Herausforderungen des Lebens leichter zu begegnen. Im Workshop wollen wir mit Hilfe von Körper-, Achtsamkeits- und Imaginationsübungen das kleine Glück im Alltag entdecken und den Blick auf Dinge richten, die Freude und Wohlbefinden machen.

Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Martina Breuer
Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@beratungsstelle-dortmund.de
frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

22



Di 26.01.2021
18.00–19.30 Uhr

**Love me Gender – Im Gespräch mit Thomas Westphal,
Oberbürgermeister der Stadt Dortmund**

Mit dem neuen Jahr ruft das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund eine neue Veranstaltungsreihe ins Leben: Love me Gender! Ähnlich, wie die gleichlautende Kampagne aus München, möchten sich die Veranstaltenden mit dem Titel gegen die Vereinnahmung und Verzerrung des Genderbegriffs durch antidemokratische Strömungen positionieren. Es werden wichtige Persönlichkeiten der Stadt Dortmund vorgestellt und mit diesen über gleichstellungsrelevante Themen zu sprechen. Der erste Gast ist der neue Oberbürgermeister Thomas Westphal. Bereits bei einer Podiumsdiskussion mit weiteren Kandidat*innen für das Oberbürgermeisteramt hat er sich im Juni 2020 zu Genderthemen positioniert (youtube.com/watch?v=pZFrwS6mG0w).

Nach rund 100 Tagen im Amt sind interessierte Bürger*innen eingeladen, in einem von Sabine Ziemke moderierten Gespräch, mehr über seine beruflichen aber auch privaten Bezüge zum Thema zu erfahren. Welche Gleichstellungsthemen sind ihm besonders wichtig, welche zukünftigen Handlungsbedarfe bestehen aus seiner Sicht?

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58
(ggfs. findet die Veranstaltung coronabedingt online statt)

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

30



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 27.01.2021 **Virtuelle Brücken bauen – Boarding-Prozesse**
 10.00–11.30 Uhr Boarding-Prozesse und Übergänge in Unternehmen sind wichtiger Teil der Unternehmenskultur für die Bindung von Beschäftigten. In Zeiten von New Work sind sie eine besondere Herausforderung. Weibliche Führungskräfte haben die Beziehungen im Team oft im Blick. Im Workshop erhalten Sie Informationen zu den verschiedenen Boarding-Instrumenten. Das Angebot richtet sich gezielt an Frauen in Führungspositionen, aufstiegsorientierte Frauen sowie Personaler*innen – insbesondere aus kleinen und mittleren Unternehmen.
Ort: Online-Seminar. Für die Teilnahme benötigen Sie einen PC oder ein Notebook mit guter Internetanbindung, Headset und Kamera. Die TN-Zahl ist begrenzt.
Anmeldung: Kompetenzzentrum Frau & Beruf Westfälisches Ruhrgebiet
 Ursula Bobitka • Grüne Straße 2–8 • Tel. (0231) 50-2 26 08
 ursula.bobitka@stadtdo.de • kompetentia.nrw.de/Westfaelisches_Ruhrgebiet
Kosten: kostenfrei

39



Fr 29.01.2021 **Politischer überparteilicher Stammtisch**
 18.00 Uhr Hatice Müller-Aras, Fachbereichsleiterin für Arbeit und Qualifizierung vom Multikulturellen Forum, berichtet über ihre Arbeit und ihre Erfahrungen im Bereich der Arbeitsmarktintegration von geflüchteten Frauen und Frauen mit Migrationserfahrung. Sie erläutert, wo Chancen und Möglichkeiten liegen und welche Bedarfe es hier gibt. Barrierefreiheit ist abhängig vom Veranstaltungsort und wird bei Facebook bekannt gegeben.
Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig auf der Homepage und bei Facebook bekanntgegeben.
Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12
 ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund
 Anmeldung bis 19.01.2021 erbeten.
Kosten: kostenfrei (etwaige Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen)

4

Januar/Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 30.01.2021 **Kommunikative Selbstverteidigung für Frauen**
10.00–16.00 Uhr Im Workshop erfahren Sie, wie Sie auch in Konfliktsituationen klar und eindeutig kommunizieren und Verantwortung für mögliche Lösungen übernehmen und wie Sie sich nicht verunsichern lassen und bei sich und Ihren Argumenten bleiben.
Ort: KOB! e. V. • Adlerstraße 83
Anmeldung: KOB!seminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de
Kosten: 67,00 €

38



Sa 06.02.2021 **Spiel mir das Lied vom Leben**
09.00–11.30 Uhr Die Frage nach dem Lebensinn. Referentin: Birgit Fingerhut.
Ort: Saal der Stadtkirche St. Marien • Kleppingstraße 5
Anmeldung: Frühstückstreffen für Frauen • Beate Weckelmann
Tel. (0231) 1 67 38 37 • fff-do@gmx.de • fff-do.de.tl
Kosten: 13,00 €

27



Do 11.02.2021 **Dortmunder Debattier Club (DDC)**
16.30–20.00 Uhr Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in (politischen) Gremien sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernete sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!
Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus • Raum 23 • Märkische Straße 21
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de
Kosten: kostenfrei

30



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 12.02.2021 **Bye-bye, Sabine**

19.00–20.30 Uhr Gedenklesung für Sabine Deitmer. Anlässlich ihres ersten Todestages lesen Freund*innen und Weggenoss*innen Passagen aus ihren Werken und erinnern an Begegnungen mit der Dortmunder Krimiautorin. Benefizabend zugunsten der Dortmunder Mitternachtsmission.

Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund (Westenhellweg, Nähe Hbf)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei, Spende für die Dortmunder Mitternachtsmission erbeten

20
43
54



Sa 13.02.2021 **Café Latino**

15.00–18.30 Uhr Frauen aus lateinamerikanischen Ländern treffen sich in geselliger Atmosphäre zum Austausch über aktuelle Themen und um eine Basis für Kontakte zu schaffen.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

13
57



Sa 13.02.– **Nein sagen erlaubt! Hören Sie auf Ihr Gefühl!**

So 14.02.2021
Sa 10.00–
So 15.30 Uhr Mit Wahrnehmungsübungen, Aufgaben für eine klare Körpersprache und einem wirkungsvollen Einsatz der Stimme trainieren Sie ein selbstbewusstes Auftreten. Gemeinsam lernen Sie, für sich einzustehen, persönliche Grenzen zu erkennen und diese zu schützen.

Ort: KOB! e. V. • Adlerstraße 83

Anmeldung: KOB!seminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de

Kosten: 108,00 €

38



Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 18.02.–

Fr 19.02.2021

Do 09.30–

Fr 14.30 Uhr

PC-Einführungskurs

Um Bewerbungsunterlagen zu erstellen, sind Computerkenntnisse erforderlich. In diesem Seminar wird der Umgang mit dem Computer und der Maus trainiert. Alle Grundkenntnisse werden vermittelt, die für die weitere Arbeit mit gängigen Programmen wie OpenOffice, Word, Adobe Reader und dem Internet benötigt werden.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de • alz-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

3



Fr 19.02.–

Sa 20.02.2021

Fr 17.00–

Sa 17.00 Uhr

In Führung bleiben

Noch immer sind Frauen in Führungspositionen unterrepräsentiert. Gleichzeitig erleben sie besondere Herausforderungen, insbesondere in Bezug auf ihr Rollenbewusstsein als weibliche Führungspersönlichkeiten. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich als Frau erfolgreich als Führungskraft positionieren und Führungsaufgaben kompetent übernehmen.

Ort: Dortmund (der genaue Veranstaltungsort wird rechtzeitig vor der Veranstaltung mitgeteilt)

Anmeldung: Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Regionalbüro Westfalen Beate Kaiser • Tel. (0231) 10 87 77 75 • beate.kaiser@kas.de • kas.de/frauenkolleg

Kosten: 90,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

40



Sa 20.02.–

So 21.02.2021

Sa 10.00–

So 18.00 Uhr

DancingSoul® – Der Tanz der weiblichen Seele

Der Fokus liegt auf dem inneren Erleben der Tänzerinnen, um den eigenen, authentischen Selbsta Ausdruck im Tanz heranreifen zu lassen. In diesem Workshop werden Sie zunächst eingestimmt, sich für den eigenen Körper und den weiblichen Bewusstseinsraum zu sensibilisieren.

