

# Frauen Termine Dortmund

**Vortrag** Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung  
Fahrt Besichtigung **Kurs** Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung  
Vortrag Kurs Workshop Beratung Fahrt **Workshop** Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop  
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest **Beratung** Lesung  
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Ausstellung** Lesung Film Treffen Aktion  
Fest Fahrt Besichtigung **Lesung** Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Film**  
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Treffen** Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung  
**Aktion** Fest Führung Fahrt **Fest** Führung Fahrt Besichtigung **Führung** Fahrt Besichtigung  
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop **Fahrt** Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung  
Führung **Besichtigung** Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

1. Halbjahr 2018





# Inhalt

# Seite

Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 1. Halbjahr 2018 (monatlich)	9
Januar	9
Februar	13
März	19
April	26
Mai	31
Juni	38
Regelmäßige Termine und Angebote	44
Die Veranstalter/-innen	73
Mit eigenen Terminen dabei sein	81

# Vorwort

Liebe Dortmunderinnen,

100 Jahre Frauenwahlrecht ist ein Grund zum Feiern und zurück zu blicken auf viele Jahrzehnte des Kampfes um Frauenrechte. Und es wurde Vieles erreicht!

Trotz dieser vielen Fortschritte gibt es noch einige Bereiche, in denen nach wie vor Handlungsbedarf besteht und wo die Gesellschaft gefordert ist. So z. B. im Arbeitsleben, als Alleinerziehende oder im Rentenalter. Auch die Zahlen zu sexualisierter Gewalt sind immer noch hoch.

Gerade heute ist frauenpolitisches Engagement wichtiger denn je und so steht auch der Internationale Frauentag 2018 in Dortmund unter dem Motto „Empowerment“. Wir befinden uns in schwierigen Zeiten: Krisenherde, Kriege, Armut und das Entstehen

rechtspopulistischer Meinungsmache zeichnen die Weltlage. Rückwärtsgewandte Frauen- und Familienbilder, frauenfeindliche und sexistische Positionen und Tabubrüche im politischen Diskurs fordern uns auf, diesen Tendenzen mit großer Entschiedenheit entgegenzutreten.

Dass es in Dortmund viele frauen- und gesellschaftspolitisch aktive und engagierte Menschen und Organisationen gibt, macht uns stolz. Der vorliegende FrauenKalender vermittelt dies eindrucksvoll. Dortmund ist bunt und steht für Gerechtigkeit, für Chancengleichheit, Vielfalt und Toleranz.

Wir bedanken uns bei allen Veranstaltenden, die in diesem Kalender ein breites Angebot für Frauen in Dortmund bereithalten.



*Ullrich Sierau*

Ullrich Sierau  
Oberbürgermeister



*Maresa Feldmann*

Maresa Feldmann  
Gleichstellungsbeauftragte

# Frauenportrait Dortmund

In jedem Veranstaltungskalender stellen wir Ihnen eine Frauenpersönlichkeit des öffentlichen Lebens vor, die mit ihrem Engagement und in ihrer Funktion etwas Besonderes für Dortmund und die Frauen unserer Stadt leistet. In dieser Ausgabe ist es:

## **Martina Würker** (Leiterin der Dortmunder Agentur für Arbeit)



Mit Martina Würker ist im Frühjahr 2017 eine Frau mit viel Erfahrung die Leiterin der Agentur für Arbeit in Dortmund geworden. Seit 1987 arbeitet sie bereits bei der Bundesagentur für Arbeit und hat in der Zeit verschiedene Führungsfunktionen und Aufgaben übernommen.

Als gebürtige Hagenerin ist sie ein Kind des Ruhrgebietes und kennt die Herausforderungen, die sich aus dem Strukturwandel der Region für den Arbeitsmarkt ergeben, gut. Dass ihr bei ihrer Arbeit die Belange der Frauen in Dortmund am Herzen liegen, zeigt sich auch daran, dass sie sich direkt nach der Übernahme der Leitung der Agentur für Arbeit bereit erklärt hat, im Beirat des Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V. mitzuwirken. Zudem unterstützt sie die Arbeit des Projekts PerMenti, welches sich mit einem Unternehmens-Mentoring-Programm an qualifizierte geflohene Frauen richtet.

„Arbeit ermöglicht Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, für alle Menschen, unabhängig von Geschlecht, Bildung, Herkunft oder Alter. Arbeitslosigkeit zermürbt und macht perspektivlos. Deshalb müssen wir alles daran setzen, dass arbeitslose Frauen und Männer wieder in den Job finden. Gemeinsam mit meinem Team will ich unsere Kundinnen und Kunden beim (Wieder-)Einstieg in den Arbeitsmarkt unterstützen.“

Bereits am 11. Januar 2018 besteht die Gelegenheit, mehr über diese engagierte Frau zu erfahren. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros der Stadt Dortmund „Dortmunderinnen stellen sich vor“ gibt sie einen Einblick in ihre Aufgabenfelder und berichtet über ihre Ziele, Wünsche und Ansprüche an die Arbeit. Mehr Informationen dazu auf Seite 9.

# Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

## Januar

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

## Februar

Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	
Fr	2	9	16	23	
Sa	3	10	17	24	
So	4	11	18	25	

## März

Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	

## April

Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	

## Mai

Mo		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

## Juni

Mo		4	11	18	25
Di		5	12	19	26
Mi		6	13	20	27
Do		7	14	21	28
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	

### Frauen- und Mädchentage:

Internationaler Tag gegen weibliche  
Genitalverstümmelung • Di 06.02.2018

One Billion Rising: Gegen Gewalt an  
Frauen • Mi 14.02.2018

Internationaler Frauentag • Do 08.03.2018

Equal Pay Day • So 18.03.2018

Girls' Day • Do 26.04.2018

Diversity Tag • Di 05.06.2018

### Feiertage

Neujahrstag: Mo 01.01.2018

Karfreitag: Fr 30.03.2018

Ostermontag: Mo 02.04.2018

Tag der Arbeit: Di 01.05.2018

Chr. Himmelfahrt: Do 10.05.2018

Pfingstmontag: Mo 21.05.2018

Fronleichnam: Do 31.05.2018

### Ferien

Weihnachten: 27.12.2017–06.01.2018

Ostern: 26.03.–06.04.2018

Pfingsten: 22.–25.05.2018

# Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

Das Gleichstellungsbüro koordiniert in Dortmund die folgenden Veranstaltungen mit Vertreterinnen der Frauenarbeit:

## **Internationaler Frauentag im Rathaus • 8. März 2018**

Zum Internationalen Frauentag lädt das Gleichstellungsbüro zusammen mit Dortmunder Frauenverbänden und Organisationen, Initiativen und Gruppen Dortmunderinnen zur Vernetzung, Diskussion und Information in das Rathaus ein.

Dieses Jahr steht der Dortmunder Frauentag ganz im Zeichen des „Empowerments“. Hierzu werden verschiedene Foren angeboten. Jede Frau ist herzlich eingeladen, sich für das für sie persönlich passende Forum anzumelden und mit anderen Frauen auszutauschen (siehe Seite 21).

## **FrauenKinoAbend • 12. März 2018: Jackie – Wer braucht schon eine Mutter**

Auf dem diesjährigen FrauenKinoAbend, zu dem wie jedes Jahr alle Dortmunderinnen, Freundinnen, Kolleginnen, Mütter und Töchter u.v.m. eingeladen sind, wird der Film „Jackie – Wer braucht schon eine Mutter?“ gezeigt. Zwei ungleiche niederländische Schwestern müssen ihre bis dahin unbekannte Leihmutter quer durch New Mexico in eine Rehaklinik bringen. Die Fahrt im klapprigen Campingbus wird zu einer Familienzusammenführung der besonderen Art, bei der die Karrierefrau Sofie und die häusliche Daan sich selbst und das Leben neu entdecken (FSK 12) (siehe Seite 22).

## **Equal Pay Day • 18. März 2018**

Der Equal Pay Day ist der Tag im Jahr, der auf die Lohnlücke zwischen den Geschlechtern aufmerksam macht, die aktuell bei 21 % zu Lasten der Frauen liegt. Das Dortmunder Aktionsbündnis zum Equal Pay Day wird **am 16. März** mit mehreren spannenden Aktionen auf das Thema aufmerksam machen und informieren. Schwerpunktthema ist dieses Jahr die Auswirkung der Lohndifferenz auf die Rente: beim Red-Dinner wird es dazu u. a. einen Kurz-Workshop mit dem Titel „Ein Mann ist kein Vermögen“ sowie einen Sketch zum „Lauf des Lebens“ geben (siehe Seite 23).

Weitere spannende Veranstaltungsformate des Gleichstellungsbüros sind z. B. „Frauen in der Stadtverwaltung stellen sich vor“, „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“ sowie „Kultur in Dortmund erleben“. **Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen, Aktionen und Aktivitäten entnehmen Sie bitte diesem Veranstaltungskalender ab Seite 9.**

# So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstalterin/den Veranstalter. Deren/dessen (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **1**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstalter/-innen ab Seite 72.

Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:



**Vortrag/Kurs/Workshop**



**Ausstellung/Lesung/Film**



**Führung/Fahrt/Besichtigung**



**Beratung**



**Treffen/Aktion/Fest**



**Sonstiges**



**Barrierefrei**



**Nicht barrierefrei**

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: <http://gleichstellungsbuero-downloads.dortmund.de>




# Januar


Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<b>Di 09.01.2018</b> 19.00–21.30 Uhr	<b>Klüngel-Stammtisch Dortmund</b> Bei diesem Klüngel-Stammtisch wird es eine Betriebsbesichtigung des Work Inn Campus geben. Nähere Informationen dazu werden bald auf folgender Internetseite zu finden sein: <a href="http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de">www.kluengel-stammtisch-dortmund.de</a> <b>Ort:</b> Work Inn Campus • Martin-Schmeißer-Weg 10 <b>Anmeldung:</b> keine <b>Kosten:</b> 4 € (die Umlage wird vor Ort erhoben)	43 
<b>Di 09.01.2018</b> 15.00–16.30 Uhr	<b>Die vielfältigen Aufgaben des Standesamtes</b> Claudia Hertkens, Leiterin des Standesamtes, informiert und berichtet über ihre Arbeit. <b>Ort:</b> Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlandamm 200 <b>Anmeldung:</b> DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14 <a href="mailto:d.kischel@dhb-dortmund.de">d.kischel@dhb-dortmund.de</a> • <a href="http://www.dhb-dortmund.de">www.dhb-dortmund.de</a> <b>Kosten:</b> 3 €	12 
<b>Do 11.01.2018</b> 17.00–19.00 Uhr	<b>Dortmunderinnen stellen sich vor:</b> <b>Martina Würker, Leiterin der Agentur für Arbeit Dortmund</b> Seit Frühjahr 2017 ist sie die neue Geschäftsführerin der Dortmunder Agentur für Arbeit: Martina Würker. Sie stellt sich mit ihrem Team den vielfältigen Herausforderungen des Dortmunder Arbeitsmarktes. In der Reihe „Dortmunderinnen stellen sich vor“ lädt das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund zusammen mit der Agentur für Arbeit Dortmund interessierte Frauen zu einem moderierten Gespräch mit Frau Würker ein. Sie wird berichten, wie ihr beruflicher Weg verlaufen ist, wie sie ihre Arbeit in Dortmund erlebt, was ihre Ziele und ihre Motivationen sind und was ihr bei ihrer Arbeit wichtig ist. Neben dem Gespräch wird es die Gelegenheit geben, das Berufsinformationszentrum zu besichtigen. <b>Ort:</b> Agentur für Arbeit Dortmund • Steinstraße 39 • Berufsinformationszentrum <b>Anmeldung:</b> Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 <a href="mailto:gleichstellungsbuero@stadtdo.de">gleichstellungsbuero@stadtdo.de</a> • <a href="http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de">www.gleichstellungsbuero.dortmund.de</a> <b>Kosten:</b> keine	3 33 

# Januar

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 11.01.2018**    **Gründungswissen speziell für Frauen: Berufliche Ziele sicher erreichen** 34  
18.00–21.00 Uhr    Frauen haben bei der Gründung häufig besondere Herausforderungen zu meistern. Daher lädt das Gründerinnenzentrum Dortmund Gründerinnen und Jungunternehmerinnen zu dieser besonderen Veranstaltungsreihe ein.   
Referentin: Anke Ferlemann  
**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15  
**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • [gruenderinnenzentrum@stadtdo.de](mailto:gruenderinnenzentrum@stadtdo.de)  
[www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung)  
**Kosten:** keine

**Sa 13.01.2018**    **Kinoreihe Weltsichten: Marija** 15  
15.00 Uhr    Marija, eine junge Ukrainerin, verdient ihren Lebensunterhalt als Reinigungskraft in einem Hotel in Dortmund. Sie träumt von einem eigenen Friseursalon und legt dafür Geld beiseite. Eine fristlose Kündigung lässt das Ziel in weite Ferne rücken. Ohne Arbeit und finanziell unter Druck, muss sie nach anderen Möglichkeiten Ausschau halten, um ihren Traum zu verwirklichen. 33  
Deutsche Fassung (mit Teilen in russischer Sprache) mit deutschen Untertiteln, empfohlen ab 16 Jahren 39  
**Ort:** Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse   
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** keine

**So 21.01.2018**    **Tanzmeditation** 22  
14.00–18.00 Uhr    Ruhige, zentrierende und heitere, explosive Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen mit Chadigah Kissel, Tanzpädagogin, Bonn   
**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)  
**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
[buero@stpetrido.de](mailto:buero@stpetrido.de) • [www.stpetridortmund.de](http://www.stpetridortmund.de)  
**Kosten:** 15 €, ermäßigt 12 €

# Januar

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 24.01.2018**

12.00–14.00 Uhr

## **Pizza Meetup**

Das Pizza Meetup ist eine Mittagspause mit frischem Input zu spannenden, digitalen Themen, ergänzt durch Pizza und Networking. Die Themen wechseln von Mal zu Mal. Aktuelle Infos finden Sie auf der Website.

**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15

**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • [gruenderinnenzentrum@stadtdo.de](mailto:gruenderinnenzentrum@stadtdo.de)  
[www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung)

**Kosten:** keine

34



**Do 25.01.2018**

10.00–11.30 Uhr

## **Naturheilkundliches für Seniorinnen und Senioren**

Im Alter plagen dann und wann körperliche Leiden, wie schmerzende Gelenke, Infekte und andere Erkrankungen. Die Naturheilkunde – insbesondere die Schüßler Salze – können hier Abhilfe ohne Nebenwirkungen schaffen. In diesem Vortrag werden die Möglichkeiten der Schüßler-Salze und ihre richtige Anwendung vorgestellt, damit Sie Ihren Alltag wieder unbeschwert genießen können!

Vortrag von: Marianne Diel, Heilpraktikerin.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 8 €

51



**Do 25.01.2018**

18.00–19.30 Uhr

## **Gründungswissen speziell für Frauen: Selbständigkeit und Ehe**

Frauen haben bei der Gründung häufig besondere Herausforderungen zu meistern. Daher lädt das Gründerinnenzentrum Dortmund Gründerinnen und Jungunternehmerinnen zu dieser besonderen Veranstaltungsreihe ein.

