

# Frauen Termine Dortmund

Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung  
Fahrt Besichtigung Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung  
Vortrag Kurs Workshop Beratung Fahrt Workshop Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop  
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest Beratung Lesung  
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion  
Fest Fahrt Besichtigung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung Film  
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung  
Aktion Fest Führung Fahrt Fest Führung Fahrt Besichtigung Führung Fahrt Besichtigung  
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop Fahrt Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung  
Führung Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

1. Halbjahr 2020



# Impressum

## **Herausgeberin**

Stadt Dortmund  
Gleichstellungsbüro  
Friedensplatz 1  
44122 Dortmund

## **Redaktion**

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Katharina Grunewald

## **Foto**

Agentur für Arbeit Dortmund

## **Konzept und Gestaltung**

Dortmund-Agentur

## **Druck**

Lensing Druck GmbH & Co. KG – 12/2019

## **Erscheinungsweise**

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter\*innen. Für die Richtigkeit der von Veranstalter\*innen eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

# Inhalt

# Seite

Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 1. Halbjahr 2020 (monatlich)	10
Januar	10
Februar	16
März	28
April	41
Mai	47
Juni	55
Regelmäßige Termine	61
Die Veranstalter*innen	87
Mit eigenen Terminen dabei sein	95

# Vorwort

Liebe Dortmunderinnen,

die FrauenTermineDortmund sind zu einem festen Bestandteil der Angebotspalette des Gleichstellungsbüros der Stadt Dortmund geworden. Interessierte Frauen aus Dortmund und Umgebung haben mit diesem Veranstaltungskalender einen guten Überblick über eine breite Vielfalt spannender Angebote, die sich insbesondere an Frauen richten.

Viele Vereine, Verbände und weitere Institutionen haben auch für das vorliegende Heft die Möglichkeit genutzt, ihre Veranstaltungen einzubringen. Die Anzahl von mehr als 200 Terminen zeigt, dass von dieser Möglichkeit reger Gebrauch gemacht wird. Es zeigt zudem, wie reichhaltig, inspirierend und facettenreich das Veranstaltungsangebot für Frauen in Dortmund ist.

Neben den Terminen stellen wir in jedem Jahr eine bedeutende Frauenpersönlichkeit vor, die mit ihrem Engagement

Besonderes für Dortmund leistet. Elisabeth Grümer ist eine dieser herausragenden Frauen, die schwerkranken Menschen im Hospiz St. Elisabeth ein würdevolles Sterben ermöglicht. Ihr ist in dieser Ausgabe das Frauenportrait gewidmet (siehe S. 5). In der Veranstaltungsreihe „Dortmunderinnen stellen sich vor“ wird sie am 11. Februar in einem moderierten Gespräch über sich, ihre Visionen und Ziele und über ihre Arbeit im Hospiz berichten (siehe S. 20).

Unser Dank gilt allen Kooperationspartner\*innen, die mit ihren Angeboten die vorliegenden FrauenTermineDortmund ermöglichen.

Wir möchten alle Dortmunderinnen einladen, im Veranstaltungskalender zu stöbern und neue Angebote wahrzunehmen.

Seien Sie neugierig und nutzen Sie die Vielfalt unserer Stadt!



*Ulrich Sierau*

Ulrich Sierau, Oberbürgermeister



*Maresa Feldmann*

Maresa Feldmann, Gleichstellungsbeauftragte

# Frauenportrait

In jedem Veranstaltungskalender stellen wir Ihnen eine Frauenpersönlichkeit des öffentlichen Lebens vor, die mit ihrem Engagement und in ihrer Funktion etwas Besonderes für Dortmund leistet. In dieser Ausgabe ist es:

## Elisabeth Grümer (Initiatorin der Elisabeth Grümer Hospiz-Stiftung)



Die Idee hatte sie schon 1979, als ihr Vater im Krankenhaus verstarb. Dieses Erlebnis ließ den Wunsch in ihr reifen, eine Hospiz Stiftung zu gründen. 2001 hatten sie und weitere Mitstreiter\*innen das Startkapital für die Stiftung zusammen und 2013 wurde das Hospiz St. Elisabeth in Dortmund über die Trägerschaft der Stiftung eröffnet.

„Zu uns kommen nicht die Lebenden um zu sterben, sondern die Sterbenden, um zu leben“ ist der Leitsatz der Stiftung.

Elisabeth Grümer, 72 Jahre, zeigt in ihrer Arbeit großes Engagement. Sie zieht ihre Kraft aus dem tiefen Wunsch, Sterbenden einen würdevollen Abschied zu ermöglichen und die Angehörigen in ihrer Trauer zu unterstützen und zu begleiten.

Es bleibt nicht beim St. Elisabeth Hospiz. Elisabeth Grümer und ihr Team wissen um den großen Bedarf eines Kinderhospizes; viele Anfragen von Eltern von Kindern mit lebensverkürzenden Krankheiten aus Dortmund und Umgebung haben sie erreicht und motiviert, tätig zu werden. Und auch hier zeigt die Stifterin ihre planerischen und Mensch mitnehmenden Talente. „Man muss sehr viele Menschen ansprechen – sehr viele auch motivieren nicht wegzusehen für die Not der Menschen, besonders der Kinder.“ so Frau Grümer. Spätestens nach Erteilung der Baugenehmigung erfolgen, die Eröffnung ist für 2021 geplant. Das Kinderhospiz wird das einzige Hospiz im Ruhrgebiet mit einer Tages- und Nachtbetreuung, mit stationären und ambulanten Plätzen in der Tagespflege sein.

Am Dienstag, den 11. Februar 2020 können die Teilnehmerinnen der Veranstaltung „Dortmunderinnen stellen sich vor“ mehr über Elisabeth Grümer erfahren. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros wird sie über sich und ihre Arbeit informieren.

# Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Januar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Februar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

März						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

April						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Wichtige Internationale

### Frauen- und Mädchentage:

Internationaler Tag gegen weibliche  
Genitalverstümmelung • Do 06.02.2020

One Billion Rising: Gegen Gewalt an  
Frauen • Fr 14.02.2020

Internationaler Frauentag • So 08.03.2020

Equal Pay Day • Di 17.03.2020

Girls' Day • Do 26.03.2020

Diversity Tag • Di 26.05.2020

## Feiertage

Neujahrstag: Mi 01.01.2020  
Karfreitag: Fr 10.04.2020  
Ostermontag: Mo 13.04.2020  
Tag der Arbeit: Fr 01.05.2020  
Chr. Himmelfahrt: Do 21.05.2020  
Pfingstmontag: Mo 01.06.2020  
Fronleichnam: Do 11.06.2020

## Ferien

Weihnachten: 23.12.2019–06.01.2020  
Ostern: 06.–18.04.2020  
Pfingsten: 02.06.2020

# Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

## Frühjahrsakademie: Gendergerechte Sprache im Fokus • 5. Mai 2020

„Die Grenzen meiner Sprachen bedeuten die Grenzen meiner Welt.“ sagte bereits der Philosoph Ludwig Wittgenstein (1889–1951) und verweist dabei darauf, dass Sprache und Wirklichkeit voneinander abhängig sind und Sprache unsere Wahrnehmung prägt.

Die Stadt Dortmund gibt für ihre Beschäftigten einen Leitfaden zur gendergerechten Sprache heraus, um im Schriftverkehr auch die Menschen anzusprechen, die sich keinem Geschlecht zuordnen.

Weitere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen, Aktionen und Aktivitäten entnehmen Sie bitte den monatlichen Veranstaltungen ab Seite 10.

## Ausblick auf den Terminkalender 2020

### Internationaler Frauentag im Rathaus • 8. März 2020

Ein breites Spektrum informativer Foren zum Austausch von Frau zu Frau in Kooperation mit Dortmunder Frauenverbänden und Organisationen, Initiativen und Gruppen.

### FrauenKinoAbend • 9. März 2020

Freundinnen, Kolleginnen, Mütter und Töchter u.v.m. kommen, um gemeinsam einen aktuellen Frauenfilm anzusehen und unter Frauen zu genießen. Der Film steht ab etwa Ende November 2019 fest.

### Equal Pay Day • Aktionen am 17. März 2020

Das Dortmunder Aktionsbündnis plant zum Equal Pay Day spannende Informations- und Mitmachangebote.

# So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **71**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 87.

Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

 **Vortrag/Lesung/Film**

 **Kurs/Workshop**

 **Fahrt/Exkursion**

 **Führung/Ausstellung**

 **Beratung**

 **Treffen/Aktion/Fest**

 **Sonstiges**

 **Barrierefrei**

 **Nicht barrierefrei**

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: [www.frauentermine.dortmund.de](http://www.frauentermine.dortmund.de)



# Einzelne Termine

---

# Januar

## Datum/Uhrzeit Veranstaltung

**Di 07.01.2020** **Dortmunder Tafel**  
15.00–16.30 Uhr Die Arbeit der Dortmunder Tafel wäre ohne die tatkräftige Hilfe vieler Menschen nicht denkbar. Ihr Einsatz ist das Herzstück des Vereins. Die Dortmunder Tafel versucht der Lebensmittelverschwendung vorzubeugen und diese an Bedürftige weiterzugeben. Zu dieser Veranstaltung wird Dr. Horst Röhr referieren.  
**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Raum 16  
**Anmeldung:** DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14 d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de  
**Kosten:** 3 €

18



**Mi 15.01.2020** **Gründung/Selbstständigkeit**  
16.00–18.00 Uhr Es wird ein Seminar für Frauen zu spannenden Themen im Bereich Gründung/Selbstständigkeit angeboten. Der Workshop findet alle drei Monate immer vor Beginn des 3rd Wednesdays des e-ports-dortmund statt. Nähere Informationen finden Sie auf der Internetseite.  
**Ort:** e-port-dortmund • Mallinckrodstraße 320  
**Anmeldung:** Wirtschaftsförderung Dortmund – Gründerinnenzentrum – Doris Kasten • Tel. (0231) 50-2 36 51 • gruenderinnenzentrum@stadtdo.de www.gruenderinnenzentrum-dortmund.de  
**Kosten:** kostenfrei

74  
81



**Do 16.01.2020** **Vielfalt auf Veranstaltungen**  
12.00–13.00 Uhr Diversity, Gender Equality und Female Empowerment bewegen die Gesellschaft. Auf den Veranstaltungsbühnen sind Frauen jedoch leider nach wie vor unterrepräsentiert. Hier möchten Expertinnen Ihnen die Gelegenheit geben, den Schritt ins Rampenlicht zu wagen und Ihr Thema vorzustellen.  
**Ort:** BOE International/Messe Dortmund • Rheinlanddamm 200.  
Halle 6 MICE FORUM  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** 25 €, online 20 €

58



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### Do 16.01.2020    **Sicherheit im Internet**

11.00–14.00 Uhr    Im Rahmen des Projektes „Frauen – Zeigt, was ihr könnt!“ wird ein Workshop zum Thema Sicherheit im Internet für Frauen und Mütter mit Migrationshintergrund angeboten.

**Ort:** Afrika Haus • Körnebachstraße 51–52

**Anmeldung:** AfricanTide Union e.V. • Alexandra Tudorache  
Tel. (0231) 58 44 28 85 • alexandra@africantide.com • www.africantide.de

**Kosten:** kostenfrei

3



### Fr 17.01.2020–    **Holiday on Ice 2020 – SUPERNOVA** So 19.01.2020

Die neue Holiday on Ice Produktion Supernova nimmt das Publikum mit auf eine fantastische Reise von der Erde in eine ferne Galaxie. Eine energiegeladene Show mit bildgewaltigen Settings und effektvollen Wow-Momenten für die ganze Familie. Am 18.01.2020 werden Sarah Lombardi & Joti Polizoakis um 20.00 Uhr ihren Gastauftritt haben.

**Ort:** Westfalenhalle • Rheinlanddamm 200

**Anmeldung:** Tickets unter ticket.westfalahallen.de

**Kosten:** 25,90–78,90 €

40



# Januar

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**So 19.01.2020**

15.00 Uhr

### **Kinoreihe Weltsichten: Zwischen uns das Paradies/Na Putu**

Luna macht sich Sorgen um ihre Zukunft mit Amar, der seinen Job verlor, weil er bei der Arbeit betrunken war. Er nimmt einen Job in einer konservativen muslimischen Gemeinde an, der ihn so verändert, dass Luna Angst um ihre gemeinsame Zukunft bekommt. 102 Minuten, OmU, empfohlen ab 14 Jahren.

**Ort:** Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

21

36

42

68



**Di 21.01.2020**

18.30 Uhr

### **Frauenpolitischer Gesprächskreis**

Sarah Hampel, M. A. Gerontologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften, Fakultät Gesundheitswesen gibt einen Input zum Thema: „Welche Rolle spielen Frauen in der Angehörigenpflege und welche Chancen und Herausforderungen ergeben sich für deren Unterstützung?“. Bert Schulz, Koordinator beim Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Dortmund und Iris Zupke vom Seniorenbüro Dortmund-Hombruch zeigen aus Praxisicht bereits existierende und noch notwendige Unterstützungsmöglichkeiten auf.

**Ort:** BierCafe West • Lange Straße 42 (im Eugen-Krautscheid-Haus)

**Anmeldung:** ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Dortmund

Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • [ursulapulpanek@aol.com](mailto:ursulapulpanek@aol.com)

[www.facebook.com/ASFDortmund](https://www.facebook.com/ASFDortmund) • Anmeldung bis 07.01.2020 erbeten

**Kosten:** kostenfrei (Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen)

6

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 23.01.2020**    **Butler, Butch, Beyoncé – Feminismus der Gegenwart**  
 20.00–21.30 Uhr    Der neue Feminismus ist jünger und politisch engagierter denn je: Junge Frauen rund um die Welt machen in Presse, Blogs, sozialen Medien oder bei Auftritten auf ihre Überzeugungen aufmerksam und verleihen dem altgedienten Kampfbegriff neue Relevanz: Er ist nicht mehr nur Diskurs, Feminismus darf auch Spaß machen! Grund genug, dem Feminismus auf den Zahn zu fühlen. Die Diskursreihe Butler, Butch, Beyoncé und holt die Protagonist\*innen des politisch engagierten, jungen Feminismus zu Lesungen, Diskussionen und Konzerten ins Schauspielhaus Dortmund: Um mit Beats und Argumenten die Grundfesten des Patriarchats zu erschüttern! Konkrete Informationen Mitte Dezember 2019 auf [www.frauentermine.dortmund.de](http://www.frauentermine.dortmund.de)  
**Ort:** Institut im Theater Dortmund • Theaterkarree 1–3  
**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 [gleichstellungsbuero@stadtdo.de](mailto:gleichstellungsbuero@stadtdo.de) • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)  
**Kosten:** kostenfrei

36  
37  
76



**Fr 24.01.–**  
**So 26.01.2020**  
 10.00–16.00 Uhr    **Frauen in den Religionen der Welt**  
 In diesem Workshop setzen Sie sich auf religionswissenschaftliche Art und Weise mit den göttlichen Idealen, theoretischen Werten und tatsächlichen Lebensrealitäten von Frauen in den Religionen in Ost und West, Geschichte und Gegenwart auseinander.  
**Ort:** Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7  
**Anmeldung:** Bildungswerk multi-kulti • Zeynep Güngör  
 Tel. (02306) 3 78 93 12 [guengoer@multikulti-forum.de](mailto:guengoer@multikulti-forum.de)  
[www.multikulti-forum.de/weiterbildung](http://www.multikulti-forum.de/weiterbildung)  
**Kosten:** 59 €

11



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### Sa 25.01.2020    **Weibliche Genitalverstümmelung**

15.00–16.30 Uhr

Aufklärung und Prävention: TERRES DES FEMMES Städtegruppe Dortmund informiert über das Thema Genitalverstümmelung und klärt in diesem Zuge über die Notwendigkeit einer verpflichtenden U-Untersuchung auf Bundesebene auf. Bringen Sie sich gerne ein und diskutieren Sie mit.

**Ort:** Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83

**Anmeldung:** Bildungswerk Stadtteil-Schule • Pia Tendeng  
Tel. (0231) 58 69 38 70 • bildungswerk@stadtteil-schule.de

**Kosten:** kostenfrei

9  
75



### Sa 25.01.2020    **Gewusst warum – Strom, eine spannende Sache** und

Sa 25.04.2020

10.00–12.00 Uhr

Der Workshop richtet sich an Kinder ab 5 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern. Was leitet Strom? Wie bringe ich eine Lampe zum Leuchten? Kann ich Strom hören? Dies können schon die Kleinsten in Begleitung eines Erwachsenen im KITZ.do bei diesem Workshop gemeinsam erforschen und begreifen.

