

# Selbsthilfegruppen in Dortmund

zusammengestellt von der

## Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Ostenhellweg 42-48 / Eingang Moritzgasse | 44135 Dortmund

Tel.: 0231 52 90 97

Fax: 0231 5 20 90

Internet: [www.selbsthilfe-dortmund.de](http://www.selbsthilfe-dortmund.de)

## Sprechzeiten

Montag	9.00- 13.00   14.00- 16.30 Uhr
Mittwoch	9.00- 13.00   14.00- 16.30 Uhr
Donnerstag	14.00- 16.30 Uhr
Freitag	9.00- 13.00 Uhr

## Telefonische Abendsprechzeit:

1. Donnerstag im Monat, 16.30- 19.00 Uhr

## Außen-Sprechzeit für den Stadtteil Lütgendortmund

1. Dienstag im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Knappschafts-Krankenhaus Lütgendortmund

- Aktuelle Details zu den Treffen und ggf. Ansprechpartner/-innen der auf den folgenden Seiten aufgeführten Selbsthilfegruppen erhalten Sie über uns.
- Sie finden in diesem Verzeichnis keine Gruppe zu Ihrem Thema? Sprechen Sie uns an; möglicherweise können wir Ihnen darüber hinaus weiterhelfen.
- **Tipp:** Hinweise zu Selbsthilfegruppen aus NRW finden Sie auch unter [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de) oder [www.koskon.de](http://www.koskon.de)

## Inhaltsverzeichnis

1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen
2. Herz-, Kreislaufferkrankungen
3. Tumorerkrankungen
4. Krankheiten des Nervensystems
5. Hirnschädigungen
6. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes
7. Chronische Schmerzen
8. Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen
9. Erkrankungen der Verdauungsorgane
10. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems, Immundefekte
11. Lebererkrankungen
12. Infektionskrankheiten
13. Sonstige Erkrankungen
14. Behinderungen
15. Hörbehinderung, Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit
16. Sehbehinderung und Blindheit
17. Sprach- und Schreibbehinderungen
18. Psychische Belastungen und Erkrankungen
19. Besondere Lebenssituationen/Lebenskrisen
20. Sucht / Essstörungen
21. Sucht / Substanzen
22. ---
23. Sucht - Verhalten
24. Familie, Eltern, Kinder, Jugendliche
25. Alleinstehende, Trennung, Freizeit
26. Partnerschaft
27. Senioren
28. Männer
29. Frauen
30. Lesben, Schwule, Bi-sexuelle, Transidente
31. Sexuelle Gewalt gegen Frauen, Männer und Kinder
32. Besondere soziale Situation
33. Internationales
34. Gesellschaft, Umwelt, Kultur und Gesundheit

## Stichwortverzeichnis

Ziffern sind die Rubrik-Nummern, NICHT die Seitenzahlen

**Blau markierte Themen kennzeichnen Gruppen im (Wieder-)Aufbau**

Einige Gruppen haben begrenzte Teilnehmerzahlen bzw. bestimmte Zugangsvoraussetzungen. Infos dazu bekommen Sie von der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

<b>Addison</b>	8
Adipositas	20
Adoptiveltern	24
ADHS, Kinder	4
Akromegalie	7
Alkohol-Abhängigkeit, auch:	21
- Angehörige	21
- polnisch sprachig + Angehörige	21
- russisch sprachig +Angehörige	21
Alleinerziehende, hier: Ältere	24
Alopecia Areata	10
Alzheimer	4
Angst, auch: Berufstätige	18
<b>Aphasie</b>	17
Asperger-Syndrom, auch:	14
- Frauen	14
- Kinder	14
Atemwegserkrankungen	1
Augenerkrankungen	16
Autismus, hier: High-Functioning-Autismus, Kinder	14
<b>Behinderungen, auch:</b>	14
- Studierende	14
Beziehungssucht, Frauen	29
Bipolare Störung	19
Bisexualität, auch:	
- Sucht	21
Blepharospasmus	4
Blasenkrebs	3
Blindheit	16
Boeck-Krankheit = Sarkoidose	8
Borderline	20
Bulimie	20
Burnout	19
<b>Chromosomal geschädigte Kinder</b>	14
Chron. Erschöpfungssyndrom (CFS)	10

Chronische Schmerzen	7
Chronische Wunden	13
Cochlear Implantat	16
Colitis ulcerosa	9
Conn	8
Cushing	8
Cystische Fibrose/Mukoviszidose	8

<b>Darmerkrankungen</b>	9
Darmkrebs	3
Demenz, beginnende,	4
Depressionen, auch:	18
- Berufstätige	18
- Depressionen und Sucht	18
- 50 plus	18
Diabetes, auch:	8
- Typ 1	8
- und Depression	8
Dissoziale Persönlichkeitsstörung, hier: Angehörige	18
Drogenabhängigkeit, auch:	21
- Angehörige	21
- russisch sprachig +Angehörige	21
Dystonie	4

<b>Eltern, hier:</b>	
- verlassene Eltern	24
- nach Trennung	24
Emotional instabile Persönlichkeits-Störung	20
Epilepsie	4
Ertaubte	15
Essstörungen	20

<b>Fehlgeburt</b>	19
Fetales Alkoholsyndrom (Eltern)	4
Fibromyalgie	6
Frauen	29
Frühgeborene Kinder	13

<b>Gehörlosigkeit</b>	15
Gewaltfreie Kommunikation	34
Glaukom / Grüner Star	16

<b>Haarausfall,</b>	
- diffuser & kreisrunder	10
- kreisrunder bei Kindern	10
Hashimoto-Thyreoiditis	8
Hauterkrankungen	1
Herzklappen, künstliche	2
Herzranke (Kinder, Erwachsene)	2
Hirn-Aneurysma	5