Ort: DEPOT • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de

Kosten: 162,00 €

38



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 21.02.2021	Bachata für Frauen – Workshop	38
11.00–12.30 Uhr	<p>Bachata hat seinen Ursprung in der Dominikanischen Republik und ist ein hüftbetonter und sinnlicher Tanz. Mittlerweile haben sich verschiedene Stilrichtungen entwickelt, die alle ihre Schönheiten und kleinen Tricks haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.</p> <p>Ort: DEPOT • Immermannstraße 29</p> <p>Anmeldung: KOBIseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de</p> <p>Kosten: 16,00 €</p>	
Mi 24.02.2021	Infotag für Mütter mit Migrationshintergrund	45
09.00–12.30 Uhr	<p>Mit unserem Beratungs- und Coachingangebot unterstützen wir Mütter mit Migrationshintergrund bei ihrem beruflichen Einstieg, ganz individuell. Es gibt Informationen zu Beruflicher Orientierung, Anerkennung von Abschlüssen, Stellenrecherche, Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Weiterbildung, Arbeit, Ausbildung, Sprachförderung und weiteren Themen.</p> <p>Das ESF-Bundesprogramm „Stark im Beruf – Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein“ unterstützt Mütter mit Migrationshintergrund auf ihren Wegen in die Berufstätigkeit.</p> <p>Ort: Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7</p> <p>Anmeldung: Multikulturelles Forum e. V. • Aynur Yazar • Tel. (0231) 28 86 07-38 yazar@multikulti-forum.de • multikulti-forum.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	

Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 25.02.2021 **Family Plan – Familienfinanzen**
17.00–18.30 Uhr Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig: Viele Familien müssen in der aktuellen Situation genau rechnen, um mit ihrem Budget hinzukommen. Wir geben Tipps zur Budgetplanung, zur Regulierung noch offener Rechnungen und beantworten Ihre Fragen rund um Ihre Familienfinanzen.
Ort: SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10
Anmeldung: SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 1 84 81 17 skm@skm-dortmund.de • skm-dortmund.de
Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich. Je nach aktueller Lage behalten wir uns außerdem vor, die Veranstaltung in Form eines Online-Seminars durchzuführen.
Kosten: kostenfrei

49



So 28.02.2021 **KinoWeltsichten: Die defekte Katze**
15.00 Uhr Minas und Kians Ehe wurde arrangiert, weil beide nicht länger suchen wollten. Mina hatte ein Verhältnis mit einem verheirateten Mann, Kian ist die Blind Dates in Deutschland leid. Beide entscheiden sich füreinander, obwohl sie die große Liebe nicht spüren. Deutschland 2018 • Regie: Susan Gordanshekan • 93 Min. • Deutsch und Farsi (OmU) • empfohlen ab 14 Jahren
Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de
Kosten: kostenfrei

14

30

35



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 05.03.– Sa 06.03.2021 Fr 17.00– 19.15 Uhr Sa 10.00– 12.15 Uhr	Das Gute an der Macht Erfahren Sie, wie Sie Hierarchien und Status strategisch einsetzen und sinnvoll nutzen. In diesem Online-Workshop geht es darum, wie Macht auf subtile Weise demonstriert und gefestigt werden kann, welche Status-Signale sich gezielt einsetzen lassen und was eine machtvolle verbale und nonverbale Kommunikation ausmacht. Ort: Online-Seminar via Zoom Anmeldung: Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Regionalbüro Westfalen Beate Kaiser • Tel. (0231) 10 87 77 75 • beate.kaiser@kas.de • kas.de/frauenkolleg Kosten: 30,00 €	40 
Sa 06.03.2021 10.00–14.00 Uhr	Pflege-Make-up-Workshop – 50 plus Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie Ihre Haut richtig pflegen und auf einfache Weise bestimmte Gesichtspartien hervorheben und betonen können. Ein gepflegtes Äußeres hilft Ihnen in privaten und beruflichen Situationen und steigert Ihr Wohlbefinden. Dieser Workshop richtet sich gezielt an Frauen ab dem Alter 50 plus. Ort: VHS • HansasträÙe 2–4 Anmeldung: VHS Dortmund • Frau Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08 eschuetz@staddto.de • vhs.dortmund.de Kosten: 21,00 €	54 
Mo 08.03.2021 15.00–20.00 Uhr	Internationaler Frauentag “IFT loves U” – unter diesem Motto steht der Internationale Frauentag 2021 der dieses Jahr im Dortmunder U stattfindet. Dortmunder Frauenverbände und weitere Institutionen bieten mit verschiedenen Foren, Ausstellungen und Filmen die Möglichkeit, sich zu aktuellen frauenpolitischen Themen auszutauschen, die eigenen Kompetenzen zu stärken oder Anregungen für Beruf und Alltag zu erhalten. Außerdem wird der Dr. Edith Peritz-Preis für besonderes Engagement im Bereich der Gleichstellung von Frauen und Männern verliehen. Ort: Dortmunder U Zentrum für Kunst und Kreativität • Leonie-Reyggers-Terrasse Anmeldung: anmeldung-frauentag.dortmund.de ab Mitte Januar 2021 Kosten: kostenfrei	30 16

Mo 08.03.2021

Uhrzeit
war zum
Redaktions-
schluss
noch nicht
bekannt.

Dortmunderinnen stellen sich vor: Maxa Zoller, Leiterin des Internationalen Frauenfilmfestivals Dortmund | Köln

Maxa Zoller ist seit 2019 die neue künstlerische Leiterin des Internationalen Frauenfilmfestivals Dortmund | Köln und hat damit nach spannenden beruflichen Stationen, u. a. in Basel, London und Kairo, mit ihrer jungen Familie in Dortmund die Zelte aufgeschlagen, wo sich ihre zwei jungen Söhne bereits als echte Dortmunder Jungs eingelebt haben.

In der Reihe „Dortmunderinnen stellen sich vor“ lädt das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund zu einem moderierten Gespräch mit Maxa Zoller ein. Sie wird berichten, wie ihr beruflicher Werdegang aussah, wie sie ihre Arbeit als Leiterin des renommierten Internationalen Frauenfilmfestivals Dortmund | Köln erlebt, was ihre Ziele sind und was ihr hinsichtlich ihrer feministischen Arbeit wichtig ist.

Die Veranstaltung „Dortmunderinnen stellen sich vor“ findet im Rahmen des Internationalen Frauentages im Kino im U statt. Zu Beginn wird Maxa Zoller ihren Lieblingsfilm „Palast des Schweigens“ von Moufida Tlatli präsentieren.

Übrigens: Das Festival findet dieses Jahr vom 20.–25. April mit Schwerpunkt in Dortmund statt (siehe Seite 27 hier im Kalender)!

Ort: Dortmunder U Zentrum für Kunst und Kreativität • Kino im U
Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: anmeldung-frauentag.dortmund.de ab Mitte Januar 2021

Kosten: kostenfrei

30
16
35



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 08.03.2021 Butler, Butch, Beyoncé – Feminismus der Gegenwart

20.00–21.30 Uhr

Der neue Feminismus ist jünger und politisch engagierter denn je: Junge Frauen rund um die Welt machen in Presse, Blogs, sozialen Medien oder bei Auftritten auf ihre Überzeugungen aufmerksam und verleihen dem alt-gedienten Kampfbegriff neue Relevanz: Er ist nicht mehr nur Diskurs, Feminismus darf auch Spaß machen! Grund genug, dem Feminismus auf den Zahn zu fühlen.

Die Diskursreihe Butler, Butch, Beyoncé blickt hinter Mode und popkulturelle Phänomene und bringt die Protagonist*innen des politisch engagierten, jungen Feminismus digital zusammen – zu Lesungen, Diskussionen und künstlerischen Positionen: Um mit Beats und Argumenten die Grundfesten des Patriarchats zu erschüttern!

Ort: Diese Ausgabe findet als Präsenzveranstaltung im Rahmen des Internationalen Frauentags im Dortmunder U statt und wird live gestreamt. Nähere Informationen dazu finden sich vorab auf butlerbutchbeyonce.de.

Anmeldung: Zur Teilnahme im Dortmunder U: anmeldung-frauentag.dortmund.de ab Mitte Januar 2021

Kosten: kostenfrei

30
41
29
31**Di 09.03.2021 Wohnberatung für Demenzkranke und ihre Angehörigen**

15.00–16.30 Uhr

Wohnberatung für Demenzkranke und ihre Angehörigen. Es referieren Dipl. Sozialpädagogin Petra Bank und Dipl. Sozialarbeiter Jan Hoppmann.

Ort: Kongress Dortmund GmbH • Rheinlanddamm 200 • Raum 15/16

Anmeldung: DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14 d.kischel@dhb-dortmund.de • dhb-dortmund.de

Kosten: 3,00 €

11



März

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 11.03.2021 **Vortrag zum Thema Trennung und Scheidung**
19.00–20.30 Uhr Im Vortrag informiert die Rechtsanwältin Sigrid Michaelis über die familienrechtliche Situation von Frauen bei ehelicher Trennung/Scheidung.
Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218
Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de
Kosten: kostenfrei

22



Fr 12.03.–
So 14.03.2021 **Wochenende auf dem Ponyhof Werl-Hilbeck**
Fr 18.00–
So 18.00 Uhr Alles Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Mädchen von 8–15 Jahren sind eingeladen, den wunderschönen Ponyhof in Werl-Hilbeck für ein Wochenende zu besuchen. Neben dem Reitprogramm und der Ponypflege gibt es ein alternatives Programm.
Ort: Ponyhof Werl-Hilbeck • Höhenweg 4 • 59457 Werl
Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky
Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de
Kosten: 99,00 € (79,20 € für Mitglieder der PSG)

46



Sa 13.03.2021 **Spaziergang: Orte der Prostitution**
15.00–17.30 Uhr Prostitution fand bzw. findet überall in unserer Stadt statt. Nur wo? Bei einem Spaziergang durch die Nordstadt mit der Krimiautorin Heike Wulf wird Interessantes und Geschichtliches zu einigen Prostitutionsstätten erzählt. Gleichzeitig informiert TERRE DES FEMMES über Zahlen, Daten, Fakten und klärt über die gängigen Mythen auf. Es bleibt ausreichend Zeit für Fragen.
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle Reinoldikirche, am Pylon (oberirdisch)
Anmeldung: TERRE DES FEMMES e. V. – Städtegruppe Dortmund
dortmund@frauenrechte.de • tdf-dortmund.jimdo.free.com
Kosten: 10,00 €

53

56



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 19.03.2021

17.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Ilda Kolenda, Einrichtungsleiterin der Frauenübernachtungsstelle, führt durch die Einrichtung und gibt Einblicke in die vielfältigen Aufgaben, Arbeitsfelder und Ziele der Frauenübernachtungsstelle.