**Ort:** Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do  
Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstrasse möglich)

**Anmeldung:** KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum  
Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de  
<https://kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum/>

Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage

**Kosten:** 15 € Grundgebühr Erw. + 5 € pro Kind

46



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<b>Do 30.01.2020</b> 19.00–20.30 Uhr	<b>Shopping Quee(r)n – Trans* – der Weg zur Wandlung</b> Die Logopädin und Psychotherapeutin Barbara Pleuger stellt sich und ihre Arbeit mit Trans*Menschen vor. Im Mittelpunkt des Vortrags stehen die Wegbegleitung zu mehr Weiblichkeit im stimmlichen und optischen Bereich, die Stilberatung für DIE Frau, die Persönlichkeitsstärkung, die Stärkung des Selbstbewusstseins, das eigenverantwortliche Lebensmanagement (Empowerment) sowie die Shoppingberatung. <b>Ort:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a <b>Anmeldung:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de Anmeldung bis zum 27.01.2020 <b>Kosten:</b> kostenfrei	7 8 
<b>Do 30.01. und Do 26.03.2020</b> 18.00–19.30 Uhr	<b>Einführungsveranstaltung ehrenamtliche Betreuung</b> Zu dieser Veranstaltung werden Ihnen Grundzüge des Betreuungsrechts; Rechte und Pflichten der betreuenden Person; betreuungsgerichtliche Genehmigungen sowie Einzelfragen erläutert und beantwortet. <b>Ort:</b> Katholisches Centrum • Propsteihof 10 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	65 
<b>Fr 31.01.2020</b> 18.00–21.00 Uhr	<b>Simbabwe. Isoliertes Land im südlichen Afrika</b> Es wird ein Vortrag mit Dr. Boniface Mabanza von der kirchlichen Arbeitsstelle Südl. Afrika „Simbabwe heute“ gehalten. Es werden Impulse von Reinhold Hemker, Claudia Montanus, Barbara Schaeffer und Kerstin Hemker gegeben. Die Veranstaltung wird musikalisch von Marimba Phonics begleitet. Es wird einen Ausklang mit politischem Nachtgebet geben. <b>Ort:</b> St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf) <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> bitte erfragen!	4 25 28 29 

# Februar

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 04.02.2020**  
18.30–20.30 Uhr

**Volle Gleichberechtigung und die Befreiung der Frau**  
Volle Gleichberechtigung und die Befreiung der Frau – wie ist die Frauenbewegung weltweit aufgestellt? Es gibt einen Bericht vom 12. Frauenpolitischen Ratschlag, der im November 2019 in Erfurt stattfand und Vorschläge für die Vorbereitung der 3. Weltfrauenkonferenz der Basisfrauen im September 2021 in Tunis, Nordafrika vorgestellt hat.  
**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** kostenfrei

33



**Mi 05.02. und**  
**Mi 03.06.2020**  
17.00–19.00 Uhr

**Tea Time**  
Tea hat in vielen Kulturen eine große Bedeutung. Für die Einen ist es eine Auszeit für Entspannung/Meditation, für die Anderen ein Lebensgefühl, welches bewusst zelebriert wird. Sie können diese Gelegenheit nutzen, um sich bei Vorträgen zu aktuellen Themen auszutauschen und näher kennenzulernen.  
**Ort:** Westfalia Bildungszentrum e. V. • Bissenkamp 12  
**Anmeldung:** Sophia e. V. • Duygu Yalcin • info@sophia-plattform.de  
www.sophia-plattform.de  
**Kosten:** kostenfrei

68



**Do 06.02.2020**  
18.00–20.00 Uhr

**Film zum Tag gegen weibliche Genitalverstümmelung**  
Feministischer Film – Fünf Frauen brechen die Regeln des Schweigens, die ihnen die Gesellschaft sowie ihre religiösen Gemeinschaften mit ihren von Männern beherrschten Strukturen auferlegen. Mit enorm positiver Energie und aller Kraft setzen sie sich für sexuelle Aufklärung und Selbstbestimmung ein.  
**Ort:** Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** kostenfrei

75





## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 06.02.2020**    **Die Königin in dir. Selbstbewusstsein stärken.**  
 18.00–21.00 Uhr    Das Seminar behandelt die Themen Weiblichkeit, Selbstvertrauen und Gemeinschaft; Ziel ist es, Kraft und Selbstvertrauen der Frauen zu stärken. Hierfür werden praktische Übungen für den Alltag vermittelt und über die Gemeinschaft das Individuum gestärkt.  
**Ort:** Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7  
**Anmeldung:** Bildungswerk multi-kulti • Zeynep Güngör  
 Tel. (02306) 78 93 12 • guengoer@multikulti-forum.de  
 www.multikulti-forum.de/weiterbildung  
**Kosten:** 29 €

11



**Fr 07.02.2020**    **„Tantra, Tupper & Tequila“ mit Maria Vollmer**  
 20.00–22.00 Uhr    Was tut eine Frau, wenn zwei pubertierende Teenager und ein midlife-  
 kriselnder Ehemann das Geschehen zuhause bestimmen wollen? Sie kümmert  
 sich nicht drum! Eine rasante Comedy-Show einer umwerfenden Komödiantin.  
**Ort:** Wichern Kulturzentrum • Stollenstr. 36  
**Anmeldung:** Wichern • Tel. (0231) 8 63 09 83 • karten@wichern.net  
 www.wichern.net  
**Kosten:** 17 €, Abendkasse 19 €

80



**Fr 07.02.2020**    **Gedankenfahrrad statt Hamsterrad**  
 17.00–19.30 Uhr    Warum ist es so schwer, Gewohnheiten zu verändern? Heike Kortmann ist  
 Hypnotherapeutin und Mental- und Emotionscoach. Sie erläutert in diesem  
 Praxisvortrag das Prinzip der emotionalen Intelligenz und führt mit ihren Gästen  
 auf Wunsch Suggestibilitätstests durch.  
**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23  
**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30  
 post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de  
**Kosten:** 15 €

53



# Februar

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 07.02.2020**

19.30–21.30 Uhr

### **Brustaufbau/Mastektomie für Trans\***

Dr. med. Andreas Wolter hält einen Vortrag zum Thema Brustaufbau bei MzF Trans\* bzw. Mastektomie bei FzM.

**Ort:** Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a

**Anmeldung:** LEBEDO • Katja Schmidt • Tel. (0231) 9 82 21 44-0  
schmidt@lebedo.de • www.lebedo.de • Anmeldung bitte bis 30.01.2020

**Kosten:** kostenfrei

8



**Fr 07.02.2020**

17.00 Uhr

### **Politischer überparteilicher Stammtisch**

Helene Schulte-Bories, Leiterin der Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Dortmund informiert zum Thema: „Rat & Recht im Verbraucher\*innenalltag – Beratungsangebote und Handlungsfelder der Verbraucherzentrale Dortmund“.

**Ort:** Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Dortmund • Reinoldstraße 7–9

**Anmeldung:** ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Dortmund Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com  
www.facebook.com/ASFDortmund • Anmeldung bis 24.01.2020 erbeten

**Kosten:** kostenfrei (Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen)

6

**Di 11.02.2020**

18.00–20.15 Uhr

### **Werde, die du bist – Biografische Schreibwerkstatt**

In dem Workshop spüren Sie mit Achtsamkeit, Kreativität und biografischem Schreiben und einem Häppchen Philosophie Ihren roten Faden im Leben nach. Schreiben Sie Ihre Geschichte auf und schauen Sie, wo Sie sind und wo Sie noch hinwollen. Die Dozentin für diesen Abend ist Heike Wulf, Literaturpädagogin – weitere Infos über Kontakt.

**Ort:** Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83

**Anmeldung:** Bildungswerk Stadtteil-Schule • Pia Tendeng  
Tel. (0231) 58 69 38 70 • bildungswerk@stadtteil-schule.de

**Kosten:** 320 €, , die Kosten fallen auch bei Kursabbruch an. Es handelt sich um 10 Termine (31 Unterrichtsstunden insgesamt)

9



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 11.02.2020**  
17.00–18.30 Uhr

**Dortmunderinnen stellen sich vor: Elisabeth Grümer, Initiatorin der Grümer Hospiz-Stiftung**

Elisabeth Grümer, 1947 geboren, ist Stifterin der gleichnamigen Elisabeth Grümer Hospiz-Stiftung. Sie hat mit der Stiftung 2013 ein Erwachsenen hospiz geschaffen – mit 12 Plätzen das Größte in Dortmund. Aktuell entsteht das Hospiz „Sonnenherz“, welches Kindern mit lebensverkürzenden Krankheiten und deren Eltern Hilfe anbietet und ein Ort der Zuflucht und Geborgenheit werden soll. Interessierte Frauen sind eingeladen, in einem moderierten Gespräch mehr über Elisabeth Grümer zu erfahren. Sie wird darüber berichten, was sie motiviert, welche Ziele sie hat und wie sie den Alltag im Hospiz erlebt. Zudem besteht die Möglichkeit, das Hospiz St. Elisabeth zu besichtigen.

**Ort:** Hospiz St. Elisabeth • Bockenfelder Straße 237

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei

36  
41



**Mi 12.02.2020**  
9.00–13.00 Uhr

**Infotag des Netzwerkes „Beruflicher Wiedereinstieg für Alleinerziehende in Dortmund“**

Auch in diesem Jahr findet wieder der Fraueninfotag „Frauen starten durch“ vom Netzwerk „Beruflicher Wiedereinstieg für Alleinerziehende in Dortmund“ mit vielen Informationen zum beruflichen (Wieder-) Einstieg für Alleinerziehende, Kinderbetreuung, Qualifizierung und Beschäftigungssuche, etc. statt. Es wird einen Bewerbungsmappencheck, Styling- und Typberatung, kostenlose Bewerbungsfotos sowie kompetente Beratung rund um das Thema Wiedereinstieg geben. Eine Kinderbetreuung steht während der gesamten Veranstaltung kostenlos zur Verfügung.

**Ort:** Katholisches Zentrum • Propsteihof 10 • 1. Etage

**Anmeldung:** Sabrina Beerenberg • Tel. (0231) 39 54 96 96  
alleinerziehend@skf-hoerde.de

**Kosten:** kostenfrei

43  
71



# Februar

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 12.02.2020**  
18.30–21.30 Uhr

**Im Kampf mit dem inneren Schweinehund siegen**  
Was, wenn der innere Schweinehund wieder stärker war? Sie zu einem trägen, energielosen Geschöpf degradiert hat, Sie trotz besseren Wissens nicht das machen, was für Ihren beruflichen Erfolg oder Aufstieg wichtig wäre? Im DONNA Vortrag geht es darum, Ziele zu erreichen und Schieberitis zu überwinden.  
**Ort:** Flughafen Dortmund  
**Anmeldung:** DONNA Unternehmerinnen Netzwerk e. V. • Beate Fleck  
Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de • www.donna-netz.de  
**Kosten:** kostenfrei

13  
20



**Fr 14.02.2020**  
16.00 Uhr

**One Billion Rising**  
Am 14. Februar lädt der Verein „Frauen helfen Frauen“ erneut dazu ein, im Rahmen der Tanzaktion „One Billion Rising“ in der Dortmunder Innenstadt ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen.  
Wir freuen uns, wenn Sie mittanzten!  
Nähre Infos unter: [www.frauenhaus-dortmund.de](http://www.frauenhaus-dortmund.de)  
**Ort:** Willy-Brandt-Platz, Dortmund-City (zwischen C&A und der Reinoldikirche)  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** kostenfrei

32






**Sa 15.02.2020**  
9.00–12.15 Uhr

**Effektive Kommunikation durch NLP-Einführung I**  
Dieses Seminar macht Sie mit den Grundlagen des Neurolinguistischen Programmierens vertraut. Sie lernen grundlegende Techniken dieses hochwirksamen Methodenrepertoires kennen, mit deren Hilfe Sie Ihr Wohlbefinden sowie persönlichen und beruflichen Erfolg steigern können.  
**Ort:** Volkshochschule Dortmund • Brückstraße 20–26  
**Anmeldung:** Volkshochschule Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 27  
vhs@dortmund.de • [www.vhs.dortmund.de](http://www.vhs.dortmund.de)  
**Kosten:** 26,40 €

78



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<p><b>Sa 15.02.2020</b> 13.00–16.30 Uhr</p>	<p><b>Effektive Kommunikation durch NLP-Einführung II</b> Dieses Seminar schließt sich an die Inhalte des Seminars NLP-Einführung I vom Vormittag an. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in weitere grundlegende Anliegen des Neurolinguistischen Programmierens und erfahren die Wirksamkeit in ersten kleinen Übungen. <b>Ort:</b> Volkshochschule Dortmund • Brückstraße 20–26 <b>Anmeldung:</b> Volkshochschule Dortmund • Tel. (0231) 50- 2 47 27 vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de <b>Kosten:</b> 26,40 €</p>	<p>78 </p>
<p><b>Sa 15.02.2020</b> 9.00–12.00 Uhr</p>	<p><b>Frühstückstreffen für Frauen</b> Im Rahmen des Frühstückstreffens für Frauen wird hier ein Treffpunkt für Lebens- und Glaubensfragen geschaffen. Zu diesem Treffen wird Cornelia Stracke aus Siegen (Dipl. Sozialarbeiterin; Heilpraktikerin für Psychotherapie, Supervisorin) zum Thema „Hühnersuppe für die Seele – Wie Geschichten uns berühren“ referieren. <b>Ort:</b> Gemeindesaal der St. Mariengemeinde Dortmund • Kleppingstraße 5 <b>Anmeldung:</b> Frühstückstreffen • Irina-Chr. Strutz • Tel. (0172) 7 93 89 75 irinachristine.strutz@web.de <b>Kosten:</b> 13 €</p>	<p>34 </p>
<p><b>So 16.02. und</b> <b>So 19.04.2020</b> 11.00–14.00 Uhr</p>	<p><b>Sonntagsbrunch für lesbische/queere Frauen</b> Viermal im Jahr laden die „Lesbian Summer Frauen“ zu einem leckeren sonntäglichen Brunch ins Lesben- und Schwulenzentrum KCR in Dortmund ein. Ihre Gastgeberinnen, die „Lesbian Summer Frauen“, sind eine offene Gruppe lesbischer Frauen ab 45 Jahren. <b>Ort:</b> KCR Dortmund e.V., Lesben- und Schwulenzentrum Braunschweigerstraße 22 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> 5 €</p>	<p>8 </p>

# Februar

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**So 16.02.2020**

15.00 Uhr

### **Kinoreihe Weltsichten: Stella/Min lilla System**

Eigentlich verstehen Katja und Stella sich gut, auch wenn sich alles um Katja's Talent im Eiskunstenlaufen dreht. Nur Stella merkt, dass mit ihrer Schwester etwas nicht stimmt. Katjas Essstörung wird vom Rest der Familie zunächst nicht wahrgenommen. Laufzeit: 95 Minuten, OmU, empfohlen ab 11 Jahren.

**Ort:** Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

21

36

42

68



**Di 18.02.2020**

19.30–21.00 Uhr

### **Glück gehabt**

Dipl. Psychologin Barbara Frien aus Dortmund hält einen Vortrag zu dem Thema „Wie ich meines Glückes Schmied werde“.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. (0173) 4 37 23 62 • annette.bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

67



**Mi 19.02.2020**

8.00–10.30 Uhr

### **Unternehmerinnen-Frühstück**

In lockerer Atmosphäre tauschen sich Unternehmerinnen aus, vernetzen sich oder finden Kooperationspartnerinnen. Neben Frühstückchen unter thematischen Schwerpunkten, finden auch Treffen in Unternehmen statt, die ihre Angebote präsentieren. Das erste Treffen 2020 steht unter dem Motto „Jetzt rede ich!“.

**Ort:** Holiday Inn Express • Moskauer Strasse 1

**Anmeldung:** Wirtschaftsförderung Dortmund • Barbara Hauenstein  
Tel. (0231) 50-2 58 58 • barbara.hauenstein@stadtdo.de  
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de



**Kosten:** 10 €, Beitrag zum Frühstück variiert

73

81



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<p><b>Do 20.02.2020</b> 18.00–24.00 Uhr</p>	<p><b>Zonta Weiberfastnacht 2020 im Carbarett Queue</b> Nur unter Frauen tanzen, quatschen, trinken und essen und lachen; Einlass ist ab 17.00 Uhr. Unser langjähriger und großartiger DJ Klaus Lenser legt ab 18.00 Uhr auf und das Carbarett Queue bietet Speisen und Getränke an (Selbstzahler). Der Erlös geht an Zonta-Projekte, lokal und international <b>Ort:</b> Carbarett Queue • Hermannstraße 74 <b>Anmeldung:</b> Karten reservieren unter eberbach@zonta-dortmund.de <b>Kosten:</b> 20 €</p>	<p>83 </p>
<p><b>Do 20.02.2020</b> 17.00–18.30 Uhr</p>	<p><b>Schulden im Alter</b> Altersarmut und Verschuldung bei den über 60- und über 70-jährigen nehmen stark zu. Immer mehr Senior*innen haben Probleme, ihre Rechnungen zu bezahlen. Niedrige Renteneinkünfte und steigende Lebenshaltungskosten sind häufig die Ursache. Hier werden Ihnen Wege aus der Schuldenfalle aufgezeigt. <b>Ort:</b> SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10 <b>Anmeldung:</b> SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 1 84 81 17 skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de <b>Kosten:</b> kostenfrei</p>	<p>66 </p>

# Februar

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### **Do 20.02.2020    Gewusst wie – Arbeiten im Holz**

10.00–12.00 Uhr

Sie wollten schon immer einmal gemeinsam mit Ihrem Kind Werken, Sägen und mit Holz arbeiten? Dann bietet dieser Eltern-Kind-Workshop in der KITZ.do-Werkstatt eine richtig gute Gelegenheit dafür. Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

**Ort:** Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do  
Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstrasse möglich)

**Anmeldung:** KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum

Tel. (0231) 47 64 69 30 • [info@kitzdo.de](mailto:info@kitzdo.de)

<https://kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum/>

Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage

**Kosten:** 15 € Grundgebühr Erw. + 5 € pro Kind

46



### **Sa 22.02.2020    Achtsame Selbsterfahrung mit Händen und Sinnen**

10.00–13.00 Uhr

Der Vortrag informiert über theoretische Grundlagen und verschiedene Anwendungsmöglichkeiten von Kunsttherapie, außerhalb von Kliniken. Dazu werden Ideen und kunsttherapeutische Methoden für einen achtsamen und heilsamen Umgang mit sich selbst aufgezeigt.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30

[post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) • [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 19 €

53



### **So 22.02.–    Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**

**So 23.02.2020**

10.00–15.00 Uhr

Der Kurs richtet sich an Mädchen von 10 bis 12 Jahren. Hier werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungstricks geübt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn

Frau Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)

[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

**Kosten:** 45 €, 36 € für Mitglieder

61





## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 25.02.2020**  
9.00–11.30 Uhr

### **Total E-Quality in der Metropole Ruhr – Bewerbungscoaching für Unternehmensvertreter\*innen**

Die Metropole Ruhr ist mit mehr als 25 Total E-Quality-Prädikatsträgern Spitzenreiterin in Deutschland. Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf und das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund bieten gemeinsam mit dem Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V. ein Coaching zum Bewerbungsverfahren um das Prädikat für Unternehmen und Kommunalverwaltungen an, die sich mit Engagement für die Gleichstellung der Geschlechter in ihrer Personal- und Organisationsentwicklung engagieren. Zudem wird Zeit für einen Erfahrungsaustausch über erfolgreiche Maßnahmen zwischen den Teilnehmer\*innen bleiben. Mehr Informationen zum Prädikat und zur regionalen Kampagne „Total E-Quality in der Metropole Ruhr“ unter: [www.totalequality.dortmund.de](http://www.totalequality.dortmund.de).

**Ort:** WILO SE • Nortkirchenstraße 100

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00  
[gleichstellungsbuero@stadtdo.de](mailto:gleichstellungsbuero@stadtdo.de) • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

21  
36  
82



**Mi 26.02.2020**  
11.00–14.00 Uhr

### **Eislaufkurs**

Im Rahmen des Projektes „Frauen – Zeigt, was ihr könnt!“ wird ein Eislaufkurs für Frauen mit Migrationshintergrund angeboten. Der Treffpunkt für diesen Ausflug ist der Dortmunder Hauptbahnhof, vor KFC.

**Ort:** Revierpark Wischlingen • Höfkerstraße 12

**Anmeldung:** AfricanTide Union e. V. • Alexandra Tudorache  
Tel. (0231) 58 44 28 85 • [alexandra@afRICantide.com](mailto:alexandra@afRICantide.com) • [www.afRICantide.de](http://www.afRICantide.de)

**Kosten:** kostenfrei

3



# Februar

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### Do 27.02.2020    **Die Frauenberatungsstelle stellt sich vor**

17.30–19.00 Uhr

Interessierte Frauen sind eingeladen, die Frauenberatungsstelle und ihre Angebote und Arbeitsweisen näher kennenzulernen. Im Vortrag stellen die Mitarbeiterinnen die Fachberatung zu häuslicher und sexualisierter Gewalt vor und geben Einblicke in die stabilisierende Beratung.