Referentin: Rechtsanwältin Dr. Andrea Hupach

**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15

**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • [gruenderinnenzentrum@stadtdo.de](mailto:gruenderinnenzentrum@stadtdo.de)  
[www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung)

**Kosten:** keine

34



# Januar

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 27.–**

**Grenzen setzen: Training für Frauen**

44

**So 28.01.2017**

In diesem Seminar erhalten Sie die Gelegenheit, sich mit Ihren eigenen Grenzen und auch mit denen anderer Menschen auseinanderzusetzen. Hierzu laden wir Sie herzlich ein!

jeweils

10.00–15.30 Uhr

**Ort:** KOBISeminare • Adlerstraße 83

**Anmeldung:** KOBISeminare • (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de • www.kobi.de

**Kosten:** 108 €

# Februar

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<b>Do 01.02.2018</b> 17.00–18.30 Uhr	<b>Verbraucherinsolvenz – Ein Allheilmittel?</b> Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Wir zeigen Wege aus der Schuldenfalle, Strategien zum Schuldenabbau und den Ablauf einer Privatinsolvenz auf. <b>Ort:</b> SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10 <b>Anmeldung:</b> SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 18 48-1 17 info@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de <b>Kosten:</b> keine	<b>62</b> 
<b>Do 01.02.2018</b> 16.30–18.00 Uhr	<b>Welche Versicherungen sind sinnvoll?</b> Ein Überblick über den wichtigen, den ratsamen und den unnötigen Versicherungsschutz in verschiedenen Lebenslagen. <b>Ort:</b> Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9 <b>Anmeldung:</b> Verbraucherzentrale in Dortmund • Anja Grigat Tel. (0231) 72 09 17 02 • www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund <b>Kosten:</b> keine	<b>67</b> 
<b>Fr 02.02.2017</b> 18.00 Uhr	<b>Politischer überparteilicher Stammtisch</b> Das Internationale Frauensprachcafé des Interkulturellen Zentrums – IKUZ – der AWO stellt sich vor. Es bietet Frauen verschiedener Herkunft eine gemeinsame Plattform in deutscher Sprache. <b>Ort:</b> Restaurant im Stadtbezirk Innenstadt-Nord (Näheres wird auf der Homepage bekannt gegeben.) <b>Anmeldung:</b> Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173/2 12 18 12 ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de <b>Kosten:</b> keine • Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen	<b>7</b>
<b>Sa 03.02.2018</b> 09.00–11.30 Uhr	<b>Gute Zeiten – Schlechte Zeiten, Lebenslagen meistern</b> Frau Silke Traub hält ein Referat mit dem Titel: „Die Kunst, mein Leben anzunehmen“. Sie ist Lehrerin und Buchautorin und kommt aus Kraichtal. 2015 erhielt sie das CVJM-Weltbundabzeichen für außerordentlich hohen Einsatz für junge Erwachsene. <b>Ort:</b> Werkssaal DSW21 • Von-den-Berken-Straße <b>Anmeldung:</b> FFF Frühstückstreffen für Frauen • Irina-Christine Strutz Tel. 0172/7 93 89 75 • irinachristine.strutz@web.de <b>Kosten:</b> 13 € (Rentnerinnen und Rentner sowie Arbeitslose erhalten Ermäßigung)	<b>24</b>

# Februar

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 07.02.2018**

17.30–20.00 Uhr

## **Frauen wehrt euch! Zum Umgang mit Rechtspopulismus**

Wie können wir dem Rechtsruck in der Gesellschaft begegnen? Frauen aus Dortmund und Umgebung sind eingeladen, sich zum Umgang mit rechtspopulistischer Meinungsmache zu informieren und in Workshops Strategien zu entwickeln, im Alltag dieser Rechtspropaganda entgegenzutreten, sie zu entlarven und ein starkes Gegengewicht zu bilden.

**Ort:** Rathaus Dortmund • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

5

23

33



**Mi 07.02.2018**

17.30–20.00 Uhr

## **Darf's ein bisschen mehr sein!?**

Fachkräftemangel auf der einen Seite und hochqualifizierte Minijobber/-innen auf der anderen. Was wäre da einfacher, als Minijobs zu normalen Beschäftigungen auszubauen? Informationen und Beispiele zum Für und Wider der Umwandlung von Minijobs für Akteur/-innen aus dem Gesundheitsbereich.

**Ort:** My Health Club • Ostwall 23

**Anmeldung:** Soziale Innovation GmbH • Catherine Tiedemann  
Tel. (0231) 88 08 64 18 • tiedemann@soziale-innovation.de

**Kosten:** keine

45

**Sa 10.02.2018**

15.00 Uhr

## **Kinoreihe Weltsichten: Meine glückliche Familie**

An ihrem 52. Geburtstag wird der Literaturlehrerin Manana klar, wie unbefriedigend ihre Situation ist. In einer kleinen Familienwohnung lebt sie zusammen mit drei Generationen. Ständig wird sie in Anspruch genommen, doch was sie möchte, fragt keiner. Manana zieht kurzerhand aus. Eine Erklärung dafür bleibt sie schuldig. Die Familie ist schockiert: Was sollen die Leute sagen? In ihrer neuen Wohnung kann Manana endlich durchatmen, zum ersten Mal in ihrem Leben ist sie allein. Georgisch mit deutschen Untertiteln, empfohlen ab 8 Jahre.

**Ort:** Kino im U • Leonie-Reyggers-Terrasse

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

15

33

39



# Februar

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 10.02.2018**

15.00–18.30 Uhr

## Lateinamerikanischer Frauentreff Café Latino

Frauen aus Peru und anderen lateinamerikanischen Ländern treffen sich in geselliger Atmosphäre zum Austausch über aktuelle Themen und um eine Basis für Kontakte zu schaffen.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus (Raum 204) • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Lateinamerikanische Frauengruppe • Patricia Gloria Hohlsiepe  
p.hohlsiepe@iae.ping.de

**Kosten:** keine

14

52



**Di 13.02.2018**

19.00–21.30 Uhr

## Klüngel-Stammtisch Dortmund

Die Sprachtrainerin Kathrin Gudatus wird einen Workshop halten zu dem Thema: Stimme erleben – Stimmbildung für eine klangvolle Sprechstimme.

**Ort:** Wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs veröffentlicht:  
[www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

43



**Mi 14.02.2018**

16.00–17.00 Uhr

## One Billion Rising

Im Rahmen der Tazaktion „One Billion Rising“ wird in der Dortmunder Innenstadt ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen gesetzt. Jede und jeder ist willkommen mitzutanzten!

**Ort:** Katharinentreppe

(gegenüber dem Haupteingang vom Hauptbahnhof Dortmund)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

27



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 15.02.2018**  
17.00–20.00 Uhr

## **Arbeit 4punkt0 – wie können Frauen punkten? Perspektiven des digitalen Wandels**

In der Diskussion über die Digitalisierung der Arbeitswelt wird die Geschlechterperspektive meist ausgeklammert. Dabei sind auch Branchen betroffen, in denen viele Frauen arbeiten. Werden Geschlechterklischees aufgebrochen? Dazu referieren und diskutieren Wissenschaftler/-innen und Vertreter/-innen der Dortmunder Wirtschaft.

**Ort:** TechnologieZentrum Dortmund • Emil-Figge-Straße 76–80

**Anmeldung:** Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft e. V.

Tel. 0176/64 04 38 34 • Ursula Kaptur • info@dffw.de

**Kosten:** keine

15

25

73



**Fr 16.02.2018**  
17.00–22.00 Uhr

## **7. Dortmunder Frauenmahl: Frauenleben 4.0 – Zu Risiken und Chancen der Digitalisierung**

Den Laptop auf dem Schoß, das Baby im Arm. Die Digitalisierungen der Arbeitswelt kann dazu führen, dass Frauen „flexibler“ schufteten. Manchmal hat Homeoffice aber auch praktische Vorteile. Wissenschaftlerinnen sehen, dass die Digitalisierung für Kinder nicht ohne Risiko ist, zumindest dann, wenn der Medienkonsum außer Kontrolle gerät. Mädchen werden vom bebilderten Schlankheitswahn verunsichert, können aber auch durch feministische Blogs oder Videos gestärkt werden. Vier Frauen aus der Gesellschaft sprechen über die Risiken und die Chancen der Digitalisierung.

Weitere Infos: [www.kircheundgesellschaft.de/frauenreferat/](http://www.kircheundgesellschaft.de/frauenreferat/)

**Ort:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** Inst. f. Kirche und Gesellschaft der EKvW • Anke Engelmann

Tel. (02304) 75 53 25 • [Anke.Engelmann@kircheundgesellschaft.de](mailto:Anke.Engelmann@kircheundgesellschaft.de)

**Kosten:** 35 €, ermäßigt 25 €

20

21

22

28

32

33

37

38

60

74





# Februar

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 20.02.2018**

19.30–21.00 Uhr

## **BVB zum Schmunzeln**

Gerd Kolbe, Fußballhistoriker, erzählt Anekdoten aus 109 Jahren Vereinsgeschichte von Borussia Dortmund.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. 0173/4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

63

**Mi 21.02.2018**

18.00–21.00 Uhr

## **Gründungswissen speziell für Frauen: Design Thinking**

Frauen haben bei der Gründung häufig besondere Herausforderungen zu meistern. Daher lädt das Gründerinnenzentrum Dortmund Gründerinnen und Jungunternehmerinnen zu dieser besonderen Veranstaltungsreihe ein.

**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15

**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • gruenderinnenzentrum@stadtdo.de  
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung

**Kosten:** keine

34



**Mi 21.02.2018**

18.00–19.30 Uhr

## **Heuschnupfen, Allergien und Co.**

Wer eine Allergie hat, kennt die körperlichen Leiden: tränende Augen, ständiges Niesen, Durchfall, Hautausschläge usw.! Der Grund ist, dass unser Immunsystem auf einen eigentlich harmlosen Stoff überreagiert. Die Naturheilkunde – insbesondere die Homöopathie – kann hier Linderung oder Abhilfe schaffen. In diesem Vortrag werden die Möglichkeiten der Naturheilkunde und ihre Anwendungsmöglichkeiten im Alltag von der Heilpraktikerin Marianne Diel vorgestellt.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23 • 44309 Dortmund-Brackel

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 8 €

51



# Februar

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 24.02.2018**  
18.00–22.00 Uhr

## Die Interkulturelle Familienfeier

Diese Veranstaltungsreihe findet regelmäßig alle drei Monate statt. Es ist ein Begegnungstreffen für die ganze Familie, Freunde, Projektpartner, Freiwilligen, Förderer und Mitglieder anderer Kulturkreise aus Dortmund und Umgebung. Miteinander reden – lachen – essen – kennenlernen und einfach Spaß haben.

**Ort:** Fritz-Henßler-Haus im Gartensaal • Geschwister-Scholl-Straße 33–37

**Anmeldung:** Africa Positive e. V. • Tel. (0231) 7 97 85 90 • info@africa-positive.de  
www.africa-positive.de

**Kosten:** keine

2

31

40



**Sa 24.–**  
**So 25.02.2018**  
jeweils  
10.00–15.00 Uhr

## Mädchen stärken


Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 10–12 Jahren, die lernen wollen, sich besser zu schützen. Die Teilnehmerinnen erfahren eine Erweiterung von Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Konfliktsituationen im Alltag.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13


**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten :** 45 €, ermäßigt 36 €

59

**Do 01.03.2018**    **Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung** 62  
18.00–19.30 Uhr    Rechtzeitig vorsorgen – Leben selbst bestimmen  
Durch die Ausstellung einer Vorsorgevollmacht bestimme ich selbst, wer meine  
Angelegenheiten regeln darf, wenn ich selbst dazu nicht mehr in der Lage bin.  
Informationen & Tipps rund um die Erstellung einer Vorsorgevollmacht und einer  
Betreuungsverfügung.   
**Ort:** Kath. Centrum • Propsteihof 10  
**Anmeldung:** SKM-Dortmund e. V. • Elisabeth Ewerth • Tel. (0231) 1 84 81 17  
info@skm-dortmund.de • www.ksd-dortmund.de  
**Kosten:** keine

**Fr 02.–**    **Wochenende auf dem Ponyhof Werl Hilbeck** 59  
**So 04.03.2018**  
Fr 18.00–    Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Ein Wochenende auf dem  
So 18.00 Uhr    Ponyhof Werl erwartet Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahren.  
**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13  
**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de  
**Kosten:** 92 €, ermäßigt 73,60 €

**Fr 02.03.2018**    **Workshop für Frauen 50+ „Lust am Leben haben“** 72  
13.30–17.30 Uhr    „Lust am Leben haben – aufhören, sich Sorgen zu machen – Freude wiederent-  
decken“ Workshop mit Gesprächen, kleinen meditativen Übungen, Musik, dem  
Betrachten von Bildern, dem Lesen kurzer Texte, Zuhören und vielem mehr.  
**Ort:** Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21  
**Anmeldung:** Wilhelm-Hansmann-Haus • Irmtraud Kuhnt • Tel. (0231) 50-2 33 57  
whh@stadtdo.de • www.whh.dortmund.de  
**Kosten:** 5 € (vorherige Anmeldung erforderlich) 

# März

## Datum/Uhrzeit Veranstaltung

**So 04.03.2018**

Uhrzeit bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt

### **Fest zum Internationalen Frauentag**

Ein Fest mit Musik, Infoständen und Vorträgen zu aktuellen Themen. Zudem wird es ein internationales Essen geben.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc

Tel. 0177/ 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

**Kosten:** noch nicht bekannt

14

55



**Di 06.03.2018**

15.00–16.30 Uhr

### **Was ist Osteopathie, was macht ein Osteopath/eine Osteopathin?**

Diese Fragen beantwortet der Heilpraktiker und Physiotherapeut Johannes A.W. Arends in seinem Vortrag.

**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlandamm 200

**Anmeldung:** DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14

d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

**Kosten:** 3 €

12



**Mi 07.03.2018**

12.00–14.00 Uhr

### **Pizza Meetup**

Das Pizza Meetup ist eine Mittagspause mit frischem Input zu spannenden, digitalen Themen, ergänzt durch Pizza und Networking. Die Themen wechseln von Mal zu Mal. Aktuelle Infos auf der Website.

**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15

**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • gruenderinnenzentrum@stadtdo.de

www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung

**Kosten:** keine

34



**Do 08.03.2018**

16.30 Uhr

## **Internationaler Frauentag**

Alle Frauen weltweit sollen selbstbestimmt und autonom leben können – daher steht der Internationale Frauentag 2018 ganz im Zeichen des „Empowerments“. 14 verschiedene Foren greifen dieses Motto auf unterschiedliche Weise auf. Wirtschaftliche Unabhängigkeit, Stimmtraining und Schlagfertigkeit gehören ebenso dazu wie Demokratie, Achtsamkeit und soziales Engagement. Im Anschluss an die Foren gibt es Musik der Irish-Folk-Band „The Old Tavern“ und die Möglichkeit, sich bei einem kleinen Imbiss auszutauschen und zu vernetzen.

**Ort:** Rathaus Dortmund • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

33



**Fr 09.03.2018**

14.00–18.00 Uhr

## **Mein Haus – fit für die nächsten zwanzig Jahre**

Für Frauen, die die Modernisierung ihres Eigenheims oder der eigenen Wohnung konkret in die Hand nehmen wollen, bietet die Verbraucherzentrale NRW einen Workshop an. Wie sieht moderne Heiztechnik oder Dämmung aus? Wie kann das Bad komfortabel, barriere- und schimmelfrei werden? Für welche Maßnahmen gibt es Fördermittel? Im Workshop gibt es viel Raum für die eigenen Ideen und den gegenseitigen Austausch.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** 19,90 € (Arbeitsmaterial und ein Ratgeber sind in den Kosten enthalten.)

67



**Sa 12.03.2018**

18.00 Uhr

**Frauenkinoabend: Jackie – Wer braucht schon eine Mutter**

Ein Anruf stellt Sofies und Daans Welt auf den Kopf: Ihre Mutter Jackie liegt mit Knochenbruch in einem US-Krankenhaus. Beide haben sie nie zuvor gesehen, sie war nur ihre Leihmutter. Ihre Väter, Harm und Marcel, wollten Kinder, und Jackie war damals ihre Lösung. Sofie und Daan reisen in die USA und werden dort mit der Realität konfrontiert: Jackie ist ein eigenbrötlerischer Alt-Hippie und scheint sich nicht im Geringsten für ihre Töchter zu interessieren. Trotzdem machen die beiden sich mit ihr auf den Weg in die Reha durch die Wüste von New Mexico. Für alle wird die Tour in Jackies altem Wohnmobil zu einer abenteuerlichen Reise voller Herausforderungen und neuen Erkenntnissen.

