

DORTMUND ÜBERRASCHT. DICH.

FrauenTermineDortmund

Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Fahrt Besichtigung **Kurs** Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Vortrag Kurs Workshop Beratung **Workshop** Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest **Beratung** Lesung
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Ausstellung** Lesung Film Treffen Aktion
Fest Fahrt Besichtigung **Lesung** Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Film**
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Treffen** Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung
Aktion Fest Führung Fahrt **Fest** Führung Fahrt Besichtigung **Führung** Fahrt Besichtigung
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop **Fahrt** Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung
Führung **Besichtigung** Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

2. Halbjahr 2018

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 2. Halbjahr 2018 (monatlich)	9
Juli	9
August	14
September	16
Oktober	26
November	36
Dezember	48
Regelmäßige Termine und Angebote	53
Die Veranstalter/-innen	80
Mit eigenen Terminen dabei sein	87

Vorwort

Liebe Dortmunderinnen,
mit diesem Heft halten Sie wieder ein breites Angebot an Veranstaltungen in Dortmund in den Händen, die sich insbesondere an Frauen richten. Dortmund ist bunt und vielfältig und dies wird beim Durchblättern dieses prall gefüllten Terminkalenders deutlich.

Gleich zu Beginn des zweiten Halbjahres wird zum 7. DiverseCity-Kongress eingeladen, welcher im jährlichen Veranstaltungsprogramm der Stadt inzwischen fest etabliert ist und das Thema „Diversität“ mit all seinen Facetten in den Fokus nimmt. „Alle! Zusammen!“ lautet das diesjährige Motto des Kongresses. Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie auf Seite 9.

In das zweite Halbjahr fällt auch der Internationale Gedenktag gegen Gewalt an Frauen. Am Samstag, den 24. November 2018 werden viele Frauenvereine, -verbände und weitere Institutionen und Personen aus diesem Anlass am Dortmunder Rathaus die Terre des Femmes-Fahnen „Nein zu Gewalt an

Frauen“ als Zeichen der Solidarität hissen. Auch hierzu sind Sie herzlich eingeladen. Im Anschluss wird Bintou Bojang, Leiterin des Dortmunder Vereins „Crocodyle e. V.“ über ihr Engagement in Deutschland und Afrika gegen weibliche Genitalverstümmelung berichten. Mehr dazu auf Seite 45.

In diesem Jahr feiern wir in Deutschland 100 Jahre Frauenwahlrecht – Anlass für viele Institutionen, das Thema Frauenrechte verstärkt in den Fokus zu rücken.

Die Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände und das Gleichstellungsbüro der Stadt werden am 12.11.2018 unter dem Titel „Schon viel erreicht – noch viel zu tun!“ ebenfalls eine Veranstaltung zum Jubiläumjahr ausrichten. Mehr dazu finden Sie auf Seite 39.

Wir danken allen Kooperationspartner*innen, die diesen Veranstaltungskalender bereichern. Und wir möchten alle Bürgerinnen einladen, die vielseitigen Angebote zu nutzen.



Ullrich Sierau

Ullrich Sierau
Oberbürgermeister



Maresa Feldmann

Maresa Feldmann
Gleichstellungsbeauftragte

In jedem Veranstaltungskalender stellen wir Ihnen eine Frauenpersönlichkeit des öffentlichen Lebens vor, die mit ihrem Engagement und in ihrer Funktion etwas Besonderes für Dortmund und die Frauen unserer Stadt leistet. In dieser Ausgabe ist es:

Heike Heim (Vorsitzende der Geschäftsführung von DEW21)



Seit einem Jahr steht sie an der Spitze der Dortmunder Energie- und Wasserversorgung (DEW21): Die Vorsitzende der Geschäftsführung Heike Heim ist eine der wenigen Frauen bundesweit, die die Geschicke eines Energieversorgers lenken und sich damit in einer heute immer noch männerlastigen Branche erfolgreich behaupten.

Geboren in Mainz, hat die heute 47-jährige Diplom-Wirtschaftsingenieurin in Darmstadt Elektrotechnik studiert. Erste Berufserfahrungen sammelte sie danach im Bereich Anlagenbau/Energietechnik und in der IT-Branche. Nach einer knappen Dekade in der internationalen Beratungsbranche folgte 2011 die Rückkehr in die Energiewirtschaft zur MVV Energie AG in Mannheim als Bereichsleiterin Controlling und Risikomanagement. 2013 wurde sie Vorstandsvorsitzende der Energieversorgung Offenbach AG (EVO). Und seit Juli 2017 leitet sie nun den kaufmännischen Bereich, Vertrieb und Handel und ist als DEW21-Chefin verantwortlich für mehr als 1.000 Mitarbeitenden.

Diversifizierte Teams sieht Heike Heim als wesentlichen Erfolgsfaktor für Unternehmen an: „Wir können es uns nicht mehr leisten, auf die leistungsfähigen und motivierten Frauen zu verzichten. Schließlich werden aber Frauen erst dann erfolgreich sein, wenn niemand mehr überrascht ist, dass sie erfolgreich sind.“

Am 13. November können die Teilnehmerinnen der Veranstaltung „Dortmunderinnen stellen sich vor“ mehr über Heike Heim erfahren. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros wird sie einen Einblick in ihren Alltag bei DEW21 geben.

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Juli

Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	31
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	

August

Mo		6	13	20	27	
Di		7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29	
Do	2	9	16	23	30	
Fr	3	10	17	24	31	
Sa	4	11	18	25		
So	5	12	19	26		

September

Mo		3	10	17	24	
Di		4	11	18	25	
Mi		5	12	19	26	
Do		6	13	20	27	
Fr		7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	

Oktober

Mo	1	8	15	22	29	
Di	2	9	16	23	30	
Mi	3	10		24	31	
Do	4	11	18	25		
Fr	5	12	19	26		
Sa	6	13	20	27		
So	7	14	21	28		

November

Mo		5	12	19	26	
Di		6	13	20	27	
Mi		7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29	
Fr	2	9	16	23	30	
Sa	3	10	17	24		
So	4	11	18	25		

Dezember

Mo		3	10	17	24	31
Di		4	11	18	25	
Mi		5	12	19	26	
Do		6	13	20	27	
Fr		7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	

Frauen- und Mädchentage:

Weltmädchentag • 11.10.2018

Internationaler Gedenktag gegen
Gewalt an Frauen • 25.11.2018

Feiertage

Tag der Deutschen Einheit 03.10.2018

Allerheiligen 01.11.2018

1. Weihnachtstag 25.12.2018

2. Weihnachtstag 26.12.2018

Ferien

Sommer: 16.07.–28.08.2018

Herbst: 15.10.–27.10.2018

Weihnachten: 21.12.2018–04.01.2019

Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

Internationaler Gedenktag gegen Gewalt an Frauen • 24. November 2018

Jährlich mahnt der Internationale Gedenktag: „Nein! Zu Gewalt an Frauen“. An diesem Tag werden solidarisch die blauen Terre Des Femmes-Fahnen am Rathaus gehisst und über das Ausmaß der Bedrohung sowie Hilfen für Betroffene informiert.

Unterjährige Vernetzungs- und Kooperationsaktivitäten finden z. B. mit „Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor“, „Dortmunderinnen stellen sich vor“, „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“, „Kultur in Dortmund erleben“ und der „Jahresabschlussfeier des Gleichstellungsbüros“ statt.

Weitere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen, Aktionen und Aktivitäten entnehmen Sie bitte diesem monatlichen Veranstaltungskalender ab Seite 9.

Ausblick auf den Terminkalender 2019

Internationaler Frauentag im Rathaus • 8. März 2019

Ein breites Spektrum informativer Foren zum Austausch von Frau zu Frau in Kooperation mit Dortmunder Frauenverbänden und Organisationen, Initiativen und Gruppen.

FrauenKinoAbend • 11. März 2019

Freundinnen, Kolleginnen, Mütter und Töchter u.v.m. kommen, um gemeinsam einen aktuellen Frauenfilm anzusehen und unter Frauen zu genießen. Der Film steht ab etwa Ende November 2018 fest.

Equal Pay Day • Aktionen am 18. März 2019

Das Dortmunder Aktionsbündnis plant zum Equal Pay Day spannende Informations- und Mitmachangebote.

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstalterin/den Veranstalter. Deren/dessen (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **1**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 80.

Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:



Vortrag/Kurs/Workshop



Ausstellung/Lesung/Film



Führung/Fahrt/Besichtigung



Beratung



Treffen/Aktion/Fest



Sonstiges



Barrierefrei



Nicht barrierefrei

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: **www.frauentermine.dortmund.de**

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Fr 29.06.

bis

So 01.07.2018

Fr 17.00 Uhr

bis

So 17.00 Uhr

Ponyhof Werl Hilbeck – Wochenende für Mädchen

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Ein Wochenende auf dem Ponyhof Werl erwartet Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahren.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 92 €, für Mitglieder 73,60 €

45



Di 03.07.2018

15.00–16.30 Uhr

Die Johanniter, Aufgaben und Aktivitäten

Martin Vollmer berichtet über die Arbeit der Johanniter-Unfall-Hilfe.

Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Saal 16

Anmeldung: DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14
d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

Kosten: 3 €

9



Do 05.07.2018

12.30–19.30 Uhr

DiverseCity-Kongress. Alle! Zusammen!

Alle! Zusammen! So lautet das Motto des 7. DiverseCity-Kongresses in Dortmund. Beim DiverseCity-Kongress werden Räume geschaffen zur Begegnung und zum Austausch, zum Kennenlernen dessen, was uns vielleicht noch fremd ist. Gerade vor dem Hintergrund des Erstarkens von Populismus und rechtsgerichteten Kräften ist es wichtig, sich immer wieder aufs Neue für eine respektvolle, tolerante und offene Gesellschaft stark zu machen. Das Programm beinhaltet alle sechs Kerndimensionen von Diversity. Erleben Sie spannende Vorträge, interessante Gäste bei der Podiumsdiskussion, facettenreiche Foren und Stände beim Markt der Möglichkeiten und nutzen Sie die vielen Gelegenheiten, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Stadt Dortmund • www.diversecity.dortmund.de

Kosten: keine

53

60



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 07.07.2018

14.00–16.00 Uhr

Gewusst warum – Magnete, echt anziehend

Was ist magnetisch? Wodurch dringt die magnetische Kraft? Und was kann man alles mit Magnetismus bewegen? Ein Workshop für Eltern mit Kindern von fünf bis zwölf Jahren, die der Faszination des Magnetismus einmal gemeinsam auf den Grund gehen wollen.

Ort: KITZ.do • Rheinlanddamm 201 • (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

Anmeldung ausschließlich über die Internetadresse des KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrums Dortmund:

www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum

Kosten: 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32



So 08.07.2018

18.00 Uhr

Kultur in Dortmund erleben: „Orlando“

In der Reihe „Kultur in Dortmund erleben“ besucht das Gleichstellungsbüro die Theateraufführung „Orlando“, bei der die preisgekrönte Regisseurin Laura N. Junghanns Regie führt. Es geht bei Orlando um die Geschichte eines Mannes, der zur Frau wird, mehr als 350 Jahre lebt und dabei kaum altert. Virginia Woolfs Figur Orlando wechselt scheinbar mühelos zwischen den Konzepten von Weiblichkeit und Männlichkeit – stets vom Gefühl verfolgt, fremd zu sein in der Welt. Im Vorfeld sowie im Anschluss an das Theaterstück werden die Regisseurin, Schauspieler*innen und der Dramaturg Dirk Baumann über das Stück Orlando und die Bedeutung der Geschlechterrollen berichten.

Ort: Studio (Schauspielhaus) • Hiltropwall 15

Anmeldung zu der Einführung vor der Vorstellung, dem Theaterbesuch und dem Nachgespräch: Theater Dortmund • Tel (0231) 50-27 22 39 0 oder dhomayoun@theaterdo.de

Kosten: 12 € Eintrittspreis für das Theaterstück im Vorverkauf (Sonderrabatt)

27

56



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Di 10.07.2018

19.00–21.30 Uhr

Klüngel-Stammtisch Dortmund

Das traditionelle Mitbring-Picknick schafft Zeit und Raum für den gegenseitigen Austausch und zum Netzwerken. Der Erfahrung nach wird auch dieses Jahr wieder eine große Vielfalt an Speisen das Buffet bereichern.

Ort: Wird auf der Internetseite bekannt gegeben.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine (Je nach Veranstaltungsort kostenfrei)

34



Di 10.07.2018

10.00–16.00 Uhr

Picknick im Westfalenpark

Besuchen Sie mit dem Multikulturellen Forum e. V. den Westfalenpark in Dortmund. Nach einem Spaziergang werden wir mit Geflüchteten und Einheimischen gemeinsam Picknicken.

Ort: Westfalenpark 1 • An der Buschmühle 3

Anmeldung: Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol

Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de

www.multikulti-forum.de

Kosten: keine

44



Mi 11.07.2018

8.00–10.30 Uhr

Unternehmerinnenfrühstück

In lockerer Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Brötchen Gespräche führen, sich austauschen, vernetzen und Kooperationspartnerinnen finden. Sie erhalten „News“ aus dem Bereich Frauenerwerbstätigkeit. Diesmal stellt sich das frauengeführte Unternehmen Sabine Hofius Design GmbH vor. Die Veranstaltung richtet sich an Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Soloselbstständige.

