

# Sucht im Alter – Dimensionen eines gesellschaftlichen Tabuthemas

Gabriele Bartsch

# Epidemiologische Daten

- ca. **25 %** der Bevölkerung (ca. 20 Mio.) sind 60 Jahre alt und älter
- **3 Mio.** von ihnen trinken riskant Alkohol<sup>1</sup>
- ca. **400.000** sind alkoholabhängig <sup>2</sup>
- **2,1 Mio.** Raucher/-innen sind 60 Jahre alt und älter <sup>3</sup>
- **1,5 Mio.** Benzodiazepin-Abhängige sind 60 Jahre alt und älter <sup>4</sup>

<sup>1</sup> Bühringer et al. 2000; <sup>2</sup> Rumpf & Weyerer 2006 ; <sup>3</sup> Statistisches Bundesamt Deutschland 2009; <sup>4</sup> Kraus et al. 2003

# Epidemiologische Daten

- 2012 in Suchtberatungsstellen:  
**8.247** Sechzigjährige und älter  
(5,1 % aller ambulant betreuten Klienten)<sup>1</sup>
- 2012 in Fachkliniken:  
**2.289** Sechzigjährige und älter  
(5,7 % aller stationär behandelten Patienten)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Suchthilfestatistik 2012 für Deutschland. [www.deutsche-suchthilfestatistik.de](http://www.deutsche-suchthilfestatistik.de).