Hirnverletzte	5	<b>N</b> arzissenkinder	18
HIV, hier:		<b>N</b> ebennierenenerkrankung	8
- Frauen	10	<b>O</b> rgantransplantierte	13
- Freizeit	10	<b>P</b> anik, auch:	18
- Frühstück	10	- Berufstätige/30-55 J.	18
Hochbegabte Kinder	24	Parkinson	4
Hochsensible	20	Pflegeeltern, auch: traumatisierter / beeinträchtigter Kinder	24
Hörbehinderung	15	PBC (Primär biliäre Zirrhose)	11
Homosexualität, auch:	30	Phäochromocytom	8
- Angehörige	30	Poliomyelitis	12
- Suchterkrankte	21	Prolaktinom	8
Hypophysenerkrankungen	8	Prostataerkrankungen	13
<b>I</b> nsolvenzler, Anonyme	34	Prostatakrebs	3
<b>K</b> aufsucht	23	Psoriasis	1
Kehlkopfooperierte	3	Psychische Erkrankung,	18
Kinderwunsch, unerfüllt	19	Psychische Krise, hier: rund um die Geburt	18
Krebs, auch:	3	Psychose	18
- junge Patienten (18-40 J.)	3	PTBS	20
Kriegsenkel	18	<b>R</b> etinitis Pigmentosa	16
Kunstfehler in der Geburtshilfe	14	Restless-Legs-Syndrom (RLS)	4
Künstlicher Blasenausgang	3	Rheuma	6
Künstlicher Darmausgang	3	Ruhestand	27
Künstliche Herzklappen	2	<b>S</b> arkoidose	10
<b>L</b> ebensqualität	34	Schlafapnoe	1
Lesben	30	Schlafstörungen	1
Leukämie, hier: Kinder	3	Schlaganfall	5
Lupus Erythematodes	10	Schmerzen, chronische	7
<b>M</b> agenentfernung	3	Schuppenflechte = Psoriasis	1
Magersucht	20	Schwerhörigkeit	15
Makuladegeneration	16	Schwule, auch:	30
Medikamentenabhängigkeit, auch:	21	- Väter/Ehemänner	30
- Angehörige	21	Seelische Probleme, bis 30 J.	18
Messies	18	Sehbehinderung	16
Migranten	33	Senioren	27
Mitochondriopathie	13	Sex- /Liebessucht	23
Morbus Basedow	8	Sklerodermie	6
Morbus Bechterew	6	Soziale Ängste	18
Morbus Boeck s. Sarkoidose	10	Stoma	3
Morbus Crohn	9	Stottern	17
Morbus Menière	15	Sucht, auch:	1 – 23
Mukoviszidose	8	- Angehörige	21 – 23
Multiple-Sklerose, auch:	4	- Hörgeschädigte	21
- Jung & MS	4	- Homo-/Bisexuelle u. Angehörige	21
Muskelerkrankungen	6		
Myotonie	6		

<b>T</b> innitus	15	<b>T</b> umorkranke Kinder	3
Torticollis Spasticus	4	<b>V</b> äter nach Trennung	24
Totgeburt	19	<b>W</b> unden, chronische	13
Tourette-Syndrom	4		
Transidente	30		
Trauer, auch:	19		
<a href="#">- Lesben</a>	19		
Trennung	25		

Selbsthilfegruppen leben mit einem natürlichen Wechsel: Selbsthilfeinteressierte finden neu in die Gruppen und andere verlassen sie wieder.

Jede Gruppe hat eigene Bedürfnisse und Vorstellungen bezogen auf ihre ideale Größe, um einen lebendigen und effektiven Erfahrungsaustausch bewirken zu können.

Manche Gruppen arbeiten deshalb zeitweise geschlossen. Manchmal werden auch Wartelisten geführt.

Aktuelles erfahren Sie in der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

**Selbsthilfegruppen nach Themenbereichen auf den Folgeseiten 6 - 24**



## 1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen

Patientenliga  
**Atemwegserkrankungen** e. V.  
Ortsgruppe Dortmund  
(Asthma bronchiale, chronische  
Bronchitis, Fibrose,  
Lungenemphysem, COPD)

4. Freitag i. Monat, DO-Mitte  
► Mehr Informationen zum Verein: [www.patientenliga-atemweg.de](http://www.patientenliga-atemweg.de)

Deutscher **Psoriasis** Bund e. V.,  
Regionalgruppe Dortmund

Alle zwei Monate, dann den 2. Mittwoch im Monat, DO-Mitte  
*Januar, März u.s.w.*

**SHG Schlafapnoe/Chronische  
Schlafstörungen** Dortmund e.V.

2. Dienstag im Monat, DO-Mitte

## 2. Herz- Kreislauferkrankungen

**Elterninitiative herzkranker Kinder**  
Dortmund / Kreis Unna e.V.

2. Samstag im Monat, DO-Mitte

SHG für Menschen mit **künstlichen  
Herzklappen** auch offen für  
Menschen mit **koronaren  
Herzkrankungen** (Herzinfarkt,  
Bypass, Angina Pectoris)

4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte,  
► Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

## 3. Tumorerkrankungen

Frauenselbsthilfe nach **Krebs**  
Gruppe Dortmund-Mitte-I  
(offen für alle an Krebs erkrankte  
Frauen und Männer sowie  
Angehörige)

2. Dienstag im Monat, nachmittags, DO-Mitte  
[www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/dortmund-mitte.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/dortmund-mitte.html)

Frauenselbsthilfe nach **Krebs**  
Gruppe Dortmund-Mitte-II  
(offen für alle an Krebs erkrankte  
Frauen und Männer sowie  
Angehörige)

2. Montag im Monat, abends, DO-Mitte  
[www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/dortmund-mitte.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/dortmund-mitte.html)