Ort: Hofius • Olpe 19

Anmeldung: Wirtschaftsförderung Dortmund – Frau.Innovation.Wirtschaft Barbara Hauenstein • Tel. (0231) 50-2 58 58 • barbara.hauenstein@stadtdo.de
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de

Kosten: 10 € (Für das Frühstück)

63



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mo 16.07. bis
Do 19.07.2018**
10.00–16.00 Uhr

Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt

Du hast Zeit, dich um dein eigenes Wohlfühl zu kümmern und die Seele baumeln zu lassen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 12 € pro Woche (10 € für Mitglieder)

45



**Mo 23.07. bis
Do 26.07.2018**
10.00–16.00 Uhr

Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt

Du hast Zeit, dich um dein eigenes Wohlfühl zu kümmern und die Seele baumeln zu lassen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 12 € pro Woche (10 € für Mitglieder)

45



Do 26.07.2018
18.00–19.30 Uhr

Einführungsveranstaltung ehrenamtl. Betreuer*innen

Bei dieser Einführungsveranstaltung werden die Grundzüge des Betreuungsrechts, die Rechte und Pflichten der/des Betreuenden und betreuungsgerichtliche Genehmigungen erläutert. Zudem gibt es die Möglichkeit für Einzelfragen.

Ort: Propsteihof 10 (der Raum ist ausgeschildert)

Anmeldung: SKM – Kath. Verein für soziale Dienste in Dortmund e. V.

Elisabeth Ewerth • Tel. (0231) 1 84 81 17

Kosten: keine

49



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mo 30.07.2018

17.30–20.00 Uhr

Schnupperabend Kunsttherapiegruppe

Der Workshop richtet sich an Frauen, die sich für das kunsttherapeutische Kursangebot ab September 2018 interessieren. Der Inhalt der Schnupperstunde sind Bewegungsübungen, Malen und Gespräch. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski
Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 30 € (inklusive Materialkosten)

23



August

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Do 02.08.2018

17.00–19.00 Uhr

Schuldnerberatung kompakt

Was macht eigentlich eine Schuldnerberatungsstelle? Was darf die Gerichtsvollzieherin/der Gerichtsvollzieher? Kann aufgrund von Schulden eine Haftstrafe drohen? Was sind Inkassounternehmen? – Auf diese Fragen erhalten Sie hier eine Antwort. Im Anschluss an den Vortrag werden Fragen rund um das Thema „Schulden“ beantwortet.

Ort: SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

Anmeldung: SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier

Tel. (0231) 1 84 81 17 • info@skm-dortmund.de

www.skm-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

49



Di 14.08.2018

19.00–21.30 Uhr

Klüngel-Stammtisch Dortmund

Andrea Fortmann und Ellen Rohleder von Fortmann.Rohleder Grafik.Design werden in einem Spotlight etwas über Logoentwicklung und Corporate Design vorstellen. (www.fortmann-rohleder.de)

Im zweiten Spotlight wird Elke Hagemann die Lifehacker-Methode zur Übersichtlichkeit in Mailprogrammen erläutern.

Ort: AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34



Fr 24.08.2018

17.00 Uhr:
Führung FHI

18.00 Uhr:
Stammtisch

Politischer überparteilicher Stammtisch

Frau Hanneliese Palm, Leiterin des Fritz-Hüser-Instituts – FHI – für Literatur und Kultur der Arbeitswelt, führt durch das Institut und gibt Einblicke in ihre langjährige Arbeit und die lokale Bedeutung des Instituts.

Ort: Fritz-Hüser-Institut und Restaurant „Pferdestall“ – Zeche Zollern – in DO-Bövinghausen • Grubenweg 5 • Stadtbezirk Lüdgendortmund

Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12

ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de

Anmeldung erbeten bis zum 15.08.2018

Kosten: keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

4



August

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Do 30.08.2018

18.00–19.30 Uhr

Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder

Der Vortrag gibt einen Überblick über die wichtigsten Krankheitsbilder, Therapiemöglichkeiten und Umgangsformen für Betroffene und Angehörige. Im Anschluss an den Vortrag bleibt Raum für Fragen.

Ort: Propsteihof 10 • (der Raum ist ausgeschildert)

Anmeldung: SkF e. V. Dortmund • Katharina Knorn • Tel. (0231) 8 61 08 50

Kosten: keine

48



Mi 05.09.2018

18.30–21.30 Uhr

Film ab! Videos zur Selbstpräsentation

Als Unternehmerin muss man sich präsentieren. In Web und Social Media spielen Videos eine immer größere Rolle. Doch wie erstelle ich einen Film? Welches Equipment benötige ich? Welche Software? Der Workshop zeigt, wie es auch mit einfachen Mitteln geht, was zu tun und was zu vermeiden ist.

Ort: Haus Opherdicke • Dorfstraße 29 • 59439 Holzwickede

Anmeldung: DONNA e. V. • Beate Fleck • Tel. (0231) 47 71 04 10
info@donna-netz.de • www.donna-netz.de

Kosten: 35 € (inkl. Sektempfang, Imbiss und Getränken)

12



Do 06.09. bis

So 09.09.2018

10.00–18.00 Uhr

FAIR FRIENDS 2018

Die Messe FAIR FRIENDS für nachhaltige Lebensstile, fairen Handel und gesellschaftliche Verantwortung ist die Kommunikationsplattform für Kunden, Händler, Jungunternehmer/-innen, Hersteller, Produzenten, Verbände und Besucher/-innen.

Ort: Westfalahallen Dortmund GmbH • Hallen 2–3B • Rheinlanddamm 200

Anmeldung: Westfalahallen Dortmund GmbH • Team FAIR FRIENDS
Tel. (0231) 1 20 45 21 • info@fair-friends.de • www.fair-friends.de

Kosten: 7,50 € (online) 9,50 € (Tageskasse)

41



September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Do 06.09.2018

16.30–20.00 Uhr

Debattierclub

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in Gremien (Vereine, Verbände, Ausschüsse, Parteien etc.) tätig sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernete sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

Ort: Friedensplatz 1 • Rathaus

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: Kostenfrei

27



Sa 08.09. bis

So 09.09.2018

10.00–14.00 Uhr

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 5 bis 7 Jahren. Es werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungstricks erlernt und geübt.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13
44139 Dortmund

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 45 € (ermäßigt 36 € für Mitglieder)

45



September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mo 10.09.2018

10.00–12.00 Uhr

Handy und Kostenfallen

Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) werden verschiedene Referent*innen eingeladen. Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer*innen“ wird in dieser Schulung das Thema „Handy und Kostenfallen“ behandeln.

Ort: Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

Anmeldung: Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol

Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de

www.multikulti-forum.de

Kosten: keine

44



Di 11.09.2018

19.00–21.30 Uhr

Klüngel-Stammtisch Dortmund

Angela Stüer, Gleichstellungsbeauftragte der Emschergenossenschaft, nimmt sich in einem Spotlight dem wichtigen Thema „Geschlechtergerechte Sprache“ an. Im zweiten Spotlight berichtet die Architektin Evelyn Montero über barriere-freies Planen und Bauen. www.architekten-kmh.de

Ort: AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34



Mi 12.09.2018

19.00 Uhr

Taxi am Shabbat. Eine Reise zu den letzten Juden Osteuropas

Das unbekanntes Schicksal der osteuropäischen Juden nach 1945. Wie spielt sich jüdisches Leben heute in Krakau, Prag und Budapest ab? In Osteuropa bricht sich ein neuer Antisemitismus Bahn. Lebendige Geschichte – ein Reisebericht. Lesung mit Eva Gruberová, Film- und Buchautorin sowie Referentin der KZ Gedenkstätte Dachau und mit Helmut Zeller, Leiter der Dachauer Redaktion der Süddeutschen Zeitung.

Ort: Auslandsgesellschaft NRW e. V. • Steinstraße 48 (Großer Saal)

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

5

26

27

59



September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mi 12.09.2018

19.00–21.00 Uhr

Trennung und Scheidung bestmöglich gestalten

Gut vorbereitet die eigenen Interessen bei Trennung und Scheidung wahrnehmen ist für Frauen in dieser Situation heutzutage wichtiger denn je. Der Vortrag von Rechtsanwältin Ulrike Breil (Fachanwältin Familienrecht) soll hier den Frauen Information und Unterstützung geben. Der Schwerpunkt des Vortrages liegt auf dem Thema Unterhalt. Es gibt Gelegenheit zur Diskussion.

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • RA'in Ulrike Breil • Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: keine

58



Fr 14.09.2018

21.00–00.00 Uhr

Tango-Tanzen

Tango-Tanzen in St. Petri mit größtenteils KLASSISCHER Tangomusik und einigen Neotangos. Mit Pfarrerin Monica Hirsch-Reinshagen, Tangolehrerin. Ab 20.00 Uhr Schnupperstunde, ab 21.00 Uhr Tanzen für alle.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 7 € (15 € mit Schnupperstunde)

17



Fr 14.09.2018

10.00–12.00 Uhr

Auf den Spuren des Glücks wandeln

Das Empfinden von Glück, Freude und Dankbarkeit hilft, den Herausforderungen des Lebens leichter zu begegnen. Mithilfe von Körper-/Achtsamkeits- und Imaginationenübungen werden die eigenen Glücksquellen entdeckt und der Blick auf das gerichtet, was Freude und Wohlbefinden bereitet.

Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Claudia Ebbers
Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 10 €

23



September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr. 14.09. bis
Mi 31.10.2018**

Einfach machen! Ideen für nachhaltigen Konsum

„Einfach machen! Ideen für nachhaltigen Konsum“, diesen Titel trägt eine Ausstellung der Verbraucherzentrale NRW, die im Kindermuseum „mondo mio!“ präsentiert wird. Die Ausstellung zeigt Verbraucherinnen und Verbrauchern in fünf Stationen, wie umweltfreundliche und sozialverträgliche Konsumentscheidungen aussehen können.

Ort: mondo mio! Kindermuseum e. V. • Florianstraße 2

Anmeldung: Verbraucherzentrale Dortmund, Umweltberatung

Kerstin Ramsauer • Tel. (0231) 72 09 17 05

dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: keine

43

57



**Sa 15.09. bis
So 16.09.2018**
10.00–15.00 Uhr

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 7 bis 10 Jahren. Es werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungstricks erlernt und geübt.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky

Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • www.psg-paderborn.de

Kosten: 45 € (ermäßigt 36 € für Mitglieder)

45



Sa 15.09.2018
15.00 Uhr

Kinoreihe Weltsichten: Unterm Sternenhimmel/Des Étoiles

Der Film erzählt eine Migrations- und Dreiecksgeschichte besonderer Art. Die junge Sophie verlässt Dakar, um mit ihrem Mann Abdoulaye in Turin zu leben. Doch als sie dort ankommt, trifft sie ihn zu ihrem Entsetzen nicht an. Abdoulaye ist mit einem Freund und mithilfe von Schleusern mittlerweile nach New York weitergereist.

Engl. Franz. Senegalesisch mit deutschen Untertiteln

Freigegeben ab 6 Jahren, empfohlen ab 14 Jahren

Ort: sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

14

27

29

64



September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

So 16.09.2018

14.00–18.00 Uhr

Tanz-Meditation und heilsames Singen

Ruhige, zentrierende und heitere, explosive Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen mit Tanzpädagogin und Meditationslehrerin Chadigah Kissel (Bonn) zu Gesängen von Konny Kurzmann (Herdecke).

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

Kosten: 20 € (15 € ermäßigt)

17



Mo 17.09.2018

10.00–12.00 Uhr

Verträge abschließen

Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) wird Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer*innen“ die Teilnehmer*innen“ zu ihren Rechten und Pflichten informieren.

Ort: Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

Anmeldung: Multikulturelles Forum e.V. • Canan Demirkol
Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de
www.multikulti-forum.de

Kosten: keine

44



Di 18.09.2018

19.30–21.00 Uhr

Über die teuflische Kraft des Vorurteils

Dr. Torsten Reters aus Schwerte, referiert über die Entstehung und Verfestigung von Vorurteilen in allen Lebensbereichen und wie man vorgefasste Meinungen wieder auflösen kann.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus
Tel. 0173 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de
www.som-dortmund.de

Kosten: 10 €

50



September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mi 19.09.2018

15.00–18.00 Uhr

Patientinnennachmittag

Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben). Anschließend findet eine Diskussion, ein Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen statt.

Ort: Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift) • Beurhausstraße 40 Vortragsraum

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

33



Sa 22.09.2018

10.00–18.30 Uhr

Dortmunderinnen unterwegs nach Iserlohn

Besucht wird die Ausstellung „Annelise Kretschmer. Entdeckungen“ in der Städtischen Galerie Iserlohn. Die Dortmunderin zählt zu den bedeutenden Portrait-Photographinnen aus der Zeit der späten Weimarer Republik. Sie war mit ihren frühen Arbeiten ein „Shootingstar“ und vertreten in Paris, Wien und Berlin. Aufgrund des Nationalsozialismus gerieten ihre beeindruckenden Werke zu der Zeit jedoch zunehmend in Vergessenheit.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen in einem Landgasthof wird im Rahmen einer Führung „Frauenleben früher – Geschichten von starken Frauen“ das historische Iserlohn erkundet. Es bleibt Zeit, Iserlohn auf eigene Faust zu erleben, bevor um ca. 17.30 Uhr die Heimfahrt nach Dortmund angetreten wird.

Ort: Abfahrt in Dortmund: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: 18 € (Mittagessen auf Selbstzahlerbasis)

27

September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 22.09.2018 –
Do 04.10.2018**

„Linienstraße“ Bilder von Bettina Brökelschen

Die Mitternachtsmission e. V. begeht in diesem Jahr ihr 100-jähriges Bestehen mit einer Ausstellung der Künstlerin Bettina Brökelschen in der St. Petri-Kirche. Die in der Linienstraße entstandenen Bilder knüpfen an das erfolgreiche Engagement der Mitternachtsmission für die dort arbeitenden Frauen an. Die Ausstellung wird während der Museumsnacht am 22.09. eröffnet und endet am 04.10.2018. Am 26.09. findet abends eine Podiumsdiskussion zum Thema „Prostitution in Dortmund“ statt.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

16

17



So 23.09.2018
15.00–16.30 Uhr

Gesangsworkshop Wanderlieder

Chorleiterin Petra Wintzer singt mit allen interessierten Singfreudigen bekannte Wanderlieder im café balou. Unterstützt wird sie vom hauseigenen Chor balouladi.