Ort: Frauenübernachtungsstelle • Nortkirchenstraße 15

Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12

ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund

Anmeldung bis 09.03.2021 erbeten

Kosten: kostenfrei

4

**Fr 19.03.–****Sa 20.03.2021**

Fr 17.00–

Sa 17.00 Uhr

Storytelling! Workshop zu Instagram

Öffentlichkeitsarbeit erfolgt heute immer mehr in den sozialen Medien. Möchten Sie Schritt für Schritt lernen, wie Sie sich und Ihre Organisation interessant und werbewirksam mithilfe Ihres Smartphones auf Instagram darstellen? Dann sind Sie in diesem Workshop mit einer jungen Journalistin genau richtig!

Ort: Dortmund (der genaue Veranstaltungsort wird rechtzeitig vor der Veranstaltung mitgeteilt)

Anmeldung: Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Regionalbüro Westfalen

Beate Kaiser • Tel. (0231) 10 87 77 75 • beate.kaiser@kas.de • kas.de/frauenkolleg

Kosten: 90,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

40



März

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 21.03.2021

15.00 Uhr

KinoWeltsichten: Auf der Couch in Tunis

Selma kehrt als Psychotherapeutin in ihre alte Heimat zurück. „Die Leute im Land sind gläubig. So was Schwachsinniges brauchen wir hier nicht“, sagt ihr Onkel. „Du verspottest uns“, sagt ihre Tante. Doch schon bald stehen die Menschen bei Selma Schlange.

Frankreich/Tunesien 2019 • Regie: Manele Labidi • 88 Min.

Französisch/Arabisch (OmU) • empfohlen ab 14 Jahren

Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

14
30
35



Mo 22.03.–

Fr 26.03.2021

Mo 14.00–

Fr 14.00 Uhr

Neue Kraft für Frauen – Qigong auf Baltrum

Der Bildungsurlaub bietet Frauen die Möglichkeit, den weiblichen Weg des Business-Qigong auf der Insel Baltrum kennenzulernen. Ziel ist es, das Lebens- und Erfolgspotenzial wieder zu beleben und durch bewusste rhythmische Arbeits- und Lebensgestaltung neue Kraft zu erhalten.

Ort: Hotel & Restaurant Sealords • Baltrum

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de

Kosten: 740,00 € (inkl. Gebühr/Ü/EZVP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage)

38



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Mi 24.03.2021 17.30–19.00 Uhr</p>	<p>Unternehmerinnen erzählen ihre Geschichte Hier werden Unternehmerinnen und die, die es werden wollen, zusammen gebracht! Interessierte sind herzlich zum moderierten fachlichen Austausch zu wechselnde Themen und zum Netzwerken eingeladen. Aktuelle Informationen finden Sie unter frauen-unternehmen-initiative.de Ort: Online via Zoom Anmeldung: Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH Julia Kramer • Tel. (0231) 5 56 97 60 • info@frauen-unternehmen-initiative.de frauen-unternehmen-initiative.de Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Kosten: kostenfrei</p>	<p>28 30</p> 
<p>Mo 29.03.– Do 01.04.2021 Mo 10.00– Do 16.00 Uhr</p>	<p>Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt Unbeschwerte Ferientage warten auf Mädchen von 7–14 Jahren. Nach einem ausgiebigen Frühstück machen sie tolle Ausflüge und besuchen unterschiedliche Dortmunder Freizeiteinrichtungen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € pro Tag (2,50 € für Mitglieder der PSG)</p>	<p>46</p> 
<p>Di 06.04.– Fr 09.04.2021 Di 10.00– Fr 16.00 Uhr</p>	<p>Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt Unbeschwerte Ferientage warten auf Mädchen von 7–14 Jahren. Nach einem ausgiebigen Frühstück machen sie tolle Ausflüge und besuchen unterschiedliche Dortmunder Freizeiteinrichtungen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € pro Tag (2,50 € für Mitglieder der PSG)</p>	<p>46</p> 

Mi 14.04.2021
17.00–18.30 Uhr

Dortmunderinnen stellen sich vor: Rodica Anuti-Risse, Leiterin des Psychosozialen Zentrums für Flüchtlinge Dortmund

Als 12-Jährige 1982 aus der Heimat geflüchtet, weiß die in Rumänien geborene Rodica Anuti-Risse aus eigener Erfahrung, was Menschen benötigen, die entwurzelt, vertrieben, heimatlos und oft ohne sozialen Rückhalt in Dortmund ankommen.

Schon früh hatte sie den Wunsch, geflüchtete Menschen, insbesondere Mädchen und Frauen zu unterstützen und konnte diesen in ihrer beruflichen Entwicklung verwirklichen. Sie ist Leiterin des Psychosozialen Zentrums für Flüchtlinge bei der AWO in Dortmund, welches sie 2016 mitgegründet hat. Neben allgemeinen Angeboten zur Krisenbewältigung richten sich Projekte, wie „Stop FGM“ speziell an Mädchen und Frauen.

Interessierte Frauen sind eingeladen, in einem moderierten Gespräch mehr über Rodica Anuti-Risse und ihre Arbeit zu erfahren.

Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

21
30
47



Do 15.04.–
Fr 16.04.2021
Do 09.30–
Fr 14.30 Uhr

Internet-Einführungskurs

Ziel des Seminars ist es, Ihnen die Nutzung des Internets für eine erfolgreiche Stellensuche und Online-Bewerbungen zu vermitteln: Was ist eine Registerkarte/ein Tab? Wie kann ich Texte oder Seiten ausdrucken? Wie kann ich mit dem Internet auf die Informationssuche gehen? Wie funktionieren Bewerbungsportale?

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de • alz-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

3



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Do 15.04.2021 18.00–19.00 Uhr</p>	<p>Einblicke in die Arbeit des Frauenhauses Jedes Jahr werden bis zu 100 Frauen und bis zu 100 Kinder im Frauenhaus aufgenommen. Alle Frauen sind von häuslicher Gewalt betroffen, sei es psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt. In diesem Vortrag werden wir Ihnen die Arbeit des Frauenhauses vorstellen. Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218 Anmeldung: Frauenhaus Dortmund • frauen@frauenhaus-dortmund.de frauenhaus-dortmund.de • Anmeldung bis zum 8. April 2020 erbeten. Kosten: kostenfrei</p>	<p>23 </p>
<p>Sa 17.04.– So 18.04.2021 Sa 09.30– So 18.00 Uhr</p>	<p>Yoga-Intensiv für Frauen nach Dinah Rodrigues Hormon-Yoga besteht aus einer speziellen Yogareihe, die grundsätzlich gleich bleibt und in diesem Seminar erlernt wird, sodass man sie anschließend regelmäßig zu Hause ausüben kann. Ort: KOB! e. V. • Adlerstraße 83 Anmeldung: KOB!seminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de Kosten: 160,00 €</p>	<p>38 </p>
<p>So 18.04.2021 15.00 Uhr</p>	<p>KinoWeltsichten: God Exists – Her Name Is Petrunya Mit 31 Jahren lebt die Historikerin Petrunya wieder zuhause in einer mazedonischen Kleinstadt. Einen Job findet sie nicht. Am Dreikönigstag holt sie entgegen aller Tradition ein großes Holzkreuz aus den Fluten des eisigen Flusses, verletzt damit den Stolz der Männer des Dorfes und erntet heftige Anfeindungen. Makedonien, Belgien, Frankreich, Kroatien, Slowenien 2019 Regie: Teona Strugar Mitevska • 100 Min. • Mazedonisch (OmU) empfohlen ab 14 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>14 30 35 </p>

April

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 18.04.2021 **Tanzmeditation**

14.00–18.00 Uhr

Ruhige, zentrierende und heitere, explosive Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen mit der Tanzpädagogin Chadigah Kissel aus Bonn

Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund • Birgit Mattern
Tel. (0231) 7 21 41 74 • buero@stpetrido.de

Kosten: 25,00 €

20



Di 20.04.2021 **Die Frauenberatungsstelle stellt sich vor**

10.00–11.30 Uhr

Wir laden interessierte Frauen ein, die Frauenberatungsstelle sowie ihre Angebote und Arbeitsweisen näher kennenzulernen. Im Online-Vortrag stellen die Mitarbeiter*innen die Fachberatung zu häuslicher und sexualisierter Gewalt vor und geben Einblicke in die stabilisierende Beratung.

Ort: Der Vortrag findet online statt. Der Link zur Veranstaltung wird nach der Anmeldung per E-Mail zugesendet.

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund
Irene Kusenberg und Anke Urbanczyk • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@beratungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

22



Di 20.04.– **Internationales Frauenfilmfestival**

So 25.04.2021

Das IFFF Dortmund | Köln findet 2021 in Dortmund statt und präsentiert parallel dazu ein Auswahlprogramm in Köln. Es warten auf Sie die spannendsten Filme aus Regisseurinnenhand sowie zum ersten Mal die queere Sektion „begehrt“! Dazu kommen zwei neue Auszeichnungen für den Nachwuchs. Alles unter Einhaltung der aktuellen Hygienevorschriften.

