

Położne w ramach projektu

Położne pomogą Pani optymalnie przygotować się na urodzenie dziecka. Na życzenie mogą jakiś czas po porodzie przychodzić do domu i ułatwić Pani początki życia rodzinnego.

Kontakty z położnymi:

- **położna rodzinna Urzędu Zdrowia**
Sabine Janowski
Telefon: (0231) 50-2 76 16
- **samodzielna położna**
Henrike Middendorf
Telefon: 0157 / 74 72 02 20
- **samodzielna położna**
Agatha Großstück
Telefon: 0170 / 4 85 51 40



Hotline położnych

Telefon: (0231) 50-1 01 88
W każdy wtorek w godz. 15.00–17.00 i w każdy piątek 10.00–12.00

Hotline pomoże

- w znalezieniu położnej

Hotline poinformuje

- o usługach położniczych

Hotline doradzi

- w sprawach indywidualnych

Das Projekt wird unterstützt durch:
Bezirksteam Innenstadt-Nord, Gynäkologen,
Kinderärzte und Hebammen.



Gefördert vom:



Usługi położnych

na terenie akcji
Nordmarkt

Werdende Eltern – informiert von Anfang an

Ein Projekt vom Gesundheitsamt, Jugendamt und Familien-Projekt.

Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Familien-Projekt
Redaktion: Klaus Burkholz (verantwortlich), Ute Dirks, Uta Nagel, Pilar Wulff,
Sabine Janowski
Fotos: JMG/pixelio.de, arzt/photocase.com, Karin Hessmann, TriAss/Peter Brenneken
Kommunikationskonzept, Satz, Gestaltung, Druck: Dortmund-Agentur – 08/2015

DORTMUND
ÜBERRASCHT.
DICH.

Stadt Dortmund



Oferty położnych

Oferty położnych

- pierwsza porada
- rozmowy indywidualne
- informacje o usługach położnych

W każdy pierwszy wtorek miesiąca w godz.
14.30–16.00

w Familienzentrum St. Antonius
Missundestraße 78, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 81 63 35

Porady odżywiania do ukończenia 9. miesiąca życia

- przy problemach z karmieniem piersią
- pytania odnośnie odżywek dodatkowych
- przy problemach odżywiania dziecka

W każdą trzecią środę miesiąca w godz. 9.00–11.00
w Fabido Familienzentrum Stollenstraße
Stollenstraße 40, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 4 76 45 70

Gimnastyka regeneracyjna po porodzie

(otwarta oferta – udział zawsze możliwy)

- wzmacnianie podstawy miednicy
- możliwość wymiany doświadczeń dla młodych matek
- zachowanie zdrowia matki i dziecka

W każdą trzecią środę w godz. 10.00–11.00
w Fabido Familienzentrum Stollenstraße
Stollenstraße 40, 44145 Dortmund
Telefon: (0231) 4 76 45 70 lub Henrike Middendorf
Telefon: 0157 / 74 72 02 20

Lekarze ginekolodzy w ramach projektu

MZV Königshof Dortmund GmbH

Michaela Adomakoh-Lang
Münsterstraße 40
44145 Dortmund
Telefon: (0231) 81 79 88

Frauenarztpraxis

Samira Kallat-Sabri
Münsterstraße 119
44145 Dortmund
Telefon: (0231) 81 29 81

Lekarze pediatrizy w ramach projektu

Dr. med. Klaverkamp und Mahlert

Münsterstraße 45
44145 Dortmund
Telefon: (0231) 98 10 51 0

Dr. med. Schweizer und Hoffmann

Krimstraße 2
44145 Dortmund
Telefon: (0231) 81 86 86