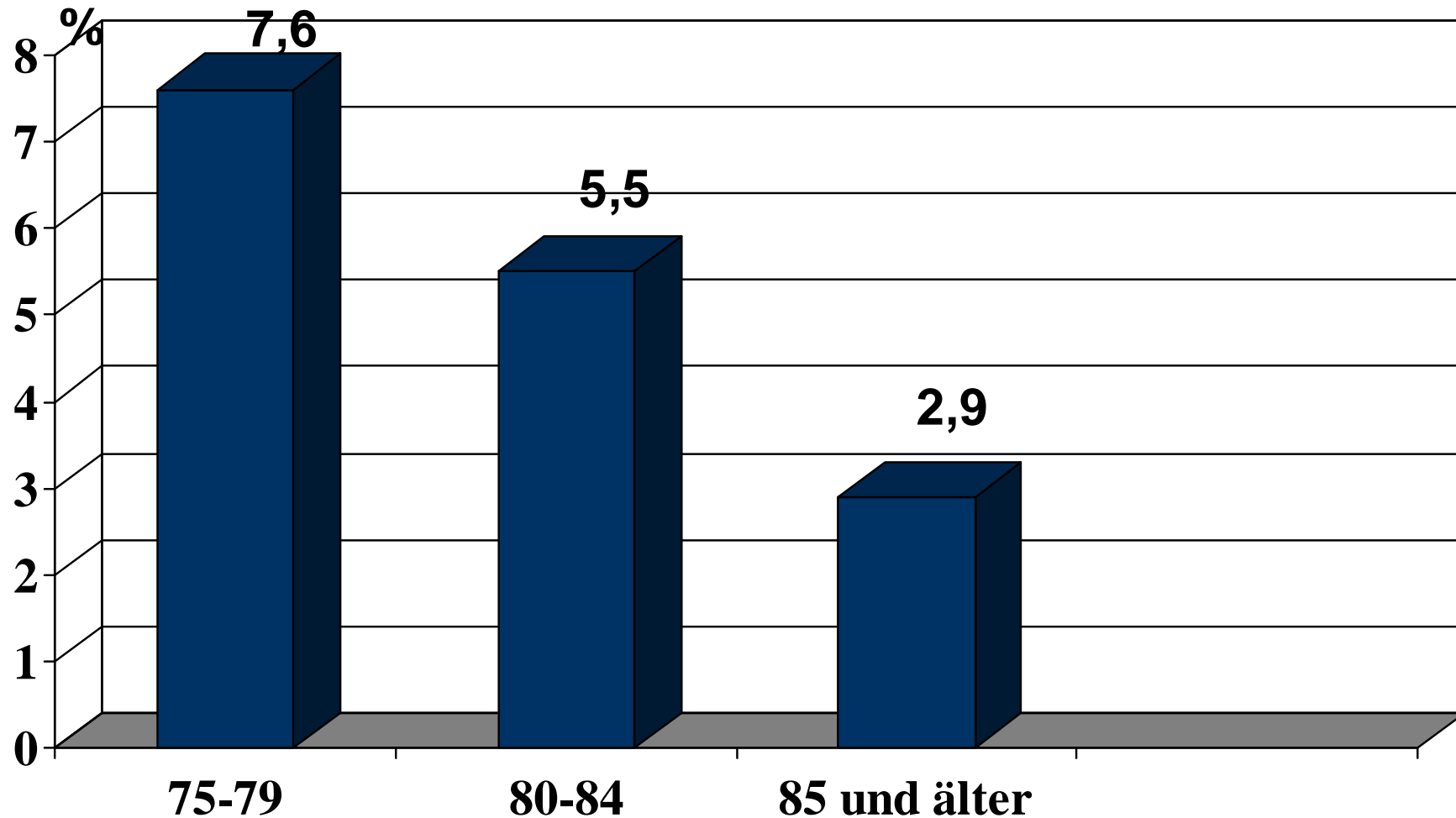
# ALKOHOL

## Prävalenz von Risikokonsum gemäß AUDIT-C, nach Sozioökonomischem Status (SES)

Frauen			Männer		
	65 - 79 J.	Gesamt		65 - 79 J.	Gesamt
SES	% (95%-KI)	% (95%-KI)	SES	% (95%-KI)	% (95%-KI)
niedrig	10,8 (6,6-17,2)	18,5 (15,2-22,4)	niedrig	31,6 (22,5-42,4)	37,3 (32,5-42,3)
mittel	18,9 (15,1-23,5)	26,3 (23,9-28,8)	mittel	34,9 (29,9-40,2)	43,2 (40,4-46,1)
hoch	32,8 (24,4-42,5)	30,5 (26,8-34,5)	hoch	35,8 (28,0-44,4)	41,2 (36,7-45,9)
Gesamt	18,0 (15,1-21,4)	25,6 (23,8-27,5)	Gesamt	34,4 (30,4-38,7)	41,6 (39,5-43,6)

# Riskanter Alkoholkonsum bei 75-jährigen und älteren Hausarztpatienten in Deutschland nach Alter

(N=3.224)



# Über-40-jährige Klienten mit Hauptdiagnose Alkohol

Ambulante Einrichtungen				Stationäre Einrichtungen			
	Alter bei Betreuungsbeginn				Alter bei Betreuungsbeginn		
	40-49 J.	50-59 J.	60 J. +		40-49 J.	50-59 J.	60 J. +
<b>2007</b>	<b>37,1 %</b>	<b>22,0 %</b>	<b>6,5 %</b>	<b>2007</b>	<b>41,2 %</b>	<b>24,1 %</b>	<b>5,4 %</b>
<b>2008</b>	<b>36,7 %</b>	<b>23,0 %</b>	<b>6,6 %</b>	<b>2008</b>	<b>41,9 %</b>	<b>26,0 %</b>	<b>4,9 %</b>
<b>2009</b>	<b>35,5 %</b>	<b>23,8 %</b>	<b>6,6 %</b>	<b>2009</b>	<b>39,7 %</b>	<b>26,1 %</b>	<b>6,0 %</b>
<b>2010</b>	<b>34,2 %</b>	<b>24,9 %</b>	<b>7,2 %</b>	<b>2010</b>	<b>39,3 %</b>	<b>27,7 %</b>	<b>6,1 %</b>

# Über-40-jährige, aus dem Krankenhaus entlassene vollstationäre Patient(inn)en (einschließlich Sterbe- und Stundenfällen)

