

Kursangebote im Südbad



**Ansprechpartner im Südbad:
Betriebsleiterin Petra Fisch
stellv. Betriebsleiter Uwe Lev**

Tag	Uhrzeit	Angebote durch Vereine	anbietender Verein
Mo.	15.00 - 17.00 Uhr	Wassergymnastik (Lehrschwimmbcken)	StadtSportbund Dortmund, F: 50 - 11111
	17.00 - 18.00 Uhr	Wassergymnastik (Lehrschwimmbcken)	Vital e.V., Frau Schürmann, F: 57 57 07
	18.00 - 18.40 Uhr	Schwimmausbildung Kinder - Wassergewöhnung bis Koordination (ab dem sechsten Lebensjahr) - Halbschwimmer (ab dem sechsten Lebensjahr) - Jugendschwimmabzeichenabnahme Bronze, Silber, Gold - Juniorretter	DLRG OG Dortmund-Mitte e.V. / www.dortmund-mitte.dlrg.de Herr Schnell und Herr Dieckmann, F: 0157 / 76301798
	18.00 - 19.20 Uhr	Schwimmausbildung Erwachsene	
	18.40 - 19.20 Uhr	Flossenschwimmen Rettungsschwimmabzeichen (nur Wiederholung) Sportabzeichen	
	18.40 - 20.00 Uhr	Schnorcheltauchen Helfertraining	
	18.40 - 20.40 Uhr	Rettungsschwimmausbildung Bronze, Silber, Gold	
	20.00 - 20.30 Uhr	Wassergymnastik	
20.00 - 20.40 Uhr	Tauchtraining		
20.40 - 22.00 Uhr	Internes Training		
Di.	15.00 - 15.30 Uhr	Wassergymnastik	StadtSportbund Dortmund, F: 50 - 11111
	17.30 - 18.15 Uhr	Schwimmkurs	SV Hellas, Frau Papajewski, F: 88 22 404
	17.30 - 20.00 Uhr	Training Leistungsschwimmer	
	18.15 - 19.00 Uhr	Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahre	
	19.00 - 19.45 Uhr	Schwimmausbildung für Kinder ab 5 Jahre	
	19.45 - 21.45 Uhr	Freies Schwimmen für Mitglieder	
	19.45 - 20.30 Uhr	Wassergymnastik für Mitglieder	
	20.00 - 20.45 Uhr	Schwimmtraining für Sportabzeichen	
	20.00 - 20.45 Uhr	Sportabzeichenprüfung im Schwimmen jeden ersten Di. im Monat	
20.00 - 20.45 Uhr	Kurs I Aquatic Fitness		
20.45 - 21.30 Uhr	Kurs II Aquatic Fitness		
Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	Nichtschwimmerausbildung / Kleinkinderschwimmen	SV Westfalen, Frau Krusenbaum, schwimmen@svwestfalen.de
	20.00 - 22.00 Uhr	Wasserball / freies Schwimmen für Mitglieder / Aquafitness	
Do.	18.00 - 20.00 Uhr	Nichtschwimmerausbildung / Kleinkinderschwimmen	
	20.00 - 22.00 Uhr	freies Schwimmen für Mitglieder / Wassergymnastik	
Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Schwimmkurse für Kinder von 4 - 10 Jahren	FS 98, Frau Kupka, F: 167 99 48
	18.30 - 19.00 Uhr	Schwimmtraining für Kinder	
	19.00 - 22.00 Uhr	Vereinsschwimmen	
Sa.	16.00 - 17.30 Uhr	Aquafitness / Familienschwimmen / freies Schwimmen für Mitglieder / Spiel- und Spaß für die Kleinen / Turmspringen (kein Wettkampfspringen) / Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen	SC Delphin, Herr Mach, F: 0157/57326163