

مشروع مشاركة القابلات

تساعدك القابلات على اعداد نفسك لانجاب طفلك على النحو الأمثل. ويمكنها أن تأتي بعد الولادة لبعض الوقت إلى منزلك لمساعدتك في بدء حياتك الأسرية، إذا رغبت في ذلك . تتم تغطية التكاليف عادة من قبل التأمين الصحي .

الأشخاص الذين يمكنك الاتصال بهم :

■ **Gesundheitsamt** قابلة الأسرة مكتب الصحة
Sabine Janowski
Telefon: (0231) 50-2 76 16 (الهاتف)

■ **القابلة المستقلة**
Henrike Middendorf
Telefon: 0157 / 74 72 02 20 (الهاتف)

■ **لقابلة المستقلة**
Agatha Großstück
Telefon: 0170 / 4 85 51 40 (الهاتف)

الخط الساخن للقابلات

(الهاتف) **Telefon: (0231) 50-1 01 88**

كل يوم ثلاثاء من الساعة الثالثة حتى الساعة الخامسة و كل يوم جمعة من الساعة العاشرة حتى الثانية عشرة

■ **يساعد الخط الساخن**
على البحث عن القابلات

■ **يقدم الخط الساخن معلومات**
عن جميع خدمات القابلات

■ **ويوفر الخط الساخن**
المشورة بشأن المسائل الفردية



خدمات القابلات

في مجال العمل نورد ماركت
(Nordmarkt)

Werdende Eltern – informiert von Anfang an

Gesundheitsamt – Jugendamt – Familien-Projekt

يتم اعتماد المشروع من قبل: فريق منطقة وسط المدينة الشمالي،
طبيبات واطباء النساء، وطبيبات وأطباء الأطفال والقابلات



Gefördert vom:

Bundesinitiative
Frühe Hilfen

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Familien-Projekt
Redaktion: Klaus Burkholz (verantwortlich), Ute Dirks, Uta Nagel, Pilar Wulff,
Sabine Janowski
Fotos: JMG/pixelio.de, arzt/photocase.com, Karin Hessmann, TriAss/Peter Brenneken
Kommunikationskonzept, Satz, Gestaltung, Druck: Dortmund-Agentur – 11/2015

Stadt Dortmund



عروض القابات

المشاورات عند القابات

- المشاورات الأولية
- المقابلات الفردية
- معلومات عن خدمات القابات

كل أول ثلثاء من الشهر من الساعة الثانية والنصف الى الساعة الرابعة
في مركز العائلة سانت انطونيوس

Missundestraße 78, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 81 63 35 (الهاتف)

نصائح غذائية حتى اتمام الشهر التاسع من العمر

- مشاكل الرضاعة الطبيعية.
- أسئلة حول التغذية التكميلية
- مشاكل التغذية عند الأطفال

كل ثالث أربعاء من الشهر من الساعة التاسعة حتى الحادية عشرة في

FABIDO Familienzentrum Stollenstraße
Stollenstraße 40, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 4 76 45 70 (الهاتف)

تمارين ما بعد الولادة

- (عرض مفتوح - من الممكن الدخول في أي وقت)
- تقوية قاع الحوض
- إمكانية تبادل الآراء للأمهات الشابات
- الحفاظ على صحة الأم والطفل

كل يوم أربعاء من الساعة العاشرة حتى الحادية عشرة

FABIDO Familienzentrum Stollenstraße
Stollenstraße 40, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 4 76 45 70 (الهاتف)

Henrike Middendorf

Telefon: 0157/74 72 02 20 (الهاتف)

الطبيبات والأطباء المشاركون في المشروع

MZV Königshof Dortmund GmbH

Michaela Adomakoh-Lang
Münsterstraße 40, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 81 79 88 (الهاتف)

Frauenarztpraxis (عيادة طب النساء)

Samira Kallat-Sabri
Münsterstraße 119, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 81 29 81 (الهاتف)

طبيبات وأطباء الأطفال المشاركون في المشروع

Dres. med. Klaverkamp und Mahler

Münsterstraße 45, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 98 10 51 0 (الهاتف)

Dres. med. Schweizer und Hoffmann

Krimstraße 2, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 81 86 86 (الهاتف)

