

# Frühe Hilfen in Dortmund



<b>Informationen für Familien von A-Z</b>	Familien-Projekt/ <b>Familienbüro</b> als Service- und Anlaufstelle für Eltern und Familien in jedem Stadtbezirk <a href="http://www.familie.dortmund.de">www.familie.dortmund.de</a> , <a href="mailto:familie@dortmund.de">familie@dortmund.de</a>
<b>Beratung und Hilfe rund um die Schwangerschaft/ Geburt und für Familien mit Kleinkindern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwangerschaftsbegleitung und Wochenbettbetreuung durch freiberufliche Hebammen: Dortmunder Hebammenhotline, Tel. (0231) 50-1 01 88</li> <li>• Familienhebammen und Familien-, Gesundheits-, Kinderkrankenpflegerinnen: Tel. 0173-5 29 00 96</li> <li>• Risikoschwangerschaft: „Start mit Stolpern“, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 9 53-2 09 76</li> <li>• Schwangerschaftsberatungsstellen: ▶ AWO, Tel. (0231) 9 93 42 22 ▶ Donum vitae, Tel. (0231) 1 76 38 74             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sozialdienst kath. Frauen, Tel. (0231) 1 84 82 20 ▶ Beratungsstelle Westhoffstraße, Tel. (0231) 84 03 40</li> </ul> </li> <li>• Säuglings- und Kleinkindersprechstunden („Schreibaby“): Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0; Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0</li> <li>• „Aufsuchende Elternberatung“, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 76 16, <a href="mailto:rbreidenbach@stadtdo.de">rbreidenbach@stadtdo.de</a>, <a href="http://www.gesundheitsamt.dortmund.de">www.gesundheitsamt.dortmund.de</a></li> <li>• Elternschulen/Geburtskliniken: ▶ Klinikum Westfalen, Tel. (0231) 9 22 12 52 ▶ St.-Johannes-Hospital, Tel. (0231) 1 84 33 56 50             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ St.-Josefs-Hospital, Tel. (0231) 43 42 23 01 ▶ Klinikum Dortmund, Tel. (0231) 953-2 04 10</li> </ul> </li> <li>• Babylotsin, St.-Johannes-Hospital, Tel. (0231) 1 84 33 78 20</li> <li>• „Fit fürs Baby“: Sozialdienst kath. Frauen (SkF), Tel. (0231) 1 84 82 20, <a href="http://www.skf-hoerde.de">www.skf-hoerde.de</a></li> <li>• Haushaltshilfe über die Krankenkassen, Frauenzentrum Huckarde, Tel. (0231) 39 11 22</li> </ul>
<b>Eltern- und Familienbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kath. Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung, Tel. (0231) 1 84 81 36, <a href="http://www.kefb-dortmund.de">www.kefb-dortmund.de</a></li> <li>• Ev. Bildungswerk Dortmund, Familien- und Erwachsenenbildung, Tel. (0231) 8 49 44 01, <a href="http://www.evkkdo.de">www.evkkdo.de</a></li> <li>• Elternkurse: „Starke Eltern – starke Kinder“ Kinderschutzbund Dortmund e.V., Tel. (0231) 8 47 97 80, <a href="http://www.kinderschutzbund-dortmund.de">www.kinderschutzbund-dortmund.de</a></li> <li>• Elterncafé's der Nordstadt-Grundschulen, Stadtteil-Schule e.V., (0231) 2 86 62 56, <a href="mailto:ptendeng@stadtteil-schule.de">ptendeng@stadtteil-schule.de</a></li> </ul>
<b>Entlastung für Familien durch Ehrenamtliche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Familienpaten“ Kinderschutzbund Dortmund e.V., Tel. (0231) 8 47 97 80, <a href="http://www.kinderschutzbund-dortmund.de">www.kinderschutzbund-dortmund.de</a></li> <li>• „welcome“ Kath. Bildungsstätte (kbs), Tel. (0231) 1 84 81 35, <a href="http://www.welcome-online.de">www.welcome-online.de</a></li> </ul>