Frauenselbsthilfe nach **Krebs**  
Gruppe Hörde  
(offen für alle an Krebs erkrankte  
Frauen und Männer sowie  
Angehörige)

3. Donnerstag im Monat, DO-Hörde

Selbsthilfegruppe <b>Frauen nach Krebs</b>	1. Freitag im Monat, DO-Asseln ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: <a href="http://www.selbsthilfenetz.de">www.selbsthilfenetz.de</a>
<b>Prostatakrebs</b> -Selbsthilfegruppe Dortmund	1. Montag im Monat, DO-Mitte ▶ Gruppen-Homepage: <a href="http://www.pkshg-do.de">www.pkshg-do.de</a>
Selbsthilfegruppe <b>Blasenkrebserkrankungen</b> Dortmund	1. Montag im Monat (Ausnahmen möglich), DO-Mitte ▶ Gruppen-Homepage: <a href="http://www.shg-blasenkrebs-do.de">www.shg-blasenkrebs-do.de</a>
Lebens-Läufe e.V. Primär- und Sekundär <b>prävention</b> von <b>Krebs</b> erkrankungen bei <b>Frauen</b>	<u>Gesprächskreis zum Info- und Erfahrungsaustausch</u> 1. Freitag im Monat, DO-Mitte  <u>Sportgruppe nach Krebs</u> : wöchentlich  <u>Walking u. Jogging Gruppen</u> für erkrankte u. nicht erkrankte Frauen in verschiedenen Stadtteilen, selbstorganisiert  ▶ mehr Informationen zum Verein: <a href="http://www.lebenslaeufe-dortmund.de">www.lebenslaeufe-dortmund.de</a>
<b>Elterntreff leukämie- und tumor- erkrankter Kinder</b> e. V.	Treffen alle 4-6 Wochen ▶ mehr Informationen zum Verein: <a href="http://www.elterntreff-dortmund.de">www.elterntreff-dortmund.de</a>
Bezirksverein der <b>Kehlkopferierten</b> Dortmund e.V	2. Samstag im Monat, DO-Eving  ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: <a href="http://www.selbsthilfenetz.de">www.selbsthilfenetz.de</a> und <a href="http://www.kehlkopferierte-dortmund.de">www.kehlkopferierte-dortmund.de</a>
Deutsche <b>ILCO</b> e.V. Gruppe Dortmund (künstlicher Blasen- und Darmausgang und Darmkrebs)	<u>Beratung für Betroffene</u> : 4. Donnerstag im Monat,  <u>Gruppentreffen</u> : 4. Donnerstag im Monat und 1. Freitag im Monat, DO-Mitte  ▶ Mehr Informationen zum Verein: <a href="http://www.ilco.de">www.ilco.de</a>
Selbsthilfegruppe <b>Kein Magen</b>	Alle zwei Monate, DO-Mitte  ▶ Mehr Informationen zum Thema: <a href="http://www.kein-magen.de">www.kein-magen.de</a>
Mamazone Dortmund Frauen und Forschung gegen <b>Brustkrebs</b> e.V., Regionalgruppe	Gruppentreffen DO-Mitte/Nord <a href="http://www.mamazone.de/mamazone/regionalgruppen/dortmund">www.mamazone.de/mamazone/regionalgruppen/dortmund</a>
Treff <b>junger Patienten</b> ( <b>Krebs</b> )	jeweils an einem Donnerstag in <u>geraden</u> Monaten, DO-Mitte

## 4. Krankheiten des Nervensystems

Deutsche **Multiple-Sklerose-**  
Gesellschaft, Ortsvereinigung  
Dortmund, Castrop-Rauxel, Waltrop  
und Kreis Unna e.V.

Gruppentreffen verschiedener Dortmunder Selbsthilfegruppen zu  
erfragen bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund oder

► Mehr Informationen zu den Gruppen:  
<http://www.dmsg-dortmund.de/>

Kontaktkreis des Landesverbandes  
der DMSG NRW e. V.  
**Jung und aktiv mit MS Dortmund**

Offene Gruppe monatlich an einem Mittwoch, DO-Mitte  
► Gruppen-Homepage: [www.jungunddms-dortmund.de](http://www.jungunddms-dortmund.de)

Betroffene beraten Betroffene: 3. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

Dt. Dystonie Gesellschaft e. V.,  
Regionalgruppe Dortmund (auch:  
**Blepharospasmus, Torticollis  
Spasticus**)

Alle zwei Monate, dann den 2. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zum Verein: <http://www.dystonie.de>

**Alzheimer** Gesellschaft  
Dortmund e. V.

Gesprächskreis Angehörige  
1. u. 3. Dienstag im Monat

Freizeitreff für Menschen mit beginnender Demenz  
1. und 3. Dienstag, DO-Mitte

► mehr Informationen zum Verein: [www.alzheimer-dortmund.de](http://www.alzheimer-dortmund.de)

Deutsche **Parkinson** Vereinigung  
e.V., Regionalgruppe Dortmund

Gruppentreffen: 1. Montag im Monat

Beratung: 3. Freitag im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

SHG **Restless-Legs-Syndrom**  
(RLS) Dortmund

3. Dienstag im Monat, DO-Mitte

**Epilepsie**-Selbsthilfegruppe  
Dortmund

1. u. 3. Montag im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

Selbsthilfegruppe  
**Tourette-Syndrom**  
für Betroffene und  
Angehörige/LebenspartnerInnen  
und Eltern mit betroffenen Kindern

monatlich, DO-Bövinghausen,

► Gruppen-Homepage: <http://tourette-shg-dortmund.de.tl>

Eltern und Angehörige von Kindern  
mit **ADHS**

4. Freitag im Monat, DO-Mitte/Nord

Für Eltern aller Nationalitäten von Kindern zwischen 8 – 16 Jahren.  
Die Gruppensprache ist deutsch.