**Ort:** Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle • Claudia Ebbers • Tel. (0231) 52 10 08  
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de  
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei

30



### Fr 28.02.2020    **A night like this**

19.30–21.30 Uhr

Eine Bar in den 1920ern. Die PottaLottas nehmen Sie mit in eine nostalgische Atmosphäre und führen durch die Unterhaltungsmusik der letzten Jahrzehnte. Freuen Sie sich auf Klassiker und Neuentdeckungen und kommen Sie vorbei! Veranstalter: Chor PottaLottas unter der Leitung von Kerstin Wengenroth

**Ort:** Wichern Kulturzentrum • Stollenstraße 36

**Anmeldung:** Wichern • Tel. (0231) 8 63 09 83 • karten@wichern.net  
www.wichern.net

**Kosten:** 10 €, ermäßigt 5 €

80



### Fr 28.02.2020    **Gregorianisches Choralsingen**

17.00–20.00 Uhr

Es findet ein Workshop zur Erarbeitung dieses ältesten Gesangs der Kirche mit Ludwig Kaiser, Konzertorganist und Komponist, statt.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** Evangelisches Bildungswerk Dortmund • bildungswerk@ekkdo.de

**Kosten:** 15,00 €

26

29



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 28.02.2020**

19.30–22.00 Uhr

### **Operative Geschlechtsangleichung bei Trans\***

Zu diesem Thema wird ein Vortrag von Prof. Dr. Jochen Heß – Geschlechtsangleichung Transidenter Menschen – gehalten.

**Ort:** KCR Dortmund • Braunschweigerstraße 22

**Anmeldung:** LEBEDO • Katja Schmidt • Tel. (0231) 9 82 21 44-0  
schmidt@lebedo.de • www.lebedo.de • Anmeldung bitte bis 20.02.2020

**Kosten:** kostenfrei

8



**Sa 29.02.–**

**So 01.03.2020**

9.30–15.00 Uhr

### **Erfolgsfaktor interkulturelle Kompetenz**

In diesem Training lernen Sie, Ihr Verhalten und Ihre Einstellungen zu hinterfragen, zu reflektieren und zu verändern, um Ihren Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen erfolgreich zu gestalten.

**Ort:** Volkshochschule Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** Volkshochschule Dortmund • Tel. (0231) 50- 2 47 27  
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 94,50 €

78



**Sa 29.02.–**

**So 01.03.2020**

10.00–17.15 Uhr

### **DancingSoul® – Der Tanz der weiblichen Seele**

Der orientalische Tanz in seiner ursprünglichen Form ist ein erdiger, anmutiger und urweiblicher Tanz. Frauen, die auf genussvolle Weise ihre Weiblichkeit entfalten möchten, können in den fließenden, organischen Figuren eine neue Bewegungssprache finden.

**Ort:** Kulturort im Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de  
www.kobi.de

**Kosten:** 144 €

49



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### So 01.03.2020    **Bachata für Frauen – Workshop**

11.00–12.30 Uhr

Bachata hat seinen Ursprung in der Dominikanischen Republik und ist ein hüftbetonter und sinnlicher Tanz. Mittlerweile haben sich verschiedene Stilrichtungen entwickelt, die alle ihre Schönheiten und kleinen Tricks haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ort:** Kulturort im Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de  
www.kobi.de

**Kosten:** 16 €

49



### Mo 02.03. bis    **Kompaktkurs DGS1 – DGS2 – Intensivwochen** Fr 13.03.2020

8.30–13.45 Uhr

Deutsche Gebärdensprache (DGS) – Die verschiedenen Möglichkeiten nonverbaler Verständigung wird erlernt. Im Vordergrund steht der Aufbau eines Grundgebärdenschatzes, zugleich sollen aber auch die DGS-Grammatik verdeutlicht und Dialogübungen durchgeführt werden. Insgesamt handelt es sich um 60 Unterrichtsstunden. Für die Teilnahme an dem Kurs kann Bildungsurlaub beantragt werden.

**Ort:** Volkshochschule Dortmund • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** Volkshochschule Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 27  
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 430 €

78



### Di 03.03.2020    **Pflanzliche Hilfe bei Darmbeschwerden**

15.00–16.30 Uhr

Das Spektrum der Magen-Darm-Beschwerden und -Erkrankungen ist breit. Viele Patient\*innen, besonders die, die an einer chronischen Darmerkrankung leiden, wünschen sich natürliche Mittel zur Therapie. Heilpraktiker Peter Germann wird in seinem Vortrag verschiedene Arzneipflanzen vorstellen.

**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Raum 16

**Anmeldung:** DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14  
d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

**Kosten:** 3 €

18



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 05.03.2020**    **Butler, Butch, Beyoncé – Feminismus der Gegenwart**  
 20.00–21.30 Uhr    Der neue Feminismus ist jünger und politisch engagierter denn je: Junge Frauen rund um die Welt machen in Presse, Blogs, sozialen Medien oder bei Auftritten auf ihre Überzeugungen aufmerksam und verleihen dem altgedienten Kampfbegriff neue Relevanz: Er ist nicht mehr nur Diskurs, Feminismus darf auch Spaß machen! Grund genug, dem Feminismus auf den Zahn zu fühlen. Die Diskursreihe Butler, Butch, Beyoncé holt die Protagonist\*innen des politisch engagierten, jungen Feminismus zu Lesungen, Diskussionen und Konzerten ins Schauspielhaus Dortmund: Um mit Beats und Argumenten die Grundfesten des Patriarchats zu erschüttern! Konkrete Informationen ab Februar 2020 auf [www.frauentermine.dortmund.de](http://www.frauentermine.dortmund.de)  
**Ort:** Institut im Theater Dortmund • Theaterkarree 1–3  
**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00 [gleichstellungsbuero@stadtddo.de](mailto:gleichstellungsbuero@stadtddo.de) • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)  
**Kosten:** kostenfrei

36  
37  
76

**Sa 07.03. und**    **Stressfrei mit dem Geld umgehen**  
**So 08.03.2020**  
 9.30–16.30 Uhr    Warum ist am Ende des Geldes noch so viel Monat übrig? Warum schaffe ich es nicht, regelmäßig etwas auf die Seite zu legen? Warum lösen Zahlen und Geld Stress bei mir aus? Erkenntnisse aus der Betriebswirtschaft und aus der Hirn- und Verhaltensforschung werden Ihnen helfen, Antworten zu finden.  
**Ort:** Volkshochschule Dortmund • Hansastraße 2–4  
**Anmeldung:** Volkshochschule Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 27 [vhs@dortmund.de](mailto:vhs@dortmund.de) • [www.vhs.dortmund.de](http://www.vhs.dortmund.de)  
**Kosten:** 105,60 €

78



# März

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<b>Sa 07.03. und Sa 16.05.2020</b> 10.00–12.00 Uhr	<b>Gewusst warum – Magnete, echt anziehend</b> Gemeinsam entdecken Kinder ab 5 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern die Magie des Magnetismus. Wie funktioniert das überhaupt? Wirkt die magnetische Anziehung auch durch Papier oder im Wasser? Was hat ein Magnet mit einem Kompass zu tun? Viele Fragen – Antworten finden Sie im KITZ.do! <b>Ort:</b> Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstrasse möglich) <b>Anmeldung:</b> KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Tel. (0231) 47 64 69 30 info@kitzdo.de • <a href="https://kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum/">https://kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum/</a> Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage <b>Kosten:</b> 15 € Grundgebühr Erw. + 5 € pro Kind	46 
<b>Sa 07.03.2020</b> 11.00–15.00 Uhr	<b>Trauertrag bei LEBEDO</b> Wer trauert fühlt sich oft allein. Es ist nichts mehr wie es war und eine schwierige und herausfordernde Zeit beginnt. Gemeinsam mit der Trauerbegleiterin Inge Werner wird an diesem Samstag ein Raum für Trauer angeboten und Gelegenheit gegeben, sich behutsam mit diesem Thema auseinanderzusetzen. <b>Ort:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a <b>Anmeldung:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet Tel. (0231) 98 22 14 40 • <a href="mailto:sonnet@lebedo.de">sonnet@lebedo.de</a> • <a href="http://www.lebedo.de">www.lebedo.de</a> eine spontane Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich <b>Kosten:</b> kostenfrei	8 

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**So 08.03.2020**    **Internationaler Frauentag**  
 10.30–15.00 Uhr  
 „FrauenMachtZukunft“ – unter diesem Motto steht der Internationale Frauentag 2020. Verschiedene Foren bieten die Möglichkeit, sich zu aktuellen frauenpolitischen Themen auszutauschen, die eigenen Kompetenzen zu stärken oder Anregungen für Beruf und Alltag zu erhalten. Außerdem wird der Dr. Edith Peritz-Preis für besonderes Engagement im Bereich der Gleichstellung von Frauen und Männern vergeben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich bei Musik und Imbiss auszutauschen und zu vernetzen.  
**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1  
**Anmeldung:** [www.anmeldung-frauentag.dortmund.de](http://www.anmeldung-frauentag.dortmund.de) ab Mitte Januar 2020  
**Kosten:** kostenfrei

36



**So 08.03.2020**    **Event zum Internationalen Frauentag**  
 15.00 Uhr  
 Im Rahmen des Projektes „Frauen – Zeigt, was ihr könnt!“ wird zusammen der Internationale Frauentag gefeiert.  
**Ort:** Afrika Haus • Körnebachstraße 51–52  
**Anmeldung:** AfricanTide Union e. V. • Alexandra Tudorache  
 Tel. (0231) 58 44 28 85 • [alexandra@africantide.com](mailto:alexandra@africantide.com) • [www.africantide.de](http://www.africantide.de)  
**Kosten:** kostenfrei

3



**Mo 09.03.–**    **Neue Kraft für Frauen-Qigong auf Sylt**  
**Fr 13.03.2020**  
 14.00–14.00 Uhr  
 Der Bildungsurlaub bietet Frauen die Möglichkeit, den weiblichen Weg des Business Qigong auf der Insel Sylt kennenzulernen. Ziel ist es, das Lebens- und Erfolgspotenzial wiederzubeleben und durch bewusste rhythmische Arbeits- und Lebensgestaltung neue Kraft zu erhalten.  
**Ort:** Akademie am Meer e. V.  
**Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • [info@kobi.de](mailto:info@kobi.de)  
[www.kobi.de](http://www.kobi.de)  
**Kosten:** 721 € (inkl. Gebühr/Ü/EZ/VP), eigene Anreise

49



**33 Unterrichtsstunden**

# März

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### Mo 09.03.2020    FrauenKinoAbend 2020

18.00 Uhr

#### THE HELP

Mississippi in den 1960er Jahren: die junge Skeeter nimmt nach ihrem Studium einen Job bei einer regionalen Zeitung an und träumt davon, ein eigenes Buch herauszugeben. Mit Neugier und Mitgefühl setzt sie sich für die Rechte der Frauen ein, die als schwarze Hausmädchen trotz ihrer engen Verbindung zu den Familien ihrer Arbeitgeber mit größter Selbstverständlichkeit als Menschen zweiter Klasse behandelt werden. Dabei entstehen ungewöhnliche Freundschaften und eine neue Frauenverbindung, die es schafft, auch die anfangs noch skeptische Dorfgemeinschaft auftauen zu lassen ...

**Ort:** Cinestar Dortmund • Steinstraße 44 (Nordausgang Hbf.)

**Anmeldung:** Karten können ab Februar 2020 direkt beim Cinestar erworben werden

**Kosten:** 6,50 €

36



### Mi 11.03.2020    Lesung: „Das Echo deiner Frage“

19.00 Uhr

Dr. Eva Weissweiler (Köln) liest aus ihrem neuen Buch „Das Echo deiner Frage“. Dora und Walter Benjamin. Biographie einer Beziehung“. Eine spannende Paarbiographie – im Mittelpunkt eine Frau, deren bewegtes Leben auch heute noch bemerkenswert ist. „Das Echo deiner Frage“ thematisiert erstmals ausführlich die dramatische Beziehung zweier Menschen, die aufgrund ihrer Unangepasstheit und ihrer jüdischen Wurzeln stets heimatlos blieben, damit jedoch höchst unterschiedlich umgingen.

**Ort:** Mahn- und Gedenkstätte Steinwache • Steinstraße 50

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

35

36

56

78

84





## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 14.03.2020    Farb- und Stilberatung**

9.30–16.15 Uhr

Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und seinen typgerechten Stil herauszufinden, hilft beim Aussuchen optimaler Kleidung und führt damit zu mehr Sicherheit und Erfolg beim Auftreten im Berufs- und Privatleben.

**Ort:** Volkshochschule Dortmund • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** Volkshochschule Dortmund • Tel. (0231) 50- 2 47 27  
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 53,80 €

78

**Di 14.03.–    Yoga-Intensiv für Frauen nach Dinah Rodrigues****Mi 15.03.2020**

9.30–18.00 Uhr

Hormon-Yoga besteht aus einer speziellen Yogareihe, die grundsätzlich gleich bleibt und in diesem Seminar erlernt wird, so dass man sie anschließend regelmäßig zu Hause ausüben kann.

**Ort:** KOBİ e. V. • Adlerstraße 83

**Anmeldung:** KOBİseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de  
www.kobi.de

**Kosten:** 160 €

49

**Sa 14.03.2020    Pflege-Make-up-Workshop – 50 plus**

10.00–14.00 Uhr

Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie Ihre Haut richtig pflegen und auf einfache Weise bestimmte Gesichtspartien hervorheben und betonen können.

**Ort:** VHS Dortmund • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08  
vhs@stadtvo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 21 €

78



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 14.03.2020**    **„Rote Linien“ – Selbstverletzendes Verhalten**  
15.00–17.00 Uhr  
Viele Mädchen und junge Frauen – vor allem auch solche mit anderer sexueller Orientierung – fügen sich wie zwanghaft Verletzungen zu, sie „ritzen“ sich. Was sind mögliche Ursachen für dieses selbstschädigende und für Freund\*innen und Angehörige oft erschreckende Verhalten? Was kann den Betroffenen helfen?  
**Ort:** Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a  
**Anmeldung:** Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper • Tel. (0231) 98 22 14 40  
brokemper@lebedo.de • www.lebedo.de  
Anmeldung bitte bis zum 12.03.2020  
**Kosten:** kostenfrei

8

**So 15.03.2020**    **Tanzmeditation**  
14.00–18.00 Uhr  
Zu dieser Veranstaltung werden ruhige, zentrierende und heitere, explosive Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen unter der Leitung von Chadigah Kissel, Tanzpädagogin aus Bonn, erlernt.  
**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)  
**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de  
**Kosten:** 15 €, ermäßigt 12 €

29



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 17.03.2020**

17.00–21.00 Uhr

**Equal Pay Day 2020****Aktionen für mehr Lohngerechtigkeit**

Das Dortmunder Aktionsbündnis, welches aus rund 45 frauenpolitisch aktiven Institutionen besteht, lädt ein zu einem Protestmarsch durch die Stadt mit der Sambagruppe Atè Logo und zur Abschlussaktion auf dem Friedensplatz. Im Anschluss wird es ab 18.15 Uhr beim Red-Dinner im Dortmunder Rathaus ein abwechslungsreiches Programm geben, welches sich in diesem Jahr mit den Auswirkungen des Gender Care Gaps – also dem zeitlichen Unterschied zwischen dem, was Frauen für die Haushalts- und Familienführung an Arbeitszeit aufwenden und dem, was Männer dafür aufwenden - beschäftigt. Die ungleiche Verteilung bezahlter und unbezahlter Arbeit hat deutlich negative Auswirkungen auf die finanzielle Situation von Frauen – und dies bis ins Rentenalter! Zum Abschluss wird ab 19.30 Uhr der Film „Keiner schiebt uns weg“ gezeigt, eine Sozialkomödie, in der drei Frauen eines Fotolabors um Lohngerechtigkeit kämpfen.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich**Kosten:** kostenfrei

36

**Di 17.03.2020**

19.30–21.00 Uhr

**Der Botanische Garten Rombergpark, Dortmund**

Dr. Patrick Knopf, Leiter des Botanischen Garten Rombergpark, hält einen Vortrag über die Geschichte und die einzigartigen Besonderheiten dieses Landschaftsparks.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. (0173) 4 37 23 62 • [annette.bruckhaus@web.de](mailto:annette.bruckhaus@web.de) • [www.som-dortmund.de](http://www.som-dortmund.de)**Kosten:** 10 €

67



# März

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### Mi 18.03.2020    **CREATIVA 2020**

9.00–18.00 Uhr

Sie sind in Freizeit und Beruf gestaltend tätig und möchten individuelle Design-Objekte erwerben? Dann ist Europas größte Kreativmesse das Event für Sie. Nehmen Sie an Workshops und Gesprächsrunden teil, erleben Sie die neuesten Kreativ-Trends hautnah und lassen Sie sich inspirieren.

**Ort:** Messe Dortmund • Rheinlanddamm 200

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 14,50 € (Online 11 €, Ermäßigungen vorhanden)

59



### Do 19.03.2020    **Bruckner Sechste – Mirga Gražinytė-Tyla**

20.00 Uhr

Gemeinsam mit ihrem City of Birmingham Symphony Orchestra präsentiert Dirigentin Mirga Gražinytė-Tyla mit Bruckners 6. Sinfonie eines ihrer Lieblingswerke. Der geniale Piotr Anderszewski spielt mit ihnen Bartóks 3. Klavierkonzert. Béla Bartók: Klavierkonzert Nr. 3, Anton Bruckner: Sinfonie Nr. 6

**Ort:** Konzerthaus Dortmund • Brückstraße 21

**Anmeldung:** Konzerthaus Dortmund • Ticketing • Tel. (0231) 22 69 62 00  
info@konzerthaus-dortmund.de

**Kosten:** 18 € bis 94 €

51



### Fr 20.03.–    **Wochenende auf dem Ponyhof Werl Hilbeck**

So 22.03.2020

18.00–17.00 Uhr

Auf dem Rücken der Pferde liegt das Glück dieser Erde. Mädchen im Alter von 8 bis 15 Jahren sind eingeladen ein Wochenende auf dem romantischen Ponyhof in Werl Hilbeck zu verbringen.

**Ort:** Ponyhof Werl Hilbeck • Höhenweg 4 • 59457 Werl

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Frau Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 99 €, 79,20 € für Mitglieder

61



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 21.03.2020**

20.00 Uhr

**Mirga Gražinytė-Tyla & Gabriela Montero**

Ein Abend der starken Frauen: Mirga Gražinytė-Tyla dirigiert ein Werk ihrer Landsfrau Raminta Šerkšnytė, bevor Gabriela Montero Tschaikowskys 1. Klavierkonzert spielt.

