

## ► Die Seniorenbüros in den Dortmunder Stadtbezirken:

### Seniorenbüro Innenstadt West

(im Eugen-Krautscheid-Haus)

Lange Straße 42, 44137 Dortmund  
Tel. (0231) 3 95 72 14, Fax (0231) 3 95 72 26  
E-Mail: seniorenbuero.west@dortmund.de

### Seniorenbüro Innenstadt Ost

(im Wilhelm-Hansmann-Haus)

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 96 90, Fax (0231) 50-2 96 93  
E-Mail: seniorenbuero.ost@dortmund.de

### Seniorenbüro Innenstadt Nord

(im Sozialen Zentrum e.V.)

Westhoffstraße 8–12, 44145 Dortmund  
Tel. (0231) 4 77 52 40, Fax (0231) 47 71 84 40  
E-Mail: seniorenbuero.nord@dortmund.de

### Seniorenbüro Do-Aplerbeck

(in der Bezirksverwaltungsstelle)

Aplerbecker Marktplatz 21, 44287 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 93 90, Fax (0231) 50-2 93 93  
E-Mail: seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de

### Seniorenbüro Do-Brackel

(in der Bezirksverwaltungsstelle)

Brackeler Hellweg 170, 44309 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 96 40, Fax (0231) 50-2 96 43  
E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

### Seniorenbüro Do-Eving

(im Nebengebäude der Bezirksverwaltungsstelle)

August-Wagner-Platz 2–4, 44339 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 96 60, Fax (0231) 50-2 96 63  
E-Mail: seniorenbuero.eving@dortmund.de

### Seniorenbüro Do-Hörde

(in der Bezirksverwaltungsstelle)

Hörder Bahnhofstraße 16, 44263 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 33 11, Fax (0231) 50-2 44 27  
E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

### Seniorenbüro Do-Hombruch

(in der Bezirksverwaltungsstelle)

Harkortstraße 58, 44225 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 83 90, Fax (0231) 50-2 83 93  
E-Mail: seniorenbuero.hombruch@dortmund.de

### Seniorenbüro Do-Huckarde

(in der Bezirksverwaltungsstelle)

Urbanusstraße 5, 44369 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 84 90, Fax (0231) 50-2 84 93  
E-Mail: seniorenbuero.huckarde@dortmund.de

### Seniorenbüro Do-Lütgendortmund

(in der Bezirksverwaltungsstelle)

Limbecker Straße 31, 44388 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 96 70, Fax (0231) 50-2 96 73  
E-Mail: seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

### Seniorenbüro Do-Mengede

(im Begegnungszentrum Mengede)

Bürenstraße 1, 44359 Dortmund  
Tel. (0231) 47 70 77 60, Fax (0231) 47 70 77 61  
E-Mail: seniorenbuero.mengede@dortmund.de

### Seniorenbüro Do-Scharnhorst

(im Begegnungszentrum Scharnhorst)

Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 96 80, Fax (0231) 50-2 96 83  
E-Mail: seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

[www.dortmund.de](http://www.dortmund.de)


Impressum

**Herausgeber:** Stadt Dortmund und AG der Verbände der Freien  
Wohlfahrtspflege Dortmund

**Redaktion:** Reinhard Pohlmann (verantwortlich)

**Fotos:** Joe Kramer

**Kommunikationskonzept, Gestaltung, Satz Produktion und Druck:**  
Dortmund-Agentur – 04/2016



# Senioren büros

## in Dortmund



für ein selbstbestimmtes Leben im Alter



## ► Zufrieden und gut versorgt älter werden

Ältere Menschen fühlen sich in ihrer vertrauten Umgebung am wohlsten und möchten solange wie möglich selbstständig leben. Chronische Krankheiten, Mobilitätseinschränkungen und Demenzerkrankungen, besonders im hohen Alter, erfordern entsprechende Unterstützung innerhalb der Familie oder durch Servicedienste und Einrichtungen. Vor allem allein lebende ältere Menschen, aber auch helfende Angehörige sind mit der täglichen Organisation der Hilfe und Pflege oftmals überfordert. Dann sind kompetente Beratung und schnelle Hilfe vor Ort sehr gefragt.

## ► Wohnortnahe Beratung und Hilfe

Je eine Mitarbeiterin/ein Mitarbeiter der Stadt Dortmund und der Wohlfahrtsverbände bieten ratsuchenden Bürgerinnen und Bürgern einen Beratungs- und Hilfeservice vor Ort an. Durch die enge Zusammenarbeit mit allen Pflegeanbietern, den Pflegekassen, niedergelassenen Ärzten und Krankenhäusern in den Dortmunder Stadtbezirken können Hilfen schneller und auf den Einzelfall bezogen organisiert werden.

## ► Aktiv sein – bürgerschaftliches Engagement im Stadtbezirk

Die Seniorenbüros sind Anlaufstelle für alle, die sich im Stadtbezirk bürgerschaftlich engagieren möchten. Wir helfen bei der Suche nach bestehenden Angeboten und unterstützen Sie, eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen.



### Die Seniorenbüros

- Wohnortnahe Beratung und Hilfe
- Förderung von bürgerschaftlichem Engagement im Stadtbezirk

In den Seniorenbüros der 12 Dortmunder Stadtbezirke erhalten Sie in Ihrer Nähe Antworten und Hilfestellungen.

**Beratungszeiten der Seniorenbüros:**  
montags bis freitags 10.00–12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Seniorenbüros beraten bei Bedarf auch gerne zu Hause.**



## ► Ihre Fragen Kontakte, Pflege, entlastende Hilfen

- Wo finde ich wohnortnahe Freizeitangebote?
- Welche Hilfsmittel gibt es, die den Alltag leichter machen, z.B. in Küche und Bad?
- Wer hilft mir im Haushalt und bei Besorgungen, wenn es alleine nicht mehr geht?
- Was ist eine Tagespflege?
- Wer bezahlt die Pflege zu Hause?
- Wer kann mich zur Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht beraten?
- Ich pflege einen Angehörigen: Wo finde ich Hilfen und Kontakte?

## ► Unser Angebot Beratung, Vermittlung, Vernetzung Wir bieten Ihnen

- trägerunabhängige Information und Beratung zu allen Fragen der Altenhilfe und Pflege
- Überblick zu den lokalen Service- und Pflegediensten im Stadtbezirk
- Unterstützung Ihres bürgerschaftlichen Engagements

### Wir helfen Ihnen bei der

- Planung von individuellen Hilfen
- Kontaktaufnahme zu Pflege- und Hilfsdiensten
- Kostenregulierung mit den Pflegekassen und dem Sozialamt