Ort: café balou im Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: keine

6



September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Di 25.09.2018

18.30–21.00 Uhr

Rechtspopulistische und religiös-fundamentalistische Einflüsse auf die Gleichstellung der Geschlechter

Angriffe gegen Feminismus, Gleichstellungspolitik, sexuelle Selbstbestimmung und Geschlechterforschung haben in den letzten Jahren stark zugenommen. Rechtspopulist*innen und religiös-fundamentalistische Gruppierungen stellen diese Errungenschaften zunehmend infrage oder bekämpfen sie aktiv. Die Auswirkungen auf die Gesellschaft und Strategien zur Verteidigung der gleichstellungspolitischen Grundwerte, werden aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. Zwei Expertinnen aus den Gender-, Rechts- und Religionswissenschaften stellen ihre Erkenntnisse vor und diskutieren mit den Teilnehmenden.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: ab dem 20. August 2018 • Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund
Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

2

8

19

27



Do 27.09.2018

14.00.16.00 Uhr

Garantie und Gewährleistung

Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) wird Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer*innen“ den Teilnehmer*innen die wichtigsten Regelungen zum Thema „Garantie und Gewährleistung“ erklären.

Ort: Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

Anmeldung: Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol
Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de
www.multikulti-forum.de

Kosten: keine

44



September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr. 28.09.–
So 30.09.2018**
Fr 17.00 Uhr –
So 17.00 Uhr

Ponyhof Werl Hilbeck – Wochenende für Mädchen

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Ein Wochenende auf dem Ponyhof Werl erwartet Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahren.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 92 €, (73,60 € für Mitglieder)

45



Fr. 28.09.2018
9.30–13.30 Uhr

Online-Bewerbung für Frauen

Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiter-

wohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24

info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

Kosten: keine

3



Sa 29.09.2018
14.00.–16.00 Uhr

Gewusst wie – Arbeiten mit Holz

Ein Workshop für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren, die gemeinsam sägen und werken wollen. Es werden kleine Werkstücke gefertigt.

Ort: KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund

Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 • kandolf@kitzdo.de

www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum

Kosten: 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32



September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 29.09.2018

10.00–14.00 Uhr

Pflege-Make-up-Workshop

Gehen Sie nach diesem Tag mit guten Tipps und Tricks für Ihre persönliche Pflege und einem leichten Make-up nach Hause!

Ort: VHS Löwenhof • Hansastraße 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 20,50 €

59



Sa 29.09. –

Sa 06.10.2018

Sa 8.00 –

Sa 18.00 Uhr

Familienbildungsurlaub für Alleinerziehende mit ihren Kindern auf Juist

Auf dem Programm stehen neben Entspannung, Naturerlebnissen und Ausflügen auch das Erlernen von Entspannungstechniken sowie Angebote zu Erziehungsthemen. Gemeinsame und getrennte Aktivitäten von Erwachsenen und Kindern bieten die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Die Kinder werden von pädagogisch geschulten Mitarbeitenden betreut.

Ort: Seeferienheim Juist • Billstraße 35 • 26571 Juist

Anmeldung: Ev. Bildungswerk Dortmund – Familienbildung • Dagmar Erbach
Tel. (0231) 8 49 44 04 • familienbildung@ekkdo.de
www.familienbildung-do.de

Kosten: 495 € (inkl. 7 x Übernachtung und Vollpension + Anreise)

19



Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Di 02.10.2018

15.00–16.30 Uhr

Die Aufgaben des Zolls

Zöllner und Zöllnerinnen sichern täglich die Leistungsfähigkeit unseres Gemeinwesens und fördern den Wirtschaftsstandort Deutschland und tragen zur Stabilisierung unserer Wirtschaftssysteme bei. Referent: Uwe Jungblut.

Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Saal 16

Anmeldung: DHB-Netzwerk Hauhalt • Doris Kischel • Tel. (0231)5 58 56 14
d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

Kosten: 3 €

9



Do 04.10.2018

17.00–19.00 Uhr

Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor: Sophia e. V.

Sophia e.V. ist ein interkultureller, gemeinnütziger Verein der 2012 durch Akademikerinnen und Studentinnen aus Dortmund und Umgebung gegründet wurde. Der Verein engagiert sich mit vielfältigen Angeboten und Aktivitäten insbesondere für Frauen in sozialen und kulturellen Bereichen. Er fördert mit seiner Arbeit den kulturellen Austausch der Nationen und das friedliche Zusammenleben in der Gesellschaft. In der Reihe „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“ informieren die Mitarbeiterinnen von Sophia e.V. über sich, ihre Ziele und Aktionen. Im Anschluss an ihre Vorstellung präsentieren sie an mehreren Stationen künstlerisch-kulturelle Angebote und laden zum Mitmachen sowie auf einen interkulturellen Imbiss ein.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

27

51



Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Do 04.10.2018

14.00–16.00 Uhr

Verträge kündigen

Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) wird Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer*innen“ mit den Teilnehmer*innen die wichtigsten Regelungen zum Thema „Verträge kündigen“ erarbeiten.

Ort: Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

Anmeldung: Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol

Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de

www.multikulti-forum.de

Kosten: keine

44



Do 04.10.2018

17.00–19.00 Uhr

Verbraucherinsolvenz – Ein Allheilmittel!?

Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Es werden Wege aus der Schuldenfalle, Strategien zum Schuldenabbau und den Ablauf einer Privatinsolvenz aufgezeigt.

Ort: SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

Anmeldung: SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier

Tel. (0231) 18 48-117 • info@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de

Kosten: keine

49



Fr. 05.10.2018

14.00–17.00 Uhr

Infotag der Verbraucherzentrale rund um die Immobilie

Finanzieren – Sanieren – Versichern: Kostenlose Vorträge rund um das Thema Wohneigentum bietet die Verbraucherzentrale NRW allen Interessierten in ihrer Dortmunder Beratungsstelle an.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01

dortmund@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: keine

57



Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 06.10.2018

13.30–16.30 Uhr

Bachata für Frauen – Tagesworkshop

Bachata hat seinen Ursprung in der Dominikanischen Republik und ist ein hüftbetonter und sinnlicher Tanz. Eigentlich als Paartanz gedacht, werden Frauen hier ganz unter sich sein. Tänzerisch wird das Gefühl für Weiblichkeit entdeckt und gestärkt und gleichzeitig das Körpergefühl gefördert. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, jedes Alter ist willkommen. Weitere Infos unter www.kobi.de

Ort: Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de
www.kobi.de

Kosten: 32 €

36



Mo 08.10.2018

10.00–12.00 Uhr

Richtig heizen – Geld sparen

Falsches Heizen führt sehr oft zu hohen Heizkosten. Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) wird Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer*innen“ mit den Teilnehmer*innen die wichtigsten Vorgehensweisen erarbeiten.

Ort: Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

Anmeldung: Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol
Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de
www.multikulti-forum.de

Kosten: keine

44



Di 09.10.2018

19.00–21.30 Uhr

Klüngel-Stammtisch Dortmund

Das Thema stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest und wird auf der Internetseite bekannt gegeben.

(<http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de/>)

Ort: AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34



Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mi 10.10.2018

18.30–21.00 Uhr

Geschichten aus Bibel und Koran

Christliche und muslimische Frauen erzählen einander aus ihrer jeweiligen Tradition berühmte Geschichten aus Koran und Bibel. Jeder Abend hat ein Motto und wird entsprechend gestaltet.

Ort: Dortmunder Kulturhaus e. V. • Zinkhüttenweg 1

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

Kosten: noch nicht bekannt

17

Mi 10.10.2018

17.30–19.00 Uhr

Initiative „FRAUEN unternehmen“ lädt ein!

Wir bringen Unternehmerinnen und die, die es werden wollen zusammen! Interessierte sind herzlich zum moderierten fachlichen Austausch zu wechselnden Themen und zum Netzwerken eingeladen. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.frauen-unternehmen-initiative.de. (Hinweis: Es gibt eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl)

Ort: Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltungen mbH
Kleppingstraße 20

Anmeldung: Geschäftsstelle „FRAUEN unternehmen“ • Denis Kerner
Tel. (0231) 5 56 97 60 • info@frauen-unternehmen-initiative.de
www.frauen-unternehmen-initiative.de

Kosten: keine

47



Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Do 11.10.2018

16.30–20.00 Uhr

Debattierclub

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in Gremien (Vereine, Verbände, Ausschüsse, Parteien etc.) tätig sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernte sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

Ort: Friedensplatz 1 • Rathaus

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: Kostenfrei

27



Do 11.10.2018

18.30–21.30 Uhr

Design Thinking. Zauberformel für Kreativität

Mit Design-Thinking betreten Sie kreatives Neuland. Sie haben ein Problem? Entwickeln Sie Lösungsideen, die im Prototypen greifbar werden. Basis sind Empathie und das gründliche Verstehen der Ausgangslage. Im Workshop lernen Sie die Grundlagen und Anwendungsfelder von Design Thinking kennen.

Ort: Handwerkskammer Dortmund • Ardeystraße 93

Anmeldung: DONNA e. V. • Beate Fleck • Tel. (0231) 47 71 04 10
info@donna-netz.de • www.donna-netz.de

Kosten: 35 € (inkl. Sektempfang, Imbiss und Getränken)

12



Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Fr 12.10.2018

9.30–13.30 Uhr

Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders

Den ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Frauen werben nicht anders, oftmals werden sie aber anders bewertet.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24

info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

Kosten: keine

3



Fr 12.10.2018

16.00–18.30 Uhr

Preis der Stiftung Aufmüpfige Frauen

Feier der Preisverleihung an die Preisträgerinnen mit musikalischer Begleitung und eingeladenen Gästen.

Ort: Rathaus Dortmund • Friedensplatz 1

Anmeldung: Stiftung Aufmüpfige Frauen • Sigrid Metz-Göckel

Tel. (0231) 40 29 29 • sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de

www.stiftung-aufmuepfige-frauen.de

Kosten: noch nicht bekannt

27

54



Fr 12.10.2018

18.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Andrea Hitzke, Leiterin der Dortmunder Mitternachtsmission e. V., Beratungsstelle für Prostituierte, Ehemalige und Opfer von Menschenhandel, gibt Einblicke in die vielfältigen Arbeitsbereiche des Vereins. Hinweis: Die Barrierefreiheit ist abhängig vom Veranstaltungsort und wird auf der Homepage bekanntgegeben.

Ort: Restaurant im Stadtbezirk Aplerbeck – wird auf der Homepage bekanntgegeben

Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12

ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de

Anmeldung erbeten bis zum 05.10.2018.

Kosten: keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

4

Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 13.10.2018

15.00 Uhr

Kinoreihe Weltsichten: Mustang

Lale und ihre vier Schwestern wachsen nach dem Tod der Eltern bei ihrem Onkel auf. Aus einer Ferienlaune wird ein Skandal, der die ganze Strenge der Familie des Onkels nach sich zieht. Doch die fünf Schwestern – allesamt von großem Freiheitsdrang erfüllt – beginnen, sich gegen die ihnen auferlegten Grenzen aufzulehnen.

Türkei/Frankreich/Deutschland 2015

Türkisch mit deutschen Untertiteln

Freigegeben ab 12 Jahren, empfohlen ab 14 Jahren

Ort: sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

14

27

29

64



So 14.10.2018

14.00–18.00 Uhr

Tanzmeditation

Ruhige, zentrierende und heitere, explosive Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen mit Tanzpädagogin Chadigah Kissel (Bonn).

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

Kosten: 15 € (12 € ermäßigt)

17



Mo 15.10. –

Do 18.10.2018

10.00–16.00 Uhr

Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt

An heißen Tagen können Mädchen im Alter von 8–12 Jahren Freibäder und Dortmunder Parkanlagen erkunden. Dort können die Mädchen sich um ihr eigenes Wohlfühl kümmern und die Seele baumeln lassen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky
Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 12 € (10 € für Mitglieder)

45



Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Di 16.10.2018

18.30–21.00 Uhr

Salon der Querdenkerinnen

Von der Asylbewerberin zur Anwältin: Nizaqete Bislimi, Anwältin für Ausländer- und Asylrecht und erste Vorsitzende des Bundes Roma Verband e. V., liest aus ihrem Buch „Durch die Wand. Von der Asylbewerberin zur Rechtsanwältin“ und berichtet von ihrem ungewöhnlichen Lebenslauf.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Ev. Kirchenkreis Dortmund • Anke Steger • Tel. (0231) 84 94-2 63
gleichstellung@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de

Kosten: 10 €

17

18



Di 16.10.2018

19.30–21.00 Uhr

Wirtschaftsmediation, Weg zur Konfliktlösung

Ute Ongsiek-Uhrmeister aus Herne, Wirtschaftsmediatorin des Bundesverbandes für Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt e. V. zeigt Methoden zur Lösung und Vermeidung von Konflikten in der Arbeitswelt und im privaten Umfeld auf.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus
Tel. 0173 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

Kosten: 10 €

50



Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mi 17.10.2018

8.00–10.30 Uhr

Unternehmerinnenfrühstück

In lockerer Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Brötchen Gespräche führen, sich austauschen, vernetzen und Kooperationspartnerinnen finden. Diesmal stellt Helma Huste die vielfältigen Angebote des Frauenzentrums Huckarde 1980 e. V. vor. Die Veranstaltung richtet sich an Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Soloselbstständige.