<b>Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 Beratungsstellen des Jugendamtes der Stadt Dortmund: ▶ Aplerbeck, Tel. (0231) 45 60 13 ▶ Brackel, Tel. (0231) 50-2 75 54             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Eving, Tel. (0231) 50-2 54 70 ▶ Hörde, Tel. (0231) 42 30 17 ▶ Hombruch, Tel. (0231) 71 70 51 ▶ Innenstadt, Tel. (0231) 50-2 31 15</li> <li>▶ Lütgendortmund, Tel. (0231) 6 78 11 ▶ Mengede, Tel. (0231) 37 20 88</li> </ul> </li> <li>• 4 Beratungsstellen der freien Träger: ▶ Beratungsstelle Westhoffstraße, Tel. (0231) 84 03 40; ▶ Ev. Beratungsstelle, Tel. (0231) 8 49 44 80             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sozialdienst kath. Frauen (SkF), Tel. (0231) 86 10 85 15 ▶ Beratungsstelle Scharnhorst, Tel. (0231) 23 90 83</li> </ul> </li> </ul>
<b>Kinderbetreuung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tageseinrichtungen für Kinder (TEK): Anmeldung in Wunscheinrichtung – alle TEK: <a href="http://www.jugendamt.dortmund.de">www.jugendamt.dortmund.de</a>, <a href="http://www.kita.nrw.de">www.kita.nrw.de</a>, Familienbüro vor Ort</li> <li>• Kindertagespflege: ▶ FABIDO Stadt Dortmund, Tel. (0231) 50-2 58 00 ▶ Kath. Trägerkreis Kindertagespflege, Tel. (0231) 1 84 81 33;             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ev. Bildungswerk, Tel. (0231) 8 49 44 20 ▶ AWO, Tel. (0231) 9 93 42 07 ▶ DRK, Tel. (0231) 1 81 02 28 ▶ Mütterzentrum Dortmund e.V., Tel. (0231) 28 67 68 03</li> </ul> </li> <li>• Babysitter: Vermittlungsdatei bitte bei den Familienbüros nachfragen, <a href="http://www.familie.dortmund.de">www.familie.dortmund.de</a>, <a href="mailto:familie@dortmund.de">familie@dortmund.de</a></li> <li>• Offene Ganztagschule (OGS): (0231) 50-2 30 96, <a href="mailto:srahmann-peters@stadtdo.de">srahmann-peters@stadtdo.de</a></li> </ul>
<b>Schule</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulsozialarbeit als Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern, <a href="http://www.schulsozialarbeit.dortmund.de">www.schulsozialarbeit.dortmund.de</a></li> <li>• Beratung bei Schulverweigerung für Jugendliche ab 12 Jahren, Eltern und Fachkräfte, GrünBau GmbH, Tel. (0231) 8 40 96 48</li> </ul>
<b>Frühgeburt/ Krankheit/ Beeinträchtigung des Kindes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Sozialmedizinische Nachsorge“ (bis sechs Wochen nach Kinderkrankenhausaufenthalt), Klinikum Dortmund, Tel. (0231) 9 53-2 16 81</li> <li>• Förderzentren: ▶ Lebenshilfe, Tel. (0231) 13 88 91 60 ▶ Diakonie, Tel. (0231) 8 49 44 68 ▶ Caritas, Tel. (0231) 35 53 82, <a href="http://www.foerderzentren-dortmund.de">www.foerderzentren-dortmund.de</a></li> <li>• Interdisziplinäre Frühförderstelle, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 953-2 09 78</li> <li>• Sozialpädiatrisches Zentrum, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 953-2 09 60, <a href="http://www.spzdo.de">www.spzdo.de</a></li> <li>• Zentrum für Psychomotorik und Interdisziplinäre Frühförderung (zpi), Tel. (0231) 14 36 15, <a href="http://www.zpi-do.de">www.zpi-do.de</a></li> <li>• Beratung und Patenschaften für schwer erkrankte/behinderte Kinder: Malteser Kinder- und Jugendhospizdienst, Tel. (0231) 863 29 02</li> </ul>
