

FrauenTermineDortmund

Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Fahrt Besichtigung **Kurs** Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Vortrag Kurs Workshop Beratung Fahrt **Workshop** Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest **Beratung** Lesung
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Ausstellung** Lesung Film Treffen Aktion
Fest Fahrt Besichtigung **Lesung** Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Film**
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Treffen** Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung
Aktion Fest Führung Fahrt **Fest** Führung Fahrt Besichtigung **Führung** Fahrt Besichtigung
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop **Fahrt** Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung
Führung **Besichtigung** Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

2. Halbjahr 2022

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Kleppingstraße 21–23
44135 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Daniela Schlüter,
Olaf Schmitz

Foto

Ilda Kolenda

Konzept, Gestaltung und Druck

Dortmund-Agentur – 05/2022

Wir verwenden ausschließlich FSC/PEFC-zertifiziertes Papier,
alkoholfreie Druckchemie & Druckfarben auf Pflanzenölbasis.

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter*innen. Für die Richtigkeit der eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Inhalt

Seite

Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Besondere Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 2. Halbjahr 2022 (monatlich)	
Juni/Juli	10
August	16
September	20
Oktober	27
November	33
Dezember	43
Regelmäßige Termine	45
Die Veranstalter*innen	71
Mit eigenen Terminen dabei sein	78

Vorwort



Liebe Dortmunderinnen*,

nach über zwei Jahren Corona bewegt sich was! Immer mehr Veranstaltungen können wieder in Präsenz stattfinden. Sie bieten endlich wieder Möglichkeiten für persönlichen Austausch, gemeinsames Entdecken und vielfältiges Erleben.

Wir freuen uns mit Ihnen über die Fülle an (alt)bekannten und neuen Veranstaltungen und Formaten, die sich für das 2. Halbjahr 2022 in unseren FrauenTerminen finden! Spiritualität, Politik oder auch Angebote für die persönliche und/oder berufliche Weiterentwicklung, es ist für jede* was dabei. Und auch der Spaß kommt dabei ganz sicher nicht zu kurz!

Bei aller Freude darüber, dass persönlicher Austausch und gemeinsame Veranstaltungen zunehmend wieder möglich sind: So ganz vorbei ist die Corona-Pandemie leider immer noch nicht. Nach wie vor bereitet sie uns einige Sorgen und insbesondere der Krieg in der Ukraine zeigt uns in dramatischer Weise auf, wie verletzlich wir sind und wie unverzichtbar in Krisenzeit ein vielfältige Unterstützungs- und Beratungsangebote sind. Es ist dem persönlichen und beruflichen Engagement vieler Dortmunder*innen zu verdanken, dass auch dieses Mal wieder zahlreiche Beratungs- und Unterstützungsangebote in die FrauenTermine aufgenommen werden konnten. Und nicht zuletzt ist unser Frauenportrait für dieses Halbjahr ein gutes Beispiel für dieses vielfältige und unverzichtbare Engagement.

Wir danken allen, die an der Entstehung des Kalenders mitgewirkt haben und wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und bei den zahlreichen Veranstaltungen.

Maresa Feldmann
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Dortmund

Wir weisen darauf hin, dass alle Termine im Kalender unter Vorbehalt dessen stehen, wie sich die Corona-Krise weiter entwickeln wird. Im Zweifelsfall nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf, um zu erfragen, ob der Termin stattfinden kann.

Frauenportrait Dortmund



Ilda Kolenda

– (Leiterin der Frauenübernachtungsstelle der Diakonie in Dortmund)

Von Wohnungslosigkeit bedroht zu sein, kann rasend schnell gehen. Eine Trennung, Wohnungs- oder Arbeitsverlust und begleitende psychische Beeinträchtigungen lassen einen Kreislauf entstehen, aus dem Betroffene schwer allein herauskommen. In Deutschland betrifft dies aktuell etwa 78.000 Frauen.

In der Dortmunder Frauenübernachtungsstelle der Diakonie in Hörde werden Betroffene – und bei Bedarf auch ihre Kinder – in Not- und Krisensituationen rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr aufgenommen.

Einrichtungsleiterin Ilda Kolenda weiß nicht nur durch ihren Beruf recht genau, wie es sich anfühlt, eine ungewisse Zukunft vor sich zu haben: 1984 in Sarajevo geboren, flüchtete sie mit ihrer Familie als 11-Jährige vor dem Jugoslawien-Krieg und kam, aufgrund notwendiger medizinischer Versorgung ihrer Angehörigen, 1994 nach Dortmund. Heute ist die zweifache Mutter Diplom-Sozialpädagogin und widmet ihr Know-how den Frauen unserer Stadt, die Begleitung brauchen: „Die Geschichten der Frauen, für die wir da sind, sind ganz unterschiedlich. Sie eint, dass sie häufig am Ende ihrer Kraft sind und einen Ausweg allein nicht schaffen. Hier dürfen sie Hilfe in Anspruch nehmen, ohne dafür verurteilt zu werden.“

Die Frauenübernachtungsstelle bietet 54 Frauen mit und ohne Kinder Unterkunft, Notversorgung, Ruhe und professionelle Begleitung aus der Wohnungslosigkeit zurück in ein stabiles und selbstbestimmtes Leben.

Am 8. November können die Teilnehmerinnen der Veranstaltung „Dortmunderinnen stellen sich vor“ mehr über Ilda Kolenda erfahren. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros wird sie einen Einblick in ihren Lebensweg, ihre Aufgaben, ihre Ziele und Visionen geben. (Siehe Seite 33)

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Juli						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

August						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

September						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Oktober						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	8
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

November						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Wichtige Internationale

Frauen- und Mädchentage:

Weltmädchentag • 11.10.2022

Internationaler Gedenktag gegen

Gewalt an Frauen • 25.11.2022

Feiertage

Tag der Deutschen Einheit 03.10.2022

Allerheiligen 01.11.2022

1. Weihnachtstag 25.12.2022

2. Weihnachtstag 26.12.2022

Ferien

Sommer: 27.06.–09.08.2022

Herbst: 04.10.–15.10.2022

Weihnachten: 23.12.2022–06.01.2023

Besondere Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

Job und Kind – das geht! Infotag des Netzwerks „Beruflicher Wiedereinstieg für Alleinerziehende in Dortmund“, 03.08.2022, 10.00–14.00 Uhr

Das Netzwerk lädt Alleinerziehende in Dortmund ein zum Fraueninfotag „Job und Kind – das geht!“ – Geboten wird ein breites Spektrum an Informationen zum beruflichen (Wieder-) Einstieg für Alleinerziehende, wie z.B. zu Unterstützungsangeboten bei der Jobsuche, zu Möglichkeiten der Kinderbetreuung oder zu Qualifizierungsangeboten. (siehe S. 16)

Girlpower zum Weltmädchentag, 29.09.2022, 16.00–19.00 Uhr

An diesem Tag stehen spannende Workshops zum Thema „Digital Girlpower!“ auf dem Programm. Eingeladen sind Mädchen ab 12 Jahren. Genauere Infos zum Programm werden nach den Sommerferien unter folgender Internetseite veröffentlicht: dortmund.de/maedchentag. (siehe S. 27)

Lesung: Femizide – Frauenmorde in Deutschland, 17.11.2022, 19.30–21.00 Uhr

Zum Internationalen Gedenktag gegen Gewalt an Frauen finden in Dortmund viele Veranstaltungen zum Thema statt. Die Lesung zum Buch „Femizide – Frauenmorde in Deutschland“ ist Teil dieses Angebotes. 2020 wurden 139 Frauen von ihren (Ex-)Partnern getötet, jeden zweiten Tag gab es einen Tötungsversuch. Die Dunkelziffer liegt deutlich höher. Das Autorinnenduo Julia Cruschwitz und Carolin Haentjes lesen aus ihrem Buch und beleuchten die strukturellen Hintergründe. (siehe S. 36)

Jahresabschlussfeier, 09.12.2022, 18.00–20.30 Uhr

Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund und das Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V. laden ein zur Jahresabschlussfeier. Der Termin wird zum Anlass genommen, Resümee zu ziehen und den Blick ins neue Jahr zu werfen. Ein spannendes Rahmenprogramm rundet die Veranstaltung ab. (siehe S. 43)

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **7**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 55. Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

 **Vortrag/Lesung/Film**

 **Kurs/Workshop**

 **Fahrt/Exkursion**

 **Führung/Ausstellung**

 **Beratung**

 **Treffen/Aktion/Fest**

 **Sonstiges**

 **Barrierefrei**

 **Nicht barrierefrei**

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: dortmund.de/frauentermine

Einzelne Termine

Juni/Juli

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

**Mo 27.06.–
11.07.2022**

Ausstellung: „Was ich anhatte...“

Die Wanderausstellung „Was ich anhatte...“ wird zum 25. Jahrestag „Vergewaltigung in der Ehe als Straftatbestand“ in Dortmund in der Berswordthalle zu sehen sein.

Sie macht die Erfahrungen von Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben, anonym öffentlich.

Kein voyeuristischer Blick auf die Tat, sondern eine vielschichtige Installation persönlicher Kleidungsstücke und Aussagen entschlossener Frauen.

Ort: Berswordthalle • Südwall 2–4

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

32
61



Fr 01.07.2022
15.00 Uhr

Frauen, die sich wehren

Mit „Frauen, die sich wehren“ greift Jule Vollmer das Thema Gewalt gegen Frauen auf humoristisch-hintergründige Weise auf. Es ist ein sensibles Thema, mit dem sie sich literarisch, musikalisch und satirisch auseinandersetzt. Es geht um Frauen, die sich mit Mut, Einfallsreichtum und Humor aus ihrer Lebenssituation befreien, und sich zur Wehr setzen. Das ernste Thema wird dabei sensibel mit liebevoller Ironie betrachtet.

Frauen aus Dortmund sind zu dieser Nachmittagsveranstaltung herzlich eingeladen.

Ort: AWO Unterbezirk Dortmund • Klosterstraße 8–10

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de

Kosten: keine

(Es besteht die Gelegenheit, Kuchen und Getränke auf Selbstkostenbasis zu erhalten.)

32
2



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 04.07.- Do 07.07.2022 10.00–16.00 Uhr	Deine Zeit – Ferienprojekt für Mädchen Mädchen ab 6 Jahren sind herzlich eingeladen, ihre Ferienzeit in einer Mädchen- gruppe zu erleben. Gemeinsames Essen, Ausflüge ins Kino oder in den Kletterpark, Chillen, Filme schauen und kreative Zeiten erwarten dich. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 12,00 € / 10,00 € für PSG Mitglieder	53 
Mo 04.07.2022 17.30–20.00 Uhr	Schnupperabend Kunsttherapiegruppe Der Abend bietet Frauen, die sich für einen Kunsttherapiekurs interessieren und meine Arbeit kennenlernen wollen, Einblick und Erleben. Inhalt: Atem- und Entspannungsübungen, Tanz/Bewegung, Malen/künstlerischer Ausdruck, Austausch und Information, keine Vorkenntnisse erforderlich Ort: Treffpunkt ist an der Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218 Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski • Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: 30,00 € inkl. Material	26 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 05.07.2022 15.00–16.30 Uhr	Bürgermeisterin zu Gast beim DHB-Netzwerk Ute Mais (CDU) ist Bürgermeisterin und Stellvertreterin des Oberbürgermeisters. Sie berichtet über ihren beruflichen und politischen Werdegang und ihre Aufgaben zwischen Bürgerschaft, Rat und Verwaltung. Ort: Kongress Dortmund • Rheinlanddamm 200 • Raum 16 Anmeldung: DHB-Netzwerk-Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 55 85 61 4 • d.kischel@dhb-dortmund.de • dhb-dortmund.de Kosten: 3,00 €	14 
Di 05.07.2022 18.30–20.00 Uhr	Informationsveranstaltung: Ausbildung Familienpflege Das Frauenzentrum Dortmund bildet Familienpfleger*innen aus mit dem Ziel, einen Beruf zu erlernen, der die Vereinbarung von Familie und Beruf ermöglicht. Ein*e Familienpfleger*in arbeitet in Einrichtungen mit familienähnlichen Strukturen. Im Rahmen der Informationsveranstaltung wird über den nächsten Ausbildungsstart (Dez.2022) informiert. Ort: Frauenzentrum Dortmund • Ines Mundt • Arthur-Beringer-Straße 42 • Tel. (0231) 17 72 88 60 • i.mundt@frauenzentrum-dortmund.de • frauenzentrum-dortmund.de Anmeldung: DHB-Netzwerk-Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 55 85 61 4 • d.kischel@dhb-dortmund.de • dhb-dortmund.de Kosten: kostenfrei	63 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 06.07.2022 Kultur in Dortmund erleben: „Flowers!“

17.00–18.30 Uhr

Blumen begleiten uns im Alltag und sind mit persönlichen Erinnerungen verbunden. Zugleich sind sie ein seit Jahrhunderten verbreitetes Thema in der Kunst. Das Museum Ostwall im Dortmunder U präsentiert künstlerische Positionen des 20. und 21. Jahrhunderts, die Blumen in den Mittelpunkt rücken und sich verschiedenster Medien, wie Malerei, Fotografie, Video und Installation, bedienen. 180 Werke von fast 50 Künstler*innen illustrieren die Entwicklung der Blumendarstellungen von der Klassischen Moderne bis zur Gegenwartskunst und reflektieren die künstlerischen und medialen Transformationsprozesse.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros „Kultur in Dortmund erleben!“ sind Sie eingeladen, diese Ausstellung unter Führung der Kuratorinnen exklusiv zu erleben.

Ort: Dortmunder U • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de

Kosten: kostenfrei

32
50

Fr 08.07.2022

17.30–20.30 Uhr

Gewalt im Sport stoppen und vorbeugen

Gewalt im Sport hat viele Gesichter: Von voyeuristischen Blicken bis zum Machtmissbrauch – all das kann Kindern und Jugendlichen im Sport passieren. Je mehr wir darüber reden, desto greifbarer wird die Gewalt. Statt aus Scham zu schweigen, können wir durch Aufklärung den Verunsicherungen und Ängsten entgegenwirken. Über die Präventionsangebote sprechen wir als Städtegruppe von TERRE DES FEMMES in Kooperation mit dem BVB Lernzentrum mit Fr. Weyandt vom Stadt-SportBund sowie mit Fr. Jankiewitz und Fr. Conteddu vom Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz der Polizei.