Ort: Filmauswahl, Zeiten und Orte werden auf der Internetseite bekannt gegeben: frauenfilmfestival.eu

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 8,00 €, ermäßigt 7,00 € (ohne Sondervorstellungen)

35

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Mi 21.04.2021 19.00–20.30 Uhr</p>	<p>Angst vor Fremden bedroht unsere Demokratie Vortrag und Diskussion mit Lamyia Kaddor, Islamwissenschaftlerin; Moderation: Michaela Rensing, Journalistin Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund • Westenhellweg (Nähe Hbf) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei, Spende für die Dortmunder Mitternachtsmission erbeten</p>	<p>20 40 21</p> 
<p>Fr 23.04.2021 09.30–14.30 Uhr</p>	<p>Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders Den ersten Eindruck von Ihrer Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Frauen werben nicht anders, oftmals werden sie aber anders bewertet. Wie sollte die Bewerbung aussehen? Was gehört in den Lebenslauf? Was gehört in eine Bewerbungsmappe? Wie sollte ich mich telefonisch bewerben? Wie verhalte ich mich beim Vorstellungsgespräch? Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20 Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de • alz-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>3</p> 
<p>Fr 23.04.– So 25.04.2021 Fr 17.00– So 14.30 Uhr</p>	<p>Starkes Auftreten: klar.souverän.authentisch Erfahren Sie, wie Sie fabelhafte Reden halten sowie überzeugend argumentieren und auftreten. In unseren Einführungskursen erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen der Rhetorik, damit Sie Ihre Inhalte souverän präsentieren können. Wir wappnen Sie gegen Redehemmungen und Lampenfieber für Ihren nächsten Auftritt! Ort: Dortmund (der genaue Veranstaltungsort wird rechtzeitig vor der Veranstaltung mitgeteilt) Anmeldung: Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Regionalbüro Westfalen Beate Kaiser • Tel. (0231) 10 87 77 75 • beate.kaiser@kas.de • kas.de/frauenkolleg Kosten: 140,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung</p>	<p>40</p> 

April

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 24.04.2021 **Café Latino – Special**

15.00–18.30 Uhr Ernährungsvortrag auf spanisch. Thema: Klimaschutz beim Essen und Einkaufen. Was wir essen, wo und wie wir Lebensmittel einkaufen, lagern und zubereiten – das alles hat Einfluss auf die Umwelt. Darüber wollen wir uns austauschen.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

13
57



Do 29.04.2021 **Verbraucherinsolvenz – Ein Allheilmittel?**

17.00–18.30 Uhr Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Wir zeigen Wege aus der Schuldenfalle, Strategien zum Schuldenabbau und den Ablauf einer Privatinsolvenz (neues Insolvenzrecht) auf. Im Anschluss an unseren Vortrag beantworten wir offene Fragen rund um Schulden bzw. Schuldnerberatung.

Ort: SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

Anmeldung: SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 18 48 11 7
skm@skm-dortmund.de • skm-dortmund.de



Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich. Je nach aktueller Lage behalten wir uns außerdem vor, die Veranstaltung in Form eines Online-Seminars durchzuführen.

Kosten: kostenfrei

49



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 30.04.2021 19.00–22.00 Uhr	Interreligiöses Frauenmahl: Starke Frauen in den Religionen Beim diesjährigen Frauenmahl wird es um das Engagement starker Frauen in den Religionsgemeinschaften gehen, die sich für Frieden und gegen Rassismus und Extremismus engagieren. Es erwarten Sie ein interreligiöser Austausch sowie kurze Vorträge und musikalische Begleitung. Bei Einbruch der Dunkelheit wird es ein festliches Menü geben, um das gemeinsame Fastenbrechen zu zelebrieren. Ort: Gemeindesaal der Evangelischen Miriam-Kirchengemeinde Dortmund Rahmer Straße 383 Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de Kosten: 15,00 € für das Buffet, Überweisungskonto wird bei Anmeldung mitgeteilt	30 18 19 50 
Di 04.05.2021 20.00–21.30 Uhr	Butler, Butch, Beyoncé // digital – Feminismus der Gegenwart Der neue Feminismus ist jünger und politisch engagierter denn je: Junge Frauen rund um die Welt machen in Presse, Blogs, sozialen Medien oder bei Auftritten auf ihre Überzeugungen aufmerksam und verleihen dem alt-gedienten Kampfbegriff neue Relevanz: Er ist nicht mehr nur Diskurs, Feminismus darf auch Spaß machen! Grund genug, dem Feminismus auf den Zahn zu fühlen. Die Diskursreihe Butler, Butch, Beyoncé blickt hinter Mode und popkulturelle Phänomene und bringt die Protagonist*innen des politisch engagierten, jungen Feminismus digital zusammen – zu Lesungen, Diskussionen und künstlerischen Positionen: Um mit Beats und Argumenten die Grundfesten des Patriarchats zu erschüttern! Konkrete Informationen Mitte April 2021 auf frauentermine.dortmund.de und butlerbutchbeyonce.de Ort: Online – Internetlink wird auf den Webseiten der Veranstaltenden rechtzeitig bekannt gegeben. Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	30 41 29 31 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 06.05.2021 Dortmunde Debattier Club (DDC)

16.30–20.00 Uhr

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in (politischen) Gremien sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernete sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus • Raum 23 • Märkische Straße 21

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

30



Fr 07.05.2021 Politischer überparteilicher Stammtisch

17.00 Uhr

Nicole Siegmann, Geschäftsführerin des Mütterzentrums und Systemische Beraterin, führt durch die Einrichtung und gibt Einblicke in die vielfältigen Arbeitsfelder und Aufgaben des Mütterzentrums. Nähere Informationen erfolgen zwei Wochen vor dem Termin.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12

ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund




Anmeldung bis 27.04.2021 erbeten.

Kosten: kostenfrei (etwaige Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen)

4



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>So 16.05.2021 15.00 Uhr</p>	<p>KinoWeltsichten: Die Frau, die sich traut Die 50-jährige, krebserkrankte Beate entschließt sich, ihren Jugendtraum zu erfüllen und den Ärmelkanal zu durchschwimmen. Mit Unterstützung ihrer Freundin Henni trainiert sie hart dafür. Mit diesem unbedingten Willen gelingt es ihr, sich endlich zu emanzipieren. Deutschland 2013 • Regie: Marc Rensing • 98 Min. • empfohlen ab 14 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>14 30 35</p> 
<p>Di 01.06.2021 18.30–20.00 Uhr</p>	<p>Wechseljahre – eine Phase natürlicher Hormone Wie die Wechseljahre erlebt und gefühlt werden, hängt oft von den Informationen darüber ab. Die Inhalte dieses Vortrags sollen dazu beitragen, den „Tanz der Hormone“ zu verstehen, die verschiedenen Symptome zu erkennen und zu erfahren, wie sie gelindert werden können. Ort: VHS • Kampstraße 47 Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08 eschuetz@stadtdo.de • vhs.dortmund.de Kosten: 5,00 €</p>	<p>54</p> 
<p>Fr 11.06.2021 16.00–18.30 Uhr</p>	<p>Preis der Stiftung Aufmüpfige Frauen Feier der Preisverleihung an die Preisträgerinnen mit musikalischer Begleitung und eingeladenen Gästen. Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund • Westenhellweg (Nähe Hbf) Anmeldung: Stiftung Aufmüpfige Frauen • Sigrid Metz-Göckel Tel. (0231) 40 29 29 • sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de stiftung-aufmuepfige-frauen.de Kosten: noch nicht bekannt</p>	<p>20 30 52</p> 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 12.06.2021 **Pflege-Make-up-Workshop – 50 plus**

10.00–14.00 Uhr

Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie Ihre Haut richtig pflegen und auf einfache Weise bestimmte Gesichtspartien hervorheben und betonen können. Ein gepflegtes Äußeres hilft Ihnen in privaten und beruflichen Situationen und steigert Ihr Wohlbefinden. Dieser Workshop richtet sich gezielt an Frauen ab dem Alter 50 plus.

Ort: VHS • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Frau Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08
eschuetz@stadtdo.de • vhs.dortmund.de

Kosten: 21,00 €

54



Fr 18.06.2021 **Jubiläum 40 Jahre Frauenzentrum Dortmund 1980 e. V.**

Uhrzeit war zum Redaktionsschluss noch nicht bekannt

Das Frauenzentrum Dortmund engagiert sich mit viel Erfolg seit mehr als 40 Jahren als Dienstleistungsunternehmen in sozialen Bereichen. Rund 100 engagierte Mitarbeitende sind hier aktiv. Das Frauenzentrum möchte das Jubiläum zum Anlass nehmen, sich mit einer Feier bei den Mitarbeiter*innen, den Kund*innen und Kooperationspartner*innen zu bedanken.

Ort: Alte Schmiede Huckarde • Hülshof 32




Anmeldung: Frauenzentrum Dortmund 1980 e. V. • Helma Huste
Tel. (0231) 17 72 88 10 • h.huste@frauenzentrum-dortmund.de
frauenzentrum-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

26



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Fr 18.06.– Sa 19.06.2021 Fr 17.00– 19.15 Uhr Sa 10.00– 12.15 Uhr</p>	<p>Schreiben für das Internet Was macht einen Tweet oder Post attraktiv? Schreiben im Internet unterscheidet sich stark von klassischen Formen der Kommunikation. Es lohnt, sich genauer anzuschauen, wie Sprache, Plattform und Zielgruppe zusammenhängen. Wir beginnen mit einem intensiven Blick auf die sozialen Plattformen, so dass auch Social Media-Neulinge gut mitmachen können. Ort: Online-Seminar via Zoom Anmeldung: Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Regionalbüro Westfalen Beate Kaiser • Tel. (0231) 10 87 77 75 • beate.kaiser@kas.de kas.de/frauenkolleg Kosten: 30,00 €</p>	<p>40 </p>
<p>Mo 19.06.2021 15.00–18.30 Uhr</p>	<p>Café Latino Frauen aus lateinamerikanischen Ländern treffen sich in geselliger Atmosphäre zum Austausch über aktuelle Themen und um eine Basis für Kontakte zu schaffen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>13 57 </p>
<p>So 20.06.2021 15.00 Uhr</p>	<p>KinoWeltsichten: Binti – Es gibt mich! Elias ist ein ruhiger Junge, Binti hingegen ist voller Energie. Zufällig kreuzen sich ihre Wege und sie beschließen kurzerhand, ihre Eltern miteinander zu verkuppeln. Trotz ernster Themen wie Asyl, Illegalität und Abschiebung ist „Binti“ ein leichthändig gemachter, vergnüglicher Film. Belgien 2019 • Regie: Frederike Migom • 82 Min. • dt. synchronisiert empfohlen ab 8 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>14 30 35 </p>