## 5. Hirnschädigungen

Verein für **Schlaganfall**betreffene u. gleichartig Behinderte für Dortmund u. Umgebung e.V. (VSGB))

Gruppentreffen: 1. Donnerstag im Monat, Raum 2  
Beratung für Betroffene u. Angehörige: 2. U. 4. Dienstag im Monat, Beides DO-Mitte  
Behindertengerechtes Kegeln: alle 14 Tage

**Schlaganfall**-Selbsthilfegruppe Dortmund Hörde (Betroffene und Angehörige)

jeden letzten Donnerstag im Monat, DO-Hörde

► Gruppen-Homepage: <http://schlaganfallselbsthilfedo.jimdo.com/>

**Aphasie**-Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige

Gruppe wird wieder aufgebaut – weitere Informationen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

► Mehr Informationen im [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

Leben nach dem **Hirn-Aneurysma** 1. Freitag im Monat, DO-Mitte

## 6. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes

Deutsche Vereinigung **Morbus Bechterew** Landesverband NRW e.V. – Gruppe Dortmund

Gruppentreffen: 1. Donnerstag im Monat, DO-Mitte  
Betroffene beraten Betroffene: 1. Donnerstag im Monat, DO-Mitte

► Gruppen-Homepage: <http://nrw.dvmb.eu/gruppen/dortmund/>

Deutsche **Rheuma**-Liga NRW e.V. Arbeitsgemeinschaft Dortmund

► Mehr Informationen zur Arbeitsgemeinschaft: <http://www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag022.php>

**Agile Rheumatiker** ab 18 (Rheumaliga)

1. Freitag im Monat, DO-Mitte

Klöntreff der **Rheumaliga**

2. Samstag im Monat, DO-Mitte für ältere Frauen, die Mitglieder in der Dt. Rheumaliga sind

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie**

2. Freitag im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie 2**

4. Freitag im Monat, DO-Asseln

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie (DFV)**

2. und 4. Montag im Monat, DO-Mitte

**Sklerodermie** Selbsthilfe e.V. Regionalgruppe Dortmund

fünfmal jährlich, samstags, DO-Nord

► Mehr Informationen zum Verein: [www.sklerodermie-selbsthilfe.de](http://www.sklerodermie-selbsthilfe.de)

---

**Myotonie**-Selbsthilfe für Dortmund und Umgebung (im Verein Mensch und Myotonie e.V.) 1x im Quartal  
▶ mehr Informationen zum Verein: [www.menschundmyotonie.de](http://www.menschundmyotonie.de)

## 7. Chronische Schmerzen

---

„Leben mit dem **Schmerz**“  
Selbsthilfegruppe der Deutschen Schmerzliga e. V. 1. und 3. Montag im Monat, DO-Mitte  
▶ Mehr Informationen zum Verein: <http://schmerzliga.de>

---

**Cluster-Kopfschmerz** –  
Selbsthilfegruppe Dortmund (CSG Dortmund) Treffen alle zwei Monate, DO-Lütgendortmund  
▶ Mehr Informationen: [www.clusterkopf.de](http://www.clusterkopf.de)

## 8. Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen

---

Selbsthilfegruppe für **Hashimoto-Thyreoiditis** und **Morbus Basedow** in Dortmund 3. Samstag in geraden Monaten, DO-Mitte  
▶ Gruppen-Homepage: <http://www.kit-online.org/shgs/Dortmund>

---

**Diabetes** Selbsthilfegruppe Dortmund- Nord 2. Dienstag im Monat, DO-Mitte/Nord  
▶ Mehr Informationen der Deutschen Diabetes Hilfe – Menschen mit Diabetes NRW (DDH-M) <http://nrw.menschen-mit-diabetes.de>

---

**Diabetes** Selbsthilfegruppe Dortmund-Innenstadt 3. Montag im Monat, DO-Mitte  
▶ Mehr Informationen der Deutschen Diabetes Hilfe – Menschen mit Diabetes NRW (DDH-M) <http://nrw.menschen-mit-diabetes.de>

---

**Diabetes** Selbsthilfegruppe **Typ 1** Monatliche Treffen  
▶ Mehr Informationen der Deutschen Diabetes Hilfe – Menschen mit Diabetes NRW (DDH-M) <http://nrw.menschen-mit-diabetes.de>

---

Selbsthilfegruppe **Diabetes Typ I/II und Depression** Treffen 1. und 3. Montag im Monat, DO-Mitte  
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

---

**Mukoviszidose** e.V.,  
Regionalgruppe Ruhrgebiet ▶ Gruppen-Homepage: [www.muko-do.de](http://www.muko-do.de)

---

Selbsthilfegruppe für Patienten mit **Hypophysen- und Nebennieren-erkrankungen** „Sphynx“ (Cushing, Akromegalie, Prolaktinom, Conn, Addison, Hormoninaktiver Tumor, Phäochromocytom)

Quartalstreffen, DO-Mitte

► Mehr Informationen zum Thema und Treffzeiten der Regionalgruppen: [www.glandula-online.de](http://www.glandula-online.de)

Regionalgruppe des bundesweiten ‚Netzwerk Glandula e.V.‘

## 9. Erkrankungen der Verdauungsorgane

Selbsthilfegruppe für **Crohn und Colitis** Dortmund

1. Montag im Monat, DO-Mitte  
[www.crohncolitis-do.de](http://www.crohncolitis-do.de)

## 10. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems, Immundefekte

Regionalgruppe Dortmund der **Lupus Erythematodes** Selbsthilfegemeinschaft e.V.

