

Projektbeteiligte Hebammen

Hebammen helfen Ihnen sich auf die Geburt Ihres Kindes optimal vorzubereiten. Sie können auf Wunsch für einige Zeit nach der Geburt zu Ihnen nach Hause kommen und Ihnen den Start ins Familienleben erleichtern. Die Kosten werden in der Regel von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

- **Dominika Kubitza**
freiberufliche Hebamme
Telefon: (0157) 81 62 05 76
- **Emel Pehlivan**
freiberufliche Hebamme
Telefon: (0231) 83 57 40 oder (0163) 255 85 39
- **Sabine Janowski**
Familienhebamme
Telefon: (0231) 50-2 67 48



Hebammen Hotline

Telefon: (0231) 50-1 01 88
Jeden Dienstag von 15.00–17.00 Uhr und
jeden Freitag von 10.00–12.00 Uhr

Die Hotline hilft

- bei der Hebammsuche

Die Hotline informiert

- über alle Hebammenleistungen

Die Hotline berät

- bei individuellen Fragestellungen

Das Projekt wird unterstützt durch:
Bezirksteam Innenstadt-West, Gynäkologen/-innen,
Kinder- und Jugendärzte/-innen und Hebammen.

Gefördert vom:

Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Hebammen- angebote

im Aktionsraum
Dorstfeld

Werdende Eltern – informiert von Anfang an

Gesundheitsamt – Jugendamt – Familien-Projekt

Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Familien-Projekt
Redaktion: Klaus Burkholz (verantwortlich), Ute Dirks, Uta Nagel, Pilar Wulff,
Sabine Janowski
Fotos: JMG/pixelio.de, arzt/photocase.com, Karin Hessmann, TriAss/Peter Brenneken
Kommunikationskonzept, Satz, Gestaltung, Druck: Dortmund-Agentur – 04/2016

Stadt Dortmund



Hebammenangebote

Familienhebammen-Sprechstunde und mehr

- Antworten zu sozialen/gesundheitlichen Fragen
- Hinweise auf wohnortnahe Angebote
- Individuelle Gespräche

Jeden zweiten Dienstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr
abwechselnd in den gynäkologischen Praxen:

- **Dr. Gisela Wittek-Schabronath**
Wittener Straße 6–8, 44149 Dortmund
Telefon: (0231) 17 19 64
- **Dr. Antje Huster-Sinemillioglu**
Wilhelmsplatz 6, 44149 Dortmund
Telefon: (0231) 17 33 81

Das Angebot ist kostenlos! Bitte melden Sie sich in
den gynäkologischen Praxen an.

Babymassage und mehr

- einfache Übungen mit wärmendem Öl
- Vermittlung von Sicherheit und Geborgenheit
- Austauschmöglichkeit für junge Mütter

Jeden Mittwoch, 14.00–15.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Rückbildungsgymnastik und mehr

- einfache Übungen, die gut tun
- Stärkung des Beckenbodens
- Austauschmöglichkeit für junge Mütter

Jeden Mittwoch, 15.15–16.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Babymassage und Rückbildungsgymnastik in der
Praxis von **Dr. Gisela Wittek-Schabronath**
Wittener Straße 6–8, 44149 Dortmund

Für die kostenlose Babymassage und Rückbildungs-
gymnastik melden Sie sich bitte bei der Hebamme
Dominika Kubitza unter Tel. (0157) 81 62 05 76 an.

Projektbeteiligte Gynäkologen/-innen

Dr. Gisela Wittek-Schabronath

Wittener Straße 6-8
44149 Dortmund
Telefon: (0231) 17 19 64

Dr. Antje Huster-Sinemillioglu

Wilhelmsplatz 6
44149 Dortmund
Telefon: (0231) 17 33 81

Projektbeteiligte Kinderärzte/-innen

Veronika Nichelmann

Wilhelmsplatz 6
44149 Dortmund
Telefon: (0231) 17 97 13