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 24.06.2021 **Family Plan – Familienfinanzen**
17.00–18.30 Uhr Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig: Viele Familien müssen in der aktuellen Situation genau rechnen, um mit ihrem Budget hinzukommen. Wir geben Tipps zur Budgetplanung, zur Regulierung noch offener Rechnungen und beantworten Ihre Fragen rund um Ihre Familienfinanzen.
Ort: SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10
Anmeldung: SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 18 48 11 7 skm@skm-dortmund.de • skm-dortmund.de
Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich. Je nach aktueller Lage behalten wir uns außerdem vor, die Veranstaltung in Form eines Online-Seminars durchzuführen.
Kosten: kostenfrei

49



Fr 25.06.2021 **Online-Bewerbung für Frauen**
09.30–15.30 Uhr Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig. Inhalte des Seminars: Welche Formen der Online-Bewerbung gibt es? Wie scanne ich meine Zeugnisse ein? Was ist ein PDF-Dokument und wie erstelle ich es? Wie lege ich eine E-Mail-Adresse an?
Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20
Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de • alz-dortmund.de
Kosten: kostenfrei

3



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 25.06.2021 18.00 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch Dr. Viktoria Waltz, Beirätin und Ljuba Schmidt, Vorstandsfrau des VIF DO – Verein für internationale Freundschaften Dortmund, eine Initiative für Migrant*innen aus verschiedensten Ländern, stellen den Verein und verschiedene Projekte vor und berichten über seine Entstehung und Geschichte und aktuelle Aktivitäten. Barrierefreiheit ist abhängig vom Veranstaltungsort und wird bei Facebook bekannt gegeben. Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig auf der Homepage und bei Facebook bekannt gegeben. Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12 ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund Anmeldung wird bis zum 15.06.2021 erbeten Kosten: kostenfrei	4 
Di 29.06.2021 20.00–21.30 Uhr	Butler, Butch, Beyoncé // digital – Feminismus der Gegenwart Der neue Feminismus ist jünger und politisch engagierter denn je: Junge Frauen rund um die Welt machen in Presse, Blogs, sozialen Medien oder bei Auftritten auf ihre Überzeugungen aufmerksam und verleihen dem alt-gedienten Kampfbegriff neue Relevanz: Er ist nicht mehr nur Diskurs, Feminismus darf auch Spaß machen! Grund genug, dem Feminismus auf den Zahn zu fühlen. Die Diskursreihe Butler, Butch, Beyoncé blickt hinter Mode und popkulturelle Phänomene und bringt die Protagonist*innen des politisch engagierten, jungen Feminismus digital zusammen – zu Lesungen, Diskussionen und künstlerischen Positionen: Um mit Beats und Argumenten die Grundfesten des Patriarchats zu erschüttern! Konkrete Informationen ab Anfang Juni 2021 auf frauentermine.dortmund.de und butlerbutchbeyonce.de Ort: Online – Internetlink wird auf den Webseiten der Veranstaltenden rechtzeitig bekannt gegeben. Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	30 41 29 31 

Regelmäßige Termine

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 30.06.2021 16.00–20.00 Uhr	Kann ich als Frau ausgegrenzt werden und gleichzeitig andere Frauen ausgrenzen? Unsere Veranstaltung ist ein Angebot, welches explizit für alle Menschen, die sich als Frauen verstehen, gestaltet wurde und sich ausschließlich an sie wendet. Ziel ist es, einen Raum öffnen zu können, in dem wir uns selbstkritisch fragen können: An welchen Stellen fühle ich mich diskriminiert und an welchen Stellen diskriminiere ich selbst? Wie und warum diskriminiere ich andere Menschen und vor allem andere Frauen? Wie ist es möglich, ohne Diskriminierung zu denken und zu handeln? Voraussetzung ist die Bereitschaft, auch ungewohnte und unangenehme Fragen und Erkenntnisse zuzulassen und daraus lernen zu wollen. Aretha S. Schwarzbach-Apithy studierte Erziehungswissenschaften und Gender Studies an der HU und TU Berlin. Sie ist ausgebildete Trainerin und Mediatorin. Zur Zeit arbeitet sie als Dozentin in der Erzieher*innenausbildung und gibt zahlreiche Vorträge, Workshops und Trainings zu den Schwerpunkten <i>Weiss.sein</i> , Feminismus, Diskriminierung und Pädagogik, Kolonialrassismus, Intersektionalität, Entkolonisierung und Cultural Awareness. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • gleichstellungsbuero.dortmund.de Kosten: kostenfrei	30 10 14 21 32 54
---	---	----------------------------------

Regelmäßige Termine

Regelmäßige Termine

Vortrag / Lesung / Film

**jeden letzten
Mittwoch im
Monat**

10.00–11.30 Uhr

Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV

Zur Absicherung des Lebensunterhalts gehören die laufenden und einmaligen Kosten der Unterkunft. Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Leistungen der Grundsicherung erhalten, steht Ihnen ein Anspruch auf Übernahme Ihrer Mietkosten zu.

- Welche Kosten werden anerkannt?
- Was ist zu beachten, wenn ein*e Hilfeempfänger*in umziehen möchte?

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de • alz-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

3



Kurs / Workshop

**wöchentlich
1–3**

**Vormittags-
bzw.**

**Nachmittags-
termine**

(telefonisch
anfragen oder
im Internet
nachlesen)

Radfahrschule für Frauen

Frauen, die in ihrer Kindheit das Radfahren nicht gelernt haben oder es verlernt haben, können hier auf Lernfahrrädern mit Unterstützung durch geschulte Radfahrtrainer*innen das Radfahren (wieder) lernen. Teilnahme so oft möglich, wie gewünscht.

Ort: Jugendverkehrsgarten im Fredenbaumpark (Nähe BIG TIPI)
Lindenhorster Straße 6

Anmeldung: ADFC Kreisverband Dortmund e.V. • Helga Steinmaier
Tel. 0176 48 35 84 88 • helgasteinmaier@freenet.de

Kosten: kostenfrei

1



**14.01., 21.01.,
04.02., 11.02.
und**

18.02.2021

18.00–19.30 Uhr

Verstehste? Kommunikationstraining für Paare

Das Kommunikationstraining soll Paare dabei unterstützen, in der alltäglichen Verständigung und im bewussten kommunikativen Austausch miteinander konkrete Verbesserungen zu erreichen. Paare können lernen, wie sich Streit entschärfen und Konflikte lösen lassen, wie Bedürfnisse ausgedrückt werden können und sich echte Verständigung erreichen lässt.

Ort: AWO UB Dortmund • Schwanenwall 14

Anmeldung: AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung • Tel. (0231) 9 93 42 22
beratungsstelle@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de/beratung

Kosten: kostenfrei (um eine Spende wird gebeten)

5



**jeden Montag
ab 04.01.2021**

17.00–19.00 Uhr

Kommunikationskurs für Frauen

Der Kurs richtet sich an zugewanderte Frauen, die ihre Deutschkenntnisse durch Kommunikation verbessern möchten. Unter dem Motto „Begegnung – Kommunikation – Unterstützung – voneinander lernen“ wird eine entspannte Atmosphäre geschaffen, in der die erlernten Sprachkenntnisse gefestigt und die Alltagsorientierung in Dortmund erleichtert wird.

Ort: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Bunker plus, 2. Etage
Blücherstraße 27

Anmeldung: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Blücherstraße 27
Dr. Serpil Cankay-Bayar • Tel. (0231) 9 93 42 02
s.cankay-bayar@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

6



Regelmäßige Termine

jeden Donnerstag ab 07.01.2021 11.00–12.00 Uhr	Denksport treiben – denkfit bleiben Bringen Sie die Gehirnzellen mit abwechslungsreichen Themen dazu quer und anders zu denken. Das schult die Wahrnehmung, verbessert die Konzentration und steigert die Merkfähigkeit. Denksport bringt Flexibilität im Denken. Spielerisch lassen wir mit Denkabenteuern Wissen, Kompetenzen und Ideen gedeihen. Machen Sie mit und bleiben Sie denkfit! Ort: KT-Zentrum (Eingang im Hof) • Schillingstraße 36 Anmeldung: Denkabenteuer@ • Monika Richardt • Tel. (0231) 48 79 27 mentoring@denkabenteuer.de • denkabenteuer.de Kosten: 15,00 €	9 
jeden Dienstag ab 09.01.2021 10.00–12.00 Uhr	Koreanische Musikgruppe DA-SSI-RA-GI Die Frauen der koreanischen Musikgruppe DA-SSI-RA-GI stellen bereits seit vielen Jahren die in Deutschland nahezu unbekannt koreanische Musik vor. Mit ihren Trommeln bietet DA-SSI-RA-GI ein mitreißendes dynamisches Spiel. Zu den Proben sind Interessierte herzlich eingeladen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 
jeden Mittwoch Anfänger*innen 17.30–18.30 Uhr Fortgeschrittene 18.30–19.30 Uhr	Tanzkurs: Hip Hop, Streetjazz, Urban Styles Tanzangebot für Teens und Jugendliche mit Pamela Balz. Aufgrund der momentanen Corona-Pandemie, kann nicht versichert werden, dass der Kurs regelmäßig stattfindet. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: Dietrich-Keuning-Haus • Özge Cakirbey • Tel. (0231) 50-2 51 44 oecakirbey@stadtdo.de • dortmund.de/dkh • facebook.com/DietrichKeuningHaus Instagram: @keuninghausofficial Kosten: 20,00 € (für 10 Termine)	13 