Raminta Šerkšnytė: De Profundis für Streichorchester

Peter I. Tschaikowsky: Klavierkonzert Nr. 1, Johannes Brahms: Sinfonie Nr. 3

**Ort:** Konzerthaus Dortmund • Brückstraße 21

**Anmeldung:** Konzerthaus Dortmund • Ticketing • Tel. (0231) 22 69 62 00  
info@konzerthaus-dortmund.de • www.konzerthaus-dortmund.de

**Kosten:** 18 € bis 94 €

51

**Sa 21.03.2020**

10.00–16.00 Uhr

**Auszeit – Self-Update**

Innehalten und hinschauen – welche Lebensthemen sind gerade bestimmend? Nachspüren – wo steht man in seinem Alltag? An diesem Tag nähern sich die Teilnehmer\*innen den Antworten auf diese Fragen, in dem sie nicht nur ihren Kopf benutzen, sondern sich ihrer Sinne und ihrer Hände bedienen.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 45 €, ermäßigt 38 €

53

**Sa 21.03.–****So 22.03.2020**

9.00–18.00 Uhr

**CAKE DREAMS 2020**

Deutschlands größte Messe für kreatives Backen & Tortendekoration lädt alle ein, deren Herz für Backen und Tortenverzierhen schlägt, sei es aus privater oder beruflicher Motivation. Sie erwarten Workshops mit internationalen Tortenkünstlern, Vorführungen, Inspirationen & eine bunte Produktvielfalt.

**Ort:** Messe Dortmund • Rheinlanddamm 200

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 14,50 € (Online 11 €, Ermäßigungen vorhanden)

59



# März

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### Mo 23.03.2020    **Angst vor Fremden bedroht unsere Demokratie**

19.00–21.00 Uhr

Zu diesem Thema wird ein Vortrag gehalten und eine Diskussion mit Lamy Kador geführt. Die Veranstaltung wird von Michaela Rensing moderiert.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** Evangelisches Bildungswerk Dortmund • bildungswerk@ekkdo.de

**Kosten:** kostenfrei

26



### Mi 25.03.2020    **Der Businessplan für Existenzgründer\*innen**

17.30–20.45 Uhr

Der Start in die Selbstständigkeit ist geplant und nun steht die Auseinandersetzung mit einem Kreditinstitut zur Finanzierung bevor. Dieser Kurs vermittelt den systematischen Aufbau eines guten Businessplans, geht auf typische Fehler ein und beschreibt die Auswertung aus der Sicht der Bank.

**Ort:** Volkshochschule Dortmund • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** Volkshochschule Dortmund • Tel. (0231) 50- 2 47 27

vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 26,40 €

78



### Mi 25.03.2020    **Ausflug zum Binarium**

11.00-14.00 Uhr

Im Rahmen des Projektes „Frauen – Zeigt, was ihr könnt!“ wird ein Ausflug zum Binarium Museum organisiert. Der Treffpunkt für diesen Ausflug ist am Dortmunder Hauptbahnhof, vor K.F.C..

**Ort:** BINARIUM Museum Dortmund • Hülshof 28

**Anmeldung:** AfricanTide Union e. V. • Alexandra Tudorache

Tel. (0231) 58 44 28 85 • alexandra@africantide.com • www.africantide.de

**Kosten:** kostenfrei

3



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<b>Fr 27.03.2020</b> 20.00–22.00 Uhr	<b>„Wahre Liebe wedelt ...“ mit Gabriele Busse</b> Eine Comedyprogramm über Hunde, Männer und andere Tiere. Und über die Liebe: Seit sie einen Hund hat, fragt sie sich, ob sie jemals zuvor irgendjemanden geliebt hat, denn gegen fünf Kilo wedelndes Fell kommt einfach niemand an ... <b>Ort:</b> Wichern Kulturzentrum • Stollenstraße 36 <b>Anmeldung:</b> Wichern • Tel. (0231) 8 63 09 83 • karten@wichern.net www.wichern.net <b>Kosten:</b> 17 €, Abendkasse 19 €	80 
<b>Fr 27.03.–</b> <b>So 29.03.2020</b> 17.00–14.30 Uhr	<b>Starkes Auftreten: klar.souverän.authentisch</b> Erfahren Sie, wie Sie fabelhafte Reden halten und überzeugend argumentieren und auftreten. Sie erhalten eine Einführung in die Grundlagen der Rhetorik, damit Sie Ihre Inhalte souverän präsentieren können. Sie werden gegen Redehemmungen und Lampenfieber für Ihren nächsten Auftritt gewappnet sein. <b>Ort:</b> Steigenberger Hotel Dortmund • Berswordtstraße 2 <b>Anmeldung:</b> Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Regionalbüro Westfalen Beate Kaiser • Tel. (0231) 1 08 77 70 • beate.kaiser@kas.de www.kas.de/frauenkolleg <b>Kosten:</b> 140 €, im Teilnahmebeitrag sind Unterkunft und Verpflegung bereits enthalten.	50 
<b>Fr 27.03.2020</b> 9.30–14.30 Uhr	<b>Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders</b> Den ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Frauen werben nicht anders, oftmals wird sie aber anders bewertet. <b>Ort:</b> Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20 <b>Anmeldung:</b> Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de www.alz-dortmund.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	5 

# März

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 27.03.2020**

19.00–21.00 Uhr

### **Vortrag „Ehe für alle“ – Ein Überblick**

Die Rechtsanwältin Henriette Böhmer gibt einen Überblick über den aktuellen Stand rund um das Thema „Ehe für alle“. Im Fokus stehen die Themen rechtliche Situation von lesbischen und schwulen Paaren und bei Eheschließung, Vermögen, Erbrecht, Rentenrecht, Adoption/Sorgerecht/Umgangsrecht und Scheidungsverfahren.

**Ort:** Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18 a

**Anmeldung:** Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet  
Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de  
Anmeldungen bitte bis zum 20.03.2020

**Kosten:** kostenfrei

8

64



**So 29.03. und**

**So 28.06.2020**

15.00–18.00 Uhr

### **LEBEDO-Regenbogenfamilientreffen**

Es finden vierteljährliche Treffen für Regenbogen- und Queerfamilien, Alleinstehende und alleinerziehende Lesben, Bi-Frauen, Trans\*, Inter\* mit Kinder(wunsch) statt. Der Treff dient zum Austausch und zum Vernetzen in gemütlicher und entspannter Atmosphäre.

**Ort:** In Dortmund, den Ort bitte bei Anmeldung erfragen

**Anmeldung:** Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet  
Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de  
Anmeldung bis zum 25.03.2020 bzw. 24.06.2020

**Kosten:** Spenden sind erwünscht

8





## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 31.03.2020**  
19.30–21.00 Uhr

**Resilienz und Selbstfürsorge stärken**

Menschen, die einer Minderheit angehören, unterliegen größerem Stress, weil sie häufiger Anfeindungen ausgesetzt sind. Wie können Sie sich stärken, um stabil und gesund zu bleiben? Die Veranstaltung richtet sich vor allem an lesbische, bisexuelle und queere Frauen und Trans\*Personen. Co-Referent der Veranstaltung ist Udo Vögeli, Gesprächspsychotherapeut, Traumatherapeut und Coach.

**Ort:** Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a  
**Anmeldung:** Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet  
 Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de  
 Anmeldung bitte bis zum 27.03.2020  
**Kosten:** kostenfrei

8



**Mi 01.04.2020**  
13.00–18.00 Uhr

**DiverseCity-Kongress (SAVE THE DATE)**

Beim DiverseCity-Kongress werden Räume geschaffen zur Begegnung und zum Austausch, zum Kennenlernen dessen, was uns vielleicht noch fremd ist. Gerade vor dem Hintergrund des Erstarkens von Populismus und rechtsgerichteten Kräften ist es wichtig, sich immer wieder aufs Neue für eine respektvolle, tolerante und offene Gesellschaft stark zu machen. Informationen zu dem Programm des Kongresses erhalten Sie Anfang 2020 unter [www.diversecity.dortmund.de](http://www.diversecity.dortmund.de).

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1  
**Anmeldung:** Stadt Dortmund • [www.diversecity.dortmund.de](http://www.diversecity.dortmund.de)  
**Kosten:** kostenfrei

72  
79

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### **Do 02.04.2020    Intersektionalität im Fokus**

14.00–17.00 Uhr

Intersektionalität beschreibt das Zusammenwirken beispielsweise von Rassismus, Sexismus und Klassismus – denn Diskriminierungen treten oft nicht isoliert auf, sondern wirken zusammen. Die Fragen nach dem „Wie“ und „Wieso“ sowie die Reflektion der persönlichen Situation stehen im Fokus des Workshops.

**Ort:** Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

**Anmeldung:** Bildungswerk multi-kulti • Zeynep Güngör  
Tel. (02306) 3 78 93 12 • [guengoer@multikulti-forum.de](mailto:guengoer@multikulti-forum.de)  
[www.multikulti-forum.de/weiterbildung](http://www.multikulti-forum.de/weiterbildung)

**Kosten:** kostenfrei

11



### **Mo 06.04.–    Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt**

**Do 09.04.2020**

10.00–16.00 Uhr

Unbeschwerte Ferientage warten auf die Mädchen von 8 bis 14 Jahren. Nach einem ausgiebigen Frühstück wird gekocht, gebacken, und gebastelt oder ein gemeinsamer Ausflug unternommen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Frau Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)  
[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

**Kosten:** 3 €, 2,50 € für Mitglieder pro Tag

61



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 14.04.–**  
**Fr 17.04.2020**  
 10.00–16.00 Uhr

**Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt**  
 Unbeschwerte Ferientage warten auf die Mädchen von 8 bis 14 Jahren. Nach einem ausgiebigen Frühstück wird gekocht, gebacken, und gebastelt oder ein gemeinsamer Ausflug unternommen.  
**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13  
**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn Frau Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de  
**Kosten:** 3 €, 2,50 € für Mitglieder pro Tag

61



**Mi 15.04.2020**  
 11.00–14.00 Uhr

**Prävention gegen sexualisierte Gewalt**  
 Im Rahmen des Projektes „Frauen – Zeigt, was ihr könnt!“ wird für Frauen mit Migrationshintergrund ein Seminar zum Thema Gewaltschutz angeboten.  
**Ort:** Afrika Haus • Körnebachstraße 51–52  
**Anmeldung:** AfricanTide Union e.V. • Alexandra Tudorache Tel. (0231) 58 44 28 85 • alexandra@africantide.com • www.africantide.de  
**Kosten:** kostenfrei

3



**So 19.04.2020**  
 11.00–14.00 Uhr

**Sonntagsbrunch für lesbische/queere Frauen**  
 Viermal im Jahr laden die „Lesbian Summer Frauen“ zu einem leckeren sonntäglichen Brunch ins Lesben- und Schwulenzentrum KCR in Dortmund ein. Ihre Gastgeberinnen, die „Lesbian Summer Frauen“, sind eine offene Gruppe lesbischer Frauen ab 45 Jahren.  
**Ort:** KCR Dortmund e.V., Lesben- und Schwulenzentrum Braunschweigerstraße 22  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** 5 €

8



# April

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**So 19.04.2020**

15.00 Uhr

### **Kinoreihe Weltsichten: Geschichten aus Teheran/Tales**

Der Film gewährt einen authentischen Einblick in den Alltag von Menschen in Teheran mit unterschiedlichen sozialen Stellungen: Künstler\*innen, Studierende oder Arbeiter\*innen. Ihre Geschichten handeln von der Liebe in Familien, Freundschaften und Beziehungen. Laufzeit: 88 Minuten, OmU, empfohlen ab 14 Jahren.

**Ort:** Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

21

36

42

68



**Di 21.04.2020**

17.00–19.00 Uhr

### **Wie FRAU sich – trotz allem – wohlfühlen kann**

Wie können Sie – auch in belastenden Alltagszeiten – für einen guten Ausgleich sorgen? Was bringt gute Energie? Was hilft, zur Ruhe zu kommen? Sie lernen verschiedene Körper- und Imaginationsübungen kennen, mit denen Sie Ihr Wohlbefinden auf leichte und spielerische Art steigern können.

**Ort:** Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle • Martina Breuer • Tel. (0231) 52 10 08

frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

**Kosten:** 5 €

30



**Mi 22.04.2020**

19.00–21.00 Uhr

### **Partnerschaft Dortmund – Zimbabwe: Gemeinsam für Menschenrechte!**

In dieser Veranstaltung werden 3 lesbische Aktivistinnen aus Zimbabwe ihre beeindruckenden Projekte für die Rechte von Frauen und LGBTI in Zimbabwe vorstellen. Im Anschluss wird die Frage erörtert, wie eine sinnvolle gemeinsame Unterstützung aussehen könnte. Erste Ansätze liegen bereits vor.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1 • Saal Westfalia

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich


**Kosten:** kostenfrei

8

52



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<p><b>Do 23.04.2020</b> 17.00–18.30 Uhr</p>	<p><b>Family Plan – Familienfinanzen</b> Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig: Viele Familien müssen genau rechnen, um mit ihrem Budget hinzukommen. Hier erhalten Sie Tipps zur Budgetplanung, zur Regulierung noch offener Rechnungen und Ihnen werden Ihre Fragen rund um Ihre Familienfinanzen beantwortet. <b>Ort:</b> SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10 <b>Anmeldung:</b> SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 1 84 81 17 skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de <b>Kosten:</b> kostenfrei</p>	<p>66 </p>
<p><b>Sa 25.04.2020</b> 12.00–17.30 Uhr</p>	<p><b>(Neu-)Migrantinnen im Fokus. Europäische Herausforderungen – lokale Perspektiven</b> Internationale Referentinnen und lokale Initiativen beleuchten die heterogene Situation von Frauen mit Migrations- und Fluchtgeschichte. Woher und warum flüchten Frauen nach Europa, welchen Hintergrund haben sie und was erleben sie hier? – Wie können ihre Rechte in der EU und vor Ort gestärkt werden? <b>Ort:</b> Rathaus • Friedensplatz 1 <b>Anmeldung:</b> Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de <b>Kosten:</b> 10 €</p>	<p>21 36 38 69 </p>
<p><b>So 26.04.2020</b> 10.00–14.00 Uhr</p>	<p><b>Frauen- und Kinderflohmarkt</b> Auf dem beliebten Flohmarkt können Kinder- und Frauenbekleidung angeboten bzw. verkauft werden. <b>Ort:</b> Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum e. V. • Hospitalstraße 6 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei</p>	<p>57 </p>

# April

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 28.04.2020**

18.30 Uhr

### **Frauenpolitischer Gesprächskreis**

Martina Raddatz-Nowack, Leiterin des Fachbereichs Schule bei der Stadt Dortmund referiert zum Thema: „Schulische Integration – gelungen in Dortmund?“

**Ort:** BierCafe West • Lange Straße 42 (im Eugen-Krautscheid-Haus)

**Anmeldung:** ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Dortmund  
Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com  
www.facebook.com/ASFDortmund • Anmeldung bis 15.04.2020 erbeten

**Kosten:** kostenfrei (Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen)

6



**Di 28.04.2020**

19.00 Uhr

### **Salon – Im Gespräch mit Mirga Gražinytė-Tyla**

Intendant Raphael von Hoensbroech begrüßt die Exklusivkünstlerin Mirga Gražinytė-Tyla und ihre Familie im Salon: Gemeinsam plaudern sie über Mirgas musikalische Prägung und den sicheren Weg der Geschwister zur Musik. Und natürlich wird an diesem Abend auch musiziert – Konzert-Hausmusik sozusagen.

**Ort:** Konzerthaus Dortmund • Brückstraße 21

**Anmeldung:** Konzerthaus Dortmund • Ticketing • Tel. (0231) 22 69 62 00  
info@konzerthaus-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

51



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 29.04.2020**    **Speed-Dating mit Dortmunder Ratsfrauen**  
18.00–20.15 Uhr    **Mehr Frauen in die Lokalpolitik**

Am 13. September 2020 findet in Dortmund die Kommunalwahl statt und der neue Rat wird gewählt. Aber worüber entscheidet der Rat eigentlich? Und was genau davon betrifft mich in meinem Alltag? Welche Aufgaben gehören zur Ratsmitgliedschaft? Ist die Ratsmitgliedschaft ein Ehrenamt oder kann man Geld damit verdienen? Wie lassen sich politisches Engagement mit Beruf und Familie vereinbaren? Wenn Sie sich für die Politik in Ihrer Stadt interessieren, stellen Sie sich vielleicht solche oder ähnliche Fragen. Einige Ratsfrauen verschiedener Fraktionen möchten darauf konkret antworten und einen Einblick in ihren politischen Alltag geben. Die Veranstaltung möchte Impulse setzen, dass Dortmunder Kommunalpolitik in Zukunft weiblicher wird.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** [www.vhs.dortmund.de](http://www.vhs.dortmund.de), Veranstaltungsnummer 201-51100

**Kosten:** kostenfrei

36  
78

**Di 05.05.2020**

17.30–20.00 Uhr

## **Frühjahrsakademie: Gendergerechte Sprache im Fokus**

„Die Grenzen meiner Sprachen bedeuten die Grenzen meiner Welt.“ sagte bereits der Philosoph Ludwig Wittgenstein (1889–1951) und verweist dabei darauf, dass Sprache und Wirklichkeit voneinander abhängig sind und Sprache unsere Wahrnehmung prägt. Die Stadt Dortmund gibt für ihre Beschäftigten einen Leitfaden zur gendergerechten Sprache heraus, um im Schriftverkehr auch die Menschen anzusprechen, die sich keinem Geschlecht zuordnen.

Gendersternchen – kleines Zeichen mit großer Wirkung? Oder ist das nicht völlig übertrieben, verkompliziert und stört den Lesefluss? Diesen Fragen gehen wir auf den Grund – mit Mo Zündorf von Fairlanguage, Prof. Dr. Gabriele Diwald, Professorin für Germanistische Linguistik an der Leibniz Universität Hannover und Katja Vossenberg (freiberufliche Journalistin), die einen Leitfaden für geschlechtersensiblen Journalismus erarbeitet hat.

Journalismus erarbeitet hat.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

36  
52



**Mi 06.05.2020**

10.00–16.00 Uhr

## **Das Tagesgeschäft professionell gestalten**

Gründerinnen und Selbstständige sollten ihr Business professionell führen. Hier ist die Arbeit mit betriebswirtschaftlichen Methoden und Werkzeugen sehr wichtig. Der Workshop stellt Tools vor und vermittelt gleichzeitig praxisrelevantes betriebswirtschaftliches Basiswissen für „Nicht-Betriebswirte“. Die Teilnehmerinnen werden gebeten, ihre Laptops mitzubringen. Es wird mit Excel-Vorlagen gearbeitet.