Treffen in DO-Mitte  
► Mehr Informationen [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de) und [www.lupus.rheumanet.de](http://www.lupus.rheumanet.de)

Deutsche **Sarkoidose**-Vereinigung gemeinnütziger e.V. Gruppe Dortmund (Morbus Boeck)

2. Freitag im Monat, DO-Mitte  
► Mehr Informationen zum Verein: [www.sarkoidose.de](http://www.sarkoidose.de)

**Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)** Selbsthilfegruppe Dortmund

4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

SHG **diffuser und kreisrunder** (Alopecia Areata) **Haarausfall**

2. Donnerstag im Monat, DO-Mitte

**Kreisrund-Haarlos** Ortsgruppentreff für Eltern von betroffenen **Kindern** (im Verein Alopecia Areata Deutschland e.V.)

Alle zwei Monate am 1. Samstag

**HIV** Frauen-Positiven-Gruppe

2. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfe-Freizeitgruppe für **HIV**-Positive und Vertrauenspersonen

3. Dienstag, im Monat DO-Mitte

Selbsthilfe-Frühstück **HIV**-Positive und Vertrauenspersonen

montags, DO-Mitte

## 11. Lebererkrankungen

Selbsthilfegruppe **PBC** 3. Montag im Quartal, DO-Mitte  
(Primär biliäre Zirrhose)

## 12. Infektionskrankheiten

Bundesverband **Poliomyelitis** e.V., 3. Mittwoch im Monat, DO-Mitte  
Regionalgruppe 58 Dortmund ► Mehr Informationen zum Verein: [www.polio-selbsthilfe.de](http://www.polio-selbsthilfe.de)

## 13. Sonstige Erkrankungen

„Frühchen“ Dortmund e.V. [www.fruehchen-dortmund.de](http://www.fruehchen-dortmund.de)

Bund der **Organtransplantierten** Treffen alle 2 Monate;  
(BDO) e.V., Regionalgruppe östl. ► Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)  
Ruhrgebiet Dortmund und Münster ► Mehr Informationen zum Verband: [www.bdo-eV.de](http://www.bdo-eV.de)

**Prostata-Selbsthilfe** Dortmund 3. Freitag im Monat, DO-Mitte  
e.V. für Betroffene, Angehörige und ► Gruppen-Homepage: [www.psd0.de](http://www.psd0.de)  
Interessierte

Selbsthilfegruppe für Menschen mit 3. Dienstag im Monat, DO-Mitte  
**chronischen Wunden**

Gesprächskreis **Mitochondriopathie** 1. Mittwoch im Monat, DO-Mitte  
(Geschädigte ‚Kraftwerke‘ unserer ► Gruppen-Homepage: [www.shg-mito-do.eu](http://www.shg-mito-do.eu)  
Zellen und chronische  
Mehrfacherkrankungen)

## 14. Behinderungen

**FASD** – lebenslänglich Moritz e.V., ► Mehr Informationen zum Verein: <http://fasd-moritz.de>  
Selbsthilfegruppe Dortmund

für Eltern, Pflege- und Adoptiveltern  
von Kindern, die durch  
Alkoholkonsum der Mütter während  
der Schwangerschaft geschädigt  
wurden

Miteinander stark – **Eltern**treff von Treffen nach Absprache, DO-Asseln  
**Kindern** mit besonderen  
Bedürfnissen (**Behinderungen**)

---

Leona e.V. – Regionalstelle NRW  
Mitte – Verein für Eltern  
**chromosomal geschädigter Kinder**      Treffen zweimal jährlich; regionale Ansprechpersonen  
▶ Mehr Informationen zum Verein: [www.leona-ev.de](http://www.leona-ev.de)

---

Interessengemeinschaft  
**behinderter, chronisch kranker**  
und **nichtbehinderter Studierender**  
der Universität Dortmund      dienstags, DO-Uni-Campus

---

Selbsthilfegruppe  
**Asperger-Frauen**      3. Samstag im Monat, DO-Mitte

---

Selbsthilfegruppe **Asperger-**  
**Autisten** im Verein Aspiedo-DO      4. Freitag im Monat, DO-Höchsten  
▶ Mehr Informationen zum Verein: [www.aspiedo.de](http://www.aspiedo.de)

---

Chicco-We are one  
SHG von Menschen mit **anderen**  
**Lernmöglichkeiten**      ▶ Mehr Informationen zur Gruppe:  
<http://www.mobile-dortmund.de/54-0-People-First-Chicco-We-are-one.html>  
und  
[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

## 15. Hörbehinderung, Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit

---

DTL e.V. **Tinnitus, Morbus Menière** 1. Dienstag im Monat, DO-Mitte  
Selbsthilfegruppe Dortmund      ▶ Mehr Informationen zur Tinnitus-Liga: [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)

---

Deutscher **Schwerhörigenbund**      Gruppe und Stammtisch, DO-Mitte  
(DSB) e. V., Ortsverein Dortmund

---

Selbsthilfegruppe für **Schwerhörige,** letzter Freitag in geraden Monaten (außer Dezember), DO-Mitte  
**Ertaubte und Guthörende**      ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)  
(Gruppe des DSB e.V. OV  
Dortmund)

---

Selbsthilfegruppe **CI (Cochlear**  
**Implantat)** – Gruppe für CI-Träger,  
Angehörige und Interessierte      Alle 2 Monate, samstags, DO-West  
(Gruppe des DSB e.V. OV      ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)  
Dortmund)      In den übrigen Monaten Treffen für „fortgeschrittene“ CI-TrägerInnen –  
ohne Schriftdolmetscher

---

**Eltern-Kind** Gruppe für Gehörlose      3. Samstag im Monat, DO-West  
und Schwerhörige

---

## 16. Sehbehinderung und Blindheit

**Blinden- und Sehbehindertenverein** ► Mehr Informationen zu Gruppenaktivitäten: [www.bsvdo.de](http://www.bsvdo.de)  
Westfalen e. V., Bezirksgruppe  
Dortmund (BSVDo)