Deutsche Fassung, Freigabe ab 12 Jahre, empfohlen ab 14 Jahre

**Ort:** Cinestar Dortmund • Steinstraße 44 (Nordausgang Hbf.)

**Anmeldung:** Karten können ab Februar direkt beim Cinestar erworben werden

**Kosten:** 6,50 €

9

33



**Di 13.03.2018**

18.00–21.00 Uhr

**Gründungswissen speziell für Frauen: Erfolgsfaktor Stimme**

Frauen haben bei der Gründung häufig besondere Herausforderungen zu meistern. Daher lädt das Gründerinnenzentrum Dortmund Gründerinnen und Jungunternehmerinnen zu dieser besonderen Veranstaltungsreihe ein.

**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15

**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • [gruenderinnenzentrum@stadtdo.de](mailto:gruenderinnenzentrum@stadtdo.de)  
[www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung)

**Kosten:** keine

34



# März

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 13.03.2018**

19.00–21.30 Uhr

## **Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Bei diesem Klüngel-Stammtisch werden die Grundprinzipien der homöopathischen Behandlung von der Heilpraktikerin Marianne Diel vorgestellt ([www.heilpraktikerin-in-dortmund.de](http://www.heilpraktikerin-in-dortmund.de)).

**Ort:** Wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs veröffentlicht: [www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

43



**Fr 16.03.2018**

15.30–18.30 Uhr

## **Equal Pay Day in Dortmund – Raus aus der Renten Falle – Frauen, es geht um euer Geld!**

Das Dortmunder Aktionsbündnis, bestehend aus mittlerweile mehr als 40 Organisationen, lädt ein zum Marsch durch die Stadt mit der Samba Gruppe Atè Logo und zur Abschlussaktion auf dem Friedensplatz. Im Anschluss wird es beim Red-Dinner im Dortmunder Rathaus ein abwechslungsreiches Programm geben. Schwerpunktthema ist „Die Renten Falle“. Ein Workshop mit dem Titel „Ein Mann ist kein Vermögen“ sowie ein Sketch zum „Lauf des Lebens“ stehen u.a. auf dem Programm.

**Ort:** Rathaus Dortmund • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 23 3 00 [gleichstellungsbuero@stadtdo.de](mailto:gleichstellungsbuero@stadtdo.de) • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** keine

33



**Sa 17.–**

**So 18.03.2018**

jeweils

09.30–18.00 Uhr

## **Yoga-Intensiv für Frauen nach Dinah Rodrigues**

Erleben Sie diese Übungsmethode nach Dinah Rodrigues zur positiven Beeinflussung des Hormonhaushaltes, z. B. bei Kinderwunsch und allgemeinen hormonellen Problemen.

**Ort:** KOBISeminare • Adlerstraße 83

**Anmeldung:** KOBISeminare • 0231 5345250 • [info@kobi.de](mailto:info@kobi.de) • [www.kobi.de](http://www.kobi.de)

**Kosten:** 160 €

44

# März

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 21.03.2018**

13.00–19.00 Uhr

## **Premiere zum „nordwärts“-Präsentationsjahr**

Im "nordwärts"-Präsentationsjahr bieten "nordwärts"-Akteurinnen und -Akteure ganz großes Kino mit spannenden Veranstaltungen, Themen und Projekten in den nördlichen Dortmunder Stadtbezirken. Zur Premiere erwarten Sie spannende Beiträge, Diskussionen und der "nordwärts"-Markt der Möglichkeiten.

**Ort:** Zeche Zollern • Grubenweg 5

**Anmeldung:** Stadt Dortmund • Koordinierungsstelle "nordwärts"  
nordwaerts@dortmund.de • [www.nordwaerts.dortmund.de](http://www.nordwaerts.dortmund.de)  
Online-Anmeldung unter [www.nordwaerts.dortmund.de](http://www.nordwaerts.dortmund.de)  
ab dem 8. Januar 2018

**Kosten:** keine

48

**Mi 21.03.**

15.00–18.00 Uhr

## **Patientinnennachmittag**

Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben) mit anschließender Diskussion, Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

**Ort:** Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift)  
Vortragsraum Beurhausstraße 40

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

42



**Mo 26.–**

**Do 29.03.2018**

10.00–16.00 Uhr

## **Osterferienangebot für Mädchen ab 7 Jahren**

Freu dich auf unbeschwerte Tage mit unterschiedlichen Aktivitäten. Es erwarten dich u. a. Schwimmbad, Kino, Kochen, Basteln sowie Zeiten zum Chillen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)  
[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

**Kosten:** 3 €, ermäßigt 2,40 € (pro Tag)

59



# März

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 29.03.2018**

18.00–19.30 Uhr

## **Rechtliche Betreuung**

Eine Einführungs- und Informationsveranstaltung für Dortmunder Bürgerinnen, die ehrenamtlich eine rechtliche Betreuung führen oder sich informieren möchten.

**Ort:** Kath. Centrum • Propsteihof 10


**Anmeldung:** SkF-Dortmund e. V. • Katharina Knorn • Tel. (0231) 8 61 08 50  
bv@skf-dortmund.de • www.ksd-dortmund.de

**Kosten:** keine


61



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 03.04.2018**    **Stimme der Bürgerinnen und Bürger in Europa** 12  
15.00–16.30 Uhr    Frau Dr. Renate Sommer, MdEP berichtet über ihre Arbeit. Sie ist u.a. Mitglied im Ausschuss für Umweltfragen, Volksgesundheit und Lebensmittelsicherheit.   
**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlandamm 200  
**Anmeldung:** DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14  
d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de  
**Kosten:** 3 €

**Di 03.–**    **Osterferienangebot für Mädchen ab 7 Jahren** 59  
**Fr 06.04.2018**    Freu dich auf unbeschwerte Tage mit unterschiedlichen Aktivitäten. Es erwarten  
10.00–16.00 Uhr    dich u. a. Schwimmbad, Kino, Kochen, Basteln sowie Zeiten zum Chillen.  
**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13  
**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de  
**Kosten:** 3 €, ermäßigt 2,40 € (pro Tag)

**Fr 06.–**    **E-BIKE Festival Dortmund** 57  
**So 08.04.2018**    Das E-BIKE Festival Dortmund 2018 wird rund um die Reinoldikirche und in der  
10.00–    Fußgängerzone in Dortmund stattfinden. Die Besucher/-innen sollen das E-Bike  
17.00/19.00 Uhr    persönlich erleben. Europas größtes E-Bike Event erwartet ca. 150 Ausstellende  
und mehr als 50.000 Besucherinnen und Besucher zum Testen der Innovationen  
und Trends. (Es handelt sich um eine dreitägige Open Air-Veranstaltung.)  
**Ort:** Reinoldikirche und Kampstraße  
**Anmeldung:** Stadt Dortmund, Agenda-Büro • Christoph Struß  
Tel. (0231) 50-2 21 69 • agenda@stadtdo.de • www.dortmund.de/agenda  
**Kosten:** keine 

**Sa 07.04.2018**

15.00 Uhr

## **Kinoreihe Weltsichten: KAIRO 678**

KAIRO 678 bietet einen tiefen Einblick in die ägyptische Gesellschaft und wagt es, das tabuisierte Thema der sexuellen Belästigung aufzugreifen. Drei Frauen aus unterschiedlichen sozialen Schichten wollen sich nicht länger mit männlichen Übergriffen abfinden. Fayza (Bushra) wird ständig in den überfüllten Bussen der Metropole begripscht, Seba (Nelly Karim) wurde vor Jahren Opfer einer Massenvergewaltigung und Nelly (Nahed El Sebaï) ist bei einem Überfall nur knapp ihren Peinigern entkommen. Ganz unterschiedlich reagieren die Frauen, die nicht mehr Opfer sein wollen – die eine zieht vor Gericht, die andere das Messer.

Arabische Originalfassung mit deutschen Untertiteln.

Freigabe ab 12 Jahre, empfohlen ab 14 Jahre.

**Ort:** Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

15

33

39



**Di 10.04.2018**

19.00–21.30 Uhr

## **Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Bei diesem Stammtisch stellt sich die Gedächtnistrainerin Monika Richardt mit ihrem Denkabenteuer ® vor. Das konkrete Thema ihres Vortrages stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Dies wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs veröffentlicht.

**Ort:** Wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs veröffentlicht:  
[www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

43



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 11.04.2018**

17.00 Uhr

## **Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor – Frauenzentrum Huckarde**

Das Frauenzentrum Huckarde setzt sich ein für die Qualifizierung von Frauen und Männern, unterstützt Menschen in schwierigen Lebenslagen, bietet Beratung und Unterstützung, unterhält eine Kita und ist durch sehr gute Netzwerkarbeit mit vielen anderen Partnerinnen und Partnern der sozialen Arbeit in Kontakt. Die Geschäftsführerin Helma Huste stellt das breite und vielfältige Aufgabenspektrum des Frauenzentrums Huckarde vor und ermöglicht einen Blick hinter die Kulissen.

**Ort:** Frauenzentrum Huckarde • Arthur-Beringer-Straße 42

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

30

33



**Do 12.04.2018**

18.00–21.00 Uhr

## **Gründungswissen speziell für Frauen: Storytelling**

Frauen haben bei der Gründung häufig besondere Herausforderungen zu meistern. Daher lädt das Gründerinnenzentrum Dortmund Gründerinnen und Jungunternehmerinnen zu dieser besonderen Veranstaltungsreihe ein.

**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15

**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • gruenderinnenzentrum@stadtdo.de  
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung

**Kosten:** keine

34



**Sa 14.04.2018**

10.00–12.15 Uhr

## **Gestärkt zur Entspannung – Kurs für Frauen**

Wir lernen neben theoretischen Grundlagen einige Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen kennen, die uns helfen, unser tägliches Energiedepot wieder aufzufrischen.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08  
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 1 €

68




## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mo 16.–  
Fr 20.04.2018**    **Neue Kraft für Frauen – Woman Business Qigong** 44  
jeweils    Der Bildungsurlaub bietet Frauen die Möglichkeit, den weiblichen Weg des  
09.30–16.15 Uhr    Business Qigong kennenzulernen. Ziel ist es, das Lebens- und Erfolgspotenzial  
wieder zu beleben und durch bewusste rhythmische Arbeits- und Lebens-  
gestaltung neue Kraft zu erhalten.  
außer Fr    **Ort:** KOBISeminare • Adlerstraße 83  
9.30–14.00 Uhr    **Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de  
www.kobi.de  
**Kosten:** 297 €

**Di 17.04.2018**    **Mobile Payment – Bargeldloses Bezahlen und mehr** 63  
19.30–21.00 Uhr    Möglichkeiten des bargeldlosen Bezahlers heute. Wird Bargeld in Zukunft  
überflüssig? Wie steht es um Datenschutz und Übertragungssicherheit?  
Dipl.-Ing. Jan Geiger von der Materna GmbH gibt Antworten auf diese Fragen.  
**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270  
**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. 0173/4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de  
**Kosten:** 10 €

**Mi 18.04.2018**    **Back to nature 2** 64  
15.00–18.00 Uhr    Nach einer Einführung in die Naturheilkunde im letzten Jahr folgt nun die  
Fortsetzung der Vortragsreihe, bei der diesmal die Herstellung von pflanzlichen  
Heilmitteln im Vordergrund steht. ♿  
**Ort:** A&O Hostel Dortmund Hbf • Königswall 2  
**Anmeldung:** Sophia e. V. • Duygu Yalcin • Tel. 0176/22 83 64 69  
info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de  
**Kosten:** keine

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<b>Do 19.04.2018</b> 17.00–18.00 Uhr	<b>Jubiläumsgottesdienst der Mitternachtsmission</b> 100. Jubiläum der Dortmunder Mitternachtsmission <b>Ort:</b> Reinoldikirche Dortmund • Ostenhellweg 2 <b>Anmeldung:</b> Dortmunder Mitternachtsmission e. V. • Tel. (0231) 14 44 91 mitternachtsmission@gmx.de • www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission <b>Kosten:</b> keine	<b>17</b> 
<b>Do 19.04.2018</b> 19.00–21.15 Uhr	<b>Entgiften und Entschlacken in den Wechseljahren</b> In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit Heil- und Nahrungspflanzen Ihren Körper entgiften und entschlacken können, um Platz zu schaffen für mehr Kreativität und Wohlbefinden in den Wechsel-/Wandeljahren. <b>Ort:</b> VHS Zentrum Nord • Deutsche Straße 10 <b>Anmeldung:</b> VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08 eschuetz@stadtdo.dermations • www.vhs.dortmund.de <b>Kosten:</b> 7 €	<b>68</b> 
<b>Fr 20.04.2018</b> 18.00 Uhr	<b>Politischer überparteilicher Stammtisch</b> Katja Band, Mitarbeiterin der Notschlafstelle für Jugendliche „Sleep In Stellwerk“ des VSE NRW e. V., gibt Einblicke in ihre langjährige Arbeit. <b>Ort:</b> Restaurant im Stadtbezirk Brackel (Näheres wird auf der Homepage bekannt gegeben.) <b>Anmeldung:</b> Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173/2 12 18 12 ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de <b>Kosten:</b> keine (Kosten für Verzeehr sind selbst zu tragen.)	<b>7</b>
<b>Fr 20.04.2018</b> 10.00–11.30 Uhr	<b>Mutter-/Vater-Kind-Kur</b> Eine Informationsveranstaltung zum Thema Mutter-/Vater-Kind-Kuren, geleitet von dem Sozialpädagogen Ingo Brozach. <b>Ort:</b> Mütterzentrum Dortmund • Hospitalstraße 6 <b>Anmeldung:</b> Mütterzentrum Dortmund e. V. • Büro Mütterzentrum Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de www.muetterzentrum-dortmund.de <b>Kosten:</b> keine	<b>11</b> <b>56</b> 

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

- |  |   |      |
|--|---|------|
| <p><b>Sa 21.–</b><br/><b>So 22.04.2018</b><br/>jeweils<br/>10.00–15.00 Uhr</p> | <p><b>Mädchen stärken</b></p> <p>Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 7 bis 10 Jahren, die lernen wollen, sich besser zu schützen. Die Teilnehmerinnen erfahren eine Erweiterung von Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Konfliktsituationen im Alltag.</p> <p><b>Ort:</b> PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13</p> <p><b>Anmeldung:</b> Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • <a href="mailto:info@psg-paderborn.de">info@psg-paderborn.de</a><br/><a href="http://www.psg-paderborn.de">www.psg-paderborn.de</a></p> <p><b>Kosten:</b> 45 €, ermäßigt 36 €</p> |      |
| <p><b>Mo 23.–</b><br/><b>Fr 27.04.2018</b><br/>jeweils<br/>10.00–16.00 Uhr</p> | <p><b>Wanderausstellung des KOK e. V. „Menschenhandel“</b></p> <p>Wanderausstellung des KOK e. V. „Menschenhandel – Situation, Rechte und Unterstützung in Deutschland“.</p> <p><b>Hinweis:</b> Es können Gruppentermine vereinbart werden.</p> <p><b>Ort:</b> Berswordthalle • Südwall 2–4</p> <p><b>Anmeldung:</b> Dortmunder Mitternachtsmission e. V. • Tel. (0231) 14 44 91<br/><a href="mailto:mitternachtsmission@gmx.de">mitternachtsmission@gmx.de</a> • <a href="http://www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission">www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission</a></p> <p><b>Kosten:</b> keine</p>  | <br> |
| <p><b>Do 26.–</b><br/><b>So 29.04.2018</b></p>                                 | <p><b>Internationales Frauenfilmfestival</b></p> <p>Das Internationale Frauenfilmfestival findet 2018 in Köln statt und präsentiert parallel dazu ein Auswahlprogramm aus allen Sektionen des Festivals in Dortmund. Freuen Sie sich auf neue große Spielfilmproduktionen von Regisseurinnen: Dokumentarfilme, Queerfeministisches und zum Länderschwerpunkt.</p> <p><b>Ort:</b> Filmauswahl, Zeiten und Orte werden auf der Internetseite bekannt gegeben: <a href="http://www.frauenfilmfestival.eu">www.frauenfilmfestival.eu</a></p> <p><b>Anmeldung:</b> keine</p> <p><b>Kosten:</b> 7 €, ermäßigt 6 €</p>   | <br> |

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 02.05.2018**

15.00–18.00 Uhr

### **Patientinnennachmittag**

Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben) mit anschließender Diskussion, Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

**Ort:** Klinikum Dortmund, Fauenklinik (ehem. Dudenstift)

Vortragsraum Beurhausstraße 40

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

42



**Mi 02.05.2018**

17.00–19.00 Uhr

### **Kultur in Dortmund erleben – Ludgera Stadtbäumer, Fundraiserin des Dortmunder Konzerthauses**

In ihrer Position am Konzerthaus Dortmund begeistert Ludgera Stadtbäumer immer wieder aufs Neue unterschiedliche Menschen für das hochkarätige Programm, gewinnt Förderer, knüpft Netzwerke und sucht den persönlichen Kontakt zu Sponsoren. Bürgerschaftliches Engagement für das Konzerthaus Dortmund hat zahlreiche Facetten.

