

Dr. Stephan Getzmann

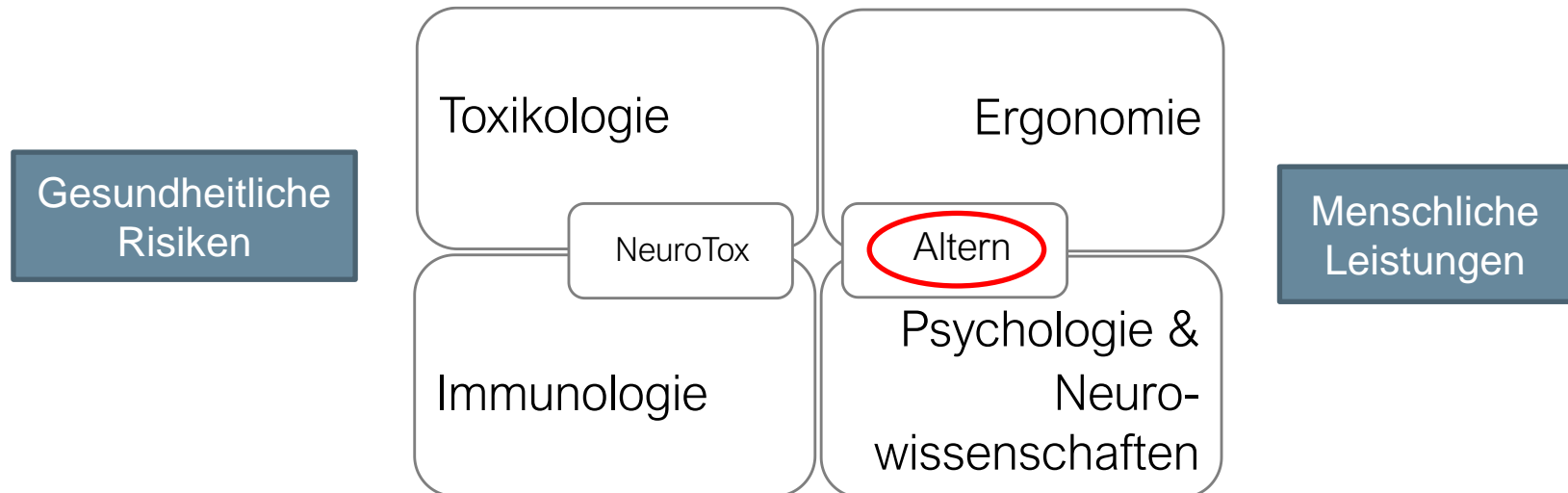
GESUND LEBEN, ARBEITEN UND ALTERN: DIE ‚DÖRTMUNDER VITALSTUDIE‘

5. Dortmunder Wissenschaftskonferenz
GENERATIONEN VERBINDEN
14. Juni 2022

- An-Institut TU Dortmund
- Mitglied Leibniz-Gemeinschaft
- Multidisziplinäre Forschung zum **Wohl und Schutz des arbeitenden Menschen**
- Potenziale und Risiken moderner Arbeit – von der Zelle bis zum Arbeitsplatz
- Vier Forschungsbereiche



Foto: IfADo



Altern und Kognition

- Veränderliche Funktionen?
- Unterschiede zwischen den Menschen?
- Neuro-kognitive Mechanismen?
- Einflussfaktoren und Wechselwirkungen?