Eingeladen sind alle im Vereinssport Aktiven und alle interessierten Eltern und Jugendliche ab 16 Jahren. Im Anschluss findet eine Stadionführung statt.

Ort: BVB Lernzentrum im Signal-Iduna-Park. Der genaue Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. - Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: kostenfrei

56

64



Di 12.07.2022

19.00–20.00 Uhr

Feministischer Frauen-Stammtisch (online)

Es stellt sich in unserer heutigen zunehmend säkularisierten, jedoch nicht säkularen Gesellschaft die Frage, warum wir uns mit dem Thema „Frauenrechte und Religion“ befassen müssen. Wir sehen in der Auseinandersetzung mit jeder einzelnen Religion, dass es immer einen Teil gibt, der im jeweiligen historischen, kulturellen, soziologischen Kontext zu sehen sein müsste – wenn es nach unserer freiheitlich-liberalen, von einem ständigen reflexiven Diskurs geprägten Ideal einer Gesellschaft geht.

Unsere Gästin Astrid Manthey wird uns an dem Abend einen Einblick geben, so dass wir uns im Anschluss austauschen können.

Ort: Online via Zoom. Der Link wird nach der Anmeldung versandt.

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • Tel. 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: kostenfrei

64



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 18.07.2022 Schnupperabend Kunsttherapiegruppe

17.30–20.00 Uhr

Der Abend bietet Frauen, die sich für einen Kunsttherapiekurs interessieren und meine Arbeit kennenlernen wollen, Einblick und Erleben.

Inhalt: Atem- und Entspannungsübungen, Tanz, Bewegung, Malen und künstlerischer Ausdruck sowie Austausch und Information. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski •
Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de •
frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 30,00 € inkl. Material

26

**Di 19.07.2022 Sprüche und Redensarten**

19.30–21.15 Uhr

Sprüche und Redensarten, Weisheiten für den Alltag oder doch nur Phrasendrescherei?
Referentin: Anne Heesen, Wassenberg

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus •
Tel. 0173-43 72 36 2 • som-dortmund.de

Kosten: 10,00 €

60

**Fr 29.07.2022 Politischer überparteilicher Stammtisch**

17.30 Uhr

Maresa Feldmann, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Dortmund, gibt Einblicke in ihr breitgefächertes Aufgabengebiet, sowohl innerhalb der Stadtverwaltung als auch in der Dortmunder Stadtgesellschaft und geht dabei auf die aktuellen gleichstellungspolitischen Themen ein.

Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig auf der Homepage und bei Facebook bekanntgegeben.

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bis 22.07.2022 erbeten: Ulla Pulpanek-Seidel •
Tel. 0173-21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFdortmund

Kosten: kostenfrei, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

4

August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 03.08.2022
10.00–14.00 Uhr

Job und Kind – das geht!

Infotag des Netzwerks

„Beruflicher Wiedereinstieg für Alleinerziehende in Dortmund“

Auch in diesem Jahr findet wieder der Fraueninfotag „Job und Kind – das geht!“ vom Netzwerk „Beruflicher Wiedereinstieg für Alleinerziehende in Dortmund“ mit vielen Informationen zum beruflichen (Wieder-)Einstieg für Alleinerziehende, Kinderbetreuung, Qualifizierung und Beschäftigungssuche etc. statt. Es wird einen Bewerbungsmappencheck, kostenlose Bewerbungsfotos sowie kompetente Beratung rund um das Thema Wiedereinstieg geben. Zudem wird ein kostenloses Kinderunterhaltungsprogramm angeboten.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

51



Di 09.08.2022
19.00–20.00 Uhr

Feministischer Frauen-Stammtisch (online)

„Ich will frei sein, nicht mutig“ – Feministinnen warnen seit langem, dass frauenverachtende religiöse Vorstellungen und patriarchale Strukturen zu einem Backlash führen – finden aber kaum Gehör. Wie läuft der Kampf um Frauenrechte in der islamischen Welt ab? Wie schaffen wir es, die Freiheit und die Rechte aller Frauen weltweit wieder in den Mittelpunkt zu stellen? Monireh Kazemi berichtet von ihren eigenen Erfahrungen in Iran und stellt das Buch „Ich will frei sein, nicht mutig“ vor. Im Anschluss findet ein Austausch statt.

Ort: Online via Zoom. Der Link wird nach der Anmeldung versandt.

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • 0176-82614445 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: kostenfrei

64



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Di 09.08.2022 19.30–21.15 Uhr</p>	<p>Die Aufgabenfelder der Deutschen Bundesbank Was sind Kryptowährungen und wie werden Banknotenfälschungen entdeckt? Referent: Bernd Martin, Deutsche Bundesbank, Dortmund Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270 Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus • Tel. 0173-43 72 36 2 • som-dortmund.de Kosten: 10,00 €</p>	<p>60</p> 
<p>Mi 10.08.2022 16.00–19.00 Uhr</p>	<p>AG Frauenverbände trifft Verbraucherzentrale • Was macht die Verbraucherzentrale? • Welche Themen „brennen“ im Moment? • Gibt es Hinweise bzw. werden Beratungen zum gerade hochaktuellen Thema Energieverbrauch/Einsparungen durchgeführt? Die Ziele sind das Kennenlernen der Einrichtung und die Mitnahme von persönlich wichtigen Informationen aus dem Beratungsangebot. Ort: Reinoldistr. 7–9 • Geschäftsstelle Verbraucherzentrale Anmeldung: Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände • info@frauenverbaende-dortmund.de • frauenverbaende-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>3</p> 
<p>Do 11.08.2022 18.00–19.30 Uhr</p>	<p>Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung Die Veranstaltung steht unter dem Leitsatz: „Rechtzeitig vorsorgen, Leben selbst bestimmen!“ Ort: BISS Dortmund • Propsteihof 10 Anmeldung: BISS Dortmund • Tel. (0231) 18 48 33 1 • info@biss-dortmund.de • biss-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>59</p> 

August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 17.08.2022 Patientinnennachmittag

15.00–18.00 Uhr Vortrag zu einem Themenfeld aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird zeitnah zum Termin bekanntgegeben), anschließend Diskussion, Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Ort: Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 • Gebäude E Vortragsraum

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

43



Fr 19.08.– Stark in Führung liegen!
Sa 20.08.2022

Strategien und Kommunikation für Frauen mit Führungsaufgaben.

Ort: Mercure Hotel Dortmund Centrum • Olpe 2

Fr ab 17.00 Uhr **Anmeldung:** Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung • Beate Kaiser •

Sa bis 16.15 Uhr Tel. (0231) 10 87 77 70 • beate.kaiser@kas.de • kas.de/Frauenkolleg

Kosten: 90,00 € / ermäßigter Beitrag möglich

46



Fr 19.08.2022 Schnupperabend Frauentempel

18.30–21.00 Uhr Wer bist du, wenn die gut geübten Rollen abfallen dürfen? Wer steckt hinter uns Ehefrauen, Müttern, alltagstauglichen Superfrauen und Multitasking-Expertinnen? Wir laden Sie ein, im Kreis der Frauen einfach zu sein.

Ort: Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOBIseminare • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • kobi.de

Kosten: 22,00 € / 20,00 € für Nichtverdienende

45



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 25.08.2022
ab 19.00 Uhr

Art on the MOve – Body Politics!

Queer-feministisches Kurzfilmprogramm kuratiert von Dr. Natascha Frankenberg im Rahmen von „Kleiner Freitag“. Idealisierte Körper, soweit das Auge reicht: Viele Kunstwerke in der MO_Sammlungspräsentation zeigen „geschönte“ Körperbilder. Die Filmauswahl der Medienwissenschaftlerin N. Frankenberg dagegen steht für Body Positivity und Empowerment. frauenfilm-fest.com/event/art-on-the-move-body-politics/

Ort: Kino im U • Dortmund U • Leonie-Reyggers-Terrasse

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: kostenfrei

21
40



Fr 26.08.2022
17.30 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Mirja Düwel, seit Juli 2020 Geschäftsführerin des AWO Unterbezirks Dortmund. Als erste Frau an der Spitze dieses großen Unternehmens in der Doppelrolle des Sozial-Unternehmens und dem zivilgesellschaftlichem Akteur in der Stadtgesellschaft vertritt sie sowohl die inhaltliche Leitung als auch die Vertretung nach außen. Sie berichtet über die komplexen Aufgaben und Arbeitsbereiche, aber auch über die anstehenden digitalen Herausforderungen des Unternehmens.

Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig auf der Homepage und bei Facebook bekanntgegeben.

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bis 19.08.2022 erbeten: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com • [facebook.com/ASF Dortmund](https://www.facebook.com/ASF Dortmund)

Kosten: kostenfrei, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

4

August/September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 27.08.– Sa 28.08.2022 10.00–14.00 Uhr	Selbstverteidigung für Frauen In diesem Kurs widmen wir uns typischen Gefahrensituationen für Frauen. Sie erlernen die grundlegenden Basis-Techniken der Kampfkunst WingChun, die es Ihnen ermöglichen, sich auch gegen gewalttätige Übergriffe körperlich überlegener Angreifer effektiv und kompromisslos zu verteidigen Ort: VHS Löwenhof • HansasträÙe 2-4 Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 24 60 8 • eschuetz@stadtdo.de • dortmund.de/vhs Kosten: 40,00 €	66 
Do 01.09.2022 16.00–19.00 Uhr	Rendezvous am Phoenix See Frauen, die bei den Ideen für ihre berufliche Zukunft auch über eine Existenzgründung nachdenken, sind beim „Rendezvous am Phoenix See“ genau richtig. Hier können sie bei entspannten Spaziergängen mit Vorbild-Unternehmerinnen der Initiative FRAUEN.unternehmen alle wichtigen Fragen bezüglich einer Gründung stellen und sich anschließend austauschen. Ort: Treffpunkt: Café Solo am Phoenix See in Dortmund-Hörde Anmeldung: Initiative FRAUEN.unternehmen • Julia Kramer • Tel. (0231) 55 69 76 0 • info@frauen-unternehmen-initiative.de • existenzgruenderinnen.de/DEVernetzung/Frauen-unternehmen/frauen-unternehmen_node.html Kosten: kostenfrei	38 
Fr 02.09.– Sa 03.09.2022 Fr ab 17.00 Uhr Sa bis 14.00 Uhr	Das Gute an der Macht Dieses Seminar vermittelt Ihnen Kompetenzen, wie Sie Hierarchien und Status strategisch einsetzen und sinnvoll nutzen können. Es handelt sich um ein digitales Seminar im Rahmen des Frauenkollegs West. Ort: online via Zoom Anmeldung: Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung • Beate Kaiser • Tel. (0231) 1 08 77 77-0 • beate.kaiser@web.de • kas.de/Frauenkolleg Kosten: 30,00 €	46 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 06.09.2022
10.00–11.30 Uhr

Achtsamkeitsspaziergang für Frauen

Achtsamkeit ist eine wirksame Methode, sich seiner Stärken wieder bewusst zu werden. Gemeinsam wollen wir die Sorgen des Alltags ein wenig beiseiteschieben und den Augenblick mit allen Sinnen genießen. Es erwartet Sie ein Spaziergang mit Anleitung zu kleinen Achtsamkeitsübungen, um das eigene Wohlbefinden zu fördern.

Ort: Treffpunkt ist an der Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Irene Kusenberg und Anke Urbanczyk • Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

26



Fr 09.09.2022
ab 19.00 Uhr

Art on the MOve – Tödliches Business

Blumen erblühen, vergehen und zerfließen im Zeitraffer – selbst im Verfall faszinieren sie uns. In den unwirklichsten Umgebungen wird ihre Schönheit heraufbeschworen. Manche betreiben das ganz große Business mit ihnen, aber das hat seinen Preis. Wann hast du das letzte Mal Blumen betrachtet? Ein Filmprogramm zur Ausstellung „FLOWERS! Blumen in der Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts“, kuratiert von Betty Schiel.

Weitere Infos: frauen-filmfest.com/event/art-on-the-move-toedliches-business/

Ort: Kino im U • Dortmunder U • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: 9,00 € / 5,00 € Eintritt mit dem Ticket zur Ausstellung

21
40



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 09.09.2022

18.30–21.00 Uhr

Schnupperabend Frauentempel

Wer bist du, wenn die gut geübten Rollen abfallen dürfen? Wer steckt hinter uns Ehefrauen, Müttern, alltagstauglichen Superfrauen und Multitasking-Expertinnen? Wir laden Sie ein, im Kreis der Frauen einfach zu sein.

Ort: Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • kobi.de

45



Di 13.09.2022

12.00–17.30 Uhr

Zukunft #MINT - Strategien zur Gewinnung weiblicher Talente

Der MINT-Bereich umfasst die Schlüsselbranchen der Zukunft! Doch für viele Unternehmen wird es immer schwieriger, geeignete Fachkräfte zu gewinnen. Weibliche Talente werden für den MINT-Sektor noch zu wenig in den Blick genommen und gezielt angesprochen. Das sollte sich ändern! Nur durch die Einbindung der besten Köpfe – und zwar aller – können die Herausforderungen der Zukunft bewältigt werden.

Warum auch heute noch wenige Frauen den Weg in die MINT-Berufe finden und was Unternehmen tun können, um mehr weibliche Talente zu gewinnen, sind Fragen, die bei „Zukunft #MINT“ beantwortet werden sollen.

Eingeladen sind insbesondere Vertreter*innen aus Unternehmen, die mehr weibliche Talente gewinnen möchten. Aufschlussreiche Vorträge, ein Roundtable mit wertvollen Anregungen und ein Markt der Möglichkeiten mit regionalen Initiativen und Institutionen, die Unternehmen bei der Rekrutierung junger Frauen für MINT-Berufe unterstützen, erwarten Sie!