Ort: Frauenzentrum Huckarde • Arthur-Beringer-Straße 42

Anmeldung: Wirtschaftsförderung Dortmund – Frau.Innovation.Wirtschaft Barbara Hauenstein • Tel. (0231) 50-2 58 58 • barbara.hauenstein@stadt.do.de
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de

Kosten: 10 € (Für das Frühstück)

63

Do 18.10.2018

20.00–21.30 Uhr

Wege aus der Gewalt – Frauenhaus Dortmund

Häusliche Gewalt hat viele Gesichter. In einem Vortrag mit anschließender Diskussion werden die Unterstützungsangebote des Frauenhauses vorgestellt.

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenhaus Dortmund • Anita Legde-Pähler
Tel. (0231) 7 25 05 70

frauen@frauenhaus-dortmund.de • www.frauenhaus-dortmund.de

Kosten: keine

24



Sa 20.10.2018

14.00.–16.00 Uhr

Gewusst warum – Strom, eine spannende Sache

Was haben Bananen, Gurken und Krokodile mit Strom zu tun? Und wie kommt das Leuchten in die Lampe? Ein Workshop für Eltern mit Kindern ab fünf Jahren, die gemeinsam in überraschenden Experimenten auf den Spuren von Edison, Westinghouse und Tesla experimentieren wollen.

Ort: KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum

Kosten: 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32



Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mo 22.10. –
Do 25.10.2018**
10.00–16.00 Uhr

Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt

Du hast Zeit, dich um dein eigenes Wohlfühl zu kümmern und die Seele baumeln zu lassen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 12 € (10 € für Mitglieder)

45



Do 25.10.2018
18.00–19.30 Uhr

Rechnungslegung, Berichterstattung an das Betreuungsgericht

In der Fortbildungsveranstaltung informiert ein Rechtspfleger des Betreuungsgerichtes über die Anforderungen, die seitens des Gerichtes an die Auskunftspflichtigen der ehrenamtlichen Betreuer/-innen gestellt werden.

Ort: Propsteihof 10 (der Raum ist ausgeschildert)

Anmeldung: SKM Dortmund e. V. • Elisabeth Ewerth • Tel. (0231) 1 84 81 17

Kosten: keine

49



Do 25.10.2018
19.00.–21.00 Uhr

Nein heißt Nein

Im November 2016 ist das neue Sexualstrafrecht in Kraft getreten. In ihrem Vortrag informiert Rechtsanwältin Sigrid Michaelis über die rechtlichen Änderungen und die Rechte von Opfern im Strafverfahren. Zudem stellt Martina Breuer das Unterstützungsangebot der Frauenberatungsstelle vor.

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • RA'in Sigrid Michaelis

Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: keine

58



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 03.11.2018

9.00–11.30 Uhr

Vergib uns unsere Weihnachtsfeste

Frau Winterhoff referiert über unsere Hektik in der Weihnachtszeit und den Sinn von Weihnachten. Sie ist Pfarrerin in Bielefeld, war lange für den CVJM tätig und ist Leiterin des Amtes für missionarische Dienste der Evangelischen Kirche Westfalen.

Ort: Von den Berken-Straße • Werkssaal Dortmunder Energiewerke (DEW21)

Anmeldung: Irina-Christine Strutz • Tel. 0172 7 93 89 75

irinachristine.strutz@web.de

Kosten: 13,00 € (Rentner*innen und Arbeitslose erhalten Rabatt)

22



Sa 03.11.–

So 04.11.2018

10.00–17.15 Uhr

DancingSoul® – Der Tanz der weiblichen Seele

Der orientalische Tanz in seiner ursprünglichen Form ist ein erdiger, anmutiger und unweiblicher Tanz. Frauen, die auf genussvolle Weise ihre Weiblichkeit entfalten möchten, können in den fließenden, organischen Figuren eine neue Bewegungssprache finden.

Ort: Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de

www.kobi.de

Kosten: 144 €

36



Di 06.11.2018

15.00–16.30 Uhr

100 Jahre Frauenwahlrecht

Was haben Frauen erreicht? Was hat sich verändert? Was müssen wir noch tun?

Marisa Feldmann, Gleichstellungsbeauftragte und Leiterin des Gleichstellungsbüros Dortmund, berichtet von ihrer Aufgabe, wie sie sie versteht und umsetzt.

Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Saal 16

Anmeldung: DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14

d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

Kosten: 3,00 €

9



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mi 07.11.2018

18.30–21.00 Uhr

Geschichten aus Bibel und Koran

Christliche und muslimische Frauen erzählen einander aus ihrer jeweiligen Tradition berühmte Geschichten aus Koran und Bibel. Jeder Abend hat ein Motto und wird entsprechend gestaltet.

Ort: Noch nicht bekannt. Bitte erfragen.

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

Kosten: noch nicht bekannt

17

Mi 07.11.2018

19.30 Uhr

Theateraufführung „Ask Dersleri“

Unter der Anleitung von Füsün Demirel werden Liebe und Geschlechterrollen ironisch dargestellt. Detaillierte Informationen werden im Dietrich-Keuning-Haus noch bekannt gegeben.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc
Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

Kosten: 10 €

10

42



Do 08.11.2018

16.30–20.00 Uhr

Debattierclub

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in Gremien (Vereine, Verbände, Ausschüsse, Parteien etc.) tätig sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernte sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

Ort: Friedensplatz 1 • Rathaus

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: Kostenfrei

27



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 10.11. –

So 11.11.2018

10.00–15.00 Uhr

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 12 bis 14 Jahren. Es werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungstricks erlernt und geübt.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky

Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 45 € (ermäßigt 36 € für Mitglieder)

45



Sa 10.11.2018

19.30–22.00 Uhr

Kinderwunschinforeveranstaltung für Lesben

Die Beratungsstelle LEBEDO veranstaltet in Kooperation mit dem Kinderwunschzentrum Nij Geertgen aus den Niederlanden (grenznah zu NRW) eine Inforeveranstaltung rund um das Thema Kinderwunsch. Anmeldung per Mail bis zum 08.11.2018 an sonnet@lebedo.de

Ort: KCR Dortmund • Kommunikations Centrum Ruhr e. V.
Braunschweiger Straße 22

Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Kaharina Sonnet

Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de

Kosten: keine

7

31



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mo 12.11.2018

17.30 Uhr

100 Jahre Frauenwahlrecht – Schon viel erreicht – noch viel zu tun!

Zusammen mit der AG Dortmunder Frauenverbände lädt das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund politisch aktive sowie interessierte Frauen zum 100-jährigen Jubiläum des Frauenwahlrechtes ein. Dieses Jubiläum ist – auch mit Blick auf die heutige politische Lage – ein guter Anlass, das Thema „Frauenrechte“ wieder stärker in den Blick zu nehmen. Gastrednerin ist Dr. Helga Lukoschat, Vorstandsvorsitzende der Europäischen Akademie für Frauen in Politik und Wirtschaft Berlin. Die Talkrunde mit interessanten Frauen des politischen Zeitgeschehens wird sich mit der Frage: „Frauen in der Politik – Wunsch und Wirklichkeit – woran hapert’s?“ beschäftigen. Abgerundet wird die Veranstaltung mit dem musikalischen Kabarett „Damenwahl“.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

2

27



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Di 13.11.2018
17.00–18.30 Uhr

Dortmunderinnen stellen sich vor: Heike Heim, Vorsitzende der Geschäftsführung der DEW21

Seit dem 01.07.2017 ist Frau Heike Heim die neue Vorsitzende der Geschäftsführung der Dortmunder Energie- und Wasserversorgung (DEW21) und verantwortet dort den kaufmännischen Bereich, den Vertrieb und den Handel. Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund lädt zusammen mit der DEW21 Frauen zu einem moderierten Gespräch mit Frau Heim ein. Sie wird berichten, wie ihr beruflicher Werdegang aussah, wie sie ihre Arbeit in einem großen Energiekonzern erlebt, was ihre Ziele sind und was der Wirtschaftsingenieurin sonst noch wichtig ist. Die DEW21 verfügt über eine hausinterne Handelsabteilung, um flexibel und wettbewerbsfähig u.a. über die Strombörse EPEXSPOT Strom und Gas beschaffen zu können. Es wird die Gelegenheit geben, diese zu besichtigen und zu erfahren, wie die Energiebeschaffung und -vermarktung in der heutigen Zeit abläuft.

Ort: DEW21 • Günter-Samtlebe-Platz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

13

27



Di 13.11.2018
19.00–21.30 Uhr

Klüngel-Stammtisch Dortmund

Die Kabarettistin Sabine Henke wird Sie in einem Spotlight in die Kommunikation mitnehmen (www.sabine-henke.de). Anschließend erläutert Gebäudeenergieberaterin Marianne Gockeln in einem „Gut zu wissen“ die Fördermittel für barrierefreies Bauen (www.marianne-gockeln.de).

Ort: AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mi 14.11.2018

10.00–12.00 Uhr

Wann wird für Kinder das Kindergeld gezahlt

Nach der Geburt eines Kindes ist es einfach, einen Antrag auf Kindergeld bei der Familienkasse zu stellen. Doch wenn das Kind volljährig wird, stellen sich häufig Fragen. Matti Ostwinkel von der Familienkasse Dortmund wird das Kindergeldrecht erklären und Ihre konkreten Fragen beantworten.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: keine

3

20



Mi 14.11.2018

19.30–21.30 Uhr

Lesbische Frauen und Essstörungen

Weitere Veranstaltung der Reihe „Gesundheitliche Situation lesbischer, bisexueller und queerer Frauen“: Gestörtes Essverhalten ist, durch Schönheits- und Schlankheitswahn gefördert, weit verbreitet. Gilt das auch für Frauen, die nicht dem traditionellen Geschlechterbild entsprechen (wollen)? Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail für diese Veranstaltung an.

Ort: Lesbenberatungsstelle LEBEDO • Goethestraße 63

Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper
Tel. (0231) 98 22 14 40 • brokemper@lebedo.de • www.lebedo.de

Kosten: keine

7



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mi 14.11.2018

9.00–12.00 Uhr

Fraueninfotag 2018

Auch in diesem Jahr findet wieder der Fraueninfotag „Frauen starten durch“ vom Netzwerk „Beruflicher Wiedereinstieg für Alleinerziehende in Dortmund“ mit vielen Informationen zum beruflichen (Wieder-)Einstieg für Alleinerziehende, Kinderbetreuung, Qualifizierung und Beschäftigungssuche, etc. statt. Es wird einen Bewerbungsmappencheck, Styling und Typberatung, kostenlose Bewerbungsfotos sowie kompetente Beratung rund um das Thema Wiedereinstieg geben. Eine Kinderbetreuung steht während der gesamten Veranstaltung kostenlos zur Verfügung.

Ort: Jobcenter Dortmund • Kampstraße 49

Anmeldung: Jobcenter Dortmund • Carina Rittscher • Tel. (0231) 8 42 19 48
carina.rittischer@jobcenter-ge.de

Kosten: keine

30

40



Mi 14.11.2018

17.30–19.00 Uhr

Initiative „FRAUEN unternehmen“ lädt ein!

Wir bringen Unternehmerinnen und die, die es werden wollen zusammen! Interessierte sind herzlich zum moderierten fachlichen Austausch, zu wechselnden Themen und zum Netzwerken eingeladen. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.frauen-unternehmen-initiative.de. (Hinweis: Es gibt eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl)

Ort: Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltungen mbH
Kleppingstraße 20

Anmeldung: Geschäftsstelle „FRAUEN unternehmen“ • Denis Kerner
Tel. (0231) 5 56 97 60 • info@frauen-unternehmen-initiative.de
www.frauen-unternehmen-initiative.de

Kosten: keine

47



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 17.11.2018

15.00 Uhr

Kinoreihe Weltsichten: Lucica und ihre Kinder

Lucica, 29, alleine mit ihren sechs Kindern in einer Einzimmerwohnung im Dortmunder Norden. In Deutschland eine Zukunft aufzubauen, bedeutet für die Mutter und ihre Kinder, sich täglichen Herausforderungen zu stellen.

D 2018, Dokumentarfilm

Rumänisch, Englisch, Deutsch, mit deutschen Untertiteln

Keine Altersangabe benannt

Ort: sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

14

27

29

64



Sa 17.11.2018

9.30–13.30 Uhr

Schwangerschaftsyoga

Sie lernen verschiedene Yogastellungen speziell für werdende Mütter, die helfen, Ihre Kräfte zu mobilisieren, Verspannungen zu lösen und Stress abzubauen. Yoga ermöglicht körperliche und geistige Veränderungen der Schwangerschaft bewusst wahrzunehmen und die Verbindung zu Ihrem Baby zu vertiefen.

(Veranstaltung Nr. 182-84700D)

Ort: VHS Zentrum Nord • Deutsche Straße 10

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36

jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 21 € (ermäßigbar)

59



Di 20.11.2018

19.30–21.00 Uhr

Vorstellung neuer Bücher

Die Buchhänderlin Petra Dreesen aus Schwerte, stellt neue Bücher abseits der Bestsellerlisten vor.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus

Tel. 0173 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

Kosten: 10 €

50



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Fr 23.11.2018

18.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Barbara Drewes, Präsidentin des Soroptimisten International Club Dortmund RuhrRegion, gibt Einblicke in Bedeutung, Grundsätze, Ziele und Arbeit der Soroptimisten. Hinweis: Die Barrierefreiheit ist abhängig vom Veranstaltungsort und wird auf der Homepage bekanntgegeben.

Ort: Restaurant im Stadtbezirk Innenstadt-Ost – wird auf der Homepage bekanntgegeben

Anmeldung: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12

ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de

Anmeldung erbeten bis zum 16.11.2018.

