

DORTMUND ÜBERRASCHT. DICH.

FrauenTermineDortmund

Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Fahrt Besichtigung **Kurs** Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Vortrag Kurs Workshop Beratung Fahrt **Workshop** Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest **Beratung** Lesung
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Ausstellung** Lesung Film Treffen Aktion
Fest Fahrt Besichtigung **Lesung** Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Film**
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Treffen** Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung
Aktion Fest Führung Fahrt **Fest** Führung Fahrt Besichtigung **Führung** Fahrt Besichtigung
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop **Fahrt** Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung
Führung **Besichtigung** Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

2. Halbjahr 2019

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Friedensplatz 1
44122 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Sandra Jenning

Foto

Agentur für Arbeit Dortmund

Konzept und Gestaltung

Dortmund-Agentur

Druck

Lensing Druck GmbH & Co. KG – 06/2019

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter*innen. Für die Richtigkeit der von Veranstalter*innen eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Inhalt

Seite

Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 2. Halbjahr 2019 (monatlich)	10
Juli	10
August	13
September	16
Oktober	29
November	35
Dezember	49
Regelmäßige Termine	52
Die Veranstalter*innen	77
Mit eigenen Terminen dabei sein	85

Vorwort

Liebe Dortmunderinnen*,

die beeindruckende Vielfalt Dortmunds findet sich in den vorliegenden FrauenTerminenDortmund wieder. Es sind viele spannende Veranstaltungen und inspirierende Aktionen dabei. Dortmunds Frauenszene ist divers, sie ist rege, politisch und in der Stadtgesellschaft sichtbar!

Viele Frauen prägen mit ihren Talenten und ihrem Wirken die Stadt. So z. B. Sabine Loos, Hauptgeschäftsführerin der Westfalenhallen Dortmund GmbH – ihr ist in dieser Ausgabe das Frauenportrait gewidmet (siehe Seite 5). Persönlich kennen lernen können Sie Frau Loos am 15. Oktober im Rahmen der Reihe „Dortmunderinnen stellen sich vor“ (siehe Seite 34).



Ullrich Sierau

Ullrich Sierau, Oberbürgermeister

Neu im Programm: „Butler, Butch, Beyoncé“. Der neue Feminismus ist jünger und politisch engagierter denn je, Feminismus darf auch Spaß machen! Die neue Reihe blickt hinter Mode und popkulturelle Phänomene und holt die Protagonist*innen des politisch engagierten, jungen Feminismus zu Lesungen, Diskussionen und Konzerten ins Schauspielhaus Dortmund (siehe Seite 24 und Seite 43)

Das zweite Halbjahr verspricht, spannend zu werden! Wir danken allen Veranstaltenden, die dies mit ihren Angeboten ermöglichen.

Wir möchten alle Dortmunderinnen* zum Stöbern einladen – sicherlich ist auch für Sie etwas dabei!

Seien Sie neugierig!



Maresa Feldmann

Maresa Feldmann, Gleichstellungsbeauftragte

Frauenportrait Dortmund

In jedem Veranstaltungskalender stellen wir Ihnen eine Frauenpersönlichkeit des öffentlichen Lebens vor, die mit ihrem Engagement und in ihrer Funktion etwas Besonderes für Dortmund leistet. In dieser Ausgabe ist es:

Sabine Loos (Hauptgeschäftsführerin der Westfalahallen Unternehmensgruppe GmbH)



Sabine Loos wurde im Jahr 1960 in Koblenz geboren. Nach dem Studium in Berlin verbrachte sie die ersten Berufsjahre als Beraterin in Hamburg. Im April 1991 begann Sabine Loos bei der Koelnmesse GmbH, wo sie als Referentin und Projektleiterin das Messegeschäft in allen Facetten kennen lernte. 2004 übernahm sie eine Geschäftsbereichsleitung bei der Koelnmesse.

Seit Sommer 2011 ist Sabine Loos Hauptgeschäftsführerin der Westfalahallen Unternehmensgruppe GmbH. Sie engagiert sich in ihrer heutigen Funktion für den Tourismus und die Kultur in der Region, indem sie u. a. Mitglied im Vorstand von DORTMUND*tourismus* sowie in der Gesellschafterversammlung der Konzerthaus Dortmund GmbH ist. Sie ist in zahlreichen regionalen und überregionalen Gremien aktiv, unter anderem bei der IHK, dem Initiativkreis Ruhr und dem Unternehmensverband

Östliches Ruhrgebiet. Sabine Loos engagiert sich ehrenamtlich für die „Dortmunder Tafel“. In Initiativen wie „She means business“ und „She means mentoring“ setzt sie sich darüber hinaus für die Förderung und Gleichstellung von Frauen in der Eventbranche ein.

Am Dienstag, den 15. Oktober 2019 können die Teilnehmerinnen der Veranstaltung „Dortmunderinnen stellen sich vor“ mehr über Sabine Loos erfahren. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros wird sie einen Einblick in ihren Alltag als Hauptgeschäftsführerin der Westfalahallen Unternehmensgruppe GmbH geben (siehe Seite 34).

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Juli						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

September						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Oktober						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

November						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Wichtige Internationale

Frauen- und Mädchentage:

Weltmädchentag • 11.10.2019

Internationaler Gedenktag gegen

Gewalt an Frauen • 25.11.2019

Feiertage

Tag der Deutschen Einheit 03.10.2019

Allerheiligen 01.11.2019

1. Weihnachtstag 25.12.2019

2. Weihnachtstag 26.12.2019

Ferien

Sommer: 15.07.–27.08.2019

Herbst: 14.10.–26.10.2019

Weihnachten: 23.12.2019–06.01.2020

Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

Internationaler Gedenktag gegen Gewalt an Frauen • 25. November 2019

Jährlich mahnt der Internationale Gedenktag: „Nein! Zu Gewalt an Frauen“. An diesem Tag werden solidarisch die blauen Terre Des Femmes-Fahnen am Rathaus gehisst und über das Ausmaß der Bedrohung sowie Hilfen für Betroffene informiert.

Unterjährige Vernetzungs- und Kooperationsaktivitäten finden z. B. mit „Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor“, „Dortmunderinnen stellen sich vor“, „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“ und der „Jahresabschlussfeier des Gleichstellungsbüros“ statt.

Weitere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen, Aktionen und Aktivitäten entnehmen Sie bitte diesem monatlichen Veranstaltungskalender ab Seite 11.

Ausblick auf den Terminkalender 2020

Internationaler Frauentag im Rathaus • 8. März 2020

Ein breites Spektrum informativer Foren zum Austausch von Frau zu Frau in Kooperation mit Dortmunder Frauenverbänden und Organisationen, Initiativen und Gruppen.

FrauenKinoAbend • 9. März 2020

Freundinnen, Kolleginnen, Mütter und Töchter u.v.m. kommen, um gemeinsam einen aktuellen Frauenfilm anzusehen und unter Frauen zu genießen. Der Film steht ab etwa Ende November 2019 fest.

Equal Pay Day • Aktionen am 17. März 2020

Das Dortmunder Aktionsbündnis plant zum Equal Pay Day spannende Informations- und Mitmachangebote.

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. 71) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 77.

Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

 **Vortrag/Lesung/Film**

 **Beratung**

 **Kurs/Workshop**

 **Treffen/Aktion/Fest**

 **Fahrt/Exkursion**

 **Sonstiges**

 **Barrierefrei**

 **Nicht barrierefrei**

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: www.frauentermine.dortmund.de

Einzelne Termine

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 04.07.– Fr 05.07.2019 11.00–21.00 Uhr	Vielfalt lieben – Dorstfeld leben Zweitägiges Demokratie-Festival in Dorstfeld mit Kinder- und Familienprogramm, Mitmachaktionen, Informationsständen sowie einem vielfältigen Kultur- und Bühnenprogramm. Ort: Wilhelmplatz Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	58 
Fr. 05.07.2019 20.00–22.00 Uhr	Grottenehrlich – Comedy Hildegart Scholten Hildegart spielt nicht. Hildegart ist. Hildegart Scholten ist im Bereich Kabarett und Comedy der Jakobsweg der Authentizität. Unperfekt enthüllt sich eine Seele, die an Gefühlsfülle und Kommunikationsvermögen ihresgleichen sucht. Unbeschreiblich lustig! Ort: Wichern Kulturzentrum • Stollenstraße 36 Anmeldung: Wichern Kulturzentrum • Tel. (0231) 8 63 09 83 • info@wichern.net www.wichern.net Kosten: 15 € Vorverkauf, 17 € Abendkasse	76 
Sa 06.07.2019 10.00–12.00 Uhr	Gewusst warum – Strom, eine spannende Sache Der Workshop im KITZ.do richtet sich an Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern (ab 5 Jahren) experimentieren wollen. Was leitet Strom? Wie bringe ich eine Lampe zum Leuchten? Kann ich Strom hören? Diese und andere Fragen werden gemeinsam untersucht. Ort: Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do Rheinlanddamm 201 • (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich) Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • www.kitzdo.de (Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage) Kosten: 15 € pro Mutter/Vater/Elternpaar + 5 € je Kind	44 

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Sa 06.07.2019 15.00–18.00 Uhr	<p>Ess-Störungen- (K)ein Thema bei Lesben!?</p> <p>Gestörtes Essverhalten ist bedingt durch Schlankeits – und Schönheitswahn vor allem bei Mädchen und Frauen weit verbreitet. Nach einem Überblick über Erscheinungsformen und Therapieansätze wird über die Frage „Gilt das auch für lesbische Frauen?“ diskutiert. Referentin: Dr.Silvia Uhle, psychologische Psychotherapeutin aus Münster.</p> <p>Ort: Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a</p> <p>Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper • Tel. (0231) 98 22 14 40 info@lebedo.de • www.lebedo.de</p> <p>Anmeldungsschluss: 28.06.2019</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	6 
Sa 06.07.2019 19.30–21.30 Uhr	<p>Kinderwunschinfoveranstaltung für Lesben</p> <p>Diese Veranstaltung der Beratungsstelle LEBEDO findet in Kooperation mit dem Leiter der niederländischen Kinderwunschlinik Nij Geertgen bei LEBEDO statt. Marc Scheijven gibt u.a. Informationen zur Klinik und ihrer Entwicklung, Behandlungsmöglichkeiten und deren Kosten und beantwortet Fragen.</p> <p>Ort: Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a</p> <p>Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet • Tel. (0231) 98 22 14 40 sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de</p> <p>Anmeldungsschluss: 28.06.2019</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	6 43 
Di 09.07.2019 19.00–21.30 Uhr	<p>Besuch beim Frauenzentrum-Huckarde 1980 e. V.</p> <p>Der Klüngel-Stammtisch Dortmund ist zu Gast beim Frauenzentrum Huckarde (www.frauenzentrum-huckarde.de). Hier lernen Sie dessen umfangreiches Bildungs- und Dienstleistungsangebot für den Menschen kennen.</p> <p>Ort: Frauenzentrum-Huckarde 1980 e.V. • Arthur-Beringerstraße 42</p> <p>Anmeldung: Der Link zur Anmeldung wird rechtzeitig auf der Homepage bekannt gegeben.</p> <p>Kosten: 4 € (Umlage)</p>	45 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 15.07. – Deine Zeit – Dortmund der Ferienprojekt

Do 18.07.2019

10.00–16.00 Uhr

In der ersten Woche der Sommerferien geht es um Stärken und Vorlieben.

Hier haben Mädchen Zeit, sich um ihr eigenes Wohlfühl zu kümmern und die Seele baumeln zu lassen. Es werden neben ausreichender Zeit zum Chillen auch unterschiedliche Aktivitäten für die Mädchen angeboten.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 3 € (2,50 € für Mitglieder) pro Tag

56



Mo 22.07. – Film ab – Videofilmprojekt für Mädchen

Do 25.07.2019

11.00–14.00 Uhr

Ein Videofilmprojekt startet in der zweiten Woche der Sommerferien.

Die Teilnehmerinnen ab 10 Jahren bestimmen die künstlerischen und thematischen Inhalte bei der Produktion eines kurzen Videoclips mit.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: 3 € (Für Mitglieder 2,50 €)

56



Do 25.07.2019 Einführung für ehrenamtliche Betreuer*innen

18.00–19.30 Uhr

Es werden Grundzüge des Betreuungsrechts, Rechte und Pflichten einer Betreuung, betreuungsgerichtliche Genehmigungen und Einzelfragen geklärt.

Ort: Katholisches Centrum • Propsteihof 10 • 1. Etage

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

64



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 25.07.2019 **Schulden im Alter** 64
 17.00–18.30 Uhr Altersarmut und Verschuldung bei den über 60- und über 70-Jährigen nehmen stark zu. Immer mehr Senior*innen haben Probleme, ihre Rechnungen zu bezahlen. Niedrige Renteneinkünfte und steigende Lebenshaltungskosten sind häufig die Ursache. Es werden Wege aus der Schuldenfalle aufgezeigt.
Ort: SKM Dortmund e.V. • Propstehof 10
Anmeldung: SKM Dortmund e.V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 1 84 81 17 skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de
Kosten: kostenfrei



Fr 26.07.2019 **Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders** 3
 9.30–14.30 Uhr Den ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Frauen werben nicht anders, oftmals werden ihre Bewerbungen anders gewertet.
Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20
Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de www.alz-dortmund.de
Kosten: kostenfrei



Sa 03.08.2019 **„Musici Medici“ – Benefizkonzert** 79
 18.00–20.00 Uhr „Musici Medici“, das bekannte Ärzte-Kammerorchester aus der Berliner Charité, gastiert erstmalig für Zonta in Dortmund. Die zehn Musiker*innen, ergänzt durch Cembalo und Solo-Instrumente, begeistern mit Werken von Barock bis Tango, von Telemann bis Astor Piazzolla.
Ort: Patrokluskirche • Patroklusweg 19
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei, Spenden erwünscht



August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 10.08.2019

8.00–19.00 Uhr

Tagesausflug nach Den Haag

Den Haag ist die einzige Großstadt der Niederlande, die direkt am Meer liegt. Kaum eine andere Stadt in Holland hat so viele Sehenswürdigkeiten wie Den Haag. In dieser Hinsicht nimmt die königliche Stadt am Meer europaweit eine führende Position ein. Kommen Sie mit und lernen Sie sie kennen!

Ort: Treffpunkt wird später mitgeteilt.

Anmeldung: Sophia e. V. • Duygu Yalcin • info@sophia-plattform.de
www.sophia-plattform.de

Kosten: Fahrtkosten/Selbstverpflegung

66



Di 13.08.2019

19.00–21.30 Uhr

Mitbring-Picknick

Bei dem traditionellen Mitbring-Picknick können Sie sich über eine große Vielfalt, einen regen Austausch und viel Zeit zum Netzwerken freuen.