Selbsthilfegruppe **Glaukom**  
Dortmund (Grüner Star)

Gruppentreffen: 3. Mittwoch im Monat, DO-Mitte  
Beratung:  
Persönliche Einzelgespräche nach Verabredung möglich, DO-Mitte

► Mehr Informationen zum Thema Glaukom:  
[www.bundesverband-glaukom.de](http://www.bundesverband-glaukom.de) und  
[www.glaukom-forum.net](http://www.glaukom-forum.net)

Plauderstunde für Menschen mit  
**Makuladegeneration/Retinitis**  
**Pigmentosa,**

jeder letzten Freitag im Monat, Do-Hörde

## 17. Sprach- u. Schreibbehinderungen

**Stotterer-Selbsthilfegruppe**  
Dortmund

2. und 4. Montag im Monat, DO-Mitte  
► Gruppen-Homepage: [www.stotterer-selbsthilfe-dortmund.de](http://www.stotterer-selbsthilfe-dortmund.de)

## 18. Psychische Belastungen und Erkrankungen

„Glücksklee“ -  
Selbsthilfegruppe für Menschen mit  
**Angststörungen**  
(auch Panikstörungen)

2. Montag im Monat, DO-Mitte

LEBEN... ohne **Angst** und **Panik**  
Selbsthilfegruppe für Menschen von  
ca. 30 – 55 Jahren

1. und 3. Mittwoch, DO-Mitte  
Gruppe für Berufstätige/in Ausbildung stehende/aktiv Arbeitssuchende

SOPHA – Selbsthilfe für Menschen  
mit **sozialen Ängsten**

Treffen: DO-Mitte  
► Gruppen-Homepage: [www.sozialphobie-do.de](http://www.sozialphobie-do.de)

Selbsthilfegruppe „Pustebume“ für  
PatientInnen mit  
**Angst/Depressionen**

2. und 4. Samstag, DO-Mitte

„Aufwind“ – Selbsthilfegruppe für  
Menschen mit **Depressionen**

sonntags, DO-Mitte  
[www.aufwind-dortmund.kann-helfen.de](http://www.aufwind-dortmund.kann-helfen.de)

Gesprächskreis für Menschen mit  
**Depressionen 50plus**

sonntags, DO\_Mitte

Selbsthilfegruppe <b>Depressionen und Ängste</b>	1. und 3. Donnerstag im Monat, DO-Mitte
Selbsthilfegruppe <b>Berufstätigkeit und Depression</b>	donnerstags, DO-Mitte
<b>Selbsthilfegruppe gegen Depression</b> ‚Achterbahn‘	freitags, DO-Mitte/Nord
Gesprächskreis <b>Depressionen und Sucht</b> (stoffgebunden/stoffungebunden)	dienstags (außer 1. Di im Monat), DO-Hombruch
Selbsthilfegruppe <b>Bipolar</b> für Betroffene und deren Angehörige	1. und 3. Montag, DO-Körne
Gesprächskreis <b>Seelisch</b> wachsen	freitags, DO-Mitte
Selbsthilfegruppe für Menschen mit <b>emotional instabiler Persönlichkeitsstörung, Borderline</b> und <b>PTBS</b>	2. und 4. Montag im Monat, DO-Mitte
Selbsthilfegruppe <b>Burnout</b>	1. und 3. Donnerstag im Monat, DO-Mitte
<b>Psychische Krisen</b> rund um die <b>Geburt</b>	1. Dienstag eines <u>geraden</u> Monats, DO-Mitte/Nord
<b>Psychose</b> -Gesprächskreis für Psychiatrie-Erfahrene	mittwochs, DO-Mitte/Nord.
Selbsthilfegruppe <b>Messies</b>	2. und 4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte
<b>Kriegsenkel</b> Dortmund – psychosomatische Folgen	monatliche Treffen, samstags, DO-Mitte ► Gruppen-Homepage: <a href="http://www.kriegsenkel-dortmund.de">www.kriegsenkel-dortmund.de</a>
WIR – Selbsthilfe für <b>junge Erwachsene</b> mit <b>psychischen Problemen</b> (bis 30 Jahre)	sonntags, DO-Mitte
Selbsthilfegruppe TK Marien Hospital ( <b>psychische Erkrankungen</b> )	montags, DO-Mitte

---

**Erwachsene Kinder von Menschen mit Narzisstischen**  
**Persönlichkeitsstörungen (NPS)** Treffen 14-tägig

---

**Angehörige von Menschen mit dissozialer Persönlichkeitsstruktur** monatliche Treffen

---

Gesprächskreis **Hochsensible** monatliche Treffen

## 19. Besondere Lebenssituationen / Lebenskrisen

‚Nur ein Hauch von Leben‘ montags, DO-Mitte

Offener Gesprächskreis für Eltern, die ihr **Kind durch Fehlgeburt, Totgeburt oder kurz nach der Geburt verloren** haben

---

[Gruppe im Aufbau](#)  
[Trauergruppe für Lesben](#)

Für Frauen, die ihre Freundin, Partnerin, Ehefrau durch Tod verloren haben.  
 Monatliche Treffen sind geplant.