Kosten: keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

4

Fr. 23.11.2018

9.30–13.30 Uhr

Online-Bewerbung für Frauen

Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: keine

3

November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 24.11.2018

13.00 Uhr

Frei leben – ohne Gewalt: Fahnenhissen am Dortmunder Rathaus

In ganz Deutschland wehen zum Internationalen Gedenktag gegen Gewalt an Frauen die leuchtend blauen TERRE DES FEMMES-Fahnen „Nein zu Gewalt an Frauen/Frei leben – ohne Gewalt“ als Zeichen internationaler Solidarität. Auch Dortmund zeigt Flagge gegen die vielen Facetten der Gewalt an Frauen und setzt ein deutliches Zeichen in Richtung Gesellschaft und Politik, Täter und Betroffene. Dortmunder Frauenvereine und -verbände sind vor Ort vertreten und fordern mit frauenpolitischen Statements die Öffentlichkeit sowie die Politik auf, hinzusehen und zu handeln. Alle Dortmunder*innen sind herzlich eingeladen, dabei zu sein, wenn sich die Fahnen in die Luft erheben.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

27



Sa 24.11.2018

13.45–15.30 Uhr

Das unschuldige Krokodil – Bintou Bojangs Kampf gegen weibliche Genitalverstümmelung

Sie sollte die Möglichkeit bekommen, ein Krokodil zu töten und dies würde im Anschluss groß gefeiert werden. Stattdessen wurde die damals elfjährige Bintou Bojang in Gambia genitalverstümmelt. Entsetzt über diese ungeheuerliche Lüge gründete Bintou Bojang, die heute in Dortmund lebt, die Initiative „The Innocent Crocodile – das unschuldige Krokodil“. Es ist eine Initiative von Flüchtlingsfrauen, die sich gegen die rituelle Gewalt der weiblichen Genitalverstümmelung engagieren. Zum Internationalen Gedenktag gegen Gewalt an Frauen, wird Bintou Bojang über ihre vielseitige Arbeit, ihre Projekte und Erfahrungen in Deutschland sowie in Afrika berichten.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

27

55



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 24.11.2018

14.00–16.00 Uhr

Gewusst warum – Magnete, echt anziehend

Was ist magnetisch? Wodurch dringt die magnetische Kraft? Und was kann man alles mit Magnetismus bewegen? Ein Workshop für Eltern mit Kindern ab fünf Jahren, die der Faszination des Magnetismus einmal gemeinsam auf den Grund gehen wollen.

Ort: KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum

Kosten: 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32



Mi 28.11.2018

19.30–21.30 Uhr

„Rote Linien“ – Selbstverletzendes Verhalten

Vor allem Mädchen in der Pubertät und junge Frauen fügen sich selbst wie zwanghaft mit Ritzen und Verbrennen Verletzungen zu. Womit hängt dieses selbstschädigende Verhalten bei lesbischen, bisexuellen und queeren Frauen zusammen? Bitte melden Sie sich bei Interesse telefonisch oder per E-Mail für diese Veranstaltung an.

Ort: Lesbenberatungsstelle LEBEDO • Goethestraße 63

Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper

Tel. (0231) 98 22 14 40 • brokemper@lebedo.de • www.lebedo.de

Kosten: keine

7



Mi 28.11.2018

15.00–18.00 Uhr

Patientinnennachmittag

Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben). Anschließend findet eine Diskussion, ein Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen statt.

Ort: Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift) • Beurhausstraße 40 Vortragsraum

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

33



November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Do 29.11.2018

17.30 Uhr

Jahresabschlussfeier im domicil mit dem Film „Die Göttliche Ordnung“

Zusammen mit dem Internationalen Frauenfilmfestival Dortmund | Köln und dem Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V. feiert das Gleichstellungsbüro den Jahresabschluss 2018. Dieser steht ganz im Zeichen des Jubiläums „100-Jahre Frauenwahlrecht“. Gefeiert wird im domicil und gezeigt wird der warmherzige und preisgekrönte Kinofilm „Die Göttliche Ordnung“ aus der Schweiz. Für ein Gespräch im Anschluss ist die Regisseurin des Films, Petra Volpe, angefragt. Im Anschluss wird zum geselligen Beisammensein mit Fingerfood eingeladen.

Ort: domicil • HansasträÙe 7–11

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: 10 €

14

27

29



Fr 30.11. +

Fr 07.12.2018

9.30–13.30 Uhr

OpenOffice-Textverarbeitung

Um Bewerbungen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung erforderlich. Der zweitägige Kurs bietet Übungen am Beispiel von Lebensläufen/Anschreiben an.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: keine

3



Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 01.12.2018

10.00–14.00 Uhr

Pflege-Make-up-Workshop – 50plus

Gehen Sie nach diesem Tag mit guten Tipps und Tricks für Ihre persönliche Pflege und einem leichten Make-up nach Hause!

Ort: VHS Löwenhof • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther SchütZ • Tel. (0231) 50-2 46 08
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 20,50 €

59



So 02.12.2018

15.00–16.30 Uhr

Gesangsworkshop Weihnachtslieder

Chorleiterin Petra Wintzer singt mit allen interessierten Singfreudigen Weihnachtslieder im café balou. Unterstützt wird sie vom hauseigenen Chor balouladi.

Ort: café balou im Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: keine

6



Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Mi 05.12.2018

17.00–18.30 Uhr

Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor

Jana Müller, Technische Leiterin des Druckzentrums der Dortmund-Agentur

Mit kreativen Flyern Veranstaltungen ankündigen und Bürger*innen durch aktuelle Broschüren und Plakate informieren – dies gehört zur professionellen Öffentlichkeitsarbeit einer modernen Stadt. Jana Müller ist Technische Leiterin des Druckzentrums in der Kaiserstraße, welches das Kompetenzzentrum für Drucksachen der Stadtverwaltung, ihrer Eigenbetriebe und der städtischen Beteiligungsgesellschaften ist. Das Druckzentrum gehört zum Geschäftsbereich Design und Print der Dortmund-Agentur. In einem moderierten Gespräch mit Jana Müller erfahren die Teilnehmerinnen mehr über ihren Lebensweg, ihre Aufgaben und Herausforderungen. Das Gespräch findet im Restaurant „Franziskaner“ statt, anschließend besteht die Möglichkeit, das nahegelegene Druckzentrum zu besichtigen.

Ort: Franziskaner Bar-Restaurant • Düsseldorf Straße 21

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: keine

27



Mi 05.12.2018

18.30–21.00 Uhr

Geschichten aus Bibel und Koran

Christliche und muslimische Frauen erzählen einander aus ihrer jeweiligen Tradition berühmte Geschichten aus Koran und Bibel. Jeder Abend hat ein Motto und wird entsprechend gestaltet.

Ort: Noch nicht bekannt. Bitte erfragen.

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

Kosten: noch nicht bekannt

17

Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Do 06.12.2018

17.00–19.00 Uhr

Schulden im Alter

Altersarmut und Verschuldung bei den über 60- und über 70-Jährigen nehmen stark zu. Immer mehr Seniorinnen und Senioren haben Probleme, ihre Rechnungen zu bezahlen. Niedrige Renteneinkünfte und steigende Lebenshaltungskosten sind häufig die Ursache. Es werden Wege aus der Schuldenfalle aufgezeigt.

Ort: SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

Anmeldung: SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier

Tel. (0231) 18 48-117 • info@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de

Kosten: keine

49



So 09.12.2018

11.30 Uhr

Adventsgottesdienst

Gottesdienst mit anschließendem Adventskaffee zugunsten der Mitternachtsmission e. V.

Ort: St. Petrikirche • Westenhellweg

Anmeldung: Dortmunder Mitternachtsmission e. V. • Tel (0231) 14 44 91
mitternachtsmission@gmx.de • www.mitternachtsmission.de

Kosten: keine

16



Di 11.12.2018

19.00–21.30 Uhr

Klüngel-Stammtisch Dortmund

Das traditionelle Weihnachtsklüngeln wird auch dieses Mal wieder in festlicher Atmosphäre stattfinden. Dafür lassen wir uns was besonderes einfallen. Ort und Thema werden rechtzeitig auf der Internetseite bekannt gegeben.

Ort: Wird auf der Internetseite bekannt gegeben (www.kluengel-stammtisch-dortmund.de).

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34

Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Do 13.12.2018

16.30–20.00 Uhr

Debattierclub

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in Gremien (Vereine, Verbände, Ausschüsse, Parteien etc.) tätig sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernte sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

Ort: Friedensplatz 1 • Rathaus

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: Kostenfrei

27



Sa 15.12.2018

15.00 Uhr

Kinoreihe Weltsichten: Wintertochter

Die 12-jährige Kattaka fällt aus allen Wolken, als sie an Weihnachten erfährt, dass der Mann, den sie bisher Papa genannt hat, nicht ihr richtiger Vater ist. Wutentbrannt und zu allem entschlossen macht sie sich mit ihrem besten Freund Knäcke und der 75-jährigen Nachbarin Lene auf den Weg nach Polen, wo ihr leiblicher Vater als Matrose auf einem Schiff arbeitet.

Deutschland, Polen, 2011, Spielfilm

Sprache: Deutsch, freigegeben ohne Altersbeschränkung, empfohlen ab 10 Jahren.

Ort: sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

14

27

29

64



Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Sa 15.12.2018

14.00–16.00 Uhr

Gewusst wie – Arbeiten mit Holz

Ein Workshop für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren, die gemeinsam sägen und werken wollen. Es werden kleine Werkstücke gefertigt.

Ort: KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich.)

Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum

Kosten: 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Freiwilliges Soziales Jahr

Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahren zum Freiwilligen Sozialen Jahr.

Ort: IN VIA Dortmund e. V. • Katholisches Centrum • Propsteihof 10

Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 18 48 1 39
s.omlin@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de

Kosten: keine

Montags und donnerstags

9.00–12.00 Uhr und
14.00–16.30 Uhr
sowie nach Termin-
vereinbarung

28



BarreFit & Balance

Mit einem Wechsel aus fließenden Bewegungen und konzentriert ausgeführten Übungsreihen sorgt das Workout für eine stabilere, gerade Haltung und eine geschmeidige Muskulatur. Die Übungen werden barfuß an der Stange und auf der Matte ausgeführt.

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 65 € (ermäßigt 55 €)

Montags

20.30–21.30 Uhr

03.09.–10.12.2018
(mit Ausnahme
der Herbstferien)

6



Nähtreff des Dortmunder Herzkissen e. V.

Gemeinsam werden Herzkissen für Brustkrebspatientinnen genäht. Die Herzkissen werden allen Brustkrebspatientinnen in den Dortmunder Krankenhäusern geschenkt.

Ort: Von-den-Berken-Straße 10 • Betriebsgelände der DEW21 • Gebäude A

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

Jeden zweiten

Montag im Monat

10.30–13.00 Uhr

Jeden letzten

Freitag im Monat

15.00–18.00 Uhr

15



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Sprachkurse für Frauen mit Migrationshintergrund und nachträgliche Schulabschlüsse

Sprachkurse und Lehrgänge zum nachträglichen Schulabschluss für Frauen mit Migrationshintergrund. Das Ev. Bildungswerk Dortmund bietet regelmäßig Sprachkurse (Deutsch als Fremdsprache) und Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses (Haupt- und Realschulabschluss) an.

Ort: Reinoldinum • Schwanenwall 34

Anmeldung: Ev. Bildungswerk Dortmund • Beate Lange

Tel. (0231) 8 49 44 01 • bildungswerk@ekkd.de

www.ev-kirche-dortmund.de

Kosten: kostenfrei oder 50 € (je nach Kurs unterschiedlich)

Montags bis freitags

ab 03.09.2018

8.45–13.00 Uhr

(laufend neue Kurse)

19



Kunsttherapiegruppe

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski

Tel. (0231) 52 10 08

frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 13 € je Sitzung + 25 € Materialgeld pro Quartal

Montags

ab September 2018

17.30–20.00 Uhr

23



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Abendgesprächskreis der Frauenselbsthilfe nach Krebs

In kleinerer Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Neuigkeiten des Gesundheitssystems besprochen, um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmerinnen bestimmt.

Ort: Propsteihof 10, Raum 141

Anmeldung: Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Gabriele Wurmbrand
Tel. (0231) 95 09 84 09 • gabiwurmbrand@web.de
www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html

Kosten: keine

Jeden zweiten
Montag im Monat

18.00–20.00 Uhr

25



Klinikbesichtigung/Kreißsaauführung

Informationsabend im Rahmen der Geburtshilfe. Das Angebot einer familienorientierten Geburtshilfe wird vorgestellt, Sie sehen die Kreißsäle und erhalten Informationen über die Abläufe der Geburt. Alle Fragen zur Entbindung werden beantwortet.

Ort: Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift)
Beurhausstraße 40 • Vortragsraum

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

Montags

18.30–20.30 Uhr

02.07., 30.07.,
27.08., 24.09.,
22.10., 19.11.,
17.12.2018

33



Kochen und Backen rund um die Welt

Eine kulinarische Weltreise erwartet die Mädchen im Alter von 8–11 Jahren. An manchen Tagen wird es auch kreativ – je nach dem wie es in den Zeitplan passt.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 3 € (2,60 € ermäßigt pro Nachmittag)

Montags

16.30–18.30 Uhr

(außer in den Ferien)

45



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

PC + Internetworkshop für Senior*innen

Seniorinnen und Senioren, die nie die Möglichkeit hatten am PC zu arbeiten, werden in diesem Workshop alle Themen rund um den PC erlernen. Zum Beispiel: MS Office, Internet, Facebook u. v. m.

Ort: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

Anmeldung: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin

Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

Kosten: keine

Montags

12.00–14.00 Uhr

(außer an Feiertagen und in den Ferien; Änderungen vorbehalten)

46



Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern.

Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. (Präventionskurs, erstattungsfähig durch Krankenkasse)

Ort: Robert-Schumann-Berufskolleg (Gymnastikhalle) • Skellstraße 5–7

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36

jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 73 € (ermäßigbar)

Montags

18.30–20.00 Uhr

10 Termine ab dem 10.09.2018

59



Jugendmigrationsdienst

Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben.