Ort: Der Ort wird auf der Homepage rechtzeitig bekannt gegeben.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

45



Fr 16.08.2019

17.00–20.00 Uhr

Gregorianisches Choralsingen

Der Workshop gibt Interessierten die Gelegenheit, die Grundlagen dieses ältesten Gesangs der Kirchen zu erarbeiten und in den Klang der Psalmworte und Hymnen einzutauchen. Der Workshop ist offen für Interessierte mit Chorerfahrung.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

Anmeldeschluss: 09.08.2019

Kosten: 15 €/12 €

26



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 23.08.2019

18.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Monika Greve, 1. Vorsitzende des Vereins „Freundeskreis Westfalenpark e.V.“ gibt Einblicke in ihre Arbeit und informiert über die Aufgaben, Ziele und die lokale Bedeutung des Vereins.

Ort: Restaurant im Stadtbezirk Innenstadt Ost – wird auf der Homepage bekannt gegeben

Anmeldung: ASF - Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Dortmund
Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com
www.asf-dortmund.de

Anmeldeschluss: 16.08.2019

Kosten: kostenfrei (Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen)

4

So 25.08.2019

15.00–18.00 Uhr

LEBEDO-Regenbogenfamilientreffen

Regenbogenfamilien-Treff in Dortmund: Vierteljährliche Treffen für Regenbogen- und Queerfamilien, alleinstehende und alleinerziehende Lesben, Bi-Frauen, Trans*, Inter* mit und ohne Kinderwunsch. Ein Treff zum Austausch und zum Vernetzen in gemütlicher und entspannter Atmosphäre.

Ort: In Dortmund, den Ort bitte bei Katharina Sonnet unter sonnet@lebedo.de erfragen.

Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet • Tel. (0231) 98 22 14 40
sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de

Anmeldeschluss: 21.08.2019

Kosten: kostenfrei, Spende erwünscht

6



August/September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 30.08.2019
9.00–18.30 Uhr

„Dortmunderinnen unterwegs“ meets „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“

Unter dem Titel „Dortmunderinnen unterwegs“ organisiert das Gleichstellungsbüro Netzwerkfahrten für Dortmunderinnen. Zudem gibt es das Veranstaltungsformat „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“, da Dortmund eine große Bandbreite an Frauenverbänden aufweist, die es zu entdecken gibt. Dieses Mal geht es nach Münster. Die Regionalgruppe Dortmund des Deutschen Juristinnenbundes stellt sich während der Fahrt vor und gibt Einblicke in ihre Tätigkeitsfelder. In Münster wird der Verfassungsgerichtshof besucht, es besteht die Gelegenheit zu einem Gespräch mit der Präsidentin des Verfassungsgerichtshofs, Frau Dr. Brandts. Für den Nachmittag ist eine Münsteraner Stadtführung mit dem Titel „Weibsbilder – Frauenportraits“ geplant. Es bleibt Zeit für eigene Erkundungen.

Ort: Vor dem Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: 15 € (inkl. Busfahrt und Führung durch das Oberverwaltungsgericht sowie die Stadtführung)

13
34



So 01.09.2019
11.00–16.00 Uhr

5 Jahre KITA Abenteuerland in Huckarde

Spiel- und Bewegungsfest für Jung und Alt im Stadtbezirk Huckarde.

Ort: KITA Abenteuerland • Fuchteystraße 6

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

31



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 02.09.2019 **Pilgerweg zum ökumenischen Schöpfungstag**
 14.00–18.30 Uhr Die Wanderung startet um 14.00 Uhr am Torhaus des Rombergparkes. Unterbrochen von einigen spirituellen Impulsen führt der Wanderweg nach Wellinghofen, wo die Teilnehmerinnen nach einer Station in der Kath. Kirche Hl. Geist von den kfd- Frauen zum Kaffeetrinken erwartet werden. Den Abschluss bildet eine Führung mit Impuls in der alten evangelischen Kirche.
Ort: Torhaus am Rombergpark
Anmeldung: kfd • Thea Jörissen • Tel. (0231) 75 69 36
Kosten: 3 € für das Kaffee trinken

42



Do 05.09.2019 **Familienfinanzen**
 17.00–18.30 Uhr Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig: Viele Familien müssen genau rechnen, um mit ihrem Budget hinzukommen. Es werden Tipps zur Budgetplanung, zur Regulierung noch offener Rechnungen gegeben und Ihre Fragen rund um Ihre Familienfinanzen beantwortet.
Ort: SKM Dortmund e.V. • Propsteihof 10
Anmeldung: SKM Dortmund e.V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 1 84 81 17
 skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de
Kosten: kostenfrei

64



Do 05.09.– **FAIR FRIENDS**
So 08.09.2019 Deutschlands größte Nachhaltigkeitsmesse - Die FAIR FRIENDS zeigt aus
 10.00–18.00 Uhr nahezu allen Lebensbereichen die bunte Vielfalt der Nachhaltigkeit und lädt zum Informieren, Shoppen und Diskutieren ein. Lassen Sie sich inspirieren.
 (Fachtag: 05.09.2019, Publikumstage: 06.–08.09.2019)
Ort: Messe Dortmund GmbH • Rheinlanddamm 200
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: 9,50 € (Ermäßigungen möglich)

53



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 05.09.2019 **Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung**
18.00–19.30 Uhr Rechtzeitig vorsorgen – Leben selbst bestimmen. Durch die Ausstellung einer Vorsorgevollmacht kann man selbst bestimmen, wer die eigenen Angelegenheiten regeln darf, wenn man selbst dazu nicht mehr in der Lage ist. Sie erhalten Informationen & Tipps rund um die Erstellung einer Vorsorgevollmacht und einer Betreuungsverfügung.
Ort: Katholisches Centrum • Propsteihof 10 • 1. Etage
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei

64



Sa. 07.09.– **Huckarder Bürgerfest**
So. 08.09.2019
14.00–20.00 Uhr Als Kooperationspartner des Vereins Huckarde für Huckarde e.V. veranstaltet das Frauenzentrum Huckarde ein zweitägiges Bürgerfest auf dem Marktplatz in Huckarde mit Musik, Tanz, Wettbewerben, Trödel und natürlich Essen und Trinken.
Ort: Huckarder Bürgerste • Marktplatz Huckarde
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei

38



Sa 07.09.2019 **Patriachale Gewalt**
15.00–17.00 Uhr Diese Aufklärungs- und Präventionsveranstaltung zu Praktiken patriarchaler Gewalt an Mädchen, Frauen und lesbischen Frauen ist eine Kooperationsveranstaltung von TERRE DES FEMMES e.V., der Städtegruppe Dortmund und der Beratungsstelle LEBEDO.
Die Referentinnen sind Mitarbeiterinnen der jeweiligen Organisationen.
Ort: Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a
Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper • Tel. (0231) 98 22 14 40
info@lebedo.de • www.lebedo.de
Anmeldeschluss: 30.08.2019
Kosten: Spende erwünscht

6
70



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 09.09.2019

18.00–20.00
Uhr

Heilkräuterführung

In dem Heilkräutergarten der Heilpflanzenschule PhytAro lassen sich Pflanzen und Bäume wunderbar erkunden. Auf 800 qm² wurde mit viel Liebe ein Garten des Wissens und Erlebens von Heilpflanzen angelegt. Hier finden Sie nach Anwendungsgebieten eingeteilt über 200 Pflanzen und Kräuter von A–Z.

Ort: PhytAro – Heilpflanzenschule Dortmund • Im Karrenberg 56

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

66



Mo 09.09.2019

18.30–21.30
Uhr

Führen durch Persönlichkeit und Charisma

Andere Menschen zu überzeugen und zu begeistern, gelingt am besten durch Ihre authentische und glaubwürdige Persönlichkeit. Kurz: mit Charisma! Wie Sie Ihr charismatisches Potenzial und Ihre Persönlichkeit zur Geltung bringen, erfahren Sie im interaktiven DONNA-Vortrag.

Ort: Der Ort wird auf der Homepage rechtzeitig bekannt gegeben.

Anmeldung: DONNA Unternehmerinnen Netzwerk e. V. • Beate Fleck
Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de • www.donna-netz.de

Kosten: 35 € (inkl. Imbiss, Sektempfang und Getränke)

10
17

Di 10.09.2019

16.30–18.00
Uhr

Loverboy-Methode – erkennen & verhindern

Loverboys spielen Mädchen eine Liebesbeziehung vor, manipulieren sie und treiben sie in die Prostitution. Diese Form der sexuellen Ausbeutung trifft Mädchen aller gesellschaftlichen Schichten. TERRE DES FEMMES möchte über Vorgehen, Ausmaß, Folgen und Prävention informieren und diskutieren.

Ort: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83

Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Maren Willke
Tel. (0231) 58 69 38 72 • mwillke@stadtteil-schule.de

Kosten: kostenfrei, Spenden erwünscht

7



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 10.09.2019 Betriebsbesichtigung im Maßatelier Konni Lach

19.00–21.30 Uhr Der Klüngel-Stammtisch ist zu Gast im Maßatelier der Schneidermeisterin Konni Lach in Dortmund-Hombruch (www.konnilach.de). Sie können sich darauf freuen, einen Einblick in die Arbeit der Damen-Maßschneiderei zu erhalten.

Ort: Maßatelier Konni Lach • Kuntzestraße 75

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 4 € (Umlage)

45



Fr 13.09.– Geschlechtergerechtigkeit – Informationen, Beratung und Leckereien
Fr 27.09.2019

10.00–13.00 Uhr Mit dem Thema „Geschlechtergerechtigkeit“ will die Verbraucherzentrale im Rahmen der Fairen Woche zeigen, welchen Beitrag Frauen und Mädchen zu einer nachhaltigen Entwicklung leisten können, vor welchen Herausforderungen sie oftmals stehen und welche Ansätze der Faire Handel verfolgt, um das Menschenrecht der Geschlechtergerechtigkeit zu fördern. So hilft der Faire Handel Frauen, ökonomisch unabhängiger zu werden (z. B. durch Fortbildungen oder durch die Gewährung von Krediten und Landrechten) und verbietet Diskriminierung sowie sexuelle Belästigung und Ausbeutung.

Ort: Reinoldstraße 7–9

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

71



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 14.09.2019 **Ein Frauenlabyrinth für Dortmund**

15.00–18.00 Uhr

Hier findet ein theoretisch praktischer Workshop statt. Ihnen wird der Sinn und Zweck eines Frauenlabyrinths mit Hilfe von Skizzierungen auf dem Papier (insbesondere der Weg des Lebens, ein Ort der Meditation, Treffpunktmöglichkeiten) aufgezeigt. Es ist geplant, ein nicht-ständiges Labyrinth auf dem Schildplätzchen vor dem Café zu zeichnen. Es werden dafür Kreide und/oder Tannenzapfen verwendet.

Ort: Café Aufbruch • Hintere Schildstraße 18

Anmeldung: Frauengruppe Courage Dortmund • Christine Hinrichsen (Tel. 0157) 74 32 54 66 • lilanelke@gmx.de

Anmeldeschluss: 10.09.2019

Kosten: kostenfrei/Material wird gestellt (wenn möglich: Bleistift und Rechenpapier mitbringen)

29

Sa 14.09.2019 **Gewusst warum – Magnete, echt anziehend**

10.00–12.00 Uhr

Der Workshop im KITZ.do richtet sich an Eltern mit Kindern ab 5 Jahren, die gemeinsam experimentieren wollen. Was ist magnetisch? Geht die magnetische Kraft durch Papier? Wie funktioniert ein Kompass? Diese und andere Fragen werden gemeinsam untersucht.

Ort: Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • www.kitzdo.de (Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage)

Kosten: 15 € pro Mutter/Vater/Elternpaar + 5 € je Kind

44



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 15.09.2019

15.00 Uhr

Kinoreihe „Weltsichten“

Die Kinoreihe „Weltsichten“ fördert den kulturellen Austausch und richtet sich an Frauen mit und ohne Migrationshintergrund. Der Filmtitel lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Weitere Informationen ab dem 01.07.2019 unter: www.KinoWeltsichten.dortmund.de

Ort: Kino im Dortmunder U • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

18

34

39

66



Di 17.09.2019

19.30–21.30 Uhr

Neue Formen der Stressbewältigung

Hier lernen Sie etwas über den aktuellen Stand Ihres persönlichen Stresslevels und Erkenntnisse der Neuro-Forschung kennen. Ute Ongsiek-Uhrmeister aus Herne wird zu diesem Thema referieren.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus
Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

Kosten: 10 €

65



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 18.09.2019
19.30 Uhr

Heroes – Ein Psychodrama aus der Illegalität im Rahmen des Roma-Kultur-Festivals „Djelem Djelem“

Österreich: Eine junge Romni, eine Türkin und eine Kolumbianerin sitzen gemeinsam in U-Haft. Sie sollen aus unterschiedlichen Gründen abgeschoben werden.

Allen dreien ist gemein, dass sie aus machistischen Gesellschaftsstrukturen kommen - Repression war ihr Alltag. Sie sind alleine als Frau geflüchtet, wurden von Schleppern mitgenommen und glaubten an ein besseres Leben in Österreich.

Die Polizei macht ihnen ein Angebot. Aber ist das nur ein Trick?
Weitere Infos ab Sommer 2019 auf www.depotdortmund.de.

Ort: Theater im Depot • Immermannstraße 29

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

11



Do 19.09.–
Fr 20.09.2019
9.30–14.30 Uhr

OpenOffice – Textverarbeitung

Um Bewerbungsunterlagen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung unbedingt erforderlich. Dazu benötigt man ein Textprogramm wie Open Office. Open Office ist eine kostenlose und gute Alternative zu MS-Word. Der Kurs bietet Übungen am Beispiel von Lebensläufen/Anschriften an.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16-20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

3



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 19.09.2019

20.00–21.30 Uhr

Butler, Butch, Beyoncé – Feminismus der Gegenwart

Der neue Feminismus ist jünger und politisch engagierter denn je: Junge Frauen rund um die Welt machen in Presse, Blogs, sozialen Medien oder bei Auftritten auf ihre Überzeugungen aufmerksam und verleihen dem altgedienten Kampfbegriff neue Relevanz: Er ist nicht mehr nur Diskurs, Feminismus darf auch Spaß machen! Grund genug, dem Feminismus auf den Zahn zu fühlen. Die Diskursreihe blickt hinter Mode und popkulturelle Phänomene und holt die Protagonist*innen des politisch engagierten, jungen Feminismus zu Lesungen, Diskussionen und Konzerten ins Schauspielhaus Dortmund: Um mit Beats und Argumenten die Grundfesten des Patriarchats zu erschüttern! Konkrete Informationen zum Termin ab September 2019 auf www.frauentermine.dortmund.de

Ort: Institut im Theater Dortmund • Theaterkarree 1–3

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

34
35
69



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 20.09.2019
9.30–17.00 Uhr

Geschlecht. Politik. Partizipation. – NRW auf dem Weg zur Parität Dortmundenerinnen unterwegs nach Bochum

Mehrere Institutionen laden ein zur Veranstaltung „NRW auf dem Weg zur Parität“ – u. a. auch das Dortmunder Gleichstellungsbüro, welches den Besuch der Veranstaltung mit dem Format „Dortmunderinnen unterwegs“ verbindet und die Anfahrt aus Dortmund organisiert. Die Veranstaltung widmet sich der Frage, wie – 100 Jahre nach Einführung des Frauenwahlrechts – die politische Teilhabe von Frauen in NRW verbessert werden kann. Welche Stellschrauben können bewegt werden, welche Best-Practice-Modelle gibt es, um Parität auf den verschiedenen politischen Ebenen zu erreichen?