**Ort:** wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** Wirtschaftsförderung Dortmund • Marita Krey  
Tel. (0231) 50-2 30 95 • [marita.krey@stadtdo.de](mailto:marita.krey@stadtdo.de) • [www.starterinnenimrevier.de](http://www.starterinnenimrevier.de)

**Kosten:** kostenfrei

81



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 07.05.–  
Fr 08.05.2020**  
9.30–14.30 Uhr

**OpenOffice-Textverarbeitung**  
Um Bewerbungsunterlagen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung unbedingt erforderlich. Dazu benötigt man ein Textprogramm wie Open Office. Open Office ist eine kostenlose und gute Alternative zu MS-Word. Der Kurs bietet Übungen am Beispiel von Lebensläufen/Anschreiben an.  
**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20  
**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de www.alz-dortmund.de  
**Kosten:** kostenfrei

5



**Do 07.05.2020**  
18.00–19.00 Uhr

**Einblicke in die Arbeit des Frauenhauses**  
Jedes Jahr werden bis zu 100 Frauen und bis zu 100 Kinder im Frauenhaus aufgenommen. Alle Frauen sind von häuslicher Gewalt betroffen, sei es psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt. In diesem Vortrag wird Ihnen die Arbeit des Frauenhauses vorgestellt.  
**Ort:** Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212-218  
**Anmeldung:** Frauenhaus Dortmund • frauen@frauenhaus-dortmund.de www.frauenhaus-dortmund.de  
**Kosten:** kostenfrei

32



**Do 07.05.2020**  
18.00–19.30 Uhr

**Rechtzeitig vorsorgen – Leben selbst bestimmen**  
Zu dieser Veranstaltung wird ein Vortrag zum Thema der Vorsorgevollmacht sowie der Betreuungsverfügung gehalten.  
**Ort:** Katholisches Centrum • Propsteihof 10  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** kostenfrei

65



# Mai

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 09.05.  
und**

**So 10.05.2020**  
11.00–17.00 Uhr

### **Frühlingsbasar**

Der Basar ist eine Benefizaktion zugunsten der Dortmunder Mitternachtsmission e. V.. Der Erlös kommt schwerpunktmäßig den Arbeitsbereichen „Kinder und Jugendliche in der Prostitution“ und „Hilfen für Opfer von Menschenhandel“ zugute.

**Ort:** Industriehalle • Wilhelmstraße 8 • 59439 Holzwickede

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

23



**So 10.05.2020**  
11.00–19.00 Uhr

### **DortBunt! 2020**

Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund wird sich bei DortBunt! Gemeinsam mit Kooperationspartner\*innen (u. a. der AG Dortmunder Frauenverbände, Mütterzentrum Dortmund, der Mitternachtsmission und Sophia e. V.) mit vielfältigen frauenpolitischen Themen präsentieren. Lassen Sie sich über die Angebote dieser Institutionen bei einer Tasse Kaffee informieren, beteiligen Sie sich an den Aktionen wie das Equal Pay Day Quiz oder dem Dosenwerfen für Kinder! Es wird gemalt, gebastelt, gespielt und und und ... zu Themen, die (nicht nur) Frauen beschäftigen und betreffen. Informationen zum DortBunt! Festival finden sie unter: [www.dortbunt.de](http://www.dortbunt.de)

**Ort:** wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

23

36

57

68



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### Mo 11.05.2020    **Frauen&Kino: von Dortmund bis Hollywood**

17.00–19.00 Uhr

Das Internationale Frauenfilmfestival Dortmund | Köln lädt ein zu einem Besuch in seinem Filmarchiv, in dem so einige Schätze verborgen liegen. Dr. Maxa Zoller, Festivaldirektorin, freut sich ihre Besucher\*innen auf eine persönliche Reise durch diese ganz besondere Filmgeschichte mitzunehmen.

**Ort:** Internationales Frauenfilmfestival Dortmund | Köln c/o Kulturbüro Küpferstraße 3

**Anmeldung:** Internationales Frauenfilmfestival Dortmund | Köln Christian Liemke • Tel. (0231) 50-2 51 62 • [info@frauenfilmfestival.eu](mailto:info@frauenfilmfestival.eu) [www.frauenfilmfestival.eu](http://www.frauenfilmfestival.eu)

**Kosten:** kostenfrei

42



### Di 12.05.2020    **Der Darm, das Superorgan**

19.30–21.00 Uhr

Dipl. Biologin und Heilpraktikerin Lisa Kentrup aus Warendorf referiert zu dem Thema „Glücklich und vital durch eine gute Darmgesundheit“.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus Tel. (0173) 4 37 23 62 • [annette.bruckhaus@web.de](mailto:annette.bruckhaus@web.de) • [www.som-dortmund.de](http://www.som-dortmund.de)

**Kosten:** 10 €

67



### Di 12.05.2020    **Texten fürs Business**

18.30–21.30 Uhr

In Zeiten von Internet und Social Media werden immer wieder knackige Zeilen benötigt, um Ihr Projekt oder Ihr Unternehmen vorzustellen. Diese Texte sollen spannend, motivierend und kurz sein. Thema bei DONNA: Texten fürs Web-Content mit Headlines, Teasern und Kurztexten Erfolg bringend gestalten.

**Ort:** Bei Anmeldung bitte erfragen

**Anmeldung:** DONNA Unternehmerinnen Netzwerk e.V. • Beate Fleck Tel. (0231) 47 71 04 10 • [info@donna-netz.de](mailto:info@donna-netz.de) • [www.donna-netz.de](http://www.donna-netz.de)

**Kosten:** 40 € inkl. Sektempfang und Imbiss

20



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 15.05.2020**  
19.30–21.30 Uhr

**„Nennen wir sie Eugenie“ – Lesung**  
Diese Lesung zeigt am Beispiel einer jungen lesbischen Senegalesin, was Verfolgung und Flucht aufgrund einer anderen sexuellen Orientierung bedeuten können und auf welche Hürden die Betroffenen in Deutschland treffen.  
**Ort:** Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18 a  
**Anmeldung:** Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper • Tel. (0231) 98 22 14 40 brokemper@lebedo.de • www.lebedo.de • Anmeldung bis zum 11.05.2020 nicht zwingend, aber erwünscht  
**Kosten:** kostenfrei

8



**Sa 16.05.–**  
**So 17.05.2020**  
10.00–15.00 Uhr

**Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**  
Der Kurs richtet sich an Mädchen von 7 bis 10 Jahren. Hier werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungstricks geübt.  
**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13  
**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn Frau Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de  
**Kosten:** 45 €, 36 € für Mitglieder

61



**So 17.05.2020**  
15.00 Uhr

**Kinoreihe Weltsichten: Der Glanz der Unsichtbaren**  
Ein Zentrum für obdachlose Frauen ist von Schließung bedroht. Den Sozialarbeiter\*innen bleiben nur drei Monate, um die Frauen wieder in die Gesellschaft einzugliedern. Für ihre Schützlinge tun sie alles: Strippenziehen, Notlügen, Schwindeleien ... Ab jetzt ist jedes Mittel recht! Laufzeit: 102 Minuten, OmU, empfohlen ab 14 Jahren.  
**Ort:** Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** kostenfrei

21

36

42

68



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 20.05.2020    Computerkurs für Anfängerinnen**

11.00–14.00 Uhr    Im Rahmen des Projektes „Frauen – Zeigt, was ihr könnt!“ wird ein Computerkurs für Frauen angeboten.

**Ort:** Afrika Haus • Körnebachstraße 51–52

**Anmeldung:** AfricanTide Union e. V. • Alexandra Tudorache

Tel. (0231) 58 44 28 85 • alexandra@africantide.com • www.africantide.de

**Kosten:** kostenfrei

3

**Mi 20.05.2020    Interreligiöses Frauenmahl: Starke Frauen in den Religionen**

19.30–22.00 Uhr    Beim diesjährigen Frauenmahl werden starke Frauen aus unterschiedlichen Religionsgemeinschaften über ihr Engagement für Frieden und gegen Rassismus berichten. Es erwarten Sie ein interreligiöser Austausch sowie kurze Vorträge und musikalische Begleitung des Frauenchors Belcando aus Dortmund. Bei Einbruch der Dunkelheit wird es ein festliches Menü geben, um das gemeinsame Fastenbrechen zu zelebrieren.

**Ort:** Gemeindesaal der Evangelischen Miriam-Kirchengemeinde Dortmund  
Rahmer Straße 383

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtddo.de  
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei, es wird vor Ort um eine Geldspende für das Essen gebeten

25

36

68



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 27.05.2020**  
17.00–19.00 Uhr

### **Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor:**

#### **Susanne Linnebach, Leiterin des Amtes für Stadterneuerung**

Seit Januar 2019 ist sie die Leiterin des Amtes für Stadterneuerung mit 60 Beschäftigten: Susanne Linnebach, 44 Jahre jung und Stadtplanerin mit Leidenschaft. In Dortmund hat sie mit dem neu geschaffenen Amt aufgrund des Strukturwandels ein breites Betätigungsfeld. In der Reihe „Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor“ sind interessierte Frauen eingeladen, in Hörde in der Bezirksverwaltungsstelle in einem moderierten Gespräch mit Susanne Linnebach mehr über ihren Lebensweg, ihre Aufgaben, Herausforderungen und Ziele zu erfahren. Im Vorfeld wird Sie mit den Teilnehmerinnen bei einem Spaziergang Hörde und den Phoenix-See erkunden um hier beispielhaft zu erläutern, wie das Instrument „Stadterneuerung“ den Strukturwandel aktiv gestaltet.

**Ort:** Bezirksverwaltungsstelle Dortmund-Hörde • Hörder Bahnhofstraße 16

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

36



**Fr 29.05.2020**  
17.00–20.00 Uhr

### **Gregorianisches Choralsingen**

Es findet ein Workshop zur Erarbeitung dieses ältesten Gesangs der Kirche mit Ludwig Kaier, Konzertorganist und Komponist, statt.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)


**Anmeldung:** Evangelisches Bildungswerk Dortmund • [bildungswerk@ekkdo.de](mailto:bildungswerk@ekkdo.de)

**Kosten:** 15,00 €

29



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<b>Fr 29.05.2020</b> 17.00 Uhr	<b>Politischer überparteilicher Stammtisch</b> Svetlana Berg, Leiterin der Bahnmissionsmission Dortmund, berichtet über ihre vielfältigen Arbeitsfelder und gibt Einblicke in das Geschehen der Bahnmissionsmission. Vorab haben Sie die Möglichkeit mit ihr und offiziellen Vertreter*innen des Dortmund der Bahnhofs an einem Informationsrundgang durch den Bahnhof teilzunehmen. <b>Ort:</b> Dortmund Hauptbahnhof • Königswall 15 • Gleis 2–5 <b>Anmeldung:</b> ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Dortmund Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com www.facebook.com/ASFDortmund • Anmeldung bis 15.05.2020 erbeten <b>Kosten:</b> kostenfrei (Kosten für Verzeehr sind selbst zu tragen)	6
<b>Mi 10.06.2020</b> 10.00–14.00 Uhr	<b>Besuch des Planetariums in Bochum</b> Im Rahmen unseres Projektes „Frauen – Zeigt, was ihr könnt!“ wird ein Ausflug zum Planetarium organisiert und Sie schauen sich eine Astronomie-Show an. Der Treffpunkt für diesen Ausflug ist der Dortmund Hauptbahnhof, vor K.F.C.: <b>Ort:</b> Planetarium Bochum • Castroper Straße 67 • 44791 Bochum <b>Anmeldung:</b> AfricanTide Union e.V. • Alexandra Tudorache Tel. (0231) 58 44 28 85 • alexandra@africantide.com • www.africantide.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	3 
<b>Fr 19.06– Sa 20.06.2020</b> 17.00–17.00 Uhr	<b>Richtig handeln in Verhandlungen</b> Ob in beruflichen, politischen oder gesellschaftlichen Kontexten: Verhandeln gehört immer dazu. Hier werden Budgets, Zuständigkeiten, Konditionen, Kosten und vieles mehr verhandelt. Um diese herausfordernde Aufgabe souverän und gelassen zu meistern, brauchen Sie Know-how und wirksame Strategien. <b>Ort:</b> Steigenberger Hotel Dortmund • Berswordtstraße 2 <b>Anmeldung:</b> Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. Regionalbüro Westfalen Beate Kaiser • Tel. (0231) 1 08 77 70 • beate.kaiser@kas.de www.kas.de/frauenkolleg <b>Kosten:</b> 90 €, Übernachtung und Verpflegung sind bereits enthalten.	50 

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 19.06.2020**  
8.30–18.30 Uhr

### „Dortmunderinnen unterwegs“ meets „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“

Unter dem Titel „Dortmunderinnen unterwegs“ organisiert das Gleichstellungsbüro Netzwerkfahrten für Dortmunderinnen zu spannenden Orten außerhalb Dortmunds. Zudem gibt es das Veranstaltungsformat „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“ die es zu entdecken gibt. Diese Formate treffen sich am 19. Juni. Es geht nach Düsseldorf. Ada Schnittfeld, Sprecherin des Frauenschusses des DGB Dortmund Hellweg berichtet während der Fahrt über deren Tätigkeitsfelder. In Düsseldorf haben wir dann die Gelegenheit, die Geschäftsstelle des DGB NRW zu besuchen. Marlene Seckler, Abteilungsleiterin „Frauen-, Familien- und Gleichstellungspolitik“ wird über frauenpolitische Positionen und Aktionen auf Landesebene berichten und mit den Gästen über die Themen diskutieren. Für den Nachmittag ist eine Stadtführung mit dem Titel „Düsseldorfs starke Frauen“ geplant. Es bleibt Zeit für eigene Erkundungen bevor es am frühen Abend gemeinsam mit dem Bus zurück nach Dortmund geht.

**Ort:** Vor dem Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** 15 € (inkl. Busfahrt und Stadtführung)

15  
17  
36



**Sa 20.06.–**  
**So 21.06.2020**  
10.00–15.00 Uhr

### Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Der Kurs richtet sich an Mädchen von 10 bis 12 Jahren. Hier werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungsstricks geübt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Frau Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)  
[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)



**Kosten:** 45 €, 36 € für Mitglieder

61





## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<b>Sa 20.06.2020</b> 15.00–17.00 Uhr	<b>Spaziergang: Orte der Prostitution</b> Prostitution fand bzw. findet überall in unserer Stadt statt. Nur wo? Gemeinsam mit der Krimiautorin Heike Wulf werden Sie gemeinsam durch die Nordstadt spazieren gehen. Dabei erfahren Sie interessantes und geschichtliches zu einigen Prostitutionsstätten. Gleichzeitig informiert TERRES DES FEMMES über Zahlen, Daten, Fakten und klärt über die gängigen Mythen auf. Natürlich bleibt ausreichend Zeit für Fragen. <b>Ort:</b> Treffpunkt: Stadtbahn Haltestelle Glückaufstraße (U 42/46) Richtung Juliusstraße <b>Anmeldung:</b> TERRE DES FEMMES e. V. – Städtegruppe Dortmund dortmund@frauenrechte.de • www.tdf-dortmund.jimdofree.com <b>Kosten:</b> 10 €	75 
<b>So 21.06.2020</b> 15.00 Uhr	<b>Kino Weltsichten: Der Fall Mäuserich/Uilenbal – Kinderfilm</b> Der achtjährigen Meral fällt es nach dem Umzug in eine neue Stadt gar nicht leicht, Anschluss in der Schule zu finden. Bis sie Freundschaft mit einer Maus schließt, die schnell zum Schlüssel für neue Kontakte wird. Erst, als eine Eule sich den Mäuserich schnappt, beginnt die heile neue Welt zu wanken. Gemeinsam mit ihren neuen Freunden geht Meral auf eine Suche nach dem Nager, die am Ende vor allem eines zu Tage fördert: Die wahre Bedeutung von Freundschaft. Laufzeit: 77 Minuten, in deutscher Sprache, empfohlen ab 6 Jahren. <b>Ort:</b> Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	21 36 42 68 

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### **Mi 24.06.2020    Erste Hilfe Kurs**

11.00–14.00 Uhr    Im Rahmen unseres Projektes „Frauen – Zeigt, was ihr könnt!“ wird ein Erste-Hilfe Crashkurs für Frauen mit Migrationshintergrund angeboten.

**Ort:** Afrika Haus • Körnebachstraße 51–52

**Anmeldung:** AfricanTide Union e.V. • Alexandra Tudorache  
Tel. (0231) 58 44 28 85 • alexandra@africantide.com • www.africantide.de

**Kosten:** kostenfrei

3



### **Do 25.06.2020    Verbraucherinsolvenz – Ein Allheilmittel?**

17.00–18.30 Uhr    Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Es werden Wege aus der Schuldenfalle, Strategien zum Schuldenabbau und den Ablauf einer Privatinsolvenz aufgezeigt.

**Ort:** SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

**Anmeldung:** SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier • Tel. (0231) 1 84 81 17  
skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei

66



### **Fr 26.06.2020    Online-Bewerbung für Frauen**

9.30–15.30 Uhr    Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de  
www.alz-dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei

5



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 26.06.2020**

18.00 Uhr

**Politischer überparteilicher Stammtisch**

Barbara Wenzel, Leiterin des Projektes „PerMenti“ – Perspektiven für qualifizierte geflüchtete Frauen – und Dr. Monika Goldmann berichten von ihren Erfahrungen, Erfolgen und Rückschlägen und erläutern die gesellschaftliche Relevanz dieses Projektes.

**Ort:** Restaurant im Stadtbezirk Huckarde – wird bei ASF Dortmund bei Facebook bekannt gegeben.

**Anmeldung:** ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Dortmund  
Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • [ursulapulpanek@aol.com](mailto:ursulapulpanek@aol.com)  
[www.facebook.com/ASFDortmund](http://www.facebook.com/ASFDortmund) • Anmeldung bis 12.06.2020 erbeten

**Kosten:** kostenfrei (Kosten für Verzeehr sind selbst zu tragen)

6



# Regelmäßige Termine

---

# Regelmäßige Termine

Vortrag/Lesung/Film		
<b>Mittwochs</b> 15.00–18.00 Uhr	<b>Patientinnennachmittag</b> Es werden Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben) gehalten. Im Anschluss findet eine Diskussion bzw. ein Austausch unter Betroffenen und Interessierten bei gemütlichem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen statt. <b>Ort:</b> Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 • Gebäude E Vortragsraum <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	47 
<b>12.02. und 03.06.2020</b>		
<b>Jeden dritten Donnerstag im Monat</b> 19.30–21.00 Uhr	<b>Themenabend Frauennetzwerk Lib`ELLEn Dortmund</b> Der monatliche Frauen-Gesprächskreis (ohne Vereins- oder Parteimitgliedschaft) umfasst ein breites Spektrum gesellschaftlicher Themen: Politik, Kultur, Medien, Geschichte, Medizin und Soziales. Besichtigungen und Führungen runden das Angebot ab. Auch Männer sind gern gesehene Gäste. <b>Ort:</b> Mercure Hotel Dortmund-Zentral • Olpe 2 <b>Anmeldung:</b> Lib`ELLEn Dortmund • Monika Ingendorf • Tel. (0231) 55 11 10 m.ingendorf@ish.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	55 
<b>Jeden dritten Samstag im Monat</b> 16.00 Uhr	<b>Gemütliche Filmnachmittage bei LEBEDO</b> Jeden 3. Samstagnachmittag im Monat gibt es Kinoatmosphäre bei LEBEDO. Es werden jeweils zwei Filme zur Abstimmung vorgestellt. Nach der Vorführung kann noch in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen über den Film gesprochen werden. <b>Ort:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a <b>Anmeldung:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de <b>Kosten:</b> Spenden sind erwünscht	8 

# Regelmäßige Termine

## Kurs/Workshop

Jeden

**Mittwoch**

15.00–16.30 Uhr

### Offenes Angebot: Säuglingspflege

Das offene Angebot „Säuglingspflege“ richtet sich an alle interessierten Mütter und Väter und findet im Seminarraum des Mütterzentrums statt. Hier können Sie alle Fragen stellen, die Sie auf dem Herzen haben.