## F10.0 - Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol - Akute Intoxikation (akuter Rausch)

Jahr	Insgesamt	Alter				
		40-49	50-59	60-69	70-79	80 +
2005	88.938	21.564	12.410	6.968	2.391	541
2006	87.535	20.730	12.960	6.357	2.390	516
2007	98.562	22.457	14.731	6.930	2.841	563
2008	109.283	24.368	17.097	7.437	3.209	661
2009	114.520	25.085	18.575	7.709	3.548	723
2010	115.436	24.742	19.383	7.719	3.857	769
<b>Veränderungen 2005-2010 in %</b>		<b>+ 14,74</b>	<b>+ 56,19</b>	<b>+ 10,78</b>	<b>+ 61,3</b>	<b>42,1</b>

<sup>1</sup> Stundenfälle sind Patienten/innen, die in einem Krankenhaus aufgenommen und noch am gleichen Tag entlassen oder verlegt werden sowie Patienten/innen, die am Aufnahmetag versterben.



# Alkoholabhängigkeit und- missbrauch in Einrichtungen des Gesundheitssystems

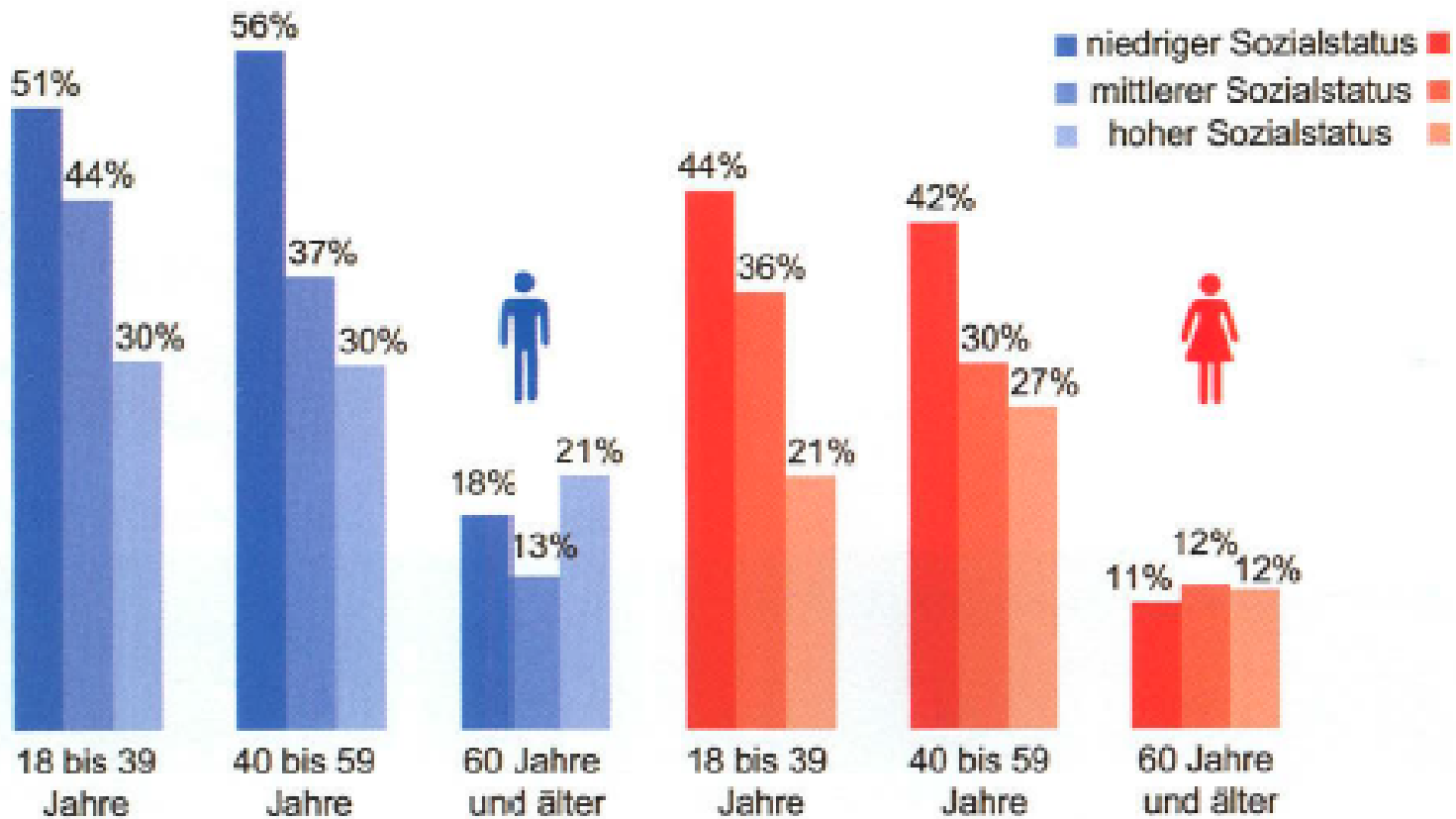
- *Bei Eintritt in Alten- und Pflegeheime:*  
Männer 19,3 %; Frauen 3,8 %
- *Ab 65 Jahre sichere Diagnose:*  
Männer 6,1 %; Frauen 0,6 %
- *Ab 65 Jahre Verdachtsdiagnose:*  
Männer 5,2 %; Frauen 2,5 %