Ort: Handwerkskammer Dortmund • Zeche Hanseman • Barbarastraße 7

Anmeldung: Informationen zum Programm und zur Anmeldung sind ab Juli 2022 auf der Internetseite regionalagentur-wr.nrw zu finden.

Kosten: kostenfrei

32

33

34

55

67

68

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 13.09.2022 Feministischer Frauen-Stammtisch (online)

19.00–20.00 Uhr

Viva la Vulva – An diesem Abend widmet sich der Stammtisch unserem „besten Stück“. Was soll das sein, werden sich einige Frauen fragen. Natürlich unsere Klitoris, das Lustzentrum der Frau! Zeit, über Mythen aufzuklären, Zeit, sich den Aufbau mal genau anzusehen und Zeit, die Vulva als Gesamtkunstwerk zu betrachten.

Unsere Mitfrau Bianca Guth wird sie uns vorstellen. Und versprochen – wenn ihr das Wunderwerk noch nicht liebt, werdet ihr es danach lieben! Lass dich einfach auf unseren Frauen-Stammtisch ein, komm vorbei und diskutiere mit.

Ort: Online via Zoom. Der Link wird nach der Anmeldung versandt.

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • Tel. 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: kostenfrei

64



Di 13.09.2022 Nahrungsergänzungsmittel

19.30–21.15 Uhr

An diesem Abend erfahren Sie alles über Nahrungsergänzungsmittel. Sind sie notwendig, sinnvoll oder gar überflüssig? Die Referentin ist Tina Köster, Heilpraktikerin aus Dortmund.

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus • annette.bruckhaus@web.de • Tel. 0173-43 72 36 2 • som-dortmund.de



Kosten: 10,00 €

60



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 16.09.- So 18.09.2022	Ponyhof Wochenende für Mädchen Mädchen ab 8 Jahren sind herzlich eingeladen, ein Wochenende auf dem Ponyhof Werl Hilbeck zu erleben. Das Reiten, Striegeln und Pflegen der Ponys stehen im Mittelpunkt des Programms. Ort: Ponyhof Werl Hilbeck, Höhenweg 4, 59457 Werl Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 105,00 € / 84,00 € für PSG-Mitglieder	53 
So 18.09.2022 15.00 Uhr	KinoWeltsichten: Adam Abla lebt mit ihrer kleinen Tochter Wanda in Casablanca und arbeitet in einer kleinen Bäckerei. Eine schwangere Frau bittet um Arbeit. Wanda ist begeistert von ihr und später entsteht auch zwischen den Frauen eine innige Freundschaft... Marokko/Frankreich 2019 Regie: Maryam Touzani, 98 Minuten, Arabisch mit deutschen Untertiteln, empfohlen ab 12 Jahren. Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	17 32 40 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 20.09.2022 **Nachfolge oder Gründung: Ein Streitgespräch**
 17.00–18.30 Uhr Nachfolge ist langweilig. Gründung ist sexy. Die Nachfolgerin startet sofort durch. Die Existenzgründerin erwartet eine lange Durststrecke. Banken lieben Nachfolgen. Verwirklichen kann frau sich nur mit einem Start-Up. Beim Streitgespräch checken wir das Pro & Contra und zeigen neue Perspektiven für den besten Weg in die Selbstständigkeit.
Ort: zur Drucklegung noch nicht bekannt.
Anmeldung: Informations- und Servicestelle Unternehmensnachfolge für Frauen • Beate Fleck • Tel. (0231) 55 69 76 0 • kontakt@unternehmensnachfolge-frauen.de • unternehmensnachfolge-frauen.de
Kosten: kostenfrei

37

Di 20.09.2022 **Der „andere“ Blick auf das „Dritte Reich“:**
 19.00 Uhr **Werke deutscher Exil-Autorinnen zwischen 1933 und 1945**
 Dr. Jürgen Nelles (Universität Bonn) rückt in seiner Präsentation solche Autorinnen in den Mittelpunkt, die bereits vor 1933 in der Weimarer Republik literarische Erfolge feiern konnten. Sie haben aber auch nach ihrer Flucht oder Vertreibung aus Nazi-Deutschland wichtige Texte über ihr verlorenes Heimatland geschrieben, genannt seien hier Irmgard Keun: „Nach Mitternacht“, Else Lasker-Schüler: „Das blaue Klavier“, Anna Seghers: „Das siebte Kreuz“, Nelly Sachs: „Eli. Ein Mysterienspiel“ oder Erika Mann, die Gründerin des berühmten Kabarets „Die Pfeffermühle“ mit: „Zehn Millionen Kinder“.
 Die anderen weiblichen Blicke auf das „Dritte Reich“ fördern Erkenntnisse zu Tage, die im Rahmen der heute mehr denn je notwendigen „Erinnerungskultur“ von geradezu aktueller Brisanz und akuter Relevanz zu sein scheinen.
Ort: VHS Dortmund • Kampstraße 47
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei

5

31

32

66



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 21.09.2022 **„Zwischenbilanz ziehen!“ – Podiumsdiskussion zu den gleichstellungspolitischen Wahlprüfsteinen zur Kommunalwahl 2020**

18.00–19.30 Uhr

Es ist fast „Halbzeit“, die Kommunalwahl 2020 liegt im Herbst 2022 zwei Jahre zurück. Dies ist eine gute Gelegenheit, Zwischenbilanz zu ziehen und Bezug zu nehmen auf die frauenpolitischen Wahlprüfsteine, die das Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft e.V. (dffw) anlässlich der Wahl an alle Dortmunder Parteien mit Fraktionsstatus sowie die FDP verschickt hat (dffw.de/aktivitaeten/dffw-umfrage.html?L=330).

Im Rahmen eines Podiumsgesprächs mit den Parteivorsitzenden wird ein kritischer Blick auf die in den Wahlprüfsteinen angesprochenen Fragen und vor allem Antworten geworfen: Welche Fortschritte wurden in der kommunalen Gleichstellungspolitik in dieser Zeit erreicht? Welche Vorhaben konnten die Parteien umsetzen? Und welche (neuen) Baustellen bestehen aktuell, was ist weiter geplant?

Ort: Kino im U • Dortmund U – Zentrum für Kunst und Kreativität • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: über die Homepage des Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V. • dffw.de

Kosten: kostenfrei

3
17
32



Fr 23.09.2022 **Politischer überparteilicher Stammtisch**

17.30 Uhr

Gebaute Stadt – Zusammenspiel von Stadterneuerung und Tiefbauamt!
Susanne Linnebach, Leiterin des Amtes für Stadterneuerung und Sylvia Uehlen-dahl, Leiterin des Tiefbauamtes berichten über ihre vielseitige Arbeit und Aufgaben in der Stadtverwaltung und stellen aktuelle, interessante Projekte vor.



Ort: Ablauf und Örtlichkeit werden rechtzeitig auf der Homepage und bei Facebook bekanntgegeben.

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bis 15.09.2022 erbeten: Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173-21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com • [facebook.com/ASFDDortmund](https://www.facebook.com/ASFDDortmund)

Kosten: kostenfrei

4

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Do 29.09.2022 16.00–19.00 Uhr</p>	<p>Girlpower zum Weltmädchentag! Ein buntes und vielfältiges Programm zum Thema „Empowerment“ erwartet die Teilnehmerinnen anlässlich des Weltmädchentages im Dietrich-Keuning-Haus. Coole Aktionen, interessante Informationen oder einfach nur neue Freundinnen kennenlernen? Hier ist alles möglich! Eingeladen zur Veranstaltung sind Mädchen ab 12 Jahren. Genauere Informationen zum Programm werden nach den Sommerferien auf der Homepage des Gleichstellungsbüros veröffentlicht. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50-58 Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>15 32 72</p> 
<p>Sa 01.10.2022 15.00–17.00 Uhr</p>	<p>Spaziergang: Orte der Prostitution Prostitution fand bzw. findet überall in unserer Stadt statt. Nur wo? Gemeinsam mit der Krimiautorin und Stadtführerin Heike Wulf möchten wir gemeinsam durch die Nordstadt spazieren gehen. Dabei erfahren wir Interessantes und Geschichtliches zu einigen Prostitutionsstätten. Gleichzeitig informiert TERRE DES FEMMES über Zahlen, Daten, Fakten und klärt über die gängigen Mythen auf. Natürlich bleibt ausreichend Zeit für Fragen. Ort: Treffpunkt: Stadtbahn Haltestelle Reinoldikirche am Pylon (oberirdisch) Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • Tel. 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdo.free.com Kosten: 10,00 €</p>	<p>64 69</p> 

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 04.10.– Fr 07.10.2022 10.00–16.00 Uhr	Deine Zeit – Ferienprojekt für Mädchen Mädchen ab 6 Jahren sind herzlich eingeladen, ihre Ferienzeit in einer Mädchen- gruppe zu erleben. Gemeinsames Essen, Ausflüge ins Kino oder in den Kletterpark, Chillen, Filme schauen und kreative Zeiten erwarten dich. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 12,00 € /10,00 € für PSG Mitglieder	53 
Mi 05.10.2022 16.00–18.00 Uhr	Stiller Protest gegen Prostitution Anlässlich des Tages gegen Prostitution wird die TERRE DES FEMMES Städtegruppe Dortmund, gemeinsam mit der SISTERS Ortsgruppe Dortmund, gegen die un- menschlichen Bedingungen im System Prostitution durch einen stillen Protest auf die ausbeuterischen Zustände in der Prostitution aufmerksam machen. Willkom- men sind alle Menschen, denen es ebenfalls ein Anliegen ist, auf die Gewalt in der Prostitution aufmerksam zu machen. Der Ort wird rechtzeitig über die Webseite, die Social Media Kanäle oder per Mail bekannt gegeben. Ort: Der Ort wird per Mail bekannt gegeben. Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • Tel. 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.com Kosten: kostenfrei	57 64 
Mo 10.10.– Do 13.10.2022 10.00–16.00 Uhr	Deine Zeit - Ferienprojekt für Mädchen Mädchen ab 6 Jahren sind herzlich eingeladen, ihre Ferienzeit in einer Mädchen- gruppe zu erleben. Gemeinsames Essen, Ausflüge ins Kino oder in den Kletterpark, Chillen, Filme schauen und kreative Zeiten erwarten dich. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 12,00 € /10,00 € für PSG Mitglieder	53 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 11.10.2022 **Feministischer Frauen-Stammtisch (online)**
 19.00–20.00 Uhr TERRE DES FEMMES spricht sich gegen die Legalisierung der sogenannten „Leihmutter-schaft“ aus. Bei der sogenannten „Leihmutter-schaft“ wird das Kind zum Gegenstand eines Vertrages, zu einer Ware gemacht; die austragende Mutter zu einer „Gebärmachine“ degradiert: es handelt sich also um eine Vermarktung des weiblichen Körpers. Wollen wir das? Gibt es ein Recht auf ein Kind? Müssen wir die Würde des Kindes und der Frauen schützen? Den Fragen wollen wir gemeinsam mit Juliane von Krause nachgehen und uns über Argumente für und gegen Leihmutter-schaft austauschen.
Ort: Online via Zoom. Der Link wird nach der Anmeldung versandt.
Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. - Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • Tel. 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.com
Kosten: kostenfrei

64



So 16.10.2022 **KinoWeltsichten: PICTURE A SCIENTIST**
 15.00 Uhr Eine Biologin, eine Chemikerin und eine Geologin stellen sich die Fragen „Was macht Wissenschaft und warum heißt es immer noch Wissenschaftler? Sie lassen so ihre Erfahrungen ihrer akademischen Laufbahn – als Frauen der Wissenschaft – Revue passieren.
 USA 2020, Regie: Ian Cheney; Sharon Shattuck, 97 Minuten, Englischen mit deutschen Untertiteln, empfohlen ab 16 Jahren.
Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Kosten: kostenfrei

17

32

40



Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 18.10.2022 Kann denn Süßes Sünde sein?

19.30–21.15 Uhr

Über die vermeintliche oder tatsächliche Nervennahrung Schokolade und Süßigkeiten.

Referentin: Annette Alfermann, Werne

Ort: Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

Anmeldung: SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus •
Tel. 0173-43 72 36 2 • annette.bruckhaus@web.de • som-dortmund.de

Kosten: 10,00 €

60



Do 20.10.2022 Politischer überparteilicher Stammtisch

17.30 Uhr

Wir leben Tür an Tür und wissen oft wenig voneinander – das wollen wir ändern!

Wir sind zu Gast bei der Jüdischen Kultusgemeinde Dortmund.

Neben einer Führung durchs Haus und durch die Synagoge wird Leonid Chraga, Geschäftsführer der Jüdischen Gemeinde, uns das jüdische Leben in Dortmund von der Vergangenheit bis zur Gegenwart näherbringen und über das vielfältige Gemeindeleben sowie über die bisherigen Entwicklungen und weiteren Pläne der Gemeinde informieren.

Ort: Jüdische Kultusgemeinde • Prinz-Friedrich-Karl-Straße 9

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bis 12.10.2022 erbeten: Ulla Pulpanek-Seidel •
Tel. 0173-21 21 81 2 • ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund

Kosten: kostenfrei

4

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 20.10.2022 **Einblicke in die Arbeit des Frauenhauses**
 10.00–11.00 Uhr Jedes Jahr werden bis zu 100 Frauen und bis zu 100 Kinder im Frauenhaus Dortmund aufgenommen. Alle Frauen sind von häuslicher Gewalt betroffen, sei es psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt.
 In diesem Vortrag wird die Arbeit des Frauenhauses vorgestellt.
Ort: online via Zoom
Anmeldung: Anmeldungen sind bis zum 13. Oktober 2022 per Mail möglich. Den Zugangslink zur Veranstaltung erhalten Sie ebenfalls per Mail kurz vor dem Termin.
 Frauenhaus Dortmund • frauen@frauenhaus-dortmund.de • frauenhaus-dortmund.de
Kosten: kostenfrei

27



Do 20.10.2022 **Preisverleihung der Stiftung Aufmüpfige Frauen**
 17.00–19.30 Uhr Feierliche Preisverleihung mit Rahmenprogramm.
 Die Dortmunder Stiftung prämiert in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund alle zwei Jahre couragierte Frauen, die aus eigener Kraft heraus die Gesellschaft neu gestalten. Sie verfolgt als gleichstellungspolitisches Ziel die Festigung einer offenen und demokratischen Gesellschaft der Bürger*innen.
Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50-58
Anmeldung: Stiftung Aufmüpfige Frauen • Dortmund Profⁱⁿ i.R. Dr. Sigrid Metz-Göckel • Tel. (0231) 40 29 29 • sigrid.metz-goekel@tu-dortmund.de • stiftung-aufmuepfige-frauen.de
Kosten: kostenfrei

32
63



Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 25.10.2022 Alleinerziehend? Durch uns nicht allein!

