

Die Aufsuchende Elternberatung

Gesundheitsamt Dortmund



Aufsuchende Begleitung
für Familien in der
Schwangerschaft bis zum
3. Lebensjahr in Dortmund



Meine persönliche Ansprechperson

Name:

Erreichbarkeit:

Sonstigen Informationen:

Ansprechpersonen

Wenn Sie Fragen haben oder von uns begleitet werden möchten, können Sie uns unter folgender Telefonnummer erreichen:

(0231) 50-2 76 16

oder über

Melanie Korus

Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
im Gesundheitsamt Dortmund

(0231) 50-2 65 83

mkorus@stadtdo.de



Wir sind ein Team, bestehend aus

- Hebammen
- Familienhebammen
- Kinderkrankenschwestern (mit Zusatzqualifikationen)
- Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern

Jede Mitarbeiterin hat verschiedenen Arbeitsschwerpunkte und Kompetenzen, damit können wir die Familien individuell unterstützen.



Welche Familien können wir unterstützen?

Wir können Eltern zu Hause begleiten und beraten. Das Angebot bieten wir vor allem für Eltern in besonderen Lebenslagen an, wie z.B.

- Eltern von Früh-, Risiko- und Mehrlingsgeburten
- Alleinerziehende
- Eltern mit mehreren, vor allem kleinen Kindern
- minderjährige Eltern
- Eltern mit Belastung durch Sucht und/oder psychische Erkrankung
- Eltern mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen
- Unterstützung von Familie mit „besonderen Kindern“, z.B. mit Beeinträchtigungen und drohender Behinderung
- Kinder mit Heil- und Hilfsmittelversorgung (Monitor, Sauerstoff, Medikamente, ...)
- Familien mit Konflikten/Gewalterfahrung
- isoliert lebende Familien
- Mütter mit ungewollter/unbemerakter Schwangerschaft
- den Bindungsaufbau unterstützen
- Beratung für Flüchtlingsfamilien anbieten



Vertrauen, Verständnis, Vorsorgen, Vermitteln und Vernetzen

Für Familien ist unser Angebot **freiwillig und kostenlos**. Wir legen großen Wert auf eine **vertrauensvolle Zusammenarbeit** mit den Familien. Ziel ist es, vor allem Familien in belasteten Lebenssituationen **so früh wie möglich**, auch schon zu Beginn der Schwangerschaft zu begleiten.

Hilfe zur Selbsthilfe ist ein wichtiges Ziel bei der Unterstützung durch die Aufsuchende Elternberatung des Gesundheitsamtes der Stadt Dortmund.

Wir vermitteln **gesundheitsförderndes Wissen** und unterstützen die Familien bei der **praktischen Umsetzung**. Die Eltern gewinnen durch unsere Unterstützung mehr **Sicherheit und Eigenständigkeit** im Umgang mit ihren Kindern. Sie lernen damit Herausforderungen im Verlaufe der Begleitung eigenständig lösen.

Dabei spielt das **individuelle Netzwerk** der Familie, was wir gemeinsam mit den Eltern aufbauen können, eine sehr wichtige Rolle.