

Położne

towarzyszą ciężarnym kobietom i ich rodzinom:

- każda kobieta ma prawo do pomocy położnej, jeżeli sobie tego życzy.

Położna

- jest dobrze wykształconą osobą
- udziela porad w sprawach ciąży i okresu po porodzie
- przychodzi na bezpłatne wizyty do domu

- koszty przejmuje kasa chorych
- terminy proszę uzgadniać z położną



Hotline położnych Dortmund

Telefon: (0231) 50-1 01 88

W każdy wtorek w godz. 15.00–17.00
i w każdy piątek w godz. 10.00–12.00

Hotline pomoże

- w znalezieniu położnej

Hotline poinformuje

- o usługach położnych

Hotline doradzi

- w sprawach indywidualnych

**Powiatowy Związek Dortmundzkich
Położnych:**

www.dortmund-hebammen.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Familien-Projekt
Redaktion: Klaus Burkholz (verantwortlich), Özlem Dag, Uta Nagel, Sabine Janowski,
Emel Pehlivan
Fotos: JMG/pixelio.de, arzt/photocase.com
Kommunikationskonzept, Satz, Gestaltung, Druck: Dortmund-Agentur – 12/2016



Położne

**udzielają porad i towarzyszą
kobietom ciężarnym i ich
rodzinom**

**DORTMUND
ÜBERRASCHT.
DICH.**

Stadt Dortmund



Usługi położnych

Usługi położnych są pokrywane przez ustawowe kasy chorych, jeżeli są rozliczane zgodnie z obowiązującym porozumieniem o wynagradzaniu położnych. W przypadku prywatnych kas chorych zaleca się zasięgnięcia informacji, jakie świadczenia są pokrywane. Również rodzice adoptowanych dzieci i rodzice nieszczęśliwie zakończonych ciąży mają prawo do pomocy położnych.

Położne oferują usługi:

- w czasie ciąży
- podczas porodu
- w okresie połogu
- w czasie karmienia piersią

Rozliczane usługi położnych to:

Porady i indywidualne rozmowy wstępne:

- 12 porad ciężarnej przez Internet lub telefon
- indywidualna rozmowa wstępna

Badania profilaktyczne

- od początku ciąży:
1 termin profilaktyczny co 4 tygodnie
- w okresie 2 ostatnich miesięcy ciąży:
co miesiąc 2 terminy profilaktyczne
(Badania profilaktyczne u położnej są niezależne od badań profilaktycznych u ginekologa.)

Świadczenie pomocy w przypadku komplikacji w czasie ciąży

- w przypadku długotrwałych dolegliwości należy złożyć pisemne uzasadnienie

Przygotowanie do porodu

- w grupie: 14 x 1 godzina
- w celu instruktażu indywidualnego niezbędne jest nieformalne zaświadczenie lekarskie

Położnictwo

- porody w domu
- porody w klinice przez położne kontraktowe
- porody w zakładzie kierowanym przez położne (poza kliniką)

Domowa opieka w okresie połogu

- w ciągu pierwszych 10 dni po porodzie:
10 wizyt
(dni pobytu w klinice są odliczane)
- po 10 dniu życia do ukończenia 12 tygodnia życia: 16 kontaktów
(wizyty lub porady telefoniczne)

Porady odżywiania/karmienia piersią

- od 12 tygodnia życia do 9 miesiąca:
razem 8 x
(wizyty lub porady telefoniczne)

Gimnastyka regeneracyjna po porodzie

- musi zostać zakończona przed ukończeniem 9 miesiąca życia
- w grupie: 10 x 1 godzina
- w przypadku indywidualnych porad niezbędne jest nieformalne zaświadczenie lekarskie

W szczególnych sytuacjach

(np. wcześniak, zaburzenia rozwoju)

mogą być pokrywane dalsze wizyty położnej aż do ukończenia 9 miesiąca życia.

W tym celu zawsze niezbędne jest zaświadczenie lekarza/ki pediatry lub ginekologa.