16.00–17.30 Uhr

In Dortmund leben immer mehr alleinerziehende Mütter und Väter. In dieser besonderen Lebenslage werden sie durch die Beratungsstelle für Alleinerziehende individuell bei unterschiedlichen Themen unterstützt und beraten.

In diesem Onlinevortrag stellen die Mitarbeiterinnen sich und ihre Arbeit vor.

Ort: online via Zoom

Anmeldung: Beratung für Alleinerziehende SkF Hörde e.V.& IN VIA Dortmund e.V. • alleinerziehend@skf-hoerde.de • ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/beratung-fuer-alleinerziehende

Kosten: kostenfrei

7



Do 27.10.2022 Der Schwerbehindertenausweis

18.00–19.30 Uhr

Auf der Veranstaltung werden Information zum Schwerbehindertenausweis vermittelt und Unterstützung bei der Antragsstellung gegeben.

Ort: BISS Dortmund • Propsteihof 10

Anmeldung: BISS Dortmund • Tel. (0231) 18 48 33 1 • info@biss-dortmund.de • biss-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

58



Sa 29.10.2022 Das Leben ist Veränderung

09.00–11.30 Uhr

„Wer lebt, muss auf Veränderungen gefasst sein“. Wie diese Veränderungen aussehen können, das wird uns unsere Referentin Birgit Winterhoff anhand ihrer 40-jährigen Berufserfahrung deutlich machen.

Ort: Ev. St. Mariengemeinde Dortmund Gemeindesaal • Kleppingstraße 5

Anmeldung: Frühstückstreffen für Frauen • Beate Weckelmann •

Tel. (0231) 16 73 83 7 • fff-do@gmx.de • fff-do.detl

Kosten: 15,00 €

30



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 02.11.2022 **Von „Susanna im Bade“ bis MeToo**
 08.15–16.30 Uhr Studienfahrt zur Sonderausstellung „SUSANNA – Bilder einer Frau vom Mittelalter bis MeToo“ im Wallraff-Richartz-Museum Köln
Ort: Treffpunkt: Dortmund Hauptbahnhof • InfoPoint in der Haupthalle
Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri / StadtpilgerTouren • Dr. Johanna Beate Lohff • Tel. 0176-36 20 70 98 • stadtpilgertouren@stpetrido.de • stpetrido.de oder bwdo.de
Kosten: 55,00 € inkl. Fahrt, Eintritt, Führung, exkl. Verpflegung

23
24



Di 08.11.2022 **Dortmunderinnen stellen sich vor: Ilda Kolenda, Leiterin der Frauenüber-**
 17.00–19.00 Uhr **nachtungsstelle Dortmund**
 Ilda Kolenda ist die Einrichtungsleiterin der Frauenübernachtungsstelle des Diakonischen Werkes Dortmund & Lünen gGmbH, welche 54 Frauen mit und ohne Kinder Unterkunft, Notversorgung, Ruhe und professionelle Begleitung aus der Wohnungslosigkeit zurück in ein stabiles und selbstbestimmtes Leben bietet. Sie leistet mit ihrem Engagement einen wichtigen Beitrag im Kampf gegen geschlechterspezifische Gewalt.
 Interessierte Frauen sind eingeladen, in einem moderierten Gespräch mehr über Ilda Kolenda zu erfahren. Sie wird darüber berichten, was sie motiviert, welche Ziele sie hat und wie sie den Alltag in der Frauenübernachtungsstelle erlebt. Zudem besteht die Möglichkeit, die Einrichtung zu besichtigen und sich im Anschluss an das Gespräch bei einem kleinen Imbiss auszutauschen.
Ort: Frauenübernachtungsstelle – Diakonie Dortmund • Nortkirchenstraße 15
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de
Kosten: kostenfrei

29
32



November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 08.11.2022 **Feministischer Frauen-Stammtisch (online)**

19.00–20.00 Uhr

Was ist eine Frau? Tatsächlich erfährt die Definition des Begriffs Frau – nämlich erwachsene Person weiblichen Geschlechts – Störungsversuche. Der Kampf der Feministinnen begann damit, Frauen sichtbar zu machen, Chancengleichheit zu ermöglichen und zugeschriebene Geschlechterrollen aufzulösen. Kann ein Mensch, je nach Gefühl, sein biologisches Alter ändern? Kann das biologische Geschlecht geändert werden? Welche Folgen hätte das? Wir müssen reden – jetzt! Wir freuen uns, als Gästin Dr. Antje Galuschka begrüßen zu dürfen. Im Anschluss tauschen wir uns über das Frausein aus. Dabei fordern wir selbstredend einen respektvollen Umgang untereinander.

Ort: Online via Zoom. Der Link wird nach der Anmeldung versandt.

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • Tel. 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: kostenfrei

64



Mi 09.11.2022 **„Ich hab' da so eine Idee...“**

15.00–18.00 Uhr

Webinar für Frauen, die eine Gründungs idee haben, aber nicht so recht weiterkommen.

Das Webinar zeigt Möglichkeiten auf, wie Sie das Potenzial, das in Ihrer Idee und in Ihnen steckt, entfalten können. Am Ende werden Sie wissen, wie Sie strukturiert vorgehen können, um Ihre Gründungsidee erfolgreich voranzubringen.

Ort: via online Zoom

Anmeldung: Bitte unter Angabe des Namens und einer Telefon-Nr. an Gruenderinnenzentrum@stadtdo.de

Kosten: kostenfrei

35



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 10.11.2022 09.00–12.30 Uhr	Total E-Quality in der Metropole Ruhr – Vernetzungsveranstaltung mit Unternehmensvertreter*innen Die Metropole Ruhr ist mit aktuell 27 erfolgreichen Total E-Quality-Prädikats-trägerInnen Spitzenreiterin in Deutschland. Das Prädikat zeichnet Unternehmen aus, die sich mit Engagement für die Gleichstellung der Geschlechter in ihrer Personal- und Organisationsentwicklung engagieren. Die Initiator*innen der Kampagne Total E-Quality in der Metropole Ruhr sowie das Total E-Quality Unternehmen Wilo SE laden Vertreter*innen aus den Prädikatsunternehmen und interessierte Personalvertreter*innen aus weiteren Unternehmen in der Region zu einem Vernetzungstreffen ein. Das Treffen bietet die Möglichkeit für einen Erfahrungsaustausch über erfolgreiche Maßnahmen zwischen den teilnehmenden Unternehmensvertreter*innen. Mehr Informationen zu Total E-Quality und zur regionalen Kampagne „Total E-Quality in der Metropole Ruhr“ unter: dortmund.de/totalequality . Ort: Wilo SE • Wilopark 1 Anmeldung: Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V. • Tel. 0176-64 04 38 34 • info@dffw.de Kosten: kostenfrei	17 32 67
---	---	-------------------------------------

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 15.11.2022 **Online-Vortrag zum Thema „Sexualisierte Gewalt“**
10.00–11.30 Uhr In diesem Online-Vortrag wird allen Interessierten ein Einblick in die Arbeit der Frauenberatungsstelle zum Thema sexualisierte Gewalt gegeben.
Die Veranstaltung findet im Rahmen der Kampagne „Dortmund-sagt-nein“ statt. Siehe auch: dortmund-sagt-nein.de
Der Vortrag findet über Zoom statt. Der Link zur Veranstaltung wird kurz vorher per Mail versendet.
Ort: online via Zoom
Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Anke Urbanczyk • Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de
Kosten: kostenfrei

26



Do 17.11.2022 **Lesung: Femizide – Frauenmorde in Deutschland**
19.30–21.00 Uhr Der gefährlichste Ort für eine Frau ist ihr Zuhause: 2020 wurden in Deutschland 139 Frauen von ihren (Ex-)Partnern getötet, so die Polizeistatistik. Jeden zweiten Tag gab es einen Tötungsversuch. Die Dunkelziffer liegt deutlich höher. Das sind keine „Familiendramen“, das nennt man Femizid.
Das Autorinnenduo Julia Cruschwitz und Carolin Haentjes lesen aus ihrem aktuell erschienenen Buch „Femizide – Frauenmorde in Deutschland“, beleuchten strukturelle Hintergründe und stellen sich den Fragen des Publikums.
Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de
Kosten: kostenfrei




32

41

70

71

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Sa 19.11.– So 20.11.2022</p>	<p>COME AS YOU ARE-Workshop Botschaften zum perfekten Liebesleben gibt es überall. In diesem Workshop stehen dagegen unsere eigenen Bedürfnisse im Fokus. Im Austausch miteinander sowie mithilfe sexualpädagogischer und sexualtherapeutischer Methoden setzen wir uns mit der eigenen sexuellen Biographie und unseren Wünschen auseinander. Eine ausführliche Beschreibung des Workshops wird auf den Websites der beteiligten Institutionen zu finden sein. Ort: AWO UB Dortmund • Schwanenwall 44 Anmeldung: Beratungsstelle für Schwangerschaftskonfliktberatung, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung • Mareike Wellner • Tel. (0231) 99 34 22 2 • sexualpaedagogik@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de/beratung Kosten: kostenfrei; Wir bitten um eine Spende in Höhe von 20,00 € bis 40,00 €</p>	<p>1 8</p> 
<p>Sa 10.00–18.00 Uhr So 10.00–16.00 Uhr</p>	<p>mithilfe sexualpädagogischer und sexualtherapeutischer Methoden setzen wir uns mit der eigenen sexuellen Biographie und unseren Wünschen auseinander. Eine ausführliche Beschreibung des Workshops wird auf den Websites der beteiligten Institutionen zu finden sein. Ort: AWO UB Dortmund • Schwanenwall 44 Anmeldung: Beratungsstelle für Schwangerschaftskonfliktberatung, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung • Mareike Wellner • Tel. (0231) 99 34 22 2 • sexualpaedagogik@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de/beratung Kosten: kostenfrei; Wir bitten um eine Spende in Höhe von 20,00 € bis 40,00 €</p>	
<p>So 20.11.2022 15.00 Uhr</p>	<p>KinoWeltsichten: Naomis Reise Die Schwester der 20-jährige Naomi wurde von ihrem deutschen Ehemann ermordet. Naomi begleitet ihre Mutter von Peru nach Deutschland, um als Nebenklägerin am Prozess teilzunehmen. Dabei erkennt sie die Realität hinter dem „Heiratsmarkt“ für südamerikanische Frauen. Deutschland 2017, Regie: Frieder Schlaich, 92 Minuten, deutsche Sprachfassung, empfohlen ab 16 Jahren. Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>17 32 40</p> 

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 22.11.2022 Tag gegen Gewalt an Frauen – Was ist eine Frau?

19.00–21.00 Uhr

Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen wird sich die TERRE DES FEMMES Städtegruppe Dortmund in der Abendveranstaltung die Frage stellen: Was ist eine Frau? Die gültige Definition „eine erwachsene Person weiblichen Geschlechts“ soll durch das geplante Vielfaltsgesetz aufgeweicht werden. Was bedeutet das konkret für Mädchen und Frauen? Die Veranstaltung wird flankiert durch eine Ausstellung zu dem Thema „Frausein“.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • Tel. 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: kostenfrei

64



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

**Mi 23.11.11.–
10.12.2022****Ausstellung:****Menschenhandel. Situation, Rechte und Unterstützung in Deutschland**

Ausbeutung und Menschenhandel sind Phänomene, die in den letzten Jahren vermehrt Beachtung fanden und häufig sehr emotional debattiert werden. Es ist unbestritten, dass betroffene Personen einer Summe von Menschenrechtsverletzungen ausgesetzt sind.

Die Wanderausstellung ermöglicht den Besucher*innen einen umfangreichen Einblick in die Umstände, in denen sich Betroffene von Menschenhandel in Deutschland gegenwärtig wiederfinden. Worum handelt es sich bei Menschenhandel eigentlich? Wer ist bzw. wer kann davon betroffen sein? In der Ausstellung kommen sowohl Expert*innen aus der Praxis sowie die Betroffenen selbst zu Wort. Zusätzlich wird im Rahmen der Ausstellung über das Unterstützungsangebot der Dortmunder Mitternachtsmission e.V. informiert.

Es werden nach Anmeldung Führungen durch die Ausstellung durch Mitarbeiterinnen der Mitternachtsmission angeboten.

Ort: Zur Drucklegung noch nicht bekannt. Informationen dazu stehen ab Juni 2022 auf der Internetseite der Dortmunder Mitternachtsmission bereit.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich. Sollten Gruppenführungen gewünscht sein, wird um Terminabsprache unter Tel. (0231) 14 44 91 oder mitternachtsmission@gmx.de gebeten.

Kosten: kostenfrei

19
32

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 23.11.2022 Patientinnennachmittag

15.00–18.00 Uhr

Vortrag zu einem Themenfeld aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird zeitnah zum Termin bekanntgegeben), anschließend Diskussion, Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Ort: Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 • Gebäude E Vortragsraum

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

43



Fr 25.11.2022 TDF – Fahnenhissen an der Fachhochschule Dortmund

10.00–10.30 Uhr

Die TERRE DES FEMMES Städtegruppe Dortmund und die Fachhochschule Dortmund hissen gemeinsam eine von 8.250 TERRE DES FEMMES „frei leben – ohne Gewalt“-Fahnen, um ein Zeichen gegen Gewalt an Mädchen und Frauen zu setzen. Im Anschluss wird die Städtegruppe für Interessierte ihre Arbeit in Dortmund vorstellen und Fragen beantworten.