Regelmäßige Termine

Kurse
ab 04.01.2021

laufend neue Kurse, bitte Anmelde- und Starttermin erfragen

Sprach- und Schulkurse für Migrantinnen
Sprachkurse und Lehrgänge zum nachträglichen Schulabschluss für Frauen mit Migrationshintergrund. Das Ev. Bildungswerk Dortmund bietet regelmäßig Sprachkurse (Deutsch als Fremdsprache) und Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses (Hauptschulabschluss und Mittlerer Schulabschluss) an.
Ort: Ev. Bildungswerk Dortmund • Schwanenwall 34 (Reinoldinum)
Anmeldung: Ev. Bildungswerk Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 01 bildungswerk@ekkd.de • ev-kirche-dortmund.de
Kosten: 25,00 € (Kopier- und Materialgebühr pro Halbjahr)

21



jeden Montag
17.30–20.00 Uhr

Kunsttherapie
Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.
Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218
Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de frauenberatungsstelle-dortmund.de
Kosten: 15,00 € (pro Sitzung, zzgl. 25,00 € Materialgeld im Quartal)

22



jeden Mittwoch
18.00–20.00 Uhr

13.01., 17.02., 17.03., 28.04., 16.06.2021

MammaCare®-Programm: Selbstuntersuchung der Brust
Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpation der Brust durch den Frauenarzt. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Wir bieten Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare®-Methode an.
Ort: Klinikum Dortmund • Frauenklinik, Gebäude E • Beurhausstraße 40
Anmeldung: Klinikum Dortmund • Frauenklinik • Susanne Hartmann Tel. 0152 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de
Kosten: kostenfrei

36



Regelmäßige Termine

jeden Freitag

10.00–10.45 Uhr

Reha-Kurs

Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, Entspannungstechniken und vieles mehr.

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42

Anmeldung: Lebensläufe e. V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13
lebens-laeufe@gmx.de • lebenslaeufe-dortmund.de

Kosten: 10,00 € pro Monat (oder eine Reha-Verordnung)

42



jeden Mittwoch

16.30–17.30 Uhr

Reha-Kurs

Übungen für die Ausdauer und Kraft, zur Förderung des Gleichgewichtes und der Koordination und vieles mehr.

Ort: Klinikum Dortmund, Haus E • Beurhausstraße 40

Anmeldung: Lebensläufe e. V. • Uta Winkler • Tel. 0151 64 61 70 03
lebens-laeufe@gmx.de • lebenslaeufe-dortmund.de

Kosten: 10,00 € pro Monat (oder eine Reha-Verordnung)

42



jeden Dienstag

09.30–11.30 Uhr

Einfach lesen!

Wir lesen zusammen, was schwer verständlich ist: Briefe, Verträge und alles, was Sie zu uns bringen! Auch beim Ausfüllen von Formularen können wir Ihnen helfen. Wer besser lesen und schreiben üben möchte, ist auch herzlich willkommen. Eine Kinderbetreuung während des Angebotes ist möglich.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.
Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de
muetterzentrum-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

44



Regelmäßige Termine

montags und mittwochs 19.00–20.00 Uhr	ZUMBA-Kurs ZUMBA ist Fitness ohne Anstrengung, gemixt mit Partylaune und heißer Musik. Montags und mittwochs finden im Partykeller des Mütterzentrums unter der Anleitung von Kursleiterin Ute Immich ZUMBA-Kurse statt. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de muetterzentrum-dortmund.de Kosten: 5,00 € pro Abend	44 
jeden Dienstag außerhalb der Ferien 16.30–18.30 Uhr	#Schön, dass Du da bist! Ein Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab 10 Jahren. Entdeckungstouren, Malen, Kochen, Backen, Spielen, Klettern könnten auf dem Programm stehen. Eigene Vorschläge für das Programm sind immer erwünscht. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: kostenfrei	46 
jeden Donnerstag außerhalb der Ferien 16.30–18.30 Uhr	„Wilde Mädchen“ – Wunschprojekte für Mädchen „Ich darf bestimmen“ heißt es jeden Donnerstagnachmittag ab 16.30 Uhr in dem Mädchentreff der Pfadfinderinnen St. Georg in Dortmund. Egal, ob fantastisch, künstlerisch, kreativ, handwerklich, spielerisch, lecker, malerisch, gruselig – alle Ideen können zum Projekt werden, wenn sich die Mädchen einigen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € (2,40 € für Mitglieder der PSG)	46 

Regelmäßige Termine

**jeden Mittwoch
außerhalb der
Ferien**

16.30–18.30 Uhr

Kunstworkshop – wir gestalten unsere Welt

Der Kunstworkshop richtet sich an Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen. Mal mit Musik und Tanz, mal still und meditierend, versuchen wir unser Inneres nach außen zu tragen. Auch Anfängerinnen können in die Welt des Malens und Zeichnens eintauchen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: kostenfrei

46



**jeden Montag
außerhalb der
Ferien**

16.30–18.30 Uhr

Kochen und Backen – rund um die Welt

Eine kulinarische Weltreise erwartet die Mädchen im Alter ab 7 Jahren. Manchmal sind wir auch kreativ oder verspielt, je nach dem, was sich die Köchinnen wünschen. Es ist zum Beispiel auch schon mal ein Küchen-Krimi gedreht worden.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: 3,00 € (2,40 € für Mitglieder der PSG)

46



**10 x montags
ab 01.02.2021**

19.15–20.45 Uhr

(nicht in den
Ferien)

Präventionskurs Hatha-Yoga

Der Präventionskurs Hatha-Yoga richtet sich an Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen. Sie üben sanftes, ganzheitliches Yoga sowie Entspannung, Meditation und Muskelrelaxation runden das Programm ab. Yoga hilft das Immun- und Hormonsystem zu stärken, Stress und Ärger abzubauen und den Körper flexibler werden zu lassen.

Der Kurs ist über die gesetzliche Krankenversicherung abrechenbar.

Bei Rückfragen wenden Sie sich an Ute Juretzky.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: 3,00 € (2,40 € für Mitglieder der PSG)


46




Regelmäßige Termine

Beratung	
offene Sprechstunde jeden Donnerstag 11.00–14.00 Uhr (und nach Terminvereinbarung)	Beratung für Alleinerziehende Die Beraterinnen bieten Alleinerziehenden, egal ob alleinstehend, getrenntlebend oder geschieden, professionelle Unterstützung in allen Bereichen an. Ort: Beratungsstelle für Alleinerziehende von IN VIA/SkF Münsterstraße 57 Anmeldung: Beratungsstelle für Alleinerziehende von IN VIA/SkF – Hörde Tel. (0231) 98 12 87 23 • alleinerziehend@skf-hoerde.de alleinerziehendindortmund.de Kosten: kostenfrei
Montag–Donnerstag 10.00–15.30 Uhr	Sprechstunde: Energie Beim „Strom-Sparcheck“ beraten Serviceberater*innen für Energie- und Wasserspartechner*innen des Caritasverbands Haushalte (bei geringem Einkommen kostenlos) zum Thema Energie. In der „offenen Sprechstunde“ werden Fragen zu Strom- oder Heizkostenabrechnung beantwortet. Ort: Caritasverband Dortmund e. V. • Energiesparservice • Minister-Stein-Allee 5 (über dem Caritas-Haushaltsmarkt) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei
Termine nach Vereinbarung	Offene Beratung zu Fragen rund um Bildung Das Dienstleistungszentrum Bildung bietet Beratung zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler*innen, Lehrkräfte und Multiplikator*innen bekommen hier Antworten auf Fragen zu Themen wie Bildungsmöglichkeiten in Dortmund, Schulwechsel, Schulpflicht, nachträgliche Schulabschlüsse, Bildungssystem u. v. m. Ort: Dienstleistungszentrum Bildung, Fachbereich Schule der Stadt Dortmund Königswall 25–27 Anmeldung: Dienstleistungszentrum Bildung, Fachbereich Schule der Stadt Dortmund • Königswall 25–27 • Tel. (0231) 50-1 07 47 dlzb@stadtdo.de • dlzbildung.dortmund.de Kosten: kostenfrei

Regelmäßige Termine

montags, dienstags, mittwochs und freitags 10.00–14.00 Uhr donnerstags 11.00–17.00 Uhr und nach Vereinbarung	Beratung zur beruflichen Entwicklung Angebotsberatung zu Fort- und Weiterbildungen; Anerkennungsberatung; Orientierungsberatung. Ort: dwf – Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. • Kleppingstraße 37 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	17 
---	--	---

Termine nach telefonischer Vereinbarung Bürozeiten: montags– donnerstags 09.00– 12.30 Uhr und 14.00– 17.00 Uhr freitags 09.00– 12.30 Uhr	Beratung im Übergang von Schule und Beruf Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren. Es wird Unterstützung rund um die Themen Ausbildung und Beruf angeboten. Ort: IN VIA Dortmund e. V. • Propsteihof 10 Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 1 84 81 39 beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	34 
--	--	---

Regelmäßige Termine

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Bürozeiten:

**montags–
donnerstags**

09.00–
12.30 Uhr und
14.00–
17.00 Uhr

freitags

09.00–
12.30 Uhr

Beratung Freiwilliges Soziales Jahr

Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahren zum Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ).