Ort: Abfahrt Bus: 9.30 Uhr auf dem Friedensplatz vor dem Dortmunder Rathaus (Veranstaltung in der Ruhruniversität Bochum) • Universitätsstraße 150

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

12
22
34
48
60
61
72



**Sa 21.09.–
So 22.09.2019**
10.00–15.00 Uhr

Mädchen Stärken

Der Kurs richtet sich an Mädchen von 7 bis 10 Jahren. Hier werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungstricks geübt.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn Frau Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de

Kosten: 45 € (36 € für Mitglieder*innen)

56



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 22.09.2019 Tanzmeditation und heilsames Singen

14.00–18.00 Uhr

Zu diesem Termin findet eine Tanzmeditation mit heilsamen Singen unter der Führung von Chadigah Kissel, Tanzpädagogin und Meditationslehrerin aus Bonn und Konny Kurzmann für den Gesang aus Herdecke statt.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

Kosten: 25 €

26



So 22.09.2019 Frauen- und Kinderflohmarkt

10.00-14.00 Uhr

Am Sonntag, den 22. September 2019, findet von 10.00–14.00 Uhr der beliebte Flohmarkt statt. Es kann Kinder- und Frauenbekleidung angeboten bzw. gekauft werden.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

51



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 24.09.2019 **Interkulturelle Kompetenz in der Beratung von qualifizierten Frauen mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung**

13.30–16.30 Uhr

Migrantinnen und Frauen mit Fluchterfahrung, die eine qualifizierte Berufstätigkeit anstreben, müssen oft große Hürden überwinden, um sich am Arbeitsmarkt zu behaupten. Für einen erfolgreichen (Wieder-)Einstieg benötigen sie vielfach Unterstützung. Hier ist die interkulturelle Kompetenz von Berater*innen gefordert. Wie kann eine ressourcenorientierte Beratung aussehen, wenn die Klientinnen aus einem völlig anderen kulturellen Umfeld kommen, wenn ihre Bildungsgänge wenig bekannt sind und berufliche Erfahrungen sich stark von hiesigen Erfahrungen unterscheiden? Wie können Stereotype abgebaut und Missverständnisse minimiert werden? Diese Fragen werden im Workshop mit Expert*innen und Praktiker*innen aus Unternehmen und Beratungseinrichtungen diskutiert. Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der Talenttage Ruhr und richtet sich an Arbeitsmarktakteure*innen und Multiplikator*innen.

Ort: Rathaus • Friedensplatz 1

Anmeldung: Grone Bildungszentren NRW GmbH • Tel. (0231) 58 44 49 93 24 a.appelhans@grone.de • www.permenti.de

Kosten: kostenfrei

18
34
36
54



Mi 25.09.2019 **Frauenpolitischer Gesprächskreis**

18.00 Uhr

Maresa Feldmann, Gleichstellungsbeauftragte und Susanne Hildebrandt, Koordinierungsstelle für Lesben, Schwule und Transidente bei der Stadt Dortmund informieren zum Thema: „Die Kontroverse Gendergerechtigkeit und warum es wichtig ist alle einzubinden“

Ort: Restaurant in der Innenstadt – wird auf der Homepage bekannt gegeben

Anmeldung: ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com www.asf-dortmund.de

Anmeldeschluss: 18.09.2019

Kosten: kostenfrei (Kosten für Verzeehr sind selbst zu tragen)

4

September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 25.09.2019

8.00–10.00 Uhr

Dortmunder Unternehmerinnenfrühstück

In lockerer Atmosphäre tauschen sich Unternehmerinnen aus, vernetzen sich oder finden Kooperationspartnerinnen. Neben Frühstückten unter thematischen Schwerpunkten, finden auch Treffen in Unternehmen statt, die ihre Angebote präsentieren. Zum Septembertermin wird sich die AWO mit ihren familiennahen Dienstleistungen vorstellen.

Ort: AWO • Schwanenwall 44

Anmeldung: Wirtschaftsförderung Dortmund • Barbara Hauenstein
Tel. (0231) 50-2 58 58 • barbara.hauenstein@stadtdo.de
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de

Kosten: 9,50 € (Beitrag zum Frühstück variiert)

77



Do 26.09.2019

18.00–19.00 Uhr

Einblicke in die Arbeit des Frauenhauses

Jedes Jahr werden bis zu 100 Frauen und bis zu 100 Kinder im Frauenhaus aufgenommen. Alle Frauen sind von häuslicher Gewalt betroffen, sei es psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt. In diesem Vortrag wird Ihnen die Arbeit des Frauenhauses vorgestellt.

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenhaus Dortmund • frauen@frauenhaus-dortmund.de
www.frauenhaus-dortmund.de • Anmeldung bis zum 13.09.2019

Kosten: kostenfrei

30



Fr. 27.09.–

So 29.09.2019

Fr 18.00 Uhr–

So 18.00 Uhr

Wochenende auf dem Ponyhof Werl Hilbeck

Mädchen im Alter von 8 bis 15 Jahren sind eingeladen ein Wochenende auf dem romantischen Ponyhof in Werl Hilbeck zu verbringen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn
Frau Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 99 € (79,20 € für Mitglieder*innen)

56



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 01.10.2019 **Vorstellung der Landesbehinderten- und Patient*innenbeauftragten**

15.00–16.30 Uhr Die Landesbehinderten- und Patient*innenbeauftragte, Claudia Middendorf, berichtet über ihre vielfältige Arbeit.

Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Raum 16

Anmeldung: DHB-Netzwerk Haushalt • Tel. (0231) 5 58 56 14

d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

Kosten: 3 €

15



Sa 05.10.2019 **Rote Linien – Selbstverletzendes Verhalten**

15.00–17.00 Uhr Selbstverletzendes Verhalten bei lesbischen, bisexuellen und queeren Frauen kommt häufig vor. Vor allem Mädchen und junge Frauen fügen sich selbst zwanghaft mit Ritzen und Verbrennen oft schwere Verletzungen zu. Wie kommt es zu diesem selbstschädigenden Verhalten und was kann den Betroffenen helfen? Die Referentin ist Ulla Brokemper von der Beratungsstelle LEBEDO.

Ort: Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a

Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper • Tel. (0231) 98 22 14 40
info@lebedo.de • www.lebedo.de

Anmeldeschluss: 27.09.2019

Kosten: kostenfrei

6



Sa 05.10.2019 **A Child of Our Time – Mirga Gražinytė-Tyla**

20.00 Uhr Mit einem Programm der starken Haltungen zweier britischer Meister des 20. Jahrhunderts beginnt Dirigentin Mirga Gražinytė-Tyla ihre Residenz am Konzerthaus Dortmund.

Michael Tippett: »A child of our time« Oratorium für Solisten, Chor und Orchester. Benjamin Britten: Sinfonia da Requiem op. 20

Ort: Konzerthaus Dortmund • Brückstraße 21

Anmeldung: Konzerthaus Dortmund • Ticketing • Tel. (0231) 22 69 62 00
info@konzerthaus-dortmund.de • www.konzerthaus-dortmund.de




Kosten: 29 €–76 €

47



Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 05.10.2019 16.00–18.00 Uhr	Patriarchale Gewalt erkennen und verhindern Schädigende traditionelle Praktiken wie z. B. Zwangsheirat, Ehrverbrechen und Genitalverstümmelung finden durch Migrationsbewegungen auch in Deutschland statt. Die Veranstaltung informiert über Ausprägungen, Motive, Folgen, Verbreitung, rechtliche Aspekte und Präventionsmaßnahmen. Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, die in ihrem Arbeits- sowie Lebensumfeld potentiell und tatsächlich von traditionsbedingter Gewalt betroffenen Mädchen/Frauen begegnen und/oder sich über das Thema informieren wollen. Ort: Café Aufbruch • Hintere Schildstraße 18 Anmeldung: TERRE DES FEMMES e. V. – Städtegruppe Dortmund Simone Kleinert • dortmund@frauenrechte.de • www.tdf-dortmund.jimdofree.com Kosten: kostenfrei	70 
Di 08.10.2019 18.30–21.00 Uhr	Salon der Querdenkerinnen Der Salon greift aktuelle Themen aus Politik, Kultur und Religion auf und beleuchtet sie kritisch unter frauenspezifischen Gesichtspunkten. Erfahrungsaustausch, Reflexion und Diskussion sind wichtige Bestandteile des Salonabends. Das Thema des aktuellen Salons stand zur Drucklegung noch nicht fest. Ort: Reinoldinum • Schwanenwall 34 Anmeldung: Ev. Kirchenkreis Dortmund, Gleichstellungsbeauftragte Anke Steger Tel. 0231 8 49 42 63 • gleichstellung@ekkd.de • www.ev-kirche-dortmund.de Kosten: 10 €	25 
Di 08.10.2019 19.00–21.30 Uhr	Sich selbst gesund führen Ligia Viegas von MyHealth Club wird Ihnen spannende Einblicke in die Gesundheit und Gesundheitsfürsorge geben. (www.my-health-club.de) Ort: AWO Dortmund • Klosterstraße 8-10 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 4 € (Umlage)	45 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 09.10.2019 **Initiative „FRAUEN unternehmen“ lädt ein!**
 17.30–19.00 Uhr Hier werden Unternehmerinnen und die, die es werden wollen zusammen gebracht! Interessierte sind herzlich zum moderierten fachlichen Austausch zu wechselnden Themen und zum Netzwerken eingeladen. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.frauen-unternehmen-initiative.de
Hinweis: Es gibt eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl.
Ort: Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltungen GmbH Kleppingstraße 20
Anmeldung: Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH Julia Kramer • Tel. (0231) 5 56 97 60 • info@frauen-unternehmen-initiative.de www.frauen-unternehmen-initiative.de
Kosten: kostenfrei

32
34



Do 10.10.2019 **„Wenn Eltern plötzlich alt sind ...“**
 19.30–21.00 Uhr Jedes erwachsene Kind kommt irgendwann in diese Situation: Die eigenen Eltern alt werden zu sehen, ist nicht leicht. Die eben noch jungen und fitten Alten sind plötzlich hilfsbedürftig und dabei evtl. unvernünftig. Die Autorin Birgit Lambers liest aus ihrem Buch „Wenn Eltern plötzlich alt sind“, in dem sie Impulse und Strategien zur Situationsbewältigung aufzeigt. Im Rahmen der Lesung kommt die Autorin mit dem Publikum ins Gespräch.
Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei

23
24
26



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 11.10.2019

18.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Simone Kleinert, Koordinatorin der Städtegruppe Dortmund des Mädchen- und Frauenrechtsvereins „TERRE DES FEMMES e.V.“ berichtet über Aktivitäten, Aktionen und die vielfältigen Arbeitsbereiche der Städtegruppe.

Ort: Restaurant im Stadtbezirk Hörde – wird auf der Homepage bekannt gegeben

Anmeldung: ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen
Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com
www.asf-dortmund.de

Anmeldeschluss: 04.10.2019

Kosten: kostenfrei (Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen)

4

Fr 11.10.2019

16.00–19.00 Uhr

Popcorn meets Girlpower – Filmevent „Embrace“ zum Mädchentag mit dem ehemaligen Top-Model: Kera Deiss (Kera Rachel Cook)

Etwa 50 % aller jungen Mädchen zwischen 5 und 12 Jahren wollen abnehmen. Und ähnlich viele normalgewichtige Frauen denken, sie seien zu dick. Warum ist das so? Der Film „Embrace“ geht der Frage auf den Grund: Warum finden wir (jungen) Frauen unsere Körper grundsätzlich unzureichend? Woher kommt der Selbsthass und der unbedingte Wille, immer etwas ändern zu müssen? Embrace ist ein starker, nachdenklicher aber auch zu Tränen rührender Film, der den Finger in die Wunden so vieler (junger) Frauen legt. Es geht um Schönheitsideale und wie wir unter ihnen leiden, bzw. unseren gesamten Alltag von ihnen diktieren lassen. Eingeladen zum Filmevent sind Mädchen ab 12 Jahren. Es gibt Popcorn zum Film. Kera Deiss, 2011 eines von Heidis „Girls“, wird im Anschluss an den Film über ihre Erfahrungen bei Heidi Klum und zum Thema Bodyshaming berichten.

Ort: Schauburg • Brückstraße 66

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

18

34

39



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 12.10.2019 **Pflege-Make-up-Workshop-50 plus**

10.00–14.00 Uhr Die Haut richtig zu pflegen und das passende Make-up aufzulegen ist nicht immer leicht. Was ist richtig? Welche Pflege braucht meine Haut? Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie Ihre Haut richtig pflegen und auf einfache Weise bestimmte Gesichtspartien hervorheben und betonen können.

Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther SchütZ • Tel. (0231) 50-2 47 27
 eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 21 €

73



Mo 14.10.– **Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt**

Do 17.10.2019
und
Mo 21.10.–
Do 24.10.2019
 10.00–16.00 Uhr In den beiden Wochen der Herbstferien geht es um deine Stärken und Vorlieben. Hier haben Mädchen Zeit, sich um ihr eigenes Wohlfühl zu kümmern und die Seele baumeln zu lassen. Es werden neben ausreichender Zeit zum Chillen auch unterschiedliche Aktivitäten für die Mädchen angeboten.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn
 Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
 www.psg-paderborn.de

Kosten: 3 € (2,50 € für Mitglieder*innen)

56



Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 15.10.2019
17.00–19.30 Uhr

Dortmunder stellen sich vor: Sabine Loos, Hauptgeschäftsführerin der Westfalen Unternehmensgruppe GmbH

Sabine Loos ist eine von nur zwei Hauptgeschäftsführerinnen, die es an Deutschen Messen gibt. Ihr Aufgabenspektrum ist enorm – so gehören zu der Westfalenhallen Unternehmensgruppe GmbH die Messe, das Kongresszentrum und die Westfalenhalle. Sabine Loos leitet die Westfalenhallen Unternehmensgruppe GmbH seit 2011 mit beachtlichem Erfolg! 2017 lag der Jahresumsatz erstmals bei mehr als 50 Millionen Euro! Neben den vielfältigen Verantwortlichkeiten als Hauptgeschäftsführerin setzt sie sich mit Initiativen wie „She means business“ für die Förderung und Gleichstellung von Frauen in der Eventbranche ein. Interessierte Frauen sind eingeladen, in einem moderierten Gespräch mehr über Sabine Loos zu erfahren. Sie wird berichten, wie ihr beruflicher Werdegang aussah, wie sie ihre Arbeit als Hauptgeschäftsführerin erlebt, was ihre Ziele sind und was ihr im gesellschaftspolitischen Wirken wichtig ist. Zudem besteht die Möglichkeit, das Gelände der Westfalenhallen Unternehmensgruppe zu besichtigen.

Ort: Kongress Dortmund • Rheinlanddamm 200

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

34
74



Do 17.10.2019
17.30–19.00 Uhr

Die Frauenberatungsstelle stellt sich vor

Die Frauenberatungsstelle lädt interessierte Bürger*innen dazu ein, die Einrichtung sowie Angebote und Arbeitsweisen kennenzulernen. Hierbei stellen die Mitarbeiterinnen in einem Vortrag die Beratungsschwerpunkte häusliche und sexualisierte Gewalt vor.

Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

27



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 18.10.2019 **Gregorianisches Choralsingen**
 17.00–20.00 Uhr Der Workshop gibt Interessierten die Gelegenheit, die Grundlagen dieses ältesten Gesangs der Kirchen zu erarbeiten und in den Klang der Psalmworte und Hymnen einzutauchen. Der Workshop ist offen für Interessierte mit Chorerfahrung.
Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)
Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
 buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de
Anmeldeschluss: 11.10.2019
Kosten: 15 €/12 €

26



So 20.10.2019 **Kinoreihe „Weltsichten“**
 15.00 Uhr Die Kinoreihe „Weltsichten“ fördert den kulturellen Austausch und richtet sich an Frauen mit und ohne Migrationshintergrund. Der Filmtitel lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Weitere Informationen ab dem 01.07.2019 unter:
 www.KinoWeltsichten.dortmund.de
Ort: Kino im Dortmunder U • Leonie-Reyggers-Terrasse
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei

18

34

39

66



Sa 26.10.2019 **DancingSoul® – Der Tanz der weiblichen Seele**
 10.00–17.15 Uhr Der von Heide-Marie Heimhard entwickelte Ansatz kombiniert den sinnlichen Beckentanz auf der Basis des ägyptischen Raqs Sharqi mit einem modernen weiblichen Bewusstseinsweg.
Ort: DEPOT • Immermannstraße 29
Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de
 www.kobi.de
Kosten: 72 €

46



Oktober/November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 29.10.2019 Kreativitätstechniken und Innovation

18.30–21.30 Uhr Stillstand ist Rückschritt. Als Unternehmerin müssen Sie fortlaufend neue Ideen entwickeln. Doch wie finden Sie neue Ideen und Visionen, um Ihr Business attraktiv zu halten? Im DONNA-Workshop lernen Sie wichtige Kreativitätstechniken für die Entwicklung von Unternehmen und Organisationen.

Ort: Der Ort wird auf der Homepage rechtzeitig bekannt gegeben.

Anmeldung: DONNA Unternehmerinnen Netzwerk e. V. • Beate Fleck
Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de • www.donna-netz.de

Kosten: 35 € (inkl. Imbiss, Sektempfang und Getränke)

17

Sa 02.11.2019 Licht aus, Spot an

9.30–16.30 Uhr In diesem Kurs wird einmal ganz genau hingeschaut. Es wird sich auf die Aufmerksamkeit, den Spot, auf das eigene Innere gerichtet. So nutzen Sie Ihre Chance, manche vergessenen, verschütteten oder gar verdrängten Anteile Ihrer eigenen Identität wiederzuentdecken.

Ort: VHS Dortmund • Kampstraße 47

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 32,80 €

73



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 02.11.2019 Häusliche Gewalt – bis hin zum Femizid

16.00–18.00 Uhr

Jedes Jahr meldet die Polizei in Deutschland an die 100.000 Fälle häuslicher Gewalt gegen Frauen durch ihre eigenen (Ex-)Partner. Die Zahl der Tötungsversuche und erfolgten Tötungen (Femizide) in allen Schichten der Gesellschaft geht in die Hunderte. Durch diesen Vortrag möchte TERRE DES FEMMES auf die Form der Menschenrechtsverletzung aufmerksam machen. Weiter werden Unterstützungsmöglichkeiten und Lösungsansätze bezüglich häuslicher Gewalt in Dortmund angeboten.

Ort: Café Aufbruch • Hintere Schildstraße 18

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund

Simone Kleinert • dortmund@frauenrechte.de

www.tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: kostenfrei, Spenden erwünscht

70

**Mo 04.11.2019 Frauenpolitischer Gesprächskreis**

18.00 Uhr

Welche Rolle spielen Frauen in rechtsextremen Gruppierungen? Randerscheinung oder Führungsposition? – und welche Antworten kann/muss die Gesellschaft darauf finden? Ausführungen von Anna Spaenhoff, B.A. Politikwissenschaftlerin

Ort: Restaurant in der Innenstadt – wird auf der Homepage bekannt gegeben

Anmeldung: ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen

Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com

www.asf-dortmund.de

Anmeldeschluss: 28.10.2019

Kosten: kostenfrei, Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen.

4

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 07.11.2019 **Frauen&Kino – von Dortmund bis Hollywood**

17.00–19.00 Uhr

Das Internationale FrauenFilmFestival Dortmund | Köln lädt ein zu einem Besuch in seinem Filmarchiv, in dem so einige Schätze verborgen liegen. Dr. Maxa Zoller, Festivaldirektorin, freut sich ihre Besucher*innen auf eine persönliche Reise durch diese ganz besondere Filmgeschichte mitzunehmen.

Ort: Internationales FrauenFilmFestival Dortmund | Köln c/o Kulturbüro Dortmund Küpferstraße 3

Anmeldung: Internationales FrauenFilmFestival Dortmund | Köln
Christian Liemke • Tel. (0231) 50-2 51 62 • info@frauenfilmfestival.eu
www.frauenfilmfestival.eu

Kosten: kostenfrei

39



Fr 08.11.2019 **Prostitution – Einstieg & Folgen**

19.00–21.15 Uhr

Die 45 Min. ZDF-Doku „Bordell Deutschland“ zeigt das erschreckende Ausmaß der Prostitution in Deutschland auf. Nach der Filmvorführung informiert & diskutiert TERRE DES FEMMES über den Einstieg, über körperliche & seelische Folgen sowie über staatliche/gesellschaftliche Strukturen von Prostitution. Nach der Filmvorführung wird eine Überlebende ihre Geschichte erzählen. Natürlich findet sich im Anschluss daran Zeit für Fragen und Diskussion. Weitere Experten*innen wurden angefragt.

Ort: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83


Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Maren Willke
Tel. (0231) 58 69 38 72 • mwillke@stadtteil-schule.de

Kosten: kostenfrei, Spenden erwünscht

7
70



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Sa 09.11.2019 19.30–21.30 Uhr</p>	<p>Kinderwunschinfoveranstaltung für Lesben Diese Veranstaltung der Beratungsstelle LEBEDO findet in Kooperation mit dem Leiter der niederländischen Kinderwunschklinik Nij Geertgen bei LEBEDO statt. Marc Scheijven gibt u.a. Informationen zur Klinik und ihrer Entwicklung, Behandlungsmöglichkeiten und deren Kosten und beantwortet Fragen. Ort: Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet • Tel. (0231) 98 22 14 40 sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de Anmeldeschluss: 01.11.2019 Kosten: kostenfrei</p>	<p>6 43 </p>
<p>So 10.11.2019 11.00–12.30 Uhr</p>	<p>Bachata für Frauen-Workshop Eigentlich als Paartanz gedacht, werden die Frauen hier ganz unter sich sein, um sich frei ausprobieren zu können. Dieser Kurs bietet einen Einblick in verschiedene Schrittkombinationen, Bewegungsabläufe und Figuren der unterschiedlichen Stile dieses wundervollen Tanzes. Ort: DEPOT • Immermannstraße 29 Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de www.kobi.de Kosten: 16 €</p>	<p>46 </p>
<p>Di 12.11.2019 16.00–18.30 Uhr</p>	<p>Frauenfest des kfd Stadtverbandes Dortmund Das Frauenfest beginnt mit einem Gottesdienst in der Propsteikirche. Anschließend findet in den Propsteigemeinderäumen ein Vortrag zum Thema „Wieviel ist genug?“ statt, über den sich im Anschluss ausgetauscht werden kann. Im Gottesdienst wird eine Kollekte für das Nordstadtdosenprojekt gehalten. Ort: Propsteikirche • Propsteihof 3 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>42 </p>

November

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Di 12.11.2019 15.00–16.30 Uhr	Vorstellung Christliches Jugenddorf Die Gesamtleitung des CJD NRW Nord, Tanja Leufen, wird über das Christliche Jugenddorf referieren. Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Raum 16 Anmeldung: DHB-Netzwerk Haushalt • Tel. (0231) 5 58 56 14 d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de Kosten: 3 €	15 
Di 12.11.2019 19.00–21.30 Uhr	Simone Waesenberg zum Thema „Bindung“ Simone Waesenberg wird einen Einblick in ihre Arbeitswelt geben und aufzeigen, inwieweit das Thema „Bindung“ jede*n von uns persönlich betrifft und wie sehr sie*er – völlig unabhängig von der jeweiligen Profession – täglich davon betroffen sind. (https://therapie-leben-leben.de/) Ort: AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 4 € (Umlage)	45 
Mi 13.11.2019 17.00–19.00 Uhr	Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor: Isolde Parussel, Leiterin des Hoesch-Museums Seit Sommer 2018 hat das Museum mit der Historikerin Isolde Parussel eine Frau an der Spitze. Hoesch, Eisen und Stahl – Das ist untrennbar mit der Dortmunder Geschichte verbunden. Seit 2005 begleitet das Museum den Strukturwandel. An diesem ist auch Frau Parussel seit Beginn ihrer berufl. Laufbahn interessiert – so hat sie sich schon in ihrer Magisterarbeit mit der Industriegeschichte der Region auseinandergesetzt. Auch kulturelle Vielfalt ist ihr wichtig – hier plant sie das Thema verstärkt in Sonderausstellungen einzubringen. Interessierte Frauen sind eingeladen das Museum zu erkunden und im Gespräch mit Isolde Parussel mehr über ihren Werdegang und ihre facettenreichen Aufgaben zu erfahren. Ort: Hoesch-Museum • Eberhardstraße 2 Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de Kosten: kostenfrei	34 37 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 14.11.2019 Verbraucherinsolvenz – Ein Allheilmittel?

17.00–18.30 Uhr

Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Es werden Wege aus der Schuldenfalle, Strategien zum Schuldenabbau und den Ablauf einer Privatinsolvenz aufgezeigt.

Ort: SKM Dortmund e.V. • Propsteihof 10

Anmeldung: SKM Dortmund e.V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 1 84 81 17
skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

64



Sa 16.11.2019 Gewusst warum – Arbeiten mit Holz

10.00–12.00 Uhr

Der Workshop im KITZ.do richtet sich an Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern (ab 8 Jahren) sägen und werken wollen. Es werden kleine Werkstücke gefertigt und mit nach Hause genommen.

Ort: Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • www.kitzdo.de
(Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage)

Kosten: 15 € pro Mutter/Vater/Elternpaar + 5 € je Kind

44



So 17.11.2019 Kinoreihe „Weltsichten“

15.00 Uhr

Die Kinoreihe „Weltsichten“ fördert den kulturellen Austausch und richtet sich an Frauen mit und ohne Migrationshintergrund. Der Filmtitel lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Weitere Informationen ab dem 01.07.2019 unter: www.KinoWeltsichten.dortmund.de

Ort: Kino im Dortmunder U • Leonie-Reyggers-Terrasse

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

18

34

39

66



November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 19.11.2019

19.00 Uhr

Elisabeth Schmitz: Solidarisch mit den Juden – kritisch mit ihrer Kirche

Elisabeth Schmitz (1893-1977) ist die lange unbekannt geliebene Berliner Studienrätin, die im „Dritten Reich“ ihre Bekennende Kirche zur Solidarität mit den Juden aufrütteln wollte. Sie schrieb nicht nur bedeutende Briefe an die Kirchenmänner Barth und Gollwitzer, sondern ist die Verfasserin der Denkschrift von 1935/36 „Zur Lage der deutschen Nichtarier“ – eines der bedeutendsten Dokumente des Protests auf ev. Seite gegen die Judenverfolgung. Sibylle Biermann-Rau porträtiert das Leben und Wirken von Elisabeth Schmitz. Auch ihre Gespräche mit Pfarrerin i.R. Dietgard Meyer – ehemalige Schülerin und spätere Freundin von Schmitz – fließen mit ein.

Ort: Reinoldinum • Schwanenwall 34

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

5

24

26

33

34

62

73



Di 19.11.2019

19.30–21.30 Uhr

Psychologie im Alltag

Schwierige Situationen verstehen, die Persönlichkeit entwickeln - Eine humorvolle Pannenhilfe für ein harmonisches Leben wird Ihnen von Dr. Torsten Reters aus Schwerte angeboten.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus
Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

Kosten: 10 €

65



Do 21.11.2019

18.00–19.30 Uhr

Einführung für ehrenamtliche Betreuer*innen

Es werden Grundzüge des Betreuungsrechts, Rechte und Pflichten einer Betreuung, betreuungsgerichtliche Genehmigungen und Einzelfragen geklärt.

