

# So kann ich meine freie Zeit (mit Anderen) verbringen

Exemplarisch sind hier Orte benannt, die Freizeitaktivitäten anbieten, von L-Z



## Malen

Altenakademie im Westfalenpark,  
Infos bei Frau Ehlert, Tel. 12 10 35

## Schach

Jüdische Kultusgemeinde, Prinz-Friedrich-Karl-  
Straße, Infos bei Herrn Keselman, Tel. 39 84 065

## Singen

St. Liboriusgemeinde, Liboristraße,  
Infos bei Frau Matz, Tel. 56 00 048

## Tanzen

Alloheim, Am Bertholdshof,  
Infos bei Herrn Mißfeldt, Tel. 51 76 – 0

## Wandern

Kneipp-Verein, Ernst-Mehlich-Straße ,  
Infos bei Frau Rydlewski, Tel. 41 61 24

Wenn Sie sich weiter informieren wollen, können Sie eine noch umfangreichere Auflistung im Seniorenbüro anfordern. Rufen Sie uns doch einfach an!


# Wichtige Rufnummern


 **Notfalldienst** niedergelassener Ärzte in Westfalen-Lippe  
**116-117**  
(bundesweit gebührenfrei)


 **112** Krankenwagen/Feuerwehr/  
Schlaganfallhilfe


 **110** Polizei Notruf


 **TelefonSeelsorge**  
**0800 - 111 0 111**  
**0800 - 111 0 222**

 **Seniorenbüro**  
Innenstadt-Ost  
Märkische Straße 21  
Frau Simmgen-Schmude und  
Frau Meyer, **Tel. 50 - 2 96 90**

 **Stadt Dortmund**  
Seniorenbeirat  
Frau Brand, **Tel. 477 54 10**  
und  
Herr Tebbe, **Tel. 59 59 45**

 **Pflegestützpunkt Vereinigte IKK**  
Semerteichstraße 50-52  
Herr Wustig, **Tel. 22 56 8 -570**

 **COMPASS**  
Private Pflegeberatung  
Pflegeberatung für privat  
Versicherte **0800 -101 88 00**  
(bundesweit gebührenfrei)

 **Unabhängige**  
Patientenberatung  
Deutschland | UPD  
Unabhängige Patienten-  
beratung Deutschland  
Beratungsstelle Dortmund  
**Tel. 20 64 87 – 0**

Herausgeber: Ein Kooperationsprojekt des Netzwerks für Senioren und der Bezirksvertretung Innenstadt-Ost  
Verantwortlich: Bezirksbürgermeister Udo Dammer  
Gest. u. Druck: Druckerei Spenner, 04/2014  
Fotos: Herr Gawlik, Frau Simmgen-Schmude

# Seniorenbrief

für den Stadtbezirk Innenstadt-Ost



Körne, Kaiserstraßenviertel,  
Saarlandstraßenviertel, Gartenstadt

Ausgabe 7  
Mai-Aug.  
2014

 **Seniorenbüro**



## Wir stellen uns vor

### Das Wilhelm-Hansmann-Haus - vielfältiges Angebot für Menschen ab 50

Das Wilhelm-Hansmann-Haus (WHH) ist das größte Begegnungszentrum für die Generation 50 plus in Dortmund. Getreu dem Motto "Begegnung, Beratung, Information und Kultur für Menschen ab 50" hält das WHH ein breit gefächertes Angebot an unterschiedlichen Gymnastik- und Sportangeboten, Kreativ- und Technikkursen, Informations- und Kulturveranstaltungen für älter werdende Menschen bereit. Neben dem umfangreichen kostenpflichtigen Kursangebot können die Besucherinnen und Besucher auch in musischen, technischen oder kreativen Arbeitsgemeinschaften gemeinsam mit anderen ihren Hobbys nachgehen und so Kontakte knüpfen, die über das gemeinsame Wirken im WHH hinausgehen. Darüber hinaus bietet das Wilhelm-Hansmann-Haus zahlreichen Selbsthilfegruppen in den Abendstunden einen Ort der Begegnung und des Austausches.