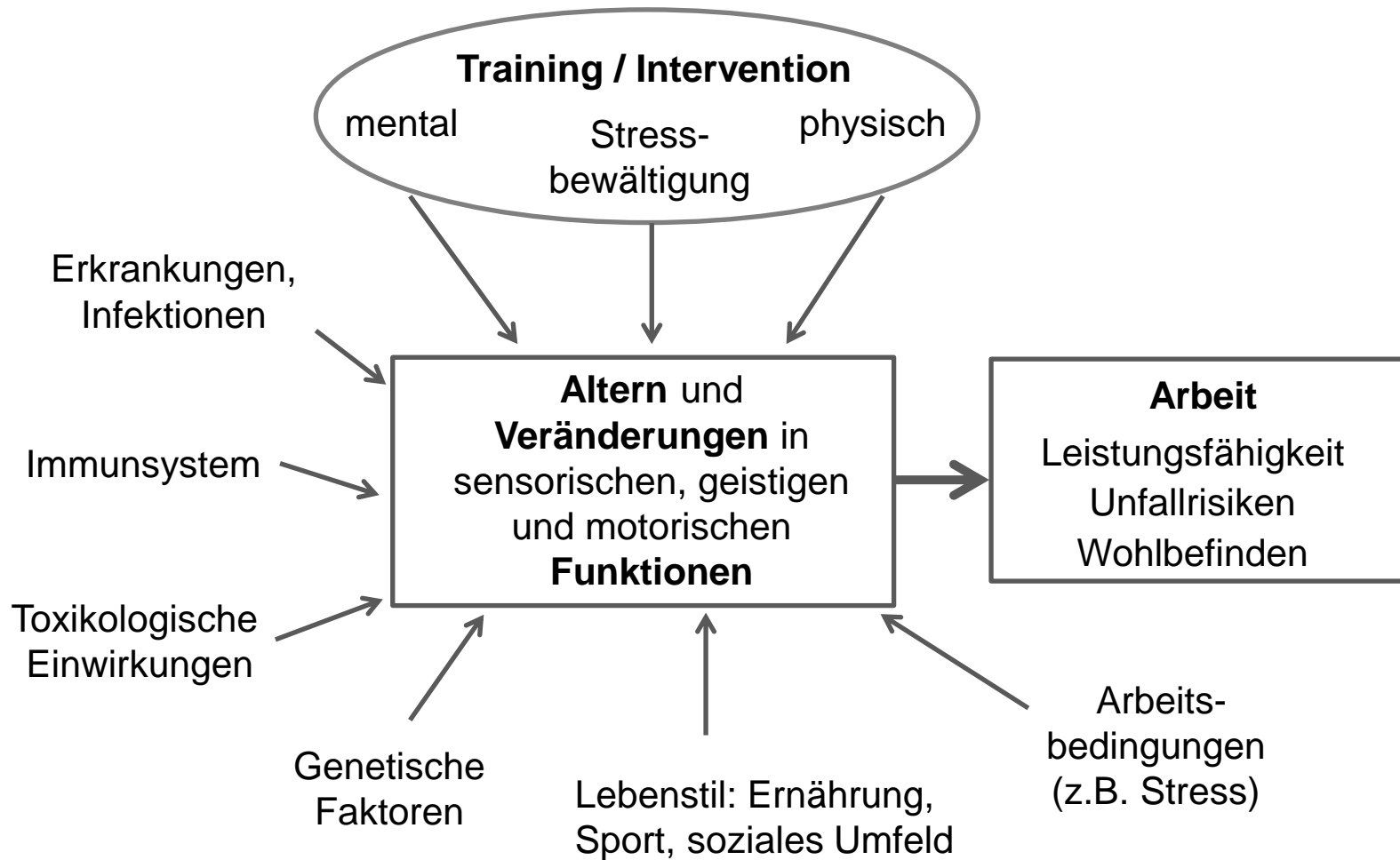
Arbeit

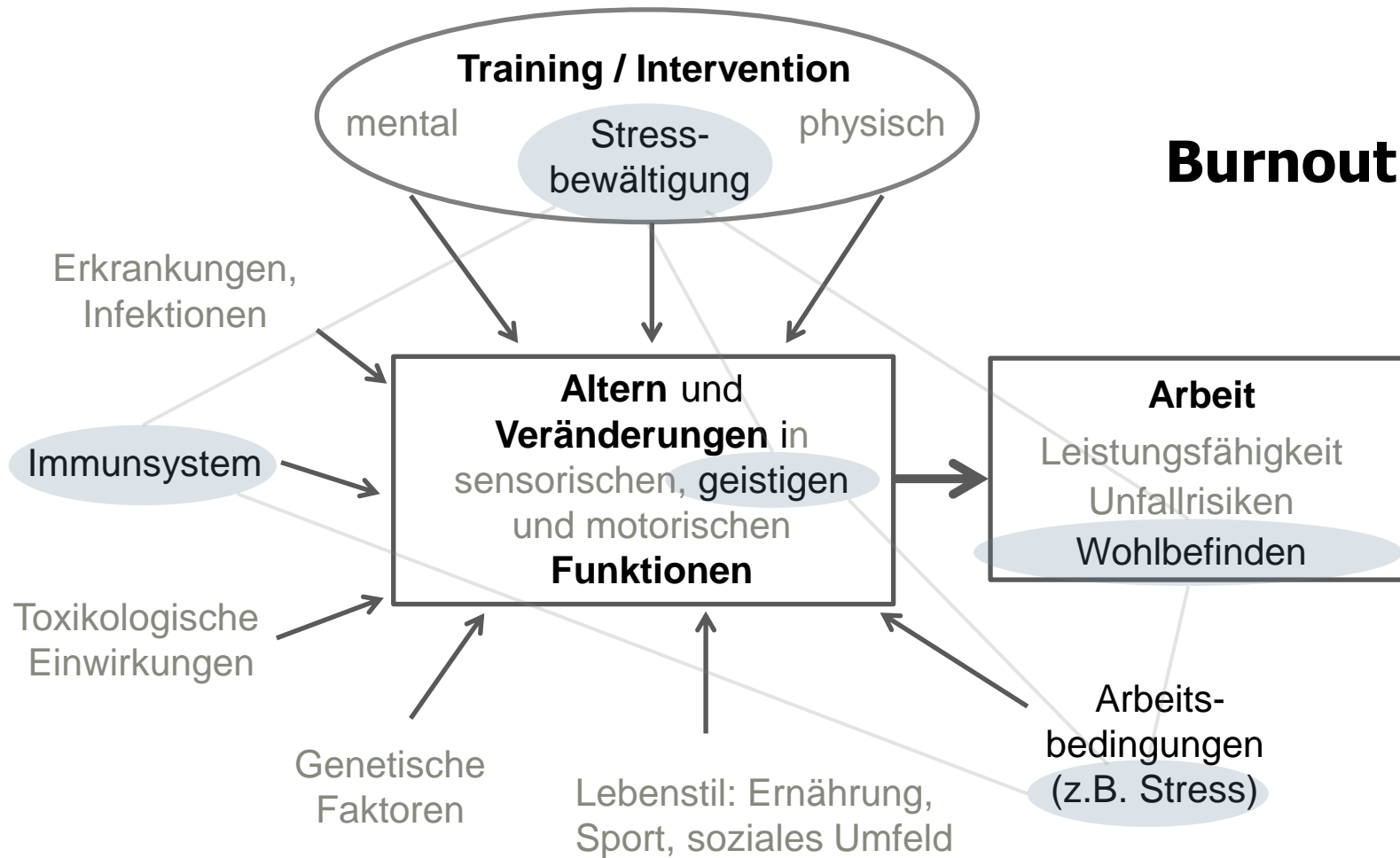
- Konsequenzen für Arbeit?
- Erhalt geistiger Gesundheit / kognitiver Fähigkeiten?
- Einflüsse von Arbeitsbedingungen?
- Erhalt und Verbesserung von Wohlbefinden und Arbeitsfähigkeit