Ort: Katholisches Centrum • Propsteihof 10 • 1. Etage

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

63



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 21.11.2019 Butler, Butch, Beyoncé – Feminismus der Gegenwart

20.00–21.30 Uhr

Der neue Feminismus ist jünger und politisch engagierter denn je: Junge Frauen rund um die Welt machen in Presse, Blogs, sozialen Medien oder bei Auftritten auf ihre Überzeugungen aufmerksam und verleihen dem altgedienten Kampfbegriff neue Relevanz: Er ist nicht mehr nur Diskurs, Feminismus darf auch Spaß machen! Grund genug, dem Feminismus auf den Zahn zu fühlen. Die Diskursreihe blickt hinter Mode und popkulturelle Phänomene und holt die Protagonist*innen des politisch engagierten, jungen Feminismus zu Lesungen, Diskussionen und Konzerten ins Schauspielhaus Dortmund: Um mit Beats und Argumenten die Grundfesten des Patriarchats zu erschüttern! Konkrete Informationen zum Termin ab September 2019 auf www.frauentermine.dortmund.de
Ort: Institut im Theater Dortmund • Theaterkarree 1–3
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de
Kosten: kostenfrei

34
35
69**Do 21.11.2019 Informationsveranstaltung zu Verbraucher*innenthemen für ehrenamtlich Tätige in der Arbeit mit geflüchteten Menschen**

17.00–19.15 Uhr

Im Rahmen des Projektes „Get In! Integration geflüchteter Menschen in den Konsumalltag“ erhalten Sie Informationen zu verbraucherrechtlichen Themen, die für Sie bei der Arbeit mit geflüchteten Menschen relevant sein könnten sowie einen kurzen Überblick über unsere Beratungsangebote.
Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9
Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Laura Ziel
 Tel. (0231) 72 09 17 30 • laura.ziel@verbraucherzentrale.de
www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund
Kosten: kostenfrei/Es handelt sich um ein Angebot des Ministeriums für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes NRW

71



November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 22.11.2019

18.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Barbara Wenzel, Leiterin des Projektes „PerMenti– Perspektiven für qualifizierte geflüchtete Frauen“ – und Dr. Monika Goldmann berichten von ihren Erfahrungen, Erfolgen und Rückschlägen und erläutern die gesellschaftliche Relevanz dieses Projektes.

Ort: Restaurant im Stadtbezirk Huckarde – wird auf der Homepage bekannt gegeben

Anmeldung: ASF - Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen
Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com
www.asf-dortmund.de

Anmeldeschluss: 15.11.2019

Kosten: kostenfrei (Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen)

4

So 24.11.2019

15.00–18.00 Uhr

LEBEDO-Regenbogenfamilientreffen

Regenbogenfamilien-Treff in Dortmund: Vierteljährliche Treffen für Regenbogen- und Queerfamilien, alleinstehende und alleinerziehende Lesben, Bi-Frauen, Trans*, Inter* mit und ohne Kinderwunsch. Ein Treff zum Austausch und zum Vernetzen in gemütlicher und entspannter Atmosphäre.

Ort: In Dortmund, den Ort bitte bei Katharina Sonnet unter sonnet@lebedo.de erfragen.

Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet • Tel. (0231) 98 22 14 40
sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de

Anmeldeschluss: 15.11.2019

Kosten: kostenfrei, Spenden erwünscht

6



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 25.11.2019 Griechisches Weihnachtsgebäck

16.00–19.00 Uhr Melomakarona – in Honig getränktes Gebäck. Die Ursprünge reichen bis in die Antike. In der Weihnachtszeit ist es für griechische Christinnen ein Muss. Ein Nachmittag mit Erzählen und Backen.

Ort: Reinoldinum • Schwanenwall 34 • Lehrküche

Anmeldung: Ev. Bildungswerk Dortmund • Beate Lange • Tel. (0231) 8 49 44 01 bildungswerk@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

24



Mo 25.11.2019 Internationaler Gedenktag gegen Gewalt an Frauen – Frei leben – ohne Gewalt

17.00 Uhr

In ganz Deutschland wehen an diesem Tag die leuchtend blauen TERRE DES FEMMES-Fahnen „Nein zu Gewalt an Frauen/Frei leben- ohne Gewalt“ vor Rathäusern und öffentlichen Einrichtungen als Zeichen internationaler Solidarität. Auch Dortmund zeigt Flagge gegen die vielen Facetten der Gewalt an Frauen und setzt ein deutliches Zeichen in Richtung Gesellschaft und Politik, Täter und Betroffene. In diesem Jahr werden die Dortmunder Frauenvereine und -verbände sich auf dem Platz vor der Stadtkirche St. Petri (Westenhellweg) versammeln und mit frauenpolitischen Statements die Öffentlichkeit sowie die Politik auffordern, hinzusehen und zu handeln. Diese Veranstaltung wird musikalisch durch die Schauspielerin und Sängerin Jule Vollmer begleitet. Alle Dortmunder*innen sind herzlich eingeladen dabei zu sein, um mit ihrer Teilnahme ebenfalls ein Zeichen zu setzen.

Ort: Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

24

34



November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 25.11.2019 **Digitale Gewalt gegen junge Frauen und Mädchen – eine Veranstaltung zum internationalen Gedenktag gegen Gewalt an Frauen**

17.45–19.30 Uhr

Digitale Gewalt betrifft insbesondere Mädchen und junge Frauen. Ein Großteil der Kommunikation geschieht im digitalen Raum. Auch Konflikte und Mobbing werden hier ausgetragen. Ob Anschwärzen, Gerüchte verbreiten, Ausgrenzen, Bloßstellen, Veröffentlichung privater Dinge, Beleidigen oder Bedrohen - das Schädigungspotential von verletzendem Online-Verhalten ist enorm gestiegen. Zum Tag gegen Gewalt an Frauen nehmen wir das Phänomen in den Fokus: Wie äußern sich Online-Konflikte und inwieweit sind Mädchen besonders betroffen? Was können Warnzeichen sein und wie können Mädchen bestmöglich begleitet werden? Welche Antwort geben unsere Gesetze hierauf? Referentinnen sind Melanie Kabus (zertifizierte Medientrainerin) und Gesa Stückmann (Rechtsanwältin). Zielgruppen sind Eltern, junge Frauen* sowie Multiplikator*innen.

Ort: Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

24
34



Mo 25.11.2019 **Zonta: Orange Your City**

17.00–00.00 Uhr

Farbe bekennen gegen Gewalt an Frauen. Die Zonta Clubs Dortmund und Dortmund-Phoenix unterstützen die weltweite UN-Aktion „Orange your City“. Setzen Sie mit uns ein sichtbares Zeichen gegen Gewalt an Frauen und illuminiere Sie ein Fenster, Ihre Wohnung, eine Büro-Etage mit orangenem Licht oder strahlen Sie ein ganzes Gebäude orange an.

Ort: In ganz Dortmund werden Sie orange beleuchtete Gebäude wahrnehmen. Weitere Infos: zonta-dortmund.de und zonta-dortmund-phoenix.de

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

78
79



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 26.11.2019 **Engel in Judentum, Christentum und Islam**
 19.30–21.45 Uhr Engel spielen in den drei Buchreligionen eine größere Rolle. Warum sendet Gott Boten? Welche Bedeutung haben Engel? Die Referent*innen Baruch Babaev, Naciye Kamçili-Yildiz und Suanne Schröder-Nowak aus den drei Religionen werden berichten und miteinander ins Gespräch kommen.
Ort: Abu-Bakr-Moschee • Carl-Holtschneider-Straße 8a
Anmeldung: Ev. Bildungswerk Dortmund • Beate Lange
 Tel. (0231) 8 49 44 01 bildungswerk@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de
Kosten: kostenfrei

24



Do 28.11.2019 **Sexualisierte Gewalt – Wie kann ich helfen?**
 17.30–19.00 Uhr An diesem Abend werden Informationen zum Thema sexualisierte Gewalt sowie Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige, Bezugspersonen und Zeuginnen*Zeugen vermittelt. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Kampagne der Frauenberatungsstelle „Dortmund-sagt-nein“ statt. Siehe auch: www.dortmund-sagt-nein.de
Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218
Anmeldung: Frauenberatungsstelle • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de
Kosten: kostenfrei

27



November

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Fr 29.11.2019 9.30–15.30 Uhr	Online-Bewerbung für Frauen Bei vielen Firmen kann Frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig. Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20 Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de www.alz-dortmund.de Kosten: kostenfrei	3 
Fr 29.11.2019 17.00-21.00 Uhr	Jahresabschlussfeier: „Feierabend – Büro 4.0“ – Frauenkabarett Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund und das Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft e.V. (dffw) laden auch in diesem Jahr zur Jahresabschlussfeier ein. „Feierabend - Büro 4.0“ lautet der Titel des Kabarett von Andrea Volk und dieser Titel ist Programm! Die Kabarettistin wird u.a. aus Gleichstellungsperspektive den Büroalltag in Zeiten der Digitalisierung beleuchten. Ort: Rathaus • Friedensplatz 1 Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de Kosten: 10 €	18 34 
Fr 29.11.2019 20.00 Uhr	Im Geheimnis der Liebe Die Dirigentin Mirga Gražinytė-Tyla ist in Dortmund auch singend zu erleben. Zusammen mit dem Geiger Frank Stadler, der Flötistin Vera Klug und dem befreundeten Komponisten Hossam Mahmoud an der Oud führt sie mikrotonale, westlich beeinflusste Vertonungen ägyptischer Gedichte zum Thema Liebe auf. Ort: Konzerthaus Dortmund • Brückstraße 21 Anmeldung: Konzerthaus Dortmund • Ticketing • Tel. (0231) 22 69 62 00 info@konzerthaus-dortmund.de • www.konzerthaus-dortmund.de Kosten: 20 €	47 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 01.12.2019

11.30 Uhr

Adventsgottesdienst

Gottesdienst mit anschließendem Adventskaffee zugunsten der Dortmunder Mitternachtsmission e.V.

Ort: St. Petrikerkirche • Westenhellweg

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

20



Di 10.12.2019

19.00–21.30 Uhr

Weihnachtsklüngeln mit Kaffeeverkostung

Andrea Keßler von pourcoffee erzählt den Teilnehmenden beim stimmungsvollen Jahresausklang von ihrem Unternehmen, welches unter anderem auch vom Dortmunder Wochenmarkt nicht mehr wegzudenken ist (<https://pour-coffe.de/>). Dabei können Sie Ihren köstlichen Kaffee verkosten.

Ort: rent24 • HansasträÙe 95 • 6. Obergeschoss

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 4 € (Umlage)

45



So 15.12.2019

20.00–22.00 Uhr

Vier Hochzeiten und zwei Todesfälle

DAMENBESUCH: Die drei Musicaldarstellerinnen plaudern und singen temporeich aus ihrem Leben, erzählen von ihren Zweifeln und Wünschen und nehmen das Publikum mit auf eine Reise einmal quer durch alle Musikgenres. Ein besonderer Vorweihnachtsgenuss für Freundinnen, Kolleginnen, Mütter und Töchter.

Ort: Wichern Kulturzentrum • Stollenstraße 36

Anmeldung: Wichern Kulturzentrum • Tel. 0231 8 63 09 83 • info@wichern.net
www.wichern.net

Kosten: 15 € Vorverkauf, 17 € Abendkasse

76



Dezember

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 15.12.2019

15.00 Uhr

Kinoreihe „Weltsichten“

Die Kinoreihe „Weltsichten“ fördert den kulturellen Austausch und richtet sich an Frauen mit und ohne Migrationshintergrund. Der Filmtitel lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Weitere Informationen ab dem 01.07.2019 unter: www.KinoWeltsichten.dortmund.de

Ort: Kino im Dortmunder U • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

18

34

39

66



Regelmäßige Termine

Regelmäßige Termine

Vortrag/Lesung

**Jeden letzten
Mittwoch
im Monat**

10.00–11.30 Uhr

Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV

Welche Kosten werden für Miete, Nebenkosten, Heizung und Renovierung übernommen? Was ist zu beachten, wenn ein*e Hilfeempfänger*in umziehen will oder muss?

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

3



**Jeden dritten
Donnerstag
im Monat**

19.30–21.00 Uhr

Themenabend Frauennetzwerk Lib'ELLEN Dortmund

Der monatliche Frauen-Gesprächskreis (ohne Vereins- oder Parteimitgliedschaft) umfasst ein breites Spektrum gesellschaftlicher Themen: Politik, Kultur, Medien, Geschichte, Medizin und Soziales. Besichtigungen und Führungen runden das Angebot ab. Auch Männer sind gern gesehene Gäste.

Ort: Mercure Hotel Dortmund- Zentral • Olpe 2

Anmeldung: Lib'ELLEN Dortmund • Monika Ingendorf • Tel. (0231) 55 11 10
m.ingendorf@ish.de

Kosten: kostenfrei

50



**Jeden dritten
Samstag
im Monat**

16.00 Uhr

Gemütliche Filmnachmittage bei LEBEDO

Jeden dritten Samstagnachmittag im Monat herrscht Kinoatmosphäre bei LEBEDO.

Es werden jeweils zwei Filme vorgestellt, über die dann abgestimmt werden. Nach der Vorführung kann noch in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen über den Film gesprochen werden.

Ort: Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Spende erwünscht

6



Regelmäßige Termine

Verschiedene Termine

9.00–10.30 Uhr

Beginn:
15.08.2019

Weitere Termine:
12.09., 24.10.,
14.11.,
12.12.2019

Teilzeitausbildung – das geht!

Die Informationsveranstaltung richtet sich an interessierte Mütter und Väter, die nach einer Familienphase oder der Pflege von Angehörigen noch eine Ausbildung anstreben. Infos zur Vereinbarkeit von Familie und Ausbildung oder auch Umschulung in Teilzeit, sowie zur Sicherstellung von Kinderbetreuung werden im Rahmen dieser Veranstaltung besprochen.

Ort: Jobcenter Königshof • Raum 5.10 (5. Etage)

Anmeldung: Jobcenter Dortmund • Gabi Herweg-Zaide
Tel. (0231) 8 42 15 72 • jobcenter-dortmund.bca@jobcenter-ge.de
www.jobcenterdortmund.de

Kosten: kostenfrei

41



Beratung

Montags und donnerstags

9.00–12.00 Uhr

und donnerstags

14.00–17.00 Uhr

Offene Sprechstunde

sowie Termine nach Vereinbarung

Persönliche Beratung: Jugendmigrationsdienst

Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben.

