



SCHMERZ

was hilft wirklich?

© Bro Vector #45238696

KVWL-Sprechstunde

Hybridveranstaltung (in der KVWL und per Livestream)

Bürger fragen – Experten antworten

Was ist Schmerz? Er kann als ein sehr unangenehmes Sinnes- und Gefühlserlebnis beschrieben werden, uns aber auch als lebenswichtiges Alarmsignal darauf aufmerksam machen, dass mit unserem Körper etwas nicht stimmt.

Unterschieden werden muss zwischen akuten Schmerzen, die behandelt meist schnell vorbei sind und chronischen Schmerzen, deren Auswirkungen für die Betroffenen sowohl auf körperlicher, psychischer als auch sozialer Ebene immens sein können. Zum Beispiel können schmerzbedingte Bewegungseinschränkungen, Schlafstörungen oder auch Depressionen die Lebensqualität und das Wohlbefinden von Patientinnen und Patienten erheblich beeinträchtigen.

Schmerz ist eine komplexe Symptomatik mit subjektiver Wahrnehmung und benötigt darum auch eine komplexe (multimodale) Therapie, die aus verschiedenen Therapieformen besteht. Psychologische Behandlungsverfahren, physiotherapeutische und physikalische Verfahren können bei einer Nicht-medikamentösen Schmerzbehandlung eingesetzt werden, unterschiedlich starke Schmerzmittel (Opiode) bei einer medikamentösen Schmerztherapie.

Erfolgreich kann eine Therapie nur dann sein, wenn individuelle Behandlungsziele auf Grundlage eines guten Dialogs zwischen Arzt und Patient festgelegt werden.

DIENSTAG
7. FEBRUAR 2023
18 - 20 UHR

Ärztelhaus der KVWL
DORTMUND

Die Veranstaltung
ist für Sie
kostenfrei.

Referenten

Dr. med. Matthias Heintz

Zentrum für multimodale Schmerztherapie,
Marienkrankenhaus Schwerte

Dr. phil. René Kopietz

Psych. Psychotherapeut,
Dortmund

Lukas Glinsky

Physiotherapeut,
Dortmund

Moderation:

Dr. med. Gudula Berger

Patientenberatung von ÄKWL und KVWL,
Münster

Haben Sie Fragen? Wir beantworten sie gerne.

Kooperationsberatungsstelle für
Selbsthilfegruppen, Ärzte und Psychotherapeuten
in Westfalen-Lippe (KOSA) der KVWL
Beate Schlegel
Telefon: 0231 / 94 32 91 05 | FAX: 0231 / 9 43 28 70 48
E-Mail: kosa@kvwl.de | www.kvwl.de/kosa

Die Patientenberatung unterstützt Sie gerne auch
telefonisch bei der Anmeldung unter der Telefonnummer:
0231 / 94 32 90 00

ANMELDUNG ERFORDERLICH



ANMELDUNG IN PRÄSENZ

Scannen Sie den QR Code oder klicken Sie [hier](#)



ANMELDUNG FÜR ONLINE

Scannen Sie den QR Code oder klicken Sie [hier](#)

Wann?

Dienstag, 7. Februar 2023,
18 bis 20 Uhr

Wo?

Kassenärztliche Vereinigung
Westfalen-Lippe (KVWL)
Robert-Schimrigk-Str. 4-6
44141 Dortmund



Es besteht die Möglichkeit, vor Ort mit einer begrenzten Teilnehmerzahl oder online teilzunehmen.

Wenn Sie Fragen an die Referenten haben, können Sie uns diese gerne im Vorfeld über folgende Mail-Adresse stellen:
sprechstunde@kvwl.de

Es gelten die aktuellen Schutzmaßnahmen.