In der Reihe „Kultur in Dortmund erleben“ stellt das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund diese bemerkenswerte Frau der Dortmunder Kulturszene vor. Neben dem moderierten Gespräch im Komponisten-Foyer haben die Besucherinnen die Gelegenheit, das Konzerthaus auch „hinter den Kulissen“ bei einem geführten Rundgang kennenzulernen.

**Ort:** Konzerthaus Dortmund • Brückstraße 21

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de  
(Anmeldung möglich ab dem 4. April 2018)

**Kosten:** keine

33

47





## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 02.05.2018**

12.00–14.00 Uhr

### **Pizza Meetup**

Das Pizza Meetup ist eine Mittagspause mit frischem Input zu spannenden, digitalen Themen, ergänzt durch Pizza und Networking. Die Themen wechseln von Mal zu Mal. Aktuelle Infos auf der Website.

**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15

**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • [gruenderinnenzentrum@stadtdo.de](mailto:gruenderinnenzentrum@stadtdo.de)  
[www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung)

**Kosten:** keine

34



**Fr 04.05.2018**

09.30–14.30 Uhr

### **Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders**

Den ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Frauen werben nicht anders, oftmals werden sie aber anders bewertet.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24  
[info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de) • [www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

**Kosten:** keine

6



**Sa 05–**

**So 06.05.2018**

jeweils

10.00–15.30 Uhr

### **Mutausbruch – eine kreative Entdeckung!**

Sie stehen beruflich oder persönlich an einem Wendepunkt in Ihrem Leben? Suchen Sie nach einer Auszeit, einer beruflichen Veränderung oder nach einer Familien-/Pflegezeit neue Wege für sich? Dann begeben Sie sich für ein Wochenende gemeinsam auf eine kleine Abenteuerreise!

**Ort:** KOBISeminare • Adlerstraße 83

**Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 53 45 25-0 • [info@kobi.de](mailto:info@kobi.de) • [www.kobi.de](http://www.kobi.de)

**Kosten:** 108 €

44

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**So 06.05.2018**

12.00–18.00 Uhr

### **DortBunt**

Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund wird sich bei DortBunt gemeinsam mit Kooperationspartnern (u. a. der AG Dortmunder Frauenverbände, der Verein Frauen helfen Frauen Dortmund e. V., die Mitternachtsmission und Sophia e. V.) mit vielfältigen frauenpolitischen Themen präsentieren. Lassen Sie sich über die Angebote dieser Institutionen bei einer Tasse Kaffee informieren, beteiligen Sie sich an den Aktionen, gewinnen Sie zum Beispiel Kröten oder zeigen Sie Ihr Talent beim Turmbau! Es wird gemalt, gespielt und und und ... zu Themen, die (nicht nur) Frauen beschäftigen und betreffen. Informationen zu DortBunt: [www.dortbunt.de](http://www.dortbunt.de)

**Ort:** Innenstadt Dortmund (genauer Standort wird noch bekannt gegeben)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

33



**Di 08.05.2018**

19.00–21.30 Uhr

### **Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Engeladen ist die Rechtsanwältin Christel Jedamzik, Fachanwältin für gewerblichen Rechtsschutz ([www.ra-jedamzik.de](http://www.ra-jedamzik.de)). Das konkrete Thema ihres Vortrages stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Dies wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs veröffentlicht.

**Ort:** Wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs veröffentlicht: [www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

43



**Di 15.05.2018**

17.30–22.00 Uhr

### **MatchWorkParty #2**

Netzwerk- und Karriereevent für Studentinnen und Absolventinnen aus der Region. Hier lernen Sie in ungezwungener Atmosphäre in einer attraktiven Location innovative Unternehmen kennen und können den ersten Schritt in Richtung Berufseinstieg machen!

**Ort:** Wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** Kompetenzzentrum Frau und Beruf Westfälisches Ruhrgebiet

Ina Keppler • Tel. (0231) 50-2 57 87 • [ina.keppler@stadtdo.de](mailto:ina.keppler@stadtdo.de)

[www.competentia.nrw.de/Westfaelisches\\_Ruhrgebiet](http://www.competentia.nrw.de/Westfaelisches_Ruhrgebiet)

**Kosten:** keine

45

**Di 15.05.2018**

19.30–21.00 Uhr

## **Charisma – Menschen mit Ausstrahlung**

Charisma fällt nicht vom Himmel, Charisma ist erlernbar –  
Christiane Deters, Rechtsanwältin, HR-Managerin und Coach, Essen.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. 0173/4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

**Kosten:** 20 €

63

**Mi 16.05.2018**

17.00–18.30 Uhr

## **Kultur in Dortmund erleben – Führung durch die Ausstellung:**

**„Die Mutter ist auch für den Vater da“**

**Das Bild von Mann und Frau (und sein Wandel) in Schulbüchern der Jahre 1950–1980**

In der Reihe „Kultur in Dortmund erleben“ lädt das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund zusammen mit dem Westfälischen Schulmuseum zu einer Führung durch die Ausstellung: „Die Mutter ist auch für den Vater da.“ ein. Dieser Satz findet sich in einem Aufklärungsheft für Erst- und Zweitklässler aus dem Jahre 1970. Die Mutter ist für andere da. Für die Kinder, für den Vater. Auch für sich? Eher nicht. Versorgung und Erziehung der Kinder zum Beispiel sind, wie die Hausarbeit, fast ausschließlich Sache der Frau. Doch da beginnt sich etwas zu verändern – in den 1970er Jahren. Was sich ändert und wie sich dieser Wandel in Schulbüchern zeigt, ist Gegenstand der Ausstellung.

**Ort:** Westfälisches Schulmuseum • An der Wasserburg 1

**Anmeldung:** Anmeldung möglich ab dem 25. April 2018 • Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de  
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

33

70

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 17.05.2018**    **Gründungswissen speziell für Frauen: Speakerinnen-Training – Souverän  
18.00–21.00 Uhr**    **Fachvorträge halten und präsentieren**

Frauen haben bei der Gründung häufig besondere Herausforderungen zu meistern. Daher lädt das Gründerinnenzentrum Dortmund Gründerinnen und Jungunternehmerinnen zu dieser besonderen Veranstaltungsreihe ein.

**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15

**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • [gruenderinnenzentrum@stadtdo.de](mailto:gruenderinnenzentrum@stadtdo.de)  
[www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung)

**Kosten:** keine

34



**Fr 25.05.2018**    **Iftar – Gemeinsames Fastenbrechen**

ab 20.00 Uhr  
Ende offen

Für Offenheit, Toleranz und gesellschaftlichen Zusammenhalt in unserer schönen Stadt Dortmund wird zum gemeinsamen Fastenbrechen eingeladen.

**Ort:** wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** Sophia e. V. • Duygu Yalcin • Tel. 0176/22 83 64 69  
[info@sophia-plattform.de](mailto:info@sophia-plattform.de) • [www.sophia-plattform.de](http://www.sophia-plattform.de)

**Kosten:** keine

64

**Sa 26.05.2018**    **Kinoreihe Weltsichten: Sternstunde ihres Lebens**

15.00 Uhr

Bonn 1948. Die Abgeordnete und Juristin Elisabeth Selbert (Iris Berben) kämpft unermüdlich für die Aufnahme des Satzes „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ in das Grundgesetz der zukünftigen Bundesrepublik Deutschland. Trotz der vielen Widerstände, die sie während der Sitzungen im Parlamentarischen Rat immer wieder zu spüren bekommt, gibt sie nicht auf und hält hartnäckig an ihrem Vorhaben fest.

Deutschland 2013/2014, empfohlen ab 10 Jahre, Deutsch mit engl. Untertiteln

**Ort:** Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

15

33

39



# Mai

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 26.05.2018**

18.00–22.00 Uhr

## **Die Interkulturelle Familienfeier**

Diese Veranstaltungsreihe findet regelmäßig, alle drei Monate statt. Es ist ein Begegnungstreffen für die ganze Familie, Freunde, Projektpartner, Freiwilligen, Förderer und Mitglieder anderer Kulturkreise aus Dortmund und Umgebung. Miteinander reden – lachen – essen – kennenlernen und einfach Spaß haben.

**Ort:** Fritz-Henßler-Haus im Gartensaal • Geschwister-Scholl-Straße 33–37

**Anmeldung:** Africa Positive e. V. • Tel. (0231) 7 97 85 90 • [info@africa-positive.de](mailto:info@africa-positive.de)  
[www.africa-positive.de](http://www.africa-positive.de)

**Kosten:** keine

2

31

40



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### **Fr 01.06.2018    Online-Bewerbung für Frauen**

09.30–14.30 Uhr    Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24

info@alz-dortmund.de

www.alz-dortmund.de

**Kosten:** keine

6



### **Di 05.06.2018    Stadtluft macht frei – oder krank?**

15.00–16.30 Uhr    Dr. Wilhelm Grote referiert über ein spannendes Thema.

**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlandamm 200

**Anmeldung:** DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14

d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

**Kosten:** 3 €

12



### **Do 07.06.2018    Schuldnerberatung kompakt**

17.00–18.30 Uhr    Was macht eigentlich eine Schuldnerberatungsstelle? Was darf der Gerichtsvollzieher? Kann aufgrund von Schulden eine Haftstrafe drohen? Was sind Inkassounternehmen? – Wir klären Sie auf!

Im Anschluss an unseren Vortrag beantworten wir offene Fragen rund um Schulden bzw. Schuldnerberatung.

**Ort:** SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

**Anmeldung:** SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 18 48-1 17

info@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de

**Kosten:** keine

62



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 08.–**

**So 10.06.2018**

Fr 17.00–

So 16.00 Uhr

### **Argumentieren in schwierigen Situationen**

„Da hätte ich doch ganz anders reagieren können!“ Sie ärgern sich im Nachhinein über die verpasste Chance, mit ihren Argumenten zu punkten? Wir geben Hilfestellung, damit Sie beim nächsten Mal erfolgreich sind. Lernen Sie, auch in schwierigen Situationen den roten Faden zu behalten!

**Ort:** Steigenberger Hotel Dortmund • Berswordtstraße 2

**Anmeldung:** Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. • Beate Kaiser

Tel. (0231) 10 87 77 70 • beate.kaiser@kas.de • www.kas.de/westfalen

**Kosten:** 140 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

46



**Sa 09.–**

**So 10.06.2018**

jeweils

10.00–15.00 Uhr

### **Mädchen stärken**

Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 10–12, die lernen wollen, sich besser zu schützen. Die Teilnehmerinnen erfahren eine Erweiterung von Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Konfliktsituationen im Alltag.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 45 €, ermäßigt 36 €

59

**Di 12.06.2018**

14.00–18.30 Uhr

### **Pilgerweg 2018**

Spirituelle Wanderung durch den Dortmunder Süden.

**Ort:** Beginn an der katholischen Kirche Herz Jesu in Dortmund-Hörde  
Am Richterbusch 6

**Anmeldung:** Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)

Theresa Jörissen Tel. (0231) 75 69 36 • Thea.joerissen@t-online.de

**Kosten:** 3 € (Kaffeetrinken)

41

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 12.06.2018**

19.00–21.30 Uhr

### **Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Heike Hagemann vom Verein „Socialis for The Gambia e. V.“ wird unter dem Titel „Hilfe zur Selbsthilfe, vom Kindergarten zur Ausbildung“ über ihre Arbeit berichten.

**Ort:** Wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs veröffentlicht:  
[www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

43



**Mi 13.06.2018**

18.00–21.00 Uhr

### **Gründungswissen speziell für Frauen**

Frauen haben bei der Gründung häufig besondere Herausforderungen zu meistern. Daher lädt das Gründerinnenzentrum Dortmund Gründerinnen und Jungunternehmerinnen zu dieser besonderen Veranstaltungsreihe ein.

Das Thema wird noch benannt. Weitere Informationen finden Sie auf der Website: [www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung).

**Ort:** Gründerinnenzentrum • Hoher Wall 15

**Anmeldung:** Gründerinnenzentrum • [gruenderinnenzentrum@stadtdo.de](mailto:gruenderinnenzentrum@stadtdo.de)  
[www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung)

**Kosten:** keine

34





**Do 14.06.2018**  
17.00–18.30 Uhr

**Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor:  
Dezernatsleiterin und Stadträtin Birgit Zoerner**

33

Seit 2011 ist Birgit Zoerner Dezernentin für Arbeit, Gesundheit und Soziales sowie seit 2013 für den Bereich Sport und Freizeit. Sie leitet damit ein Dezernat, in dem über 1.000 Menschen beschäftigt sind. Die Aufgaben sind vielfältig und bewegen sich häufig im Spannungsfeld zwischen Politik und Gesellschaft. Schnelles Agieren in bürokratischen Strukturen, aber auch langfristiges Planen mit weitreichender Strahlkraft für die Stadtgesellschaft gehören zu ihrem Arbeitsspektrum.



In der Reihe „Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor“ sind interessierte Frauen aus Dortmund und Umgebung eingeladen, in einem moderierten Gespräch mit der Dezernentin, mehr über ihren Lebensweg, ihre Aufgaben, Herausforderungen und Ziele zu erfahren. Das Gespräch findet im neuen Gebäude des Gesundheitsamtes der Stadt Dortmund statt (Hoher Wall).

Anschließend besteht Gelegenheit zum Austausch in einer nahe gelegenen Gastronomie.

**Ort:** Gesundheitsamt • Hoher Wall 9–11

**Anmeldung:** ab dem 17. Mai 2018 • Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 33 00 • [gleichstellungsbuero@stadtdo.de](mailto:gleichstellungsbuero@stadtdo.de)  
[www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** keine

**Fr 15.06.2018**  
20.00–22.00 Uhr

**Extra scharfe Comedy mit de Frau Kühne**

71

Bei Frau Kühne jagt eine Pointe die nächste und kein Auge bleibt trocken.  
Garantiert!



