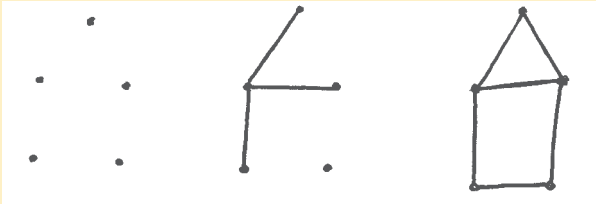
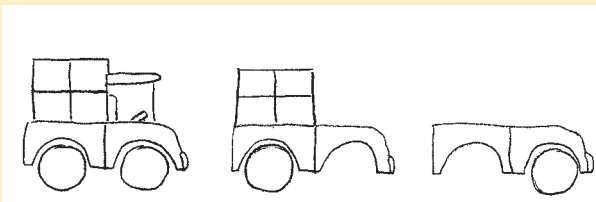
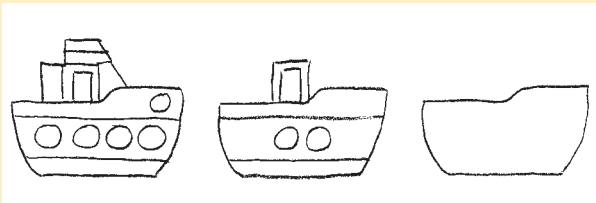


Punkte verbinden:



Muster ergänzen:



Beginnen Sie erst mit einem weiteren Schritt, wenn das Kind den vorherigen sicher beherrscht. Hat Ihr Kind beim Erlernen dieser Schritte auch nach mehreren Monaten noch große Probleme, sprechen Sie mit dem Kinderarzt darüber.

Übrigens: Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren sollten täglich höchstens 30 Minuten fernsehen oder am Computer spielen.

Vorschulhefte zu diesem Thema gibt es schon ab 2,50 € im Buchhandel.

Ihr Schularztteam

### Unsere Literaturbeispiele

Spielen, Malen, Schreiben  
Marburger Graphomotorische Übungen  
Verlag Modernes Lernen  
Teil 1 und 2: je 7,60 €

Mein großes dickes Kindergartenbuch  
Tessloffverlag: 5,95 €



Herausgeber:  
Stadt Dortmund, Gesundheitsamt Dortmund  
Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche.  
Redaktion: Dr. Annette Düsterhaus (verantwortlich),  
Dr. Susanne Klammer, Magdalena Platz  
Foto: Dr. Susanne Klammer  
Kommunikationskonzept, Layout, Druck:  
Dortmund-Agentur – 02/2012  
www.dortmund.de

# Fit für die Schule

## Übungsanregungen Vom Malen zum Schreiben



OSKAR

Tipps Ihrer Schulärztinnen

Stadt Dortmund  
Gesundheitsamt



## Liebe Eltern,

wenn Ihr Kind ungern oder wenig malt, fehlen ihm möglicherweise die Voraussetzungen zum Schreibenlernen in der Schule. Den vertrauten Umgang mit Stift und Papier, sowie das genaue Beobachten, können Sie spielerisch und altersgerecht fördern.

Deshalb wollen wir Ihnen im Folgenden ein paar Anregungen geben:

Achten Sie auf die optimale Sitz- und **Tischhöhe**.

### Loben Sie Ihr Kind immer wieder für seine Bemühungen:

„Toll, wie du heute mitmachst.“

So tragen Sie dazu bei, dass Ihr Kind eine gute Lernbereitschaft entwickelt.

Eine richtige **Stifthaltung** (Dreipunktgriff) kann am besten durch den Gebrauch von dicken Stiften mit dreieckigem Querschnitt unterstützt werden.



OSKAR

- Beginnen Sie mit einfachen Übungen, die Ihr Kind auf jeden Fall bewältigen kann.
- Häufige Wiederholungen sind wichtig, um eine ausreichende Sicherheit zu erreichen.
- Lassen Sie Ihrem Kind Zeit!
- Korrigieren Sie das Kind nicht **während** des Malens!
- Vermeiden Sie abwertende Kommentare!
- Sparen Sie nicht mit neuen Blättern! Ihr Kind sollte seine eigenen Fortschritte auf den Blättern sehen können.



Beispiel für einen systematischen Übungsablauf:

### Das Nachmalen großflächiger geschwungener Formen:

