

# Schwangerschaftsdepressionen

## Anzeichen, Ursachen und Hilfen



### KVWL-Sprechstunde

Hybridveranstaltung (in der KVWL)  
Bürger fragen, Experten antworten

Eine Schwangerschaft ist eine besondere Zeit für jede Frau. Es können Stimmungsschwankungen auftreten, die von der Freude bis hin zu Sorgen oder Erschöpfung reichen können. Wenn Ängste und Bedenken allerdings überhandnehmen und sich Schlafstörungen, Appetitlosigkeit, Traurigkeit und emotionale Leere entwickeln, sollte eine ernstzunehmende Depression nicht übersehen und professionell behandelt werden. Eine depressive Phase oder eine Depression treten etwa bei 12 Prozent der werdenden Mütter auf und können auch für das Ungeborene belastend sein.

Ursachen können bereits vor der Schwangerschaft bestehende Angststörungen oder Depressionen sein, Probleme im persönlichen Umfeld oder belastende Ereignisse vorangegangener schwieriger Schwangerschaften.

Frühzeitig erkannte Depressionen – nicht zu verwechseln mit einer kurzen vorübergehenden Wochenbettdepression oder dem sogenannten „Babyblues“ – sind sehr gut behandelbar.

**DIENSTAG**  
**28. MÄRZ 2023**  
**18 – 20 UHR**

Ärztehaus der KVWL  
DORTMUND

Die Veranstaltung ist  
für Sie  
kostenfrei.

### Referenten

#### Dipl.-Psych. Helmut Dikomey

Psych. Psychotherapeut mit Praxis in Dorsten  
und Beratender Psychotherapeut in der KVWL

#### Dr. med. Eberhard Hansen

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Dortmund-Aplerbeck

#### Brigit Oechsli

Familienhebamme/Hebamme,  
Gesundheitsamt Dortmund

Moderation:

#### Dr. med. Gudula Berger

Patientenberatung von ÄKWL und KVWL,  
Münster

#### Haben Sie Fragen? Wir beantworten sie gerne.

Kooperationsberatungsstelle für  
Selbsthilfegruppen, Ärzte und Psychotherapeuten  
in Westfalen-Lippe (KOSA) der KVWL  
Beate Schlegel

Telefon: 0231/94 32 91 05 | FAX: 0231/9 43 28 70 48  
E-Mail: kosa@kvwl.de | [www.kvwl.de/kosa](http://www.kvwl.de/kosa)

Die Patientenberatung unterstützt Sie gerne auch  
telefonisch bei der Anmeldung unter der Telefon-  
nummer: 0231/94 32 90 00

### ANMELDUNG ERFORDERLICH



#### ANMELDUNG PRÄSENZVERANSTALTUNG

Scannen Sie den QR Code oder klicken Sie [hier](#).



#### ANMELDUNG ONLINE-VERANSTALTUNG

Scannen Sie den QR Code oder klicken Sie [hier](#).

#### Wann?

Dienstag, 28. März 2023,  
18 bis 20 Uhr

#### Wo?

Kassenärztliche Vereinigung  
Westfalen-Lippe (KVWL)  
Robert-Schimrigk-Str. 4-6  
44141 Dortmund



Es besteht die Möglichkeit, vor Ort mit einer begrenzten Teilnehmerzahl oder online teilzunehmen.

Wenn Sie Fragen an die Referenten haben, können Sie uns diese gerne im Vorfeld über folgende Mail-Adresse stellen:  
[sprechstunde@kvwl.de](mailto:sprechstunde@kvwl.de)