Ort: Fachhochschule (vor der KostBar) • Emil-Figge-Straße 38

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

25

64

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 25.11.2022
17.00 Uhr

Aktion zum Gedenktag gegen Gewalt an Frauen: Frei leben – ohne Gewalt!

Jedes Jahr wird am 25. November der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen begangen. Auch Dortmund positioniert sich klar gegen die vielen Facetten der Gewalt an Mädchen und Frauen und setzt mit vielfältigen Aktionen deutliche Zeichen in Richtung Gesellschaft und Politik, Täter und Betroffene. Auch in diesem Jahr werden die Dortmunder Frauenvereine und -verbände sich versammeln und mit frauenpolitischen Statements die Öffentlichkeit sowie die Politik auffordern, hinzusehen und zu handeln.

Diese Veranstaltung wird musikalisch durch die Schauspielerin und Sängerin Jule Vollmer begleitet.

Alle Dortmunder*innen sind herzlich eingeladen, um mit ihrer Teilnahme ebenfalls ein Zeichen zu setzen.

Ort: Wird unter dortmund.de/frauentermine ab Juni 2022 veröffentlicht.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

32



Fr 25.11.2022
ab 17.00 Uhr

Orange Your City

Die Zonta Clubs in Dortmund organisieren seit 2019 jeweils am 25. November, dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen, zusammen mit einer Vielzahl von Unterstützer*innen und Sponsor*innen eine Beleuchtungsaktion, die auf der weltweiten Kampagne der Vereinten Nationen/UN „Orange The World“ basiert.

Ort: Die Aktionen finden in ganz Dortmund, vor allem in der City, am Phoenixsee und auf Phoenix West statt.

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

70

71



November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 25.11.2022
18.00–19.30 Uhr

Podiumsdiskussion: Menschenhandel. Situation, Rechte und Unterstützung in Dortmund

Menschenhandel ist eine schwere Menschenrechtsverletzung, die Folgen sind für die Opfer dramatisch. Im Rahmen der Ausstellung zum Thema Menschenhandel (23.11.–10.12.2022) laden das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund und die Dortmunder Mitternachtsmission e.V. zu einer moderierten Podiumsdiskussion ein. Ausgewiesene Expert*innen aus dem Bereich Justiz sowie aus der Beratungsinfrastruktur für Opfer von Menschenhandel kommen zu Wort. Andrea Hitzke, Leiterin der Dortmunder Mitternachtsmission e.V., wird zudem einen Einblick in die aktuelle Situation in Dortmund geben.



Ort: Zur Drucklegung noch nicht bekannt. Informationen dazu stehen ab Juni 2022 auf der Internetseite der Dortmunder Mitternachtsmission bereit.

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de

Kosten: kostenfrei

19
32

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 02.12.2022 17.00–21.00 Uhr	9. Dortmunder Frauenmahl „L(i)ebe deine Stadt!“ Essen, reden, inspirieren – beim 9. Dortmunder Frauenmahl treffen sich Frauen in der evangelischen Stadtkirche St. Petri, um bei einem festlichen Essen spannenden Tischreden zu lauschen. In diesem Jahr berichten verschiedene Frauen(Initiativen) aus sehr unterschiedlichen Bereichen – was alle eint: Sie l(i)eben Dortmund! Mit dabei u.a. Julia Mohr von Frau Lose, Unverpackt einkaufen in Dortmund Birgit Pohlmann, Raumplanerin und Entwicklerin von Wohnprojekten in Dortmund Elisabeth Brenker, gleichstellungspolitisches Engagement in Ehrenamt, Beruf und Politik Ort: Evangelische Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg (Nähe Hbf, Petrikirchhof) Anmeldung: online über stpetrido.de • Tel. (0231) 72 14 17 3 Kosten: 28,00 €	17 23 24 32 39 52 
Fr 09.12.2022 18.00–20.30 Uhr	Jahresabschlussfeier Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund und das Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V. laden ein zur Jahresabschlussfeier. Das genaue Programm wird nach der Sommerpause auf der Internetseite des Gleichstellungsbüros zu finden sein. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de Kosten: kostenfrei	17 32 

Dezember

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 11.12.2022

15.00 Uhr

Kinoreihe Weltsichten: Eine kleine Weihnachtsgeschichte

Die kleine Ina liebt ihren Teddy NooNoo. Kurz vor Weihnachten verliert sie ihn in einer überfüllten U-Bahn Station. Ina ist untröstlich, während NooNoo eine abenteuerliche Reise bestehen muss bis er endlich wieder in Inas Zimmer sitzen kann. Schweden/Finnland 1999, 56 Min., deutsche Fassung, empfohlen ab 4 Jahren.

Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

17

32

40



Di 13.12.2022

19.00–20.00 Uhr

Feministischer Frauen-Stammtisch (online)

Bei dem Stammtisch wollen wir durch Andrea Voss-Frick (angefragt), eine der Initiatorinnen von Maria 2.0, erfahren, wie alles anfang mit den rebellierenden Frauen in der katholischen Kirche. Was sind ihre Forderungen und wie schaffen sie es, dieses Jahrtausende alte kirchliche Patriarchat aufzudröseln und die Kirche in die aktuelle Zeit zu bringen? Welche Errungenschaften konnten schon verzeichnet werden? Was meint unsere Gästin, wie lange es noch dauern wird, bis Frauen ganz selbstverständlich Pöpstin werden können? Die anschließende Diskussion wird spannend!

Ort: Online via Zoom. Der Link wird nach der Anmeldung versandt.

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • Tel. 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.com

Kosten: kostenfrei

64



Regelmäßige Termine

Regelmäßige Termine

Kurs/Workshop

Dienstags und donnerstags 10.00–14.15 Uhr

in der Zeit vom
11.08.–
22.12.2022

Ankommen in der digitalen Bildungswelt

Dieser Kurs dient dem Erwerb digitaler Kompetenzen und richtet sich an migran-
tisch gelesene Frauen. Er startet auf absolutem Anfängerinnen-Niveau. Der Kurs
läuft im Rahmen des Europäischen Sozialfonds (ESF), der Gelder zur Verfügung
gestellt hat, um die Auswirkungen der Corona-Pandemie abzumildern (REACT-EU
Programm).

Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 •
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: kostenfrei

10



Dienstags 16.30–18.30 Uhr

26.10.,
02.11.,
09.11.,
16.11.,
23.11.2022

Gelassen in turbulenten Zeiten

Stressbewältigung für Frauen in Trennung und Scheidung.

Ort: Evangelische Beratungsstelle • Klosterstraße 16

Anmeldung: Ev. Beratungsstelle • Silke Hansel • Tel. (0231) 22 96 24 80 •
familienberatung@ekkdo.de • familienberatung-ekkdo.de

Kosten: kostenfrei

22



Sonntags 14.00–16.30 Uhr

in der Zeit vom
14.08.–
18.12.2022

Indischer Tempeltanz

Der indische Tempeltanz gehört zu den traditionellen indischen Tänzen. In diesem
Kurs werden den Teilnehmerinnen die Grundschrirte und kleine Stücke beige-
bracht. Dieses Kursangebot hält Körper und Seele fit und trägt zur Work-Life-
Balance bei.

Ort: Verein für tamilische Künstler e.V. • Rheinische Straße 76

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 •
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: kostenfrei

10

Regelmäßige Termine

**Samstags alle
zwei Wochen
15.00–17.00 Uhr**

Frauencafé mit Kinderbetreuung

In diesem Kurs kommen Frauen unterschiedlicher kultureller Hintergründe zusammen, um miteinander Deutsch zu lernen. Der Zugang zur deutschen Sprache soll dabei mittels unterschiedlicher Projekte (Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln und mehr) ermöglicht werden. Es wird Sprachenlernen mit Kreativität verbunden.

in der Zeit vom
02.07.–
17.12.2022

Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 •
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: kostenfrei

10



**Samstags
11.00–14.15 Uhr**

Kreatives und aktiv Gestalten lernen

Dieser Kurs richtet sich speziell an türkische Frauen. Sie lernen neue kreative, künstlerische Techniken kennen und merken, wie ihre Selbstwirksamkeit dabei gestärkt wird.

13.08.2022
27.08.2022
10.09.2022
24.09.2022

Dieser Kurs wird auf Türkisch durchgeführt.

Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 •
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: 80,00 €

10



**Samstags
11.00–14.15 Uhr**

Kreatives und aktiv Gestalten lernen

Dieser Kurs richtet sich speziell an türkische Frauen. Sie lernen neue kreative, künstlerische Techniken kennen und merken, wie ihre Selbstwirksamkeit dabei gestärkt wird.

08.10.2022
22.10.2022
05.11.2022
19.11.2022

Dieser Kurs wird auf Türkisch durchgeführt.

Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 •
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: 80,00 €

10



Regelmäßige Termine

**Dienstags und
donnerstags
16.30–18.00 Uhr**

in der Zeit vom
06.09.–
29.09.2022

Dein Handy kann mehr als Telefonieren und WhatsApp

Das Handy ist der Minicomputer für die Handtasche. Die meisten von uns nutzen ihn „nur“ zum Kommunizieren oder Fotografieren. In diesem Einsteigerinnenkurs in türkischer Sprache lernen Sie, dass Sie mit Ihrem Handy viel mehr machen können: z.B. die richtigen Tools speziell für Ihre Bedarfe finden und bei alledem auch den Datenschutz im Blick haben.

Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 •
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: 50,00 €

10



**Dienstags und
donnerstags
16.30–18.00 Uhr**

in der Zeit vom
08.11.–
01.12.2022

Dein Handy kann mehr als Telefonieren und WhatsApp

Das Handy ist der Minicomputer für die Handtasche. Die meisten von uns nutzen ihn „nur“ zum Kommunizieren oder Fotografieren. In diesem Einsteigerinnenkurs in türkischer Sprache lernen Sie, dass Sie mit Ihrem Handy viel mehr machen können: z.B. die richtigen Tools speziell für Ihre Bedarfe finden und bei alledem auch den Datenschutz im Blick haben.

Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 •
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: 50,00 €

10



**Dienstags und
donnerstags
10.00–14.15 Uhr**

in der Zeit vom
11.08.–
22.12.2022

Deutsch lernen und Sprache im digitalen Raum

Dieser Kurs dient dem Erwerb digitaler Kompetenzen und richtet sich an migrantisch gelesene Frauen. Er startet auf absolutem Anfängerinnen-Niveau. Der Kurs läuft im Rahmen des Europäischen Sozialfonds (ESF), der Gelder zur Verfügung gestellt hat, um die Auswirkungen der Corona-Pandemie abzumildern (REACT-EU Programm).

Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • (0231) 28 67 81 65 •
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: kostenfrei

10



Regelmäßige Termine

Mittwochs
17.00–18.30 Uhr

Entschleunigung für die Seele

Einfach mal durchatmen: Sich eine Auszeit zu gönnen und Zeit ganz für sich zu haben, das soll dieser Kurs ermöglichen.

in der Zeit vom 07.09.–12.10.2022

Dieser Kurs richtet sich speziell an türkische Frauen und wird auf Türkisch gehalten. In diesem Kurs werden die Inhalte des Kurses aus dem 1. Halbjahr vertieft. Neue Kursteilnehmerinnen sind aber ebenfalls willkommen.

Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 • bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: 75,00 €

10



Mittwochs
17.00–18.30 Uhr

Entschleunigung für die Seele

Einfach mal durchatmen: Sich eine Auszeit zu gönnen und Zeit ganz für sich zu haben, das soll dieser Kurs ermöglichen.

in der Zeit vom 02.11.–07.12.2022

Dieser Kurs richtet sich speziell an türkische Frauen und wird auf Türkisch gehalten. In diesem Kurs werden die Inhalte des vorherigen Kurses vertieft. Neue Kursteilnehmerinnen sind aber ebenfalls willkommen.

Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 • bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: 75,00 €

10



Samstags
16.00–17.30 Uhr

ZUMBA für Frauen

Unser Zumba-Kurs bringt Frauen zusammen, die gemeinsam trainieren und Spaß haben wollen. Wir kombinieren Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem kalorienverbrennenden Intervalltraining, bei dem man sich wie auf einer Tanz-Fitness-Party fühlt.

in der Zeit vom 13.08.–17.12.2022

Ort: Verein für tamilische Künstler e.V. • Rheinische Straße 76

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 • bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: kostenfrei

10

Regelmäßige Termine

Donnerstags
11.00–12.00 Uhr

ab 07.07.2022

Denksport treiben – denkfit bleiben

Denksport bringt Flexibilität im Denken. Mit abwechslungsreichen Themen bringen wir die Gehirnzellen dazu, neu und anders zu denken. Das schult Wahrnehmung, verbessert die Konzentration und steigert die Merkfähigkeit. Spielerisch lassen wir Wissen, Kompetenzen und Ideen gedeihen. Machen Sie mit und bleiben Sie denkfit!

