

# (Sucht) - Risiko im Alter

Mathias Speich, LWL-Koordinationsstelle Sucht



# So, sollte es sein...

Zeit für...

- Erholung
- Familie
- Hobbies
- Reisen



Genuss, Erholung und Entspannung!

# Alltag

Zunahme an:

- körperliche Beschwerden
- Abbau der Kondition
- Verringerung der Hör- und Sehkraft
- Einschränkung der individuellen Möglichkeiten



# Physische Risiken



- Herz- Kreislauferkrankungen
- Krebs
- Einschränkungen des Bewegungsapparates

# Psychische Belastungen im Alter



# Alltagsbelastungen und Bewältigung

## Belastungen im Alltag

Schmerzen

Stress

Trauer

Verlust

Ängste

...



## Ausgleich

Familie

Freundschaften

Hobbies

Medikamente

Alkohol

...

# Sucht oder Risiko?

„Ein Gläschen in Ehren“

Oberschenkelhalsfraktur

Verlangsamte Wundheilung aufgrund  
Nikotinkonsum

Thrombose / Embolie aufgrund  
langer Liegezeit

\*\*\*

<http://www.flickr.com/photos/florianric/>



# „Riskanter Konsum“ im Alter

- Riskanter Konsum, trotz geringerer Menge
- Kombination aus Medikamenten und Alkohol
- Fehleinschätzung aufgrund einer subjektiven lange Konsumerfahrung

# Zielgruppenorientierte Ansprache

## Klassisch

Suchtberatung

Drogenberatung

Patient

Klient

Entgiftung

Therapie

# Zielgruppenorientierte Ansprache

Klassisch	Idee
Suchtberatung	Seniorenberatung
Drogenberatung	Generationenhaus
Patient	Besucher
Klient	Kunde
Entgiftung	Gesundheitscheck
Therapie	...

# Sucht-Hilfe

Sozialpolitik	Gesundheitspolitik
„Eigene Definition“ für riskanten Konsum im Alter	
Akzeptanz eines (un-)bewußten multiplen Substanzgebrauchs	
Erweiterung der „Prävention“	
Qualifizierung von Multiplikatoren	
Altersabhängige Zielsetzungen (Rentenversicherung, Krankenkasse)	
„Generationen“ - Beratung	Einführung einer altersgerechten Medikation und Dosierung

## ...und wenn es dennoch passiert ist?

- Öffnung und Ziele der Suchthilfe  
(Abstinenz? Arbeitsfähigkeit?)
- Weiterentwicklung der Wohnformen  
**für chronisch mehrfachabhängige Suchtkranke**
- In den Dialog gehen mit  
dem Menschen vor Ort
- Kooperation und Vernetzung  
der unterschiedlichen Professionen



DAGEGEN!

# Was zählt:

# Lebensqualität im Alter

LWL-Koordinationsstelle Sucht  
Mathias Speich

0251 591 3268

mathias.speich@lwl.org



[www.lwl-ks.de](http://www.lwl-ks.de)