**Ort:** Wichern KulturOrt • Stollenstraße 36

**Anmeldung:** Wichern KulturOrt • Heike Dahlmeier • Tel. (0231) 8 63 09 83  
[info@wichern.net](mailto:info@wichern.net) • [www.wichern.net](http://www.wichern.net)

**Kosten:** 15 €

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 15.06.2018**

18.00–21.00 Uhr

### **TanzKörperKirchenRaum**

Tanzimprovisation inspiriert durch den gotischen Raum mit Gabriela Jüttner, Bochum

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

**Kosten:** 30 €, ermäßigt 25 € nur für Studentinnen

22



**Di 19.06.2018**

19.30–21.00 Uhr

### **Schöne Haut und schöne Haare**

Über Sinn und Unsinn von Pflegeprodukten – Stephanie Kappenhagen, Dortmund, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. 0173/4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

62

**Do 21.06.2018**

17.00–19.15 Uhr

### **Informationsveranstaltung zu Verbrauchertemen für ehrenamtlich Tätige in der Arbeit mit geflüchteten Menschen**

Wir geben im Rahmen des Projektes „Get in! Integration geflüchteter Menschen in den Konsumalltag“ Informationen zu verbraucherrechtlichen Themen, die für Sie bei der Arbeit mit geflüchteten Menschen relevant sein könnten sowie einen kurzen Überblick über unsere Beratungsangebote.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Laura Ziel  
Tel. (0231) 72 09 17 30 • laura.ziel@verbraucherzentrale.de

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** keine

67



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 22.06.2018**

18.00 Uhr

### **Politischer überparteilicher Stammtisch**

Elke Kock, Mitglied der AG Mengeder Ferien- und Freizeitspaß e.V., informiert über ihre langjährige, ehrenamtliche Arbeit mit und für Kinder und stellt die Aktivitäten des Vereins vor.

**Ort:** Restaurant im Stadtbezirk Mengede  
(Näheres wird auf der Homepage bekannt gegeben.)

**Anmeldung:** Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173/2 12 18 12  
ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de

**Kosten:** keine (Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.)

7

**Do 28.06.2018**

18.00–19.30 Uhr

### **Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

Rechtzeitig vorsorgen – Leben selbst bestimmen

Durch die Ausstellung einer Vorsorgevollmacht bestimme ich selbst, wer meine Angelegenheiten regeln darf, wenn ich selbst dazu nicht mehr in der Lage bin. Informationen & Tipps rund um die Erstellung einer Vorsorgevollmacht und einer Betreuungsverfügung.

**Ort:** Kath. Centrum • Propsteihof 10

**Anmeldung:** SkF Dortmund e. V. • Katharina Knorn • Tel. (0231) 8 61 08 50  
bv@skf-dortmund.de • www.ksd-dortmund.de

**Kosten:** keine

61



**Fr 29.06.–**

**So 01.07.2018**

Fr 18.00–

So 18.00 Uhr

### **Wochenende auf dem Ponyhof Werl Hilbeck**

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Ein Wochenende auf dem Ponyhof Werl erwartet Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahren.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 92 €, ermäßigt 73,60 €

59

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

### Klinikbesichtigung/Kreißaalführung

Informationsabend im Rahmen der Geburtshilfe. Das Angebot einer familienorientierten Geburtshilfe wird vorgestellt, Sie sehen die Kreißsäle und erhalten Informationen über die Abläufe unter der Geburt. Alle Fragen zur Entbindung werden beantwortet.

**Ort:** Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift) • Vortragsraum  
Beurhausstraße 40

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

## Turnus/Ausnahme

**Montags,  
einmal im Monat**

18.30–20.30 Uhr

08.01., 05.02.,  
05.03., 09.04.,  
07.05. und  
04.06.2018

42



### Abendgesprächskreis der Frauenselbsthilfe nach Krebs

Nicht nur für Berufstätige. Hier geht es in kleinerer Gruppe vor allem um den persönlichen Austausch. Die Themen werden von den Teilnehmer/-innen bestimmt.

**Ort:** Propsteihof 10 • Raum 141 in der KBS

**Anmeldung:** Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e.V. • Gabriele Wurmbrand und Gisela Seithe • gabiwurmbrand@web.de • Tel. (0231) 95 09 84 09 und (0231) 10 18 60

**Kosten:** keine

**Jeden zweiten  
Montag im Monat**

18.00–20.00 Uhr

29



### Nähtreff des Dortmunder Herzkissen e.V.

Gemeinsam werden Herzkissen für Brustkrebspatientinnen genäht. Die Herzkissen werden allen Brustkrebspatientinnen in den Dortmunder Krankenhäusern geschenkt.

**Ort:** Von-den-Berken-Straße 10 • Betriebsgelände der DEW21 • Gebäude A

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

**Jeden zweiten  
Montag im Monat**

10.30–13.00 Uhr

16

**Jeden letzten  
Freitag im Monat**

15.00–18.00 Uhr  
(außer am  
30. März 2018)

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Afrikanisches Frauennetzwerktreffen

Das Afrikanische Frauennetzwerk in Dortmund ist ein Zusammenschluss von Frauen mit unterschiedlichen Nationalitäten und Glaubensrichtungen, die sich über aktuelle Themen informieren, zusammen lernen, über persönliche Probleme diskutieren, Erfahrungen und Ratschläge austauschen und sich gegenseitig motivieren und unterstützen.

**Ort:** Fritz-Henßler-Haus im Gartensaal • Geschwister-Scholl-Straße 33–37

**Anmeldung:** Africa Positive e. V. • Tel. (0231) 7 97 85 90  
info@africa-positive.de • www.africa-positive.de

**Kosten:** keine

### Samstags

15.00–19.00 Uhr

10.02., 10.03.,  
21.04., 05.05. und  
09.06.2018

2

31

40



### Kunsttherapiegruppe

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.

**Ort:** Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle • Gabriele Dembski • Tel. (0231) 52 10 08  
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de  
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

**Kosten:** 13 € pro Sitzung plus 25 € Materialgeld pro Quartal

### Montags

17.30–20.00 Uhr



26

### PC + Internetworkshop für Senioren/-innen

Seniorinnen und Senioren, die nie die Möglichkeit hatten mit dem PC zu arbeiten, können hier alle Themen rund um den PC erlernen (u. a. schreiben und recherchieren).

Zum Beispiel: MS Office, Internet, Facebook u.v.m.

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin  
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de  
(Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung)

**Kosten:** keine

### Montags

12.00–14.00 Uhr

58

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### **Kochen und Backen rund um die Welt**

In diesem Projekt für Mädchen ab 7 Jahren entscheiden die Teilnehmerinnen selber, was sie kochen, backen oder basteln wollen. Übernachtungsaktionen werden ebenfalls geplant, wenn die Mädchen daran interessiert sind.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 2,50 €, 2 Euro ermäßigt pro Tag

### **Montags**

16.30–18.30 Uhr  
(außer in den Ferien)

59

### **Freiwilliges Soziales Jahr**

Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahren zum Freiwilligen Sozialen Jahr.

**Ort:** IN VIA Dortmund e.V. • Katholisches Centrum

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e.V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 1 84 81 39  
s.omlin@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de

**Kosten:** keine

### **Montags und donnerstags**

9.00–12.00 Uhr  
und 14.00–16.30 Uhr

36



**und nach Termin-  
vereinbarung**

### **Jugendmigrationsdienst**

Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben.

**Ort:** IN VIA Dortmund e.V. • Katholisches Centrum

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e.V. • Ursula Kurz • Tel. (0231) 1 84 81 42  
u.kurz@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de

**Kosten:** keine

### **Montags und donnerstags**

9.00–12.00 Uhr

36



**und nach Termin-  
vereinbarung**

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### **barre concept – das Workout an der Ballettstange**

barre concept ist ein einzigartiges, neues und vielseitiges Training – ein Ballettstangen-Workout mit Elementen aus Ballett, Pilates, Yoga und Gewichtstraining. Es unterstützt Muskulatur, Kraft, Flexibilität und Ausdauer. Bitte mitbringen: Ballett- oder Gymnastikschläppchen, eng anliegende und bequeme Kleidung. Kursleitung: Elzbieta Czajka.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66

[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 50 €, ermäßigt 43 €

### **Montags**

20.30–21.30 Uhr

10 x 60 Min

08.01.–12.03.2018

51

### **barre concept – das Workout an der Ballettstange**

barre concept ist ein einzigartiges, neues und vielseitiges Training – ein Ballettstangen-Workout mit Elementen aus Ballett, Pilates, Yoga und Gewichtstraining. Es unterstützt Muskulatur, Kraft, Flexibilität und Ausdauer. Bitte mitbringen: Ballett- oder Gymnastikschläppchen, eng anliegende und bequeme Kleidung. Kursleitung: Elzbieta Czajka.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66

[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 59 €, ermäßigt 50 €

### **Montags**

20.30–21.30 Uhr

12 x 60 Min

09.04.–02.07.2018

51

### **Mädchenfußball**

Mädchen ab 6 Jahren können bei SC STS Asteria Dortmund das Fußballspielen lernen und weiter entwickeln. Unsere neue D-Juniorinnen Mädchenmannschaft nimmt seit Oktober 2017 an den Kreisligaspielen in Dortmund teil. Leb Dein Hobby!

**Ort:** Hoeschpark Dortmund • Kirchdernerstraße

**Anmeldung:** Stadtteil-Schule Dortmund e. V. • Gabriele Frohnert

Tel. (0231) 28 66 25 80 • [gfrohnert@stadtteil-schule.de](mailto:gfrohnert@stadtteil-schule.de)

[www.stadtteil-schule.de](http://www.stadtteil-schule.de)

**Kosten:** keine

### **Montags, mittwochs und freitags**

16.00–18.00 Uhr

ab 08.01.2018

66

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** Robert-Schumann-Berufskolleg • Skellstraße 5–7

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 73 €

### Montags

18.30–20.00 Uhr

10 x ab 22.01.2018

68



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** Robert-Schumann-Berufskolleg • Skellstraße 5–7

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 73 €

### Montags

18.30–20.00 Uhr

10 x ab 23.04.2018

68



### Offene Beratung zu Fragen rund um Bildung

Das Dienstleistungszentrum Bildung bietet Beratung zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler/-innen, Lehrkräfte und Multiplikator/-innen bekommen hier Antworten auf Fragen zu Themen wie Bildungsmöglichkeiten in Dortmund, Schulwechsel, Schulpflicht, nachträgliche Schulabschlüsse, Bildungssystem u.v.m.

**Ort:** Dienstleistungszentrum Bildung • Fachbereich Schule der Stadt Dortmund  
Königswall 25–27

**Anmeldung:** Tel. (0231) 50-1 07 47 • dlzb@stadtdo.de  
www.dlzbildung.dortmund.de (für die offene Sprechstunde ist keine  
Anmeldung erforderlich)

**Kosten:** keine

### Dienstags und donnerstags

13.00–16.00 Uhr

### und nach Vereinbarung

13





# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Krebs

In größerer Runde werden durch Fachleute interessante Informationen aus verschiedenen Bereichen erörtert.

**Ort:** Propsteihof 10, Nebensaal 2

**Anmeldung:** Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Andrea Hymon und Gisela Schwesig • Tel. (0231) 4 46 79 33 und (0231) 27 86 62  
andrea.hymon@gmx.de • g.schwesig@frauenselbsthilfe.de

**Kosten:** keine

Jeden zweiten  
Dienstag im Monat

15.00–17.00 Uhr

29



### Elternfrühstück für Alleinerziehende (m+w)

Wenn die Kinder betreut sind, einfach mal mit Gleichgesinnten austauschen, dabei ein leckeres Frühstück genießen und in netter Runde über diverse Themen klönen, das bietet der Ährenkorn e. V. allen Interessierten an. Geleitet von der Dipl. Sozialpäd. N. Daryab.

**Ort:** Ährenkorn e. V. • Kuithanstraße 41 • 3. OG

**Anmeldung:** Ährenkorn e. V. • Diana Uschkurat • Tel. (0231) 9 50 29 93  
aehrenkorn@t-online.de

**Kosten:** keine (um eine Spende wird gebeten)

Dienstags

10.00–12.00 Uhr

4

### Klüngel-Stammtisch Dortmund

Geschäftsfrauen-Netzwerk-Veranstaltung mit Vorträgen, Betriebsbesichtigungen und Workshops. Das monatlich wechselnde Programm wird unter anderem auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund bekannt gegeben.

**Ort:** Wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs veröffentlicht:  
[www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)

**Anmeldung:** Zumeist keine Anmeldung erforderlich. Bei Anmeldung siehe  
[www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

Jeden zweiten  
Dienstag im Monat

19.00–21.30 Uhr

43



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Stabilisierungsgruppe

Wir bieten Frauen eine Gruppe an, in der sie sich seelisch stabilisieren und belastende Erfahrungen verarbeiten können. Es werden Achtsamkeitstechniken, Imaginations- und Körperübungen angeleitet, die der Selbstberuhigung und Stressregulierung dienen. Es wird ausschließlich stabilisierend gearbeitet.

**Ort:** Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle • Martina Breuer • Tel. (0231) 52 10 08  
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de  
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

**Kosten:** keine

### Dienstags

16.45–18.45 Uhr

26



### Chor Mozaik

Der Frauenchor Mozaik wurde 2016 vom Migrantinnenverein Dortmund e. V. ins Leben gerufen. Hier singen Frauen in unterschiedlichen Sprachen Lieder aus der ganzen Welt. Dieser Chor verbindet Menschen, die gerne singen und durch den Gesang neue Freundschaften schließen wollen.

Chorleitung: Hasim Alay

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc  
Tel. 0177/3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

**Kosten:** keine

### Dienstags

19.00–21.00 Uhr

14

55

ab 09.01.2018

### Anbieterunabhängige Geld- und Altersvorsorgeberatung

Wir bewerten Ihre bisherige Altersvorsorgestrategie, stellen verschiedene Möglichkeiten der privaten Vorsorge vor und machen Vorschläge zur Optimierung.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Dana Rittig  
Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw  
www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** 170 € (für 1,5 Stunden)

Dienstags und  
donnerstags  
nach Termin-  
vereinbarung

67



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Kein Geld für die Energierechnung?

Budget- und Rechtsberatung, wenn das Einkommen nicht ausreicht, die Energierechnung zu bezahlen.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Claudia Kurz  
Tel. (0231) 72 09 17 08 • dortmund.energiearmut@verbraucherzentrale.nrw  
www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** keine

### Dienstags

09.30–11.30 Uhr

(offene  
Sprechstunde)

67



### Sprachkurs – Spanisch für Anfänger/-innen

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Anfänger, 8 x zu je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24  
info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

**Kosten:** 32 €, 16 € ermäßigt

### Dienstags

15.00–16.30 Uhr

8 x ab 30.01.2018

6



### Sprachkurs – Spanisch für Anfänger/-innen

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Anfänger, 8 x zu je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24  
info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

**Kosten:** 32 €, 16 € ermäßigt

### Dienstags

15.00–16.30 Uhr

8 x ab 17.04.2018

6



### Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Fortgeschrittene, 8 x zu je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24  
info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

**Kosten:** 32 €, 16 € ermäßigt

### Dienstags

16.30–18.00 Uhr

8 x ab 30.01.2018

6



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### **Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene**

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Fortgeschrittene, 8 x zu je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16-20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24  
info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

**Kosten:** 32 €, 16 € ermäßigt

### **Dienstags**

16.30–18.00 Uhr

8 x ab 17.04.2018

6



### **SVC-Selbstvermittlungcoaching für Frauen**

Für Frauen, die auf der Suche nach einem neuen Arbeitsplatz sind. Die Inhalte des Coachings sind die Erweiterung von Blockwinkeln, die Realisierung und Entwicklung von Zukunftsplänen sowie das Knüpfen von Netzwerken.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24  
info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

**Kosten:** keine

### **Dienstags und donnerstags**

10.00–14.15 Uhr

12 x ab 14.02.2018

6



### **Wochenimpulse in der Passions-/Fastenzeit**

Das Fastenmotto 2018 heißt „Zeig dich! Sieben Wochen ohne Kneifen“.