Ort: KT-Zentrum (Eingang im Hof) • Schillingstraße 36

Anmeldung: Denkabenteuer • Monika Richardt • Tel. (0231) 48 79 27 •
mentoring@denkabenteuer.de • denkabenteuer.de

Kosten: 17,00 € pro Gruppenstunde

12



Montags
17.30–20.00 Uhr

Kunsttherapiegruppe

Das Gruppenangebot richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212-218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski •
Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de •
frauen-beratungsstelle-dortmund.de

Kosten: 15,00 € pro Sitzung plus 25,00 € Materialgeld im Quartal

26



Montags
16.00–18.00 Uhr

ForscherKITZ Girls can code, too

Von der Entwicklung eigener Spiele mit der kinderleichten Programmiersprache Scratch bis zur professionellen Programmiersprache Python – hier hacken junge Damen Minecraft, machen Musik mit Sonic Pi und arbeiten mit dem Raspberry Pi und dem Calliope mini. Get fit for the digital tomorrow! (Ab Klasse 5)

Ort: KITZ.do • Rheinlanddamm 201




Anmeldung: KITZ.do • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • kitzdo.de

Kosten: kostenfrei

42



Regelmäßige Termine

Freitags 10.00–10.45 Uhr	Reha-Kurs Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, Entspannungstechniken u.v.m. Ort: Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42 Anmeldung: Lebensläufe e.V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de • lebenslaeufe-dortmund.de Kosten: 10,00 € im Monat oder eine REHA Verordnung	47 
Dienstags 09.30–11.30 Uhr	Einfach lesen! Wir lesen zusammen, was schwer verständlich ist: Briefe, Verträge und alles, was Sie zu uns bringen! Auch beim Ausfüllen von Formularen können wir Ihnen helfen. Wer besser lesen und schreiben üben möchte, ist auch herzlich willkommen. Eine Kinderbetreuung während des Angebotes ist möglich. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Tel. (0231) 99 78 96 0 • buero@muetterzentrum-dortmund.de • muetterzentrum-dortmund.de Kosten: kostenfrei	49 
Donnerstags 10.00–12.00 Uhr	Sprachspiele – Deutsch lernen und üben Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer aller Nationalitäten, die ihre deutsche Sprache in einer entspannten Atmosphäre aufbauen oder erweitern möchten. Dieses Angebot ersetzt keinen Sprachkurs! Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Tel. (0231) 99 78 96 0 • buero@muetterzentrum-dortmund.de • muetterzentrum-dortmund.de Kosten: kostenfrei	49 

Regelmäßige Termine

Montags und mittwochs
19.00–20.00 Uhr

ZUMBA-Kurs
ZUMBA ist Fitness ohne Anstrengung, gemixt mit Partylaune und heißer Musik. Montags und mittwochs finden im Partykeller des Mütterzentrums unter der Anleitung von Kursleiterin Ute Immich ZUMBA-Kurse statt.
Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Hospitalstraße 6
Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Tel. (0231) 99 78 96 0 • buero@muetterzentrum-dortmund.de • muetterzentrum-dortmund.de
Kosten: 5,00 € pro Abend

49



Mittwochs
16.30–18.30 Uhr

außer in den
Ferien

Kunstworkshop für Mädchen
Ein kostenloses Kunstprojekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab 12 Jahren. Die Teilnehmerinnen drücken sich in Formen und Farben aus. Innere Eindrücke und Erfahrungen können laut oder leise, meditativ oder bewegend zum Ausdruck gebracht werden. Das Malen und Zeichnen soll auch Anfängerinnen zugutekommen.
Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13
Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de
Kosten: kostenfrei

53



Dienstags
16.30–18.30 Uhr

außer in den
Ferien

Schön, dass du da bist!
Ein kostenloses Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab 10 Jahren. Die Teilnehmerinnen teilen ihre Wünsche, Erfahrungen und Träume. Chillen, Gestalten, Kochen, Basteln, Backen, Ausflüge und Übernachtungspartys stehen auf dem Plan.
Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13
Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de
Kosten: kostenfrei

53



Regelmäßige Termine

Montags 16.30–18.30 Uhr	Wichtelalarm – Jetzt wird's wild! Wichtel sind Mädchen ab 6 bis 10 Jahre. Sie lassen ihrer Fantasie freien Lauf und erleben tollkühne Abenteuer. Im Mittelpunkt des Nachmittags steht das gemeinsame Spiel, bei dem Bewegung und Spaß nicht zu kurz kommen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € / 2,40 € ermäßigt für Pfadfinderinnen	53 
Donnerstags 16.30–18.30 Uhr	Wilde Mädchen – ein Projekt für Mädchen Mädchen ab 8 Jahren sind hier herzlich willkommen zum Mitmachen und Mitbestimmen. Das Freizeitangebot wird von den Wünschen und Ideen der Teilnehmerinnen bestimmt. Es kann getanzt, gebastelt, gekocht, gemalt und gemeinsam gegessen werden. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € / 2,40 € ermäßigt für Pfadfinderinnen	53 
Dienstags 18.00–20.00 Uhr	Lass uns kreativ werden Im Vordergrund stehen hier die Stärkung des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten, die Förderung von Kreativität, Entfaltung der Individualität sowie die Förderung des sozialen Miteinanders. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: Quartierstreff Concordia • Meryem Fidan • Wambeler Straße 4 • Dortmund • quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: 2,00 € pro Veranstaltung	54 

Regelmäßige Termine

Mittwochs
18.30–20.00 Uhr

MammaCare® – Programm: Selbstuntersuchung der Brust

Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpation der Brust durch den Frauenarzt. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Wir bieten Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare®-Methode an.

13.07.2022
24.08.2022
21.09.2022
19.10.2022
16.11.2022
21.12.2022

Ort: Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 • Gebäude E Vortragsraum

Anmeldung: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Susanne Hartmann • Tel. 0152-21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de

Kosten: kostenfrei

43



Montags
18.30–20.00 Uhr

Female voices – Frauenchor

Möchtest du mit anderen Frauen gemeinsam singen? Einfach weil es Spaß macht, gut tut und entspannt? Dann bist du hier richtig!

7 mal ab
15.08.2022

Ort: Der kleine Salon • Alter Hellweg 98a

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • kobi.de

Kosten: 112,00 € / 96,00 € für Nichtverdienende

45



Donnerstags
18.30–20.00 Uhr

Female voices – Frauenchor

Möchtest du mit anderen Frauen gemeinsam singen? Einfach weil es Spaß macht, gut tut und entspannt? Dann bist du hier richtig!

6 mal ab
25.08.2022

Ort: Der kleine Salon • Alter Hellweg 98a

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • kobi.de

Kosten: 112,00 € / 96,00 € für Nichtverdienende

45



Montags
18.30–20.00 Uhr

Female voices – Frauenchor

Möchtest du mit anderen Frauen gemeinsam singen? Einfach weil es Spaß macht, gut tut und entspannt? Dann bist du hier richtig!

10 mal ab
17.10.2022

Ort: Der kleine Salon • Alter Hellweg 98a

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • kobi.de

Kosten: 112,00 € / 96,00 € für Nichtverdienende

45



Regelmäßige Termine

Donnerstags 18.30–20.00 Uhr	Female voices – Frauenchor Möchtest du mit anderen Frauen gemeinsam singen? Einfach weil es Spaß macht, gut tut und entspannt? Dann bist du hier richtig! Ort: Der kleine Salon • Alter Hellweg 98a Anmeldung: KOBISeminare • (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de • www.kobi.de Kosten: 112 € / 96 € für Nichtverdienende	45 
Mittwochs 13.30–18.00 Uhr	Golden Swingings Jeden Mittwoch treffen sich Tanzbegeisterte bei den Golden Swingings. Im Zentrum: Spaß mit passender Musik. Das Tanzangebot: Blocktänze und Folklore. Kurz: Und alles, was gemeinsam noch viel mehr swingt! Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstr. 50-58 Anmeldung: nicht erforderlich Kosten: kostenfrei	15 
Dienstags 16.00–17.30 Uhr	Hatha Yoga Durch sanftes Üben, geleitet durch den eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult. Eine positive Veränderung beginnt und allgemeines Wohlbefinden stellt sich ein. Körper, Atem und Geist werden in Einklang gebracht. Ort: VHS Löwenhof • HansasträÙe 2–4 Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 24 60 8 • eschuetz@stadtdo.de • dortmund.de/vhs Kosten: 88,00 €	66 

Regelmäßige Termine

Dienstags

17.45–19.15 Uhr

Hatha Yoga

Durch sanftes Üben, geleitet durch den eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult. Eine positive Veränderung beginnt und allgemeines Wohlbefinden stellt sich ein. Körper, Atem und Geist werden in Einklang gebracht.

Ort: VHS Löwenhof • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 24 60 8 •
eschuetz@stadtdo.de • dortmund.de/vhs

Kosten: 88,00 €

66



Mittwochs

10.00–11.00 Uhr

Herz aktiv

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

Ort: VHS Löwenhof • Hansastr. 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 24 60 8 •
eschuetz@stadtdo.de • dortmund.de/vhs

Kosten: 64,00 €

66



Donnerstags

09.30–11.00 Uhr

Herz aktiv

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

Ort: VHS Löwenhof • HansasträÙe 2–4

Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 24 60 8 •
eschuetz@stadtdo.de • dortmund.de/vhs

Kosten: 96,00 €

66



Regelmäßige Termine

Donnerstags
11.30–12.30 Uhr

Herz aktiv

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohlthuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten.

12 mal ab den
18.08.2022

Ort: VHS Löwenhof • Hansastraße 2–4
Anmeldung: VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 24 60 8 • eschuetz@stadt.do.de • dortmund.de/vhs
Kosten: 64,00 €

66



Freitags
10.00–12.00 Uhr

Muttivation

Das Gruppenangebot richtet sich an schwangere Frauen und Mütter mit kleinen Kindern, die sich gegenseitig Hilfe und Unterstützung vermitteln, um ihre eigenen Leistungen, Stärken und Fähigkeiten erkennen und schätzen lernen zu können.

Ort: Bunker plus • Blücherstraße 27
Anmeldung: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Tatiana Cristea • Tel. (0231) 98 26 62 20 • t.cristea@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de
Kosten: kostenfrei

2



Donnerstags
10.00–12.00 Uhr

Sprachkurs

Der niederschwellig konzipierte Sprachkurs begleitet (neu-) zugewanderte und geflüchtete Frauen bei ihrem An- und Fortkommen in Deutschland. In einer entspannten Atmosphäre werden die Teilnehmerinnen durch erfahrene Ehrenamtliche an die deutsche Sprache herangeführt. Vorkenntnisse der deutschen Sprache sind dabei nicht erforderlich.

Ort: Bunker plus • Blücherstraße 27
Anmeldung: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Valentina Dimovska • Tel. (0231) 98 23 32 26 • v.dimovska@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de
Kosten: kostenfrei



2




Regelmäßige Termine

Beratung		
Täglich zu den Öffnungszeiten der Beratungsstelle	Schwangerschafts(konflikt)beratung Jede Person hat das Recht, sich bei allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt Rat und Hilfe zu suchen sowie einen gesetzlichen Anspruch auf umfassende Beratung in einer anerkannten Schwangerschaftsberatungsstelle, auf Wunsch auch anonym. Beratungsinhalte sind u.a. Schwangerschaft(skonflikt), Familienplanung, finanzielle und rechtliche Fragen. Ort: Beratungsstelle Westhoffstraße Soziales Zentrum Dortmund e.V. • Westhoffstraße 8–12 Anmeldung: Beratungsstelle Westhoffstraße • Westhoffstraße 8–12 • Tel. (0231) 84 03 40 • westhoffstrasse@soziales-zentrum.org • soziales-zentrum.org Kosten: kostenfrei	9 
Montags– donnerstags 10.00–15.30 Uhr	Sprechstunde: Energie sparen / Nebenkosten Beim „Strom-Sparcheck“ beraten Serviceberater*innen für Energie- und Wasserspartechnik des Caritasverbands Haushalte zum Thema Energie (bei geringem Einkommen kostenlos). In der „offenen Sprechstunde“ werden Fragen zu Strom- oder Heizkostenabrechnung beantwortet. Online Beratung möglich. Ort: Caritasverband Dortmund e. V. • Energiesparservice • Minister-Stein-Allee 5 • (über dem Caritas-Haushaltsmarkt) Anmeldung: Caritasverband Dortmund • Mario Marques • Tel. (0231) 42 57 99 90 Kosten: kostenfrei	11 
Termine nach Vereinbarung	Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) Persönliche Beratung von Migrantinnen und Migranten ab 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V. • Beurhausstraße 71 Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V. • Beurhausstraße 71 • Tel. (0231) 18 10 0 • migrationsberatung@drk-dortmund.de • drk-dortmund.de Kosten: kostenfrei	13 

Regelmäßige Termine

Terminvereinbarung ist laufend möglich	Perspektiven im Erwerbsleben (PiE) Individuelle Beratung zur Unterstützung bei der Gestaltung der beruflichen Entwicklung wie z.B. bei einer beruflichen Um- bzw. Neuorientierung sowie die Fachberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Qualifikationen und Abschlüsse. Es gilt in unseren Beratungsstellen nach wie vor die 3-G Regel und Maskenpflicht. Ort: Berswordthalle, Kleppingstraße 37 Anmeldung: Dortmunder Weiterbildungsforum • Florian Gutbier • Tel. (0231) 95 09 00 09 • info@dwf-do.de • dwf-do.de Kosten: kostenfrei	20 
Terminvereinbarung ist laufend möglich	Projekt „Anlaufstelle Lenkra(t)“ Sie haben Fragen und Beratungsbedarf zum Anerkennungsverfahren, Fragen zum Berufsweg oder zu beruflichen Alternativen? Sie möchten eine Ausarbeitung von Qualifizierungsmöglichkeiten, wünschen sich gegenseitige Unterstützung und Vernetzung durch begleitete Gruppenangebote? Wir unterstützen Sie und halten Angebote für Sie bereit. Es gilt in unseren Beratungsstellen nach wie vor die 3-G Regel und Maskenpflicht. Ort: Dortmunder Weiterbildungsforum Geschäftsstelle • Küpferstraße 1 Anmeldung: Dortmunder Weiterbildungsforum • Astrid Reinhardt • Tel. (0231) 28 61 49 0 • info@dwf-do.de • dwf-do.de Kosten: kostenfrei	20 
Terminvereinbarung ist laufend möglich	Berufliche Angebots-/Qualifizierungsberatung Beratung zu Möglichkeiten der beruflichen Weiterbildung/Qualifizierung, nutzbaren Förderinstrumenten, Kostenträgern und durchführenden Bildungsanbietern. Ort: Berswordthalle • Kleppingstraße 37 Anmeldung: Dortmunder Weiterbildungsforum • Florian Gutbier • Tel. (0231) 95 09 00 09 • info@dwf-do.de • dwf-do.de Kosten: kostenfrei	20 