Ort: IN VIA Dortmund e. V. – Jugendmigrationsdienst • Katholisches Centrum Propsteihof 10




Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Ursula Kurz • Tel. (0231) 1 84 81 42
info.jmd@invia-dortmund.e.v. • www.invia-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

40



Regelmäßige Termine

<p>Montags, dienstags und donnerstags 9.00–16.00 Uhr</p> <p>Mittwochs und freitags 9.00–14.00 Uhr</p>	<p>Beratung zur Fort- und Weiterbildung Individuelle Beratung zur beruflichen Entwicklung für Erwachsene zu den Themen Wiedereinstieg, Berufsrückkehr, Alleinerziehend, Anerkennung von im Ausland erworbener Abschlüsse, Weiterbildung und staatliche Förderzuschüsse. Beratungen neben Deutsch, auch auf Englisch und Türkisch möglich.</p> <p>Ort: Kleppingstraße 37 (Berswordthalle) Anmeldung: Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. (dwf e. V.) Helga Piepenbrink Tel. (0231) 28 6 14 90 • beratung@dwf-do.de • www.dwf-do.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>21</p> 
<p>Dienstags und donnerstags 9.00–12.00 Uhr 13.00–15.00 Uhr</p> <p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Migrationsberatung Beratung für Migrantinnen und Migranten ab 27 Jahren, die in Dortmund leben.</p> <p>Ort: Deutsches Rotes Kreuz Dortmund e. V. • Beurhausstraße 71 Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e. V. • Tel. (0231) 18 10-0 migrationsberatung@drk-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>14</p> 
<p>Dienstags 14.30–16.30 Uhr</p>	<p>Migrationsberatung Migrant*innen können hier Beratungen über ihre Unterlagen erhalten, die sie nicht verstehen/kennen bzw. werden sie an die zuständigen Stellen weitergeleitet.</p> <p>Ort: Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>59</p> 

Regelmäßige Termine

Dienstags 9.30–11.30 Uhr offene Sprechstunde	Kein Geld für die Energierechnung? Budget- und Rechtsberatung, wenn das Einkommen nicht ausreicht, um die Energierechnung zu bezahlen. Ort: Verbraucherzentrale Dortmund • Reinoldstraße 7–9 Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Claudia Kurz Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund.energiehilfe@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund Kosten: kostenfrei	71 
Dienstags und donnerstags Termine nach Vereinbarung	Anbieter*innenunabhängige Geld- und Altersvorsorgeberatung Zu diesem Termin wird Ihre bisherige Altersvorsorgestrategie bewertet und es werden verschiedene Möglichkeiten der privaten Vorsorge vorgestellt und Vorschläge zur Optimierung gemacht. Ort: Verbraucherzentrale Dortmund • Reinoldstraße 7–9 Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Dana Rittig Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund Kosten: 170 €	71 
Dienstags und donnerstags 13.00–16.00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung	Offene Beratung zu Fragen rund um Bildung Das Dienstleistungszentrum Bildung bietet Beratung zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler*innen, Lehrkräfte und Multiplikator*innen bekommen hier Antworten auf Fragen zu Themen wie Bildungsmöglichkeiten in Dortmund, Schulwechsel, Schulpflicht, nachträgliche Schulabschlüsse, Bildungssystem u. v. m. Ort: Dienstleistungszentrum Bildung • Fachbereich Schule der Stadt Dortmund Königswall 25–27 Anmeldung: Für die offene Sprechstunde ist keine Anmeldung erforderlich. Kosten: kostenfrei	16 

Regelmäßige Termine

Dienstags

14.00–17.00 Uhr

Umweltberatung – persönlich und unabhängig

Woran erkenne ich sicheres und schadstoffarmes Spielzeug? Wie vermeide ich Schadstoffe beim Renovieren? Wie werde ich den Schimmel in der Wohnung wieder los? Welchen Umweltzeichen kann ich vertrauen? Und wie entsorge ich ausgediente Energiesparlampen oder Handys? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen die Umweltberatung – persönlich, per Telefon oder E-Mail.

Ort: Verbraucherzentrale Dortmund • Reinoldstraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Kerstin Ramsauer
Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: kostenfrei

71



Freitags

9.30–15.00 Uhr

Mittwochs

10.00–12.00 Uhr
und

13.00–16.00 Uhr

Sprechstunde: Strom- bzw. Heizkostenrechnung

Die Energiekosten steigen stetig. Beim „Stromspar-Check“ beraten die Energiesparberater*innen des Caritasverbands Haushalte (mit geringem Einkommen kostenlos) zum Energie- und Wassersparen. In der „offenen Sprechstunde“ werden kostenlos Fragen zu Ihrer Strom- oder Heizkostenabrechnung beantwortet.

Ort: Minister-Stein-Allee 5 (über dem Caritas-Haushaltsmarkt)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

9



Regelmäßige Termine

Donnerstags

11.00–14.00 Uhr
Offene
Sprechstunde

sowie
Termine nach
Vereinbarung

Jeden ersten Mittwoch im Monat

10.00–11.30 Uhr
Frühstück für
Alleinerziehende

außer in den
Ferien

Beratung für Alleinerziehende

Persönliche Beratung und professionelle Hilfe für Alleinerziehende (alleinerziehend, getrenntlebend oder geschieden).

Ort: Beratungsstelle für Alleinerziehende • Haus der sozialen Dienste
Münsterstraße 59 (1. Etage)

Anmeldung: Beratungsstelle für Alleinerziehende
Katrin Hörnemann und Sabrina Beerenberg • Tel. (0231) 39 54 96 96
k.hoernemann@invia-dortmund.de • alleinerziehend@skf-hoerde.de
www.invia-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

40
67



Jeden zweiten Donnerstag im Monat

10.00–12.00 Uhr

Krisen rund um die Geburt

Weitaus mehr Frauen als gemeinhin angenommen stürzen rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. Ina Rüschemschmidt vom Verein Schatten und Licht e.V. berät zum Auf und Ab vor und nach der Geburt und hilft betroffenen Müttern, den eigenen Weg zu finden.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V.

Tel. (0231) 14 16 62




buer@muetterzentrum-dortmund.de • www.muetterzentrum-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

51



Regelmäßige Termine

<p>Nach Terminvereinbarung</p> <p>Bürozeiten: Montags bis donnerstags 9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr freitags 9.00–12.30 Uhr</p>	<p>Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahre zum Freiwilligen Sozialen Jahr. Ort: IN VIA Dortmund e. V. - FSJ-Beratung • Katholisches Centrum Propsteihof 10 Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 1 84 81 39 s.omlin@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	40 
<p>Nach Terminvereinbarung</p> <p>Bürozeiten: Montags dienstags donnerstags und freitags 9.30–13.00 Uhr</p>	<p>Jugendmigrationsdienst – Außenstelle Nordstadt Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: IN VIA Dortmund e. V. – Jugendmigrationsdienst Außenstelle Münsterstraße 57 Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Edita Fischbuch Tel. (0231) 98 12 87 18 • info.jmd@invia-dortmund.de www.invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	40 
<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Offene Beratung im Übergang von Schule und Beruf Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren. Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf. Ort: IN VIA Dortmund e. V., Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 (2. Etage) Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. Katrin Hörnemann Tel. (0231) 98 12 87 17 • k.hoernemann@invia-dortmund.de www.invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	40 

Regelmäßige Termine

Täglich

17.00–18.00 Uhr

siehe

Homepage

Abitur nachholen

Beratung von Frauen mit Kindern und/oder Berufserfahrung über den Erwerb der Fachhochschulreife oder allgemeinen Hochschulreife in den Bildungsgängen Abendgymnasium, Kolleg oder Abitur online.

Ort: Westfalen-Kolleg Dortmund • Rheinische Straße 67

Anmeldung: Westfalen-Kolleg Dortmund • Daniel Balzer • Tel. (0231) 13 90 50
wkdo@westfalkolleg-dortmund.de • www.westfalkolleg-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

75



Kurs, Workshop

Montags

17.00–18.30 Uhr

Yoga-Kurs für Frauen

Yoga-Erfahrung ist nicht erforderlich! Der Kurs ist ein Hatha-Yoga-Kurs im Stile des Yoga Vidya. Über achtsame und angenehme Bewegungen lernen die Teilnehmerinnen ihren Körper und seine Grenzen kennen.

Ort: Haus der Vielfalt • Beuthstraße 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Kati Stüdemann • Tel. (0231) 28 67 81 65
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • www.vmdo.de/bildungswerk

Kosten: kostenfrei

8



Montags

17.30–20.00 Uhr

Kunsttherapiegruppe

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.

Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle • Gabriele Dembski • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 13 €/Sitzung plus 25 € Materialgeld/Quartal

27



Regelmäßige Termine

Montags

18.30–20.00 Uhr

10 x
ab dem

09.09.2019

Herz aktiv

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohlthuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

Ort: Robert-Schuman-Berufskolleg • Sporthalle • Sckellstraße 5–7

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50 2 48 36
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 73 €, es handelt sich um einen Präventionskurs

73



Montags

19.15–20.45 Uhr

10 x ab dem
09.09.2019

Präventionskurs Hatha-Yoga für Frauen

Yoga heißt Einheit und Harmonie und hilft Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Teilnehmerinnen üben sanftes, ganzheitliches Hatha-Yoga. Atemübungen, Entspannung, Meditation und Muskelrelaxion runden das Programm ab. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung:

Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn
Frau Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 90 €

56



Jeden Montag

10.00–12.00 Uhr

Sprachspiele

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer aller Nationalitäten, die ihre deutsche Sprache in einer entspannten Atmosphäre aufbauen oder erweitern möchten. Dieses Angebot ersetzt keinen Sprachkurs! Hinweis: Eine Kinderbetreuung während des Angebotes ist möglich.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.
Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de
www.muetterzentrum-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

51



Regelmäßige Termine

Jeden Montag **Kochen und Backen um die Welt**

16.30–18.30 Uhr

außer in
den Ferien

Mädchen ab 8 Jahren kochen und backen jeden Montag Spezialitäten aus fernen Ländern und machen sich mit deren Tischsitten und Kulturen vertraut.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V.
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten:

3 € (2,40 € für Mitglieder)

56



Montags und mittwochs **ZUMBA-Kurs**

19.00–20.00 Uhr

ZUMBA ist Fitness ohne Anstrengung, gemixt mit Partylaune und heißer Musik. Montags und mittwochs finden im Partykeller des Mütterzentrums unter der Anleitung von Kursleiterin Ute Immich ZUMBA-Kurse statt.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.
Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de
www.muetterzentrum-dortmund.de

Kosten: 5 € pro Abend

51



Dienstags **Sprachkurs – Spanisch für Anfänger*innen**

15.00–16.30 Uhr

8 x ab dem
10.09.2019

Hier wird Ihnen Spanischunterricht von einer Muttersprachlerin nach individueller Methode nach den Büchern: Caminos, Anfänger angeboten.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: 32 €, ermäßigt 16 €

3



Regelmäßige Termine

Dienstags

16.30–18.00 Uhr

8 x ab

10.09.2019

Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene

Hier wird Ihnen Spanischunterricht von einer Muttersprachlerin nach individueller Methode nach den Büchern: Caminos, Fortgeschrittene angeboten.

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de

Kosten: 32 €, ermäßigt 16 €

3



Dienstags

18.00–19.30 Uhr

12 x ab dem

03.09.2019

Fitness 50+ für Frauen

Gesundheitsorientiertes Training für die „reife Generation“ mit den Schwerpunkten: Erhaltung der Mobilität im Alter, Kraft und Stabilisation, Rückenfitness und Verbesserung koordinativer Fähigkeiten.

Ort: Bodelschwingh-Grundschule • Sporthalle • Auf dem Kellerkamp 11

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50 2 48 36
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 87,60 €

73



Dienstags und donnerstags

10.00–13.15 Uhr

Sprachkurs für Frauen mit Kinderbetreuung

Die deutsche Sprache erlernen, um das eigene Leben in Deutschland noch besser zu meistern, dabei unterstützt dieses Angebot. Es handelt sich um einen Einsteigerinnenkurs, der auch Alphabetisierung berücksichtigt.

Ort: Haus der Vielfalt • Beuthstraße 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Kati Stüdemann • Tel. (0231) 28 67 81 65
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • www.vmdo.de/bildungswerk

Kosten: kostenfrei

8



Regelmäßige Termine

Jeden Dienstag Einfach lesen!

09.30–11.30 Uhr

Hier wird zusammen gelesen, was schwer verständlich ist: Briefe, Verträge und alles, was die Teilnehmer*innen mitbringen! Auch beim Ausfüllen von Formularen kann geholfen werden. Wer besser lesen und schreiben üben möchte, ist auch herzlich willkommen. Hinweis: Eine Kinderbetreuung während des Angebotes ist möglich.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de

www.muetterzentrum-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

51



Jeden Dienstag #schön, dass du da bist!

16.30–18.30 Uhr

Das kostenlose Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen findet jeden Dienstag statt. Entdeckungstouren durch Dortmund, kochen, backen und kreative Experimente erwarten die Mädchen von 10 bis 14 Jahren.

außer in
den Ferien

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

Kosten: kostenfrei

56



Mittwochs Herz aktiv

10.00–11.00 Uhr

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern.

10 x ab dem
11.09.2019

Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

Ort: VHS Dortmund • Hansastraße 2-4

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50 2 48 36

jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 47,45 €, es handelt sich um einen Präventionskurs

73



Regelmäßige Termine

Mittwochs

17.00–18.30 Uhr

Indischer Tempeltanz

Der indische Tempeltanz gehört zu den traditionellen indischen Tänzen. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmerinnen die Grundschrirte und kleine Tanzabfolgen. Das Kursangebot hält Körper und Seele fit und trägt zur Work-Life-Balance bei.

Ort: Rheinische Straße 76/80

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Kati Stüdemann • Tel. (0231) 28 67 81 65
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • www.vmdo.de/bildungswerk

Kosten: kostenfrei

8



Mittwochs

18.00–19.30 Uhr

Schamanische Wanderung

Sandra Wiesner führt durch eine schamanische Wanderung inkl. Naturbildung, bei der Mutter Erde um Antwort einer individuellen Frage gebeten wird. Im zweiten Treffen wird das Erleben der Antwort reflektiert und in Meditation das Vertrauen in die Übernahme der Natur intensiviert.