**Ort:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum e. V. • Hospitalstraße 6

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

57



Jeden Dienstag

9.30–11.30 Uhr

### Einfach lesen!

Es wird zusammen gelesen, was schwer verständlich ist: Briefe, Verträge und alles, was Sie zu uns bringen! Auch beim Ausfüllen von Formularen wird Ihnen geholfen. Wer besser lesen und schreiben üben möchte, ist auch herzlich willkommen.

**Ort:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum e. V. • Hospitalstraße 6

**Anmeldung:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de

www.muetterzentrum-dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei

57



**Montags und  
mittwochs**

19.00–20.00 Uhr

### ZUMBA-Kurs

ZUMBA ist Fitness ohne Anstrengung, gemixt mit Partylaune und heißer Musik.

Montags und mittwochs finden im Partykeller des Mütterzentrums unter der Anleitung von Kursleiterin Ute Immich ZUMBA-Kurse statt.

**Ort:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum e. V. • Hospitalstraße 6

**Anmeldung:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de

www.muetterzentrum-dortmund.de

**Kosten:** 5 € pro Abend

57



# Regelmäßige Termine

## Jeden Montag

10.00–12.00 Uhr

### Sprachspiele

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer aller Nationalitäten, die ihre deutsche Sprache in einer entspannten Atmosphäre aufbauen und erweitern möchten. Dieses Angebot ersetzt keinen Sprachkurs!

**Ort:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum e. V. • Hospitalstraße 6

**Anmeldung:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de

www.muetterzentrum-dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei

57



## Jeden

### Donnerstag

11.00–12.00 Uhr

### Denksport treiben – denkfit bleiben

Denken Sie sich fit, denn denken hält jung! Denkabenteuer bringen die Gehirnzellen in Schwung und trainieren spielerisch das Gedächtnis. Gemeinsam lassen wir Wissen, Kompetenzen und Ideen gedeihen.

**Ort:** KT-Zentrum (Eingang im Hof) • Schillingstraße 36

**Anmeldung:** Denkabenteuer® • Monika Richhardt • Tel. (0231) 48 79 27

mentoring@denkabenteuer.de • www.denkabenteuer.de

**Kosten:** 15 €

14



## ab 09.01.2020

außer in den  
Osterferien

## Montags bis freitags

8.45–13.00 Uhr

### Schulkurs für Frauen mit Migrationshintergrund

Die Sprachkurse sind konzipiert für Frauen mit Migrationshintergrund, die ihre deutschen Sprachkenntnisse verbessern möchten und einen deutschen Schulabschluss anstreben. Neben Kursen zum Erlernen der deutschen Sprache werden Lehrgänge auf dem zweiten Bildungsweg (HSA 10 und MSA) angeboten.

**Ort:** Reinoldinum • Schwanenwall 34

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk Dortmund • Beate Lange • Tel. (0231) 8 49 44 01

bildungswerk@ekkd.de • www.ev-kirche-dortmund.de

Anmeldungen sind laufend möglich




**Kosten:** 50 €/je nach Kurs unterschiedlich, bitte erfragen

26





# Regelmäßige Termine

<b>Wöchentlich verschiedene Termine auf Nachfrage</b>	<b>Radfahrerschule für Frauen</b> Frauen, die in ihrer Kindheit das Radfahren nicht gelernt haben oder es verlernt haben, können hier auf den Lernfahrrädern mit Unterstützung durch geschulte Radfahrtrainer*innen das Radfahren (wieder) lernen. Teilnahme ohne Anmeldung so oft wie gewünscht möglich. <b>Ort:</b> Jugendverkehrsgarten im Fredenbaum • Lindenhorster Straße 6 U-Bahn-Haltestelle Fredenbaumpark <b>Anmeldung:</b> ADFC Dortmund • Helga Steinmeier • Tel. (0176) 48 35 84 88 helgasteinmeier@freenet.de <b>Kosten:</b> kostenfrei (Spende an den ADFC erwünscht)	1 
<b>Mittwochs</b> 18.30–20.00 Uhr <b>15.01., 26.02., 18.03., 29.04., 27.05., und 24.06.2020</b>	<b>MammaCare®-Programm: Selbstuntersuchung der Brust</b> Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpation der Brust durch den*die Frauenarzt*Frauenärztin. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Hier werden Ihnen Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare®-Methode angeboten <b>Ort:</b> Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 • Gebäude E <b>Anmeldung:</b> Klinikum Dortmund • Frauenklinik • Susanne Hartmann Tel. (0152) 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de • www.klinikumdo.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	47 
<b>Dienstags</b> 16.30–17.30 Uhr <b>ab 07.01.2020</b>	<b>Sport – so wirksam wie ein Medikament</b> Sport hilft, das Immunsystem nachhaltig zu stärken und Lebensqualität zu verbessern. Studien belegen, dass man so auch der Entstehung von Tumoren wirksam vorbeugen kann. Jedoch Woche treffen sich Frauen, die eine Krebserkrankung überstanden haben, zum Reha-Sport des Vereins Lebensläufe e. V., weil es hilft und weil es Spaß macht! Machen Sie mit! <b>Ort:</b> Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 Gymnastikraum Dudenstift (Gebäude E) <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei Wichtige Zusatzinformation: Eine Reha-Sport-Verordnung ist erforderlich.	47 54 

# Regelmäßige Termine

## Freitags

10.00–12.00 Uhr

außer in  
den Ferien

## Deutsch im Alltag

Hier können Deutschkenntnisse aufgefrischt und vertieft werden, um für alle Situationen im Alltag (einkaufen, Arzt\*Ärztin, Gespräche mit Nachbarn) vorbereitet zu sein.

**Ort:** Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wambeler Straße 4

**Anmeldung:** Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wiebke Schaper  
Tel. (0231) 13 72 02 82 • [quartierstreff-concordia@planerladen.de](mailto:quartierstreff-concordia@planerladen.de)  
[www.planerladen.de](http://www.planerladen.de)

**Kosten:** kostenfrei

63



## Donnerstags

9.00–12.30 Uhr

außer in  
den Ferien

## Gesunde Ernährung – Frauengesprächskreis

Frauen unterschiedlichster Herkunft kochen und essen zusammen und diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt.

**Ort:** Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wambeler Straße 4

**Anmeldung:** Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wiebke Schaper  
Tel. (0231) 13 72 02 82 • [quartierstreff-concordia@planerladen.de](mailto:quartierstreff-concordia@planerladen.de)  
[www.planerladen.de](http://www.planerladen.de)

**Kosten:** kostenfrei

63



## Jeden zweiten

## Freitag

16.00–18.00 Uhr

außer in  
den Ferien

## Orientalische Kalligraphie

Die Teilnehmenden werden unter fachkundiger Anleitung in die Kunst der orientalischen Schönschrift eingeweiht.

**Ort:** Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wambeler Straße 4

**Anmeldung:** Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wiebke Schaper  
Tel. (0231) 13 72 02 82 • [quartierstreff-concordia@planerladen.de](mailto:quartierstreff-concordia@planerladen.de)  
[www.planerladen.de](http://www.planerladen.de)

**Kosten:** kostenfrei

63



# Regelmäßige Termine

## Dienstags

18.00–19.00 Uhr

außer in  
den Ferien

## Zumba/Yoga für Frauen

Fit, aktiv und entspannt bleiben für Frauen jeden Alters mit Zumba und Yoga.

**Ort:** Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4

**Anmeldung:** Quartierstreff Concordia (Planerladen e.V.) • Wiebke Schaper

Tel. (0231) 13 72 02 82 • [quartierstreff-concordia@planerladen.de](mailto:quartierstreff-concordia@planerladen.de)

[www.planerladen.de](http://www.planerladen.de)

**Kosten:** kostenfrei

63



## Dienstags

16.30–18.30 Uhr

außer in  
den Ferien

## #Schön, dass du da bist!

Ein Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab 10 Jahren. Entdeckungstouren, Malen, Kochen, Backen, Spielen, Klettern und nette Mädchen erwarten dich.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky

Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de) • [www.psg-dortmund.de](http://www.psg-dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

61



## Donnerstags

16.30–18.30 Uhr

außer in  
den Ferien

## „Wilde Mädchen“ – Wunschprojekte für Mädchen

Mädchen ab 8 Jahren sind herzlich eingeladen an den „Ich darf bestimmen“ Projekten teilzunehmen. Egal ob fantastisch, künstlerisch, kreativ, handwerklich, spielerisch, lecker, malerisch, gruselig, alle Ideen können realisiert werden, wenn sich die Mädchen einigen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky

Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de) • [www.psg-dortmund.de](http://www.psg-dortmund.de)

**Kosten:** 3 €, 2,40 € für Mitglieder

61



# Regelmäßige Termine

## Mittwochs

16.30–18.30 Uhr

außer in  
den Ferien

### Kunstworkshop – Wir gestalten unsere Welt

Der Kunstworkshop richtet sich an Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen. Mal laut mit Musik und Tanz, mal leise und meditierend, wird versucht das Innere nach außen zu tragen. Auch Anfängerinnen können in die Welt des Malens und Zeichnens eintauchen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky  
Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de) • [www.psg-dortmund.de](http://www.psg-dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

61



## Montags

16.30–18.30 Uhr

außer in  
den Ferien

### Kochen und Backen – Rund um die Welt

Eine kulinarische Weltreise erwartet die Mädchen im Alter von 8 bis 11 Jahren. An manchen Tagen werdet ihr auch kreativ – je nach dem wie es im Zeitplan passt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13  
44139 Dortmund

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky  
Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de) • [www.psg-dortmund.de](http://www.psg-dortmund.de)

**Kosten:** 3 €, 2,40 € pro Nachmittag

61



## Montags

19.15–20.45 Uhr

außer in  
den Ferien

### Präventionskurs – Hatha Yoga

Dieser Präventionskurs Hatha Yoga richtet sich an Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen. Sie üben ein sanftes, ganzheitliches Yoga. Atemübungen, Entspannung, Meditation und Muskelrelaxation runden das Programm ab. Yoga hilft das Immun- und Hormonsystem sowie den Körper zu stärken und Stress abzubauen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky  
Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de) • [www.psg-dortmund.de](http://www.psg-dortmund.de)

**Kosten:** 9 € pro Abend

61



# Regelmäßige Termine

## Donnerstags

19.00–21.00 Uhr

### Heil- und Kraftgesänge

Es findet ein offenes Singen mit Konny Kurzmann aus Herdecke statt.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**16.01., 13.02.,**

**12.03., 23.04.,**

**28.05.,**

**25.06.2020**

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 5 €

29



## Mittwochs

19.00–20.30 Uhr

### Christliche Meditation

Unter Leitung von Doris Wäder, Meditationslehrerin, wird eine Einführung in die christliche Meditation an fünf Abend gegeben.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**04.03., 11.03.,**

**18.03., 25.03.,**

**01.04.2020**

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk Dortmund • bildungswerk@ekkdo.de

**Kosten:** 45 €

29



## Samstags

9.00–12.00 Uhr

### Ashtanga Yoga (AYI)

Beim Ashtanga Yoga handelt es sich um eine feste, anpassbare und dynamische Basic-Yogareihe. Die Themenstunden/ Workshops nehmen dabei die Aktivierung bestimmter Körperfunktionen und -regionen, die innere Ausrichtung oder die Yogatradition als solche in den Blick.

**22.02.**

(Workshop –  
Fuß und Knöchel)

**Ort:** Kulturzentrum balou e.V. • Oberdorfstraße 23

**06.06.**

(Workshop –  
Becken und  
Hüfte)

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e.V. • Tel. (0231) 99 77 36 30

post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 40 € pro Kurs/Person

53



# Regelmäßige Termine

## Freitags

16.00–18.30 Uhr

### Keramikworkshop: Bowls

In diesem Keramikworkshop stellen die Teilnehmer\*innen unter fachkundiger Anleitung von Keramikmeisterin Monika Buggisch-Leu ihre eigene Bowl her. Die Teilnehmer\*innen werden an das Naturmaterial Ton herangeführt und lernen, wie man das halbrunde Objekt aus Ton frei und formstabil aufbaut.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 48 € pro Person inkl. Material

## Donnerstags

17.00–18.00 Uhr

### Faszienpilates

Das Besondere in diesem Kurs ist die Verbindung von Pilates mit Faszientraining, die durch Dehn- und Lockerungsübungen zu Elastizität und zur Erhaltung und Steigerung der Beweglichkeit beiträgt. Es entsteht ein neuartiges Training, durch das man Kalorien verbrennt und die Muskulatur trainiert.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 66 € bzw. 39 €, ermäßigt 56 € bzw. 33 €

## Montags

9.30–10.15 Uhr

### Fit mit Baby

Ein Workout für Mütter mit Kindern von 0 bis 1 Jahr. (Frischgebackene) Mütter müssen nicht mehr auf ihr Fitnesstraining verzichten! Zu unserem Mix aus Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining bringen Sie Ihren Nachwuchs einfach mit! Trainiert wird auf der Matte und mit Kleingeräten.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 41 € bzw. 30 €, ermäßigt 35 € bzw. 26 €

53



53



53



# Regelmäßige Termine

## Donnerstags

19.00–20.00 Uhr

### BarreFit!

Barre concept ® ist ein Fitnessstraining. Das Besondere daran: es wird komplett an der Ballettstange ausgeführt. Teilnehmerinnen, die Lust auf Neues haben, erwartet eine interessante Mischung aus Ballett, Pilates, Yoga und Gewichtstraining.

16.01.–

26.03.2020 und

23.04.–

18.06.2020

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30

post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 59 € bzw. 35 €, 33 € pro Kurs/Person, ermäßigt 28 € pro Kurs/Person

53



## Termine auf Anfrage

### Fortbildung: Kreatives Schreiben

In dieser Fortbildung erhalten Sie, unter fachkundiger Anleitung, das „Handwerkzeug“ für das Verfassen eines fiktionalen Textes, z.B. eines Romans, einer Kurzgeschichte, eines Krimis oder einer Erzählung. Außerdem gibt es Wissenswertes zum Schreiben von Kinder- und Jugendliteratur oder Sachbüchern.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30

post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 42 € pro Person/Monat

53



## Donnerstags

9.00–10.00 Uhr

### Gymnastik für Frauen 60+

Dieser Kurs ist ein altersgerechtes Sportangebot für Frauen ab 60 Jahren mit dem Ziel, die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern und in der Gruppe gemeinsam Freude an der Bewegung zu haben.

16.01.–

26.03.2020 und

23.04.–

18.06.2020

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30

post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 65 € bzw. 35 €, ermäßigt 55 € bzw. 30 €

53



# Regelmäßige Termine

## Mittwochs

18.45–19.45 Uhr

### Einführung in die Meditation

Anfänger\*innen erfahren die wohltuende Wirkung des Meditierens – ganz ohne komplizierte Körperhaltungen oder den Anspruch auf Erleuchtung!

15.01.–

19.02.2020

und

13.05.–

17.06.2020

Die Teilnehmer\*innen erleben eine geführte Meditation, Klang- und Gehmeditationen sowie, als Abschluss der Reihe, eine stille Meditation.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 33 € pro Kurs/Person, ermäßigt 28 € pro Kurs/Person

53



**Termine auf  
Anfrage, die  
Kurse finden  
an allen  
Vormittagen  
in der Woche  
statt.**

### PEKIP®

Babys brauchen viel Liebe, Zärtlichkeit und angemessene Anregungen, um sich optimal zu entwickeln. All das vermittelt das Prager-Eltern-Kind-Programm, das Kindern bereits in einer frühen Lebensphase die Möglichkeit bietet, erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen zu knüpfen. Die Kurse finden an allen Vormittagen in der Woche statt. Bitte rufen Sie uns an – wir finden gemeinsam den richtigen Kurs für Sie und Ihr Kind.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 75 € für 10 Termine á 90 Minuten

53



## Montags

18.45–21.00 Uhr

### Schreibwerkstatt

In dieser Schreibwerkstatt entwickeln Sie eine ganz persönliche Geschichte: Ihr (Enkel-)Kind, ein Haustier oder ein Kuschtier können zur\*zum Protagonist\*in Ihres Buches werden; Sie erzählen vielleicht von Ihrer eigenen Kindheit, von gemeinsamen Erlebnissen und Reisen oder Abenteuern.

27.01.–16.03.  
und

20.04.–

22.06.2020

**Ort:** Buchwerkstatt Helmsorig • Plettenbergstraße 29

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 99 77 36 30  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 98 € pro Kurs/Person, ermäßigt 94 € pro Kurs/Person




53



nicht am  
01.06.2020



# Regelmäßige Termine

<b>Dienstags und donnerstags</b> 10.00–13.15 Uhr  <b>14.01.– 23.06.2020</b>	<b>Deutschkurs für Frauen</b> Der Kurs richtet sich an Frauen, die bereits etwas Deutsch sprechen, aber zu wenige Möglichkeiten haben, es anzuwenden. Der Kurs möchte praktische Hilfen für unterschiedliche Herausforderungen des Alltags geben. Auch können Frauen hier ihre Deutschkenntnisse auffrischen, die bereits A 1/2 sprechen. <b>Ort:</b> Haus der Vielfalt • Beuthstraße 21 • Raum A3/4 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	10 
<b>Jeden zweiten Samstag im Monat</b> 15.00–17.00 Uhr  <b>ab 18.01.2020</b>	<b>Frauencafé mit Kinderbetreuung</b> Im Kurs kommen Frauen unterschiedlicher kultureller Hintergründe zusammen, um miteinander Deutsch zu lernen. Der Zugang zur deutschen Sprache soll dabei mittels unterschiedlicher Projekte (Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln und mehr) ermöglicht werden. Es wird Sprache lernen und Kreativität verbunden. <b>Ort:</b> Haus der Vielfalt • Beuthstraße 21 • Raum B4 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	10 
<b>Freitags</b> 10.00–13.30 Uhr	<b>Women Empowerment</b> Es handelt sich um ein Empowermentangebot für Frauen, die ihr Leben in der Familie aber auch in der Arbeitswelt aktiv selbst gestalten wollen. Der Kurs ermöglicht Lernen in den Bereichen soziale Aktivitäten, gesundheitliche Aufklärung und Bildung und das alles mit dem Fokus des Spracherwerbs. <b>Ort:</b> Bildungswerk Vielfalt VMDO • Leuthardstraße 5–7 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	30 

# Regelmäßige Termine

## Montags

17.30–20.00 Uhr

### Kunsttherapiegruppe

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.