Regelmäßige Termine

<p>Offene Sprechstunden:</p> <p>Montags und donnerstags 09.00–12.00 Uhr</p> <p>Donnerstags 14.00-17.00 Uhr</p> <p>sowie nach Terminvereinbarung</p>	<p>Jugendmigrationsdienst Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, in Dortmund lebend.</p> <p>Ort: IN VIA Dortmund e.V. • Probsteihof 10</p> <p>Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Vinka Slisko • Tel. (0231) 18 48 14 3 • info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	<p>36</p> 
<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Beratungsstelle Jugend und Beruf Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre. Unterstützungsangebote im Übergang von Schule und Ausbildung/Beruf.</p> <p>Ort: IN VIA Dortmund e.V. • Probsteihof 10</p> <p>Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 18 48 13 9 • beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	<p>36</p> 
<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Jugendmigrationsdienst – Außenstelle Nord Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, in Dortmund lebend.</p> <p>Ort: IN VIA Dortmund e.V. Jugendmigrationsdienst – Außenstelle Nord • Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 (4. Etage)</p> <p>Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Tel. (0231) 98 12 87 18 • info.jmdinvia-dortmund.de • invia-dortmund.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	<p>36</p> 

Regelmäßige Termine

Termine nach Vereinbarung	MiA Projekt zur beruflichen und sozialen Teilhabe von Frauen mit Migrationshintergrund und Familienverantwortung aus dem Rechtskreis SGB II. Ort: IN VIA Dortmund e.V. • Haus der sozialen Dienste • Münsterstr. 57 (3. Etage) Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Katrin Hörnemann und Susanne Bruns • Tel. (0231) 98 12 87 13/14 • k.hoernemann@invia-dortmund.de • s.brunns@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	36 
Termine nach Vereinbarung	Beratungsstelle JB – Außenstelle Nord Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre. Unterstützungsangebote im Übergang von Schule und Ausbildung/Beruf. Ort: IN VIA Dortmund e.V. Beratungsstelle Jugend und Beruf – Außenstelle Nord • Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 (4. Etage) Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Karoline Schlumborn • Tel. (0231) 98 12 87 17 • k.schlumborn@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	36 
Termine nach Vereinbarung	Beratung für Alleinerziehende Persönliche Beratung und professionelle Hilfe für Alleinerziehende (alleinerziehend, getrenntlebend oder geschieden). Ort: IN VIA Dortmund e.V. / SkF Hörde e.V. • Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 (4. Etage) Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Katrin Hörnemann und Sabrina Beerenberg • Tel. (0231) 98 12 87 23 • k.hoernemann@invia-dortmund.de • alleinerziehend@skf-hoerde.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	36 

Regelmäßige Termine

Donnerstags 14.30–16.30 Uhr	Migrationsberatung Migrant*innen erhalten Unterstützung, um Inhalte von behördlichen Unterlagen zu verstehen oder werden an die entsprechend zuständigen Stellen weiter vermittelt. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: nicht erforderlich Kosten: kostenfrei	54 
Nach Terminvereinbarung	Kein Geld für die Energierechnung? Budget- und Rechtsberatung, wenn das Einkommen nicht ausreicht, die Energierechnung zu bezahlen. Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9 Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Claudia Kurz • Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw • verbraucherzentrale.nrw/dortmund Kosten: kostenfrei	65 
Nach Terminvereinbarung	Anbieterunabhängige Geld- und Altersvorsorgeberatung Wir bewerten Ihre bisherige Altersvorsorgestrategie, stellen verschiedene Möglichkeiten der privaten Vorsorge vor und machen Vorschläge zur Optimierung. Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9 Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Dana Rittig • Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw • verbraucherzentrale.nrw/dortmund Kosten: 190,00 € für 1,5 Stunden	65 

Regelmäßige Termine

**Jeden 2. und
3. Dienstag im
Monat
14.00–16.00 Uhr**

ab 02.08.2022
bis 20.09.2022

Trinkwasser-Sprechstunde

Im Rahmen der Trinkwasser-Sprechstunde beantwortet Umweltberaterin Kerstin Ramsauer Fragen rund um das Thema Trinkwasser:

- Kann ich Trinkwasser trinken?
- Welche Qualität hat das Trinkwasser in Dortmund?
- Wie kann ich das Trinkwasser geschmacklich verbessern?
- Was muss ich bei meinen Wasserleitungen zu Hause beachten?
- Inwieweit trage ich durch Trinken von Trinkwasser zur Abfallvermeidung und zum Klimaschutz bei?

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Kerstin Ramsauer •
Tel. (0231) 72 09 17 05 • dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw •
verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: kostenfrei

65



**Dienstags
14.00–17.00 Uhr**

**Freitags
09.30–14.00 Uhr**

Umweltberatung – persönlich und unabhängig

Woran erkenne ich sicheres und schadstoffarmes Spielzeug? Wie vermeide ich Schadstoffe beim Renovieren? Wie werde ich den Schimmel in der Wohnung wieder los? Welchen Umweltzeichen kann ich vertrauen? Und wie entsorge ich ausgediente Energiesparlampen oder Handys? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen die Umweltberatung – persönlich, per Telefon oder E-Mail.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9




Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Kerstin Ramsauer •
Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw •
verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: kostenfrei, für 1,5 Stunden

65



Regelmäßige Termine

Donnerstags nach Terminvereinbarung	Unabhängige Versicherungsberatung Unsere Versicherungsexpert*inn wissen die richtige Antwort auf die Frage nach sinnvollen privaten Versicherungen. Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9 Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw • verbraucherzentrale.nrw/dortmund Kosten: 45,00 € für 0,5 Stunden	65 
Termine nach Vereinbarung	Freiwilliges Soziales Jahr Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahre zum Freiwilligen Sozialen Jahr. Ort: IN VIA Dortmund e.V., Katholisches Centrum • Propsteihof 10 Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 18 48 13 9 • beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	36 
Dienstags 18.00–19.30 Uhr 19.07.2022 16.08.2022 18.10.2022 08.11.2022 06.12.2022	Elterngeld, Elternzeit & Co. Online Dieses Angebot bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien. Ort: donum vitae e.V. • Friedhof 4 Anmeldung: donum vitae e.V. • Tel. (0231) 17 63 87 4 Kosten: kostenfrei	16 

Regelmäßige Termine

Treffpunkt/Aktion/Fest		
Dienstags 10.00–12.00 Uhr	Starke Knirpse Nord Ergänzend zu dem Projekt „Nordstark“ wurde ein interkulturelles, offenes Gruppenangebot entwickelt. Familien treffen sich bei dieser Veranstaltung zu einem kleinen Frühstück und erhalten Gelegenheit zum Austausch. Es finden Angebote im Rahmen der Ernährungs- und Bewegungsbildungen für Familien mit Kindern von null bis drei Jahren statt. Ort: Soziales Zentrum Dortmund e.V. • Westhoffstraße 8–12 Anmeldung: nicht erforderlich Kosten: kostenfrei	9 
Jeden 2. Montag im Monat 10.30–13.00 Uhr	Treffen des Dortmunder Herzkissen e.V. Der Verein verschenkt über die Dortmunder Kliniken Kissen in Herzform an Brustkrebspatientinnen. Wir treffen uns zum Kissenstopfen, Aktionen planen, Klönen,...! Näherfahrten sind NICHT erforderlich. Ort: Arndstraße 23 • (im Gebäude des DRK) Anmeldung: nicht erforderlich Kosten: kostenfrei	18 
Jeden letzten Freitag im Monat 15.00–18.00 Uhr		
Jeden 2. Montag im Monat 18.00–20.00 Uhr	Abendgesprächskreis der FSH NRW e.V. Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Die Treffen finden in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht im Vordergrund. Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt. Ort: Frauenselbsthilfe Krebs NRW e.V. • Propsteihof 10 • Raum 141 Anmeldung: Frauenselbsthilfe Krebs NRW e.V. • Gabriele Jahn • Tel. (0231) 95 09 84 09 • jahngabi@web.de • frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html Kosten: kostenfrei	28 
ab 11.07.2022		

Regelmäßige Termine

<p>Jeden 2. Dienstag im Monat 15.00–17.00 Uhr</p> <p>ab 12.07.2022</p>	<p>Gruppennachmittag der FSH NRW e.V. Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Die Treffen finden in größerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Vorträge von Expert*innen aus allen onkologischen und weiteren Lebensbereichen werden organisiert. Ort: Frauenselbsthilfe Krebs NRW e.V. • Propsteihof 10 • Nebensaal 2 Anmeldung: Frauenselbsthilfe Krebs NRW e.V. • Andrea Hymon • Tel. (0231) 27 86 62 • andrea.hymon@gmx.de • frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html Kosten: kostenfrei</p>	<p>28</p> 
<p>Jeden 3. Donnerstag im Monat 15.00–17.00 Uhr</p> <p>ab 21.07.2022</p>	<p>Gruppennachmittag der FSH NRW e.V. Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Die Treffen finden in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht im Vordergrund, Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt. Ort: St.-Josefs-Hospital Dortmund-Hörde • Wilhelm-Schmidt-Straße 4 • Konferenzraum 2 Anmeldung: Frauenselbsthilfe Krebs NRW e.V. • Gisela Schwesig • Tel. (0231) 44 67 93 3 • g.schwesig@frauenselbsthilfe.de • frauenselbsthilfe.de/dortmund.hoerde.html Kosten: kostenfrei</p>	<p>28</p> 
<p>Samstags 18.00–22.00 Uhr</p> <p>06.08.2022 01.10.2022 03.12.2022</p>	<p>LesBiTakeover Clubhouse Das LBT Clubhouse ist DAS neue Zuhause für alle FLINTA in Dortmund. Ein sicherer Ort zum Austauschen, Vernetzen, aktiv sein. Alle 2 Monate finden lockere Treffen und themenbezogene Events statt. Gefördert von der Koordinierungsstelle LSBTIQ* der Stadt Dortmund. (FLINTA = Frauen*, Lesben, inter, nonbinary, trans* & agender Personen) Ort: Caféplus • Gnadenort 3–5 Anmeldung: nicht erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>48</p> 

Regelmäßige Termine

Jeden 3. Sonntag im Monat 10.00–12.00 Uhr	Treff für Ein-Eltern-Familien Mit unserer Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter wollen wir der Verinselung von Alleinerziehenden entgegenwirken und den aktiven Austausch und gegenseitige Unterstützung ermöglichen. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: nicht erforderlich Kosten: kostenfrei	49 
Donnerstags 10.00–12.30 Uhr außer in den Ferien	Frauengesprächskreis – Gesunde Ernährung Frauen unterschiedlicher Herkunft diskutieren gemeinsam zum Thema „Gesunde Ernährung in der Familie“. Es werden dabei verschiedene Aspekte beleuchtet und über Angebote in der Stadt informiert. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: Quartierstreff Concordia • Meryem Fidan • Wambeler Straße 4 • quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: 2,00 € pro Veranstaltung	54 
Mittwochs 12.00–15.00 Uhr außer in den Ferien	Gesprächskreis mit Seniorinnen Seniorinnen aus unterschiedlichen Ländern kommen zusammen und haben die Möglichkeit, sich kennenzulernen. Es wird gemeinsam Kaffee und Kuchen vorbereitet. 1x im Monat wird auch gemeinsam gekocht. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: Quartierstreff Concordia • Meryem Fidan • Wambeler Straße 4 • quartierstreff-concordia@planerladen.de • www.planerladen.de Kosten: kostenfrei	54 

Regelmäßige Termine

**Jeden 1. Samstag im Monat
10.00–12.00 Uhr**

TERRE DES FEMMES Städtegruppen Sitzung

Die Städtegruppe Dortmund des Mädchen- und Frauenrechtsvereins trifft sich jeden ersten Samstag im Monat. Wir besprechen aktuelle Themen und planen gemeinsam Aktionen; immer mit dem Blick auf eine Gesellschaft, in der Mädchen und Frauen gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei leben können. Die Gruppe identifiziert sich mit den Themen des Vereins zu 100%. Interessierte sind herzlich willkommen!

Ort: Online via Zoom. Der Link wird nach der Anmeldung versandt.

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund • Simone Kleinert • Tel. 0176-82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org • tdf-dortmund.jimdofree.de

Kosten: kostenfrei

64



**Jeden 1. Donnerstag im Monat
19.00–20.30 Uhr**

SISTERS e.V. Ortsgruppe Dortmund

Die Ortsgruppe Dortmund des Vereins SISTERS – für den Ausstieg aus der Prostitution! trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat. Unsere Kernaufgabe ist die Aufklärung über und Sensibilisierung für das gewaltvolle System der Prostitution sowie die Bereitstellung von Informationen über das sogenannte Nordische Modell. Die Gruppe identifiziert sich mit den Zielen des Vereins zu 100%. Perspektivisch möchte die Ortsgruppe Prostituierte aus Dortmund beim Ausstieg unterstützen. Interessierte sind herzlich willkommen!

Ort: Online via Zoom. Der Link wird nach der Anmeldung versandt.



Anmeldung: SISTERS – für den Ausstieg aus der Prostitution! e.V. – Ortsgruppe Dortmund • Annabell Brosi • Tel. (0173) 67 37 65 5 • ortsguppe-dortmund@sisters-ev.de • sisters-ev.de

Kosten: keine

57



Regelmäßige Termine

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat 16.00–17.30 Uhr	Treff für Frühchen-Eltern Du bist Frühchenmama oder -papa und möchtest dich über deine Sorgen und Ängste, Erlebnisse und Erfahrungen austauschen? Dann komm in unseren Treff für Frühchen-Eltern! Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: nicht erforderlich Kosten: kostenfrei	49 
Jeder 1. und 3. Montag im Monat 16.15–17.45 Uhr	Alleinerziehende mit psychischen Belastungen Manchmal treten bei Alleinerziehenden psychische Belastungsreaktionen auf oder bereits bestehende seelische Belastungen verstärken sich und fordern im Alltag mit den Kindern noch mehr. Innerhalb der Treffen können wir uns zuhören, uns eine gegenseitige Stütze sein und vielleicht auch gemeinsam Lösungen finden. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Tel. (0231) 99 78 96 0 • buero@muetterzentrum-dortmund.de • muetterzentrum-dortmund.de Kosten: kostenfrei	49 
Jeden 2. Dienstag im Monat 19.00–21.00 Uhr	Klüngel-Stammtisch Dortmund Regelmäßige Netzwerk-Treffen mit Vorträgen, Kurzworkshops und Betriebsbesichtigungen. Ort: Wird auf der Homepage oder über den Newsletter aktuell bekannt gegeben. Anmeldung: nicht erforderlich Kosten: 5,00 € Umlage	44 

Regelmäßige Termine

Sonstige

Unterjährig

Angebote des Kulturzentrums balou e.V.