Ort: IN VIA Dortmund e. V. • Katholisches Centrum • Propsteihof 10

Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Ursula Kurz • Tel. (0231) 1 84 81 42
u.kurz@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de

Kosten: keine

Montags und donnerstags

9.00–12.00 Uhr

sowie nach Terminvereinbarung

28



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Sprachkurs – Spanisch für Anfänger*innen

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Anfänger, 8 x zu je 1,5 Std.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: 32 € (ermäßigt 16 €)

Dienstags

15.00–16.30 Uhr

8 x ab dem

28.08.2018

3



Sprachkurs – Spanisch für Anfänger*innen

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Fortgeschrittene, 8 x zu je 1,5 Std.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: 32 € (ermäßigt 16 €)

Dienstags

15.00–16.30 Uhr

8 x ab dem

30.10.2018

3



Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Fortgeschrittene, 8 x zu je 1,5 Std.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: 32 € (ermäßigt 16 €)

Dienstags

16.30–18.00 Uhr

8 x ab dem

28.08.2018

3



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Fortgeschrittene, 8 x zu je 1,5 Std..

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: 32 € (ermäßigt 16 €)

Dienstags

16.30–18.00 Uhr

8 x ab dem

30.10.2018

3



Mutter-Kind-Tanzen

In diesem Kurs erobern Kinder gemeinsam mit der Mutter die Tanzfläche. Mit viel Spaß und guter Musik werden so ganz nebenbei Körperwahrnehmung, Koordination, Musikalität und Bewegungsfreude vermittelt.

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 53 € (ermäßigt 45 €)

Dienstags

16.30–17.15 Uhr

04.09.–11.12.2018

(mit Ausnahme
der Herbstferien)

6



Offene Beratung zu Fragen rund um Bildung

Das Dienstleistungszentrum Bildung bietet Beratung zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler*innen, Lehrkräfte und Multiplikator*innen bekommen hier Antworten auf Fragen zu Themen wie Bildungsmöglichkeiten in Dortmund, Schulwechsel, Schulpflicht, nachträgliche Schulabschlüsse, Bildungssystem u. v. m.

Ort: Dienstleistungszentrum Bildung

Fachbereich Schule der Stadt Dortmund • Königswall 25–27

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

Dienstags und

donnerstags

13.00–16.00 Uhr

und nach

Vereinbarung

11



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Abitur nachholen

Beratung von Frauen (mit Kindern) über den Erwerb der Fachhochschulreife oder allgemeinen Hochschulreife in den Bildungsgängen Abendgymnasium, Kolleg oder Abitur online. Weitere Informationen unter: www.westfalenkolleg-dortmund.de

Ort: Westfalen-Kolleg Dortmund • Rheinische Straße 67

Anmeldung: Westfalen-Kolleg Dortmund • Daniel Balzer

Tel (0231) 13 90 50 • dbalzer@stadtdo.de

www.westfalenkolleg-dortmund.de

Kosten: keine

**Anmeldung
dienstags**

17.00–18.00 Uhr

62



Brunnengeschichten

Entdecken Sie die tiefere Bedeutung von Brunnengeschichten. Texte und Gedanken aus diesem Seminar werden Teil des Projektes „der sprechende Brunnen an St. Petri“. Die Referentin ist Frau Ingeborg Sundermeier.

Ort: Seminarraum St. Petri • Petrikirchhof 7 (4. Etage, gegenüber Turmeingang)

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern

Tel. (0231) 7 21 41 73 • buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

Kosten: 25 €

**Dienstags
im August**

15.30–18.00 Uhr

07.08., 14.08.,
21.08. und
28.08.2018

17



Heilsames Berühren

Handauflegen in der offenen Kirche St. Petri.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

**Dienstags und
donnerstags**

17.30–20.00 Uhr

10.07., 26.07.,
07.08., 23.08.,
11.09., 25.09.,
11.10.2018

17



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Interkulturelles Elternfrühstück

Ein Frühstück in gemütlicher Atmosphäre mit Austausch zu eigenen Bedürfnissen, Themen und Vorschlägen, oder um einfach nett zusammen zu sitzen und zu plaudern.

Ort: Familienzentrum Ährenkorn e. V. • Kuithanstraße 41

Anmeldung: Ährenkorn e. V. • Nasim Daryab • Tel. (0231) 9 50 29 93
info@aehrenkorn.de • www.aehrenkorn.de

Kosten: 1 €

Dienstags

10.00–12.00 Uhr

21



Zumba

Zumba bedeutet im Spanischen umgangssprachlich „sich schnell bewegen und Spaß haben“. Bei einem Musik-Mix aus heißen, lateinamerikanischen Rhythmen und Elementen aus Aerobic- und Intervalltraining können Frauen Lebensfreude pur erfahren und gleichzeitig aktiv etwas für die eigene Fitness tun.

Ort: Fabido Kita Turnhalle gegenüber des Familienzentrum Ährenkorn e. V.
Kuithanstraße 41

Anmeldung: Familienzentrum Ährenkorn e. V. • Leane Lasaridis
Tel. (0231) 53 46 37 00 • kita@aehrenkorn.de • www.aehrenkorn.de

Kosten: 20 € (nach Absprache sind Ermäßigungen möglich)

Dienstags

18.30–19.30 Uhr

21



ab dem
03.07.2018

Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Trennungs- und Scheidungsgruppe

Trennung und Scheidung bedeuten häufig Veränderungen in der eigenen Identität und Lebenssituation. Es müssen neue Alltagsprobleme bewältigt werden. Eine achtsame Gruppe und eine erfahrene Therapeutin bieten einen sicheren Rahmen, um Persönliches zu teilen, zu klären, zu beruhigen und zu lösen.

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Monique Plehn

Tel. (0231) 52 10 08

frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 8 € pro Abend

Dienstags

alle zwei Wochen

19.30–21.30 Uhr

23



Gruppennachmittag der Frauenselbsthilfe nach Krebs

In größerer Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Neuigkeiten des Gesundheitssystems besprochen, um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Zudem werden Vorträge von Expert*innen aus allen onkologischen Bereichen organisiert.

Ort: Propsteihof 10 • Nebensaal 2

Anmeldung: Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Andrea Hymon

Tel. (0231) 27 86 62 • andrea.hymon@gmx.de

www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html

Kosten: keine

Jeden zweiten

Dienstag im Monat

15.00–17.00 Uhr

25



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Klüngel-Stammtisch Dortmund

Geschäftsfrauen Netzwerk-Veranstaltung mit Vorträgen, Betriebsbesichtigungen und Workshops. Das monatlich wechselnde Programm wird unter anderem auf der Internetseite des Klüngel-Stammtisches Dortmund bekannt gegeben.

Ort: Wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtisches veröffentlicht.

Anmeldung: Zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung siehe Internetseite des Klüngel-Stammtisches (www.kluengel-stammtisch-dortmund.de).

Kosten: 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

**Jeden zweiten
Dienstag im Monat**
19.00–21.30 Uhr

34

Bachata für Frauen

Bachata hat seinen Ursprung in der Dominikanischen Republik und ist ein hüftbetonter und sinnlicher Tanz. Eigentlich als Paartanz gedacht, werden Frauen hier ganz unter sich sein. Tänzerisch wird das Gefühl für Weiblichkeit entdeckt und gestärkt und gleichzeitig das Körpergefühl gefördert. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, jedes Alter ist willkommen. Weitere Infos unter www.kobi.de

Ort: Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOBseminare • Tel. (0231) 53 45 25-0
info@kobi.de • www.kobi.de

Kosten: 96 €

**Dienstags
ab 06.11.2018**
19.30–21.00 Uhr

36



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Frauenchor

Frauen die Spaß am Singen haben, kommen einmal wöchentlich zusammen und singen in verschiedenen Sprachen in Begleitung von Baglama, Ud, Kanun und unter der Anleitung des Musiklehrers Mustafa Mecillioglu.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Partykeller • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc

Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

Kosten: nach Absprache

Jeden Dienstag

19.00 Uhr

(außer in den Sommerferien und Weihnachtsferien)

10

42



PC + Internetworkshop für Frauen

Der Workshop richtet sich an alle interessierten Frauen, die gerne lernen möchten mit dem PC umzugehen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Schritt für Schritt wird der Umgang mit dem PC gezeigt, wie das Internet genutzt wird und vieles mehr.

Ort: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

Anmeldung: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin

Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

Kosten: keine

Dienstags

10.00–12.00 Uhr

(außer an Feiertagen und in den Ferien; Änderungen vorbehalten)

46



Anbieterunabhängige Geld- und Altersvorsorgeberatung

Hier wird Ihre bisherige Altersvorsorgestrategie bewertet und die verschiedenen Möglichkeiten der privaten Vorsorge vorgestellt sowie Vorschläge zur Optimierung gemacht.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Dana Rittig

Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: 170 € (für 1,5 Std.)

Dienstags und donnerstags

nach Terminvereinbarung

57



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Kein Geld für die Energierechnung?

Budget- und Rechtsberatung, wenn das Einkommen nicht ausreicht, die Energierechnung zu bezahlen.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Claudia Kurz

Tel. (0231) 72 09 17 08

dortmund.energiearmut@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: keine

Dienstags

9.30–11.30 Uhr

(offene Sprechstunde) 

57

Umweltberatung – persönlich und unabhängig

Woran erkenne ich sicheres und schadstoffarmes Spielzeug? Wie vermeide ich Schadstoffe beim Renovieren? Wie werde ich den Schimmel in der Wohnung wieder los? Welchen Umweltzeichen kann ich vertrauen? Und wie entsorge ich ausgediente Energiesparlampen oder Handys? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen die Umweltberatung – persönlich, per Telefon oder E-Mail.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund, Umweltberatung
Reinoldistraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund, Umweltberatung

Kerstin Ramsauer • Tel. (0231) 72 09 17 05

dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: keine

Dienstags

14.00–17.00 Uhr

Freitags

9.30–15.00 Uhr

57



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Fitness 50+

Gesundheitsorientiertes Training für die „reife Generation“ mit den Schwerpunkten: Erhaltung der Mobilität im Alter, Kraft und Stabilisation, Rückenfitness und Verbesserung koordinativer Fähigkeiten.
(Veranstaltung Nr. 182-85270D)

Ort: Bodelschwingh-Grundschule (Gmynastikhalle) • Auf dem Kellkamp 11

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 87,60 € (ermäßigbar)

Dienstag

18.00–19.30 Uhr

59



12 Termine ab dem
04.09.2018

Hatha Yoga

Durch sanftes Üben, geleitet durch den eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult. (Präventionskurs, erstattungsfähig durch Krankenkasse)

Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten je Kurs: 64,80 € (ermäßigbar)

Dienstags

16.00–17.30 Uhr

59



8 Termine ab dem
02.10.2018

sowie
17.45–19.15 Uhr
8 Termine ab dem
02.10.2018

Alles rund ums Wohnen bei Hartz IV

Welche Kosten werden für Miete, Nebenkosten, Heizung und Renovierung übernommen? Was ist zu beachten, wenn ein/e Hilfeempfänger/-in umziehen will oder muss.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 8121 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: keine

Jeden letzten Mittwoch im Monat

10.00–11.30 Uhr

3



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Frauenfrühstück

Frauen aus unterschiedlichen Ländern kommen 1 x wöchentlich zusammen, um gemeinsam Frühstück zuzubereiten und über unterschiedliche Themen zu sprechen bzw. diskutieren zu können.

Ort: Planerladen e. V. • Rückertstraße 28

Anmeldung: Planerladen e. V. • Fatime Sahin • Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

Kosten: 2 €

Mittwochs

10.00–12.00 Uhr

Außer an Feiertagen und in den Ferien.
(Änderungen vorbehalten)

46



Gesprächskreis für Seniorinnen

Seniorinnen aus unterschiedlichen Ländern kommen zusammen und haben die Möglichkeit, sich kennenzulernen. Es wird gemeinsam Kaffee und Kuchen vorbereitet und zu sich genommen. Einmal im Monat wird auch gemeinsam gekocht. Für das gemeinsame Kochen ist eine Anmeldung erforderlich.

Ort: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

Anmeldung: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

Kosten: keine

Mittwochs

12.00–15.00 Uhr

Außer an Feiertagen und in den Ferien.
Änderungen vorbehalten.

46



Gesunder Körper und Stressbewältigung

Die Teilnehmerinnen lernen, mit dem beruflichen und privaten Stress umzugehen und ihn abzubauen. Außerdem lernen sie auf ihren Körper und Geist zu hören, indem sie sich durch verschiedene Yoga- und Tanzformen aus ihrem alltäglichen Stress befreien.

Ort: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

Anmeldung: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

Kosten: 1 € (pro Stunde)

Mittwochs

10.00–11.30 Uhr

Außer an Feiertagen und in den Ferien
(Änderungen vorbehalten)

46



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Tea Time

In einer gemütlichen Runde wird sich bei einem Glas Tee und einem Stück Kuchen über aktuelle Themen ausgetauscht.

Ort: Westfalia Bildungszentrum e. V. • Bissenkamp 12

Anmeldung: Sophia e. V. • Duygu Yalcin • Tel. 0176 22 83 64 69
info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de

Kosten: keine

Jeden letzten Mittwoch im Monat

17.00–20.00 Uhr

51



Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. (Präventionskurs: erstattungsfähig durch Krankenkasse)

Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 47,45 € (ermäßigbar)

Mittwochs

10.00–11.00 Uhr

10 Termine ab dem
12.09.2018

59



sowie

11.05–12.05 Uhr

10 Termine ab dem
12.09.2018

Barre concept ®

Barre concept ® ist ein vielseitiges Trainingsprogramm auf dem Boden und an der Ballettstange – eine interessante Mischung aus dem Ballett, Pilates, Yoga und Gewichtstraining. Das ganzheitliche Training fördert die Straffung des Bindegewebes und die Stärkung aller Muskelgruppen.