**Ort:** Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle • Gabriele Dembski • Tel. (0231) 52 10 08  
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de  
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

**Kosten:** 13 € pro Termin, 25 € Materialkosten einmalig

10



## Dienstags

16.30–18.00 Uhr

### Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene

Es findet Unterricht von einer Muttersprachlerin nach individueller Methode nach den Büchern „Caminos“ statt. Eine Kenntnisstufe für Fortgeschrittene ist erforderlich. Der Unterricht entspricht einem Umfang von 8 x je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**ab 11.02.2020  
und**

**ab 05.05.2020**

**Anmeldung:**

Arbeitslosenzentrum Dortmund - eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund  
Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

**Kosten:** 32 €, ermäßigt 16 €

5



## Dienstags

15.00–16.30 Uhr

### Sprachkurs – Spanisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

Es findet Unterricht von einer Muttersprachlerin nach individueller Methode nach den Büchern „Caminos“ statt. Eine Kenntnisstufe für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen ist erforderlich. Der Unterricht entspricht einem Umfang von 8 x je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de  
www.alz-dortmund.de

**Kosten:** 32 €, ermäßigt 16 €

5



# Regelmäßige Termine

## Freitags

10.00–10.45 Uhr

### Reha Kurs

Es findet ein moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, und Entspannungstechniken u. v. m. statt.

**Ort:** Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42

**Anmeldung:** Lebensläufe e. V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13  
lebens-lauefe@gmx.de • www.lebenslaeufe-dortmund.de

**Kosten:** 120 €, oder mit Reha-Verordnung

54



## Mittwochs

16.30–17.30 Uhr

### Reha Kurs

Es findet ein moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, und Entspannungstechniken u. v. m. statt.

**Ort:** Klinikum Dortmund • Haus E • Beurhausstraße 40

**Anmeldung:** Lebensläufe e. V. • Uta Winkler • Tel. (0151) 64 61 70 03  
lebens-lauefe@gmx.de • www.lebenslaeufe-dortmund.de

**Kosten:** 120 €, oder mit Reha-Verordnung

54



## Dienstags

19.00–21.15 Uhr

### Theologie.geschlechtergerecht.diskursiv

Hier wird unter der Leitung von Dr. Kerstin Schiffner, Stefanie Arndt und Christel Schürmann diskutiert, was geschlechtergerechte Theologie bedeutet.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**21.04., 12.05.,  
26.05.,  
09.06.2020**

**Anmeldung:** Evangelisches Bildungswerk Dortmund • bildungswerk@ekkdo.de

**Kosten:** kostenfrei

26



# Regelmäßige Termine

Beratung		
<b>Montags/ Dienstags</b> 9.00–17.00 Uhr	<b>Beratung Berufliche Entwicklung (BBE)</b> Kostenneutrale individuelle Beratung (bis zu 9 Stunden) zur Beruflichen Entwicklung für Erwachsene zu den Themen Wiedereinstieg, Berufsrückkehr, Alleinerziehend, Berufliche (Neu-) Orientierung, Anerkennung von im Ausland erworbener Abschlüsse, Weiterbildung und staatlichen Förderzuschüssen. Terminvereinbarung zur Beratung erforderlich. Beratungen neben deutsch, auch auf englisch und türkisch. <b>Ort:</b> Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. • Kleppinstraße 37 <b>Anmeldung:</b> Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. (dwf.) Tel. (0231) 95 09 00 07 /8 • <a href="http://www.dwf-do.de">www.dwf-do.de</a> <b>Kosten:</b> kostenfrei	24 
<b>Mittwochs/ Freitags</b> 9.00–14.00 Uhr		
<b>Donnerstags</b> 9.00–18.00 Uhr		
<b>Dienstags und donnerstags</b> 13.00–16.00 Uhr  sowie Termine nach Vereinbarung	<b>Offene Beratung zu Fragen rund um Bildung</b> Das Dienstleistungszentrum Bildung bietet Beratung zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler*innen, Lehrkräfte und Multiplikator*innen bekommen hier Antworten auf Fragen zu Themen wie Bildungsmöglichkeiten in Dortmund, Schulwechsel, Schulpflicht, nachträgliche Schulabschlüsse, Bildungssystem u.v.m. <b>Ort:</b> Dienstleistungszentrum Bildung • Fachbereich Schule der Stadt Dortmund Königswall 25–27 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	19 



# Regelmäßige Termine

<b>Montags</b> 18.30–20.30 Uhr  13.01., 10.02., 09.03., 06.04., 04.05. und 08.06.2020	<b>Klinikbesichtigung/Kreißaalführung</b> Hierbei handelt es sich um einen Informationsabend im Rahmen der Geburtshilfe. Es wird das Angebot einer familienorientierten Geburtshilfe vorgestellt, und Ihnen werden die Kreißsäle gezeigt. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen über die Abläufe unter der Geburt. Gerne werden Ihnen alle Ihre Fragen rund um die Entbindung beantwortet. <b>Ort:</b> Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 • Gebäude E Vortragsraum <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	47 
<b>Dienstags</b> 9.30–11.30 Uhr	<b>Kein Geld für die Energierechnung?</b> Hierbei findet eine Budget- und Rechtsberatung statt, wenn das Einkommen nicht ausreichen sollte, um die Energierechnung zu bezahlen. <b>Ort:</b> Verbraucherzentrale Dortmund • Reinoldstraße 7–9 <b>Anmeldung:</b> Verbraucherzentrale Dortmund • Claudia Kurz Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund.energiehilfe@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund <b>Kosten:</b> kostenfrei	77 
<b>Dienstags und donnerstags</b>  Termine nach Vereinbarung	<b>Anbieter*innenunabhängige Geld- und Altersvorsorgeberatung</b> Zu diesem Termin wird Ihre bisherige Altersvorsorgestrategie bewertet und es werden verschiedene Möglichkeiten der privaten Vorsorge vorgestellt und Vorschläge zur Optimierung gemacht. <b>Ort:</b> Verbraucherzentrale Dortmund • Reinoldstraße 7–9 <b>Anmeldung:</b> Verbraucherzentrale in Dortmund • Dana Rittig Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund <b>Kosten:</b> 170 € für 1,5 Stunden	77 

# Regelmäßige Termine

<b>Dienstags</b> 14.00–17.00 Uhr	<b>Umweltberatung – persönlich und unabhängig</b> Woran erkenne ich sicheres und schadstoffarmes Spielzeug? Wie vermeide ich Schadstoffe beim Renovieren? Wie werde ich den Schimmel in der Wohnung wieder los? Welchen Umweltzeichen kann ich vertrauen? Und wie entsorge ich ausgediente Energiesparlampen oder Handys? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen die Umweltberatung – persönlich, per Telefon oder E-Mail. <b>Ort:</b> Verbraucherzentrale Dortmund • Reinoldstraße 7–9 <b>Anmeldung:</b> Verbraucherzentrale Dortmund • Kerstin Ramsauer Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund <b>Kosten:</b> kostenfrei	77 
<b>Freitags</b> 9.30–15.00 Uhr		
<b>Dienstags</b> 14.30–16.30 Uhr	<b>Migrationsberatung</b> Migrant*innen können hier Beratungen bekommen über ihre Unterlagen/ Behörden, die sie nicht verstehen/kennen bzw. an die zuständigen Orte weitergeleitet werden. <b>Ort:</b> Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	63 
<b>Mittwochs</b> 10.00–12.00 Uhr 13.00–16.00 Uhr	<b>Sprechstunde: Strom- bzw. Heizkostenrechnung</b> Die Energiekosten steigen stetig. Beim „Strom-Sparcheck“ beraten die Energiesparberater*innen des Caritasverbands Haushalte (bei geringem Einkommen kostenlos) zum Energie- und Wassersparen. In der „offenen Sprechstunde“ werden kostenfrei Fragen zu Ihrer Strom- oder Heizkostenabrechnung beantwortet. <b>Ort:</b> Caritasverband Dortmund e. V., Energiesparservice • Minister-Stein-Allee 5 (über dem Caritas-Haushaltsmarkt) <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	12 

# Regelmäßige Termine

<b>Dienstags</b> 9.00–12.00 Uhr	<b>Migrationsberatung</b> Hier werden Migrantinnen*Migranten ab 27 Jahren beraten, die in Dortmund leben.	16 
<b>Donnerstags</b> 13.00–15.00 Uhr	<b>Ort:</b> Deutsches Rotes Kreuz e. V. • Beurhausstraße 71 <b>Anmeldung:</b> Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e. V. • Tel. (0231) 18 10-0 migrationsberatung@drk-dortmund.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	
Termine nach Vereinbarung		
<b>Dienstags</b> 15.00–17.30 Uhr	<b>Naturheilkunde: Homöopathischer Gesprächskreis</b> Die Einsatzmöglichkeiten für homöopathische Arzneimittel sind vielfältig. Heilpraktikerin Marianne Diel erläutert in ihrer „Sprechstunde“ im Café Balou, wie Globuli & Co. richtig eingenommen und wofür sie verwendet werden können.	53 
<b>18.02. und 19.05.2020</b>	<b>Ort:</b> Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> 5 € pro Termin/Person	
Termine nach Vereinbarung		
<b>Termin nach Vereinbarung</b>	<b>Beratung im Übergang von Schule und Beruf</b> Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren. Es wird Unterstützung rund um die Themen Ausbildung und Beruf angeboten.	43 
	<b>Ort:</b> IN VIA Dortmund e. V. • Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 (2. Etage) <b>Anmeldung:</b> IN VIA Dortmund e. V. • Katrin Hörnemann • Tel. (0231) 98 12 87 17 k.hoernemann@invia-dortmund.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	

# Regelmäßige Termine

Treffen/Aktion/Fest		
<b>Jeden Montag</b> 15.00–17.00 Uhr	<b>Treff für Schwangere</b> Der Treff für Schwangere ist ein Gesprächs- und Beratungsangebot im Café des Mütterzentrums. Hier ist Zeit für ein persönliches Gespräch und alle Fragen, die Sie auf dem Herzen an. <b>Ort:</b> Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum e. V. • Hospitalstraße 6 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	57 
<b>Jeden dritten Sonntag im Monat</b> 10.00–12.00 Uhr	<b>Treff für Ein-Eltern-Familien</b> Mit unserer Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter soll der Verinselung von Alleinerziehenden entgegen gewirkt werden und es wird der aktive Austausch und gegenseitige Unterstützung ermöglicht. <b>Ort:</b> Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum e. V. • Hospitalstraße 6 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	57 
<b>Mittwochs ab 08.01.2020</b> 16.15–17.00 Uhr	<b>Singendes Krankenhaus</b> Gemeinschaftliches Singen fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden und wirkt sich positiv auf die Genesung und Lebensqualität aus – auch bei Menschen, die glauben, dass sie gar nicht singen können. Besuchen Sie die Veranstaltung! <b>Ort:</b> Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 Magistrale Raum 2 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	47 



# Regelmäßige Termine

<b>Jeden zweiten Montag im Monat</b> 10.30–13.00 Uhr	<b>Treffen des Dortmunder Herzkissen e. V.</b> Der Verein verschenkt über die Dortmunder Kliniken Kissen in Herzform an Brustkrebspatientinnen. Hier findet ein Treffen zum Kissenstopfen, Aktionen planen, Klönen etc. statt. Näherfahrten sind nicht erforderlich. <b>Ort:</b> Gelände der DSW21 • Von-den-Berken-Straße 10 • Gebäude A <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	22 
<b>Jeden letzten Freitag im Monat</b> 15.00–18.00 Uhr  außer am 27.03.2020		
<b>Dienstags</b> 10.00–12.00 Uhr	<b>Interkulturelles Elternfrühstück</b> Wenn die Kinder betreut sind, einfach mal mit Gleichgesinnten austauschen, dabei ein leckeres Frühstück genießen und in netter Runde über diverse Themen klönen; das bietet der Ährenkorn e. V. jeden Dienstag von 10.00–12.00 Uhr allen Interessierten an. Das Frühstück wird von der Dipl. Sozialpädagogin N. Daryab geleitet. Kinder sind herzlich willkommen, bitte nur dann aus organisatorischen Gründen mit vorheriger Anmeldung. <b>Ort:</b> Ährenkorn e. V. • Kuithanstraße 41 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> 1 €	2 
<b>Freitags</b> 10.00–12.00 Uhr  außer in den Ferien	<b>Frauenfrühstück</b> Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt. <b>Ort:</b> Planerladen e. V. • Rückertstraße 28 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	62 

# Regelmäßige Termine

<b>Mittwochs</b> 12.00–15.00 Uhr  außer in den Ferien	<b>Gesprächskreis für Seniorinnen mit Migrationshintergrund</b> Seniorinnen mit Migrationshintergrund haben die Gelegenheit, sich über alles was sie bewegt, in einem geschützten Rahmen auszutauschen. <b>Ort:</b> Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4 <b>Anmeldung:</b> Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wiebke Schaper Tel. (0231) 13 72 02 82 • quartierstreff-concordia@planerladen.de www.planerladen.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	63 
<b>Mittwochs</b> 9.00–12.00 Uhr  außer in den Ferien	<b>Gesunde Ernährung – Kochen mit Frauen</b> Frauen unterschiedlichster Herkunft kochen und essen zusammen und diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt. <b>Ort:</b> Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wambeler Straße 4 <b>Anmeldung:</b> Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.) • Wiebke Schaper Tel. (0231) 13 72 02 82 • quartierstreff-concordia@planerladen.de www.planerladen.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	63 
<b>Jeden dritten Donnerstag Monat</b> 17.00–18.30 Uhr  <b>ab 16.01.2020</b>	<b>Gruppentreffen der FSH NRW e. V.</b> Hier findet ein Treffen in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt. <b>Ort:</b> St. Josefs-Hospital Dortmund-Hörde • Wilhem-Schmidt-Straße 4 Konferenzraum 2 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	31 

# Regelmäßige Termine

## Donnerstags

16.30–20.00 Uhr

### Dortmunder Debattierclub (DDC)

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst.

Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in (politischen) Gremien sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernte sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

**Ort:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

36



09.01., 06.02.,

19.03., 21.04.,

07.05. und

25.06.2020

## Jeden ersten

### Samstag im

### Monat

15.00–17.00 Uhr

### Sitzung von TERRE DES FEMMES e. V.

Die Städtegruppe Dortmund des Mädchen- und Frauenrechtsvereins trifft sich jeden ersten Samstag im Monat. Hier werden aktuelle Themen besprochen und gemeinsam Aktionen geplant; immer mit dem Blick auf eine Gesellschaft, in der Mädchen und Frauen endlich gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei.

**Ort:** Hotel Esplanade • Burgwall 3


**Anmeldung:** TERRE DES FEMMES e. V. – Städtegruppe Dortmund  
dortmund@frauenrechte.de • [www.tdf-dortmund.jimdofree.com](http://www.tdf-dortmund.jimdofree.com)

**Kosten:** kostenfrei




75



# Regelmäßige Termine

<b>Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat</b> 19.30–21.30 Uhr	<b>Kinderwunschgruppe bei LEBEDO</b> Der Wunsch nach einem Kind ist gerade für gleichgeschlechtliche Paare oft ein langwieriger und manchmal auch ein sehr kräfteaufwendender und frustrierender Weg. Die Beratungsstelle LEBEDO möchte mit dem Angebot lesbischen Frauen auf ihrem Weg zum Kind begleiten, stärken und die Möglichkeit zum Austausch bieten. In einem vertraulichen und geschützten Rahmen wird die Diplom-Sozialpädagogin, Supervisorin und Regenbogenfamilienmutter Svenja Roß die Gruppe leiten. <b>Ort:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a <b>Anmeldung:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich! <b>Kosten:</b> kostenfrei	8 
<b>Jeden zweiten Donnerstag im Monat</b> 19.00–20.30 Uhr  <b>ab 09.01.2020</b>	<b>Trauerworkshop für Frauen/Lesben</b> Abschiednehmen ist ein schmerzlicher Prozess, der unser Leben grundlegend verändert. Trauer drückt sich dabei stets individuell aus. Die Trauerbegleiterin Inge Werner greift das Thema Trauer behutsam auf und bietet in diesem Workshop für trauernde Lesben/Frauen einen geschützten Rahmen zum Austausch und Innehalten. <b>Ort:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Wißstraße 18a <b>Anmeldung:</b> Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de Eine spontane Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich <b>Kosten:</b> kostenfrei	8 
<b>Jeden zweiten Dienstag im Monat</b> 19.00–21.30 Uhr	<b>Klüngel-Stammtisch Dortmund</b> Es finden regelmäßige Netzwerk-Treffen mit Vorträgen, Kurzworkshops und Betriebsbesichtigungen statt. <b>Ort:</b> Wechselnde Orte, der Veranstaltungsort wird über den Newsletter, auf der Homepage, in der Presse und auf Facebook rechtzeitig bekannt gegeben. <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> 5 € (Umlage)	48 

# Regelmäßige Termine

<b>Jeden zweiten Dienstag im Monat</b> 15.00–17.00 Uhr <b>ab 14.01.2020</b>	<b>Gruppennachmittag der FSH NRW e. V.</b> Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Das Treffen findet in größerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Vorträge von Expertinnen*Experten aus allen onkologischen und weiteren Lebensbereichen werden organisiert. <b>Ort:</b> Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Propsteihof 10 • Nebensaal 2 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	31 
<b>Jeden ersten Dienstag im Monat</b> 18.30–20.30 Uhr <b>Ab 07.01.2020</b>	<b>Courage, ein Frauenverband mit Perspektive</b> Zu diesen Treffen werden über frauenpolitische Themen diskutiert und Aktionen (Internationaler Frauentag, zu Rettung von Mutter Erde, zu unseren Lebensinteressen, zur Gleichberechtigung) vorbereitet. <b>Ort:</b> Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–28 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	33 
<b>Jeden zweiten Montag im Monat</b> 18.00–20.00 Uhr <b>ab 13.01.2020</b>	<b>Abendgesprächskreis der FSH NRW e. V.</b> Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Die Treffen finden in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht im Vordergrund, Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt. <b>Ort:</b> Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Propsteihof 10 • Raum 141 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	31 

# Regelmäßige Termine

## Führung/Ausstellung

**Dienstag/  
Mittwoch**

13.00–17.00 Uhr

### „Sich ins Geschehen werfen“ Die Hoesch-Fraueninitiative

Um 1980 solidarisierten sich engagierte Frauen, unabhängig von ihrer Herkunft, ihres Berufes und ihrer politischen Position mit der Hoesch-Belegschaft. Spannende Fotos und ausgewählte Exponate belegen, wie diese Frauen für den Erhalt der Arbeitsplätze demonstrierten – bis hin zu einem Hungerstreik.