Zwei

Termine:

28.08. +

04.09.2019

Ort: Speicher100 • Speicherstraße 100 • Spaziergang in den Fredenbaumpark

Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Maren Willke
Tel. (0231) 58 69 38 72 • mwillke@stadtteil-schule.de

Kosten: 10 €

7



Jeden

Mittwoch

15.00–16.30 Uhr

Offenes Angebot: Säuglingspflege

Das offene Angebot zum Thema „Säuglingspflege“ richtet sich an alle interessierten Mütter und Väter und findet im Seminarraum des Mütterzentrums statt. Hier können Sie alle Fragen stellen, die Sie auf dem Herzen haben.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

51



Regelmäßige Termine

Jeden

Mittwoch

16.30–18.30 Uhr

außer in
den Ferien

Kunstprojekt für Mädchen ab 14 Jahren

Das kostenlose Kunstprojekt für Mädchen und junge Frauen mit und ohne Fluchterfahrungen findet jeden Mittwoch unter der Leitung der Dortmunder Künstlerin Annette Schulz statt. Die Teilnehmerinnen gestalten ihre Welt aus Farben, Formen, Strukturen und lernen grundlegende Techniken kennen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: kostenfrei

56



Donnerstags

9.30–10.30 Uhr

Zumba/Yoga für Frauen

Fit, aktiv und entspannt bleiben für Frauen jeden Alters mit Zumba und Yoga

Ort: Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4

Anmeldung:

Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wiebke Schaper • Tel. (0231) 13 72 02 82 • quartierstreff-concordia@planerladen.de • www.planerladen.de

Kosten: kostenfrei

59



Donnerstags

10 x ab dem
12.09.2019

Herz aktiv

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

Ort: Aplerbecker-Grundschule • Sporthalle • Köln-Berliner Straße 72

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50 2 48 36
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 73 €, es handelt sich um einen Präventionskurs

73



Regelmäßige Termine

Donnerstags

Herz aktiv

9.30–11.00 Uhr
und
11.05–12.05 Uhr

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

10 x ab dem
12.09.2019

Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50 2 48 36
jpothmann@stadt-do.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 1. Zeit 73 €/2. Zeit 47,45 €, es handelt sich um einen Präventionskurs

73



Donnerstags

Herz aktiv

18.30–20.00 Uhr

10 x ab dem
12.09.2019

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36
jpothmann@stadt-do.de • www.vhs.dortmund.de

Kosten: 73 €, es handelt sich um einen Präventionskurs

73



Donnerstags

Frauenkurs im DKH – Alltag, Kinder, Gesundheit

16.00–18.00 Uhr

Der Kurs bietet lebensnahen und arbeitstauglichen Spracherwerb rund um die Themen Alltag, Kinder und Gesundheit.

Ort: Dietrich Keuning Haus • LeopoldstraÙe 50

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Kati Stüdemann • Tel. (0231) 28 67 81 65
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • www.vmdo.de/bildungswerk

Kosten: kostenfrei

8



Regelmäßige Termine

Donnerstags

16.00–18.00 Uhr

Orientalische Kalligraphie

Die Teilnehmenden werden unter fachkundiger Anleitung in die Kunst der orientalischen Schönschrift eingeweiht.

Ort: Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wambeler Straße 4

Anmeldung: Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wiebke Schaper
Tel. (0231) 13 72 02 82 • quartierstreff-concordia@planerladen.de
www.planerladen.de

Kosten: kostenfrei

59



Donnerstags

19.00–21.00 Uhr

Heilungs- und Kraftgesänge

Zu diesem Termin findet ein offenes Singen mit Konny Kurzmann aus Herdecke statt.

11.07., 8.08.,
5.09., 17.10.,
14.11., und
12.12.19

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: 5 €

26



Jeden

Donnerstag

16.30–18.30 Uhr

außer in
den Ferien

Wilde Mädchen

Mädchen ab 8 Jahren erwarten verschiedene „Ich darf bestimmen“ Projekte.

Über die Inhalte und Ideen entscheiden die Mädchen selber. Künstlerische Wiederverwertung von Abfallprodukten, Fantasiereisen sowie freies Spielen, Tee-trinken und Zeit zum Austausch stehen im Zeichen der Donnerstags-nachmittage.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 3 € (2,40 € für Mitglieder)

56



Regelmäßige Termine

Freitags

10.00–11.45 Uhr

Reha-Kurs

Es wird Ihnen ein moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, Entspannungstechniken u.v.m. angeboten.

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42

Anmeldung: Lebensläufe e. V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13
lebens-laeufe@gmx.de • www.lebenslaeufe-dortmund.de

Kosten: 120 € oder Reha-Verordnung

49



Freitags

10.00–12.00 Uhr

Deutsch im Alltag

Hier können Deutschkenntnisse aufgefrischt und vertieft werden, um für alle Situationen im Alltag (einkaufen, Arztbesuche, Gespräche mit Nachbarn etc.) vorbereitet zu sein.

Ort: Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4

Anmeldung: Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wiebke Schaper
Tel. (0231) 13 72 02 82 • quartierstreff-concordia@planerladen.de
www.planerladen.de

Kosten: kostenfrei

59



Jeden ersten Samstag im Monat

14.00–18.15 Uhr

Frauen-Nachmittag mit Nabila

An jedem ersten Samstag im Monat findet der Frauen-Nachmittag mit Nabila im Marhaba im DKH statt. Frauen haben hier die Möglichkeit in geschützter Atmosphäre über wichtige Themen zur Bewältigung des Alltags, über Angebote für Kinder und über die persönliche und berufliche Entwicklung zu sprechen.

Ort: Dietrich Keuning Haus • Leopoldstraße 50

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Kati Stüdemann • Tel. (0231) 28 67 81 65
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • www.vmdo.de/bildungswerk

Kosten: kostenfrei

8



Regelmäßige Termine

**Jeden zweiten
Samstag im
Monat**

15.00–17.00 Uhr

Frauencafé mit Kinderbetreuung

Wir lernen Deutsch! In diesem Kurs kommen Frauen unterschiedlicher kultureller Hintergründe zusammen, um miteinander Deutsch zu lernen. Der Zugang zur deutschen Sprache soll dabei mittels unterschiedlicher Projekte (Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln und mehr) ermöglicht werden.

Ort: Haus der Vielfalt • Beuthstraße 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Kati Stüdemann • Tel. (0231) 28 67 81 65
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • www.vmdo.de/bildungswerk

Kosten: kostenfrei

8



**Wöchentlich
verschiedene
Termine auf
Nachfrage**

Radfahrschule für Frauen

Frauen, die in ihrer Kindheit das Radfahren nicht gelernt haben oder es verlernt haben, können hier auf Lernfahrrädern mit der Unterstützung von geschulten Radfahrtrainer*innen das Radfahren (wieder) lernen. Das Angebot richtet sich in erster Linie an Frauen, die in Dortmund wohnen.

Ort: Jugendverkehrsgarten im Fredenbaumpark • Lindenhorster Straße 6
U-Bahn-Haltestelle Fredenbaumpark

Anmeldung: ADFC Dortmund • Helga Steinmaier • Tel. (0176) 48 35 84 88
www.adfc-dortmund.de

Kosten: kostenfrei (Spende an den ADFC erwünscht)

1



**Zeiten der
einzelnen
Angebote sind
zu erfragen.**

8.45–13.00 Uhr

Sprachkurs für Frauen mit Migrationshintergrund

Die Sprachkurse sind konzipiert für Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre deutschen Sprachkenntnisse verbessern möchten und einen deutschen Schulabschluss anstreben. Neben Kursen zum Erlernen der deutschen Sprache werden Lehrgänge auf dem zweiten Bildungsweg (HSA 10 und MSA) angeboten.

Ort: Reinoldinum • Schwanenwall 34

Anmeldung: Ev. Bildungswerk Dortmund • Beate Lange • Tel. (0231) 8 49 44 01
bildungswerk@ekdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de

Kosten: 50 € (je nach Kurs unterschiedlich)

24



Regelmäßige Termine

Treffen, Aktion, Fest		
Montags 17.00–21.00 Uhr 5 x von September bis Dezember	Frauen entdecken ihre Stadt „Bauen und Leben“ Diese Exkursionsreihe beschäftigt sich mit städtebaulichen Entscheidungen in Dortmund an verschiedenen Orten, wie z.B. dem Tiefbauamt, dem Dortmunder Hauptbahnhof, dem Phoenix-See und dem Amt für Stadterneuerung. Ort: Verschiedene Treffpunkte siehe www.vhs.dortmund.de Anmeldung: VHS Dortmund • Britta Bollermann • Tel. (0231) 50 2 24 38 bbollermann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de Kosten: 35 €	73 
Jeden Montag 15.00–17.00 Uhr	Treff für Schwangere Der Treff für Schwangere ist ein Gesprächs- und Beratungsangebot im Café des Mütterzentrums. Hier ist Zeit für ein persönliches Gespräch und alle Fragen, die Sie auf dem Herzen haben. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	51 
Jeden zweiten Montag im Monat 10.30–13.00 Uhr	Treffen des Dortmunder Herzkissen e. V. Der Verein verschenkt über die Dortmunder Kliniken Kissen in Herzform an Brustkrebspatientinnen. Die Treffen finden statt u.a. zum Kissenstopfen, Aktionen planen, Klönen, ...! Näherfahrten sind NICHT erforderlich. Ort: Von-den-Berken-Straße 10 • Gelände von DSW21 • Gebäude A	19 
Jeden letzten Freitag im Monat 15.00–18.00 Uhr	Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	

Regelmäßige Termine

Jeden zweiten Montag im Monat

18.00–20.00 Uhr
Ab dem 08.07.2019

Abendgesprächskreis der FSH NRW e. V.
Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Treffen finden in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund, Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt.

Ort: Propsteihof 10 • Raum 141

Anmeldung: FSH NRW e. V. • Gabriele Wurmbrand • Tel. (0231) 95 09 84 09
gabiwurmbrand@web.de • www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html

Hinweis: Es ist keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

28



Dienstags Interkulturelles Elternfrühstück

10.00–12.00 Uhr

Wenn die Kinder betreut sind, können Sie sich einfach mal mit Gleichgesinnten austauschen und dabei ein leckeres Frühstück genießen und in netter Runde über diverse Themen klönen. Das Frühstück wird von der Dipl. Sozialpäd. N. Daryab geleitet.

Ort: Ährenkorn e. V. • Kuithanstraße 41

Anmeldung: Ährenkorn e. V. • Diana Uschkurat • Tel. (0231) 9 50 29 93
info@aehrenkorn.de • www.aehrenkorn.de

(Kinder sind herzlich willkommen, bitte nur aus organisatorischen Gründen mit vorheriger Anmeldung)

Kosten: 1 €

2



Dienstags Heilsames Berühren

17.30–20.00 Uhr

Zu diesem Termin findet ein Handauflegen in der offenen Kirche St. Petri statt.

Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

09.07., 22.08.,
10.09., 26.09.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

und 08.10.2019

Kosten: kostenfrei

26



Regelmäßige Termine

Dienstags 19.00–21.00 Uhr	Chor Mozaik „Wenn du eine singende Person hörst, gehe, habe keine Angst und setze dich zu ihr hin. Denn schlechte Menschen haben keine Lieder.“ (Neset Ertas). Hier können Frauen unseren Liedern in verschiedenen Sprachen die lauteste Stimme geben. Lassen Sie uns gemeinsam singen und die Stimme erheben. Die Lieder werden noch schöner, wenn sie gemeinsam gesungen werden und Sie sich gemeinsam daran erfreuen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc Tel. (0177) 3 12 87 23 • migranntinnendo@aol.de Kosten: 15 € (monatlich)	52 
Jeden zweiten Dienstag im Monat 15.00–17.00 Uhr Ab dem 09.07.2019	Gruppennachmittag der FSH NRW e. V. Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Treffen finden in größerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Vorträge von Experten*innen aus allen onkologischen und weiteren Lebensbereichen werden organisiert. Ort: Propsteihof 10 • Nebensaal 2 Anmeldung: FSH NRW e. V. • Andrea Hymon • Tel. (0231) 27 86 62 andrea.hymon@gmx.de • www.frauenelbsthilfe.de/dortmund-mitte.html Kosten: kostenfrei	28 
Jeden zweiten Dienstag im Monat 19.00–21.30 Uhr	Klüngel-Stammtisch Dortmund Regelmäßige Netzwerk-Treffen mit Vorträgen, Kurzworkshops und Betriebsbesichtigungen. Ort: wechselnde Orte • zumeist AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich • falls erforderlich, wird dies bekannt gegeben Kosten: 4 € (Umlage)	45 

Regelmäßige Termine

Mittwochs 9.00–12.00 Uhr	Gesunde Ernährung – Kochen mit Frauen Frauen unterschiedlichster Herkunft kochen und essen zusammen. Ort: Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	59 
Mittwochs 12.00–15.00 Uhr	Gesprächskreis für migrant. Seniorinnen Seniorinnen mit Migrationshintergrund haben die Gelegenheit, sich über alle Themen, die sie bewegen, in einem geschützten Rahmen auszutauschen. Ort: Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	59 
Jeden letzten Mittwoch im Monat 18.00–21.00 Uhr	Yin Club im Speicher100 Künstlerische/naturverbundene Aktivitäten, Meditationen, Rituale u.v.w. werden angeboten. Der Yin Club eröffnet einen Frauenkreis, der die Weiblichkeit als Quelle der Kraft erlebbar macht. Alles kann, nichts muss. Jede ist mit ihrem Bedürfnis in warmer und wertschätzender Runde willkommen. Ort: Speicher100 • Speicherstraße 100 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	68 
Donnerstags 9.00–12.30 Uhr	Gesunde Ernährung – Frauengesprächskreis Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie über Angebote im Stadtgebiet. Ort: Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	59 

Regelmäßige Termine

**Jeden zweiten
Donnerstag
im Monat**

16.30–20.00 Uhr

11.07., 12.09.,
10.10., 07.11.
und 12.12.2019

Dortmunder Debattierclub (DDC)

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in (politischen) Gremien sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernte sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

Ort: Rathaus Dortmund • Friedensplatz 1

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Kosten: kostenfrei

34



**Jeden dritten
Donnerstag
im Monat**

17.00–18.30 Uhr

Ab dem
18.07.2019

Gruppentreffen der FSH NRW e.V.

Hier findet ein Treffen in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt.