➤ Dortmund Vitalstudie

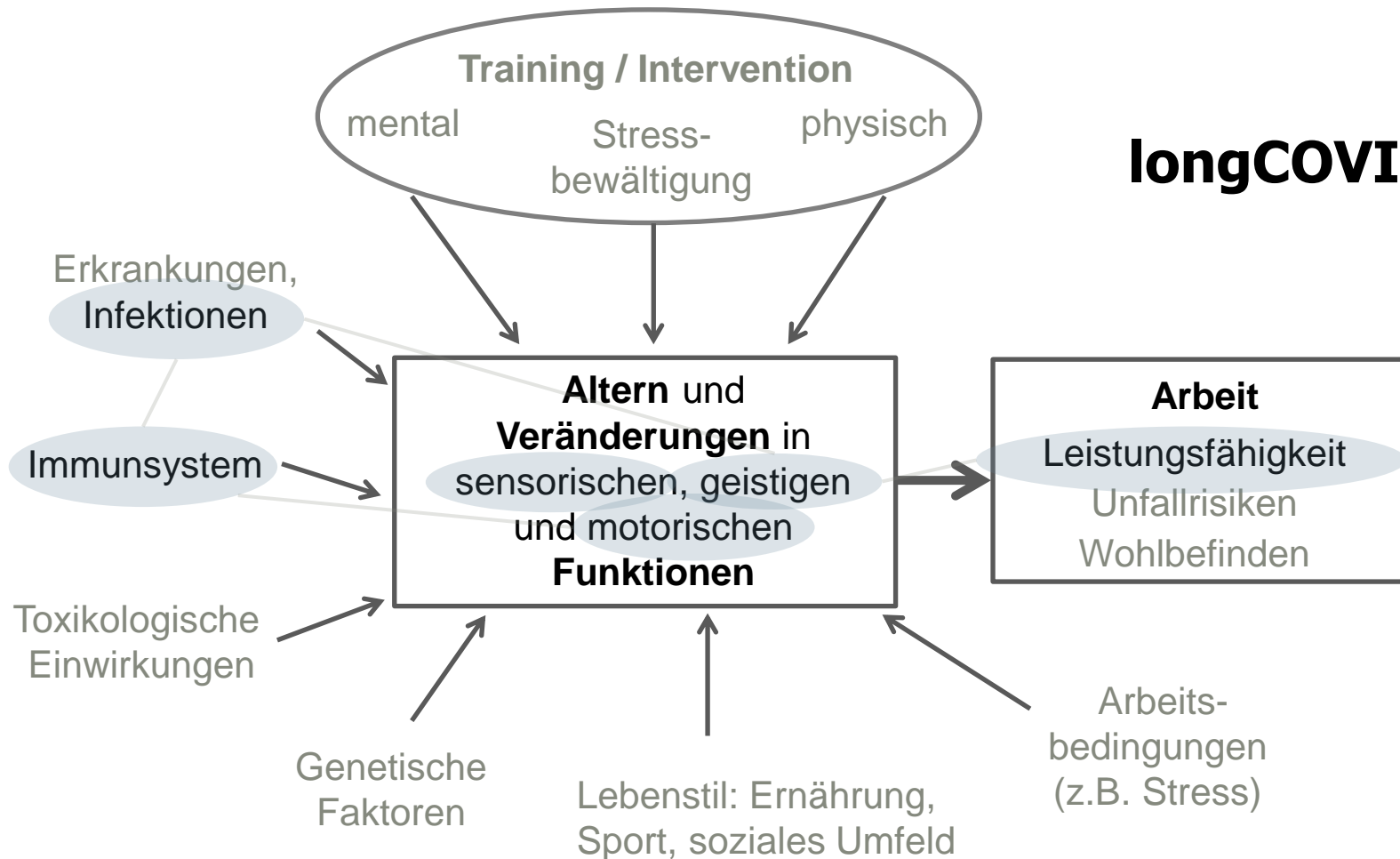


Foto: IfADo



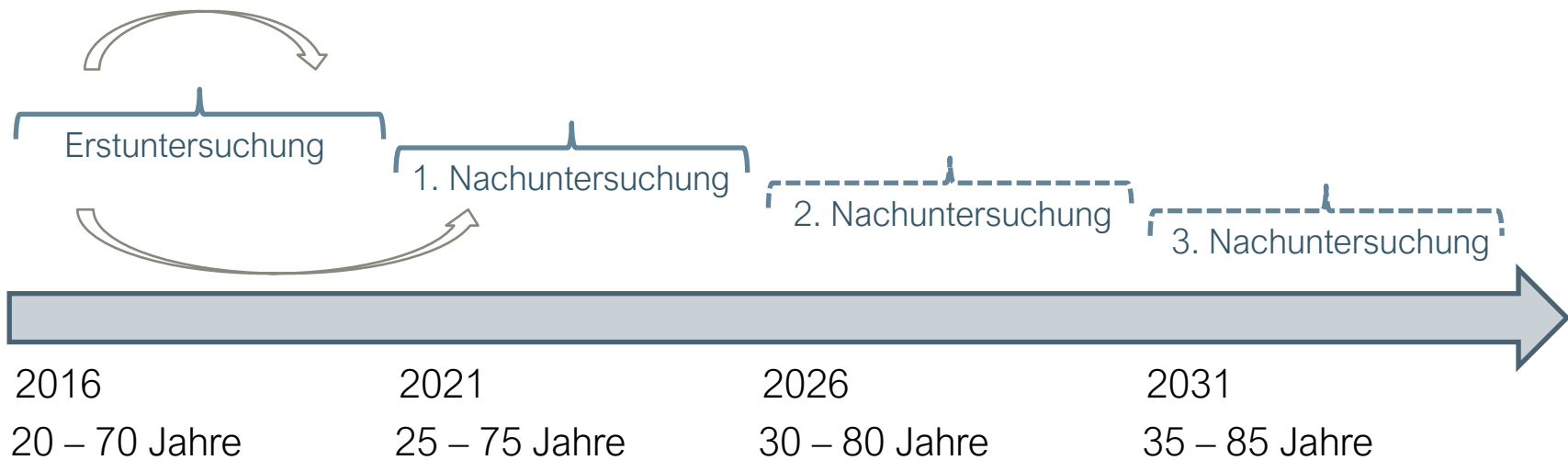


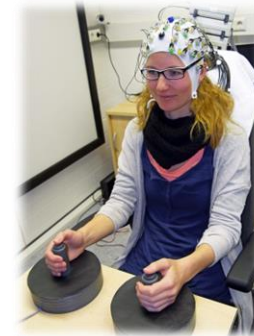
longCOVID



Fakten

- 800 Teilnehmende, bevorzugt Berufstätige
- gleichmäßige Altersverteilung (20 – 70 Jahre)
- Erstuntersuchung 2016 bis 2021
- Nachfolgeuntersuchungen alle fünf Jahre