Jede Woche werden wir Orte und Situationen entdecken, in denen Menschen nicht gekniffen haben, oder vielleicht doch? Anleitung: Sophie Niehaus (Erziehungswissenschaftlerin)

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

**Kosten:** keine

### **Dienstags**

10.00–11.00 Uhr

20.02.–27.03.2018

22



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### FrauenSpiritualität im Alter

Frauen erleben und gestalten ihr Älterwerden oft sehr bewusst. Wir stellen unterschiedliche Formen von Spiritualität vor und probieren aus.

Anleitung: Christel Schürmann, Pfarrerin und Karin Stump, Pastoralreferentin

**Ort:** Katholisches Forum • Propsteihof 10

**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

**Kosten:** keine

### Dienstags

16.00–18.30 Uhr

15.05., 22.05 und  
29.05.2018

22



### Hatha Yoga für Frauen

Durch sanftes Üben, geleitet durch den eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult. Eine positive Veränderung beginnt und allgemeines Wohlbefinden stellt sich ein. Körper, Atem und Geist werden in Einklang gebracht.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 97,20 €

### Dienstags

16.00–17.30 Uhr

12 x ab 06.02.2018

68



### Hatha Yoga für Frauen

Durch sanftes Üben, geleitet durch den eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult. Eine positive Veränderung beginnt und allgemeines Wohlbefinden stellt sich ein. Körper, Atem und Geist werden in Einklang gebracht.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 97,20 €

### Dienstags

17.45–19.15 Uhr

12 x ab 06.02.2018

68



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### **Fitness 50+ für Frauen**

Gesundheitsorientiertes Training für die „reife Generation“ mit den Schwerpunkten: Erhaltung der Mobilität im Alter, Kraft und Stabilisation, Rückenfitness sowie Verbesserung koordinativer Fähigkeiten.

**Ort:** Bodelschwingh-Grundschule • Auf dem Kellkamp 11

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 65,70 €

### **Dienstags**

18.00–19.30 Uhr

9 x ab 23.01.2018

68



### **Fitness 50+ für Frauen**

Gesundheitsorientiertes Training für die „reife Generation“ mit den Schwerpunkten: Erhaltung der Mobilität im Alter, Kraft und Stabilisation, Rückenfitness sowie Verbesserung koordinativer Fähigkeiten.

**Ort:** Bodelschwingh-Grundschule • Auf dem Kellkamp 11

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 87,60 €

### **Dienstag**

18.00–19.30 Uhr

12 x ab 10.04.2018

68



### **Koreanische Musikgruppe DA-SSI-RA-GI**

Die Frauen der koreanischen Musikgruppe DA-SSI-RA-GI stellen seit vielen Jahren die in Deutschland nahezu unbekannt koreanische Musik vor. Mit ihren Trommeln bietet DA-SSI-RA-GI ein mitreißendes dynamisches Spiel. Zu den Proben sind Interessierte herzlich eingeladen. Leitung: Nam Sook Kim-Bücker

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus (Partykeller) • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Dietrich-Keuning-Haus • Thekla Bichler • (0231) 50-2 51 44  
tbichler@stadtdo.de • www.dortmund.de/dkh

www.facebook.com/DietrichKeuningHaus

**Kosten:** keine

### **Dienstags**

10.00–12.00 Uhr

ab 09.01.2018

10

14



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Frauenfrühstück

Frauen aus unterschiedlichen Ländern kommen 1 x wöchentlich zusammen, um gemeinsam Frühstück zuzubereiten und über unterschiedliche Themen sprechen bzw. diskutieren zu können.

**Ort:** Planerladen e.V. • Rückertstraße 28

**Anmeldung:** Planerladen e.V. • Fatime Sahin • Tel. (0231) 1 84 75 57  
nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

**Kosten:** 2 €

**Mittwochs**

10.00–12.00 Uhr

58

### Gesprächskreis für Seniorinnen

Seniorinnen aus unterschiedlichen Ländern kommen zusammen und haben die Möglichkeit, sich kennenzulernen. Es wird gemeinsam Kaffee und Kuchen vorbereitet und zu sich genommen. Einmal im Monat wird auch gemeinsam gekocht.

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin  
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de  
(Gemeinsames Kochen nur mit Anmeldung)

**Kosten:** keine

**Mittwochs**

12.00–15.00 Uhr

58

### Tea Time

Es wird zu einem gemütlichen Treffen bei einem Glas Tee und einem Stück Kuchen eingeladen, um sich über auserwählte, aktuelle Themen auszutauschen.

**Ort:** Wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** Sophia e.V. • Duygu Yalcin • Tel. 0176/22 83 64 69  
info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de

**Kosten:** keine

**Jeden letzten  
Mittwoch im  
Monat**

17.00–19.00 Uhr

64

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### „Golden Swingings“ Frauentanzgruppe

Tanzbegeisterte Seniorinnen haben die Möglichkeit, unterschiedliche Formationen der vielfältigen Reihentänze aus aller Welt kennenzulernen.

Leitung: Gisela Krenz

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Dietrich-Keuning-Haus • Tel. (0231) 50-2 51 45

[www.dortmund.de/dkh](http://www.dortmund.de/dkh)

**Kosten:** 21 €

**Mittwochs**

13.30–15.00 Uhr

14 x ab 10.01.2018  
und ab 18.04.2018

14



### Beruflicher Wiedereinstieg nach Familienphase

Wer nach einer erziehungs- oder pflegebedingten beruflichen Pause wieder einsteigen möchte, steht vor einer Vielzahl an Fragen und Unsicherheiten.

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit bietet Hilfestellungen und informiert umfassend zur Thematik.

**Ort:** Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit • Steinstraße 39

**Anmeldung:** Agentur für Arbeit • Lilian Grimm • Tel. (0231) 8 42 27 81

[Dortmund.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Dortmund.BCA@arbeitsagentur.de)

**Kosten:** keine

**Mittwochs**

09.00–11.00 Uhr

07.02., 07.03.,  
04.04., 02.05. und  
06.06.2018

3



### Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV

Welche Kosten werden für Miete, Nebenkosten, Heizung und Renovierung übernommen? Was ist zu beachten, wenn eine Hilfeempfängerin/ein Hilfeempfänger umziehen will oder muss?

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Tel. (0231) 81 21 24 • [info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de) • [www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

**Kosten:** keine

**Jeden letzten**

**Mittwoch im**

**Monat**

10.00.–11.30 Uhr

6





# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Nähatelier

Im Nähatelier können Nähkenntnisse vertieft werden. Es werden wunderschöne Stücke nach Vorlage gefertigt oder ein ganz individuelles Nähprojekt mit Tipps vom Profi verwirklicht! Kursleitung: Sandra Ricke-Thomas.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66

[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 94 €, ermäßigt 80 €

### Mittwochs

19.00–21.00 Uhr

10 x je 120 Min

10.01.–14.03.2018

51



### Nähatelier

Im Nähatelier können Nähkenntnisse vertieft werden. Es werden wunderschöne Stücke nach Vorlage gefertigt oder ein ganz individuelles Nähprojekt mit Tipps vom Profi verwirklicht! Kursleitung: Sandra Ricke-Thomas.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66

[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 94 €, ermäßigt 80 €

### Mittwochs

19.00–21.00 Uhr

10 x je 120 Min

11.04.–04.07.2018

51



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** VHS Dortmund • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
[jpothmann@stadtdo.de](mailto:jpothmann@stadtdo.de) • [www.vhs.dortmund.de](http://www.vhs.dortmund.de)

**Kosten:** 47,45 €

### Mittwochs

10.00–11.00 Uhr

10 x ab 10.01.2018

68



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 47,45 €

## Turnus/Ausnahme

**Mittwochs**

10.00–11.00 Uhr

10 x ab 11.04.2018

68



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 47,45 €

**Mittwochs**

11.05–12.05 Uhr

10 x ab 10.01.2018

68



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 47,45 €

**Mittwochs**

11.05–12.05 Uhr

10 x ab 11.04.2018

68



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Gruppentreffen der Frauenselbsthilfe nach Krebs

Der persönliche Austausch steht im Vordergrund dieser Treffen. Die Themen ergeben sich dabei durch die Teilnehmenden.

**Ort:** St.-Josefs-Hospital in Dortmund-Hörde • Konferenzraum 2  
Wilhelm-Schmidt-Straße 4

**Anmeldung:** Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Gisela Schwesig und Sebahat Kurt und Birgit Erkens • Tel. (0231) 4 46 79 33 oder (0231) 75 81 25 75 • g.schwesig@frauenselbsthilfe.de, sebahat-kurt@web.de (für eine Kontaktaufnahme auf Türkisch), birgit.erkens@web.de

**Kosten:** keine

Jeden dritten  
Donnerstag im  
Monat

29



17.00–18.30 Uhr

### Themenabend Frauennetzwerk Lib'ELLEn Dortmund

Der monatliche Frauen-Gesprächskreis umfasst Themen der Politik, Wirtschaft, Kultur und des Sozialen. Je nach Thema gehören auch Männer zur lockeren Runde. Ziel ist, gesellschaftspolitisch interessierte Bürger/-innen zum Mitmachen zu motivieren – ein Netzwerk ohne Vereins- oder Parteimitgliedschaft.

**Ort:** Mercure Hotel Dortmund-Zentrum • Olpe 2

**Anmeldung:** Lib'ELLEn Dortmund • Monika Ingendorf • Tel. (0231) 55 11 10  
m.ingendorf@ish.de

**Kosten:** keine

Jeden dritten  
Donnerstag im  
Monat

54



19.30–21.30 Uhr  
(Änderungen  
möglich)

### Internationales Frauenfrühstück

Unterschiedliche Referentinnen stellen sich und ihre Projekte vor. Die Teilnehmerinnen sollen sich gegenseitig kennenlernen und über Gemeinsamkeiten austauschen.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Raum 204 • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc  
Tel. 0177/3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

**Kosten:** 4 €

Jeden letzten  
Donnerstag im  
Monat

14

55



09.30–13.00 Uhr

(außer in den  
Sommer- und  
Weihnachtsferien)

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### „Voneinander lernen – miteinander leben“

Beim internationalen Frauenfrühstück können Frauen in ungezwungener Atmosphäre Kontakte knüpfen, sich über spezielle Themen informieren und austauschen. Sonderveranstaltungen und Veranstaltungen mit Gästen werden anderweitig bekannt gegeben.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus (Raum 204) • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc  
Tel. 0177/3 12 87 23

**Kosten:** keine

**Donnerstags**

09.00–13.00 Uhr

25.01., 22.02.,  
29.03., 26.04.,  
24.05., 28.06. und  
26.07.2018

14

55



### Wilde Mädchen – Projekte für Mädchen ab 7 Jahren

Verschiedene Projekte für Mädchen, die auf Märchen und Fabelwesen stehen und Spaß an künstlerischer Wiederverwertung von Abfallprodukten haben sowie gerne mal selber bestimmen wollen, was sie machen möchten.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 2,50 €, 2 € ermäßigt pro Tag

**Donnerstags**

16.30–18.00 Uhr

(außer in den Ferien)

59

### Anbieterunabhängige Versicherungsberatung

Unsere Versicherungsexperten wissen die richtige Antwort auf die Frage nach sinnvollen privaten Versicherungen.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01  
dortmund@verbraucherzentrale.nrw • www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** 40 € (für 0,5 Stunden)

**Donnerstags  
nach Termin-  
vereinbarung**

66



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

### Heilungs- und Kraftgesänge

Offenes Singen mit Konny Kurzmann, Herdecke, siehe [www.stpetridortmund.de](http://www.stpetridortmund.de)

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** 5 €

## Turnus/Ausnahme

### Donnerstags

19.00–21.00 Uhr

1x im Monat an einem Donnerstag ab 11.01.2018

22



### Tango-Tanzen

Tango-Tanzen in St. Petri mit größtenteils KLASSISCHER Tangomusik und einigen Neotangos. Mit Pfr.in Monica Hirsch-Reinshagen, Tangolehrerin. Ab 20.00 Uhr Schnupperstunde, ab 21.00 Uhr Tanzen für alle. Die Donnerstags-terminale sind auf der Internetseite [www.stpetridortmund.de](http://www.stpetridortmund.de) zu finden.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** 5 €

### Donnerstags

19.00–21.00 Uhr

1x im Monat ab 11.01.2018

22



### Gymnastik für Frauen 60+

Altersgerechtes Sportangebot für Frauen ab 60 mit dem Ziel die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern und in der Gruppe gemeinsam Freude an der Bewegung zu haben. Gymnastiklehrerin ist Sabine El Chehimi. Die rückengerechten Übungen werden im Stehen, Gehen, Sitzen, Liegen, mit und ohne Gerät und mit und ohne Musik angeboten.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66

[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 50 €, ermäßigt 43 €

### Donnerstags

09.00–10.00 Uhr

10 x 60 Min  
11.01.–15.03.2018

51

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### **Gymnastik für Frauen 60+**

Altersgerechtes Sportangebot für Frauen ab 60 mit dem Ziel die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern und in der Gruppe gemeinsam Freude an der Bewegung zu haben. Gymnastiklehrerin ist Sabine El Chehimi. Die rückengerechten Übungen werden im Stehen, Gehen, Sitzen, Liegen, mit und ohne Gerät und mit und ohne Musik angeboten.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66

[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 50 €, ermäßigt 43 €

### **Donnerstags**

09.00–10.00 Uhr

10 x 60 Min

12.04.–05.07.2018

51

### **Body Ballett – Fitness für Frauen**

Body Ballett basiert auf Klassischem Ballett, bereichert mit Elementen aus der Rückenschule nach Pilates und verschiedenen Fitness-Übungen – an der Stange, im Stand und auf der Matte. Das ganzheitliche Training spricht alle Muskelgruppen an, stärkt den Beckenboden und die Haltung.

Kursleitung: Katja Treger.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66

[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 50 €, ermäßigt 43 €

### **Donnerstags**

10.00–11.00 Uhr

10 x 60 Min

11.01.–15.03.2018

51

### **Body Ballett – Fitness für Frauen**

Body Ballett basiert auf Klassischem Ballett, bereichert mit Elementen aus der Rückenschule nach Pilates und verschiedenen Fitness-Übungen – an der Stange, im Stand und auf der Matte. Das ganzheitliche Training spricht alle Muskelgruppen an, stärkt den Beckenboden und die Haltung.

Kursleitung: Katja Treger.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66

[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 50 €, ermäßigt 43 €

### **Donnerstags**

10.00–11.00 Uhr

10 x 60 Min

12.04.–05.07.2018

51

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Gesprächskreis für ehrenamtliche Betreuerinnen und Bevollmächtigte

Gesprächskreis für ehrenamtliche Betreuerinnen und Bevollmächtigte und solche, die es werden wollen. In lockerer Runde werden Themen besprochen, mit denen Betreuerinnen und Bevollmächtigte bei der Wahrnehmung ihrer Aufgabe konfrontiert werden. Es geht dabei um Information und gegenseitigen Austausch.

**Ort:** Kath. Centrum • Propsteihof 10

**Anmeldung:** SKM-Dortmund e. V. und SkF-Dortmund e. V.

Tel. (0231) 1 84 81 17 • [info@skm-dortmund.de](mailto:info@skm-dortmund.de) • [www.ksd-dortmund.de](http://www.ksd-dortmund.de)

**Kosten:** keine

### Donnerstags

17.00–18.30 Uhr

11.01., 08.02.,  
08.03., 12.04.,  
17.05. und  
14.06.2018

61

62



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** VHS Dortmund • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
[jpothmann@stadtdo.de](mailto:jpothmann@stadtdo.de) • [www.vhs.dortmund.de](http://www.vhs.dortmund.de)

**Kosten:** 73,00 €

### Donnerstags

09.30–11.00 Uhr

10 x ab 11.01.2018

68



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** VHS Dortmund • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
[jpothmann@stadtdo.de](mailto:jpothmann@stadtdo.de) • [www.vhs.dortmund.de](http://www.vhs.dortmund.de)

**Kosten:** 47,45 €

### Donnerstags

11.05–12.05 Uhr

10 x ab 11.01.2018

68



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** Aplerbecker Grundschule • Köln-Berliner Straße 72

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 73,00 €

### Donnerstags

18.30–20.00 Uhr

10 x ab 25.01.2018

68



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 73,00 €

### Donnerstags

09.30–11.00 Uhr

10 x ab 12.04.2018

68



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50 2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 47,45 €

### Donnerstags

11.05–12.05 Uhr

10 x ab 12.04.2018

68





# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

**Ort:** Aplerbecker Grundschule • Köln-Berliner Straße 72

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 73 €

### Donnerstags

18.30–20.00 Uhr

10 x ab 19.04.2018

68



### Frauengesprächskreis: gesunde Ernährung

Was ist überhaupt gesundes Essen? Was wird uns von den Discountern angeboten? Wie kann man die Ernährung der ganzen Familie auf gesundes Essen umstellen und dennoch preisbewusst einkaufen?