Das Kulturzentrum balou e.V. hält eine Vielzahl an Angeboten bereit. Aufgezählt seien hier: Intervalltraining, Naturexkursionen, Laptop-Führerschein, Gymnastik für Frauen, Wirbelsäulengymnastik, Zumba Toning, Deep Work, Spiel- und Bewegungstreff, Eltern-Kind-Tanzen, Tai Ji Quan, Progressive Muskelentspannung, Klangwichtel und Rhythmusracker, Urban Sketching, Fit mit Baby!, Indian Balance, Biogym, Djembe, BOP, Yoga für den Rücken, Cajon, Smartphone, barreFit!, REHA-Sport, Entspannungsabende, Exkursionen, Tanzveranstaltungen u.v.m.

Ort: balou e.V. • Oberdorfstraße 23

Anmeldung: Informationen zu den Angeboten des Vereins finden Sie auf der

Webseite: balou-dortmund.de

Kosten: Die Kosten sind abhängig vom Angebot

6

1 aidshilfe dortmund e.V.

Gnadenort 3–5 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 9 50 81 18 • prickler@aidshilfe-dortmund.de • aidshilfe-dortmund.de

2 Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund

Klosterstraße 8–10 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 99 34 31 0 • c.koenen@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de

3 Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände

Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • info@frauenverbaende-dortmund.de • frauenverbaende-dortmund.de

4 ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen, Dortmund

Tel. 0173-2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • [facebook.com/ASFdortmund](https://www.facebook.com/ASFdortmund)

5 Auslandsgesellschaft.de

Steinstraße 48 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 83 80 01 5 • kontakt@auslandsgesellschaft.de

6 balou e.V.

Oberdorfstraße 23 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 99 77 36 30 • post@balou-dortmund.de • balou-dortmund.de

7 Beratung für Alleinerziehende SkF Hörde e.V. & IN VIA Dortmund e.V.

Münsterstraße 57 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 98 12 87 23 • alleinerziehend@skf-hoerde.de • ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/beratung-fuer-alleinerziehende

8 Beratungsstelle für Schwangerschaftskonfliktberatung, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung

Klosterstraße 8–10 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 9 93 42 22 • sexualpaedagogik@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de/beratung

9 Beratungsstelle Westhoffstraße

Westhoffstraße 8–12 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 84 03 40 • westhoffstrasse@soziales-zentrum.org • soziales-zentrum.org

10 Bildungswerk Vielfalt

Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 28 67 81 65 • bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Veranstalter*innen

11 Caritasverband Dortmund

Mario Marques • Tel. (0231) 42 57 99 90

12 Denkabenteuer®

Schillingstraße 36 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 48 79 27 • mentoring@denkabenteuer.de • denkabenteuer.de

13 Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V.

Beurhausstraße 71 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 10 0 • migrationsberatung@drk-dortmund.de • drk-dortmund.de

14 DHB-Netzwerk-Haushalt

Lavendelweg 27 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 55 85 61 4 • d.kischel@dhb-dortmund.de • dhb-dortmund.de

15 Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50 27 23 7 • jkipling-lutumba@stadtdo.de • dortmund.de/dkh

16 donum vitae e.V.

Friedhof 4 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 1 76 38 74 • dortmund@donumvitae.org • donumvitae-dortmund.de

17 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V.

Evinger Platz 17 • Tel. (0231) 8 59 62 55 • info@dffw.de • dffw.de

18 Dortmunder Herzkissen e.V.

Hohe Straße 29 • 44139 Dortmund • Tel. 0178-23 01 93 4 • herzkissen.dortmund@gmail.com • dortmunderherzkissen.de

19 Dortmunder Mitternachtsmission e.V.

Dudenstraße 2–4 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 44 91 • mitternachtsmission@gmx.de • mitternachtsmission.de

20 Dortmunder Weiterbildungsforum

Kleppingstraße 37 • 44135 Dortmund • Florian Gutbier • Tel. (0231) 95 09 00 09 • info@dwf-do.de • dwf-do.de

Veranstalter*innen

-
- 21 Dortmund Zentrum für Kunst und Kreativität**
Leonie-Reygers-Terrasse • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 24 72 3 • info@dortmunder-u.de • dortmunder-u.de
-
- 22 Ev. Beratungsstelle**
Klosterstraße 16 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 22 96 24 80 • familienberatung@ekkdo.de • familienberatung-ekkdo.de
-
- 23 Ev. Stadtkirche St. Petri**
Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 7 21 41 73 • stadtpilgertouren@stpetrido.de • stpetrido.de
-
- 24 Evangelisches Bildungswerk Dortmund**
Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 22 96 24 01 • bildungswerk@ekkdo.de • ev-kirche-dortmund.de
-
- 25 Fachhochschule Dortmund**
Bettina Long • Sonnenstraße 96 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 91 12 97 14 • gleichstellungsbuero@fh-dortmund.de • fh-dortmund.de
-
- 26 Frauenberatungsstelle Dortmund**
Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de
-
- 27 Frauenhaus Dortmund**
frauen@frauenhaus-dortmund.de • frauenhaus-dortmund.de
-
- 28 Frauenselbsthilfe Krebs – Landesverband NRW e.V.**
Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • nrw@frauenselbsthilfe.de • frauenselbsthilfe.de
-
- 29 Frauenübernachtungsstelle des Diakonischen Werkes Dortmund & Lünen gGmbH**
Nortkirchenstraße 15 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 56 77 28 0 • fues@diakoniedortmund.de • diakoniedortmund.de
-
- 30 Frückstückstreffen für Frauen**
Beate Weckelmann • Tel. (0231) 1 67 38 37 • fff-do@gmx.de • fff-do.de.tl
-

Veranstalter*innen

-
- 31 Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e.V.**
Küpferstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 17 13 17 • info@gcjz-dortmund.de • gcjz-dortmund.de
-
- 32 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund**
Kleppingstraße 21–23 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de
-
- 33 Gleichstellungsstelle der Stadt Hamm**
Uta Weischenberg • Theodor-Heuss-Platz 16 • 59065 Hamm • Tel. (02381) 17 30 08 •
weischenbergu@stadt.hamm.de
-
- 34 Gleichstellungsstelle des Kreises Unna**
Heidi Bierkämper-Braun • Friedrich-Ebert-Straße 17 • 59425 Unna • Tel. (02303) 27 17 17 •
heidi.b-braun@kreis-unna.de
-
- 35 Gründerinnenzentrum – Wirtschaftsförderung Dortmund**
Grüne Straße 2–8 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 36 51 • gruenderinnenzentrum@stadtdo.de •
wirtschaftsfoerderung-dortmund.de
-
- 36 IN VIA Dortmund e.V.**
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 38 • info.jmd@invia-dortmund.de •
invia-dortmund.de
-
- 37 Informations- und Servicestelle Unternehmensnachfolge für Frauen**
Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 55 69 76 0 • kontakt@unternehmensnachfolge-frauen.de •
unternehmensnachfolge-frauen.de
-
- 38 Initiative FRAUEN.unternehmen**
Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 55 69 76 0 • info@frauen-unternehmen-initiative.de •
existenzgruenderinnen.de/DE/Vernetzung/Frauen-unternehmen/frauen-unternehmen_node.html
-
- 39 Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW Fachbereich „Frauen, Männer, Vielfalt“**
Iserlohner Straße 25 • 58239 Schwerte • Tel. (0 23 04) 75 53 32 • info@kircheundgesellschaft.de •
kircheundgesellschaft.de
-

-
- 40 Internationales Frauen* Film Fest Dortmund+Köln c/o Kulturbüro Stadt Dortmund**
Küpferstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 51 62 •
info@frauenfilmfest.com • frauenfilmfest.com
-
- 41 Katholisches Forum Dortmund**
Propsteihof 5 • 44137 Dortmund • stefan.tausch@katholisches-forum-dortmund.de •
katholisches-forum-dortmund.de
-
- 42 KITZ.do - Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund**
Rheinlanddamm 201 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • kitzdo.de
-
- 43 Klinikum Dortmund – Frauenklinik**
Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 95 32 14 80 • petra.hartjen@klinikum.de • klinikumdo.de
-
- 44 Klüngel-Stammtisch Dortmund**
Tel. (0231) 37 97 50 6 • info@kluengel-stammtisch-dortmund.de • kluengel-stammtisch-dortmund.de
-
- 45 KOBIseminare**
Adlerstraße 81–83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • kobi.de
-
- 46 Konrad-Adenauer-Stiftung**
Kronenburgallee 2 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 10 87 77 7-0 • kas-westfalen@kas.de • kas.de/westfalen
-
- 47 Lebensläufe e.V.**
Lütgendortmunder Hellweg • 44388 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de •
lebenslaeufe-dortmund.de
-
- 48 LesBiTakeover Dortmund**
Carrie-Ann Theophil • lesbitakeoverdortmund@outlook.de • instagram.com/lesbitakeoverdortmund
-
- 49 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V.**
Hospitalstraße 6 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 99 78 96 0 • buero@muetterzentrum-dortmund.de •
muetterzentrum-dortmund.de
-
- 50 Museum Ostwall**
Leonie-Reyggers-Terrasse • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 23 • info@dortmunder-u.de •
dortmunder-u.de
-

Veranstalter*innen

- | | |
|-----------|--|
| 51 | Netzwerk „Beruflicher Wiedereinstieg“
Gabriele Herweg-Zaide • Tel. (0231) 84 2-15 72 • jobcenter-Dortmund.BCA@jobcenter-ge.de |
| 52 | Ökumene im Evangelischen Kirchenkreis Dortmund
Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund |
| 53 | Pfadfinderinnenschaft St. Georg, Diözesanverband Paderborn e.V.
Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de |
| 54 | Planerladen gGmbH
Rückerstraße 28 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 82 83 62 |
| 55 | Regionalagentur Westfälisches Ruhrgebiet •
Wirtschaftsförderung Dortmund Beschäftigungsförderung
Anna-Lena Kleimann • Grüne Straße 2–8 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50 29 87 7 •
akleimann@stadtdo.de
sowie Wirtschaftsförderungsgesellschaft Hamm mbH • Serah Dubidad • Münsterstraße 5 •
59065 Hamm • Tel. (02381) 92 93 21 0 • Serah.Dubidad@wf-hamm.de • regionalagentur-wr.nrw |
| 56 | SSB Dortmund e.V.
Beurhausstraße 16–18 • 44137 Dortmund • ssb-do.de |
| 57 | SISTERS – für den Ausstieg aus der Prostitution! e.V. – Ortsgruppe Dortmund
Johannesstraße 13 • 70176 Stuttgart • mail@sisters-ev.de • sisters-ev.de |
| 58 | SkF e.V. Dortmund
Joachimstraße 2 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 8 61 08 50 • k.knorn@skf-dortmund.de |
| 59 | SKM Dortmund e.V.
Probsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 48 11 7 • ewerth@skm-dortmund.de |
| 60 | SOM Sekretariat und Office Management
Rosental 17 • 44135 Dortmund • Tel. 0173-43 72 36 2 • som-dortmund.de |
| 61 | Soroptimist Club Dortmund
clubdortmund.soroptimist.de • info@clubdortmund.soroptimist.de |

- 62 Stiftung Aufmüppige Frauen**
Mimosenweg 18 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 40 29 29 • sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de • www.stiftung-aufmuepfige-frauen.de
- 63 Frauenzentrum Dortmund 1980 e.V.**
Arthur-Beringer-Straße 42 • 44369 Dortmund • Tel. (0231) 17 72 88 60 • i.mundt@frauenzentrum-dortmund.de • frauenzentrum-dortmund.de
- 64 TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund**
Brunnenstraße 128 • 13355 Berlin • aktiv@frauenrechte.de • frauenrechte.de
- 65 Verbraucherzentrale in Dortmund**
Reinoldstraße 7–9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw • verbraucherzentrale.nrw/dortmund
- 66 VHS Dortmund**
Kampstraße 47 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 24 27 • vhs@dortmund.de • dortmund.de/vhs
- 67 Wirtschaftsförderung der Stadt Dortmund**
Grüne Straße 2–8 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 20 59 • info@wirtschaftsfoerderung-dortmund.de
- 68 Wirtschaftsförderung Kreis Unna**
Anke Jauer • Friedrich-Ebert-Straße 19 • 59425 Unna • Tel. (02303) 27 40 90 • kompetentia.jauer@wfg-kreis-unna.de
- 69 Wort-Kunst-Raum**
Heike Wulf • Melanchtonstraße 9 • 44143 Dortmund • kontakt@wort-kunst-raum.de
- 70 Zonta Club Dortmund**
cvorlaender@hotmail.com • zonta-dortmund.de
- 71 Zonta Club Dortmund-Phoenix**
info@ludgera-stadtbaeumer.de • zonta-dortmund-phoenix.de
- 72 ZM.i.DO, Zentrum Medienkompetenz in Dortmund, Jugendamt der Stadt Dortmund**
Märkische Straße 24–26 • 44141 Dortmund • (Tel.) (0231) 5011 16 4 • cwierz@stadtdo.de

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an FT_online@stadtdo.de oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der FrauenTermine 1. Halbjahr 2023 ist der **21.10.2022**.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion

Meine Termine:

Tag	Titel	Seite

Meine Termine:

Tag	Titel	Seite

Meine Termine:

Tag	Titel	Seite

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort **„Interessierte Dortmunderin“** an gleichstellungsbuero@dortmund.de.