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 59 € (ermäßigt 50 €)

Donnerstags

19.00–20.00 Uhr

06.09.–13.12.2018
(mit Ausnahme der
Herbstferien)

6



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Faszien-Pilates

Die Faszien werden im Allgemeinen auch als Bindegewebe bezeichnet. Sie durchziehen den gesamten Körper und umhüllen Muskeln, Organe und Knochen. Durch Faszien-Pilates werden die Beweglichkeit und die Körperhaltung verbessert und somit Schmerzen und Verletzungen reduziert.

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 66 € (ermäßigt 56 €)

Donnerstags

17.00–18.00 Uhr

06.09.–13.12.2018
(mit Ausnahme der
Herbstferien)

6



Gymnastik für Frauen 60+

Ein altersgerechtes Sportangebot für Frauen ab 60 mit dem Ziel, die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern und in der Gruppe gemeinsam Freude an der Bewegung zu haben. Übungen, die die Beweglichkeit der Gelenke fördern und die Muskulatur stärken sowie verschiedene Entspannungstechniken zum Relaxen, stehen auf dem Programm. Die rückengerechten Übungen werden im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen mit und ohne Gerät und mit und ohne Musik angeboten.

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 59 € (ermäßigt 50 €)

Donnerstags

9.00–10.00 Uhr

06.09.–13.12.2018
(mit Ausnahme der
Herbstferien)

6



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Instrumentalkreis

Wer ein Zupf-, Streich- oder Blasinstrument spielt und gerne mit netten Menschen im Ensemble spielen möchte, kann dies im „Instrumentalkreis“ tun. Gespielt werden Unterhaltungsmusik, Evergreens, Film- und Musikalmelodien in einfachen Sätzen. Aber: Dies ist kein Instrumentalunterricht – Teilnehmende müssen Noten lesen können. Und: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Instrument Sie spielen.

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 37 € (ermäßigt 31 €)

Donnerstags

10.00–11.30 Uhr

13.09.–11.10.2018

6



Heilungs- und Kraftgesänge

Offenes Singen mit Konny Kurzmann aus Herdecke.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 5 €

Donnerstags

einmal im Monat

19.00–21.00 Uhr

ab dem 19.07.2018

17



Gruppentreffen der Frauenselbsthilfe nach Krebs

In kleinerer Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Neuigkeiten des Gesundheitssystems besprochen, um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt.

Ort: St.-Josefs-Hospital in Dortmund-Hörde, Konferenzraum 2 • Wilhelm-Schmidt-Straße 4

Anmeldung: Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Gisela Schwesig • Tel. (0231) 4467933 • g.schwesig@frauenselbsthilfe.de • www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html

Kosten: keine

Jeden dritten Donnerstag im Monat

17.00–18.30 Uhr

25



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Teilzeitausbildung – das geht!

Die Informationsveranstaltung richtet sich an interessierte Mütter und Väter, die nach einer Familienphase oder der Pflege von Angehörigen noch eine Ausbildung anstreben. Hier erhalten Sie Informationen zur Vereinbarkeit von Familie und Ausbildung oder auch Umschulung in Teilzeit sowie zur Sicherstellung von Kinderbetreuung. Anmeldung per Email ist erwünscht! Während der Veranstaltung gibt es ein kostenloses und qualifiziertes Kinderbetreuungsangebot im Spielraum des Erdgeschosses.

Ort: Jobcenter Königshof • Raum 5.10 in der 5. Etage

Anmeldung: Jobcenter Dortmund • Gabi Herweg-Zaide

Tel. (0231) 8 42 15 72 • jobcenter-dortmund.bca@jobcenter-ge.de

www.jobcenterdortmund.de

Kosten: keine

**Donnerstags
einmal im Monat**

9.00–10.30 Uhr

12.07., 09.08.,
06.09., 18.10.,
15.11., 13.12.2018

30



Themenabend Frauennetzwerk Lib'ELLEn Dortmund

Der monatliche Frauen-Gesprächskreis umfasst Themen der Politik, Wirtschaft, Kultur und des Sozialen. Je nach Thema gehören auch Männer zur lockeren Runde. Ziel ist, gesellschaftspolitisch interessierte Bürger*innen zum Mitmachen zu motivieren – ein Netzwerk ohne Vereins- oder Parteimitgliedschaft.

Ort: Mercure Hotel Dortmund-Zentrum • Olpe 2

Anmeldung: Lib'ELLEn Dortmund • Monika Ingendorf

Tel. (0231) 55 11 10 • m.ingendorf@ish.de • www.liberale-frauen-nrw.de

Kosten: keine

**Jeden dritten Don-
nerstag im Monat**

19.30–21.30 Uhr
(Änderungen mög-
lich)

39



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Internationales Frauenfrühstück

Unterschiedliche Referentinnen stellen sich und ihre Projekte vor. Die Teilnehmerinnen lernen sich gegenseitig kennen und tauschen Gemeinsamkeiten aus.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Raum 204 • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc
Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

Kosten: 4 €

Jeden letzten Donnerstag im Monat

10

42

9.30–13.00 Uhr

27.09, 25.10, 29.11,
27.12.2018



(außer in den
Sommer- und
Weihnachtsferien)

Wilde Mädchen - Projekte für Mädchen ab 7 Jahren

Verschiedene Projekte für Mädchen, die auf Märchen und Fabelwesen stehen und Spaß an künstlerischer Wiederverwertung von Abfallprodukten haben sowie gerne mal selber bestimmen wollen, was sie machen möchten.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • üHakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste Ute Juretzky
Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 3 € (2,60 € ermäßigt pro Nachmittag)

Donnerstags

45

16.30–18.30 Uhr



(außer in den Ferien)

Orientalischer Tanz für Mädchen

Orientalischer Tanz für Mädchen im Alter von 10 bis 15 Jahren. Die junge Tanzlehrerin Chaymae (16 Jahre) vermittelt einen Mix aus verschiedenen Volkstänzen: Reggada, Chaabi, Bauchtanz und Reggaeton. Im Vordergrund stehen Spaß an Bewegung und Rhythmus.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 3 € (2,60 € ermäßigt pro Nachmittag)

Donnerstags

45

18.30–19.45 Uhr



(außer in den Ferien)

Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Gesprächskreis für ehrenamtl. Betreuer*innen

In lockerer Runde werden wieder Themen besprochen, mit denen Betreuer*innen und Bevollmächtigte in ihrem Ehrenamt konfrontiert werden. Oft hilft der informelle Austausch mit Gleichgesinnten dabei, die zum Teil schwierigen und belastenden Situationen besser zu bewältigen.

Ort: Propsteihof 10 (der Raum ist ausgeschildert)

Anmeldung: SKM Dortmund e. V./SkF e. V. Dortmund • Elisabeth Ewerth Katharina Knorn • Tel. (0231) 1 84 81 17

Kosten: kostenfrei

Jeden zweiten
Donnerstag im
Monat

17.00–18.30 Uhr

48

49



Anbieterunabhängige Versicherungsberatung

Die Versicherungsexperten der Verbraucherzentrale wissen die richtige Antwort auf die Frage nach sinnvollen privaten Versicherungen.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01
dortmund@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: 40 € (für 0,5 Std.)

Donnerstags
nach Terminvereinbarung

57



Licht aus, Spot an!

Ist es nicht erstaunlich, wie erfolgreich gerade Frauen ihre eigenen Werte, Wünsche und Bedürfnisse übersehen? In diesem Kurs wird die Aufmerksamkeit, der Spot, auf das eigene Innere.

Ort: VHS Zentrum Nord • Deutsche Straße 10

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 49,20 €

Donnerstags
18.30–20.45 Uhr

4 x Donnerstags ab
dem 20.09.2018

59



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. (Präventionskurs, erstattungsfähig durch Krankenkasse)

Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten je Kurs: 73 € (ermäßigbar)

Donnerstags

9.30–11.00 Uhr

10 Termine ab dem
13.09.2018

sowie

11.05-12.05 Uhr

10 Termine ab dem
13.09.2018

59



Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. (Präventionskurs, erstattungsfähig durch Krankenkasse)

Ort: Aplerbecker Grundschule (Gymnastikhalle) • Köln-Berliner Straße 72

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 73 € (ermäßigbar)

Donnerstags

18.30–20.00 Uhr

10 Termine ab dem
13.09.2018

59



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Frauengesprächskreis – gesunde Ernährung

Was ist überhaupt gesundes Essen? Was wird uns von den Discountern angeboten? Wie kann man die Ernährung der ganzen Familie auf gesundes Essen umstellen und dennoch preisbewusst einkaufen? Jede bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit.

Ort: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

Anmeldung: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

Kosten: keine

1. und 3. Donnerstag im Monat

9.00–12.30 Uhr

46



(außer an Feiertagen und in den Ferien; Änderungen vorbehalten)

Bollywood Dance Workout

Bei diesem Workout handelt es sich um einen dynamischen Mix aus Aerobic und modernem indischen Tanz. Alle Phasen des anspruchsvollen Cardiotrainings werden von den typischen Finger- und Handbewegungen, den Mudras, begleitet. Viele Hüft- und Beinbewegungen beinhalten die typischen Elemente des lebensfrohen Bollywood-Tanzes.

Ort: Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

Kosten: 59 € (ermäßigt 50 €)

Freitags

18.30–19.30 Uhr

6



07.09.–07.12.2018
(mit Ausnahme der Herbstferien)

Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Orientalischer Tanz

Entspannung und Spaß an der Bewegung zur orientalischen Musik stehen bei diesem Tanzkurs an erster Stelle. Es werden keine Choreographien erarbeitet - jede Teilnehmerin sucht individuell ihren eigenen Ausdruck. Anfängerinnen und Fortgeschrittene entwickeln sich hier gemeinsam. Bitte ein großes Tuch für die Hüften sowie einen Rock oder eine Pluderhose mitbringen (hauptsache bequem).

Ort: Kneipp-Zentrum Dortmund • Karl-Marx-Straße 32

Anmeldung: Kneipp-Verein-Dortmund e. V. • Ulrike Güreli
Tel. (0231) 65 12 18 • info@kneipp-verein-dortmund.de
www.kneipp-verein-dortmund.de

Kosten: 10,50 € (7 € für Kneipp-Mitglieder, Schnupperstunde 5 € pro Abend)

Freitags

18.00–19.30 Uhr

(außer in den
Ferien und an
Brückentagen)

35



Reha-Kurs

Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, Entspannungstechniken u.v.m.

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42

Anmeldung: Lebensläufe e. V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13
lebens-laeufe@gmx.de • www.lebenslaeufe-dortmund.de

Kosten: 120 € im Jahr

Freitags

10.00–11.00 Uhr

38



Frauengesprächskreis

Frauengesprächskreis des Bundesverbandes der Migrantinnen Dortmund.

Ort: Auslandsgesellschaft.de e. V. • Steinstraße 48

Anmeldung: Elif Demirhan • elifdemirhan@hotmail.de

Kosten: keine

Jeden zweiten Freitag im Monat

10.00–13.00 Uhr

14.09., 12.10.,
09.11., 14.12.2018

5

42



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Frauencafé

In netter und anregender Atmosphäre treffen sich Frauen im Kulturhaus „Taranta Babu“. Reden, Pläne-schmieden, lesen, Geschichten schreiben, strikken, Musik hören oder einfach nur gemütlich Tee trinken, alles ist möglich.

Ort: Kulturhaus „Taranta Babu“ • Humboldtstraße 44

Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc • Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

Kosten: keine (Jede bringt eine Kleinigkeit mit)

Jeden ersten und dritten Freitag im Monat

13.00–18.00 Uhr

46



Internationales Kochen

Frauen aus unterschiedlichen Ländern kommen 1 x wöchentlich zusammen und kochen gemeinsam ein internationales Gericht, welches sie dann zusammen in einer netten Runde zu sich nehmen.

Ort: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

Anmeldung: Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

Kosten: 2 €

Freitags

10.00–13.00 Uhr

46



(außer an Feiertagen und in den Ferien; Änderungen vorbehalten)

Regenbogenfamilientreffen in Dortmund

An jedem 4. Sonntag im Monat finden für Regenbogen- und Queerfamilien, alleinstehende und alleinerziehende Lesben, Bi-Frauen, Trans*, Inter* mit und ohne Kinderwunsch Treffen zum Austausch und zum Vernetzen in gemütlicher und entspannter Atmosphäre an verschiedenen Orten Dortmunds statt.

Ort: wechselnde Orte • Ansprechperson: Katharina Sonnet

Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet
• Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de

Kosten: keine

Jeden 4. Sonntag im Monat

15.00–18.00 Uhr

7

Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Feministische Gottesdienste

Ein Gottesdienst nach feministischer Liturgie mit einer thematischen Predigt und offener Mahlfeier.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: keine

**Jeden letzten
Sonntag im
Monat**

11.30–13.00 Uhr

ab 26.08.2018

17



Treff für Ein-Eltern-Familien

Der Ein-Eltern-Treff findet einmal im Monat sonntags im Café des Mütterzentrums statt. Es gibt eine kostenlosen Kinderbetreuung und ein Bastelangebot für die größeren Kinder.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.
Hospitalstraße 6

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de

www.muetterzentrum-dortmund.de

Kosten: keine

**Jeden dritten
Sonntag im Monat**

10.00–13.00 Uhr

40



Radfahrschule für Frauen

Frauen aus der Nordstadt, die das Fahrradfahren lernen möchten, können dies im Fredenbaumpark tun. Das Training leiten ehrenamtliche Fahrradlehrerinnen des ADFC Dortmund. Beim erstmaligen Besuch bekommen alle Frauen einen Flyer mit den nächsten Terminen ausgehändigt.