**Ort:** Hoesch-Museum • Eberhardstraße 12

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Sonntag**

10.00–17.00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei

**Ausstellung bis  
zum 09.02.2020**

39



## Sonstiges

**Jeden letzten  
Sonntag im  
Monat**

11.30–13.00 Uhr

### Feministische Gottesdienste

Es findet ein Gottesdienst nach feministischer Liturgie mit einer thematischen Predigt und offener Mahlfeier statt.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**ab 26.01.2020**

**Kosten:** kostenfrei

29



# Veranstalter\*innen

---

## 1 ADFC Kreisverband Dortmund e. V.

Graudenzer Straße 11 • 44263 Dortmund • [www.adfc-dortmund.de](http://www.adfc-dortmund.de)

---

## 2 Ährenkorn e. V.

Kuithanstraße 41 • 44137 Dortmund Tel. (0231) 9 50 29 93 • [info@aehrenkorn.de](mailto:info@aehrenkorn.de) • [www.aehrenkorn.de](http://www.aehrenkorn.de)

---

## 3 AfricanTide Union e. V.

Körnebachstraße 51–52 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 58 44 28 85 • [alexandra@africantide.com](mailto:alexandra@africantide.com)  
[www.africantide.com](http://www.africantide.com)

---

## 4 Amt für Mission, Ökumene, kirchliche Weltverantwortung

Olpe 35 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 54 09 70 • [info@moewe-westfalen.de](mailto:info@moewe-westfalen.de)  
[www.moewe-westfalen.de](http://www.moewe-westfalen.de)

---

## 5 Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt

Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • [info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de)  
[www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

---

## 6 ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen

Tel. (0173) 2 12 18 12 • [ursulapulpanek@aol.com](mailto:ursulapulpanek@aol.com) • [www.facebook.com/ASFDortmund](http://www.facebook.com/ASFDortmund)

---

## 7 Barbara Pleuger/Privatpraxis für Psychotherapie

Wißstraße 18a • 44137 Dortmund • Tel. (0173) 2 66 84 43 • [barbarapleuger@me.com](mailto:barbarapleuger@me.com)  
[www.psychotherapie-pleuger.de](http://www.psychotherapie-pleuger.de)

---

## 8 Beratungsstelle LEBEDO

Wißstraße 18a • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 98 22 14 40 • [info@lebedo.de](mailto:info@lebedo.de) • [www.lebedo.de](http://www.lebedo.de)

---

## 9 Bildungswerk Stadtteil-Schule

Bornstraße 83 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 58 69 38 70 • [bildungswerk@stadtteil-schule.de](mailto:bildungswerk@stadtteil-schule.de)

---

## 10 Bildungswerk Vielfalt des VMDO e. V.

Beuthstraße 21 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 2 86 78 165 • [bildungswerk-vielfalt@vmdo.de](mailto:bildungswerk-vielfalt@vmdo.de)  
[www.vmdo.de](http://www.vmdo.de)

---

## 11 Bildungswerk multi-kulti

Münsterstraße 1–3 • 44534 Lünen • Tel. (02306) 6 30 63 00 • [www.multikulti-forum.de/weiterbildung](http://www.multikulti-forum.de/weiterbildung)

---

## 12 Caritasverband Dortmund e. V., Energiesparservice

Minister-Stein-Allee 5 • 44339 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 90  
[energiesparservice@caritasdortmund.de](mailto:energiesparservice@caritasdortmund.de) • [www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)

---

# Veranstalter\*innen

---

## 13 Competentia

Grüne Straße 2–8 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 26 08 • ursulabobitka@stadtdo.de  
www.competentia.nrw.de/westfaelisches\_ruhrgebiet

---

## 14 Denkabenteuer®

Schillingstraße 36 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 48 79 27 • mentoring@denkabenteuer.de  
www.denkabenteuer.de

---

## 15 Deutscher Gewerkschaftsbund, Frauenausschuss Dortmund

Ostwall 17–21 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 5 57 04 40 • a.schnittfeld@googlemail.com  
https://dortmund-hellweg.dgb.de

---

## 16 Deutsches Rotes Kreuz Dortmund, Migrationsberatung

Beurhausstraße 71 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 81 00 • migrationsberatung@drk-dortmund.de

---

## 17 DGB Nordrhein-Westfalen

Friedrich-Ebert-Straße 34-38 • 0210 Düsseldorf • Tel. 0211 3683-0 • marlene.seckler@dgb.de  
https://nrw.dgb.de

---

## 18 DHB-Netzwerk Haushalt

Lavendelweg 27 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 5 58 56 14 • d.kischel@dhb-dortmund.de  
www.dhb-dortmund.de

---

## 19 Dienstleistungszentrum Bildung

Königswall 25–27 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-1 07 47 • dlzb@stadtdo.de  
www.dlzbildung.dortmund.de

---

## 20 DONNA Unternehmerinnen Netzwerk Westf. Ruhrgebiet e.V.

Sonnenstraße 22 | Hinterhaus • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de  
www.donna-netz.de

---

## 21 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V.

Evinger Platz 17 • Tel. (0231) 8 59 62 55 • info@dffw.de • www.dffw.de

---

## 22 Dortmunder Herzkissen e.V.

Hohe Straße 29 • 44139 Dortmund • Tel. (0178) 230 19 04 • herzkissen.dortmund@gmail.com  
www.dortmunderherzkissen.de

---

## 23 Dortmunder Mitternachtsmission e.V.

Dudenstraße 2–4 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 44 91 • mitternachtsmission@gmx.de  
www.mitternachtsmission.de

---



- 
- 24 Dortmunder Weiterbildungsforum**  
Kleppingstraße 37 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 95 09 00 07/8 • [www.dwf-do.de](http://www.dwf-do.de)
- 
- 25 Evangelische Miriam-Kirchengemeinde Dortmund**  
Rahmer Straße 383 • 44379 Dortmund • [buerlo.kirchlinde@miriam-gemeinde.de](mailto:buerlo.kirchlinde@miriam-gemeinde.de)  
[www.miriam-gemeinde.de](http://www.miriam-gemeinde.de)
- 
- 26 Evangelisches Bildungswerk Dortmund**  
Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 01 • [bildungswerk@ekdo.de](mailto:bildungswerk@ekdo.de)  
[www.ev-kirche-dortmund.de](http://www.ev-kirche-dortmund.de)
- 
- 27 Ev. Frauenhilfe in Westfalen**  
Feldmühlenweg 19 • 59494 Soest • Tel. (02921) 3 71-0 • [info@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:info@frauenhilfe-westfalen.de)  
[www.frauenhilfe-westfalen.de](http://www.frauenhilfe-westfalen.de)
- 
- 28 Ev. Kirche in Dortmund-Lünen-Selm**  
Jägerstraße 5 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 84 94-0 • [presse@ekdo.de](mailto:presse@ekdo.de) • [www.ev-kirche-dortmund.de](http://www.ev-kirche-dortmund.de)
- 
- 29 Evangelische Stadtkirche St. Petri**  
Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 7 21 41 73 • [buerlo@stpetrido.de](mailto:buerlo@stpetrido.de)  
[www.stpetridortmund.de](http://www.stpetridortmund.de)
- 
- 30 Frauenberatungsstelle Dortmund**  
Märkische Straße 212-218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08  
[frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de) • [www.frauenberatungsstelle-dortmund.de](http://www.frauenberatungsstelle-dortmund.de)
- 
- 31 Frauenseלבsthilfe nach Krebs NRW e. V.**  
Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • [nrw@frauenseלבsthilfe.de](mailto:nrw@frauenseלבsthilfe.de)  
[www.frauenseלבsthilfe.de](http://www.frauenseלבsthilfe.de)
- 
- 32 Frauenhaus Dortmund**  
[frauen@frauenhaus-dortmund.de](mailto:frauen@frauenhaus-dortmund.de) • [www.frauenhaus-dortmund.de](http://www.frauenhaus-dortmund.de)
- 
- 33 Frauenverband Courage e.V. / c/o Renate Kunze**  
Tel. (0157) 84 07 56 88 • [renatekw@gmx.net](mailto:renatekw@gmx.net)
- 
- 34 Frühstückstreffen für Frauen e.V.**  
Silberhecke 20 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 35 94 37 • [irinachristine.strutz@web.d](mailto:irinachristine.strutz@web.d)
- 
- 35 Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e. V.**  
Küpfersstraße 3 • Tel. (0231) 17 13 17 • [info@gcjz-dortmund.de](mailto:info@gcjz-dortmund.de) • [www.gcjz-dortmund.de](http://www.gcjz-dortmund.de)
-

# Veranstalter\*innen

---

## 36 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00 • [gleichstellungsbuero@dortmund.de](mailto:gleichstellungsbuero@dortmund.de)  
[www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

---

## 37 Gleichstellungsbüro der TU Dortmund

Emil-Figge-Straße 66 • 44227 Dortmund • Tel. (0231) 7 55 26 03 • [martina.stackelbeck@tu-dortmund.de](mailto:martina.stackelbeck@tu-dortmund.de)  
[www.gleichstellung.tu-dortmund.de](http://www.gleichstellung.tu-dortmund.de)

---

## 38 Grone Bildungszentren NRW GmbH -gemeinnützig- Niederlassung Dortmund

Kampstraße 37–39 • Tel. (0231) 5 84 49 93 18 • [b.wenzel@grone.de](mailto:b.wenzel@grone.de) • [www.grone.de/dortmund](http://www.grone.de/dortmund)

---

## 39 Hoesch-Museum

Eberhardstraße 12 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 8 44 58 56 • [hoesch-museum@web.de](mailto:hoesch-museum@web.de)  
[www.hoeschmuseum.dortmund.de](http://www.hoeschmuseum.dortmund.de)

---

## 40 HOI Productions Germany GmbH

Amelungstraße 5 • 20354 Hamburg • Tel. (040) 38 07 88- 79 80 • [info@holidayonice.com](mailto:info@holidayonice.com)  
[www.holidayonice.com](http://www.holidayonice.com)

---

## 41 Hospiz – St. Elisabeth

Bockenfelder Straße 237 • Tel. (0231) 97 88 00-0 • [buero@stiftung-hospiz.de](mailto:buero@stiftung-hospiz.de) • [www.hospiz-westrich.de](http://www.hospiz-westrich.de)

---

## 42 Internationales FrauenFilmFestival Dortmund|Köln e. V. c/o Kulturbüro Stadt Dortmund

Küpperstraße 3 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 51 62 • [info@frauenfilmfestival.eu](mailto:info@frauenfilmfestival.eu)  
[www.frauenfilmfestival.eu](http://www.frauenfilmfestival.eu)

---

## 43 IN VIA Dortmund e. V.

Münsterstraße 59 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 3 95 49 69 oder (0231) 98 12 87 17  
[info@invia-dortmund.de](mailto:info@invia-dortmund.de) • [www.invia-dortmund.de](http://www.invia-dortmund.de)

---

## 44 IN VIA Dortmund e. V. Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Sabrina Beerenberg • Tel. (0231) 18 48-138  
[info@invia-dortmund.de](mailto:info@invia-dortmund.de) • [www.ksd-dortmund.de](http://www.ksd-dortmund.de)

---

## 45 KCR Dortmund e. V.

Braunschweiger Straße 22 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 83 22 63 • [info@kcr-dortmund.de](mailto:info@kcr-dortmund.de)  
[www.kcr-dortmund.de](http://www.kcr-dortmund.de)

---

## 46 KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund

Rheinlanddamm 201 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 64 69 30 • [info@kitzdo.de](mailto:info@kitzdo.de) • [www.kitzdo.de](http://www.kitzdo.de)

---

# Veranstalter\*innen

- 
- 47 Klinikum Dortmund, Frauenklinik**  
Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 95 32 14 80 • [petra.hartjen@klinikumdo.de](mailto:petra.hartjen@klinikumdo.de)  
[www.klinikumdo.de](http://www.klinikumdo.de)
- 
- 48 Klüngel-Stammtisch Dortmund**  
Tel. (0231) 3 79 75 06 • [info@kluengeln-stammtisch-dortmund.de](mailto:info@kluengeln-stammtisch-dortmund.de)  
[www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)
- 
- 49 KOBISeminare**  
Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 5 34 52 50 • [info@kobi.de](mailto:info@kobi.de) • [www.kobi.de](http://www.kobi.de)
- 
- 50 Konrad-Adenauer-Stiftung e.V., Regionalbüro Westfalen**  
Kronenburgallee 2 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 10 87 77 70 • [kas-westfalen@kas.de](mailto:kas-westfalen@kas.de)  
[www.kas.de/westfalen](http://www.kas.de/westfalen)
- 
- 51 Konzerthaus Dortmund**  
Brückstraße 21 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 22 69 62 00 • [info@konzerthaus-dortmund.de](mailto:info@konzerthaus-dortmund.de)  
[www.konzerthaus-dortmund.de](http://www.konzerthaus-dortmund.de)
- 
- 52 Koordinierungsstelle für Lesben, Schwule und Transidente**  
Märkische Straße 24–26 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 75 59 • [shildebrandt@stadtdo.de](mailto:shildebrandt@stadtdo.de)
- 
- 53 Kulturzentrum balou e. V.**  
Oberdorfstraße 23 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 99 77 36 30 • [post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de)  
[www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)
- 
- 54 Lebensläufe e. V.**  
Lütgendortmunder Hellweg 2 • 44388 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • [lebens-laeufe@gmx.de](mailto:lebens-laeufe@gmx.de)  
[www.lebenslaeufe-dortmund.de](http://www.lebenslaeufe-dortmund.de)
- 
- 55 Lib`ELLEn Dortmund**  
Karl-Marx-Straße 9 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 55 11 10 • [m.ingendorf@ish.de](mailto:m.ingendorf@ish.de)
- 
- 56 Mahn- und Gedenkstätte Steinwache**  
Steinstraße 50 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 50 02 • Tel. (0231) 50-2 60 11  
[stadtarchiv-dortmund@stadtdo.de](mailto:stadtarchiv-dortmund@stadtdo.de) • [www.steinwache.dortmund.de](http://www.steinwache.dortmund.de)
- 
- 57 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.**  
Hospitalstraße 6 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 62 • [buero@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:buero@muetterzentrum-dortmund.de)  
[www.muetterzentrum-dortmund.de](http://www.muetterzentrum-dortmund.de)
-

# Veranstalter\*innen

---

## 58 Messe Dortmund GmbH/ BOE International

Strobelallee 45 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 1 20 45 30 • boe@messe-dortmund.de  
www.boe-messe.de

---

## 59 Messe Dortmund GmbH/CAKE Dreams

Strobelallee 45 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 1 20 45 30 • boe@messe-dortmund.de  
www.boe-messe.de

---

## 60 Multikulturelles Forum e. V.

Münsterstraße 46b • 44534 Lünen • Tel. (02306) 3 06 30 17 • aras@multikulti-forum.de  
www.multikulti-forum.de

---

## 61 Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn

Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

---

## 62 Planerladen e. V.

Rückertstraße 28 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 82 83 62 • info@planerladen.de  
www.planerladen.de

---

## 63 Quartierstreff Concordia (Planerladen e. V.)

Wambelerstraße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 13 72 02 82  
quartierstreff-concordia@planerladen.de • www.planerladen.de

---

## 64 Rechtsanwältinnen Böhmer/Flack/Kitschenberg

Krefelder Straße 2 • 45145 Essen • Tel. (0201) 75 58 98 • info@anwaeltinnen.org  
www.anwaeltinnen.org

---

## 65 SkF – Sozialdienst kath. Frauen e. V. Dortmund

Joachimstraße 2 • 44147 Dortmund, Tel. (0231) 8 61 08 50 • k.knorn@skf-dortmund.de  
www.skf-zentrale.de

---

## 66 SKM – Kath. Verein für soziale Dienste Dortmund e. V.

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de  
www.skm-dortmund.de

---

## 67 SOM Sekretariat und Office Management

Rosental 17 • 44135 Dortmund • Tel. (0173) 4 37 23 62 • annette.bruckhaus@web.de  
www.som-dortmund.de

---

- 
- 68 Sophia e. V.**  
info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de
- 
- 69 Soroptimist International Club Dortmund**  
Tel. (0173) 3 91 89 46 • mgoldmann@outlook.de • www.clubdortmund.soroptimist.de
- 
- 70 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Dortmund**  
Joachimstraße 2 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 86 10 85-0 • info@biss-dortmund  
www.biss-dortmund.de
- 
- 71 Sozialdienst katholischer Frauen Hörde e. V., Beratung für Alleinerziehende**  
Münsterstraße 59 • 44145 Dortmund • Katrin Hörnemann • Tel. (0231) 39 54 96 96  
alleinerziehend@skf-hoerde.de • www.alleinerziehendindortmund.de
- 
- 72 Stadt Dortmund**  
44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-0
- 
- 73 Stimme&Beruf, Sabine Klecker**  
Londoner Bogen 74 • 44269 Dortmund • Tel. (0231) 2 06 58 91 • SabineKlecker@stimmeundberuf.de  
www.stimmeundberuf.de
- 
- 74 Technologiezentrum Dortmund Management**  
Mallinckrodtstraße 320 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 47 79 76-11 • info@e-port-dortmund.de  
www.e-port-dortmund.de
- 
- 75 TERRE DES FEMMES Menschenrechte für die Frau e. V. - Städtegruppe Dortmund**  
Brunnenstraße 128 • 13355 Berlin • Tel. (030) 40 50 46 99-0 • dortmund@frauenrechte.de  
www.tdf-dortmund.jimdofree.com
- 
- 76 Theater Dortmund**  
Theaterkarree 1-3 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 72 22 • www.theaterdo.de
- 
- 77 Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Dortmund**  
Reinoldstraße 7-9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw  
www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund
- 
- 78 VHS Dortmund**  
Hansastraße 2-4/Kleppingstraße 21-23/Kampstraße 47 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 27  
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de
-

# Veranstalter\*innen

---

**79 Völklinger Kreis, Regionalgruppe Dortmund**

dortmund@vk-online.de • [www.vk-online.de/netzwerk/regionalgruppen/dortmund.html](http://www.vk-online.de/netzwerk/regionalgruppen/dortmund.html)

---

**80 Wichern Kulturzentrum**

Stollenstraße 36 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 8 63 09 83 • [info@wichern.net](mailto:info@wichern.net) • [www.wichern.net](http://www.wichern.net)

---

**81 Wirtschaftsförderung Dortmund – Gründerinnenzentrum**

Töllnerstraße 9–11 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 36 51 • [gruenderinnenzentrum@stadtdo.de](mailto:gruenderinnenzentrum@stadtdo.de)  
[www.gruenderinnenzentrum-dortmund.de](http://www.gruenderinnenzentrum-dortmund.de)

---

**82 Wirtschaftsförderung Dortmund**

Töllnerstraße 9–11 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 58 58 • [barbara.hauenstein@stadtdo.de](mailto:barbara.hauenstein@stadtdo.de)  
[ubobitka@stadtdo.de](mailto:ubobitka@stadtdo.de) • [www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de)

---

**83 Zonta Club Dortmund**

An der Goymark 23 • 44263 Dortmund • [eberbach@zonta-dortmund.de](mailto:eberbach@zonta-dortmund.de) • [www.zonta-dortmund.de](http://www.zonta-dortmund.de)

---

**84 Auslandsgesellschaft.de e. V.**

Steinstraße 48 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 83 80 54 • [yankova@agnrw.de](mailto:yankova@agnrw.de) • [www.ag-nrw.de](http://www.ag-nrw.de)

---

# Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an [FT\\_online@stadtdo.de](mailto:FT_online@stadtdo.de) oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

**Redaktionsschluss** für die Druckausgabe der FrauenTermine 2. Halbjahr 2020 ist der **30. April 2020.**

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion











Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort „Interessierte Dortmunderin“ an [gleichstellungsbuero@dortmund.de](mailto:gleichstellungsbuero@dortmund.de).