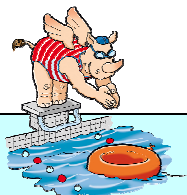


Kursangebote im Südbad



Ansprechpartner im Südbad:
Betriebsleiterin Petra Fisch
stellv. Betriebsleiter Uwe Lev

| Tag | Uhrzeit | Angebote durch Vereine | anbietender Verein |
|-------------------|--|--|--|
| Mo. | 15.00 - 15.45 Uhr | Wassergymnastik / Schwimmen für Ältere | Stadtsporbund Dortmund, F: 50 - 11111 |
| | 15.45 - 17.00 Uhr | Wassergymnastik | |
| | 17.00 - 18.00 Uhr | Wassergymnastik | Vital e.V., Frau Traxel, F: 57 57 07 |
| | 18.00 - 18.40 Uhr | Schwimmausbildung Kinder - Wassergewöhnung bis Koordination (ab dem sechsten Lebensjahr) - Halbschwimmer (ab dem sechsten Lebensjahr) - Jugendschwimmabzeichenabnahme Bronze, Silber, Gold - Juniorretter | DLRG OG Dortmund-Mitte e.V. / www.dortmund-mitte.dlrg.de F: 0157 / 76301798 |
| | 18.00 - 19.20 Uhr | Schwimmausbildung Erwachsene | |
| | 18.40 - 19.20 Uhr | Flossenschwimmen Rettungsschwimmabzeichen (nur Wiederholung) Sportabzeichen | |
| | 18.40 - 20.00 Uhr | Schnorcheltauchen Helfertraining | |
| 18.40 - 20.40 Uhr | Rettungsschwimmausbildung Bronze, Silber, Gold | | |
| 20.00 - 20.30 Uhr | Wassergymnastik | | |
| 20.00 - 20.40 Uhr | Tauchtraining | | |
| 20.40 - 22.00 Uhr | Internes Training | | |
| Di. | 15.00 - 15.30 Uhr | Wassergymnastik | Stadtsporbund Dortmund, F: 50 - 11111 |
| | 17.30 - 18.15 Uhr | Schwimmkurs (Anmeldung) | SV Hellas Dortmund 1923 e. V. Frau Anna Papajewski, F: 88 22 404 |
| | 17.30 - 20.00 Uhr | Training Leistungsschwimmer | |
| | 18.15 - 19.00 Uhr | Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahre | |
| | 19.00 - 19.45 Uhr | Schwimmausbildung für Kinder ab 5 Jahre | |
| | 19.45 - 21.45 Uhr | Freies Schwimmen für Mitglieder | |
| | 19.45 - 20.30 Uhr | Wassergymnastik für Mitglieder | |
| | 20.00 - 20.45 Uhr | Schwimmtraining für Sportabzeichen | |
| | 20.00 - 20.45 Uhr | Sportabzeichenprüfung im Schwimmen jeden ersten Di. im Monat | |
| | 20.00 - 20.45 Uhr | Kurs I Aquatic Fitness (Anmeldung) | |
| 20.45 - 21.30 Uhr | Kurs II Aquatic Fitness (Anmeldung) | | |
| Mi. | 18.00 - 20.00 Uhr | Nichtschwimmerausbildung / Kleinkinderschwimmen | SV Westfalen Dortmund 1896 e. V., Fam. Lemmer, F: 12 15 75 |
| | 20.00 - 22.00 Uhr | Wasserball / freies Schwimmen für Mitglieder / Aquafitness | |
| Do. | 18.00 - 20.00 Uhr | Nichtschwimmerausbildung / Kleinkinderschwimmen | SV Westfalen Dortmund 1896 e. V., Fam. Lemmer, F: 12 15 75 |
| | 20.00 - 22.00 Uhr | freies Schwimmen für Mitglieder / Wassergymnastik | |
| Fr. | 17.00 - 18.30 Uhr | Schwimmkurse für Kinder von 4 - 10 Jahren | FS 98 Dortmund e. V. Frau Kupka, F: 167 99 48 |
| | 18.30 - 19.00 Uhr | Schwimmtraining für Kinder | |
| | 19.00 - 22.00 Uhr | Vereinsschwimmen | |
| Sa. | 16.00 - 17.30 Uhr | Aquafitness / Familienschwimmen / freies Schwimmen für Mitglieder / Spiel- und Spaß für die Kleinen / Turmspringen (kein Wettkampfspringen) / Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen | SC Delphin Dortmund 1968 e. v. Herr Mach, F: 01575 / 732 61 63 |