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin  
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

**Kosten:** keine (Jede bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit)

### 1. und 3.

### Donnerstag im Monat

10.00–12.00 Uhr

Änderungen  
vorbehalten

(außer in den  
Osterferien und an  
den Feiertagen)

58

### Gesprächskreis für Frauen

Das Wilhelm-Hansmann-Haus bietet Frauen ab 50 ein Gesprächsangebot um Fragen und Themen aufzugreifen, die sich aus den unterschiedlichen Aspekten des Älterwerdens ergeben.

**Ort:** Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21

**Anmeldung:** Wilhelm-Hansmann-Haus • Irmtraud Kuhnt  
Tel. (0231) 50-2 33 57 • whh@stadtdo.de • www.whh.dortmund.de

**Kosten:** 2,50 € (vorherige Anmeldung erforderlich)

### Freitags

14.30–16.00 Uhr

12.01., 26.01.,  
16.02., 16.03.,  
06.04., 27.04.,  
18.05., 08.06. und  
22.06.2018

72



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Frauengesprächskreis

Frauengesprächskreis des Bundesverbandes der Migrantinnen Dortmund.

**Ort:** Auslandsgesellschaft NRW e. V. • Harald-Koch-Haus • Steinstraße 48

**Anmeldung:** Elif Demirhan • elifdemirhan@hotmail.de

**Kosten:** keine

**Jeden zweiten  
Freitag im Monat**  
10.00–13.00 Uhr

8

55



### Frauencafé

In netter und anregender Atmosphäre treffen sich Frauen im Kulturhaus „Taranta Babu“. Reden, Pläne schmieden, lesen, Geschichten schreiben, stricken, Musik hören oder einfach nur gemütlich Tee trinken – alles ist möglich.

**Ort:** Kulturhaus „Taranta Babu“ • Humboldtstraße 44

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc

Tel. 0177/3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

**Kosten:** keine

(Jede bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit)

**Jeden ersten und  
dritten Freitag  
im Monat**  
13.00–18.00 Uhr

50

55

### Internationales Kochen

Frauen aus unterschiedlichen Ländern kommen 1 x wöchentlich zusammen und kochen gemeinsam ein internationales Gericht, welches sie dann zusammen in einer netten Runde zu sich nehmen.

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin

Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

(nur mit Anmeldung)

**Kosten:** 2 €

**Freitags**  
10.00–13.00 Uhr

58

In den Osterferien und Feiertagen findet kein gemeinsames Kochen statt. Änderungen vorbehalten.

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Medienkompetenz

Ein Angebot für Frauen mit Migrationshintergrund. Es bietet die Möglichkeit, sich im Umgang mit sozialen Medien weiterzubilden. Die Teilnehmerinnen werden qualifiziert beraten. Der Schwerpunkt liegt in der Vermittlung von Medienkompetenz in Bereichen wie Internet, Social Media etc.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Infrado e. V. • Gürsel Capanoglu • Tel. (0231) 8 78 09 53  
gcapanoglu@infrado.de • www.infrado.de

**Kosten:** keine

### Freitags

14.30–16.30 Uhr

ab 19.01.2018

14

35



### Reha-Kurs

Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, Entspannungstechniken u. v. m.

**Ort:** Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42

**Anmeldung:** Lebensläufe e. V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13  
lebens-laeufe@gmx.de • www.lebenslaeufe-dortmund.de

**Kosten:** keine (bei ärztlicher Verordnung, ansonsten 2,50 € pro Monat)

### Freitags

10.00–11.00 Uhr

53



### Nähmaschinenführerschein

Der Kurs richtet sich an Nähanfängerinnen, die sich eine Nähmaschine kaufen möchten oder bereits eine besitzen. Es stehen die Bedienung der Nähmaschinen sowie Grundlagen des Nähens auf dem Plan. Praktische Nähübungen zu Nähten und Stüchmöglichkeiten werden durchgeführt. Bitte Nähutensilien und eine Nähmaschine (mit Anleitung!) mitbringen. Kursleitung: Sandra Ricke-Thomas.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 30 €, ermäßigt 26 €

### Freitags

19.00–21.00 Uhr

3 x 120 Min

02.–16.03.2018

51

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Nähmaschinenführerschein

Der Kurs richtet sich an Nähanfängerinnen, die sich eine Nähmaschine kaufen möchten oder bereits eine besitzen. Es stehen die Bedienung der Nähmaschinen sowie Grundlagen des Nähens auf dem Plan. Praktische Nähübungen zu Nähten und Stichmöglichkeiten werden durchgeführt. Bitte Nähutensilien und eine Nähmaschine (mit Anleitung!) mitbringen. Kursleitung: Sandra Ricke-Thomas.

**Ort:** Kulturzentrum balou e.V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e.V. • Tel. (0231) 20 18 66  
[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 30 €, ermäßigt 26 €

### Freitags

19.00–21.00 Uhr

3 x 120 Min

08.–22.06.2018

51

### Tanz- und Bewegungskurs

Körperliche Aktivität, Bewegung von Kopf bis Fuß mit musikalischer und sozialer Interaktion sowie einfache Tanzchoreographien prägen diesen Tanzkurs. Tanzvorkenntnisse sind nicht erforderlich. Erster Termin ist kostenlos.

**Ort:** Turnhalle Oesterholz-Grundschule • Oesterholzstraße 69

**Anmeldung:** Stadtteil-Schule Dortmund e.V. • Gabriele Frohnert  
Tel. (0231) 28 66 25 80 • [gfrohnert@stadtteil-schule.de](mailto:gfrohnert@stadtteil-schule.de)  
[www.stadtteil-schule.de](http://www.stadtteil-schule.de)

**Kosten:** 2 € (erster Termin ist kostenlos)

### Freitags

16.00.–17.30 Uhr

ab 12.01.2018

66



### Freundinnentage – Workshop „Kreatives Gestalten“

Sie planen einen Mädelsstag, einen Junggesellinnenabschied oder ein feines Geburtstagsereignis für eine Freundin? Im balou bekommen Sie ein tolles Programm für einen perfekten Tag. Inhalt: Nähen, Aquarellieren, Zeichnen oder Malen – Dauer: 2–3 Stunden.

**Ort:** Kulturzentrum balou e.V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e.V. • Tel. (0231) 20 18 66  
[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** auf Anfrage (max. 10 Personen)

### Freitag bis Sonntag oder in den Schulferienzeiten

51

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

### **Freundinnentage – Workshop „Akrobatik und Jonglage“**

Sie planen einen Mädelsstag, einen Junggesellinnenabschied oder ein feines Geburtstagsereignis für eine Freundin? Im balou bekommen Sie ein tolles Programm für einen perfekten Tag. Inhalt: Zirkusdisziplinen wie Jonglieren, Scherbenlaufen, Feuer spucken und Trapez-Akrobatik – Dauer: 2 Stunden.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 200 € (max. 15 Personen)

## Turnus/Ausnahme

**Freitag bis Sonntag** 51  
**oder in den  
Schulferienzeiten**

### **Freundinnentage – Workshop „Zeit für mich – Zeit für uns“**

Sie planen einen Mädelsstag, einen Junggesellinnenabschied oder ein feines Geburtstagsereignis für eine Freundin? Im balou bekommen Sie ein tolles Programm für einen perfekten Tag. Inhalt: Yoga-Übungen, geführter Naturspaziergang und/oder Entspannungsübungen – Dauer: 3 Stunden.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 240 € (max. 12 Personen)

**Freitag bis Sonntag** 51  
**oder in den  
Schulferienzeiten**

### **Freundinnentage – Workshop „Lady Dance“**

Sie planen einen Mädelsstag, einen Junggesellinnenabschied oder ein feines Geburtstagsereignis für eine Freundin? Im balou bekommen Sie ein tolles Programm für einen perfekten Tag. Inhalt: Booty-, Chair- und Floormoves  
Dauer: 2 Stunden.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 180 € (max. 10 Personen)

**Freitag bis Sonntag** 51  
**oder in den  
Schulferienzeiten**

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### **Internationaler Frauentreff: „Miteinander reden“**

Ziel ist es die gegenseitige Akzeptanz über die Grenzen von Kultur, Religion und Sprache hinaus zu stärken und den Frauen die Möglichkeit zum Gedankenaustausch zu geben. Die Treffen tragen dazu bei, die eigene Kultur zu reflektieren und andere Kulturen als Bereicherung zu erfahren.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Dietrich-Keuning-Haus • Thekla Bichler • Tel. (0231) 50-2 51 44  
tbichler@stadtdo.de • www.dortmund.de/dkh  
www.facebook.com/DietrichKeuningHaus

**Kosten:** keine

### **Samstags**

16.00–18.00 Uhr

20.01., 17.02.,  
24.03., 21.04.  
und 19.05.2018

14



### **Hormon-Qi Gong für Frauen**

Symptome wie Unruhe, Schlaflosigkeit, Verspannungen, Stimmungsschwankungen können durch hormonelle Umstellungen auftreten und unser Leben negativ beeinflussen. Durch fließende Qi Gong Bewegungen begleitet mit Meridian Massagen und (Klang)Meditation, kann sich Ihr Körper entspannen.

**Ort:** VHS im Balou (Klinkeranbau) • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 42 €

### **Samstags**

11.00–15.00 Uhr

23.06. und  
07.07.2018

68



### **Feministische Gottesdienste**

Ein Gottesdienst nach feministischer Liturgie mit einer thematischen Predigt und offener Mahlfeier.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

**jeden letzten  
Sonntag im Monat  
(außer im Juli)**

11.30–13.00 Uhr

ab 28.01.2018

22



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

### Beratung zur Fort- und Weiterbildung

Beratung zum Bildungsscheck, zur beruflichen Entwicklung, Fachberatung zur Anerkennung eines ausländischen Berufsabschlusses (NRW Förderung), zur Bildungsprämie (Bund), zum Wiedereinstieg in den Beruf, zu Fort- und Weiterbildungsangeboten sowie zum externen Schulabschluss und zur Qualifizierung.

**Ort:** Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. dwf • Kleppingstraße 37 (Berswordthalle)

**Anmeldung:** Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. • Helga Piepenbrink  
Tel. (0231) 95 09 00 07 • [beratung@dwf-do.de](mailto:beratung@dwf-do.de) • [www.dwf-do.de](http://www.dwf-do.de)

**Kosten:** keine

## Turnus/Ausnahme

### Nach Terminvereinbarung

09.00–17.00 Uhr

18



### Abitur nachholen

Beratung von Frauen mit Kindern mit und ohne Berufserfahrung zum Erwerb der Fachhochschulreife oder der allgemeinen Hochschulreife in den Bildungsgängen Abendgymnasium, Kolleg oder Abitur online. Weitere Informationen unter: [www.westfalenkolleg-dortmund.de](http://www.westfalenkolleg-dortmund.de)

**Ort:** Westfalen-Kolleg Dortmund • Rheinische Straße 67

**Anmeldung:** Westfalen-Kolleg Dortmund • Daniel Balzer • Tel. (0231) 13 90 50  
[dbalzer@stadtdo.de](mailto:dbalzer@stadtdo.de) • [www.westfalenkolleg-dortmund.de](http://www.westfalenkolleg-dortmund.de)

**Kosten:** keine

### Täglich

17.00–18.00 Uhr

69



### Radfahrschule für Frauen

Frauen aus der Nordstadt, die das Fahrradfahren lernen möchten, können dies im Fredenbaumpark tun. Das Training leiten ehrenamtliche Fahrradlehrerinnen des ADFC Dortmund. Das Projekt wird aus dem Quartiersfond im Programm „Soziale Stadt NRW, Dortmund Nordstadt“ mit Mitteln des Landes NRW und der Stadt Dortmund gefördert.

**Ort:** Jugendverkehrsschule im Fredenbaumpark (neben dem Big Tipi)

**Anmeldung:** ADFC Dortmund e.V. • Helga Steinmaier • Tel. 0176/48 35 84 88  
[www.adfc-dortmund.de](http://www.adfc-dortmund.de)

**Kosten:** keine (Spende an den ADFC erwünscht)

### 2 x wöchentlich nach Terminvereinbarung nach Absprache

1

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Beratungen und Vorträge „Rund um die Rente“

Optimale Altersvorsorge beginnt damit, die eigenen Rentenansprüche zu kennen. Es wird darüber informiert, welche Zeiten berücksichtigt werden und wie sich z. B. Kindererziehung, Pflegezeiten, Teilzeitbeschäftigungen etc. auf die Rente auswirken.

**Ort:** DRV Westfalen • Auskunfts- und Beratungsstelle • Hoher Wall 5

**Anmeldung:** DRV Westfalen • Kathrin Bohr • Tel. (0231) 20 64 70  
Kathrin.Bohr@drv-westfalen.de • deutsche-rentenversicherung-westfalen.de

**Kosten:** keine

Täglich

19



### Alleinerziehend, aber nicht allein

Persönliche Beratung und Unterstützungsangebote für Alleinerziehende, Umgangsberechtigte und Großeltern.

**Ort:** Haus der sozialen Dienste • IN VIA Dortmund e. V. und SkF Hörde e. V.  
Münsterstr. 59 • 1. Etage

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e.V./SkF Hörde e. V. • Sabrina Beerenberg und  
Katrin Hörnemann • Tel. (0231) 39 54 96 96 • alleinerziehend@skf-hoerde.de  
www.invia-dortmund.de • www.skf-hoerde.de

**Kosten:** keine

Nach Termin-  
vereinbarung

36

65

### Offene Beratung im Übergang von Schule und Beruf

Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren  
– Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf.