---

Selbsthilfegruppe **Unerfüllter Kinderwunsch**

2. Freitag im Monat, DO-Mitte

## 20. Sucht / Essstörungen

---

OA, Overeaters Anonymous, **Anonyme Esssüchtige** e. V.  
 (alle Formen der Essstörungen)

freitags, DO-Mitte  
 (3. Freitag im Monat offenes Treffen)

- ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)
- ▶ Mehr Informationen zu OA: [www.overeatersanonymous.de](http://www.overeatersanonymous.de)

---

OA, Overeaters Anonymous, **Anonyme Esssüchtige** e. V.  
 (alle Formen der Essstörungen)

donnerstags, DO-Mitte

---

Selbsthilfegruppe für Menschen mit **Ess-Störungen** (Gruppe der Return Suchtselbsthilfe e. V.)

montags, DO-Lütgendortmund

- ▶ Mehr Informationen zum Verein: [www.return-s.de](http://www.return-s.de)

---

**Adipositas** Selbsthilfegruppe Dortmund  
 - für extrem übergewichtige Menschen

2. Montag im Monat, DO-Mitte



---

**Adipositas** Selbsthilfegruppe  
Dortmund Nord  
- für extrem übergewichtige  
Menschen

3. Montag im Monat, DO-Mitte/Nord

---

**Adipositas**-Selbsthilfegruppen am  
Johannes-Hospital  
– für Neuinteressierte an Magen-  
Operation / kurz vor der OP bzw.  
Operierte

2. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

---

„Dienstagsrunde“ **Adipositas**  
Selbsthilfe-Gruppe im  
Knappschafts Krankenhaus

3. Dienstag im Monat, DO-Brackel

## 21. Sucht / Substanzen

---

Guttempler Gemeinschaft  
„Neue Hoffnung“  
**Suchtgefährdeten**hilfe für  
**Betroffene** und **Angehörige**

dienstags, DO-Mengede  
► Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

---

Freundeskreis **Sucht**krankenhilfe  
für Alkohol- und  
Medikamentenabhängige e. V.

Erstkontaktgruppen:  
Dortmund-Mitte: mittwochs  
Dortmund-Nord: montags  
Dortmund-Ost /Wambel: donnerstags

► Gruppen-Homepage: [www.freundeskreis-dortmund.de](http://www.freundeskreis-dortmund.de)

---

Medi-AI  
Selbsthilfegruppe für  
**Medikamenten-** und  
**Alkoholabhängige**

Gruppe ruht zur Zeit

---

Powróć' - Polnisch sprachige  
Selbsthilfegruppe für  
**Alkoholabhängige** und **deren**  
**Angehörige**

1. + 3. Dienstag im Monat, DO-Aplerbeck  
2. + 4. Dienstag im Monat, DO-Mitte/West

---

Selbsthilfegruppe für **russisch-**  
**sprachige Alkohol-** und  
**Drogenabhängige**

freitags, DO-Hörde

---

Kreuzbund e.V.  
Selbsthilfe- und  
Helfergemeinschaft für  
**Suchtkranke und Angehörige**

**Gruppentreffen** in der Innenstadt und in den Vororten von Dortmund

Neben den Gruppen für Betroffene und Angehörige gibt es noch spezielle Gruppen ausschließlich für **Angehörige, Kinder- und Jugendliche, Senioren, Singles, Männer, Frauen** (siehe unten)

<http://www.kreuzbund-dv-pb.de>

**Frauengesprächskreise** im  
**Kreuzbund e.V.**  
(Selbstbetroffene und betroffene  
Angehörige)

Gruppe 1: 1. Montag im Monat, DO-Mitte

Gruppe 2: 2. Freitag im Monat, DO-Brüninghausen

► Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

SHALK Dortmund  
**Suchtselbsthilfegruppe** für homo-  
und bisexuelle Frauen und Männer  
(Betroffene und Angehörige)

1. und 3. Dienstag, DO-Mitte

► Mehr Informationen zum Verein SHALK NRW e.V.: [www.shalk.de](http://www.shalk.de)

Selbsthilfegruppe für  
**hörgeschädigte Suchtkranke**

► Infos über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

AI-Anon Familiengruppen  
Interessengemeinschaft e.V.  
(Selbsthilfegruppen für  
**Angehörige und Freunde** von  
**Alkoholikern**)

DO-Mitte: montags

DO-Hörde: mittwochs

► Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

► Mehr Informationen zu AI-Anon: [www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

Anonyme **Alkoholiker**

Do-Mitte: tägliche Meetings von Mo-So

DO-Hörde: mittwochs

DO-Aplerbeck:

montags (**Frauenmeeting**) und donnerstags,

► Mehr Informationen: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

Return **Suchtselbsthilfe** e. V.

Treffen in unterschiedlichen Stadtteilen

► Gruppen-Homepage: [www.return-s.de](http://www.return-s.de)

Narcotics Anonymous  
Gebiet West  
(stoffgebundene **Sucht**)

Treffpunkte DO-Mitte:

sonntags - dienstags - freitags (auch persisch sprachig)

► Mehr Informationen zur Gruppe: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

► Mehr Informationen zu NA: [www.na-west.de](http://www.na-west.de)

**Erwachsene Kinder von**  
**suchtkranken Eltern und**  
**Erziehern (EKS)**

montags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zu EKS: [www.eksev.org](http://www.eksev.org)

**EKS - Erwachsene Kinder  
suchtkranker Eltern**

dienstags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zu EKS: [www.eksev.org](http://www.eksev.org)

**Angehörigenkreis Drogen  
konsumierender Menschen**

2. und 4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

**22.** z. Zt. nicht belegt

## **23. Sucht / Verhalten**

**SLAA - Sex and Love Addicts  
Anonymous  
Anonyme Sex-/ Liebesabhängige**

sonntags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zu SLAA: [www.slaa.de](http://www.slaa.de)

**SHG Kaufsucht**

2. + 4. Montag im Monat, DO-Mitte

► Gruppen-Homepage: [www.kaufsucht-do.jimdo.com](http://www.kaufsucht-do.jimdo.com)

## **24. Familie, Eltern, Kinder, Jugendliche**

Deutsche Gesellschaft für das  
**hochbegabte Kind** e.V.,  
Gesprächskreis Dortmund

4. Donnerstag im Monat, DO-Mitte  
Keine Treffen in den Schulferien

► Mehr Informationen zur Gruppe: [www.dghk.de/rhein-ruhr](http://www.dghk.de/rhein-ruhr) unter  
'Lokalgruppen'

**Pflegeeltern** (und deren  
Angehörige) **traumatisierter** oder  
**beeinträchtigter Pflegekinder**

1. Mittwoch im Monat, DO-Dorstfeld

Ältere **Alleinerziehende** (ab 45 J.)