Ort: Jugendverkehrsgarten im Fredenbaumpark • Lindenhorster Straße 6
U-Bahn-Haltestelle Fredebaumpark

Anmeldung: ADFC Dortmund e. V. • Helga Steinmaier

Tel. 0176 48 35 84 88 • helgasteinmaier@freenet.de

www.adfc-dortmund.de

Kosten: keine (Spende an den ADFC erwünscht)

Ein Vormittags- und zwei Nachmittags-terminen pro Woche; Samstags 2x im Monat (bis einschließlich Oktober)

1



Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Alleinerziehend, aber nicht allein

Persönliche Beratungs- und Unterstützungsangebote für Alleinerziehende, Umgangsberechtigte und Großeltern.

Ort: Haus der sozialen Dienste • IN VIA Dortmund e. V. und SkF Hörde e. V. Münsterstraße 59 (1. Etage)

Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V./SkF Hörde e. V. • Sabrina Beerenberg und Katrin Hörnemann • Tel. (0231) 39 54 96 96 • alleinerziehend@skf-hoerde.de • www.invia-dortmund.de www.skf-hoerde.de

Kosten: keine

Nach Terminvereinbarung

28

52

Offene Beratung im Übergang von Schule und Beruf

Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren. Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf.

Ort: IN VIA Dortmund e. V. • Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 (2. Etage)

Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Elisabeth Hasse
Tel. (0231) 98128717 • e.hasse@invia-dortmund.de
www.invia-dortmund.de

Kosten: keine

Nach Terminvereinbarung

28

Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Hormon-Qi Gong für Frauen

Durch die rhythmischen Bewegungen kann sich Ihr Körper, wie auch Ihr Geist entspannen. Fühlen Sie in sich hinein, bringen Sie Ihren Körper und Ihre Seele in Einklang und lernen Sie, Ihre Mitte (wieder-) zu finden. Zusätzlich gibt es umsetzbare, naturheilkundliche Tipps für jede Frau. (Veranstaltung Nr. 182-84250D)

Ort: VHS im Balou (Klinkeranbau) • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann

Tel. (0231) 50-2 48 36 • jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 36,45 € (ermäßigbar)

3 Termine

22.10., 23.10.

und

25.10.2018

9.45–12.00 Uhr

59



Abitur nachholen

Beratung von Frauen (mit Kindern) über den Erwerb der Fachhochschulreife oder allgemeinen Hochschulreife in den Bildungsgängen Abendgymnasium, Kolleg oder Abitur online. Weitere Informationen unter: www.westfalenkolleg-dortmund.de

Ort: Westfalen-Kolleg Dortmund • Rheinische Straße 67

Anmeldung: Westfalen-Kolleg Dortmund • Daniel Balzer

Tel (0231) 13 90 50 • dbalzer@stadtdo.de

www.westfalenkolleg-dortmund.de

Kosten: keine

**Anmeldung
dienstags**

17.00–18.00 Uhr

62



Veranstalterinnen/Veranstalter

-
- ① **ADFC Kreisverband Dortmund e. V.**
Graudenzer Straße 11 • 44263 Dortmund • buero@adfc-dortmund.de • www.adfc-dortmund.de
-
- ② **Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände**
Karl-Brühne-Weg 25 • 44287 Dortmund • Tel. (0231) 4 44 04 30
info@frauenverbaende-dortmund.de • www.frauenverbaende-dortmund.de
-
- ③ **Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund**
Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de
-
- ④ **ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen, Dortmund**
Tel. 0173 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de
-
- ⑤ **Auslandsgesellschaft.de e. V.**
Steinstraße 48 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 83 80 54 • yankova@agnrw.de • www.agnrw.de
-
- ⑥ **balou e. V.**
Oberdorfstraße 23 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de
www.balou-dortmund.de
-
- ⑦ **Beratungsstelle LEBEDO**
Goethestraße 66 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 98 22 14 40 • info@lebedo.de
www.lebedo.de
-
- ⑧ **DGB Frauenausschuss Dortmund**
Ostwall 17 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 5 57 04 40 • dortmund@dgb.de
http://dortmund-hellweg.dgb.de
-
- ⑨ **DHB-Netzwerk Haushalt**
Lavendelweg 27 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 5 58 56 14 • d.kischel@dhb-dortmund.de
www.dhb-dortmund.de
-
- ⑩ **Dietrich-Keuning-Haus**
Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 51 45 • dkh@dortmund.de
www.dortmund.de/dkh
-

Veranstalterinnen/Veranstalter

-
- ⑪ **Dienstleistungszentrum Bildung, Fachbereich Schule der Stadt Dortmund**
Königswall 25–27 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-1 07 47 • dlzb@stadtdo.de
www.dlzbildung.dortmund.de
-
- ⑫ **DONNA Unternehmerinnen-Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e. V.**
Am Gemeindehaus 12 • 44225 Dortmund • Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de
www.donna-netz.de
-
- ⑬ **Dortmunder Energie- und Wasserversorgung GmbH (DEW 21)**
Günter-Santlebe-Platz 1 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 5 44-0 • info@dew21.de
www.dew21.de
-
- ⑭ **Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft (dffw) e. V.**
Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • Tel. (0231) 85 96 25 5
info@dffw.de • www.dffw.de
-
- ⑮ **Dortmunder Herzkissen e. V.**
Hohe Straße 19 • 44149 Dortmund • Tel. 0178 2 30 19 04 • herzkissen.dortmund@gmail.com
www.dortmunderherzkissen.de
-
- ⑯ **Dortmunder Mitternachtsmission e. V.**
Dudenstraße 2 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 44 91 • mitternachtsmission@gmx.de
www.mitternachtsmission.de
-
- ⑰ **Evangelische Stadtkirche St. Petri**
Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 721 41 73 • buero@stpetrido.de
www.stpetridortmund.de
-
- ⑱ **Evangelischer Kirchenkreis Dortmund, Frauen- und Gleichstellungsarbeit**
Jägerstraße 5 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 42 63 • gleichstellung@ekkdo.de
-
- ⑲ **Evangelisches Bildungswerk Dortmund**
Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231)-8 49 44 01 • bildungswerk@ekkdo.de
www.ev-kirche-dortmund.de
-

Veranstalterinnen/Veranstalter

-
- ②0 **Familienkasse Nordrhein-Westfalen Ost bei der Agentur für Arbeit Dortmund**
Märkische Straße 8–10 • 44135 Dortmund
-
- ②1 **Familienzentrum Ährenkorn e. V.**
Kuithanstraße 41 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 53 46 37 00 • kita@aehrenkorn.de
www.aehrenkorn.de
-
- ②2 **FFF Frühstückstreffen für Frauen**
Tel. 0172 7 93 89 75 • <http://www.fruehstuecktreffen.de/termine-auf-einem-blick.html>
-
- ②3 **Frauenberatungsstelle Dortmund**
Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • www.frauenberatungsstelle-dortmund.de
-
- ②4 **Frauenhaus Dortmund**
Postfach 500234 • 44202 Dortmund • Tel. (0231) 7 25 05 70 • frauen@frauenhaus-dortmund.de
www.frauenhaus-dortmund.de
-
- ②5 **Frauenseלבhilfe nach Krebs NRW e. V.**
Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • nrw@frauenseלבhilfe.de
www.frauenseלבhilfe.de
-
- ②6 **Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e. V.**
Küpferstraße 3 • 44135 DO • Tel. (0231) 17 13 17 • info@gcjz-dortmund.de
www.gcjz-dortmund.de
-
- ②7 **Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund**
Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de
-
- ②8 **IN VIA Dortmund e. V.**
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 38 • info@invia-dortmund.de
www.invia-dortmund.de
-

Veranstalterinnen/Veranstalter

-
- 29 **Internationales FrauenFilmFestival Dortmund | Köln e. V.**
Küpperstraße 3 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 51 62 • info@frauenfilmfestival.eu
www.frauenfilmfestival.eu
-
- 30 **Jobcenter Dortmund**
Königshof 1 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 8 42 15 72 • jobcenter-dortmund.bca@jobcenter-ge.de
www.jobcenterdortmund.de
-
- 31 **Kinderwunschzentrum Nij Geertgen**
Ripseweg 9 • 5424 SM Elsendorp • Niederlande • Tel. 0031 49 2 36 66 34 • info@nijgeertgen.de
www.nijgeertgen.de
-
- 32 **KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund**
Rheinlanddamm 201 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 64 69 30 • www.kitzdo.de
-
- 33 **Klinikum Dortmund, Frauenklinik**
Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 95 32 14 80 • petra.hartjen@klinikumdo.de
www.klinikumdo.de
-
- 34 **Klüngel-Stammtisch Dortmund**
Tel. (0231) 3 79 75 06 • info@kluengeln-in-dortmund.de • www.kluengel-stammtisch-dortmund.de
-
- 35 **Kneipp-Verein-Dortmund e. V.**
Karl-Marx-Straße 32 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 5 86 00 48 • info@kneipp-verein-dortmund.de
www.kneipp-verein-dortmund.de
-
- 36 **KOBIseminare**
Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • www.kobi.de
-
- 37 **Kulturhaus „Taranta Babu“**
Humboldtstraße 44 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 89 • verein@tarantababu.de
www.tarantababu.de
-
- 38 **Lebensläufe e. V.**
Lütgendortmunder Hellweg 102 • 44388 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de
www.lebenslaeufe-dortmund.de
-

Veranstalterinnen/Veranstalter

39 Lib'ELLEn Dortmund

Karl-Marx-Straße 9 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 55 11 10 • m.ingendorf@ish.de
www.liberale-frauen-nrw.de

40 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Hospitalstraße 6 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 62 • kontakt@muetterzentrum-dortmund.de
www.muetterzentrum-dortmund.de

41 Messe Westfalenhallen GmbH

Strobelallee 45 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 1 20 45 21 • messe@westfalenhallen.de
www.westfalenhallen.de

42 Migrantinnenverein Dortmund e. V.

Am Bahnhof Tierpark 34 • 44225 Dortmund • Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de
www.migrantinnen.net

43 mondo mio! Kindermuseum e. V.

Florianstraße 2 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 61 27 • info@mondomio.de
www.mondomio.de

44 Multikulturelles Forum e. V.

Friedensplatz 7 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de
www.multikulti-forum.de

45 Pfadfinderinnenschaft St. Georg

Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

46 Planerladen e. V.

Rückertstraße 28 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 82 83 62 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

47 Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltungen mbH

Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 55 69 76 11 • weber@prospektiv.de
www.prospektiv.de

Veranstalterinnen/Veranstalter

-
- 48 **SkF e. V. Dortmund**
Joachimstraße 2 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 8 61 08 50 • bv@skf-dortmund.de
-
- 49 **SKM Dortmund e. V.**
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund, Tel. (0231) 1 84 81 17 • info@skm-dortmund.de
www.skm-dortmund.de
-
- 50 **SOM Sekretariat und Office Management**
Viktoriastraße 38 • 44135 Dortmund • Tel. 0173 437 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de
www.som-dortmund.de
-
- 51 **Sophia e. V.**
Tel. 0176 22 83 64 69 • info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de
-
- 52 **Sozialdienst kath. Frauen Dortmund-Hörde e. V.**
Niederhofener Straße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60
mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de und smolen@skf-hoerde.de • www.skf-hoerde.de
-
- 53 **Stadt Dortmund**
Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 75 59 • shildebrandt@stadtdo.de
www.diversecity.dortmund.de
-
- 54 **Stiftung Aufmüpfige Frauen**
Mimosenweg 18 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 40 29 29
sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de • www.stiftung-aufmuepfige-frauen.de
-
- 55 **The Innocent Crocodile**
Tel. 0178 4 09 91 44 • info@crocodile-ev.de • www.crocodile-ev.de
-
- 56 **Theater Dortmund**
Theaterkarree 1–3 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 27 22 39 0 • www.theaterdo.de
-
- 57 **Verbraucherzentrale in Dortmund**
Reinoldstraße 7–9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01
dortmund@verbraucherzentrale.nrw • www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund
-

Veranstalterinnen/Veranstalter

58 Verein Frauen helfen Frauen

Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

59 VHS Dortmund

Hansastraße 2–4 sowie Kleppingstraße 21–23 • 44137 Dortmund • vhs@dortmund.de
www.vhs.dortmund.de

60 Völklinger Kreis, Regionalgruppe Dortmund

dortmund@vk-online.de • <https://www.vk-online.de/netzwerk/regionalgruppen/dortmund.html>

61 Westfalahallen Dortmund GmbH

Strobelallee 45 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 1 20 45 30
eva.mengeringhausen@westfalahallen.de • www.fair-friends.de

62 Westfalen-Kolleg Dortmund

Rheinische Straße 67 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 13 90 50
wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de • www.westfalenkolleg-dortmund.de

63 Wirtschaftsförderung Dortmund - Frau.Innovation.Wirtschaft

Ostwall 60 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 58 58 • barbara.hauenstein@stadtdo.de
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de

64 sweetSixteen-Kino

Immermannstraße 29 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 9 10 66 23 • info@sweetSixteen-kino.de
<http://sweetsixteen-kino.de>

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an FT_online@stadtdo.de oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der FrauenTermine 1. Halbjahr 2019 ist der **26.10.2018**.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion

Meine Termine:

Tag	Titel	Seite

Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Friedensplatz 1
44122 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Sandra Jenning

Foto

DEW21

Druck

RRD Rhein-Ruhr Druck GmbH & Co. KG

Konzept, Gestaltung und Weiterverarbeitung

Dortmund-Agentur – 06/2018

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstaltenden. Für die Richtigkeit der eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort **„Interessierte Dortmunderin“** an gleichstellungsbuero@dortmund.de.