# Tabak

### Anteil der Raucher und Raucherinnen in verschiedenen Altersgruppen

Alter in Jahren	Männer	Frauen
15 - 19	19,9 %	15,0 %
20 - 29	42,1 %	32,5 %
30 - 39	40,6 %	28,1 %
40 - 49	38,6 %	30,7 %
50 - 59	33,8 %	25,3 %
60 - 69	20,6 %	13,6 %
70 und älter	10,1 %	4,7 %

5



## Was die Lebenserwartung der Deutschen beeinflusst - Angaben für 50-Jährige in Jahren

Einflussfaktoren	Frauen	Männer
Diabetes mellitus	- 10,70	- 11,97
Starker Tabakkonsum	- 11,68	- 9,64
Starker Alkoholkonsum	- 6,85	- 5,55
Bluthochdruck	- 2,81	- 2,13
Arbeitslos	- 5,37	- 6,03
Kein Kind	- 1,15	nicht erhoben
Geschieden	- 3,12	- 4,1
Niedrige Bildung	- 3,49	- 2,53
Allein lebend	+ 1,53	- 0,52
Unzufrieden mit der eigenen Gesundheit	- 11,2	- 13,74
Wohnort Mecklenburg-Vorpommern	- 0,41	- 1,51
Wohnort Baden-Württemberg	+ 1,13	+ 1,72

# Medikamente

# Prävalenz der Medikamentenabhängigkeit

Daten für Deutschland:

- Schätzungsweise 1,4 – 1,5 Mio. Menschen sind abhängig von Medikamenten mit Suchtpotenzial,
- davon sind 1,1 -1,2 Mio. Menschen abhängig von Benzodiazepinen.
- Weitere 300.000 – 400.000 Menschen sind abhängig von anderen Arzneimitteln
- Andere Schätzungen rechnen mit 1,9 Mio. medikamentenabhängigen Menschen

# Mögliche Entwicklung in Deutschland

Demographische Entwicklung:

Anstieg der 65-Jährigen und Älteren:

2000: 13,7 Mio.      2010: 17,1 Mio.      2030: 21,6 Mio.

Kohorteneffekt: Hoher Substanzgebrauch der Babyboom-  
Generation nach 1950

Möglicher Anstieg des durchschnittlichen Sterbealters der an  
alkoholbedingten Erkrankungen Verstorbenen:

1980: 53,1 Jahre (Männer: 52,7; Frauen: 54,2)

2005: 58,4 Jahre (Männer: 58,1; Frauen: 59,5)



**Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**