Ort: IN VIA Dortmund e.V. • Propsteihof 10

Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Sabine Omlin

Tel. (0231) 18 48-139 • beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

34



Termine nach telefonischer Vereinbarung

Bürozeiten:

**Montag,
Dienstag,
Donnerstag
und Freitag:**

9.30–14.00 Uhr

Jugendmigrationsdienst – Außenstelle Nordstadt

Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund, die in Dortmund leben, im Alter von 12–27 Jahren.

Ort: IN VIA Dortmund e.V. – Jugendmigrationsdienst, Außenstelle

Münsterstraße 57


Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Edita Fischbuch • Tel. (0231) 98 12 87 18
info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

34



Regelmäßige Termine

offene Sprechstunde montags und donnerstags 09.00–12.00 Uhr donnerstags 14.00–17.00 Uhr (und nach Terminvereinbarung)	Persönliche Beratung: Jugendmigrationsdienst Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund, die in Dortmund leben, im Alter von 12–27 Jahren. Ort: IN VIA Dortmund e. V. – Jugendmigrationsdienst • Katholisches Centrum Propsteihof 10 Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Vinka Slisko • Tel. (0231) 18 48-143/142 info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	34 
Termine nach telefonischer Terminvereinbarung	Beratung: Abitur nachholen Beratung von Frauen mit Kindern und/oder Berufserfahrung über den Erwerb der Fachhochschulreife oder allgemeinen Hochschulreife in den Bildungsgängen Abendgymnasium, Kolleg und Abitur online. Ort: Westfalen-Kolleg Dortmund • Rheinische Straße 67 Anmeldung: Westfalen-Kolleg Dortmund • Daniel Balzer • Tel. (0231) 13 90 50 dbalzer@stadtdo.de • westfalenkolleg-dortmund.de Kosten: kostenfrei	55 
Treffen / Aktion / Fest		
jeden Dienstag 10.00–12.00 Uhr	Interkulturelles Elternfrühstück Wenn die Kinder betreut sind, einfach mal mit Gleichgesinnten austauschen, dabei ein leckeres Frühstück genießen und in netter Runde über diverse Themen klönen – das bietet der Ährenkorn e. V. allen Interessierten an. Geleitet wird das Treffen von unserer Diplom-Sozialpädagogin N. Daryab. Kinder sind herzlich willkommen, bitte dann nur aus Organisationsgründen mit vorheriger Anmeldung. Ort: Ährenkorn e. V. • Kuithanstraße 41 Anmeldung: Ährenkorn e. V. • Fatma Aydogan Tel. (0231) 9 50 29 93 • aehrenkorn@t-online.de • aehrenkorn.de Kosten: 1,00 €	2 

Regelmäßige Termine

20.02., 20.03., 22.05. und 26.06.2021 16.00–18.00 Uhr	Internationaler Frauentreff „Miteinander reden“ Der Gesprächskreis lädt einmal im Monat Frauen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen zu einem Gesprächs- und Informationsnachmittag ein, um mit Gesprächen, Vorträgen, Lesungen und Exkursionen Kontakte zu Frauen anderer Nationalitäten aufzubauen und zu pflegen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 
jeden zweiten Montag 10.30–13.00 Uhr und jeden letzten Freitag im Monat 15.00–18.00 Uhr	Treffen des Dortmunder Herzkissen e. V. Der Verein verschenkt über die Dortmunder Kliniken Kissen in Herzform an Brustkrebspatientinnen. Wir treffen uns hier zum Kissenstopfen, Aktionen planen, Klönen ... Näherfahrungen sind NICHT erforderlich. Während der Corona-Beschränkungen wird um einen vorherigen Anruf gebeten. Ort: Gelände der DSW21 • Gebäude A • Von-den-Berken-Straße 10 Anmeldung: Dortmunder Herzkissen e. V. • Tel. 0178 2 30 19 34 Kosten: kostenfrei	15 
jeden zweiten Montag im Monat 18.00–20.00 Uhr	Abendgesprächskreis der FSH NRW e. V. Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Die Treffen finden in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht im Vordergrund, Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt. Ort: Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Propsteihof 10 • Raum 141 Anmeldung: Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Gabriele Jahn Tel. (0231) 95 09 84 09 • jahngabi@web.de frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html Kosten: kostenfrei	24 

Regelmäßige Termine

jeden dritten Donnerstag im Monat 17.00–18.30 Uhr	Gruppentreffen der FSH NRW e. V. Krebskrank? Hier finden sie Hilfe! Die Treffen finden statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt. Ort: St.-Josefs-Hospital Dortmund-Hörde • Wilhelm-Schmidt-Straße 4 Konferenzraum 2 Anmeldung: Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Gisela Schwesig Tel. (0231) 4 46 79 33 • g.schwesig@frauenselbsthilfe.de frauenselbsthilfe.de/dortmund.hoerde.html Kosten: kostenfrei	24 
jeden zweiten Dienstag im Monat 15.00–17.00 Uhr	Gruppennachmittag der FSH NRW e. V. Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Treffen finden in größerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Vorträge von Expert*innen aus allen onkologischen und weiteren Lebensbereichen werden organisiert. Ort: Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Propsteihof 10 • Nebensaal 2 Anmeldung: Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Andrea Hymon Tel. (0231) 27 86 62 • andrea.hymon@gmx.de frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html Kosten: kostenfrei	24 
jeden ersten Dienstag im Monat 18.30–20.30 Uhr	Monatliches Treffen des Frauenverbandes Courage e. V. Dortmund Courage setzt sich in allen Fragen ein, die Frauen wichtig sind. Wir treffen uns monatlich und besprechen unsere Aktivitäten. Wir beteiligen uns an Aktionen anderer Frauengruppen. Kultur ist uns wichtig, wir fühlen uns mit der internationalen Frauenbewegung verbunden und bereiten die 3. Weltfrauenkonferenz 2021 in Tunis mit vor. Unsere Prinzipien: Wirkliche Überparteilichkeit, breite Demokratie, finanzielle Unabhängigkeit, internationale Solidarität. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	25 

Regelmäßige Termine

jeden zweiten Dienstag im Monat 19.00–21.30 Uhr	Klüngel-Stammtisch Dortmund Das Geschäftsfrauen-Netzwerk trifft sich regelmäßig zu moderierten Veranstaltungen, Betriebsbesichtigungen und Vorträgen – getreu dem Motto „Klüngeln heißt, sich gegenseitig erfolgreich zu machen“. Die Themen werden auf der Internetseite oder im Newsletter bekannt gegeben. Ort: wechselnde Orte, die auf der Internetseite, Facebook und im Newsletter bekannt gegeben werden Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 5,00 €	37 
jeden dritten Sonntag im Monat 10.00–12.00 Uhr	Treff für Ein-Eltern-Familien Mit unserer Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter wollen wir der Verinselung von Alleinerziehenden entgegenwirken und den aktiven Austausch und gegenseitige Unterstützung ermöglichen. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	44 
jeden ersten Samstag im Monat 15.00–17.30 Uhr	TERRE DES FEMMES Städtegruppen-Sitzung Es werden aktuelle Themen besprochen und gemeinsame Aktionen geplant – immer mit dem Blick auf eine Gesellschaft, in der Mädchen und Frauen gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei leben können. Die Gruppe identifiziert sich mit den Themen des Vereins zu 100 %. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen! Ort: Hotel Esplanade • Burgwall 3 Anmeldung: TERRE DES FEMMES e. V. – Städtegruppe Dortmund Tel. 0176 82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.de • tdf-dortmund.jimdofree.com Kosten: kostenfrei	53 33 

Regelmäßige Termine

jeden Donnerstag ab 07.01.2021 09.30–12.30 Uhr	Gesunde Ernährung – Frauengesprächskreis Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt und gesunde Ernährung in der Familie. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: Planerladen e. V. • Meryem Fidan • Tel. (0231) 13 72 02 82 quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: kostenfrei	48 
jeden Donnerstag ab 07.01.2021 18.00–19.00 Uhr	Zumba/Yoga für Frauen Hier geht es um Stressabbau (aus dem alltäglichen Rhythmus rauskommen) durch Zumba-Tanzworkout und Yoga. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: Planerladen e. V. • Meryem Fidan • Tel. (0231) 13 72 02 82 quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: kostenfrei	48 
jeden Freitag ab 01.01.2021 12.00–14.00 Uhr	Muttivation Das Gruppenangebot richtet sich an schwangere Frauen und Mütter mit kleinen Kindern, die sich gegenseitig Hilfe und Unterstützung vermitteln, um ihre eigenen Leistungen, Stärken und Fähigkeiten erkennen und schätzen lernen zu können. Ort: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Bunker plus, 2. Etage Blücherstraße 27 Anmeldung: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Tatiana Cristea Tel. (0231) 98 26 62 20 • t.cristea@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de Kosten: kostenfrei	6 

Regelmäßige Termine

jeden Freitag ab 08.01.2021 10.00–12.00 Uhr	Deutsch für den alltäglichen Gebrauch (für Frauen mit Migrationserfahrung) Hier können Deutschkenntnisse aufgefrischt und vertieft werden, um auf alle Situationen im Alltag (Einkäufe, Arztbesuche, Gespräche mit Nachbarn) vorbereitet zu sein. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: Planerladen e. V. • Meryem Fidan • Tel. (0231) 13 72 02 82 quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: kostenfrei	48 
Sonstiges		
31.01., 28.02., 28.03., 25.04., 06.06. und 20.06.2021 11.30–13.00 Uhr	Feministische Gottesdienste Ein Gottesdienst nach feministischer Liturgie mit einer thematischen Predigt und offener Mahlfeier. Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund • Westenhellweg (Nähe Hbf) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	20 
montags, mittwochs und freitags 17.00–19.00 Uhr	Mädchen- und Frauenfußball Mädchen ab 6 Jahren können bei der Stadtteil-Schule/SC STS Asteria Dortmund das Fußballspielen lernen und weiter entwickeln. Das neue C-Juniorinnen-team nimmt erfolgreich an den Kreisligaspielen in Dortmund teil, die Frauenfußballmannschaft ist im Aufbau und freut sich auf neue, motivierte Mitspielerinnen. Ort: Treffpunkt: Stadtteil-Schule Dortmund e. V./Mädchentreff Oesterholzstraße 118–120 (Training im Hoeschpark, Kirchderner Straße) Anmeldung: Stadtteil-Schule Dortmund e. V./SC STS Asteria Dortmund Gabriele Frohnert • Tel. (0231) 28 66 25 80 • gfrohnert@stadtteil-schule.de Kosten: kostenfrei	51 