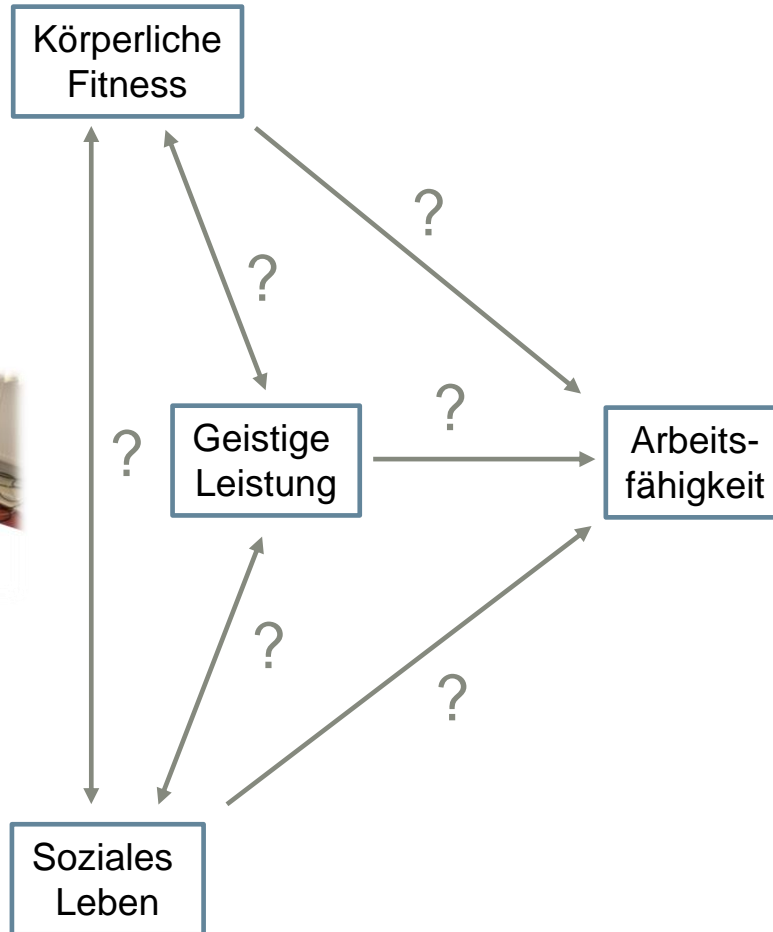
Fotos: IfADo



Beispiel Arbeitsfähigkeit

- Wie hängen kognitive Funktionen, körperliche Fitness, soziales Leben mit der Arbeitsfähigkeit zusammen?
 - Gibt es Unterschiede zwischen Beschäftigten im mittleren und höheren Alter?
 - Was bedeutet das für mögliche Trainings- und Interventionsmaßnahmen?
- Strukturgleichungsansatz mit
- 247 jüngeren Beschäftigte (Ø 31,8 Jahre)
 - 236 älteren Beschäftigte (Ø 54,05 Jahre)





Work Ability Index - Fragebogen



Sind Sie bei Ihrer Arbeit...

vorwiegend geistig tätig?	O ₁
vorwiegend körperlich tätig?	O ₂
etwa gleichermaßen geistig und körperlich tätig?	O ₃

1. Derzeitige Arbeitsfähigkeit im Vergleich zu der besten, je erreichten Arbeitsfähigkeit

Wenn Sie Ihre beste, je erreichte Arbeitsfähigkeit mit 10 Punkten bewerten: Wie viele Punkte würden Sie dann für Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit geben? (0 bedeutet, dass Sie derzeit arbeitsunfähig sind)

O ₁	O ₂	O ₃	O ₄	O ₅	O ₆	O ₇	O ₈	O ₉	O ₁₀
völlig arbeitsunfähig								derzeit die beste Arbeitsfähigkeit	

2. Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die Arbeitsanforderungen

Wie schätzen Sie Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die körperlichen Arbeitsanforderungen ein?

sehr gut	eher gut	mittelmäßig	eher schlecht	sehr schlecht
O ₁	O ₂	O ₃	O ₄	O ₅

Wie schätzen Sie Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die psychischen Arbeitsanforderungen ein?

