



## Dortmund, Hannöversche Strasse civarında yetiştirilen meyve ve sebzelerin tüketimi için ihtiyati öneriler

Hannöversche Strasse civarında karahindiba üzerinde yapılan araştırmalar sonucunda Eyalet Çevre Dairesi, LANUV tarafından kentsel bölgeler için eyalet çapındaki geçerli değerlerin üzerinde seyreden PCB denilen poliklorlu bifenil değerleri tespit edilmiştir. Karalahana üzerinde yapılacak olan diğer ölçümlerin sağlık açısından bir değerlendirmeyi mümkün kılacaktır. Eyalet Çevre Dairesi LANUV ve Şehir Sağlık Dairesi tarafından ek olarak yapılan ve münferit kişiler tarafından yetiştirilen sebze ve meyveleri yeme ve pişirme hakkındaki bilgilendirmeler sadece ihtiyaten uyulması gereken önerileri teşkil etmektedir. Bu tavsiyeler sadece genel krokide belirtilen bölge (kırmızı harita alanı) için geçerlidir.

Zararlı maddeler hava yoluyla dağıldığından, genellikle yapraklarda yoğunlaşmakta olup, bunların rüzgar tarafından etkilenmeleri, büyük bir yüzeylerinin olması ve örn. kıvrıkcık bir yapıya sahip olmaları yoğunlaşma oranını arttırmaktadır. Bu nedenden dolayı karalahana ve diğer yapraklı sebzelerde hava yoluyla gelen zararlı maddeler daha iyi bir şekilde yoğunlaşabilmektedir. Bu nedenden dolayı yapraklı sebzelerin ekilmesi ve yenilmesi tavsiye edilmemektedir.

### **İhtiyati yememe önerisi aşağıda belirtilen sebzeler için geçerli olmaktadır:**

- Kara lahana,
- pazı,
- ıspanak,
- dışarıdan içeriye doğru koparılarak toplanan salatalar,
- kuzu gevreği,
- roka,
- şalgam yaprağı,
- kereviz,
- büyük miktarda otlar ve
- yaprakları yenilen diğer sebze çeşitleri.

Şimdiye değin edinilen tecrübeler baş oluşturan yaprak ve lahana türlerinin hava yoluyla saçılan zararlı maddelerden daha az aldıklarını göstermektedir. Bu nedenden dolayı bunlar yememe önerisi kapsamına girmemektedir.

### **Aşağıda belirtilen sebze ve meyveleri bahçenizde yetiştirebilir ve yiyebilirsiniz:**

- Marul ve diğer baş oluşturan salatalar,
- beyaz ve kırmızı lahana, karni bahar, brüksel lahanası ve diğer baş oluşturan lahana çeşitleri,
- havuç, turp ve patates gibi kök ve yumru oluşturan sebzeler,
- domates, salatalık, bezelye ve fasulye gibi meyveli sebzeler,

- elma, armut, erik, çilek, kiraz ve üzüksü meyveler gibi iyi yıkanabilen ve soyulabilen meyveler.

Ancak meyve sebzelerin yenmeden önce çok iyi yıkanmaları ve/veya soyulmaları önerilmektedir. Salata ve lahanalarda dış yaprakların tamamen soyulması tavsiye edilir.

Yüksek PCB değerleriyle ilgili tüm **bilgiler** Dortmund Şehir İdaresi' nin internet sayfasından edinilebilir: [www.pcb-koerne.dortmund.de](http://www.pcb-koerne.dortmund.de)

**Sorularınızla ilgili olarak başvurabileceğiniz diğer merciler:**

Şehir İdaresi Sağlık Dairesi, tel.: 0231/50-23543, 50-23593 veya [gesundheitsamt@stadtdo.de](mailto:gesundheitsamt@stadtdo.de)  
Şehir İdaresi Çevre Dairesi, tel.: 0231/50-22603 veya [umweltamt@stadtdo.de](mailto:umweltamt@stadtdo.de)

(Safha: Haziran 2020)