Veranstalter*innen

1 **ADFC Kreisverband Dortmund e. V.**

Graudenzer Straße 11 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 1 36 66 85 • buero@adfc-dortmund.de
adfc-dortmund.de

2 **Ährenkorn e. V.**

Kuithanstraße 41 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 9 50 29 93 • aehrenkorn@t-online.de
aehrenkorn.de

3 **Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt**

Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
alz-dortmund.de

4 **ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Dortmund**

Tel. 0173 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund

5 **AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung**

Klosterstraße 8–10 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 9 93 42 22 • beratungsstelle@awo-dortmund.de
awo-dortmund.de/beratung

6 **AWO Unterbezirk Dortmund**

Blücherstraße 27 • 44147 Dortmund • awo-dortmund.de

7 **Beratungsstelle für Alleinerziehende von IN VIA/SkF – Hörde**

Münsterstraße 57 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 98 12 87 23 • alleinerziehend@skf-hoerde.de
alleinerziehendindortmund.de

8 **Caritasverband Dortmund e. V.**

Minister-Stein-Allee 5 • 44339 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 90
energiesparservice@caritas-dortmund.de • <https://caritas-dortmund.de/beratung-berufliche-eingliederung/beratung-unterstuetzung/energiesparservice>

9 **Denkabenteuer®**

Schillingstraße 36 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 48 79 27 • mentoring@denkabenteuer.de
denkabenteuer.de

10 **Deutscher Gewerkschaftsbund, Frauenausschuss Dortmund**

Ostwall 17–21 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 5 57 04 40 • dortmund@dgb.de
<https://dortmund-hellweg.dgb.de>

11 DHB-Netzwerk Haushalt

Lavendelweg 27 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 5 58 56 14 • d.kischel@dhb-dortmund.de
d hb-dortmund.de

12 Dienstleistungszentrum Bildung, Fachbereich Schule der Stadt Dortmund

Königswall 25–27 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-1 07 47 • dlzb@stadtdo.de
dlzbildung.dortmund.de

13 Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 51 45 • dkh@dortmund.de
dortmund.de/dkh • Facebook: facebook.com/DietrichKeuningHaus • Instagram: @keuninghausofficial

14 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V.

Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • Tel. (0176) 64 04 38 34 • info@dffw.de • dffw.de

15 Dortmunder Herzkissen e. V.

Hohe Straße 29 • 44139 Dortmund • Tel. 0178 2 30 19 34 • herzkissen.dortmund@gmail.com
herzkissen.de

16 Dortmunder U Zentrum für Kunst und Kreativität

Leonie-Reyggers-Terrasse • Tel. (0231) 50 2 47 23 • info@dortmunder-u.de

17 dwf – Dortmunder Weiterbildungsforum e. V.

Kleppingstraße 37 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 2 86 14 90 • info@dwf-do.de • dwf-do.de

18 Evangelische Miriam-Kirchengemeinde Dortmund

Rahmer Straße 383 • 44379 Dortmund • buero.kirchlinde@miriam-gemeinde.de • miriam-gemeinde.de

19 Evangelische Noah-Kirchengemeinde Dortmund

Wiedenhof 2 • 44359 Dortmund • Tel. (0231) 33 37 01 • ev.buero@noahgemeinde.de
noahgemeinde.de

20 Evangelische Stadtkirche St. Petri

Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 7 21 41 73 • buero@stpetrido.de • stpetrido.de

21 Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 01 • bildungswerk@ekkd.de
ev-kirche-dortmund.de

Veranstalter*innen

22 Frauen helfen Frauen e. V.

Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de

23 Frauenhaus Dortmund

frauen@frauenhaus-dortmund.de • frauenhaus-dortmund.de

24 Frauenseלבsthilfe nach Krebs NRW e. V.

Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • nrw@frauenseלבsthilfe.de
frauenseלבsthilfe.de

25 Frauenverband Courage e. V. Dortmund

fccourage-dortmund@web.de • fvcourage.de

26 Frauenzentrum Dortmund 1980 e. V.

Helma Huste • Tel. (0231) 17 72 88 10 • h.huste@frauenzentrum-dortmund.de
frauenzentrum-dortmund.de

27 Frühstückstreffen für Frauen e. V.

Tel. (0231) 1 67 38 37 • fff-do@gmx.de • fff-do.de.tl

28 Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Propektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltung mbH

Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 5 56 97 60 • info@frauen-unternehmen-initiative.de
frauen-unternehmen-initiative.de

29 Gleichstellungsbüro der Fachhochschule Dortmund

Sonnenstraße 96 • Tel. (0231) 91 12 93 54 • gleichstellungsbuero@fh-dortmund.de • fh-dortmund.de

30 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Kleppingstraße 21–23 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de
gleichstellungsbuero.dortmund.de

31 Gleichstellungsbüro der TU Dortmund

Emil-Figge-Straße 66 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 7 55 26 03 • martina.stackelbeck@tu-dortmund.de
gleichstellung.tu-dortmund.de

32 Haus der Vielfalt – VMDO e. V.

Beuthstraße 21 • Tel. (0231) 28 67 82 40 • info@vmdo.de • vmdo.de

33 Hotel Esplanade

Burgwall 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 58 53 0 • hotel@esplanade-dortmund.de
esplanade-dortmund.de

34 IN VIA Dortmund e. V.

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 48-138 • info@invia-dortmund.de
invia-dortmund.de

35 Internationales Frauenfilmfestival Dortmund | Köln e. V. c/o Kulturbüro Stadt Dortmund

Küpperstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 51 62 • info@frauenfilmfestival.eu
frauenfilmfestival.eu

36 Klinikum Dortmund – Frauenklinik

Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. 0152 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de
klinikumdo.de

37 Klüngel-Stammtisch Dortmund

Tel. (0231) 3 79 75 06 • info@kluengel-stammtisch-dortmund.de • kluengel-stammtisch-dortmund.de

38 KOBIseminare

Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de

39 Kompetenzzentrum Frau & Beruf Westfälisches Ruhrgebiet

Grüne Straße 2–8 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 26 08 • ursula.bobitka@stadtdo.de
competentia.nrw.de/Westfaelisches_Ruhrgebiet

40 Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Regionalbüro Westfalen

Kronenburgallee 2 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 10 87 77 70 • kas-westfalen@kas.de
kas.de/westfalen

41 Laura N. Junghanns & Dirk Baumann

info@butlerbutchbeyonce.de • butlerbutchbeyonce.de

42 Lebensläufe e. V.

Lütgendortmunder Hellweg 2 • 44388 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de
lebenslaeufe-dortmund.de

43 literaturhaus.dortmund

Neuer Graben 78 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 33 04 84 97 • info@literaturhaus-dortmund.de
literaturhaus-dortmund.de

Veranstalter*innen

44 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Hospitalstraße 6 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de
muetterzentrum-dortmund.de

45 Multikulturelles Forum e. V.

Friedensplatz 7 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 28 86 07-38 • yazar@multikulti-forum.de
multikulti-forum.de

46 Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn

Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
psg-paderborn.de

47 PSZ Dortmund – Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge

Lange Straße 44 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 88 08 81-14 • r.anuti-risse@awo-dortmund.de
psz@awo-dortmund.de

48 Quartierstreff Concordia gemeinsam am Borsigplatz (Planerladen e. V.)

Wambelerstraße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 13 72 02 82
quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de

49 SKM Dortmund e. V.

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de
skm-dortmund.de

50 Sophia e. V.

info@sophia-plattform.de • sophia-plattform.de

51 Stadtteil-Schule Dortmund e. V.

Oesterholzstraße 118-120 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 28 66 25 80 • info@stadtteil-schule.de
stadtteil-schule.de

52 Stiftung Aufmüpfige Frauen

Mimosenweg 18 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 40 29 29 • sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de
stiftung-aufmuepfige-frauen.de

53 TERRE DES FEMMES Menschenrechte für die Frau e. V. – Städtegruppe Dortmund

Brunnenstraße 128 • 13355 Berlin • Tel. (030) 40 50 46 99-0 • dortmund@frauenrechte.de
tdf-dortmund.jimdofree.com

Veranstalter*innen

54 VHS Dortmund

Kampstraße 47 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 27 • vhs@dortmund.de
vhs.dortmund.de

55 Westfalen-Kolleg Dortmund

Rheinische Straße 67 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 13 90 50 • sekretariat@wkdo.info
westfalenkolleg-dortmund.de

56 Wort-Kunst-Raum • Heike Wulf

Melanchthonstraße 9 • 44143 Dortmund • kontakt@wort-kunst-raum.de • wort-kunst-raum.de

57 Lateinamerikanische Frauengruppe

Patricia Gloria Hohlsiepe • p.hohlsiepe@iae-do.de

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an FT_online@stadtdo.de oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der FrauenTermine 2. Halbjahr 2021 ist der **30. April 2021.**

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort „Interessierte Dortmunderin“ an gleichstellungsbuero@dortmund.de.