Ein Besuch im WHH lohnt sich allemal.

Weitere Informationen auch im Internet unter [www.whh.dortmund.de](http://www.whh.dortmund.de); email: [whh@stadtdo.de](mailto:whh@stadtdo.de) und unter Tel: 023150-23358



## Aktuelles

**KLANGVOKAL**  
MUSIKFESTIVAL  
DORTMUND

### Fest der Chöre im Rahmen des Festivals Klangvokal

Am 7. Juni 2014 können Sie in der Zeit von 10.00 Uhr bis 22.00 Uhr in ganz Dortmund an unterschiedlichsten Stellen verschiedensten Chören lauschen und sich selbst am offenen Singen beteiligen. Die Eröffnung findet um 12.00 Uhr auf dem Platz „Alter Markt“ durch Oberbürgermeister Ullrich Sierau statt.

## Termine

- 24. Mai** Körne blüht auf  
**Ab 13.00 Uhr** freuen sich Unternehmen und Organisationen rund um den Körner Platz bei einem bunten Programm über Ihren Besuch.  
Infos bei Herrn Düdder, Tel. 59 88 17
- 3. Juni** Kraftquellen wiederentdecken  
**Ab 15.00 Uhr** in der DOGEWO21-Musterwohnung, Landgrafenstr. 85 wird ein Kursangebot zur Entspannung und Stressbewältigung vorgestellt,  
Infos bei Frau Bammann, Tel. 10 18 98
- 29. Juni** Hochzeit der Rose – Rosenfest 2014  
**Ab 10 Uhr** präsentieren inmitten des Westfalenparks, An der Buschmühle 3, mit seiner prachtvollen Rosensammlung zahlreiche Aussteller, Künstler und Gartenfachbetriebe auf einem bunten Markt ein großartiges Angebot mit vielen Informationen und Verkauf
- 13. Juli** Serenade an St. Martin  
**Um 17.00 Uhr** präsentiert Hr. Schomers sein neues Programm „Lieder die das Leben schreibt“ in der kath. St. Martinskirche, Gabelsbergerstraße, Infos bei Fr. Stöcker, Tel. 52 61 89 (mit Anrufbeantworter)
- 23. Aug.** Kaffeeklatsch im Körner Park  
**Ab 15.00 Uhr** gibt es im Körner Park eine Kaffeetafel der besonderen Art: sie wächst mit der Anzahl der Gäste! Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt, aber jeder bringt sein Kaffeegeschirr selbst mit.  
Infos bei Frau Schulte, Tel. 51 44 15

## So kann ich meine freie Zeit (mit Anderen) verbringen

Exemplarisch sind hier Orte benannt, die Freizeitaktivitäten anbieten, von A-K



### Ausflüge

Bonifatiusgemeinde, Bonifatiusstrasse,  
Infos bei Frau Klauke, Tel. 9 12 87 86

### Fitness

Volkshochschule (VHS), Veranstaltungsort:  
Ricarda-Huch-Gesamtschule,  
Info bei Frau Gwosdz, Tel. 50 - 2 48 36

### Gemeinsam Essen

Frühstück in St. Reinoldi, Bezirk Heliand - Ost, Stille Gasse,  
Info bei Frau Kahmeyer, Tel. 41 11 20

### Gesellschaftsspiele

AWO/ZWAR Gartenstadt-Kaiserhain,  
Geßlerstr. 13-15,  
Infos bei Frau Deubel, Tel. 56 00 508

### Handarbeit

Wilhelm-Hansmann Haus,  
Infos bei Herrn Kidess, Tel. 50 - 2 33 56

### Handwerk

Paul-Gerhardt Gemeinde, Markgrafenstraße,  
Infos bei Herrn Niemöller, Tel. 12 95 26

### Kino/Museen/Theater

Ökum. Altenbegegnungsstätte Bruder - Jordan Haus, Infos bei Frau Schmelter,  
Tel. 56 46 - 0