<b>Hilfen bei Suchterkrankung der Eltern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suchtberatung: ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 25 34 ▶ Caritas Suchtberatung, Tel. (0231) 1 84 81 45             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Diakonie Fachstelle Sucht, Tel. (0231) 8 49 44 61</li> </ul> </li> <li>• Drogenberatung: ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 25 34 ▶ „DROBS“ Soziales Zentrum Dortmund e.V., Tel. (0231) 4 77 37 60</li> <li>• Beratung von Kindern alkoholkranker Eltern, Jugendamt, Tel. (0231) 50-2 33 97, <a href="mailto:kgrabowsky@stadtdo.de">kgrabowsky@stadtdo.de</a></li> </ul>
<b>Selbsthilfe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfegruppe für suchtbelastete Familien „Smily Kids“: Kreuzbund, Frau Keller, Tel. (0231) 71 62 21, <a href="http://www.smily-kids.de">www.smily-kids.de</a></li> <li>• Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund, Tel. (0231) 52 90 97, <a href="http://www.selbsthilfe-dortmund.de">www.selbsthilfe-dortmund.de</a></li> </ul>
<b>Hilfen bei psychischer Erkrankung der Eltern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-225 34, <a href="http://www.gesundheitsamt.dortmund.de">www.gesundheitsamt.dortmund.de</a></li> <li>• LWK-Klinik Dortmund, Tel. (0231) 45 03-01</li> <li>• Gruppe für angehörige Kinder „Fantastische Superhelden“: Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, <a href="mailto:verwaltung@dksb-do.de">verwaltung@dksb-do.de</a></li> <li>• Beratung von Eltern in einer psychiatrischen Klinik „ElternSein“: Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0, <a href="http://www.kinderschutzzentrum-dortmund.de">www.kinderschutzzentrum-dortmund.de</a></li> <li>• Beratung und Gruppen für Eltern und Kinder „Seelenpflaster“: Diakonie, Tel. (0231) 8 49 45 00, <a href="mailto:seelenpflaster@diakoniedortmund.de">seelenpflaster@diakoniedortmund.de</a></li> <li>• Patenschaften für angehörige Kinder „Zeitschenker“: Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, <a href="mailto:verwaltung@dksb-do.de">verwaltung@dksb-do.de</a></li> </ul>
<b>Hilfen bei Gewalt/ Missbrauch gegen Kinder</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0, <a href="http://www.kinderschutzzentrum-dortmund.de">www.kinderschutzzentrum-dortmund.de</a></li> <li>• Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, <a href="mailto:verwaltung@dksb-do.de">verwaltung@dksb-do.de</a></li> <li>• Elisabeth-Klinik, Klinik und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Tel. (0231) 9 13 01 90, <a href="http://www.elisabeth-klinik-do.de">www.elisabeth-klinik-do.de</a></li> <li>• Notrufnummer des Jugendamtes bei Misshandlung und sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (24 Stunden), Tel. (0231) 50-1 23 45</li> <li>• Ansprechpartner sind auch die 12 Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern (siehe oben)</li> </ul>
<b>Hilfe für alle Probleme von Kindern und Jugendlichen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugendhilfedienste beraten und unterstützen Eltern, Kinder und Jugendliche in jedem Stadtbezirk, <a href="http://www.jugendamt.dortmund.de">www.jugendamt.dortmund.de</a></li> <li>• „Anonyme Beratung“ des Jugendamtes durch Kinderschutz-Fachkräfte, Tel. (0231) 50-0</li> <li>• FEEDBACK Fachstelle für Jugendberatung und Suchtvorbeugung, Tel. (0231) 7 00 99 29-0</li> </ul>