sehr gut	eher gut	mittelmäßig	eher schlecht	sehr schlecht
O ₁	O ₂	O ₃	O ₄	O ₅

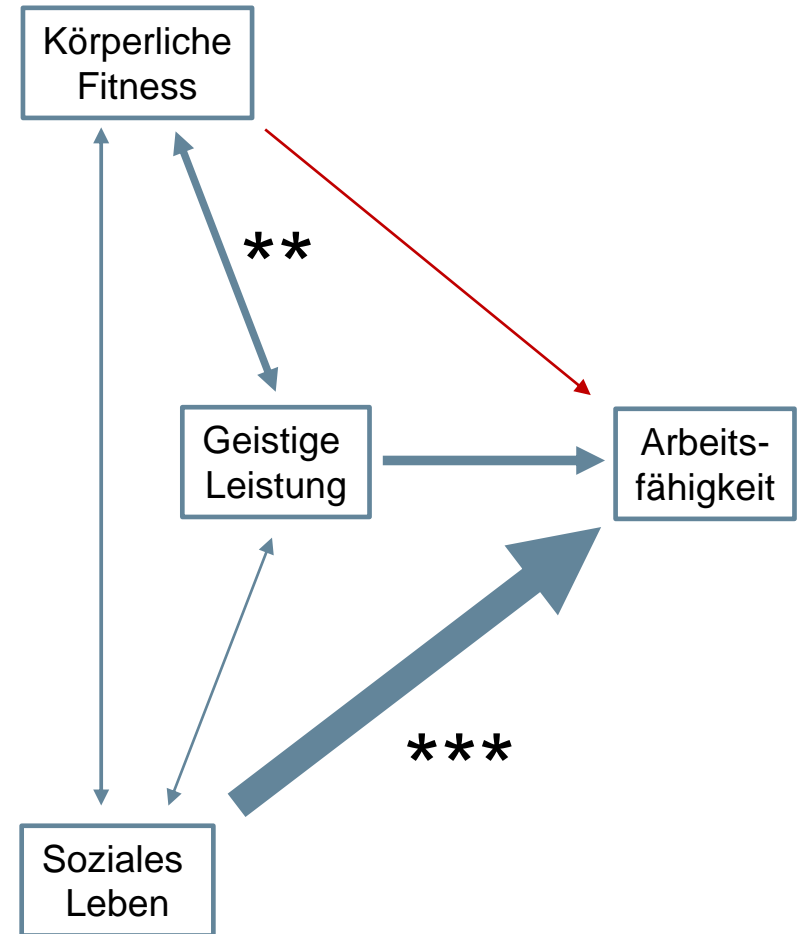
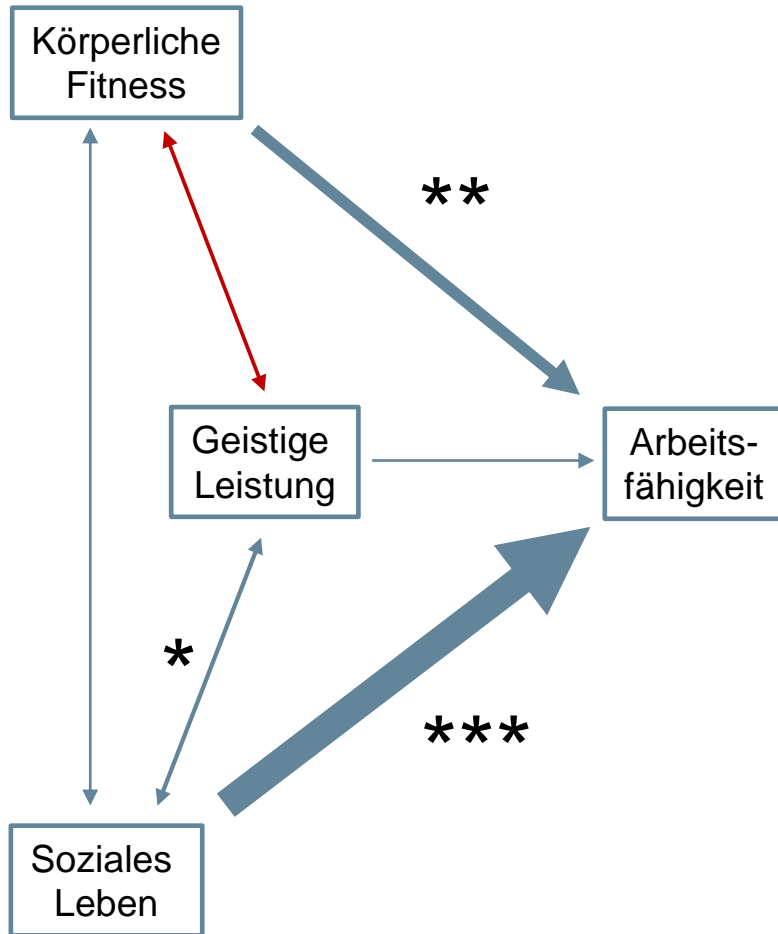
3. Anzahl der aktuellen ärztlich diagnostizierten Krankheiten

Kreuzen Sie in der folgenden Liste Ihre Krankheiten oder Verletzungen an. Geben Sie bitte auch an, ob ein Arzt diese Krankheiten diagnostiziert oder behandelt hat.

	eigene Diagnose	Diagnose vom Arzt	liegt nicht vor
1 Unfallverletzungen			
Rücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arm/Hand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bein/Fuß	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anderes Körperteil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems			
oberer Bereich des Rückens oder der Halswirbelsäule, wiederholte Schmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beschwerden im unteren Bereich des Rückens, wiederholte Schmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vom Rücken in das Bein ausstrahlender Schmerz/Fröhias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muskel-Skelett-Beschwerden der Gliedmaßen (Hand, Fuß), wiederholte Schmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rheumatische Gelenkbeschwerden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
andere Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jüngere Beschäftigte

Ältere Beschäftigte



Einige Implikationen

- Achten Sie auf gutes soziales Umfeld!
- Regelmäßige körperliche Aktivität wichtig!
- Altersdifferenzierte Angebote für Beschäftigte sinnvoll!
- Zum Beispiel mobile Sportangebote für Beschäftigte (Projekt GeKo)

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

*Fragen, Anmerkungen,
Anregungen?
Sprechen Sie uns an!*