Ort: Konferenzraum 2 • St.-Josefs-Hospital Dortmund-Hörde
Wilhelm-Schmidt-Straße 4

Anmeldung: FSH NRW e. V. • Gisela Schwesig • Tel. (0231) 4 46 79 33
g.schwesig@frauenselbsthilfe.de

www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-hoerde.html



Hinweis: Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Kosten: kostenfrei

28



Regelmäßige Termine

Jeden letzten Donnerstag im Monat 9.30–13.00 Uhr	Internationales Frauenfrühstück Unterschiedliche Referentinnen stellen sich und ihre Projekte vor. Teilnehmerinnen sollen sich gegenseitig kennenlernen und sich über Gemeinsamkeiten austauschen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc Tel. (0177) 3 12 87 23 • migranttinnendo@aol.de Kosten: 5 €	52 
Freitags 10.00–12.00 Uhr	Frauenfrühstück Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen, sowie über Angebote im Stadtgebiet. Ort: Planerladen e. V. • Rückerstraße 28 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	57 
Freitags 19.30 Uhr jeweils 10 x	Coming Out Gruppe für Frauen/Lesben bei LEBEDO Eine Gruppe für Frauen, die sich im Austausch mit anderen Frauen über ihre sexuelle Identität und Orientierung klarer werden wollen oder ihr äußeres Coming-out angehen. Die Gruppe wird begleitet. Ort: Beratungsstelle LEBEDO • Wißstr. 18a Anmeldung: Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper • Tel. (0231) 98 22 14 40 brokemper@lebedo.de • www.lebedo.de • Anmeldung jederzeit möglich Kosten: kostenfrei	6 
Jeden ersten und dritten Freitag im Monat 19.30 Uhr	Lesbian summer – Offener Treff für Lesben ab 45 „Lesbischer Spätsommer“, ein offenes Gruppenangebot für ältere lesbische Frauen zum Kennenlernen, Diskutieren und Pläne schmieden. Ort: Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	6 

Regelmäßige Termine

Jeden ersten Samstag im Monat 15.00–17.00 Uhr	Gruppentreffen von TERRE DES FEMMES e. V. Die Städtegruppe Dortmund des Mädchen- und Frauenrechtsvereins trifft sich jeden ersten Samstag im Monat. Hier werden aktuelle Themen besprochen und gemeinsame Aktion geplant; immer mit dem Blick auf eine Gesellschaft, in der Mädchen und Frauen endlich gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei leben können. Ort: Café Aufbruch • Hintere Schildstraße 18 Anmeldung: TERRE DES FEMMES e. V. – Städtegruppe Dortmund Simone Kleinert • dortmund@frauenrechte.de www.tdf-dortmund.jimdofree.com Kosten: kostenfrei	70 
Jeden dritten Sonntag im Monat 10.00–12.00 Uhr	Treff für Ein-Eltern-Familien Mit der Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter soll der Verinselung von Alleinerziehenden entgegenwirkt und der aktive Austausch und die gegenseitige Unterstützung ermöglicht werden. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	51 
Sonstiges		
Jeden letzten Sonntag im Monat 11.30–13.00 Uhr ab 25.08.2019	Feministischer Gottesdienst Ein Gottesdienst nach feministischer Liturgie mit einer thematischen Predigt und offener Mahlfeier. Ort: St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	26 

Veranstalter*innen

-
- 1 ADFC Kreisverband Dortmund e.V.**
Graudenzer Straße 11 • 44263 Dortmund • www.adfc-dortmund.de
-
- 2 Ährenkorn e.V.**
Kuithanstraße 41 • 44137 Dortmund Tel. (0231) 9 50 29 93 • info@aehrenkorn.de • www.aehrenkorn.de
-
- 3 Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt**
Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
www.alz-dortmund.de
-
- 4 ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen**
Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de
-
- 5 Auslandsgesellschaft.de e.V.**
Steinstraße 48 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 83 80 54 • yankova@agnrw.de • www.ag-nrw.de
-
- 6 Beratungsstelle LEBEDO**
Wißstraße 18a • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 98 22 14 40 • info@lebedo.de • www.lebedo.de
-
- 7 Bildungswerk Stadtteil-Schule**
Bornstraße 83 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 58 69 38 72 • mwillke@stadtteil-schule.de
-
- 8 Bildungswerk Vielfalt des VMDO e.V.**
Beuthstraße 21 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 2 86 78 165 • bildungswerk-vielfalt@vmdo.de
www.vmdo.de/bildungswerk
-
- 9 Caritasverband Dortmund e. V., Energiesparservice**
Minister-Stein-Allee 5 • 44339 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 90
energiesparservice@caritasdortmund.de • www.stromspar-check.de
-
- 10 Competentia Kompetenzzentrum Frau & Beruf Westfälisches Ruhrgebiet**
Ostwall 60 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 26 08 • competentia@stadtdo.de
www.competentia.nrw.de/westfaelisches_ruhegebiet
-
- 11 Depot e. V. & Theater im Depot**
Immermannstraße 29 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 98 21 20 • redaktion@depotdortmund.de
www.depotdortmund.de
-
- 12 Deutscher Frauenrat, Lobby der Frauen in Deutschland e.V.**
Axel-Springer-Straße 54a • 10117 Berlin • Tel. (030) 2 04 56 90 • kontakt@frauenrat.de
www.frauenrat.de
-

Veranstalter*innen

-
- 13 Deutscher Juristinnenbund (djb), Regionalgruppe Dortmund**
Tel. (0231) 95 80 78 70 • rg.dortmund@djb.de • <https://www.djb.de/verein/djb-regional/dortmund/>
-
- 14 Deutsches Rotes Kreuz Dortmund, Migrationsberatung**
Beurhausstraße 71 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 81 00 • migrationsberatung@drk-dortmund.de
-
- 15 DHB-Netzwerk Haushalt**
Lavendelweg 27 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 5 58 56 14 • d.kischel@dhb-dortmund.de
www.dhb-dortmund.de
-
- 16 Dienstleistungszentrum Bildung**
Königswall 25-27 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-1 07 47 • dlzb@stadt.do.de
www.dlzbildung.dortmund.de
-
- 17 DONNA Unternehmerinnen Netzwerk Westf. Ruhrgebiet e.V.**
Sonnenstraße 22/Hinterhaus • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de
www.donna-netz.de
-
- 18 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V.**
Evinger Platz 17 • Tel. (0231) 8 59 62 55 • info@dffw.de • www.dffw.de
-
- 19 Dortmunder Herzkissen e.V.**
Hohe Straße 29 • 44139 Dortmund • Tel. (0178) 230 19 04 • herzkissen.dortmund@gmail.com
www.dortmunderherzkissen.de
-
- 20 Dortmunder Mitternachtsmission**
Dudenstraße 2-4 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 44 91 • mitternachtsmission@gmx.de
www.mitternachtsmission.de
-
- 21 Dortmunder Weiterbildungsforum e. V.**
Kleppingstraße 37 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 2 86 14 90 • beratung@dwf-do.de
www.dwf-do.de
-
- 22 Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.**
Postfach 13 61 • 59473 Soest • Tel. (02921) 37 12 34 • schunk@frauenhilfe-westfalen.de
www.frauenhilfe-westfalen.de • www.facebook.com/Frauenhilfe
-
- 23 Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.**
Olpe 35 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 54 09 10 • info@ebwwest.de • www.ebwwest.de
-

24 Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 01 • bildungswerk@ekkdo.de
christel.schuermann@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de

25 Evangelischer Kirchenkreis Dortmund

Jägerstraße 5 • 44145 Dortmund • gleichstellung@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de

26 Evangelische Stadtkirche St. Petri

Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 7 21 41 73 • buero@stpetrido.de
www.stpetridortmund.de

27 Frauenberatungsstelle Dortmund

Märkische Straße 212-218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

28 Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e.V.

Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • nrw@frauenselbsthilfe.de
www.frauenselbsthilfe.de

29 Frauengruppe Courage Dortmund

Tel. (0157) 74 32 54 66 • lilanelke@gmx.de

30 Frauenhaus Dortmund

frauen@frauenhaus-dortmund.de • www.frauenhaus-dortmund.de

31 Frauenzentrum Huckarde

Arthur Beringerstraße 42 • 44369 Dortmund • Tel. (0231) 17 72 88 10
h.huste@frauenzentrum-huckarde.de • www.frauenzentrum-huckarde.de

32 Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH

Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 55 69 76 0 • info@frauen-unternehmen-initiative.de
www.frauen-unternehmen-initiative.de

33 Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e. V.

Küpperstraße 3 • Tel. (0231) 17 13 17 • info@gcjz-dortmund.de • www.gcjz-dortmund.de

Veranstalter*innen

34 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

35 Gleichstellungsbüro der TU Dortmund

Emil-Figge-Straße 66 • 44227 Dortmund • Tel. (0231) 7 55 26 03 • martina.stackelbeck@tu-dortmund.de
www.gleichstellung.tu-dortmund.de

36 Grone Bildungszentren NRW GmbH -gemeinnützig- Niederlassung Dortmund

Kampstraße 37–39 • Tel. (0231) 5 84 49 93 18 • b.wenzel@grone.de • www.grone.de/dortmund

37 Hoesch-Museum

Eberhardstraße 2 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 8 44 58 56 • hoesch-museum@web.de
www.hoeschmuseum.dortmund.de

38 Huckarde für Huckarde e.V.

Huckarderstraße 339 • 44369 Dortmund • Tel. (0172) 2 70 59 52 • christian.oecking@me.com
www.huckarde-fuer-huckarde.de

39 Internationales FrauenFilmFestival Dortmund | Köln e. V. c/o Kulturbüro Stadt Dortmund

Küpperstraße 3 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 51 62 • info@frauenfilmfestival.eu
www.frauenfilmfestival.eu

40 IN VIA Dortmund e.V.

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 38 • info@invia-dortmund.de
www.invia-dortmund.de

41 Jobcenter Dortmund

Königshof 1 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 8 42 15 72 • jobcenter-dortmund.bca@jobcenter-ge.de

42 kfd Stadtverband Dortmund

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 75 69 36 • thea.joerissen@t-online.de

43 Kinderwunschklinik Nij Geertgen

Ripsweg 9 • 5424 SM Elsendorp Niederlande • Tel. (0031) 4 92 36 66 34 • info@nijgeertgen.de
www.nijgeertgen.de

44 KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund

Rheinlanddamm 201 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • www.kitzdo.de

45 Klüngel-Stammtisch Dortmund

Tel. (0231) 3 79 75 06 • info@kluengeln-stammtisch-dortmund.de
www.kluengeln-stammtisch-dortmund.de

46 KOBseminare

Adlerstraße 81–83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • www.kobi.de

47 Konzerthaus Dortmund

Brückstraße 21 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 22 69 62 00 • info@konzerthaus-dortmund.de
www.konzerthaus-dortmund.de

48 Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros/ Gleichstellungsstellen Nordrhein-Westfalen

Kasernenstraße 6 • 40213 Düsseldorf • Tel. (0211) 59 81 43 83 • info@frauenbueros-nrw.de
www.frauenbueros-nrw.de

49 Lebensläufe e.V.

Lütgendortmunder Hellweg • 44388 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de
www.lebenslaeufe-dortmund.de

50 Lib'ELLEn Dortmund

Karl-Marx-Straße 9 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 55 11 10 • m.ingendorf@ish.de

51 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V.

Hospitalstraße 6 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de
www.muetterzentrum-dortmund.de

52 Migrantinnenverein Dortmund e.V.

Am Bahnhof Tierpark 34 • 44225 Dortmund • Tel. (0177) 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

53 Messe Dortmund GmbH

Strobelallee 45 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 1 20 45 21 • info@fair-friends.de • www.fair-friends.de

54 Multikulturelles Forum e.V. – Beratungsstelle ESF Bundesprogramm „Stark im Beruf“

Friedensplatz 7 • 44135 Dortmund • aras@multikulti-forum.de • www.multikulti-forum.de

55 Musici Medici

Dr. Wibke Voigt • Am Hedreich 48 • 44225 Dortmund • Tel. (0231) 75 08 39
zonta.do.phoenix@gmail.com • www.zonta-dortmund-phoenix.de

Veranstalter*innen

-
- 56 Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn**
Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de
-
- 57 Planerladen e. V.**
Rückertstraße 28 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 82 83 62 • info@planerladen.de
www.planerladen.de
-
- 58 Quartiersdemokraten**
Postfach 50 01 03 • 44201 Dortmund • Tel. (0231) 53 45 37 24 • kontakt@quartiersdemokraten.de
www.quartiersdemokraten.de
-
- 59 Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.)**
Wambelerstraße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 13 72 02 82
quartierstreff-concordia@planerladen.de • www.planerladen.de
-
- 60 Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion der Stadt Bochum**
Rathaus Bochum • Willy-Brandt-Platz 2-6 • 44777 Bochum • Tel. (0234) 9 10 11 55
gleichstellungsstelle@bochum.de • www.bochum.de/gleichstellungsstelle
-
- 61 Ruhr-Universität Bochum, Marie Jahoda Center for International**
Universitätsstraße 150 • 44801 Bochum • Tel. (0234) 3 22 17 30 • beate.vonmiquel@rub.de
-
- 62 Schulreferat des Evangelischen Kirchenkreises Dortmund**
Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 18 • ina-annette.bierbrodt@ekkdo.de
www.schulreferat.de
-
- 63 SkF – Sozialdienst kath. Frauen e.V. Dortmund**
Joachimstraße 2 • 44147 Dortmund, Tel. (0231) 8 61 08 50 • k.knorn@skf-dortmund.de
www.skf-zentrale.de
-
- 64 SKM – Kath. Verein für soziale Dienste Dortmund e.V.**
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund, Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de
www.skm-dortmund.de
-
- 65 SOM Sekretariat und Office Management**
Rosental 17 • 44135 Dortmund • Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de
www.som-dortmund.de
-

66 Sophia e.V.

info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de

67 Sozialdienst katholischer Frauen Hörde e.V.

Niederhofenerstraße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60 • alleinerziehend@skf-hoerde.de
www.skf-hoerde.de

68 Speicher100

Speicherstraße 100 • 44147 Dortmund • sandra.wiesner@live.de • www.speicher100.org

69 Theater Dortmund

Theaterkarree 1-3 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 72 22 • https://www.theaterdo.de

70 TERRE DES FEMMES Menschenrechte für die Frau e.V. - Städtegruppe Dortmund

Brunnenstraße 128 • 13355 Berlin • Tel. (030) 40 50 46 99-0 • dortmund@frauenrechte.de
www.tdf-dortmund.jimdofree.com

71 Verbraucherzentrale NRW, Betatungsstelle Dortmund

Reinoldstraße 7-9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

72 ver.di - Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Landesbezirk Nordrhein

Karlstraße 127 • 40210 Düsseldorf • Tel. (0211) 61 82 40 • diane.tigges-bruenger@verdi.de
https://nrw.verdi.de

73 VHS Dortmund

Hansastraße 2-4 /Kleppingstraße 21-23/Kampstraße 47 • 44137 Dortmund • vhs@dortmund.de
www.vhs.dortmund.de

74 Westfalenhallen Dortmund GmbH

Strobelallee 45 • Tel. (0231) 1 20 40 • Kirsten.Raab@westfalenhallen.de • www.westfalenhallen.de

75 Westfalen-Kolleg Dortmund

Rheinische Straße 67 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 13 90 50 • wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de
www.westfalenkolleg-dortmund.de

Veranstalter*innen

76 **Wichern Kulturzentrum**

Stollenstraße 36 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 8 63 09 83 • info@wichern.net • www.wichern.net

77 **Wirtschaftsförderung Dortmund**

Ostwall 60 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 58 58 • barbara.hauenstein@stadtdo.de
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de

78 **Zonta Club Dortmund**

Mulmannweg 16 • 44265 Dortmund • www.zonta-dortmund.de

79 **Zonta Club Dortmund Phoenix**

Mulmannweg 14 • 44265 Dortmund • www.zonta-dortmund-phoenix.de

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an FT_online@stadtdo.de oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der FrauenTermine 1. Halbjahr 2020 ist der **28.10.2019**.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort **„Interessierte Dortmunderin“** an gleichstellungsbuero@dortmund.de.