

# Literaturliste „Kinder psychisch kranker Eltern“

Stand: Juli 2018

## Fachbücher:

*Mattejat, F./Lisofsky, B.* (Hg.): „... nicht von schlechten Eltern: Kinder psychisch kranker Eltern“. Bonn 2008

*Schone, Reinhold und Wagenblass, Sabine:* „Kinder psychisch kranker Eltern zwischen Jugendhilfe und Erwachsenenpsychiatrie.“ Soziale Praxis Institut für soziale Arbeit e.V. (Hrsg. 2006)

*Lenz, Albert* (2014): „Kinder psychisch kranker Eltern“ (2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage) Hogrefe-Verlag, Göttingen

*Lenz, Albert und Brockmann, Eva* (2013): „Kinder psychisch kranker Eltern stärken.“ Informationen für Eltern, Lehrer und Erzieher. Hogrefe-Verlag, Göttingen

*Lenz, Albert:* „Intervention bei Kindern psychisch kranker Eltern“ Grundlagen, Diagnostik und therapeutische Maßnahmen. Hogrefe-Verlag, Göttingen 2008

*Lenz, Albert:* „Ressourcen fördern“. Materialien für die Arbeit mit Kindern und ihren psychisch kranken Eltern. Hogrefe-Verlag, Göttingen 2010

*Arenz, D. und Görger, E. :* „Eltern-Kind-Behandlung in der Psychiatrie Bonn“. Psychiatrie-Verlag 2006

*Wulf, A.:* „Kinder psychisch kranker Eltern. Leben zwischen Wahn und Normalität“. VDM-Verlag, 2007

*Wilking, J.:* „Psychotische Eltern und ihre Kinder.“ Beziehungen, Probleme und Unterstützungsmöglichkeiten VDM Verlag, 2007

*Krüger, St.:* „Mutter werden mit einer bipolaren Störung – Was sollte ich wissen?“ Ein Ratgeber für Patientinnen, Gesellschaft für bipolare Störungen, 2003

*Rösel, Manuela :* „Mit zerbrochenen Flügeln: Kinder in Borderline-Beziehungen“. Januar 2008

*Lawson, Christine Ann:* „Borderline-Mütter und ihre Kinder“ . 2006

## **Kinder- und Jugendbücher:**

*Homeier, Shirin:* „Sonnige Traurigtage.“ Illustriertes Kinderfachbuch für Grundschulkindern zum Thema Depression inklusive Ratgeber für Eltern und Angehörige. Frankfurt am Main 2006

*Boie, Kirsten:* „Mit Kindern redet ja keiner.“ Für Kinder ab 11 Jahren. Das Buch beschreibt das Leben von Charlotte mit ihrer depressiven Mutter und macht deutlich, wie wichtig Aufklärung für die Kinder ist. Fischer Taschenbuch, Frankfurt, Februar 2005

*Stratenwerth, Irene; Bock, Thomas:* „Die Bettelkönigin“. Bonn, Psychiatrie Verlag Die »Bettelkönigin« ist eine unkonventionelle, spannend erzählte Geschichte mit wahren Hintergrund und ein Buch, das Kindern zwischen 9 und 12 fassbar macht, was eine Psychose ist.

*Rees, Gwyneth:* „Erde an Pluto oder als Mum abhob.“ Ravensburger Verlag, 2005 Das Buch beschreibt das Leben des 12 Jährigen Daniel mit seiner Mutter, die langsam abhebt und phantastische aber verrückte Ideen entwickelt.

*Wunderer, Susanne:* „Warum ist Mama traurig?“ Mabuse Verlag 2010 Ein Vorlesebuch für Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil, vierfarbig illustriert.