Treffen informell nach Absprache

**PADO - Verein der Pflege- und  
Adoptivfamilien** Dortmund e. V.

2. Dienstag im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zum Verein: [www.pado-verein.de](http://www.pado-verein.de)

Selbsthilfegruppe  
**Verlassene Eltern**

Monatliche Treffen  
z. Zt. keine Neuaufnahmen möglich

Selbsthilfegruppe  
**Verlassene Eltern 2**

2. Donnerstag im Monat, DO-Mitte

**Väteraufbruch** für Kinder  
'Allen Kindern beide **Eltern**'  
(auch für **Mütter/Großeltern**)

2. Donnerstag im Monat, DO-Mitte

Wechselnde Selbsthilfegruppen-  
Themen im Mütterzentrum /  
Mehrgenerationenhaus

Treffen im Mütterzentrum, DO-Dorstfeld,

► Mehr Informationen: [www.muetterzentrum-dortmund.de](http://www.muetterzentrum-dortmund.de)

## 25. Alleinstehende, Trennung, Freizeit

Positive Wege nach der **Trennung** 1. und 3. Donnerstag im Monat, DO-Mitte

**Freizeittreff Dortmund**  
,Runter vom Sofa‘

► Mehr Informationen: [www.dortmunder-freizeittreff.de](http://www.dortmunder-freizeittreff.de)

## 26. Partnerschaft

Zurzeit ist uns keine Gruppe aus diesem Themenkreis bekannt

## 27. Senioren

Zwischen Arbeit und Ruhestand  
**ZWAR** e.V.

Treffen der unterschiedlichsten Gruppen im Stadtgebiet Dortmund

► Mehr Informationen zum Verein: [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

**ZWAR-Gruppe „SPRINT“**  
Sprache und Integration –  
Gruppe für Russlanddeutsche und  
Deutsche

Treffen mittwochs vormittags, DO-Marten

**Kulturlokomotive Dorstfeld**

monatliche Treffen, DO-Dorstfeld

## 28. Männer

Derzeit ist uns keine Gruppe bekannt

## 29. Frauen

**Norwood-Gruppe**

mittwochs, DO-Mitte  
(Gruppenarbeit vor dem Hintergrund des Buches von Robin Norwood  
„Wenn Frauen zu sehr lieben“)

Lalesultan – Selbsthilfegruppe für  
**depressive türkische Frauen**  
(türkisch sprachig)

mittwochs und freitags, DO-Derne

**Unerfüllter Kinderwunsch**

2. Freitag im Monat, DO-Mitte

---

„Hand in Hand stark werden“, mittwochs, Do -Eving  
**internationale Selbsthilfegruppe  
für Frauen**

### 30. Lesben, Schwule, Bi-sexuelle, Transidente

---

Shalk Dortmund Eintrag unter ► 21. Sucht/Substanzen  
**Suchtselbsthilfegruppe** für homo-  
und bisexuelle Frauen und Männer  
(Betroffene und Angehörige)

---

Lesbian summer 2. und 4. Freitag im Monat, DO-Mitte/Nord  
offener Treff für **Lesben ab 45**

---

[Gruppe im Aufbau](#) Eintrag unter ► 19. Besondere Lebenssituationen/-krisen  
[Trauergruppe für Lesben](#)

---

Gay & Grey – Gruppe für **ältere** 1.u. 3. Freitag im Monat, DO-Mitte/Nord  
**Schwule**

---

**Schwule Väter** und **Ehemänner** 4. Donnerstag im Monat, DO-Mitte  
Dortmund (SVDO) [www.svdo.de](http://www.svdo.de)

---

Bündnis der **Eltern, Freunde und** letzter Montag im Monat, DO-Mitte  
**Angehörigen** von [www.befah-dortmund.de](http://www.befah-dortmund.de)  
**Homosexuellen** (BEFAH)

---

TransBekannt e.V. 2. Samstag in DO-Mitte,  
Selbsthilfegruppe für **Transidente** [www.transbekannt.de](http://www.transbekannt.de)  
(auch offen für Angehörige, Freunde  
und Interessiert)

### 31. Sexuelle Gewalt gegen Frauen, Männer und Kinder

Zur Zeit ist der Selbsthilfe-Kontaktstelle keine Selbsthilfegruppe aus  
diesem Themenbereich in Dortmund bekannt

### 32. Besondere soziale Situation

---

Selbsthilfegruppe **Insolvenzler** 3. Mo im Monat, DO-Mitte

---

### 33. Internationales

Verein für **internationale Freundschaften e. V.**

Verein mit Selbsthilfebezug, Seniorengruppe, DO-Mitte/Nord

► Mehr Informationen zum Verein: <http://vifdo.wordpress.com>

Dortmunder **Migrantenselbstorganisationen**

Eine Übersicht über die Vielzahl von MSO finden sie auf den Webseiten der Stadt Dortmund:

[http://www.dortmund.de/de/leben\\_in\\_dortmund/internationales/miado/migrantenselbstorganisationen/index.html](http://www.dortmund.de/de/leben_in_dortmund/internationales/miado/migrantenselbstorganisationen/index.html)

### 34. Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Gesundheit

Selbsthilfegruppe **Lebensqualität** im Irrsinn des **Alltags**

dienstags, 14-tägig, DO-Mitte/Nord

Gesprächskreis-Themen rund um gesellschaftliche und soziale Probleme

**Gewaltfreie Kommunikation** (GfK) nach Rosenberg

monatliche Treffen, DO-Mitte