**Ort:** IN VIA Dortmund e. V. • Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57  
(4. Etage)

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e. V. • Elisabeth Hasse • Tel. (0231) 98 12 87 17  
e.hasse@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de

**Kosten:** keine

Nach Termin-  
vereinbarung

36





# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- ① **ADFC Dortmund e. V.**  
Graudenzer Str. 11 • 44263 DO • Tel. (0231) 13 66 85 • buero@adfc-dortmund.de  
www.adfc-dortmund.de
- 
- ② **Afrikanisches Frauennetzwerk des Africa Positive e. V.**  
Im Fritz-Henßler-Haus • Geschwister-Scholl-Str. 33–37 • 44135 DO • info@africa-positive.de  
www.africa-positive.de
- 
- ③ **Agentur für Arbeit Dortmund**  
Steinstr. 39 • 44147 DO • www.arbeitsagentur.de
- 
- ④ **Ährenkorn e. V.**  
Kuithanstr. 41 • 44137 DO • Tel. (0231) 9 50 29 93 • aehrenkorn@t-online.de • www.aehrenkorn.de
- 
- ⑤ **Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände**  
Karl-Brühne-Weg 25 • 44287 DO • Tel. (0231) 4 44 04 30 • info@frauenverbaende-dortmund.de  
www.frauenverbaende-dortmund.de
- 
- ⑥ **Arbeitslosenzentrum Dortmund, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt**  
Leopoldstr. 16–20 • 44147 DO • info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de
- 
- ⑦ **ASF-Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Dortmund**  
Tel. 0173/2121812 • ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de
- 
- ⑧ **Auslandsgesellschaft NRW e. V.**  
Steinstr. 48 • 44147 DO • Tel. (0231) 8 38 00 54 • yankova@agnrw.de • www.agnrw.de
- 
- ⑨ **Cinestar Dortmund**  
Steinstr. 44 • 44147 DO • Tel. 0451/7 03 02 00 • Info@CineStar.de  
www.cinestar.de/de/kino/dortmund-cinestar
- 
- ⑩ **DA-SSI-RA-GI**  
Nam Sook Kim-Bücker • namsook.kim@unitybox.de  
(Kontaktmöglichkeiten auch über das Dietrich-Keuning-Haus)
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- ⑪ **Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e. V.**  
Max-Brauer-Allee 126 • 22765 Hamburg • Tel. (040) 38 61 46 37 • hamburg@ak-familienhilfe.de  
www.ak-familienhilfe.de
- 
- ⑫ **DHB-Netzwerk Haushalt**  
Lavendelweg 27 • 44289 DO • Tel. (0231) 5 58 56 14 • d.kischel@dhb-dortmund.de  
www.dhb-dortmund.de
- 
- ⑬ **Dienstleistungszentrum Bildung – Fachbereich Schule der Stadt Dortmund**  
Königswall 25–27 • 44137 DO • Tel. (0231) 50-1 07 47 • dlzb@stadtdo.de  
www.dlzbildung.dortmund.de
- 
- ⑭ **Dietrich-Keuning-Haus**  
Leopoldstr. 50–58 • 44147 DO • Tel. (0231) 50-2 51 45 • dkh@dortmund.de  
www.dortmund.de/dkh • www.facebook.com/DietrichKeuningHaus
- 
- ⑮ **Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft (dffw) e. V.**  
Evinger Platz 17 • 44339 DO • Tel. 0176/64 04 38 34 • info@dffw.de • www.dffw.de
- 
- ⑯ **Dortmunder Herzkissen e. V.**  
Hohe Str. 19 • 44149 DO • Tel. 0178/2 30 19 04 • herzkissen.dortmund@gmail.com  
www.dortmunderherzkissen.de
- 
- ⑰ **Dortmunder Mitternachtsmission e. V.**  
Dudenstr. 2–4 • 44137 DO • Tel. (0231) 14 44 91 • mitternachtsmission@gmx.de  
www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission
- 
- ⑱ **Dortmunder Weiterbildungsforum e. V.**  
Küperstr. 1 • 44135 DO • Tel. (0231) 2 86 14 90 • beratung@dwf-do.de • www.dwf-do.de
- 
- ⑲ **DRV Westfalen**  
Hoher Wall 5 • 44137 DO • Tel. (0231) 20 64 70 • ab-dortmund@drv-westfalen.de
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- ⑳ **ESG Dortmund**  
Eichlinghoferstr. 6 • 44227 DO • Tel. (0231) 12 10 13 • [info@esg-dortmund.de](mailto:info@esg-dortmund.de)
- 
- ㉑ **Ev. Frauenhilfe von Westfalen e. V.**  
Feldmühlenweg 19 • 59494 Soest • Tel. (02921) 37 10 • [info@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:info@frauenhilfe-westfalen.de)
- 
- ㉒ **Evangelische Stadtkirche St. Petri**  
Petrikirchhof 7 • 44137 DO • Tel. (0231) 7 21 41 73 • [buero@stpetrido.de](mailto:buero@stpetrido.de) • [www.stpetridortmund.de](http://www.stpetridortmund.de)
- 
- ㉓ **Evangelisches Bildungswerk Dortmund**  
Schwanenwall 34 • 44135 DO • Tel. (0231) 8 49 44 01 • [bildungswerk@ekddo.de](mailto:bildungswerk@ekddo.de)  
[www.ev-kirche-dortmund.de](http://www.ev-kirche-dortmund.de)
- 
- ㉔ **FFF Frühstückstreffen für Frauen in Deutschland e. V.**  
Tel. 0172/7 93 89 75 • [www.fruehstueckstreffen.de/termineauf-einem-blick.html](http://www.fruehstueckstreffen.de/termineauf-einem-blick.html)
- 
- ㉕ **Frau.Innovation.Wirtschaft – Wirtschaftsförderung Dortmund**  
Ostwall 60 • 44122 DO • Tel. (0231) 50-2 57 47 • [www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de)
- 
- ㉖ **Frauenberatungsstelle Dortmund**  
Märkische Str. 212–218 • 44141 DO • Tel. (0231) 52 10 08  
[frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de) • [www.frauenberatungsstelle-dortmund.de](http://www.frauenberatungsstelle-dortmund.de)
- 
- ㉗ **Frauenhaus Dortmund**  
Postfach 500234 • 44202 DO • Tel. (0231) 7 25 05 70 • [frauen@frauenhaus-dortmund.de](mailto:frauen@frauenhaus-dortmund.de)  
[www.frauenhaus-dortmund.de](http://www.frauenhaus-dortmund.de)
- 
- ㉘ **Frauenreferat der EKvW, Villigst**  
Iserlohner Str. 25 • 58239 Schwerte • Tel. (02304) 75 52 30 • [info@kircheundgesellschaft.de](mailto:info@kircheundgesellschaft.de)
- 
- ㉙ **Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V.**  
Kirchfeldstr. 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0231) 34 17 09 • [nrw@frauenselbsthilfe.de](mailto:nrw@frauenselbsthilfe.de)  
[www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html)
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- 30 **Frauzentrum Huckarde**  
Arthur-Beringer-Str. 42 • 44369 DO • Tel. (0231) 17 72 88 10  
h.huste@frauzentrum-huckarde.de • www.frauzentrum-huckarde.de
- 
- 31 **Fritz-Henßler-Haus**  
Geschwister-Scholl-Str. 33–37 • 44135 DO • Tel. (0231) 50-2 34 61 • bweber@stadt.do.de  
www.fhh.de/ueberuns/ueberuns.html
- 
- 32 **Gleichstellungsbeauftragte des Ev. Kirchenkreises Dortmund**  
Jägerstr. 5 • 44145 DO • Tel. (0231) 8 49 42 63 • gleichstellung@ekkdo.de
- 
- 33 **Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund**  
Friedensplatz 1 • 44122 DO • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de  
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/gruendung
- 
- 34 **Gründerinnenzentrum Dortmund – Wirtschaftsförderung Dortmund**  
Hoher Wall 15 • 44137 DO • Tel. (0231) 50-2 36 50 • gruenderinnenzentrum@stadt.do.de  
www.gruenderinnenzentrum-dortmund.de
- 
- 35 **Infrado e. V.**  
Infrado e. V. • Gürsel Capanoglu • Tel. (0231) 87 80 95 3 • gcapanoglu@infrado.de  
www.infrado.de
- 
- 36 **IN VIA Dortmund e. V.**  
Propsteihof 10 • 44137 DO • Tel. (0231) 1 84 81 38 • info@invia-dortmund.de  
www.invia-dortmund.de
- 
- 37 **Institut für Aus-, Fort- und Weiterbildung, Villigst**  
Iserlohner Str. 25 • 58239 Schwerte • Tel. (02304) 75 51 41 • Institut-afw@institut-afw.de
- 
- 38 **Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW**  
Iserlohner Str. 25 • 58239 Schwerte • Tel. (02304) 75 52 30 • info@kircheundgesellschaft.de
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- 39 Internationales FrauenFilmFestival Dortmund | Köln e. V.**  
Küpperstr. 3 • 44122 DO • Tel. (0231) 50-2 51 62 • [info@frauenfilmfestival.eu](mailto:info@frauenfilmfestival.eu)  
[www.frauenfilmfestival.eu](http://www.frauenfilmfestival.eu)
- 
- 40 Jugendamt der Stadt Dortmund**  
Ostwall 64 • 44135 DO • [jugendamt@dortmund.de](mailto:jugendamt@dortmund.de) • [jugendamt.dortmund.de](http://jugendamt.dortmund.de)
- 
- 41 Kfd (Katholische Frauengemeinschaft Deutschland) Stadtverband Dortmund**  
Propsteihof 10 • 44137 DO
- 
- 42 Klinikum Dortmund, Frauenklinik**  
Beurhausstr. 40 • 44137 DO • Tel. (0231) 95 32 14 80 • [petra.hartjen@klinikumdo.de](mailto:petra.hartjen@klinikumdo.de)  
[www.klinikumdo.de](http://www.klinikumdo.de)
- 
- 43 Klüngel-Stammtisch Dortmund**  
Tel. (0231) 3 79 75 06 • [info@kluengeln-in-dortmund.de](mailto:info@kluengeln-in-dortmund.de) • [www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)
- 
- 44 KOBIseminare**  
Adlerstr. 83 • 44137 DO • Tel. (0231) 53 45 25-0 • [info@kobi.de](mailto:info@kobi.de) • [www.kobi.de](http://www.kobi.de)
- 
- 45 Kompetenzzentrum Frau und Beruf Westfälisches Ruhrgebiet**  
Ostwall 60 • 44122 DO • Tel. (0231) 50-2 26 08 • [competentia@stadtdo.de](mailto:competentia@stadtdo.de)  
[www.competentia.nrw.de/Westfaelisches\\_Ruhrgebiet](http://www.competentia.nrw.de/Westfaelisches_Ruhrgebiet)
- 
- 46 Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.**  
Kronenburgallee 2 • 44141 DO • Tel. (0231) 1 08 77 77-0 • [kas-westfalen@kas.de](mailto:kas-westfalen@kas.de)  
[www.kas.de/westfalen](http://www.kas.de/westfalen)
- 
- 47 Konzerthaus Dortmund**  
Brückstr. 21 • 44135 DO • Tel. (0231) 22 69 62 00 • [info@konzerthaus-dortmund.de](mailto:info@konzerthaus-dortmund.de)  
[www.konzerthaus-dortmund.de](http://www.konzerthaus-dortmund.de)
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- ④8 **Koordinierungsstelle "nordwärts" der Stadt Dortmund**  
Betenstr. 19 • 44122 DO • Tel. (0231) 50-2 68 80 • nordwaerts@dortmund.de  
www.nordwaerts.dortmund.de
- 
- ④9 **Kulturbüro der Stadt Dortmund**  
Kampstr. 6 • 44137 DO • Tel. (0231) 50-2 51 70 • kulturbuero@dortmund.de  
www.kulturbuero.dortmund.de
- 
- ⑤0 **Kulturhaus „Taranta Babu“**  
Humboldstr. 44 • 44137 DO • Tel. (0231) 14 16 89 • verein@tarantababu.de • www.tarantababu.de
- 
- ⑤1 **Kulturzentrum balou e. V.**  
Oberdorfstr. 23 • 44309 DO • Tel. (0231) 20 18 66 • www.balou-dortmund.de  
post@balou-dortmund.de
- 
- ⑤2 **Lateinamerikanische Frauengruppe**  
Patricia Gloria Hohlsiepe • p.hohlsiepe@iae.ping.de
- 
- ⑤3 **Lebensläufe e. V.**  
Lütgendortmunder Hellweg 102 • 44388 DO • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de  
www.lebenslaeufe-dortmund.de
- 
- ⑤4 **Lib'ELLEn Dortmund**  
Karl-Marx-Str. 9 • 44141 DO • Tel. (0231) 55 11 10 • m.ingendorf@ish.de
- 
- ⑤5 **Migrantinnenverein Dortmund e. V.**  
Leopoldstr. 50-58 • 44147 DO
- 
- ⑤6 **Mütterzentrum Dortmund e. V.**  
Hospitalstr. 6 • Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de  
www.muetterzentrum-dortmund.de
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- 57 **Plan B Event Company**  
Geiseltagestr. 120 • 81545 München • Tel. (089) 65 12 99 30 • info@planb-event.com  
www.ebike-festival.org
- 
- 58 **Planerladen e. V.**  
Rückertstr. 28 • 44147 DO • Tel. (0231) 82 83 62 info@planerladen.de • www.planerladen.de
- 
- 59 **PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste**  
Hakenstr. 13 • 44139 DO • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • www.psg-paderborn.de
- 
- 60 **Referat Ökumene, Kirchenkreis Dortmund**  
Jägerstr. 5 • 44145 DO • Tel. (0231) 8 49 45 37 • oekumene@ekkd.de
- 
- 61 **SkF Dortmund e. V.**  
Joachimstr. 2 • 44147 DO • Tel. (0231) 8 61 08 50 • bv@skm-dortmund.de • www.ksd-dortmund.de
- 
- 62 **SKM Dortmund e. V.**  
Propsteihof 10 • 44137 DO • Tel. (0231) 1 84 81 17 • info@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de
- 
- 63 **SOM Sekretariat und Office Management**  
Viktoriastr. 38 • 44135 DO • Tel. 0173/4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de  
www.som-dortmund.de
- 
- 64 **Sophia e. V.**  
Tel. 0176/22 83 64 69 • info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de
- 
- 65 **Sozialdienst kath. Frauen Dortmund-Hörde e. V.**  
Niederhofener Str. 52 • 44263 DO • Tel. (0231) 42 57 99 60 • mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de  
und smolen@skf-hoerde.de • www.skf-hoerde.de
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- 66 **Stadtteil-Schule Dortmund e. V. / SC STS Asteria Dortmund**  
Oesterholzstr. 118–120 • 44145 DO • Tel. (0231) 28 66 25 80 • info@stadtteil-schule.de  
www.stadtteil-schule.de
- 
- 67 **Verbraucherzentrale in Dortmund**  
Reinoldistr. 7–9 • 44135 DO • Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw  
www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund
- 
- 68 **VHS Dortmund**  
Hansastr. 2–4 • 44137 DO • vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de
- 
- 69 **Westfalen-Kolleg Dortmund**  
Rheinische Str. 67 • 44137 DO • Tel. (0231) 13 90 50 • wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de  
www.westfalenkolleg-dortmund.de
- 
- 70 **Westfälisches Schulmuseum**  
An der Wasserburg 1 • 44379 DO • Tel. (0231) 61 30 95 • schulmuseum@stadtdo.de  
www.schulmuseum.dortmund.de
- 
- 71 **Wichern KulturOrt**  
Stollenstr. 36 • 44145 DO • Tel. (0231) 8 63 09 83 • info@wichern.net • www.wichern.net
- 
- 72 **Wilhelm-Hansmann-Haus**  
Märkische Str. 21 • 44141 DO • Tel. (0231) 50-2 33 57 • whh@stadtdo.de • www.whh.dortmund.de
- 
- 73 **Zonta-Club Dortmund**  
jutta.isphording@t-online.de • Tel. (0231) 77 04 15  
www.zonta-dortmund.de
- 
- 74 **Zonta Club Dortmund Phoenix**  
Am Flinsbach 27 • 44229 DO • britta@bracht.net • www.zonta-dortmund-phoenix.de
-



# Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an [FT\\_online@stadtdo.de](mailto:FT_online@stadtdo.de) oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

**Redaktionsschluss** für die Druckausgabe der FrauenTermine 2. Halbjahr 2018 ist der **30. April 2018**.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion

## Meine Termine:

Tag	Titel	Seite

# Impressum

## **Herausgeberin**

Stadt Dortmund  
Gleichstellungsbüro  
Friedensplatz 1  
44122 Dortmund

## **Redaktion**

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Sandra Jenning

## **Foto**

Agentur für Arbeit Dortmund

## **Konzept und Gestaltung**

Dortmund-Agentur

## **Druck**

Brasse & Nolte Ruhrstadt Medien GmbH & Co. KG – 12/2017

## **Erscheinungsweise**

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter/-innen. Für die Richtigkeit der von Veranstalter/-innen eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort „Interessierte Dortmunderin“ an [gleichstellungsbuero@dortmund.de](mailto:gleichstellungsbuero@dortmund.de).