*Fessel, Karen-Susan; Kull, Heidi:* „Nebeltage, Glitzertage - Kindern bipolare Störungen erklären“

kids in BALANCE

BALANCE Buch + Medien Verlag, März 2018

*Backhaus, Anna-Sophie; Linge, Rosa:* Molly und das große Nichts: Ein Bilderbuch über Leben- und Nicht-leben-Wollen

kids in BALANCE

BALANCE Buch + Medien Verlag, 2018

*Becker, Kalle:* Als Papa mit den Kerzen tanzte: Ein Buch für Kinder über die Krankheit Schizophrenie

Atp Verlag, 2014

*Gliemann, Claudia; Faichney, Nadia:* Papas Seele hat Schnupfen

Monterosa Verlag, 2014

## **Broschüren:**

„Mama´s Monster“, Bilderbuchbroschüre für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren über Depressionen eines Elternteils

Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Wenn Deine Mutter oder Dein Vater in psychiatrische Behandlung müssen... Mit wem kannst Du dann eigentlich reden?

Informationen für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Wenn Dein Vater oder Deine Mutter psychische Probleme haben...

Informationen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren

Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Wenn ein Vater oder eine Mutter psychische Probleme haben... Wie geht es dann den Kindern?

Informationen für Eltern Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Der beste Vater der Welt

Bilderbuchbroschüre für Kinder ab 5 Jahren über Psychosen eines Elternteils

Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Das Seelenentdecker Album

Bilderbuchbroschüre mit unterschiedlichen Arbeitsblättern für Kinder ab 7 Jahren

Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Was keiner weiß

Bilderbuchbroschüre für Kinder ab 5 Jahren

Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Nicht von schlechten Eltern

Informationen für psychisch kranke Eltern und ihre Partner zum Umgang mit ihren Kindern

Familien-Selbsthilfe Psychiatrie (PApK e.V.) und BKK Bundesverband (Hrsg.)

## **Arbeitsmaterialien:**

Psychisch krank. Und jetzt?

Erstinformation für Familien mit psychisch Kranken (mit CD)

Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Mit psychisch Kranken leben- „Amelie“

Aufklärung- Information- Hilfe

Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Borderline

Die Krankheit verstehen und Hilfe finden

Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Jetzt bin ICH dran

Informationen für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

## **Erfahrungsberichte erwachsener Kinder psychisch kranker Eltern:**

Gibbons, Kaye: Verdeckte Blicke 1997

Ohana, Katharina: Ich, Rabentochter 2006

Soria, Corinna: Leben zwischen den Seiten 2007

## **Hilfreiche Internetadressen:**

<http://www.netz-und-boden.de>

ist die Website der Initiative für Kinder psychisch Kranker, die sowohl für Kinder, wie erkrankte Eltern und professionelle Helfer, allgemeine Informationen, Austauschmöglichkeiten, Adressen und empfehlenswerte Informationsbroschüren anbietet.

<http://www.bag-kipe.de/html>

ist die Homepage der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch kranker Eltern, ein Zusammenschluss von Fachleuten verschiedenster Projekte.

[http://psychosoziale-gesundheit.net/bb/05lenz\\_kinder.html](http://psychosoziale-gesundheit.net/bb/05lenz_kinder.html)

Informationen zu Risikoforschung – Resilienz- und Bewältigungsforschung – Vulnerabilitätsforschung

<http://psychiatrie.de/dachverband/kinder.html>

<http://psychiatrie.de/familienselbsthilfe.html>

enthält wichtige Informationen und Kontaktadressen des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch Kranker

[www.kipkel.de](http://www.kipkel.de)

Website des Vereins KIPKEL - Prävention für Kinder psychisch kranker Eltern. Mit Infos für Kinder und Eltern

[www.kipsy.net](http://www.kipsy.net)

[www.durchblick-filme.de](http://www.durchblick-filme.de)

Hier gibt es u.a. den Film „Übergeschnappt“. Der Film erzählt über das Leben von Bonnie mit ihrer manisch depressiv erkrankten Mutter. Dazu gibt es Arbeitsmaterialien für Schulen.

[www.zeit.de/2010/37/Briefe-an-den-Sohn](http://www.zeit.de/2010/37/Briefe-an-den-Sohn)

Ein Vater schreibt seinem Sohn Briefe aus der stationären Behandlung in einer Klinik und erklärt seine manisch depressive Erkrankung. Zusätzlich sind Kommentare dazu veröffentlicht.