

## Kursangebote im Nordbad



**Ansprechpartner im Nordbad:  
Betriebsleiter Hans-Jürgen Kurtz  
stellv. Betriebsleiter Gunnar Reinhold**

Tag	Uhrzeit	Angebote durch Vereine	anbietender Verein
<b>Mo.</b>	13.20 - 14.40 Uhr	Wassergymnastik / Schwimmen für Ältere	Stadtsportbund Dortmund, F: 50 - 11111
	15.30 - 17.30 Uhr	Wassergymnastik	Rheuma-Liga, Frau Heilscher, F: 5 60 04 54
	17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr	Schwimmausbildung für Kinder von 4 - 10 Jahren Schwimmtraining für Jugendliche und Erwachsene	FS 98, Frau Kupka, F: 1 67 99 48
	21.00 - 22.00 Uhr	Tauchkurse	SV Westfalen, Frau Krusenbaum, schwimmen@svwestfalen.de
<b>Mi.</b>	18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 19.50 Uhr	Babyschwimmen Schwimmausbildung Kinder - Wassergewöhnung bis Koordination (ab dem sechsten Lebensjahr) - Halbschwimmer (ab dem sechsten Lebensjahr) - Jugendschwimmabzeichenabnahme Bronze, Silber, Gold - Juniorretter	DLRG OG Dortmund-Mitte e.V. / <a href="http://www.dortmund-mitte.dlrg.de">www.dortmund-mitte.dlrg.de</a> F: 0157 / 76301798
	19.50 - 20.20 Uhr 19.50 - 21.10 Uhr	Schwimmausbildung Erwachsene Wassergymnastik Rettungsschwimmausbildung Bronze, Silber, Gold Freies Schwimmen für Mitglieder - Abzeichenabnahme Bronze, Silber, Gold - Schnorcheltauchen - Flossenschwimmen - Helfertraining	
	21.10 - 22.30 Uhr	Helfertraining ( Weiterbildung und Training für Ausbildungs- u. Einsatzkräfte)	
<b>Do.</b>	19.00 - 21.00 Uhr	Aquafitness in Kursform / Wassergymnastik / freies Schwimmen für Mitglieder / Schwimmausbildung für Kinder / Spiel und Spaß u.a. mit Wasserrutsche / Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen	SC Delphin, Herr Mach, F: 0157 / 57326163
<b>Fr.</b>	18.00 - 21.00 Uhr	Training Leistungsschwimmer	SV Hellas, Frau Papajewski, F: 8 82 24 04
	18.00 - 18.30 Uhr	Babyschwimmen	
	18.30 - 19.00 Uhr	Eltern- und Kindschwimmen	
	19.00 - 19.45 Uhr	Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahre und Schwimmausbildung für Kinder ab 5 Jahre	
	20.00 - 20.30 Uhr	Wassergymnastik für Mitglieder	
	20.00 - 20.45 Uhr	Schwimmtraining für Sportabzeichen	
	20.00 - 20.45 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Sportabzeichenprüfung im Schwimmen / jeden ersten Freitag im Monat Freies Schwimmen für Mitglieder	